

كيف نحافظ على موارد المياه الجوفية من الاستنزاف؟

مهندس/عدنان عبد القادر الخطري

■ لقد عرف الإنسان منذ القدم أن الماء أساس الحياة وبدون الماء لا توجد حياة والماء عنصر مهم لوجود الإنسان والحيوان والنبات ولكن الماء في الوقت الحاضر أصبح ورقة سياسية تلعب بها الدول وورقة ضغط سياسي واستراتيجي وثروة اقتصادية تدرس في الجامعات ومراكز الأبحاث وخيار استراتيجي لا يقل أهمية عن الأسلحة الفتاكة والعقول الخربية ويمكن للدول أن تنصهر بالمياه وقد تهزم بسببه. وعليه يجب أن يتغير التفكير القاصر بأهمية المياه بما يتواءم مع المفاهيم الجديدة والخطورة للماء في هذا العصر وبالذات في المناطق الجافة وشبه الجافة والتي تقع بلادنا بشكل خاص ومنطقتنا العربية بشكل عام في نطاقها. ويشكل الماء تحديات اقتصادية واجتماعية وسياسية وأمنية وإدارية لا بد من التفاهم حولها والتعاون من الجميع بدون استثناء من أجل الحفاظ عليها. وإذا رجعنا إلى ما تقوم به الدول المتقدمة من ترشيد استخدام الموارد المائية والحفاظ عليها من التلوث، برغم ما تمتلكه من موارد ضخمة، سواء كانت سطحية، أو جوفية تقليدية، أو غير تقليدية، والتي يصل نصيب الفرد فيها آنحفاً إلى حوالي ٧٥٠٠ متر مكعب للفرد في السنة من الموارد المائية المتجددة: لرأينا أننا فقراء جداً في مواردنا المائية المتجددة حيث يصل نصيب الفرد في بلادنا إلى أقل من ١٤٠ متراً مكعباً للفرد في السنة، ونستخدمها بشكل عبثي - ما أنزل الله بها من سلطان- ونصيب الفرد هنا لا يعني أنه ما يجب أن يستخدمه الفرد للاستخدام المنزلي فقط بل يدخل فيه أيضاً ما يحتاجه كل فرد من توفير محاصيل زراعية ضرورية لغذائه وفي تصنيع الاحتياجات الضرورية له وإيضاً الخدمات الأخرى التي تقدم له وقد حددت هذه الاحتياجات رسمياً بالفاصل العالمي لخط الفقر المائي بأن لا تقل عن ١٢٠٠ متر مكعب للفرد سنوياً. وبالعودة إلى استخدامات المياه في بلادنا في القطاعات الرئيسية المختلفة لوجدنا أن استهلاك القطاع الزراعي يمثل حوالي ٩٢٪ من إجمالي استخدامات المياه وتشير بعض التقديرات إلى أن القات يستهلك حوالي ٢٠٪ من إجمالي الاستخدامات المائية. وقد توسع استخدام المياه في القطاع الزراعي في السبعينات حيث تعرضت موارد المياه الجوفية إلى استنزاف شديد نتيجة السحب

وعلية إذا أردنا أن نحافظ على ما تبقى من مواردنا المائية الجوفية من الاستنزاف يجب علينا أن نبدأ سريعاً بتطبيق إدارة العرض والطلب لمياه الري وذلك من حيث رفع كفاءة استخدام مياه الري بإدخال وتشجيع استخدام طرق الري الحديثة، وذلك بحسب ملائمتها للمحصول وظروف المنطقة ونوعية المياه وتحسين إدارة التوزيع داخل الزرعة وتبطين القنوات الترابية أو استبدالها بالأنابيب وتسوية الأرض ومنها فقط رفع كفاءة الري إلى ٩٠٪ وتوفير كمية كبيرة من المياه. تحديد الاحتياجات المائية للمحاصيل المزروعة ومقارنة مدى ملائمتها للظروف البيئية المحلية وإيجاد بدائل مناسبة من المحاصيل أكثر ملاءمة للبيئة المحلية وذات احتياج مائي أقل ومردود مناسب مع التركيز على التاريخ الزراعي لكل منطقة لمعرفة أفضل المحاصيل التي كان الآباء والأجداد يقومون بزراعتها والتي من المفترض أن تكون ملائمة لظروف الجفاف وتشجيع استنباط محاصيل قادرة على الانتاج تحت ظروف معينة من الجفاف واللحاح واستخدام الزراعة المطرية. وإعادة النظر في سياسات تشجيع زراعة وتصدير المحاصيل الزراعية ذات الاحتياجات المائية المرتفعة وإعادة النظر في إمكانية استيراد المحاصيل الزراعية التي تستهلك كميات كبيرة من المياه وبعضها تعتبر غير ضرورية لغذاء الإنسان مثل القات .. البدء بوضع عدادات على آبار المياه الجوفية في

المتزايد لتغطية احتياج القطاع الزراعي الذي شهد توسعاً كبيراً وقد سارع المزارعون والمستثمرون إلى حفر الآبار الجوفية في كل مكان ليتمكنوا من جني أكثر من محصول في السنة وقد نتج عن ذلك تناقص متزايد على مصادر المياه المتاحة في نطاق التجمعات الزراعية وتشير التقديرات الرسمية إلى أن القطاع الزراعي يسهم بحوالي ١٤٪ من إجمالي الانتاج القومي ويشغل قوى عاملة تقدر بحوالي ٤٪ من إجمالي القوى العاملة في البلد. وعليه إذا نظرنا إلى المستقبل القريب سنجد أن هذه النسبة الكبيرة من المجتمع سوف يلحق بها الضرر أولاً وبقية السكان الذين يعتمدون على هذه الموارد إذا استمر الوضع على ما هو عليه بسبب الاستخدام المفرط وغير العقلاني في الأحوال التي تعاني من قلة التغذية الطبيعية للمياه الجوفية مثل حوض صنعاء وحوض ردا وحوض صنعاء وغيرها. وعليه يجب أن يكون المستفيدون هم أول من يساهم بترشيد استخدام الثروة المائية والحفاظ عليها. وقد وصل الوضع المائي في ما هو عليه الآن بفعل استخراج كميات من المياه أكبر بكثير من التغذية لاستخدامها في الزراعة بشكل غير مناسب وتمثل ذلك في استخدام المياه الجوفية للري بطرق تقليدية مثل طريقة الري بالغمر ونقل المياه بواسطة القنوات الترابية وهذه الطرق غير كفؤة وتصل كفاءة الري إلى ٢٠٪ فقط بالإضافة إلى زراعة محاصيل ذات احتياج مرتفع من المياه وإدخال محاصيل جديدة غير ملائمة للبيئة المحلية. وبسبب تشجيع إنتاج وتصدير محاصيل زراعية ذات نسبة كبيرة في محتواها المائي مما يعني تصدير كميات كبيرة من مواردنا المائية إلى الخارج حيث ونح في أمس الحاجة إليها وجدير بالاهتمام الإشارة إلى التشجيع غير المباشر والذي أدى إلى التوسع في انتشار محصول القات والذي يروى من المياه الجوفية على مدار العام تقريباً.

■ إذا أردنا أن نحافظ على ما تبقى من مواردنا المائية الجوفية من الاستنزاف يجب علينا أن نبدأ سريعاً بتطبيق إدارة العرض والطلب لمياه الري وذلك من حيث رفع كفاءة الاستخدام بإدخال وتشجيع طرق الري الحديثة،

الأحواض الحرجة ومراقبة استخراج المياه ووضع آلية مناسبة لفرض رسوم معينة على الاستخراج المفرط للمياه، واعتبار أن الماء هو عبارة عن سلعة اقتصادية لها قيمتها الاقتصادية والاجتماعية وأن يتم استغلالها على أسس اقتصادية سليمة وتشجيع أسواق المياه ونقل المياه في نطاق الحوض الواحد أو بين الأحواض المختلفة، تشجيع وتوعية المزارعين على استخدام مصادر المياه غير التقليدية مثل مياه الصرف الصحي المعالجة في زراعة محاصيل ملائمة.

الأوضاع في لبنان.. تداعيات ومطالب..!

محمد باشا

■ .. على الرغم من شجاعة وحكمة قرار انسحاب القوات السورية من لبنان، تنفيذاً لقرار المجلس الأعلى السوري اللبناني برئاسة الرئيسين بشار الأسد وأميل لحود، إلا أن اختلاف ردود الفعل تجاهها بين الترحيب الكامل بها والترحيب الحذر منها، أو يعتبرها غير كافية، إلا أنها في كل الأحوال أفسحت الطريق الى تداعيات ينبغي مواجهتها بعقلانية وموضوعية، على كافة المستويات اللبنانية ودولياً.

حتى يتحقق للبلدان الأمن والاستقرار وينحرك المسار السوري من حالة الجمود التي فرضتها إسرائيل، ودعوة المجتمع الدولي الى تحقيق السلام الشامل والعدل، وفقاً لقرارات الشرعية الدولية بما فيها القرار ١٥٥٩، وبعيدا عن الانقسامات والروايات المعيارية، والأمل أن تحدث هذه المواجهة بوضع رؤية جديدة تحقق مصلحة كل الأطراف.

في البداية ينبغي التأكيد على ثلاث حقائق فرضها قرار الانسحاب نراها كالتالي:

١- جنبة الموقف السوري الذي أعلنه الرئيس بشار في خطابه، أمام الجيش السوري لا ينبغي أن يبقى يوماً واحداً في لبنان، إذا كان هناك إجماع لبناني على ضرورة خروجه، أو كان الوجود العسكري السوري موضع خلاف أو انقسام بين طوائفه، حيث بدأ بالفعل الانسحاب الكامل للقوات السورية منذ الثلاثاء الماضي وفقاً لقرار المجلس الأعلى السوري اللبناني.

٢- يمثل هذا القرار العقلاني استجابة إيجابية وسريعة للمطالب اللبنانية والعربية والدولية، سواء تلك التي تستهدف تجنب سوريا الوقوع في فخ المصيدة الدولية أو السامعية إليها من خلال قرار مجلس الأمن ١٥٥٩، الذي أدخل سوريا في عاصفة شديدة من الضغوط الأمريكية والأوروبية.

٣- ساهم هذا القرار في وضع الموقف ضمن إطار عربي يمثل اتفاق الطائف والمادة الرابعة من معاهدة الأخوة والتعاون والتسويق الموقعة بين سوريا ولبنان في ١٢ مايو ١٩٩١م.

حقيقة لقد أصبح المشهد اللبناني يثير القلق البالغ، بما بدا عليه من انقسام واضح تجاوز أن يكون قسمة طائفية، ففي الوقت الذي احتشد فيه آلاف اللبنانيين في ساحة الشهداء التي تتخذ التنظيمات الشبابية المعارضة منها مقر اعتصام متواصل ساهم منذ أكثر من ٢ أسابيع في الضغط لاستقالة حكومة عمر كرامي، والمطالبة بخروج الجيش السوري وأجهزة الأمن والاستخبارات من لبنان، وقد قابل هذا الحشد وعلى بعد عشرات الأمتار منه تجمع مئات الآلاف في ساحة رياض الصلح من مؤيدي حزب الله بقيادة حسن نصر الله، يعلنون شكرهم لسوريا على ما قدمته للبنان، رافضين قرار مجلس الأمن ١٥٥٩ الذي يسعى الى تجريد أسلحة الميليشيات والمقاومة اللبنانية وفي مقدمتها حزب الله.

ولم يكن الشارع السوري بعيداً عما يجري في الشارع اللبناني، حيث خرج المظاهرات في شوارع دمشق يرفعون الأعلام السورية ويرددون الهتافات التي حملت رداً على نكران الجميل من الفصيل اللبناني المعارض، لأن القوات السورية دخلت لبنان تحت مظلة قوة ردة عربية لإقرار الأمن للشعب اللبناني الذي قهرته الحرب الأهلية، حتى جاء اتفاق الطائف ليضع حداً لهذه الحرب، كما حقق بقاء الجيش السوري خلال هذه الفترة الماضية نتاج مهمة في مقدمتها بناء الجيش اللبناني، والمساعدة في تسخير الأراضي اللبنانية، وحفظ الأمن والاستقرار، حتى بدأ اللبنانيون في ظل اتفاق الطائف عملية إعمار واسعة تحت رئاسة الشهيد الحريري.

صحيح أن ثمة ممارسات خاطئة إلا أن الصحيح أيضاً أن المصلحة اللبنانية، كما تراها معظم القوى والشخصيات اللبنانية تكمن في أهمية الوفاق الاستراتيجي بين مصالحي البلدين، خاصة بعد خروج الجيش السوري، ومن هنا بات ضرورياً مواجهة الموقف بعقلانية سواء على مستوى الداخل اللبناني، أو المستوى العربي والدولي.

أولاً : في الداخل اللبناني: من المهم أن ينتقل حوار المظاهرات في الشارع الى حوار داخل المؤسسات الدستورية، من أجل التوصل الى صيغة تحافظ على وحدة لبنان الوطنية، وأهمية الالتفات الى عدم خلط الأوراق بين فريق يرفع شعار نجاحه في تحقيق الانسحاب السوري، ويطلب باستقالة رئيس الجمهورية والأجهزة الأمنية، وآخر يرى أن الوجود السوري كان حائل صد أمام الحرب الأهلية ويستحق التقدير، وما يؤثر من خلاف حول الاكتفاء، بتنفيذ اتفاق الطائف أو ضرورة تنفيذ قرار مجلس الأمن ١٥٥٩، ذلك لأن المطلوب في هذه المرحلة المفصلة أن تحمل كافة القوى والطوائف على إدراك مناط الفتنة الطائفية التي أشعلت من قبل حرباً أهلية بشعة، وعلى الجميع العمل بكل جدية على الحفاظ على الوجه العربي للبنان وتحقيق مطلب السيادة والاستقلال فهي أهم وهي الأبقى..!

ثانياً: على المستوى العربي: لقد أصبح احتواء الأزمة مهمة عربية ضرورية لتهدئة المناخ ليسود الاستقرار، وإجراء انتخابات زمنية تسفر عن حكومة لبنانية وطنية تستطع كل أمال قوى الخارج وفي مقدمتها واشنطن أن تكون مواتية لها، تمتد لسوريا الى إسرائيل بعيداً عن سوريا، وتسعى الى تصفية حزب الله، وإنهاء دوره في المقاومة وفقاً للمزاعم الأمريكية والإسرائيلية بأنه يمارس الإرهاب، على الرغم من وجوده كمحرم يمارس دوره السياسي كجزء من استراتيجية الواقع السياسي اللبناني، له تمثيل في المجلس النيابي ومجالس البلديات.

وتصبح الأمة العربية مطالبة بدعم العلاقات بين دمشق وبيروت، وغلق الأبواب أمام من يحاول العبث بهذا الملف الحساس للبلدين والمنطقة كلها، وإزالة أية رواسب بين البلدين، كما عليها السعي لدى المجتمع الدولي لتحقيق الانسحاب الإسرائيلي من مزارع شبعا اللبنانية، باعتبارها قوات أجنبية باعتراف الأمم المتحدة، وفي ذلك اتساق مع قرار مجلس الأمن ١٥٥٩ الذي يطالب كل القوى، الرجل من لبنان، وبإزواجها المعيار حصرته واشنطن وأوروبا في الوجود السوري فقط دون الاحتلال الإسرائيلي لشبعا، رغم الفارق الهائل بين أسباب الوجود السوري وعرضة عربية ولبنانية عام ١٩٧٦م والوجود الإسرائيلي كقوة احتلال..! كما يصبح على المستوى العربية أيضاً العمل على ضرورة تنشيط المسار السوري - الإسرائيلي لإجراء مفاوضات للانسحاب من الجولان.

ثالثاً : على المستوى الدولي: على الرغم من أن سوريا اتخذت الموقف الصحيح بالانسحاب من لبنان، فلا تزال التهديدات الأمريكية والأوروبية للاحقها تنفيذ قرار مجلس الأمن ١٥٥٩ حتى من جانب حلفائها واصفائها في روسيا وفرنسا، وهو ما يبدو أن واشنطن وجدتها فرصة لمواصلة مطاردتها لسوريا وتهديدها بما أعلنه الكونغرس بأنه يدرس مشروعاً جديداً لفرض عقوبات جديدة ضدها يدعو واشنطن والأمم المتحدة بفرض عقوبات دولية عليها، وحبس المساعدات عن أية دولة تدعم دمشق، ومطالبة الرئيس بوش لها بعدم مساعدة الإرهاب، وتجديد الاتهام بفتح حدودها مع العراق لتسفل عناصر المقاومة ضد الوجود الأمريكي، وإلى درجة المطالبة بترحيل قرار مجلس الأمن وفق جدول زمني، على الرغم من أن كوفي عنان أمين عام الأمم المتحدة قد أعلن أن القرار لا يتضمن برنامجاً زمنياً، وأن نزع سلاح قوات حزب الله يمثل مسؤولية الحكومة اللبنانية أولاً، وإشارته الى أنه لا يعتقد أن قرار المجلس يطالب الأمم المتحدة بالقيام بهذه المهمة، ولو أن واشنطن أعادت النظر بإيجابية للقرار السوري بالانسحاب من لبنان، باعتباره تنفيذاً لاتفاق الطائف وقرار مجلس الأمن، واستجابة للحوار مع السوريين لتحريك عملية السلام التي أعلن الرئيس السوري أن بلاده ليس لها شروط لاستئناف المفاوضات مع إسرائيل، لزعت الأمل في أن يسود السلام المنقطة، اتساقاً مع الجهود التي تبذل لحل الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وربما بددت ذلك مخاوف كثيرة تدور من أن ثمة مخططا أعدوا المحافظون الجدد لإعادة رسم خريطة الشرق الأوسط يقضي على مزاعم أن هناك خطراً على إسرائيل..!

● كاتب عربي



أفاق

مبروك..!!

□ بدأ موسم إطلاق الصقور في الولايات المتحدة الأمريكية ونحن نطلق الصقور في الأجواء فإن على الحامان أن تخفتي وإلا أصبحت لقمة سائفة.

وقد أثار ترشيح الرئيس جورج بوش مهندس غزو العراق وزعيم المحافظين الجدد بول وولفو يتز نائب وزير الدفاع الأمريكي لمنصب رئيس البنك الدولي ردود أفعال متباينة، ولاتزال الأصداء تتلألج في مختلف أنحاء العالم ، فالبنك الدولي ليس أي بنك، وينطبق عليه تماماً ما قاله الشاعر الشعبي يحيى عمر في الأغنية الشهيرة (دولة عظيمة وما حد يعصي الدولة).

كما أن وولفو يتز ليس أي ميمني محافظ يلقي الكلام على عواهنه على طريقة (قل كلمتك وامش) وإنما هو رجل قول وفعل وصاحب قرار ، ولذلك لن يكون مجرد (فزاعة) في زاوية الحقل ، وقد رأى العالم مخالفه حين انقض على العراق ، وكان القوة الدافعة وراء ذلك الغزو المشؤوم.

وفي تحليل لصحيفة (لجس انتشاجر) السويسرية ذكرت أن ترشيح وولفو يتز لرئاسة البنك الدولي استفزاز واضح ، خصوصاً أن بوش يعلم عدم قبول الأوروبيين لهذه الشخصية المتشددة واعتبار دول العالم هذا الترشيح امتحاناً لها.

وأضافت: في حال إصرار بوش على موقفه فسيعني ذلك تصميمه على تلقين العالم درساً آخر بعد غزو العراق في نطاق ظل احتكار حكومة بوش المتكرر للمنظمات الدولية.



فضل النقيب

على كل حال .. فإن المتابع لشخصية بوش وردود أفعاله سيكتون على يقين من أنه سيعطي كل هذه الاحتجاجات

أذناً من طين وأخرى من عجين، وهو الآن في المرحلة التي وصلها الحجاج بن يوسف الثقفي قبله حين لجأه بالأصول وشنع عليه المشعون فوصوه بالعياء ، قبل أن يستدير ويلاحق مفتححاً موسم قطف الرؤوس وهو يزمجر:

أنا ابن جلا وطلائع الثنايا

متي تضع العمامة تعرفوني

وقد وضع بوش عمامته مرتين: الأولى في أفغانستان والثانية في العراق ، وسيضرب في الأرض حتى يجد الشمس في عين (حمأة) كما فعل ذو القرنين قبله، وهو كان ينظر إلى وولفو يتز كقائد للميمنة، أما الآن فقد رماه لرئاسة صدر القوة المخترقة، فما من شيء أقوى من الفتور، فهي اللسان لمن أراد فصاحة وهي السلاح لمن أراد قتالاً.

ومن الواضح الجلي أنه ما من (تسونامي) يستطيع أن يقف في وجه هذا التشريع وقد عصرت كل من السياسات والصين عن القبول والحصيل على الجرار ، (يامعين الضنى على أعني على الضنى)..

● أما نحن ، ولك أن تستخيل هذه (نحن) بعرض العالم التالف، فليس لنا من الأمر شيء ، ومن تزوج أمنا فهو عمنا .. ومبروك لكعب وولفو يتز.

من السنة إلى السنة

البيئة..!!

□ البيئة وما أدراك ما البيئة، ومسؤولية الحفاظ عليها مسؤولية جماعية تبدأ أولاً من تهم الأفراد والجهات الحكومية والأهلية التي لها علاقة مباشرة بالبيئة، فهل يقوم الجميع بتحمل هذه المسؤولية تجاه البيئة؟

الواقع يشهد أن هناك قصوراً وتصميماً في مجال البيئة، فالك – للأسف الشديد – يحدث عن البيئة وعن مخاطر تلوثها، لكننا لا نلمس عملاً إيجابياً قد يحد من تفاقم هذه المخاطر، فالتلوث البيئي يبدو وكأنه الأمل، والحديث عن صحة البيئة هو الاستثناء، وهناك اتفاقية بازل العالمية للأمم المتحدة التي تعنى بحظر نقل النفايات الخطرة عبر الحدود ودول الإقليم والتحكم فيها، وهي من الاتفاقيات العالمية المشهورة في جانب البيئة وتدخل فيها معظم دول العالم، وخاصة الصناعية منها، ومن هنا نجد أن اليمين تواجه خطرين تجاه البيئة: خطر التلوث البيئي، وخطر النفايات الخطرة، فإذا كنا نحن غير قادرين على ضبط مشاكل البيئة على المستوى الداخلي فكيف نستطيع ضبطها على المستوى الخارجي، ومن المشاكل أن معظم أو كل المصانع والمعامل والشركات في المنعج البيئية تعودت على العمل منذ إنشائها نوع التقييد – مثلاً - بأي إجراءات بيئية، وما الذي يضمن أن هذه المنشآت الصناعية قد تتعامل مع البيئة بالشكل الصحيح وبالشكل الذي يضمن سلامة المواطن وصحته وسلامة الطبيعة، خاصة الأرض الزراعية.

مسألة كثيرة قد تدور في أذهان من يهمهم الحفاظ على البيئة، وماذا عن مشكلة البيرونيوم المنضب بعد حرب الخليج الأولى والثانية، التي خلفت وراءها كثيراً من الأمراض، وهل اليمين في منأى عن هذه المشكلة؟ فإذا كانت المملكة العربية السعودية قد تحدثت كثيراً عن مفاعل ديمونة وأنه يمثل خطراً على شمال المملكة، بل وعلى دول المنطقة بشكل عام، فإن من حق اليمين أيضاً - أن تتعامل مع هذه المشاكل بمسؤولية، ولابد أن تقوم دول المنطقة بالتوجه إلى مجلس الأمن الدولي ومخاطبته بضرورة فرض عقوبات على



أحمد اسماعيل الأكوع

إسرائيل رغم أن إسرائيل ترفض حتى الآن الانضمام إلى المعاهدة الدولية لحظر انتشار الأسلحة النووية، كما أنها تراوغ في مشروع الأمم المتحدة الذي طرحه باسم جعل منطقة الشرق الأوسط خالية من أسلحة الدمار الشامل، وكان الوزراء العرب المسؤولين عن البيئة قد ناقشوا موضوع مفاعل ديمونة في دورتهم السادسة عشرة وأوصوا برفع طلب الدول العربية للسعي لدى المجلس الحاكم لبرنامج الأمم المتحدة للتدخل وإجراء دراسة عن ذلك ووضع خطة عربية متابعه ومواجهة تلك الممارسات. والسؤال الذي يطرح نفسه بإلحاح هو : هل يمكن القول إن اليمين تدخل ضمن دائرة الخطر البيئي؟

الجواب : نعم، إذ لا توجد أية دولة ولا أي فرد في العالم أصبح معزولاً عن الأخطار البيئية.

طب شعبي (علاج النوم)

□ جاء في تذكرة الإمام السويدي للطب في علاج النوم بذر الخشخاش وإذرا طبخ وصبت على الرأس جلب النوم، وكذلك الشعير إذا سقط على الرأس بطحنه في الحمام جلب النوم، لا سيما إذا خلط طحنه بسكر وكذلك الزعفران يجب النوم شماً ووضعاً تحت الوسادة.

أما علاج حد البصر : الزنجبيل يحد البصر ويحد طلمته، قال جالينوس، وستة عشر حكيماً، وكذلك أكل الفجل يحد البصر ويذهب طلمته مجرب، وكذلك عصارة الكون تحد البصر، وعن أبي نصرانة كان لا يبصر الكوكب فأسقط «بعدهسة كمانث» بهن بنفسي فرأى الكوكب بعد الرؤية، وفي الليلة الثانية فعل مثل ذلك وفي الليلة الثالثة برئ براء تاماً، قال الإمام السويدي وقد جربته مراراً فصح.

آخر الكلام

يقال ابك ربحانك سبعاً ثم حابك سبعاً ثم عدواً وصديقك

شعر

رايت كثير ما يهدى اليكم قتيلاً فانصرت على الدعاء