

**بِكَ أَسْتَجِيبُ يَا ذَا الْعَفْوِ وَالرَّضْوَانِ مِنَ الظُّلْمِ وَالْعُدُوانِ، وَمَنْ غَيْرُ الرَّزَّانَ،
وَنَوَّافُرُ الْأَحْزَانَ، وَمَنْ طَوَّارِقُ الْحَدَّثَانَ، وَمَنْ انْقَضَاءُ الْمَدَّةِ قَبْلَ التَّاهِبِ وَالْعُدَّةِ.**

يسأل ويبحث في عظيم منة الله
أعمارنا - تقريراً - في النوم ٠٠٠
لكن هل تأملنا عظيم الملة والنعمة
إنه سؤال ينبعي أن لا يمر على كل
دون أن يبحث عن أسرار هذه النعمة
برره فيسمو به أيامه ليتحقق التعلق

يقول الله تعالى : " وَمِنْ آيَاتِهِ مَا تَمَكُّمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَبِتَغْوِيَّكُمْ مَنْ فَضَّلَهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لِآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَسْمَعُونَ " {23} ويقول جل في علاه : " وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَابًا وَجَعَلَ النَّهَارَ شُورًا " {47} ويقول : " وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَابًا " المتأمل بهذه الآيات يجد أنها جاءت في سياق الإنعام والامتنان ، الأمر الذي يحث المؤمنين التدب رقف عند هذا الامتنان موقفة أحوالاً ، الله متظاهر وإعلانه أنَّ

النوم.. عبادة وأية من أجر

أو حراسته النفس
سياد ولا سيما
يطبطن لا يفتح بابا
الإغاثة المصلحة
إنسان وخصمه
مما لا يطمع عليه
الجن والشياطين

الـ من بروياته الغلق
ـ وفق الحسبي ، الأمر
ـ اكتمال بين الغلق
ـ والله أعلم .
ـ يـ تخدمون النار
ـ يـ مور معيشتهم من

ـ فـ بـن النوم خشية
ـ وـ تستخدم عادة
ـ عـ يـ الملابس) . وكل
ـ يـ له .

ـ إـ اذ انك حين تترك
ـ ةـ لاتجحム الدواب
ـ اـ نـ الله وإياكم
ـ قـ يـ سيسطـ في تطبيقـه ،

الدينية والدنيوية
أهل العبث والفجور
أما قوله (إإن الشّرارة إلى إن الأمر
شارة عن الأخطاء) فالناس عن الأخطاء
لهم أذى على ما يخفى
النبيه .
في بعض الآثار أن
ما مفقعا !!

ستكها فيه والهار مبصراً إن في ذلك لآيات
م ومؤمنون
لأنه تتحقق ذلك إلا حين يتحقق الإنسان شكر
له النعم بال تمام الهوى النبوي فيها .
من هنا نعلم أن النوم ليس فقداناً للوعي أو
نوبة وإنما حالة خاصة يمر بها الإنسان، وتنتمي
إليها أنشطة معينة، تتحتم عليه أداء معينة
من النوم (سباتاً) !

اعتقاد خاطئ !

يعتقد بعض الناس أنهم يحتاجون إلى ثمان
أعوام نوم يومياً، وأنه كلما زادوا من عدد
أعوام النوم كلما كان ذلك صحيحاً أكثر، وهذا
قاد خاطئ !!

إن عدد ساعات النوم التي يحتاجها الإنسان
تختلف من شخص إلى آخر .

على سبيل المثال إذا كنت تنام لمدة خمس
ساعات فقط بالليل وتشعر بالنشاط في اليوم
فإليك أن تكون لا تعاني من مشاكل في النوم .

بعض الآخر يعزى قصور أدائه وفشلته في
بعض الأمور الحياتية إلى التناقض في النوم .

يؤدي إلى الفرقاض في الترکيز على النوم،
هذا التناقض يمنع صاحبه من الحصول على
النوم الكافي ويدخله في دائرة مغلقة . لذلك
يرجع بالليل ويدخله في دائرة مغلقة .

ب التغيير بين قصور الأداء الناتج عن نقص
وقصور الأداء الناتج عن أمور أخرى،
فالنوم الكافي هو الماء والغذاء للنفس .

برغم أن الإنسان يقضى حوالي ثلث حياته نائماً، إلا أن الأكثريّة لا يُعرف الكثير عن النوم !
ولا يعرف لماذا ينام ؟

هناك اعتقاد سائد بأن النوم عبارة عن خمول في وظائف الجسم الحسّيسية والعقلية يحتاجه الإنسان لتجدد نشاطه.

والواقع أثبت علمياً خلاف ذلك تماماً، حيث أنه :

- يحدث خلال النوم العديد من الأنشطة المقدمة على مستوى المخ والجسم بصفة عامة وليس كما يعتقد البعض. بل على العكس، فإن بعض الوظائف تكون أنشط خلال النوم كما أن بعض الأمراض تحدث خلال النوم فقط وختفي مع استيقاظ المريض.
- خلال هذا التحول الطويل تحدث العديد من التغيرات والوظائف العضوية الهامة للجسم من إعادة بناء لأنسجة الجسم وإفراز هرمونات وغيرها.

ويحصل الكثير من أعضاء الجسم على راحته بالقلب والدماغ وغيرها.

آلية النوم عملية معقدة ترتبط فيها مختلف الأعضاء ارتباطاً وثيقاً.

عندما يكون الإنسان مستيقظاً فإن المخ يكون لديه نشاطاً كهربائياً معيناً، وعند حلول النوم يبيّناً هذا النشاط بالتغيير.

فالنائم يمر خلال نومه بعدة مراحل من النوم كما يلي :

يُلَّا نَعْلَمْ مِنْهُمْ أَنَّهُمْ يَرْجُونَ
أَنْ يُنْهَا رَأْيُهُمْ وَأَنْ يُنْهَا حَقُّهُمْ

نَهَا لَا تَنْكِلْهُ
كَصَاحِبِهَا فَانْتَهِ
وَبِبَقِيَ وَجْهِهِ
وَالْإِكْرَامِ .

التطهير
إِنَّ الْصَّاحِبَ
أَشْبَاهَا وَنَظَارَهَا
أَثْرَيَاء بِخَلْفِهِ
وَمِنْ كُنُونِ إِلَيْهَا
وَنَقِيفٌ . فَلَا يَعْرِفُ
وَلَا يَذْكُرُونَهُ وَ
لَدِيهِمْ مِنْ هَذِهِ
قَالَ (قَارُونَ) صَ
(إِنَّمَا أُوتِنِي عَ
وَقَدْ تَلَقَّى
وَعَقَارَاتِهِمْ
فَقَرَاءٌ فِي نَبِيِّ
عَطَائِهِمْ ، خَ
وَالْتَّرَازِمِهِمْ ، وَ
فِي بَرْوَجِ مُشَبِّهِ
وَتَلَاقَى بِفَدَى
هُوَ أَدْنَى مُسْتَ
وَاسْتَغْسَلَ
مِنْهُمْ فِي مَقَابِلِ
مَالِهِ .

فغير المعد الذي لا يمتلك من ذلك شيئاً، لكنه يملك ما هو أثمن أغلى وأدوم، وهو إيمانه بالله فضلته وعطفته.

دقائق تعالي في تصوير شخصيتين: (واضرب لهم مثلاً جلين جعلنا لأحدهما جنتين من عناب وحفناهما بتدخل وجعلنا بينهما زرعاً، كلتا الحنتين انتكلماها ولم تقلل منه شيئاً وفجربنا خلاهما نهراً، وكان له ثمر ف قال صاحبه وهو حباوره أنا أكثر منه وأعلم بمن أنا، ودخل جنته وهو حباوره أخترت يا الذي خلقت من هذه أبداً، وما أظن الساعة قائمة إنما منقلماً، قال الله صاحبه وهو حباوره أخترت سواد رجلًا، رأيتم من نطفة ثم سواد رجلاً، لكنها هو الله ربى ولا أشترك بربى حداً، ولو لا ذلت جنتك قلت ما شاء الله لا قوة إلا بالله إن ترى أنا قل منك مالاً وولداً، فعسى ربى أن يؤتني خيراً من جنتك ويرسل عليهما حسبياناً من السماء فتصبح صعيداً

استياء لامامة امرأة صلاة جمعة مختاطلة

دُوَّلَتِيَّةِ الْإِنْتِرْنَيْتُورِيَّةِ الْإِسْلَامِيَّةِ

امانة اللہ کتبہ و دد المسالمہ لصلاحۃ الجمعة باطلۃ

من النساء وعددًا من الرجال لكنهم ليسوا متزوجين، فكان نصف الصف الآخرين للنساء والنصف الأيسر للرجال.

وخطى عدد من الإعلاميين الحديث وهو الأول في تاريخ الإسلام.

وأقفلت المسلاة برعاية منظمة حديدة تسمى "اتحاد المسلمين التقديميين" وهي مجموعة صغيرة متنامية، ومنظمة أخرى تدعى "صحوة المسلم" في حين قالت تقارير إن خطبة أمنة اتصفت بالإيقاع البطيء والممل.

وقالت "أسرة النعمااني" وهي مؤلفة وصحفية سابقة بصحيفة " ولو ستريت جورنال" الأمريكية: إنها ساعدت في تنظيم هذه الصلاة "لهدف لفت الانتباه إلى ما تواجهه المرأة المسلمة في من عدم مساواة".

وأضافت: "إن تقبيل بعد الآندخول إلى المسجد من الباب الخلفي أو الصلاة من وراء حجاب... نحن اليوم ندخل بالإسلام في القرن الحادى والعشرين، وستعيد الصوت الذي مرتنا به إياه النبي منذ 1400 عام خلت".

وطرحت أسرة قائمة من عشرة مطالب وصفتها بأنها "الثمة حقوق المرأة المسلمة في المسجد" تتضمن حق الدخول من الباب الأمامي وإماماة



10 of 10

■ بعض المصليات أدين الصلاة بدون حجاب

المضاجعة الجنسية".
وأذنت لصلة الجمعة -٣-١٨ سهيل العطار وهي ابنة مؤذن، وكانت حاسرة الرأس. وأقيمت الصلاة وسط مراسة أمينة مشددة وحضور إعلامي كثيف في قاعة ساينتوس دا بيفابا الاتجليه، في مانهاتن بنيويورك بعد أن رفض مسئولو مساجد السماح لها بإماماة الصلاة. كما ثافتت صالة المعارض الفنية تهديداً بتفجيرها لو سمحتم بإقامته الصلاة.

وأدى الصلاة نحو ١٥٠ مصليناً ٦٠ منهم من النساء والباقي من الرجال والأطفال، حيث اصطفوا في ترتيب بحيث يحتوي كل صف عدداً

■ نيوبيورك اعتبر الشيخ محمد نور عبد الله رئيس الاتحاد الإسلامي لأمريكا الشمالية، إقدام الدكتورة أمينة ودود استاذة الدراسات الإسلامية في جامعة فرجينيا كونولث بولاية بوليفار فرجينيا على إلقاء خطبة الجمعة وأمامه المسلمين، رجالاً ونساءً، في صلاة يوم الجمعة الماضية في نيوبيورك بأنه عمل باطل فلائمتها باطلة وصلوة كل من صلى خلفها باطلة وفقاً للشواهد الإسلامية، القرآن الكريم والسنن النبوية الشرفية وإجماع فقهاء الذاهبون الإسلاميين.

وقال الشيخ محمد نور عبد الله إن إماممة الدكتورة أمينة ودود التي تتبناها جماعة تطلق على نفسها "اصحاحاً بما مسلم" عبد مفعتماً على

وتسائل الشيخ محمد نور عبد الله أين الخشوع والخضوع لله - سبحانه وتعالى - في الصلاة بالنسبة للرجال متى كانت امرأة تؤمهم، تركع وتسجد أمامهم.

وقال: حتى حي المرأة يمنعها من فعل هذا الشيء، لو سلمتنا بان ذلك جائز، فانا شخصياً لا يمكنني تخيل أن والدتي أو اختي ستؤم رجلاً آجاني.

ودافعت أول امرأة تؤم صلاة جمعة مختطفة في تاريخ الإسلام عن حق المرأة في الإمامة، ووقالت في خطبة الجمعة ٢٠٠٥-٣-١٨ التي أقيمت في نيوبيورك: إن الإسلام يساري بين الرجل والمرأة التي لها حق الإمامة.

وكذلك امنة ودود أستاذة

.. إعداد /عبدالله تامه

بعد مسجد القبور الذي بناه عقبة بن نافع عند إنشاء المسجد

أربري، ولقد بدأ المسجد صغير المساحة، بسيط البناء، ولكن لم

يكتفي به هشام بن عمّان الغساني وقام مكانه مسجداً

لدى الخليفة هشام بن عبد الملك أمن بزيادة مساحته، وأضاف إلى

جعل صهريجاً للماء، وшибه مائنة. وفي عام ١٥٥هـ / ٧٢٤م

تم، وظل على حاله هذه إلى أن تولى زيادة الله بن إبراهيم بن

فؤاد فهدمه، وقد سارت التوسعات في العصور الم

فوق مساحة مستطيلة تتراوح أضلاعها ما بين (٦٠٠-٢٢٠) متراً.

وبواسطة جامع القبور من أقدم مساجد المغرب الإسلامي والعا

لم العمارية الغربية والأندلسية عناصرها التزفيتية والمعا

انا للحلقات الدينية واللغوية التي ضمت نخبة من