

المنحة الرمضانية

أخي المسلم....

إذا كنت ممن يطعم في رحمة الله
وعفوه ومغفرته.. فعليك بتقوى الله
والمبادرة بدفع زكاة مالك إلى من ولاه
الله أمرك حتى يردها على مستحقها
من دون من ولا أذى.

وزارة الإدارة المحلية

لقاء

اللهم اجعل لي فيه نصيباً من رحمتك
الواسعة واهدني فيه لبراھينك الساطعة
وخذ بناصيتي الى مرضاتك الجامعة
بمحبتك يا أمل المشتاقين.

حديث شريف

• وحَدَّثَنَا يحيى بن يحيى التَّمِيمِيُّ وَفَتْنَةُ بن سعيد جميعاً عن حماد - قال يحيى أَخْبَرَنَا حماد بن زيد - عن إعلان عن عبد الله بن معبد الزُّبَيْرِيُّ عن أبي قتادة رجل أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال كيف يصوم فغضب رسول الله صلى الله عليه وسلم فلما رأى عمر - رضي الله عنه - غضبه قال رضينا بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد نبياً نبوءة بالله من غضب الله وغضب رسوله - فجعل عمر - رضي الله عنه - يردد هذا الكلام حتى سكن غضبه فجاء عمر يا رسول الله كيف يصوم يومين ويصوم كل يومين - لا يصام ولا أفطر - أو قال - لم يصم ولم يفطر - قال كيف من يصوم يوماً ويفطر يوماً قال - لا يصام ولا أفطر - قال كيف من يصوم يوماً ويفطر يوماً قال - ذاك صوم داود عليه السلام - قال كيف من يصوم يوماً ويفطر يوماً قال - وذات ذلك يوم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم - ثلاث من كل شهر ورمضان إلى رمضان فهذا صيام داود عليه السلام يوم عرفه أحبب على الله أن يفطر السنة التي قبله والسنة التي بعده وصيام يوم عاشوراء أحبب على الله أن يفطر السنة التي قبله - تحفة ١٢١٧٦ -

اسمكة شهر رمضان لامانة العاصمة	
الوقت	الفجر ٤.٤٣
الظفر	١١.٥١
العصر	٢.٥٩
المغرب	٥.٤١
العشاء	٦.٤١

عيادة الثورة الرمضانية

الصوم فرصة للإقلاع عن التدخين!!

الدكتور/ عبد الكريم السائي

■، التدخين باتواعه وأشكاله... شيء مألوف اعتدنا عليه ولا غرابة فيه، في الشوارع والأسواق، في السيارات ووسائل المواصلات، في المنازل والمرافق العامة والخاصة... في كل مكان، حتى الحدائق والمتنزهات لا تخلو من ممارسة التدخين. إنما الغريب في الأمر في حال طلبك من مدخن إطفاء سيجارته المشتعلة فلا تجد منه أدنى صاعية، وكان الأمر لا يعنيه.. وإن لاحظت تغر أو تتضايق من دخانها، لا يبقى لك بلا، وكأنها الراحة المنجية على إحساس الآخرين صارت أمراً مشروعاً وحقاً ثابتاً لا يمكن التنازل عنه بأي حال. وفي شهر رمضان الطاعات والقيامات للمولى عز وجل وبالتحديد خلال ساعات الصيام اليومي، حيث لا أثر لدخان التبغ للإقلاع المدخن عن هذه العادة السيئة كونه من المفرات يغمر الصادق الكاره للتدخين ارتياح كبير لهذا الالتزام الجماعي ويشتر له صبره.

غير أن دوام الحال من الحال كما يقول الملث. فهي اللحظة التي ينطق فيها أذان المغرب ويبدأ الصائمون الإفطار بضع تمرات أو باحتساء خسوات من ماء أو عصير في مشهد رائع مهيب تغمره ألفة بين الصائمين بروح الطاعة والاستقبال لأوامر الله تعالى وسنة رسوله الكريم «عليه وعلى الله أفضل الصلوات واتم التسليم»، سرعان ما يتبدل الحال في هذه الأثناء فيفقد بعض المدخنين صبرهم فيفتقون بالليل من القمراً أو الماء ويختونها بسجارة تطفئ لهيب إدمانهم ولعهم بالتدخين منتهيين ولامح السعادة والراحة تبدو مرسومة على وجوههم. ومن كان منهم بداخل المسجد ترك مجلسه فيه- قبل انتهاء أذان المغرب والإقامة وبدء الاصطفاف للصلاة- وأطلق سريعاً إلى خارج باب المسجد ليقف أمامه من الخارج ويشعل سجارة تخطت بها لهيب نهمه وإدمانه للتبغ. حتى أن بينهم من يؤثر دخان السجارة لحظة الإفطار ليكون أول شيء يدخل إلى جوفه... فما للعجب العجائب!

● يقول فضيلة الشيخ/ حسن عبدالله الشيخ- الوكيل المساعد لقطاع الإرشاد بوزارة الأوقاف والإرشاد- مستنقياً هذه الظاهرة السيئة: «لاشك أن التدخين ومضار التدخين واضحة بينة أجمع على ذلك عقلاء الأرض من المسلمين وغيرهم، وقد كُتبت في ذلك كتب، ونبوت في ذلك نصحائح للأطباء فالتدخين مضر بالجسم، مضر بالمال، مضر بالصحة، كل أنواع الضرر تقع فيه. إن من أضرار التدخين ما يأتي على المدى القصير كحساسية الجهاز التنفسي، والتهاب الجيوب الأنفية ويجري التنفس، وحرقة المعدة، وضعف الشهية للطعام، وتزايد خطره على المدى الطويل بإضرار المدخن عليه، فمصير عرضة لأنواع مختلفة من أمراض السرطان، وأمراض القلب وتصلب الشرايين... هذا ما يؤكد المختصون مستعيرين إلى أن المواد التي تدخل في تركيب دخان التبغ تزيد على مائة مادة تتفاوت في مضارها، أخطرها ثلاثة مركبات، هي النيكوتين وأول أكسيد الكربون والقطران. ونتيجة احتراق أوراق التبغ بدرجة حرارة عالية قد تصل إلى ٥٠٠ درجة مئوية تنضهر بعض المواد وتصبح سائلة، كالقطران، أو تتبخر وتتطاير على شكل غازات، كأول أكسيد الكربون الذي يتحد بكفاءة عالية بصيغة الدم «الهيموجلوبين» بدرجة تفوق اتحاد الأكسجين بمقدار ٢١٠ مرات مانعاً امتصاص الأكسجين، ومسبباً تسمم الخلايا واختناقها، وكذا ضيق التنفس، والنزحة الصدرية، ومتاعب الأوعية الدموية».

أما النيكوتين فهو أشهر نواتج التبغ لكونه المسبب للإدمان وسر المتعة التي يشعر بها المدخن أثناء التدخين، فينشر الجهاز العصبي وينبهه، ويؤدي في النهاية إلى تأثير شبه مخدر للجهاز العصبي، بينما القتران لاسع الطعم داكن اللون فهو المسؤول عن إثارة حساسية الأغشية المخاطية، السبب الرئيسي في إصابة أنسجة الجهاز التنفسي بالسرطان، بداية من الفم وصولاً إلى الرئتين.

كما يؤكد العلماء أن التدخين يقلل من كمية الأكسجين التي يستفيد منها الدماغ- الذي يتطلب في العادة ٢٥٪ مما يحتاجه الجسم من أكسجين- وذلك إلى النصف، ويقلل أيضاً من كفاءة الدورة الدموية إلى حوالي الثلث على الأقل.

فإذا كانت الية أضرار التدخين تحصل هكذا في الأحوال العادية، فكيف إذا بالوضع عند مفاجأة الجسم بمدخن السجارة بعد انقطاع طويل عن الطعام والشراب بدوم نهارة كاملاً ومن ثم الاستمرار على هذا القتل طيلة شهر رمضان المبارك.

وهنا يقول الدكتور/ عبد الكريم السائي: «لماذا لا نستغل شهر الصوم وننقل عن التدخين... اعتقد أن من مصلحة الصالح التفكير بعقلانية وحكمة والأخذ بهذا السؤال على حمل الحد وهنا بعض النصائح التي تساعد المدخن في استغلال فرصة الصوم للإقلاع نهائياً عن التدخين:

«من المعروف أن مادة النيكوتين تظهر أعراض الانقطاع عنها بعد حوالي ساعتين من الامتناع عن التدخين، وتكون قيمة هذه الأعراض عند ٢٤ ساعة. وبما أن الصائم يستطيع الامتناع عن التدخين ساعات طويلة ويحتمل أعراض الانقطاع عنه لمدة قد تصل إلى ١٨ ساعة خلال شهر رمضان. فلماذا لا نستغني من هذا الشهر الكريم ونواصل الامتناع عن التدخين بقية ساعات اليوم، علماً بأن أعراض الانقطاع تبدأ بالتراجع التدريجي وتزول كلياً بعد عدة أسابيع. وبالتالي قد يكون شهر رمضان الأخير من هذه المادة المدرة لصحبتنا وصحة أسرنا إذا توفررت النية الصادقة والرغبة الحقيقية، بالإضافة إلى ما يجلبه الشهر الكريم من جو روحاني وقدرته عالية على التحمل والصبر، فإن لم تفكر بانفسنا فلننستشعر المسؤولية والإمانة للمقا على رقابتنا أمام أولادنا وأهلنا وصحتهم، وما قد يلحق بهم من أضرار من صنع المدخن من جراء تدخيننا وتعرضهم المباشر لدخان التبغ... بهذه الكيفية اعتقد أننا سوف نستطيع الإقلاع عن التدخين».

مع تحيات المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني

التقاه/ علي الشرجي

● في مثل هذا اليوم (العاشر من رمضان) وقبل ٣٢ عاماً بالفداء والتمام، كان الصحفي المعروف عبدالعزيز سلطان المنصوب حينها- طالباً في السنة الثالثة بكلية الاقتصاد بجامعة القاهرة بينما يتذكره عن ذلك اليوم هو أنه كان واحداً ممن قدر لهم استماع البيان العسكري الأول من الإذاعة المصرية عند إذاعته مباشرة وهو يتحدث عن قيام القوات العربية بالرد على هجوم إسرائيلي على امتداد خطوط المواجهة ... الخ، وكانت لهجته مختلفة عن أي بيانات عسكرية سابقة.

عبدالعزيز المنصوب لا يستطيع وصف ذلك الشعور البهيج الذي عم أقدتههم وأراحهم منذ أول عبارة في البيان العسكري الأول.

ويتذكر -حينها- إجماع الكل من زملاء السكن على أن هذا البيان الذي كان عظيماً بكل المقاييس قد تضمن كلمة واحدة فقط. وكانت أجمل كلمة يمكن أن يسميها إنسان وهي تلك المتصلة بالرد على هجوم العدو..

ولا يدري عبدالعزيز سلطان لماذا صمم الجميع على تفسيرها التفسير اللائق وهي أن الإرادة العربية قد قررت في الساعة الثانية من ظهر ذلك اليوم مياغمة العدو وهز كبريائه وجرده من مواقعه التي كان فيها، ووضعها أمام نقطة فاصلة تنتهي مرحلة الاحتلال والتوسع الذي بدأت ملامحه عام ١٩١٧م حين حصل على وعد بلفور المشؤوم... وتؤذن ببدء مرحلة جديدة عنوانها: «التراجع المبارك والمقدسة».

من الشارع الرمضاني

الموظفون في مرهمي «التسيب»



عقد اتفاقاً مع الكسل - إنه أشبه «باله» تعمل بلغة الإشارة! وبمجرد أن فتح مكتبه تدفقت جموع المراجعين وصيحاتهم تتعالى نتيجة تأخر معاملاتهم.

متصور أقسم لي دون أن أطلب منه ذلك: إنه ينتظر موظف قسم الصرف منذ أول يوم دوام في شهر رمضان، واستمر به الحال كذلك حتى اليوم السابع بعد أن عرف أن موعد رمضان هو الحجيء نهاية الدوام..

التحكيد لرضوان أتراب كثيرين في وزارات ومؤسسات مختلفة يستعدون «عذاب المؤمن» في شهر رمضان... وفي ذات الوقت يعتقدون خطأ أن شهر رمضان مجرد حالة «بيات شتوي» لنتهم فيه مالد وطاب من الأظعمة التي نشتهيها -

تصوير/ عبدالله حويس

ركعات خلف الحليبي

يأخذ الصوت إلى هناك عندما تمر بميدان التحرير في قلب العاصمة إلى حيث يقف الشيخ الحليبي يرتل القرآن بصوت غرض، لتسمع منته، في أي جامع آخر، إنه في جامع المتوكل، نيرته وترتيلة الحسن بجعلك تتوقف عن الذهاب إلى أي مكان آخر تضع الدرج لتطوي في الدور الثاني وترى جموع المصلين يتوافدون ليؤدوا صلاة العشاء، ومن بعدها ليقفوا وراء الشيخ ليؤدوا صلاة التراويح، تؤدي معهم الصلاة، وكانت تؤديها في الحرم المكي، تمر على أيام رمضان هذا العام بسرعة أكاد لا أذكرها، وأخاف أن يفوتني الخير الكثير، أتمنى أن أتم صلاة التراويح خلف الحليبي ولكن (عبدالله عزان) لا يترك لي الفرصة، بل أصلي العشاء وأرضخ إلى جولة سبأ، حتى لا يفوتني آيات الرحمن في سياق (عزّان)، لكن صوت الشيخ يرن في آذني طوال الليل.

لقد امتزجت روحانية الشهر الكريم بصوت الحليبي بجم صنعاء في قلبي حتى صرت أعشق هذه اللحظات، التي ربما لن تتكرر في حياتي، وظاهر الصوم هنا في صنعاء تطغى على كل شيء، ترى الناس يجيدون الله، امتلات بهم المساجد، تسمع أصواتهم كوي النحل يرتلون القرآن في شهر القرآن، وترى سيجهم في أيديهم يزكون الله في كل وقت من الليل والنهار، إنها مظاهر رائعة، تأسر وتستهولي على تأليب عطفك وقلبك وترى الناس وهم يبتلون قبل صلاة المغرب كل يحمل حبات التمر ليفطر بين إخوانه في المسجد، فتندش لهذا التالف الحبيب بين الناس كل واحد يريد أن يطعم أخاه من ثمراته ويسقيه من الماء الذي معه، الله هو كحي كل مثل هذا الكلام لربما يمتزجته من نغحات التاريخ الإسلامي القديم، ولكن أقوله لك: إن الناس هنا عندما ملازوا في خير ماداموا يحملون كل هذا الحب والتألف، والتسكع بعبادات إسلامية خالصة، يجسسون التدين في أزوع معانيه، ربما نغم من بعض الناس بعض الزلات فيسبح بها الكتاب والصحيفين ليقولوا للناس إن هناك مظاهر سيئة كالخسومات والمشاجرات التي قد تحدث في شهر الصوم، ولكنني أدعو الجميع لرؤية الأشياء الحسنة، بل أدعوهم ليمطفؤوا خلف الشيخ الحليبي في جامع المتوكل، ويسمعوا الصوت الحسن، ويتفكروا في الآيات التي يتلوها وأنا متأكد أنهم سيرون الخير، وسيكتبون عنه.

فيصل علي



عبدالعزيز سلطان المنصوب

الكذب في يوم رمضان!

خالد الصعفاني

■، الحياة مليئة بالمواقف التي قد لا تأتي يوماً كما تهوى أنفسنا وإزاعها ويعتمد الكثير من الناس سلوك الكذب.. ذلك السلوك الذي حتماً جربه كلنا في التعامل وحتمًا وصلنا إلى إثبات ذلك الموقلة التي تقول «حيل الكذب قصير».. وبالغفله حيله قصير وطريقه لا يأتي إلا بما هو أسوأ مما يهرب منه صاحبنا الكذاب.. وهنا ساستبدل مصطلح الكذاب بدمن، للتخفيف من وقع الكلمة أمام مضمونهما وإثباتها فواحد والأكبر أنه أكثر من تفهما.. يكذب الواحد منا ليتخلص من وعد أو ليخلى مساحته من مسؤولية معينة، أو ليروج من إنجاز ما وجميعها لا يبرر الكذب سواء للمرة الواحدة أو للضرورة كما يراها من يكذب أو للاحتراق أو الإمتهان.. كذلك قد يكذب الفرد من أجل التباهي أو العجب وهنا فيكون قد ارتكب خطأ وإنما مزبوحا الكذب ثم التباهي أو الكبر اللذين ليسا من صفات المسلم.

والكذب كما دمه الإسلام وانتتهه الواقع أنه لا يعلم إلا الكذب والأولى اصغر من الثانية والثالثة أشد منثما حتى يتطبع بها الفرد فيصعب كاذباً إما بغالط الناس فسيكتشف يوماً إلى بغالطهم ويكذب على نفسه.. وفي الحالتين سيوصل إلى نتيجة أن لا يصدق الآخرون ورتجا وصلت بمن يكذب إلى التشكك حتى في نفسه وصحة ما يقول عن نفسه أو في أعماله.

ومن يكذب هو في الأساس إنسان ضعيف لا يقدر على مواجهة ولا يستطيع تحمل المسؤولية خصوصاً وأن الكذب في كل ظروفه هروب من المسؤولية.. والكذب ليس صفة مدفومة سبباً لشخصية صاحبها وحسب بل بقوم الكذب بدمر سيطم في تلويت صفات أخرى مطلوبة في أي مجتمع تقي كالصراحة والصدق في التعامل والأمانة والأخلاص..

وصفة الكذب لتلصق صاحبها عرفها عن نفسه أم لا، وتلحقه بالاستمرار فيها وقد جاء معنى الاستمرارية بعد استئلال الكذب في مضمون الحديث الشريف حول الكذب وأن الرجل يكذب ويكذب ويتحرى الكذب حتى يكتب كذاباً عند ربه.. وماداً بعد أن يغفل الواحد منا حيايته وسلوكه وكلامه بالزيف والإفراء..

وبعد علمنا بالأسباب التي تثير للبعض في نظرم الكذب حري بنا أن نشير إلى أن الكذب يقلل من هيبة الفرد ويضعف شخصيته وهذه مسألة قد نغرسها في عقول أبنائنا وهم صغار حين يسأل الطفل في التلفون «أين أبوك» فيقول له أبوه بالغفزة أو الإشارة أو الكلام الفصيح «مش موجود»..

كما أننا قد نطبخ زوجاتنا به حين ننتهجه بشكل منتظم أو غير منتظم في النهار أو الليل، والحقيقة أن من يكذب أصامي قد يكذب علي.. ويخول دائرة الكذب يعني انتهاج سلوك مخطن وليس ظرفاً محمداً وهذا أمر يخيف من حوله أو يضع علامة استفهام شكية بشأن ما يقوله صغير أو كبير مهما كان أم لا..

أخيراً أكثرنا عانق الكذب مع علمنا بآيات القرآن الكريم والأحاديث الشريفة التي ترجمه، ولأن «خبر الخطائين التوايون، فلماذا لا نقرر من هذه اللحظة أن نوع هذه الصفة وهذا السلوك أكان في سورة صغيرة أم كبيرة.. لأن الكذب لا يقود إلا إلى ما هو أشر سواء مما يكذب من أجله وفوق هذا إنهم لا يلبق أن يلحق بالمؤمن الذي بناه دينه على الصدق والصراحة والأمانة مع النفس ومع الغير حتى ينفى المجتمع من كل شائكة تضر بأفراده وتنتزr التشكك في غير مكان.. وقد أقر المصطفى صلى الله عليه وآله وسلم أن يكون المؤمن-ربما- جباناً أو خبيلاً، لكنه لا يفرض «الكذب» على مؤمن.

اللهم الهدنا إلى الصدق حتى لو تبعه إخراج أو حتى عقاب..

أوامر إمامنا الجليل عبدالكريم الجبري

عدي بن حاتم الطائي

■، في السنة التاسعة للهجرة دان للإسلام ملك من ملوك العرب بعد تغور، ولأن للإيمان بعد إعراض وصد، وأعطى الطاعة للرسول عليه الصلاة والسلام بعد إباء.. ذلك هو عدي بن حاتم الطائي الذي يضرب المثل بوجود إبيه، وإسلام عدي بن حاتم قصة لا تنسى.. فلنتحرك للرجل نفسه الحديث عن قصته، فهو بها أولى، وبروايتها أجدر.

قال عدي: ما من رجل من العرب كان أشد مني كراهة لرسول الله صلى الله عليه وآله وسلم حين سمعت به، فأتى كنت نصرانياً وكنت أسير في قومي بالمرباع، فأخذ الربع أخذتهم كما كان يفعل غيري من ملوك العرب.. إلى أن جاءت أختي وكانت امرأة عاقلة فقلت لها ما تريد في أمر الرجل، يعني محمد عليه الصلاة والسلام.. فقلت: أرى والله أن تلحق به سريعاً، فإن يكن نبياً فليسابق إليه فضله، وإن يكن ملكاً فلن تذل عنده وأنت أنت.. حينها هبات جهاري ومضيت حتى قدمت على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم في المدينة من غير إمان ولا كتاب، وكان يلغني أنه قال: إني لأرجو أن يجعل الله يد عدي في يدي، فدخلت - عليه وهو في المسجد - فسلمت عليه، فقال: وإن الرجل.. إني بيته: عدي بن حاتم قدامي إلى وأخذ بيدي وأطلق بي إلى بيته، عندها قال لي: ما يمنعك من الذنوب في هذا الدين ما ترى من قلة المسلمين وكثرة عدوهم، فوالله ليوثكن أن تسمع بالرأفة تخرج من القادسية على يديها حتى تزور هذا البيت لا تخاف أحداً إلا الله.. وما يمنعك من الذنوب في هذا الدين أنك ترى أن الملك والسلطان في غير المسلمين، وإم الله ليوثكن أن تسمع بالصدق والبين من أرض بابل قد فتحت عليهم وإن كنوز كسرى قد صارت إليهم.. قال عدي عند ذلك: شهدت شهادة الحق وأسلمت لرسوله الكريم.

فتاوى

الشيخ/ جبري إبراهيم

● ما حكم صيام الصبي؟ وهل يجب عليه وما الحكم إذا أضر به؟

– صيام الصبي صحيح وهو سنة ولا فرض عليه والأجر له ولو لاديه فإذا أضر به فلا يصح ولا يجوز منه لأن الله تعالى يقول «يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر»- وهو غير مكلف وعلى الولديه أن يفتراه حفاظاً على صحته ويفهم أنه لا يجب عليه الصيام ولا يجوز منه الصيام حتى يضر به وحتى إن كان عنده استعداد ولم يؤثر عليه فمشجع لأنه يترب على طاعة الله وينبغي أن يؤثر به لأن الصحابة رضي الله عنهم صوموا أطفالهم كما ثبت ذلك في الصحيح.

رمضان والقرآن

● قال تعالى: «إن المسلمين والمسلمات والمؤمنين والمؤمنات والذابين والذابيات»

العظيم (الآيات: ٢٤، ٣٥ الجزء ٢٢ سورة الأحزاب)

عبدالعزيز المحلافي