

## حديث شريف

حدثنا محمد بن المنثري ومحمد بن بشر - واللفظ لابن المنثري - قالوا: حدثنا محمد بن جعفر حدثنا شعبة عن غيلان بن جرير سمع عبد الله بن محمد الرضائي عن أبي قتادة الأنصاري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سئل عن صومه قال فغضب رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال غمى رضي الله عنه رضىنا بالله ربنا وبالإسلام ديننا ومحمد رسولا وبمبعثنا نبهة. قال فسئل عن صيام الدهر فقال « لا صام ولا أفطر ». أو « ما صام وما أفطر ». قال فسئل عن صوم يومين وأفطار يوم قال « ومن يطبق ذلك . قال وسئل عن صوم يوم وإفطار يومين قال « لبت أن الله قونا لذلك ». قال وسئل عن صوم يوم وأفطار يوم قال « ذاك صوم أخي داود عليه السلام ». قال وسئل عن صوم يوم الإثنين قال « ذاك يوم ولدت فيه ويوم بعثت أو أنزل علي فيه ». قال فقال « صوم ثلاثة من كل شهر ورمضان إلى رمضان صوم الدهر ». قال وسئل عن صوم يوم عرفة فقال « تكفر السنة الماضية والباقية ». قال وسئل عن صوم يوم عاشوراء فقال « تكفر السنة الماضية ». وفي هذا الحديث من رواية شعبة قال وسئل عن صوم يوم الإثنين والخميس فسكتنا عن ذكر الخميس لما نراه وما

الاسم	الفروض	الوقت
اساكير شهر رمضان لامانة العاصمة	الفجر	٤, ٤٢
	الظهر	١١, ٥٢
	العصر	٢, ٥٩
	المغرب	٥, ٤٣
	العشاء	٦, ٤٣

قال تعالى: « والمقيم الصلاة والمؤتون الزكاة والمؤمنون بالله واليوم الآخر أولئك سنوتهم أجراً عظيماً ».

صدق الله العظيم

فيادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدتك الإدارية.

وزارة الإدارة المحلية

## دعاء

اللهم اجعل لي فيه الى مرصاتيك

دليلاً ولا تجعل للشيطان فيه علي

سبيلاً واجعل الجنة لي منزلاً

ومقيلاً يا قاضي حوائج الطالبين.



## عبادة الثورة الرضائية

### صيام الطفل تدريب لا إجبار

الدكتور / محمد عصام مصطفى  
مريض قسم الاطفال بمستشفى الكويت الجامعي

■ في شهر رمضان تجد الكثير من أطفالنا ممن يحاولون صيام هذا الشهر إن تعبدوا لله أو تقليداً للباقي، ففراقهم يصومون يوماً ويفطرون آخر، لكن البعض من الأبرار تتركهم على صيام أطفالنا هذا الشهر. فبما ترى ما وجهة النظر الصحيحة لهذه الظاهرة؟ وما هو غذاء الطفل في رمضان؟ تسالوات أجاب عليها الدكتور محمد عصام مصطفى -رئيس قسم الأطفال بمستشفى الكويت الجامعي- بقوله:

- من الوجهة الطبية يمكن الخوف عند صيام الطفل في حال انخفاض نسبة السكر في الدم، ونحن الأطباء نراه إذا بان عليه الخمول والتعب والدوار والشعور بالجوع الشديد.. ففي هذه الحالة الأحسن والأفضل للطفل أن يفطر. لأن من أهم شروط الصيام الاستطاعة والقدرة على تحمل الصيام، والطفل الذي لا يعاني من أي أعراض تمنعه من الصيام يمتلك نسبية هذه القدرة، كما أن بعض الأمراض المزمنة مثل أمراض الكلى والقلب والجهاز التنفسي، بالإضافة إلى مرض السكر تحتاج إلى أدوية معينة يومياً مرة أو مرتين أو ثلاث مرات أو أكثر في أوقات تتعارض مع الصيام، ناهيك عن مضاعفات إحاطة المريض برعاية صحية وإتمام صيامه وهو ما لا يمكنه من الصيام. فالهدف من العلاج بالنسبة لمرضى السكر في هذه الحالة هو ضبط نسبة السكر في الدم كي لا يحدث له اختلال وما يترتب عليه من أضرار.

● ويضع الدكتور محمد عصام شروطاً معينة لصيام الأطفال الذين يصرون على صيام كامل رمضان أو معظم أيامه في سن مبكرة بقوله:

- إذا ما أصر الطفل في عمر ثمان سنوات على الصيام والظروف المحيطة تساعد على ذلك تقصر فترة النهار وتلطف الجو نسبياً ولم يؤثر الصوم على صحته العامة أو لم تظهر عليه علامات الدوخة والخمول والدوار والغثاس وشدة الجوع أو شدة العطش، لا مانع إذاً، ولا يمتنه من الصوم إلا إذا وجد مائع كالمرض أو ظهور هذه الأعراض. لأن مسألة القدرة على تحمل الصيام نسبية تختلف من طفل لآخر.

#### نظام الوجبات

● من الضرورة بمكان في شهر الصيام الاهتمام بالوجبات الرئيسية كالطهور والسحور، إذ لا مجال للطفل الصائم في أن يأكل خلال النهار بين وجبتي الفطور والسحور الوجبات في الأيام العادية ليأكل المأكولات الخفيفة أو الشوكولاتة أو الحلويات. بمعنى أن الوجبات الرئيسية في رمضان (الفطور والسحور) يجب أن تكون متكاملة، فوجبة الفطور تأتي بعد انقضاء طويل عن الطعام خلال النهار ووجبة السحور تعد وتتهيء للطفل لصيام يوم كامل.

وبالتالي يجب تقديم وجبة الفطور لتكون في المغرب وتأخير وجبة السحور إلى ما قبل أذان الفجر. هذا ما أشار إليه د.محمد عصام منها حديثه بطرح بعض النصائح والإرشادات التالية:

- يجب أن تكون وجبة الفطور متكاملة، وأن تحتوي على العناصر الأساسية كالبروتينات التي تتوافر في اللحم والطيور والأسماك، والنشويات مثل الأرز والمكرونة، والمواد الدهنية، كالتي في اللحم والمضافة -ولكن ليس بكثرة- إلى الأطعمة كالتزيت والسمن، وأن تحتوي أيضاً على مجموعة من الفيتامينات، فالطفل بحاجة إلى سعرات حرارية عالية، ويحصل عليها من هذه المأكولات:

- تعطي الحلويات سعرات حرارية تفيد الطفل لكنها بالمقابل تعطي إحساساً بالشبع وتقل شهيتته إلى الوجبات الصحية الأساسية التي تحتوي على البروتينات والفيتامينات اللازمة للجسم، لذلك يمكن أن يؤجل تناول الحلويات إلى ما بعد وجبة الإفطار بفترة.

- وجبة السحور أساسية ومهمة فهي تعد للطفل لصيام يوم كامله ولكي لا تتخفف نسبة السكر في الدم لديه أثناء صيامه، فالأولى تأخير هذه الوجبة إلى قبل أذان الفجر، على أن تكون متكاملة تحتوي على البروتينات كالبيض والفول. إذ من مزية الفول أنه يملئ الهضم ويستغرق عملية هضمه فترة طويلة فلا يشعر الطفل بالجوع، وهذا ينطبق أيضاً على فنة التمر وفترة الطيب، كما أن السلطة والفاكهة إذا أمكن يفضل أن تقدم مع السحور.

- من المهم جداً تجنب العطش والجفاف وما يدعو إليهما بالإكثار من شرب السوائل مثل الماء والعصائر الطبيعية الطازجة في السحور، وكذا تناول المواد المرطبة كالترايباني.

- لا بد للطفل المغبل على الصيام الإلتزام أو التخفيف من البهارات الحارة (الحارة) كالنبيس، لأنها تؤدي إلى الشعور بالوجع خاصة وقت السحور، وهذا ينطبق إلى حد معين على الحلويات أيضاً.

في نهاية المطاف... يجب أن لا يجبر الطفل على الصيام من الطعام بحجة أنه صائم حتى لا يفاجئ جهازه الهضمي بحمية كبيرة من الطعام تتخذ المدة وقد تسببت له عسراً أو مشاكل في الهضم، فالعناية بغذاء الطفل تبنى أساساً على التوازن الكمي والنوعي.

المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني



●، قال تعالى: إذا جاء نصر الله والفتح ورايت الناس يدخلون في دين الله أفواجا فسبح بحمد ربك واستغفره إنه كان تواباً صدق الله العظيم.

في مسألتين تناولتهما هذه السورة سورة النصر فتح مكة عقب صلح الحديبية مع دخول الناس في دين الإسلام ورايت الناس يدخلون في دين الله أفواجا في إشارة للوفود من القبائل التي توافدت من الجزيرة العربية على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم إذ اعتنقت تلك الوفود دين الحق والهداية بل كانت جموع المبعثين في طليعة تلك الوفود ومقدمتها خاصة والمبعث دخلت الإسلام عن قناعة وطوعية وفهمت الدين على حقيقته كدين اعتدال لا غلو فيه وكانت حاضرة ملازمة لفتحة الدعوة الإسلامية كما أن اليمن خاصة مكانة متميزة في نشر راية لا إله إلا الله محمد رسول الله.

عبد العزيز الخلفي

## التقاه/علي الشرجي

● سقوط طائرة مروحية فور اقلاعها وعلى متنها رئيس الوزراء محسن العيني وعدد من الوزراء عند زيارتهم لمحافظة المحويت عام ١٩٧٤م.. مشهد رهيب ومثير التصق بذاكرة شرف عبدالله الوادعي إلى الأبد، ومع قدوم رمضان كل عام يتكرر المشهد في مخيلته.. بحزن يبترسم لما جرى أمام عينيه من حادث مروع.

كان شرف عبدالله الوادعي الموظف الوحيد في ديوان محافظة المحويت بداية تكوينها إلى جانب سكرتير المحافظ محمد عبدالله الكحلاني، وهو أول محافظ للمحويت، وفي ليلة آخر يوم من شهر شعبان جاءتهم برفيقة فمادها أنه سيرزور محافظة رئيس الوزراء، وفي صباح ذلك اليوم وصل عن طريق الجو ومعه بعضي المتوكل وزير الداخلية وأحمد جابر عفيف وزير التربية والتعليم ومحمد العاضي وكيل وزارة المالية وممثلو وزارة الخدمة المدنية ومنذوبو وكالة سبأ للصحافة

والإبناء -آنذاك- وقد تم استقبالهم بحفاوة وبعد أن تناولوا طعام الغداء صمم الزوار رفيعو المستوى على العودة إلى صنعاء في تلك اللحظة وبعد توديعهم إلى حيث هبطت بهم الطائرة في ساحة صغيرة، كان قد أعدها المرحوم محمد الرعيني في عام ١٩٦٣م مع المواطنين كمنطارات للطائرات المروحية.

صعدوا الطائرة والوادي يلوح لهم بيده مودعاً إياهم ومخلة كل من كان بالمكان، وفور اقلاع الطائرة مباشرة سقطوا في



شرف عبدالله الوادعي

## من يصنع مأكولات رمضان

## مأكولات محلية وأخرى وافدة يستقبلها الشهر الكريم وبطون الصائمين صفار يتعلمون اعداد الحلوى ويبيعونها ويعلمون غيرهم

### تحقيق / صقر السندي



● تأتي مع رمضان لتمنحه نكهة خاصة وتحتضن أجرم الأشهر شراء بالتنوع والمأكولات الرضائية مختلفة الأنواع والمذاق لها من الميزة ما تدفع به إلى السؤال عن من يصنعها؟ ومن هم أفضل من يجيدونها وأن كانت المحال تزدهم بها وتعبا الصنائيد الزجاجية بأنواع منها تختص ولا تظهر إلا في هذا الشهر إلا أن الجيد منها نادر.

وخلف تلك المأكولات تقف جهود دقيقة لإعدادها معظم من يبذل تلك الجهود يعملون في مجالات أخرى لكنهم يجيدون وضع المقادير والخروج بنتائج رائعة تسحر المتناول أو نتاج ليست كذلك تقف الآخرين منها.

في أحد المحلات القريبة منا التي اعتدنا أخذ حاجتنا منها يتزاحم الناس عند العصر لأخذ أنواع المأكولات الرضائية ويكر أولئك الناس زيارة ذلك المحل يوماً لآخر ويبنهم نحن

ولا يصدق أن ذلك الرجل الذي يقف في المحل وإمامه طاولة زجاجية تحيط به من الجهات الثلاث باستثناء منفذ إلى الداخل من يقوم بعمل تلك المأكولات من سننوسية ويأجبه وحلوى بمختلف الأنواع ومؤكد أن يدا مخترفة تقوم بذلك.

عندما سألناه وكان قد الف وجوهنا قال إن أبناءه الثلاثة يقومون بعمل ذلك وأن اصغره محمد هو أفضلهم في تقدير المكونات ويشرف على كل أكلة.

وحين نادى سليمان عبدالله ولده محمد جاء مسرعاً من الداخل وأثر أعداد المأكولات على يديه ويرفع الثوب الذي يرتديه إلى أعلى من ركبتيه.

قال محمد انه تعلم أعداد المأكولات من مرة واحدة فقط بعدما جرب عدة مرات وأجاد العمل وعلم أخوانه الذين يكبرونه سناً

وأصبح أيضاً بطور من صنع الحلوى بأشكال مختلفة يتحليها هو ثم ينفذها وتصنع جميلة وجذابة.

لقد أخذني الشكل المعهود من الروائي مثلاً من محله وأصبح يضعها بأشكال مختلفة. وأن كانت بالآخر رواني إلا أنها ذات أشكال جذابة يفكر بابتكارها الصغير ذو الإلتهني عشرة سنة من عمره.

الفرحان أن الصغار الثلاثة هم لا زالوا تلاميذ في المدارس إلا أنهم يتفرغون لصنع الحلوى والمأكولات في رمضان ويربجون مع والدهم ما يوزاي ربح العام أو يقاربه.

ريات البيوت

كذلك تشارك ريات الأسر من داخل منازلهم بأعداد بعض من تلك المأكولات ويقوم الأبناء بأخذها ووضعها بصناديق خاصة ويبيعها بالقرب من منازلهم.

كما يقوم بذلك الصغير سمير الذي يقف

## تأملات في سورة آل عمران

د. محمد عبد الكريم الحارزي

● جرت العادة أن الأكثر من الناس لا يقرأون القرآن الكريم إلا خلال هذا الشهر الكريم، والواقع أن تلاوته والتأمل فيه مطلوبة في كل الشهور

القرآن. حيث أنه يذكر الإنسان أن حياة الدنيا قصيرة وإن الدار الآخرة هي دار القرار. وإنني أدعوك أيها القارئ إلى التامل إلى سورة آل عمران فقد افتتحت في أولها بالثناء على الله عز وجل بحسبها، الم لا إله إلا هو الحي القيوم نزل عليك الكتاب بالحق مصدقاً لما بين يديه وأنزل التوراة والإنجيل هدى للناس وأنزل الفرقان، وقد سميت بسورة آل عمران لورود قصة آل عمران مفصلة لا توجد في سورة أخرى، والمراد بال عمران عيسى ويحسى ومريم وأمه المراء بعمران والد مريم الذي ينتهي نسبه إلى سيدنا إبراهيم عليه السلام.

ثم إنك ستجد أيها القارئ أن السورة قامت بعرض صفات الراسخين في العلم الذين يؤمنون بحكم القرآن ومتشابهيه ويتوبون إلى الله متضرعين إليه: «ربنا لا تزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة إنك أنت الوهاب»، وحذرت الجاحدين بسوء المصير إذا ما استمروا في غدرهم ومكرهم وبيئت أن الله عز وجل يؤيد بنصره من يشاء، كما نرى أن السورة أشارت إلى أن على كل عاقل يجب أن يؤمن بأن كل شيء في هذا الكون هو ملك لله عز وجل وأن قدرته لا يعجزها شيء، وخير دليل على ذلك ما نراه من تعاقب الليل والنهار والكون من حولنا من جبال وبحار وسماء وارض ونجوم... الخ.

وأشارت مفصلة أقاويل أهل الكتاب وكذبهم وكتمانهم الحق وهم يعلمون: «يا أهل الكتاب ما تكفرون بآيات الله وأنتم تشهدون، يا أهل الكتاب ما تلبسون الحق بالباطل وتكتمون الحق وأنتم تعلمون. ثم أنتأ تجد في موضع آخر من السورة تشير إلى حث المسلمين على التوحد ورض الصفوف أمام أعدائهم والاعتصام بحبل الله دون الالتفات إلى أقوال أعدائهم الذين يسعون بكل الوسائل لتفريق صفوفهم بقوله عز وجل: «واعتصموا بحبل الله جميعاً ولا تفرقوا وأنكروا نعمة الله عليكم إذ كنتم أعداء فألف بين قلوبكم فأصبحتم بنعمته إخواناً».

والسورة هذه اشتملت على أمور هامة لا يسع المقام لذكرها بالتفصيل ولكن المتأمل القارئ لآيات السورة سيجد فيها العجائب وكلها تدعو الإنسان إلى أسنى ألوان التربية الفاضلة والتوجه القويم والحث على التمسك بالحق وتهدى إليه والابتعاد عن الشر والفساد، وكل ذلك من شأنه أن يزيد المؤمن إيماناً إلى إيمانه وتهديه إلى الصراط المستقيم والحياة السعيدة في الدارين.



## جعفر بن أبي طالب

● هو أحد الخمسة الذين ينشبهون رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، وأخو أمير المؤمنين علي بن أبي طالب كرم الله وجهه وابن عم رسول الله عليه الصلاة والسلام، نشأ في بيت عمه العباس بن عبدالمطلب حتى شب واسلم. انضم جعفر بن أبي طالب إلى ركب النور هو وزوجه أسماء بنت عميس منذ أول الطريق.. ولاقي من الأذى وزوجه ما لقيه المسلمون الأولون.. هاجر بعد أن استأذن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم مع زوجه ونفر من الصحابة إلى الحبشة..

قضى جعفر بن أبي طالب هو وزوجه في رحاب النجاشي عشر سنوات وفي السنة السابعة للهجرة غادرا الحبشة متجهين إلى المدينة، فلما بلغوها كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم عائداً لثوه من خيبر، بعد أن فتحها الله له.. فرح بقاء جعفر فرحاً شديداً حتى قال: «ما أدرى يا بهما أنا أشد فرحاً.. لفتح خيبر أم بقدم جعفر.. ولم تكن فرحة المسلمين عامة والفرقاء منهم خاصة بعودة جعفر باقل من فرحة الرسول صلوات الله وسلامه عليه.. فقد كان جعفر شديد العطف والرعاية على الصغفاء، كثير البر بهم حتى إنه كان يلقب بابي المساكين».

وفي أوائل السنة الثامنة جهز الرسول صلى الله عليه وآله وسلم جيفاً لمقاتلة الروم في بلاد الشام وحمل الراية جعفر بن أبي طالب وأوغل في صفوف الروم وهو يقول: يا حبيذا الجنة وأقرباها.. طيبة وبارد شربها» وظل يجول في صفوف الأعداء يسبغه ويصون حتى أصابته ضربة قطعت يمينه ثم أصابته ضربة أخرى قطعت شماله.. فما لبث أن أصابته ثالثة شطرته شطرين.

فلما بلغ الرسول صلوات الله عليه وسلامه مصرعه حزن عليه أشد الحزن وأطلق إلى بيت ابن عمه جعفر بن أبي طالب وقال لإسماء بنت عميس: انتهي ياولاد جعفر، فهوا نحوه فرحين وأخذا يتزاحمون عليه.. فآكب عليهم وجعل يتشممهم، وعيناه تذرفان من الذمع فقالت أسماء يا رسول الله -ياي أنت وأمي- ما بيك.. أبلغك عن جعفر شيء.. قال: نعم لقد استشهد هذا اليوم.. عند ذلك غاضت البسمة من وجود الصغار كما سعضوا وأبو تكي وتنتج وجمدوا في أماكنهم كان علي رؤوسهم الطير.. أما رسول الله صلوات الله عليه وسلامه وهو يكفكف عبراته ويقول: «اللهم أخلص جعفراً في ولده.. اللهم أخلص جعفراً في أهله.. ثم قال: لقد رايت جعفراً في الجنة، له جناحان مضرجان بالدماء وهو مضموغ القوام».

## فتاوى

الشيخ / جبري إبراهيم

● في بيان الفطر بصفة دائمة وهل هناك محدودة؟

١- بيان الفطر في حالتين: ٢- ولفترة محدودة. ٣- فمن بيان له الفطر على الدوام: ٤- الشيخ الكبير والمرأة الكبيرة الذين يشق عليهم الصوم ويخافا لحوق الضرر بهم. ٥- المريض المزمن الذي يرجى برؤه وتجب على من ذكر الكفارة وهي اطعام مسكين عن كل يوم قال تعالى: «وعلى الذين يطبقونه فدية اطعام مسكين» وفي الحديث عن ابن عباس قال: «من أدركه الكبر فلم يستطع صيام رمضان فعليه كل يوم مد من فقه»، قال النووي رواه البخاري في التاريخ.

٦- من كان عليه الفطر لعثر غير مستمر ولفترة محدودة: ٧- المسافر في سفر مباح وغيره والكفارة القضاء. ٨- المريض الذي يزول مرضه لقوله تعالى: «فمن كان منكم مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر».

٩- الحامل والمرضع وقد ذكرنا حكمها من قبل.

١٠- من خشي على نفسه الضرر من الجوع والعطش لسبب ما جاز له الفطر ويلزمه الفطر إذا خاف على نفسه الهلاك وإن كان مقيماً صحياً قال تعالى: «ولا تقتلوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيماً».