للفائدة: إتيكيت التليفون المحمول

تعدد الهوايات من الافتتان بالرياضة ... القراءة ... الموسيقي ... أو حتى الطهي .. لكن يوجد هواة للتليفونات سواء التليفون العادي أو اللاسلكي أو المحمول وخاصة هذا الأخير، فهو يسبب هوس لبعض الأشخاص ويتناسون معه قواعد الإتيكيت المتبعة عند التحدث من خلال الهاتف .. وسنجد لهم الأعذار لأنهم لا يعرفون قواعد اللياقة والذوق عند التحدث فيه.

إتيكيت التحدث في التليفون الخلوي (المحمول):

يوجد نوعان من الأشخاص تستخدم التليفون المحمول شخص "متعقل" وشخص "أحمق"، فالشخص المتعقل هو الذي يقدم لنا قواعد الإتيكيت التي ينبغي إتباعها، والأحمق هو الذي يغفل عنها ويتجاهلها.

١- الانتباه للطريق والأمان:

بالتحدث في التليفون المحمول أثناء القيادة قد يشتت تفكيرك ويعرضك للخطر أنت ومن حولك، لذلك ينبغي الحد من استخدامه أثناء القيادة بقدر الإمكان والتركيز كلية في الطريق للمحافظة علي حياتك من الأذى والضرر.

– أنا (الشخص المتعقل في حديث له مع الشخص الأحمق) لا استخدم التليفون المحمول أثناء القيادة إلا في حالة وجود السماعة، فكلتا يداي خاليتين للقيادة ونقل السرعات، كما أن سماعة التليفون تجعلني أركز في القيادة أكثر. كما أنني لا أتعمد أن أجري مكالماتي التليفونية في المناطق شديدة الازدحام أو عند التوقف في إشارة لأنها تحتاج إلي تركيز ١٠٠٪. وإذا طلبني أي شخص لا أجد حرج في أن أغلقه أو أترك جرسه يرن أفضل من أن أتعرض لحادث أو مخالفة.. وإذا كانت المكالمة التي انتظرها هامة للغاية أتنحي جانباً في الطريق للتحدث.

– أما أنت يا "أحمق" لا تلتفت إلى الطريق الذي تسير فيه، تحمل التليفون في يديك وتتحدث فيه.. لا تبالي بتعريض حياتك أو حياة من يحيطون بك للخطر ولا يمكنك من التركيز في أخذ القرارات الصحيحة وهناك شعار يجب أن تعمل به " القيادة أولاً ثم الحديث لاحقاً ".

٢- نبرة الصوت الهادئة:

ينبغي أن تكون نبرة صوت الشخص المتحدث، وصوت التليفون نفسه هادئة لا تسبب إزعاج لغيرك.

– أنا أتحدث بصوت منخفض لأن التليفون له ميكروفون حساس قادر علي نقل الأصوات الهامسة وليست المنخفضة فقط.. كما أنني أختار نغمة التليفون على أقل درجة حتى لا ينزعج أي شخص.. أستطيع أن أجنب أي شخص أي إزعاج قد يصدر مني أو من محمولي باستخدام (الذبذبات) بدلاً من الرنين وخاصة أثناء الاجتماعات والأعمال الهامة أو في وجود شخص مريض أو نائم كما أنني أراعي الأطفال وصغار السن. وأستطيع أن أتحكم في صوتي حتى لو كان هناك زحام، وأجعله هو وصوت التليفون منخفض للغاية.. هل تجد شخص متحكم في نفسه لهذه الدرجة.. عندما أتحدث في التليفون لا أحاول جذب انتباه غيري أنه يوجد شيء هام بحيث أجعلهم يتطفلون علي أو يشتتون انتباهي، كما يجعلني أجري اتصالي على نحو فعال.

– أما أنت تتحدث بصوت مرتفع، تختار أعلى النغمات لتزعج بها غيرك في كل الأوقات حتى وإن لم تكن مناسبة وفي كل الأماكن، كما أنك تحاول جذب انتباه من يحيطون بك للتباهي.. وأعلم أنك قد ترفع صوتك بسبب الإحساس بأن المستقبل لا يستطيع سماع مكالمتك لكن ذلك لن يكون في جميع الأحوال.. فأنت بالرغم مما تفعله لن تكون مشهوراً وذائع الصيت.

٣- المسافة والبعد:

لأي شخص منا حيز شخصي خاص به وهو المكان الذي يشغله، وهنا الحيز لابد وأن يضمن إحساس الإنسان بالأمان والهدوء وخاصة في الأماكن المزدحمة.. وعندما يتعدي شخص حدود منطقته هذه ليخترق ملكية الآخرين فسوف يصيبهم بعدم الراحة والارتياح.

– أنا أحترم الحيز الشخصي لجميع الأشخاص، وأحاول دائماً التحدث بمسافة تبعد عنهم ٣٠ – ٦٠ سم أو أكثر من ذلك، وإذا لم يوجد لدي حيز خاص بي انتظر حتى يتاح لدي .. وحساسيتي من أجل احترام الآخرين والوفاء باحتياجاتهم هي دليل علي الشخصية الجيدة .. ولا أتحدث مطلقاً في الغرف المزدحمة والطوابير أو الأماكن الضيقة، فقد تعلمت هذا السلوك من خلال مشاهدتي لردود أفعال الآخرين تجاه من يتحدثون في "الموبايل" بصوت مرتفع وفي أماكن مزدحمة وستتعلم كما تعلمت.

– أما أنت فتتجاهل الحيز الشخصي للآخرين وتتظاهر بالتناسي لعدم إراحة الآخرين بمثل هذا السلوك.. فأنت غير مراعٍ للشعور غير مدرك وغير مهتم بالآخرين فأنت ترفع شعار الأنانية والأنا.

٤- الخصوصية في المحادثة:

السبب الرئيسي وراء اختراع التليفون الخلوي ضمان سير الأعمال الهامة علي ما يرام وفي الوقت المناسب لها، لأن في بعض الأعمال ينبغي اتخاذ قرارات فورية وحازمة لا تتطلب أي تأجيل. وبما أن أي معلومة تتصل بالأعمال هامة فيتحتم أن تحاط بشيء من السرية أو الخصوصية.

– فأنا أحرص دائماً علي الوقت والمكان المناسبين لنقاش بعض المواضيع أو المشاكل بشكل يتيح السرية لهم.

– أما أنت فتذيع أخبارك على الملأ ولسانك يسرب المعلومات الهامة التي قد تضر بك وبأعمالك بدون أن تشعر.

٥- الابتعاد عن الشجار:

ينبغي أن يكون شعار التليفون "خير الكلام ما قل ودل" لإبلاغ الأمور الهامة بإيجاز، فهو غير مخصص لإدارة شئون المنزل أو الأسرة أو الشجار في أمور العمل، كما أنه من الأفضل الانتظار لمقابلة الشخص وجهاً لوجه عندما يكون هناك خلاف أو مشادة لأن هذا يؤدي إلى نتائج أفضل.

– أنا أعلم تماماً نوع المناقشات التي أستخدم لها التليفون وما هي نبرة الصوت المستخدمة، فالمناقشات الحادة أو العالية لها أماكنها الخاصة بها، فلا استخدمه لفصل الموظفين أو مطاردتهم أو للمجادلة مع رئيس العمل أو للشجار مع زوجتي أو أطفالي.

– أما أنت فلا تجد حرج في أن تشارك الجميع في أسرارك وترفع صوتك بالشجار والجدال لتثبت لنفسك وليس لغيرك كما تعتقد بأنك قوي الشخصية وتستطيع إدارة شئون منزلك وعملك.

٦- التركيز:

شيء بديع أن يكون الشخص نشيط وينجز كثيراً من الأعمال في آن واحد ويطلق عليه "شخص متعدد الوظائف"، فمن الممكن أن يقوم الشخص بالتحدث في التليفون والكتابة علي الكمبيوتر وشرب فنجان القهوة أو الشاي وكتابة التقارير الهامة "كله في آن واحد" وينجز كل ذلك بكفاءة كبيرة، لكن في بعض الأوقات الأخرى تتطلب بعض الأعمال التفرد في إنجازها لأهميتها كما تعكس شكل من أشكال عدم الاهتمام والكفاءة، وينطبق الحال مع التليفون المحمول.

– فأنا أركز أما أنت فلا !!!

إعداد / نجود الزراجي

مواقع تهمك

عرب هكرز

http://www.3rb-hk.com/ib/

منتديات عرب هكرز ، احم جهازك و موقعك من الهكرز ، مكتبة برامج مع شروحاتها ، دروس و دورات ، دعم فني للمواقع و المنتديات .

ريتاج

http://www.retaaaj.com/vb

المنتديات واجد ,بس اللي يخليك تعبر عن رأيك مثل منتدى ريتاج ماراح تخسر١٠٠ادخل واحكم بنفسك .

فلاي يورس

http://www.flyhours.jeeran.com/

كل ماتتمناه من هاكرز وطريقة لسرقة الاميل وبرامج و دردشة وقران كريم ونكت وصور وأغاني ونكت واكواد جافا وكروت .

شبكة عسل

http://www.3saljeddah.com

منتديات ,دردشة كتابية ,رسائل جوال مجانا ,والكثر .

منتديات نبض

http://www.nab3e.com/vb/

أكبر دليل للمواقع العربية المميزة .. لاتتعب نفسك بالبحث .. مواقع إسلامية ا إخبارية ،ا قنوات وإذاعات ،ا بطاقات ، دردشة ، برامج ، الجوال ، نسائية ، أطفال ، ألعاب ، حكومية ، تعليمية ، طبية ، رياضية ، مجموعات بريدية ، منتديات.

منتديات قمرا

http://www.qmraa.com/vb/index.php?s

أدخل وأنت الحكم ,كل ما تحتاجه تجده هنا ,منتديات قمرا ,و قلمك الحر.

شبكة الراقي

http://al-raqi.net/vb/

انتم الشمس ورحيلكم الغروب. زورونا حتى يعود الشروق .

حنونة

http://www.7nona.com/

موقع عربي متميز، منتديات ، دردشة ، بطاقات ، برامج ، صور ، تصميم ، استضافة ، خدمات متميزة ، ترفيه وتسلية وإفادة .

إعداد / جميلة محمد حسين

jmh@caramail.com

إصدارات كمبيوتر وإنترنت

● **عنوان الكتاب: الأسئلة الأكثر شيوعاً عن لينكس**
● لغة الكتاب: العربية
● المؤلف:Computer Man
● الناشر:الموسوعة العربية للكمبيوتر و الإنترنت

● نبذة مختصرة:منذُ ظهور Linuxعام ١٩٩١م و هو يواصل انتشاره في العالم أجمع، و بما أن العالم العربي جزء من العالم ككل، فقد انتشر Linuxبين أواسط المستخدمين العرب، هذا الإنتشار كان بطيئاً في العالم العربي مقارنة ببعض الدول الأخرى الأجنبية، من هنا ظهر هذا الكتاب الذي يضم مجموعة من الأسئلة و الأجوبة التي يسألها الكثيرون عن ..Linuxوقد حاول الكاتب حاول قدر المستطاع الإجابة على الأسئلة التي تهم المستخدم العربي، إبتدأ من مرحلة التركيب و مروراً ببعض إستخدامات النظام و إنتهاء ببعض المشاكل التي قد تصادفهم.

● **عنوان الكتاب : Red Hat Linux 8 Bible**
● المؤلف : Christopher Negus
● الناشر: John Wiley & Sons

● نبذة عن الكتاب : بعد هذا الكتاب مرجع أساسي لمن يريد تعلم استخدام نسخة الريد هات لينكس ..مرفق مع الكتاب أقراص ضوئية تحتوي على النسخة الكاملة من ريد هات لينكس ٨ .. كما أن الكتاب فصّل في شرح كيفية تنصيب اللينكس و بعض البرامج المرفقة معه ..يعتبر الكتاب موجه للمبتدئين بالدرجة الأولى، و هو يقدم شروحات مفصلة جداً بأسلوب شيق يجبرك على المتابعة .

● **عنوان الكتاب:أنا أقوى من الهاكرز**
● لغة الكتاب: العربية
● المؤلف:محمد حسن الجفيري
● الناشر:الدار العربية للعلوم
● نبذة مختصرة:بصفه عامه يتحدث الكتاب عن الهاكرز وكيفيه الحماية منه.

● **عنوان الكتاب:تقييم استخدام اللنكس في المؤسسات الحكومية والتعليمية**
● لغة الكتاب: العربية
● المؤلف:كفاح عيسى
● نبذة مختصرة:عبارة عن ورقة بحث تختص بتقييم نظام التشغيل لنكس و كيفية استخدامه في الشركات و المؤسسات الحكومية و التعليمية..تغطي ورقة البحث الأبعاد الإستراتيجية في اعتماد البرمجيات الحرة، الخصائص و المزايا، قصص النجاح، المستفيدون من نظام اللنكس و كيف، و أخيرا بعض الأسئلة التي غالبا ما تطرح.

● **عنوان الكتاب:شرح كامل للقرص الصلب**
● لغة الكتاب:العربية
● المؤلف:موقع كتب الحاسوب العربية
● نبذة مختصرة:كتب جميل جدا يتم شرح القرص الصلب الموجود في الحاسوب بشكل مفصل مع جميع الوسائل التي تمكننا من التعامل معه.

الحاسبة في نظام الويندوز

● يمكنك استخدام الحاسبة لإنجاز أي من العمليات الحسابية العادية التي عادة ما تستخدم الحاسبة اليدوية من أجلها. تنجز الحاسبة الحساب الأساسي، مثل الإضافة والطرح، بالإضافة إلى الوظائف الموجودة في الحاسبة العلمية، مثل اللوغاريتمات وعوامل الضرب.

لإنجاز عملية حسابية بسيطة .. أدخل العدد الأول في العملية الحسابية.. انقر فوق + للإضافة، أو فوق – للطرح، أو فوق ● للضرب، أو فوق / للتقسيم.

أدخل العدد التالي في العملية الحسابية.. أدخل أية عوامل وأرقام متبقية.. انقر فوق =

● يمكنك أيضاً استخدام لوحة المفاتيح الرقمية لكتابة الأرقام وعوامل التشغيل بالضغط على المفتاح: Num lock

لإنجاز عملية حسابية إحصائية .. في القائمة عرض، انقر فوق علمي.. لفتح مربع الإحصائيات. اكتب القسم الأول من البيانات، ثم انقر فوق Sta

انقر فوق RET للعودة إلى الحاسبة، ثم انقر فوق Dat لحفظ القيمة.. اكتب البيانات المتبقية، وانقر فوق Datبعد كل إدخال.. انقر فوق Sum، أو Ave، أو s.

● يمكنك أيضاً استخدام لوحة المفاتيح الرقمية لكتابة الأرقام وعوامل التشغيل بالضغط على المفتاح .. NUM LOCK.تقوم Aveبحساب القيم التي تم حفظها في مربع الإحصائيات، وتجمع Sumمجموع القيم، أما sفتجمع الانحراف المعياري.

بعد إدخال كافة البيانات، يمكنك مشاهدة القائمة بالنقر فوق ..Staيقوم مربع الإحصائيات بتعقب أرقام القيم التي قمت بحفظها في أسفل مربع الحوار. يمكنك حذف قيمة معينة من القائمة بالنقر فوق CD، أو يمكنك حذف كافة القيم بالنقر فوق .CAD إن النقر فوق Loadيغيّر الرقم الموجود في ناحية العرض في الحاسبة إلى الرقم المحدد في مربع الإحصائيات.

● لنقل الأرقام بين العرض القياسي والعلمي.. انقر فوق MSلتخزين الرقم المعروض. . في القائمة عرض، انقر فوق العرض المطلوب.. انقر فوق MRلإعادة استدعاء الرقم المخزن.

● تقوم الحاسبة بمسح العرض بين العرضين القياسي والعلمي. تسمح الخطوات من ١-٣ بنقل الأرقام بين العرضين.. سيتم تحويل الرقم المكتوب بالتنسيق الست عشري، أو الثماني، أو الثنائي إلى تنسيق عشري عند النقل من العرض القياسي إلى العلمي.

● لاستخدام الأرقام المخزنة في الذاكرة.. لتخزين الرقم المعروض، انقر فوق ..MSلإعادة استدعاء الرقم المخزن، انقر فوق ..MRلمسح الذاكرة، انقر فوق ..MCلإضافة الرقم المعروض إلى الرقم الموجود في الذاكرة، انقر فوق ..+Mلمشاهدة الرقم الجديد، انقر فوق MR.

*عند تخزين رقم ما، يظهر Mفي المربع فوق خيارات الذاكرة. إذا قمت بتخزين رقم آخر، فيستبدل الرقم الحالي الموجود في الذاكرة. لاستخدام جميع الأرقام في القائمة عرض، انقر فوق تجميع الأرقام. يمكنك استخدام تجميع الأرقام لعرض الأرقام على أنه تم تجميعها منطقياً.. تستخدم الحاسبة الفواصل لتجميع الأرقام العشرية، وتستخدم المسافات لتجميع الأرقام الست عشرية.

لتحويل قيمة إلى نظام عددي آخر.. في القائمة عرض، انقر فوق علمي.. اكتب الرقم الذي تريد تحويله.. انقر فوق النظام العددي الذي تريد التحويل إليه.. انقر فوق حجم العرض الذي تريد استخدامه.. عند تحويل رقم عشري قمت بحفظها في أسفل مربع الحوار. يمكنك حذف قيمة معينة من القائمة بالنقر فوق CD، أو يمكنك حذف كافة القيم بالنقر فوق .CAD إن النقر فوق Loadيغيّر الرقم الموجود في ناحية العرض في الحاسبة إلى الرقم المحدد في مربع الإحصائيات.

نافذة طبية ثقافية تعليمية عبر شبكات الإنترنت

● إن حلم الموسوس على صحته قد تحقق ، وهاهي جامعة هارفرد الأمريكية ، المخصصة للأغنياء وذي النفوذ ، تعرض اليوم بعضاً من ثقافتها التعليمية عبر شبكات الإنترنت ، حيث يمكنها أن توضح لك مدى خطورة وضعك الصحي أو أية قضايا صحية مثل ؛ الجلطات الدماغية ، أو الذبحات الصدرية ، أو السرطانات ، وغيرها.

كما يمكن لمستخدمي شبكات الإنترنت، الذين يودون معرفة مدى فرصهم في تقليص أو استفحال أمراضهم في مجالات أمراض السرطان، أو السكري، أو القولون.الخ، فما عليهم سوى النقر على الموقع المخصص وسيحصلون على المقرنة (Readout =)صفحة أو صفحات توضح فيها المعومات والبيانات الصحية المطلوبة ، وذلك خلال ثلاث دقائق بعد الإجابة على سلسلة من الاستيضاحات البيانية حول صحتهم.

● أما من منظمو هذه المواقع، فيقولون أنها (المواقع)، تجذب أكثر من ألف زائر يومياً، وأنهم يقومون بترجمة المقرنات (Readouts)، إلى الفرنسية والأسبانية، نزولاً عند رغبة الأعداد المتزايدة من المستخدمين.ففي المرحلة الأولى ، كان الموقع يعرض تقييمه عن أخطار السرطان فقط ، بشكل أولي ، ولكن ابتداء من الأسبوع الماضي توسع الموقع بحيث صار يعرض مقرئاته المتنوعة حول الجلطات الدماغية ، وأمراض القلب ، وأمراض السكر ، وكذلك حول تكسرات العظام الهشة.

كما أن مركز هارفرد للوقاية من السرطان ، الذي يعتبر جزءاً من كلية الطب في الجامعة ، قال أن موقعه في الشبكة قد تم تبرير وجوده لأنه سمح بأن يمنح توصيات صحية للأفراد الذين يملئون الاستيضاحات الاستبيانية المقررة في الموقع .إليكم نموذجاً من تلك التوصيات ؛ فمثلاً ، إحدى السيدات المصابات بسرطان الثدي ، والتي صنفت ضمن أعلى مستوى من الخطورة تعطى لها الرسالة بالشكل الآتي : تنصح بتقليل شرب السوائل ، والإكثار من أكل ثلاثة أنواع ، على الأقل ، من الخضار ذات اللون الأخضر يومياً .

أما الدكتور / جراهام كولديتز ، مدير المركز ، صرح قائلاً : إن الموقع يجذب كثيراً من طالبي الشفاء ذوي الأمراض المهمة ، فيقوم المركز بترتيبها وتنسيقها ويضعها في الأماكن المخصصة لها حتى يمكن للموقع أن يمنح السائل / المستخدم التوضيحات والتوجيهات الملائمة والمتوافقة مع مرضه ،علماً بأنه كلما نقرت على الموقع في الشبكة ، سترى الفوائد والنافع الصحية المذهلة والتي كانت في يوم ما بعيد المنال .

● كما ستجد أن حصر ومعرفة طريقة علاج مخاطر أحد عوامل المرض يقلل من استفحال مخاطر العديد من الأمراض المختلفة إذا ما أهملت في ضياع هذه الفرصة الثمينة ، نأمل أن يلهم هذا الموقع الناس بأن يعملوا على تغيير سلوكهم الصحي ، لهذا ندعو المستخدمين إلى تملية قوائم الاستيضاحات الأستبيانية المختصرة وبالتالي سيحصلون على أوصاف مخاطر أمراضهم ،إن وجدت ، بشكل رسوم بيانية ملونة ، بحيث ستمكنهم من مقارنتها بأقرانهم ذوي الصفات العمرية الواحدة .. لذلك فأن موقعنا لا يعط النتائج بصورة نسب مئوية ، وإنما يشرح النتائج بطريقة ؛ (فوق المتوسط/ تحت المتوسط)، وبسبعة مستويات الخطر .

بالإضافة إلى ذلك، فإن هذا الموقع المسمى اختصاراً (مخاطر مرضك)، سيوضح لكل فرد على حدة نتائج مرضه على النحو الآتي: امرأة من أصول أسيوية تشكو من مرض السكر، وهي بدينة ولا تأخذ تمارين صحية كافية لتخفيف الوزن، ولا تتقيد بنظام غذائي معين أو تلتزم بحمية غذائية منتظمة.. حتماً في هذه الحالة ستكون نتيجتها سلبية، أي في أعلى حد من مستوى الخطر.. رجل ما من أصول أوروبية يشكو من سرطان القولون، وهو طويل القامة، أكثر من ستة أقدام، كثير القلق.. في هذه الحالة كانت نتيجة ؛ يجب عليه أن يقلل من أكل اللحم الأحمر المتعود عليه ، وتخفيض أخذ الكحول إلى أقل الوحدات الممكنة ، أخذ الفيتامينات المتعددة الأنواع يومياً (Multivitamin)، وبما أنه طويل يجب عليه الالتزام الصارم بمائم إيضاحه أنفاً حتى يستطيع تقليل مخاطر مرضه .. وللعلم أن كل سؤال على الموقع له رقم يمثل قوة الربط بين عامل الخطر والمرض تحت الاستفسار. وكلما أجبت على أسئلة الاستبيان المعروضة أمامك، فإن ذلك الرقم يتضاعف حتى يتساوى مع جملة المخاطر الشخصية المستندة على عوامل الخطر التي تنطبق نوع مرضك .

● إذاً، الموقع يعمل على مقارنة مستوى مخاطرك إلى متوسط المخاطر لأشخاص في مستوى عمرك وجنسك وبيئتك.. ومن الملاحظ أن الأطباء البريطانيين قلقون بشأن شعبية هذا الفحص الذاتي عبر مواقع الإنترنت ، بيد أنهم أقروا بها على أن تكون تعمل بشكل جيد وصحيح ، وفي هذه الحالة ستكون العملية برمتها ذات فائدة عظيمة" هذا ما قاله الدكتور جون تشيشولم من الجمعية الطبية البريطانية ، الذي استرسل قائلاً ؛ يجب أن نكون أكثر انفتاحاً لمثل هذه التطورات والمستجدات .

● وللعلم، فإن الرجال عادة أقل من النساء زيارة للأطباء لأخذ المشورة الصحية، ولكن من المحتمل في هذه الحالة، أن يكونوا الرجال أكثر الراغبين في استخدام تلك المواقع الصحية كونهم يحبذون السرية والخلوة دائماً ".توجد هناك العديد من الأدلة المتنامية حول كثرة المستخدمين لتلك المواقع الصحية بهدف المشورة والنصح ، وذلك لأن الاقتراب التفاعلي مع تلك المواقع يبدو محبباً لدى الناس ، أو كما قال الدكتور جراهام كولديتز ؛" يبدو أن تلك المواقع صار لها رنين عند الناس ". كما أوضح بأن دخول المستخدمين لهذه المواقع الصحية عملوا على وقاية ٨٠٪ من الجلطات الدماغية ، وتقريباً نصف النسبة من الأمراض السرطانية .. في الأخير صرح أحد اللامبالين قائلاً : " النصيحة هي نصيحة ، إذا عملت بها كان بها ، فأن تركتها لن يضرك شيء لأن الحياة محدودة والنصيحة لن تكون بديلاً عن الفحوصات الطبية المنتظمة ".

www.yourdiseaserisk.harvard.edu

ترجمة: فيصل عبده هزاع أبو عريش

سؤال & جواب

استقبال الفاكس

● **فائز ناصر حسن**
faeez_10@hotmail.com

● **هل بإمكاني استقبال الفاكس وجهاز الكمبيوتر مقفل، وهل توجد بطاقات مودم تدعم هذه الخاصية مع العلم أني استخدم برنامج وين فاكس برو؟**

– استقبال رسائل الفاكس FAXعبر بطاقة الاتصال الهاتفي MODEMحتى في حالة كون جهاز الكمبيوتر مطفأ Switched offنجيب بأن منتج U.S. Robotics يأتي على قطعة اتصال خارجية تعرف بمسمى ٥٦ K* Message Modemوهي بطاقة تتضمن ذاكرة تخزين ذات قدرة تخزين ٥٠ صفحة لرسائل الفاكس Fax Messagesأو عشرون دقيقة للرسائل الصوتية Voice Messagesوللمزيد من المعلومات عن هذا المنتج الرائع زيارة رابط الموقع بالعنوان: www.usremea.com/products/pmain menu.aspوالانتقال إلى: K for Home or Business\Home٥٦ Use\56K* Message Modem

تغيير الواجهة

● **القارىء / زاهر بابريك**

● **ماهي الطريقة لتحويل نظامي win-dows Xpإلى لغة عربية ؟**

– تغيير واجهة windows Xpإلى الواجهة العربية تستطيع تغييرها من خلال قرص تغيير الواجهة والذي يمكن اقتناءه من بائعي الأقراص المدمجة ويقصد بهذا القرص هو قرص تعريب أي تغيير الواجهة للنظام وعند عملية التحميل قم بالتأشير على مربع خيار اللغة العربية وبعد إنتهاء التحميل قم بالدخول إلى لوحة التحكم ومن ثم إلى الإعدادات الإقليمية واللغة ثم إلى اللغة قم بتغييرها إلى اللغة العربية ثم أعد تشغيل الكمبيوتر .

إلغاء تجزئة الملفات لتسريع جهاز الكمبيوتر

الكتابة على القرص المرن

● **القارئ/ بدر محمد النوار**

● **كيف تتم عملية الكتابة على القرص المرن؟**

– تتواجد على سطح الجزء الداخلي البلاستيكي للقرص أجزاء حديدية متناهية الصغر(لايمكن رؤيتها بالعين المجردة) ضمن الطلاء أو الغطاء المغناطيسي وعادة تكون هذه الأجزاء الحديدية الصغيرة المغنطة مبعثرة بشكل عشوائي على السطح (وهذا هو الوصف القرص الجديد أو ال (formatted diskette وعند إدخال القرص المرن و محاولة الكتابة على القرص يقوم الجهاز بإرسال إشارات كهربائية عبر الرأس الكاتبة في مشغل الأقراص وذلك لتهيئة الرأس للعمل بشكل كهرومغناطيسي ومن ثم إنشاء مجال مغناطيسي يتمكن من ملامسة السطح المغناطيسي في القرص .. وبالتالي يقوم الرأس بإعادة ترتيب الأجزاء الحديدية المبعثرة طبقا للمعلومات المرسلة من المعالج و تتم عملية إعادة الترتيب للأجزاء وفقا لأقطابها السالبة والموجبة و ذلك عن طريق ترجمتها أو تحويلها من لغة الحاسب الآلي (0 binary language and 1)إلى اللغة المغناطيسية (سالب وموجب) أن صح التعبير ، وبذلك يتم خزن المعلومات على القرص على أساس الترتيب القطبي لها (سالب و موجب) .

إلغاء التجزئة

● **القارئ / عادل المروني almarwa-ni20@hotmail.com**

● **ماذا يقصد بإلغاء تجزئة القرص ؟**

– يقصد بإلغاء التجزئة إعادة ترتيب البيانات الموجودة على القرص الصلب على المسارات والقطاعات لتكون الأجزاء الأولى للمسارات وهذه العملية دائماً ما تستخدم لزيادة سرعة الجهاز في غالب الأحيان.. وليس عملية تجزئة القرص كما يعتقده الآخرون أنها تقسيم أو تجزيء القرص الصلب لكنها فقط كما ذكرت أنه أعادة ترتيب البيانات على القرص الصلب.

م/ بشير عبدالله العواضي

awadybashir@hotmail.com