

المهنة الرمضانية

قال تعالى « وأتوا حقه يوم حصاده » -
صدق الله العظيم

اللهم ارزقني فيه الذهن والتبنيه
وباعدتي فيه من السفاهة والتمويه واجعل
لي نصيباً من كل خير تنزل فيه وجودك يا
أجود الأجودين

حديث شريف

.. قال رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وسلم : (من استمع إلى آية من كتاب الله كتبت له حسنة مضاعفة ومن تلاها كانت له نورا يوم القيامة) .

رواه الإمام أحمد

الاسم	الوقت
الفجر	٤,٤١
الظهر	١١,٥٢
العصر	٣,٠٠
المغرب	٥,٤٤
العشاء	٦,٤٤

وزارة الإدارة المحلية

عيادة الشورة الرمضانية

لصيام صحي هانئ .. ابتعد عن الفضب

الدكتور/ عبدالله خالد الشرعبي

● اختصاصي الأمراض النفسية والعصبية

.. شجار هنا وأصوات هناك وو... والسبب في عصبية هؤلاء - كما يعتقد الكثيرون خطأ (الصوم) ..

فهل من المنطق أن يكون للصوم علاقة بحالة التوتر والعصبية الشديدة التي تسود البعض في شهر الصوم واستعدادهم للدخول في مشاجرات ومشاحنات قد تتخللها عبارات السب والشتم ، وربما تتطور إلى حالة عنف وهيجان واشتباك بالأيدي؟

بالطبع لا .. فحتم مجتمع مسلم نعرف جيدا أن الله سبحانه وتعالى ما شرع الصيام إلا تزكية للنفس الإنسانية وتهديدا لسلوكها.

ناشك من أن فيه صفاة للروح والفكر وقربة إلى الله تعالى.

● فلماذا نجد البعض في عصبية وتعكر مزاج على الرغم من الأجواء الروحية للشهر الكريم؟

● وهل لمل هذا السلوك انعكاسات سلبية على صحة الإنسان؟

● وأخيرا .. هل من روضة علاج؟

تساؤلات طرحناها على الدكتور عبدالله خالد الشرعبي الاختصاصي في الأمراض النفسية والعصبية فاجاب بقوله:

تؤكد المصادر الطبية خطورة الغضب والعصبية أثناء الصيام فمعها يزداد إفراز الأدرينالين في الدم بصورة مضاعفة قد تصل إلى ٢٠-٣٠ ضعفا عند العصبية الشديدة والتوتر المطلق ، فإذا ما حدث هذا في أول الصيام خلال فترة الهضم والامتصاص اضطراب هضم الغذاء وامتصاصه وامتداد الاضطراب إلى بقية أجزاء الجسم والأدرينالين أثناء ذلك يعمل على ارتخاء العضلات المساءة في الجهاز الهضمي ويقلل تقلص المرارة ويعمل على تضيق الأوعية التاجية ويرفع ضغط الدم الشرياني وكذلك يزيد من كمية الدم الواردة إلى القلب ويزيد عدد دقاته.

● أما إذا حدث الغضب والانفعال في فترة ما بعد الامتناع تحل ما تبقى من مخزون الجلوكوز في الكبد وتحلل بروتين الجسم إلى أحماض أمينية ، وأيضا تتأكسد المزيد من الأحماض الدهنية وكل ذلك يرفع مستوى سكر الجلوكوز في الدم لتأمين عملية الاحتراق وإمداد الجسم بالطاقة اللازمة فيستهلك الجلوكوز وتهبط نسبته ويفقد الجسم كمية من طاقته الحيوية الهامة دون أدنى فائدة مما يضطره إلى استهلاك الطاقة من الأحماض الدهنية ويؤكسد المزيد منها كما تتولد اجساما كيتونية ضارة في الدم.

● ويبقى أن تعرف أن زيادة حدة الغضب والعصبية والهيجان وما يترتب على ذلك من ارتفاع مستوى الأدرينالين في الدم حالة لا تؤمن عواقبه ربما يؤدي إلى نوبات قلبية أو موت الفجأة لدى بعض الأشخاص المهين لذلك نتيجة ارتفاع ضغط الدم وزيادة سرعته وقد ينسب الغضب والانفعال الزائد ذلك في نوبات دماغية للمصابين بارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين.

رمضان في ذاكرتهم

التقاه / حمدي دويبه

محمد قاسم أحمد الدودحي جندي قديم وله صوتات وجولات في ميادين التضال الوطني ربح كثيرا بالحديث عن رمضان وعن الذكريات في هذا الشهر الكريم والتي يرفض بعضها كما يقول أن تبارح الذكر وراح الحاج الدودحي يسرد العديد من المواقف والذكريات الباقية وهي كثيرة ومتنوعة غير أن هناك موقفا أثر كثيرا في حياته وهو ما حدث في أحد أيام رمضان المبارك أثناء حصار السبعين يوما لمدينة صنعاء حيث كان يومها كما يقول برفقة بعض زملائه في أحد مواقع الدفاع عن الثورة وهو موقع الحفا شرق جنوب العاصمة مقر محطة الكهرباء حاليا..

وكانوا يقومون بمهمة الرمي بقذائف المدفع على الغزاة الملكيين وعملائهم وإذا بهم يقررون تحت وطأة التعب والارهاق أن يفتروا صبيحة اليوم التالي خاصة وهم لا يستطيعون في المساء أو السحر أن يشعلوا النيران لغرض الطباخة إذ سيكونون في مرمى نيران العدو ..

يُرد بها اليوم/محمد الدودحي

رمضان في (الموبايل)

معين التجري

.. (اسأل الذي أهل الهلال وأرسي الجبال أن يبلغك رمضان وأنت في أحسن حال) هذه رسالة أم تعيش في القرية العبيدة إلى ولدها الذي سكن المدينة وغاص فيها .. قراها عاجزا إلى الرد سوى بالدموع التي وجدت الطريق أصامها مرضوفا بالشوق واللهفة إلى الحزن الذي لا يعوضه الزمن .. واقعة رمضان حقيقيه شهدتها الشارع الرمضاني .. ربما يتحرج أو يستخجل البعض رفع سماعة الهاتف للاتصال بالأهل والأصدقاء بغرض تهنئتهم بحلول الشهر الفضيل فوجدوا في الرسائل الموبايل الحل المناسب للتواصل مع الآخرين الرسائل أيضا رفعت الحرج عن البعض في التواصل مع أشخاص باعدت الأيام بينهم وطالت القطيعة . في الشارع الرمضاني أرسل أحدهم رسالة (بشهر الصوم أودع الله أن يحفظكم ويتقبل أعمالكم ومن باب خلاف وقطيعه استمرت أكثر من عامين .. الرسالة فتحت في أعماقه أجنحة الذكرى وشعر معها بالحنين إلى التواصل مع شريكه الصديق . فرد عليه برسالة تهنئة أكثر حميمية (جعل الله قداما عليكم بالرحمة والغفرة والرضوان) . رسائل رمضان أخرى وصلت من أرقام غير معروفة وحين يتلقاها أصحاب الأخلاقيات الغالية يقومون بالرد بأحسن منها أو بالاتصال بأصحابها ليهنؤهم ويشكروهم

الصيام تهذيب للنفس

● إن أدبيات الصيام وأخلاقه ملزمة للصائم بالابتعاد عن مسببات الغضب والعصبية والتحلي بالسلوك الهادئ والأخلاق العالية..

فالصيام صحة للجسم وراحة له لمن يتفهم قيمه ومعانيه ويلتزم بها، وهو أيضا تهذيب لأخلاق الإنسان ولسلوكة يحتم أن يكون تعاملنا مع الآخرين تعاملًا طيبًا.

● وقال منتقدا حالة العصبية والهيجان ومبينا مساوئها: (بعض الناس وبالذات الكبار تجدهم في رمضان - بالتحديد بعد صلاة العصر- في حالة عصبية شديدة وهي الفترة التي تكون فيها كمية السكر في الجسم قليلة نتيجة للاستهلاك المستمر له أثناء الصيام ، فيحصل عند البعض غضب وتوتر لهذا السبب أو مجرد الإحساس بالجوع الشديد لدى من لا يستطيع التحكم بأغصابه وتضرفاته مما يتنافى مع روح الصيام الذي يعد أفضل طريق لضبط النفس والسلوك وللتخلص من العادات السيئة ويولد الشعور بمعاناة الآخرين من القراء والمحتاجين .. ولكن للأسف يكتر العراك والشجار في رمضان وفي بعض الأحيان تقع حوادث كثيرة وذلك بعد صلاة العصر ، وكان الواحد منهم يرى أنه الصائم الوحيد ولا سواء فتنهه لا يقبل أي كلام ويختلج المشاكل لاسيطر وأنه الأسباب ويهيج بشكل عداوي عنيف قد يحوله إلى سلوك إجرامي ، والسبب أنه لايعرف من الصوم إلا الامتناع عن الطعام والشراب فقط .

● واختتم القول أن للتدخين علاقة بإثارة الغضب والتوتر لدى المدخنين المنقطعين عن التدخين أثناء نهار رمضان ، حيث يقضي المدخن ساعات طويلة في الصيام دون تدخين وهذا يجعله متوترا ويمكن أن يحدث مشاكل في البيت أو خارجه أو مع الآخرين ذلك لأن المدخن في حالة إيمان وعندما ينقطع المعتاد عن التدخين عن السجارة أو غيرها لساعات يبدأ يعاني من عدم مكونات التبغ الذي اعتاد عليه خلايا دماغه فيشعر بالعصبية وسرعة الغضب والتاملل والصداع وضعف التركيز وانخفاض المزاج والقلق واضطراب النوم وهي أعراض ناجمة عن الإدمان على التبغ وليست عن الصيام والنشخص الطبيعي الذي لايدخن شيئا لا يتأثر أثناء الصوم.

● المركز الوطني للتكليف والإعلام الصحي والسكاني
بوزارة الصحة العامة والسكان

رمضان والقراءات

عبد العزيز الخلفي

عبد العزيز الخلفي

فتاوى

الشيخ / صالح حسين المسبيلي

عضو جمعية علماء اليمن
الوكيل المساعد لقطاع الأوقاف

العقلية ثم شفاه الله تعالى:
(فمن كان منكم مريضا أو على سفر فعدة من أيام أخر يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر ولتكملوا العدة ولتكبروا الله على ما هداكم ولعلكم تشكرون)

إذا كان الشخص صحيحا ومعافى وجاء شهر رمضان وصام نصفه وأصيب بجنون وعوفي بعد رمضان - هل يجب عليه قضاء الأيام التي جن فيها أم لا؟

● يجب عليه قضاء ما أفتقر من شهر رمضان فهذا الذي أصابه نوع من الأمراض

الزكاة .. المشروعية والولاية

صلاح أحمد القاضي

● بلا أدنى شك فإن الزكاة ركن مهم من أركان الإسلام وفريضة لا يتكفل الدين إلا بأدائها من قبل المكلفين بها، وإن تحصيلها وصرفها منوط بالدولة طبقاً لأحكام الشريعة الإسلامية، عملاً بقوله تعالى : « خذ من أموالهم صدقة تطهرهم وتزكيتهم بها » (صدق الله العظيم).

باتفاق العلماء، كانت الآية السابقة أبلغ آيات الكتاب المبين في ما يتعلق بشأن الزكاة، لأنها جمعت بين تأكيد مشروعية الوجوب وتحديد الولاية، كونها ولاية مطلقة للرسول صلى الله عليه وآله وسلم ومن بعده من خلفائه الأئمة لقيادة زمام أممهم.

والزكاة ركن من أركان الإسلام، وحق واجب أوجهه الله سبحانه وتعالى على القادرين لتأمين مصدر مهم من مصادر مكونات الدولة الإسلامية، باعتبار المصارف التي حدها الخالق جل وعلا شملت مبدأ إعانة المحتاجين ودعم ذوي الحاجات من جوار عليهم الزمن وتأمين مبدأ التكافل الاجتماعي بصفاته المختلفة.

ومع كل ذلك فإن خطاب الخالق سبحانه وتعالى إلى النبي صلى الله عليه وآله وسلم في الآية السابقة حمل التوجيه المباشر الذي يفيد الجزم المطلق للوجوب، فجعل مناط التكليف مبرهونا بقوة الأخذ والجهة المؤلفة بها وهو النبي صلى الله عليه وآله وسلم.

ولتوضيح ذلك نقول : كلمة «خذ» فعل أمر يفيد الجزم المطلق، وهو تكليف مزوج يؤكد المشروعية، وفي الوقت نفسه يحدد الجهة المعنية بالرعاية والتنفيذ.

إن، الخطاب واضح ورد في إطار التكليف العام من الخالق سبحانه وتعالى للنبي صلى الله عليه وآله وسلم، والذي تدرج في التدرج بدأ بقوله تعالى : « وأنذر عشيرتک الأقرین، مرورا بقوله تعالى : « فاصدم بما توأم واعرض عن الجاهلین، والآيات التي بيئت الفرائض والأحكام والعبادات وغيرها من التشريعات، وانتهاء بقول الخالق عز وجل : « اليوم أكملت لكم دينكم واتممت إليكم نعمتي ورضيت لكم الإسلام ديناً » (البائدة).

وفي ما يتعلق بفريضة الزكاة - مع اختلاف المفسرين والفقهاء حول معنى دلالة الآية الكريمة - فإن إجماع الجمهور من علماء الإسلام لم يختلف كثيرا حول المعنى المباشر للآية، حيث أكد عدد من العلماء أن الخطاب مثل التكليف الجازم لمشروعية الزكاة التي تآكد بنصوص أخرى في القرآن الكريم، إضافة إلى السفر النبوي ممثلا في الأحاديث التي وردت في أحكام الزكاة، وحددت الأنصبة والمقادير التي يجب على المسلم الالتزام بها كما وردت، كون التقاسم عن الأداء أو المغالاة أو العيش - بأن يجعل الزكاة في كل ما تستخره النفوس - يعمل إنسا كبيرا أو مخالفة لصفات الإيمان وتنبصلا واضحا عن الالتزام بمنهج العقيدة التي تجسد صفات الإنسان المسلم كما دل عليها الخطاب سبحانه وتعالى، ومع ذلك البيان الواضح والمتواتر حدث شبه إجماع على أن الأمر أكد مشروعية التكليف إلى جانب منح الرسول صلى الله عليه وآله وسلم خيار واسع لهذه الزكاة من المكلفين يبدأ باللين والوعي بالزكاة وتوضيح أهمية الزكاة في الإسلام كمدخل لصنع التحول الجذري المطلوب لطهارة النفوس وتزكية المال، وهو أمر يختلف عن شروط الدعوة إلى الإسلام التي منحت الإنسان حرية اختيار العقيدة، لذلك ورد استخدام القوة أحر الخيارات كلما اقتضى أو تطلب الأمر ذلك حينما يكون غير المسلم المخاطب للمسلمين أو المحيطين بهم خطرا أو مصدر تهديد لهم أو عندما يبق جانبا أمام انتشار الدعوة، قال تعالى : « ادع إلى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتي هي أحسن، وقوله تعالى : « رست عليهم ميسطير، إلى غير ذلك من الآيات التي جعلت استخدام القوة أحر الخيارات حتى يكون النحول في الإسلام لثقافة وقبول ورضا تام .

ذلك الأمر اختلف في توجيهه الزكاة، لأنه خطاب إلى الرسول صلى الله عليه وآله وسلم يخص بالمسلمين الذين أصبحوا في حضرة الإسلام من منطلق أن الدخول فيه اعتمد على رضا تام تصديق رسالة النبي الخاتم محمد صلى الله عليه وآله وسلم وانفتاح تام بالإسلام كعقيدة ومنهج حياة .

على ذلك الأساس جاءت قوة الخطاب، كون الثواب السابقة ومعنى جذبها بطل مرهونا بمدى التسليم المطلق والتزام كل إنسان مسلم بأحكام الله سبحانه وتعالى وفرائضه وفي مقدمتها الزكاة .

ونظرا لما تحمله الزكاة من أهمية لدورها البارز في بناء المجتمع الإسلامي القائم على التكافل والعمل والمساواة في أرقى صورها، جاء الجزم في الآية الكريمة، بحيث تضمن فعل الأمر للمشروعية وإعطاء صلاحية تحديد ضفة الأخذ لولي أمر المسلمين لأختيار الوسيلة المناسبة بما في ذلك استخدام القوة إذا تطلب الأمر تحقيق العدالة الاجتماعية.

عبدالله بن عباس

عبدالله بن عباس

عبدالله بن عباس

عبدالله بن عباس