



محمد العريقي

## حتى لاتصاب بجلطة

■ كشف البرفسور العالي اليمني مصطفى العيسى في دراسة شارك فيها أكثر من ٢٥٠ باحثاً من مختلف دول العالم على ٢٩ ألف شخص في ٥٢ دولة أن الضغوط النفسية تقف كثيراً وراء أمراض القلب والشرايين في الدول المتقدمة والتامية على حد سواء.

وبينت الدراسة أن ٩٠٪ من حالات جلطات القلب ترجع إلى عوامل سلوكية يمكن تحاشيها بما فيها التدخين والضغط النفسي وارتفاع ضغط الدم.

إذا المسألة لا تقتصر على فرد معين أكان غنياً أو فقيراً أبيض أو أسود.. واللييب من وضع لنفسه حمية متحاشياً كل المنغصات.

صحيح أن هناك ضغوطات نفسية تفرض على الإنسان تتجاوز قدرته على الصبر والتحمل وبالذات المرتبطة بالأمور المعيشية.. ولكن هناك من يتحملون أثقال من الهموم والانعطالات النفسية وواقع حالهم يتحدث عن النعمة والتعليم.. والنوم في العسل.

ومثل هؤلاء نقول.. ابعثوا أنفسكم عن أمراض القلب القاتلة بحب الناس والاحساس بقضاياهم ومشاكلهم وتحسين الصحة أكثر إذا نظر إلى طريق الخير وخطا خطوات مخلصه وتأثر عليها.. ويعيش سعيداً ومبتهجاً طوال حياته وكسب رضا الله سبحانه وتعالى ومكانة متميزة في الجنة وحب وتقدير الناس في الدنيا.. ففعل الخير يجعل صاحبه يشعر بالسوء.

والاشراح مهما كان هذا الفعل صغيراً.. والتفكير بالشكر والحق الأدي بالآخرين هو أفضل مناخ وأسهل طريق لمرور الضغوط النفسية والهم والغم إلى عقل وقلب وأعضاء صاحبه.. فيكفي أن الظلم والتخامل على الآخرين أو مصادرة حقوقهم أو انكارها.. فإن هذا يكلف من يعمل ذلك حرق طاقة كبيرة من جسمه وذهنه أثناء عملية التخطيط والتفكير والتنفيذ فيزجج بذلك الحقد والكراهية عليه ويعيش حياته في قلق وتوجس وحذر مع كل من يتعامل معه وشك وظنون وأوهام وخيالات وكوابيس وضجر وفقدان أعصاب وصوت عال ودين مرتعشتين ووجه عابس لا يعرف الإنسامة.. وكل ذلك بذور حقيقية للضغوط النفسية وتوجع للراس والقلب والعيون والغم واللسان والآن وكل أعضاء الجسم.. وكان يمكن تفاديها بحكمة «عامل الناس كما تحب أن يعاملوك».

alariky@maktoob.com

## التفاخر بالأعراس

عبدالله علي التويره

عندما يتحدث أحداً فإن حديثه انعكاساً لثقافته سليماً أو إيجابياً وتكون قيمة الحديث نابعة من مركز المتحدث فالكلمة الواحدة يكون لها قيمة مختلفة باختلاف قائلها ومن هنا يأتي أهمية الخطاب الذي القاه الأخ رئيس الجمهورية في محافظة (ب) فالحديث الذي أدهشنا جميعاً وبدون استثناء يعتبر بالنسبة للمواطن العادي حديثاً مكرراً ومتداولاً في المقاليل والمجالس العامة والخاصة وليس بخاف على أحد ولكن لأن حديث المجالس يختلف عن حديث رئيس الدولة فإن ذلك هو ما لفت الأنظار وأوجد الاندهاش.

إن حديث الأخ الرئيس لم يصدر من فراغ وليس نتيجة لجلسة في مقبل بل هو حديث رجل مسؤول يعرف قيمة الكلمة والكلمة قيمة كبيرة عندما تصدر عنه وهنا مربط الفرس فقد كان ذلك الخطاب من الخطب النوعية التي لها ما بعدها كما يبدو أن الأخ الرئيس عندما يتكلم في تجمع عام فلانما هو يعني مايقول وأولاً صحة مدوية يجب أن يسمعها من يهيمهم الأمر وحتى تبرا الأمانة أمام الله (وهي بريئة في كل حال).

لقد زادت الأمور عن حدما وظهرت في مجتمعنا مظاهر بخيلة عليه ومنبع هذه المظاهر هو الثراء الفاحش الذي حصل عليه البعض وهم من محدثي النعمة الذين لم يتعمروا على وجود الأموال الكثيرة لديهم وهذا انعكس على تصرفاتهم وتصرفات وأقاربهم وأطفالهم وظهر جلياً في تصرفات لا يقبل بها المجتمع اليمني الذي لا يقبل أن يكون هناك فئة تعتقد نفسها فوق البشر من خلال ما يصدر عنهم من تصرفات تدل على التكبر والتعجب والعجرفة كل ذلك لأنهم حصلوا على أموال طائلة من مصادر لا يعلم بها إلا الله والراسخون في مجال المال والأعمال.

لقد بق الأخ الرئيس ناقوس الخطر أمام هؤلاء وعلمهم أن يعلموا بأن هذا الحديث ليس لدغنة المشاعر فالأخ الرئيس لم يعد يحتاج لذلك بل هي كلمة صادقة صادرة عن رجل يحس بالمسؤولية أمام الله وأمام الشعب وهذا يحتم على من يهيمهم الأمر بأن يعيدوا حساباتهم ويتواضعوا لمن حولهم لأنه لا مجال للإحساس بأنهم مميزون على غيرهم بل قد يأتي عليهم يوم يتمنون فيه أنهم لم يملكو ريالاً واحداً إذا غضب الله عليهم وادانهم سواء المصير.

إن الأخ الرئيس هو رب الأسرة اليمنية وذلك فإنه يلاص شغاف قلوبهم فهو قريب من الجميع ولا يرضى بأن يكون هناك فئة تصرف بأسلوب يجلب سخط الله ثم سخط الناس الذين يشاهدون هذه التصرفات التي تجلب سخط الله وسخط عباده وهذا ما أوضحه الأخ الرئيس بكل صراحة ووضوح وقد تعمد أن يكون ذلك أمام جميع أبناء الوطن حتى يعرفوا بأنه غير راضي على الإطلاق عن التصرفات التي تصدر عن بعض محدثي النعمة والتي تحتوي على استفزاز لمشاعر المواطنين بجميع فئاتهم ومشاربهم إننا نشد على يد الأخ الرئيس ونقدر له صراحته المظة التي ألتجته صدورها وأثبتت لنا بأن الدولة ليست غافلة عن ما يجري حولنا.

سائلين الله التوفيق والسؤدد للأخ الرئيس وأن يحفظه الله من كل مكروه إنه سميع مجيب.



## والأزعاج يطل الجميع

وأحياناً مئات من البشر ولا بد أن تلتزم صالات الأفرج بأسعار يتم تحديدها..

الاجراءات القادمة تشدد على أن لاتصدر منها الأصوات المزعجة للسكان المجاورين.

مدير عام مكتب الثقافة والسياحة في أمانة العاصمة باعتباره المسئول عن الجهة المختصة الأولى عن عمل القاعات وفق القوانين واللوائح تحدث عن آخر مايقومون به في هذا الخصوص.

تحقيق/ صقر الصنيدي

الأسعار..

## المنشآت السياحية:

## لانقبل بالوضع القائم

## ولدينا برنامج لإعادة

## تأهيل القاعات.

ويبدو أن رياض محمد علي يحدد معرفة الصالات الواقعة في الأمانة والتي كما يقول لا تعرف شيئاً اسمه التخليص وإن أقدمت عليه مراعاة لنظر العريس فإن نسبته لانتجاوز الخمسة آلاف ريال..

وتحمل العريس كامل المسؤولية في حدوث أي خلل في القاعة وعليه القيام باصلاحه..

مدير مكتب الثقافة يعيد اسباب التفاوت في أسعار القاعات إلى عوامل عدة بينها قوانين العرض والطلب..

ويطمئن الخوري الشباب المقدمين على الاحتفال بزفافهم بأن مسألة التفاوت في الأسعار وأردة حتى تستكمل اجراءات التصحيح لأوضاع هذه الفئة المهنية بصورة قانونية ويردف: سيكون لدينا معطيات للتقدم بمشروع تصديق رسوم أيجار تلك الصالات وفقاً لدرجاتها فعلية التفاوت ملموسة وتخضع لقوانين العرض والطلب... ويصرح أنه لا يمكن لأمانة العاصمة أو مكتب الثقافة والسياحة أن يتحملوا هذه الفئة المهنية تحت اشراف ورقابة المكتب وبالتالي بقيادة الامانة تعد لتشريعات تنظم هذه العالاق بشكل معقول ومقبول...

## تفتيش

تكاد مكاتب المنشآت السياحية تكون خاوية فموظفوها في زيارات ميدانية مستمرة للمنشآت التي من ضمنها القاعات والاسبوع الفائت كانوا باحثين عن المخالفات التي تحويها..

## التقاط الصور

محمد صالح الخوري يلخص مهام المفتشين بأنها تستهدف بدلتها الرقابية والتفتيشية أمرين اثنين أولهما الوضع القانوني لتلك المنشآت إذ ليس من المعقول ان تزاول أي منشأة نشاطاً مهنياً دون الحصول على ترخيص مسبق يحدد طبيعة وخصوصية هذا النشاط المهني، المفتشون من خلال مسوحاتهم اعتبروا ان هناك عدم التزام من قبل ارباب المنشآت في الحصول على التراخيص لمزاولة المهنة وهي عاتدة الى عدم وجود الوعي لديهم..

أما الهدف الثاني من التفتيش فهو رقابي وارشافي على الأداء وغالباً ماتكون وتيرة تفعيلة ليست بالمستوى المطلوب كما تدل المهام.

تصوير/ حسين الكدس

يستغل أصحاب قاعات الأفرج الأوضاع التي تجعلهم طلقاء في تصرفاتهم وعدم وجود تصنيف قانوني يتيح لجهات الاختصاص التعامل معهم وفقاً له.. بعضهم يترك القاعات دون أدنى الاحتياجات التي تؤهلها كي تحتضن فرحة الكثيرين وتجعل الاحتفال بالاعراس بهيجاً في جو نقي بعيداً عن الأجواء المكتومة التي قد تبعث النسيان بالفرج.

لكن ذلك لن يستمر فالاجراءات قادمة لضبط عملها منذ إنشاء المبني الذي يجب أن يطابق مواصفات واشترطات مناسبة لاستيعاب عشرات

يقول/احمد صالح الخوري: إن هناك ضوابط ومعايير تم تحديدها وتوصيفها..وهي التزامات قانونية يجب الحرص على تحقيقها أو القدر المعقول منها وإلا فإن الأخلال بها وإن بمرر الخصوصية سيكون حائلاً وعاجزاً عن أن يتيح لنا إمكانية التاصيل للتصنيفات المهنية ثقافية أو فنية أو سياحية وتوصيف صفاتها ومستوياتها...

## التزام

مسئولون في وزارة الثقافة أكدوا أن تدخلهم لا يكون إلا عندما يصل الخلاف إلى طريق مسدود بين صاحب القاعة والانشاءات السياحية..

وقالوا أن هناك جهوداً حثيثة للعمل على ضرورة التوصيف للمهنة بصورة دقيقة لاقبل الخضوع لاحتمالية التناول وتقول أمانة العاصمة بأن الجهود في هذا الاتجاه لتقل شأنًا وأنهم حريصون على الالتزام بالضوابط والمعايير التوصيفية للمهنة عبر التوجيهات الصريحة والصارمة بضرورة التقيد بالتصنيف المهني منذ الخطوة الأولى والمتمثلة في المنحى الانشائي وطبيعة المهنة..

ووفقاً لتصنيف القادم عدد الصالات المطابقة للمواصفات ضئيل جداً مقارنة بالكلم الهائل المنتشر..

## فترة سماح

لا تبرير لصالات لا تطبق عليها شروط حسب رواية الخوري إلا أنها زاولت نشاطها قبل صدور التشريعات المنظمة وبالتالي لا بد من إعطائها فترة سماح لإعادة تأهيل ذاتها وفقاً للضوابط القانونية وفي جانب آخر التشدد مع الكيانات الناشئة تحاشياً للمخالفات..

وفقاً لتصنيف القادم عدد الصالات المطابقة للمواصفات ضئيل جداً مقارنة بالكلم الهائل المنتشر..

## مشروع قادم لضبط

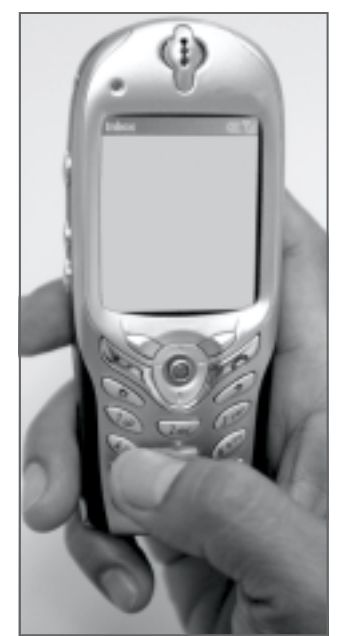
## أسعار القاعات يقضي

## على حمى موسم

## الأعراس..

## أمر واقع

● إحدى الصالات التي زرتها وسط



أدى ظهور الهاتف السيار المزود

بكاميرا إلى إثارة الرعب عند من

يذهب من النساء الى الاعراس في

الصالات وانتشرت أخبار عن

التقاط صور فوتوغرافية لنساء

حضرن قاعات دون علمهن بواسطة

الهاتف..

إحدى الصالات وسط أحياء

العاصمة المكتظة بالسيارات لاتمتلك

موقف خاص بها فتضلع أمام الأمر

الواقع ويضطر الضيوف لابقافها في

الشارع ويصبح الاتجاه اجباري الى

اليمين بالنسبة للمارة ...