إشراف/عبدالرحمن الكبسي
Alkepsi@yemen.net.ye
http://Alkepsinet.maktoobblog.com

الثورة الأربعاء 4 ذوالحجة 1431هـ الموافق 10 نوفمبر 2010م العدد (16800)

خدمة تصفح النتائج المترجمة من الإنجليزية إلى العربية.. إلى متى ستظل متوقفة؟

تحقيق مصوَّر/ هاشم السريحي

كثير من الباحثين والمهتمين يستخدم خدمة "تصفح النتائج المترجمة من الإنجليزية إلى العربية" التي يقدمها محرك البحث جوجل، ولكنهم يفاجئون بأن هذه الخدمة متوقفة! وأن جميع هذه المواقع محجوبة من قبل يمن نت.
فعندما يبحر أي شخص على شبكة الإنترنت بغرض البحث العلمي يلجأ إلى محرك البحث جوجل فيكتب الموضوع الذي يريد البحث عنه، وعندها تظهر النتائج على شكل روابط يمكن من خلالها الوصول إلى صفحات ويب أخرى، وقد لا يجد الشخص ما يريده، في هذه الحالة وفر جوجل خدمة تصفح النتائج المترجمة من الإنجليزية إلى العربية، وعندما ينقر الشخص عليها تظهر له صفحة ويب ويبها عدد من الروابط التي يمكن من خلالها الوصول إلى النتائج المترجمة، ولكن هذه الروابط محجوبة، والتي قد تكون بعضها لمواقع جنسية أو تحتوي على صور أو مقاطع فيديو لا أخلاقية، والتي ينبغي على المعنيين حجبها، ولكن الحل لا يكون بإيقاف هذه الخدمة بشكل كامل.
فمن البديهي القول بأنه يجب الاستفادة مما توصل إليه الآخرون في كافة المجالات، كوننا لا نستطيع أن نستغني عن خبراتهم وثقافاتهم، لذا فمن واجبنا أن نطرح سؤالاً على الأخوة في وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات إلى متى ستظل هذه الخدمة متوقفة؟ وإن كان لا بد من إيقافها فما هي البدائل؟

Alhashemcom@hotmail.com

جوجل وفيسبوك سيواجهان ضوابط خصوصية أوروبية أكثر صرامة

يسعى الاتحاد الأوروبي لفرض ضوابط خصوصية أكثر صرامة تمنع مستخدمي شبكة الانترنت مزيدا من السيطرة بشأن كيفية استخدام مواقع شبكات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك **Facebook** أو محركات البحث مثل جوجل **Google** لمعلوماتهم الشخصية.وقال مسئولون في الاتحاد الأوروبي ان الضوابط الجديدة التي ستعدل قوانين قديمة عمرها ١٥ عاما ستكون جاهزة العام المقبل بعد مشاورات عامة.وقالت المفوضية الأوروبية في بيان "فوائد...التكنولوجيا للافراد والشركات والسلطات العامة يتعين ان تسير جنبا الى جنب مع الاحترام اللازم للبيانات الشخصية".وترغب المفوضية أيضا في منح مزيد من السلطة للجهات المسئولة عن حماية البيانات في الدول الأعضاء بالاتحاد الأوروبي ومراجعة ضوابط الخصوصية في عمل الشرطة ووضع تشريع متوافق في دول الاتحاد الأوروبي السبع والعشرين للحد من الروتين أمام الشركات.وتتزامن هذه المساعي الأوروبية مع تزايد القلق بشأن الخصوصية على الانترنت بسبب جمع شركات ومواقع مثل جوجل **Google Inc** وفيسبوك **Facebook** ومايكروسوفت **Microsoft** وياهو **Yahoo** لمزيد من المعلومات عن عادات مستخدميها اثناء تصفح الانترنت ليتسنى لها استغلال تلك المعلومات في جذب المعلنين.وقضت بريطانيا يوم الأربعاء بأن شركة جوجل انتهكت القانون البريطاني بجمعها رسائل البريد الالكتروني وعناوين على الانترنت وكلمات مرور في إطار جمعها بيانات لتطوير خدمة الخرائط "ستريت فيو" التي توفرها عبر الانترنت.وتحقق كل من ايطاليا وفرنسا والمانيا واسبانيا وكندا مع الشركة في نفس القضية. وانهى منظمون أمريكيون تحقيقهم الأسبوع الماضي بعد أن عالجت جوجل مخاوفهم لكن مسئولين في المفوضية الأوروبية قالوا انه من غير الواضح كيف يمكنها إلزام الشركات بالانصياع لمطالبها.ولدى سؤال توماس زرديك الخبير بالمفوضية بشأن حماية البيانات عن الكيفية التي يمكن بها للمفوضية إقناع شركة فيسبوك ومقرها الولايات المتحدة بالالتزام بأي مطالب لحذف بيانات بصورة كاملة رد قائلا للصحفيين "الأمر يستحق المحاولة".

مواقع التواصل الاجتماعية بين الضرورة والسلبيات (٣)

م/فهمي علي ثابت

فلم يعد الوصول الى المعلومة أيا كانت بتلك الصعوبة كما كانت قبل سنوات .فهؤلاء وأنا واحدا منهم مادمنا لانقول إلا الحقيقة ولا نظهر إلا كما نحن دون تزييف أو تلميع ، فنحن لا نخاف من معرفة بياناتنا، على العكس فنحن نحب أن يتعرف علينا الآخرون لنتشارك الآراء ونتبادل الأفكار والإهتمامات ،فضلا عن شعورنا بأننا نوثق تاريخنا على هذه المواقع فمن لديه سرًا فليكتمه ولم يجبرك أحد على أن تكتب كل شيء عنك.
وفي المجتمعات الإسلامية تبرز مشكلة خاصة بهم كمجتمعات محافظة وتكاد تكون محصورة على الإناث.. فبرغم حشمة الكثيرات والتزامهن إلا أن الشبكات الاجتماعية أصبحت بالنسبة للبعض منهن بوابة ترفيهية بلا حدود فالكثيرات ينشرن صورهن ومعلومات أخرى خاصة بهن مما سبب الكثير من المشاكل كان الطلاق صاحب الحظ الأوفر بعد أن يعرف زوج الفتاة أو أحد أقاربها أنها على تواصل دائم مع بعضهم عبر الشبكات الاجتماعية أو بعد نشر صورهن على مختلف المواقع ، طالما وهناك من يستغل هذه الصور للضغط على الفتيات لتلبية مطالبهم أو حتى أحيانا لا مطالب لهم سوى حب إدخال الحزن والشقاء على أحدهم.
من جهة أخرى يعتبر تدفق الأخبار حول الأحداث الجديدة ومن أي بلد كان ، واحدة من حسنات هذه الشبكات إلا أن علماء النفس والاجتماع يحذرون من النتائج السلبية التي قد يسببها التبادل السريع للكم الهائل من الأخبار والأحداث عبر الصور والفيديو ، ويقصدون هنا "تولد البرود الحسي لدى الناس وخصوصا الشباب" فمع الاستمرار سوف لن تصبح هذه الصورة أو تلك المقاطع من الفيديو رغم بشاعة بعضها ذات تأثير على المُشاهد ، وهذا يعتبر نتيجة بديهية لأن ما يألفه الإنسان لا يؤثر فيه ولا يحمله على الاستغراب.
بكل اختصار كل مايجري في هذا المجتمع الافتراضي لا يختلف كثيرا عن المجتمع الواقعي الحقيقي ،ففي كلاهما يوجد الكذب والإشاعة ويوجد الطيبون والخبثاء والمثقفون والجهلة ،فما يجب علينا الحذر منه في مجتمعنا الواقعي المباشر يجب علينا الحذر منه أكثر في مجتمعنا الافتراضي، فيجب علينا مراقبة أطفالنا وأبنائنا ، من أصدقائهم؟مع من يتحدثون؟وما إلى ذلك من الإحترازات من أجل حياة سليمة ومجتمع أفضل.
في اليمن الحبيب..وعلى حسب إحصائيات موقع الكسا (alexa.com)يقع الفيس بوك من ضمن الخمسة المواقع الأكثر زيارة ؛ هذا وبلا شك يعطينا دلالة على مدى استخدام هذا الموقع من قبل أغلبية اليمنيين رغم قلتهم مقارنة ببقية الدول العربية.
وقد قمت بمراسلة شركة الفيس بوك لغرض معرفة عدد المستخدمين للموقع من اليمن ،إلا أنهم أخبروني أن سياستهم لا تسمح لهم بنشر هذه الأرقام..من يدري بعل هذه المعلومة ليست مجانية..! لكن على حسب إحصائيات موقع internetworldstats.com فإن عدد مستخدمي الفيسبوك من اليمن يقارب ١٢٠٠٠٠ ألف مستخدم إلى آخر شهر أغسطس ٢٠١٠م.
ورغم كل ما قيل ويقال وسوف يقال عن هذه الشبكات الاجتماعية إلا أنها تجد رواجا واسعا وتجلب الآلاف من المستخدمين يوميا وخصوصا من فئة الشباب، فلم تمض بضعة أشهر من احتفال الفيس بوك بوصول عدد مستخدميه ٤٠٠ مليون مستخدم؛ حتى أعلنت الشركة الاحتفال ببلوغ العدد ٥٠٠ مليون مستخدم..فأتوقع في المستقبل أن نرى الجميع مرتبطا بهذه الشبكات خصوصا مع توفر أجهزة الموبايل التي تدعم الإنترنت وثورة الآي فون ،أيضا مع دعم هذه الشبكات لصفحات خاصة بالموبايل سريعة وسهلة التصفح ..كل ذلك يشجع الناس على الاستمرار والإقبال على هذا المجتمع الرقمي المليء بالتجديد والترفيه والمتعة أيضا..فكم هو جميل أن ترى الرئيس الفلاني أو ذاك الوزير على صفحات الفيس بوك يتواصل بشكل مباشر مع الناس ويناقش همومهم ويتعرف عن كثب على أحوالهم وقضاياهم دون أي جواجز أو مواعيد .. وقد حدث ذلك فعلا فللرئيس أوباما حسابا في تويتر وكذلك محمد البرادعي وصفحته الشهيرة في الفيس بوك أو حواراته مع الناس عبر منسق حوارات جوجل ،وكثيرا من المشاهير وصناع القرار العالميين تجدهم هنا في صفحات الشبكات الاجتماعية وأعتقد هذا واحدا من أسرار نجاحهم .في الآونة الأخيرة بدأت أرى كتّابا ومشاهير ومسئولين يمنيين في هذه الشبكات يتحاورون مع الجميع بكل تفهم وكل تواضع مهما اختلفت وجهات النظر ..إلا أن هذا يعتبر مؤشرا ايجابيا لمدى ثقافتنا التقنية واستخدام التكنولوجيا الحديثة في التواصل مع العالم.وأخيرا لا تزال هذه الشبكات الاجتماعية لم تحصد رضى الجميع حتى من مستخدميها أنفسهم ففيها الكثير من السلبيات والايجابيات ولكن مع اختلاف الثقافات العالية فماهو سلبيا عند أحدهم قد يعتبره البعض الآخر ايجابيا والعكس صحيح أيضا فلترى أيهما تُرجح كفّته عندك ولتتخذ قرارك..لكنني أخاف أن يصبح الأمر بعد فترة شئنا أم أبينا:نُتوتر في تويتر و نُفَسبِك في فيسبوك.

● متخصص في تكنولوجيا المعلومات
الإدارة العامة للإعلام-جامعة عدن

جوجل يعالج ١٢ ثغرة أمنية في متصفح "كروم"

واشنطن: أصدرت شركة "جوجل" الأمريكية عملاق محركات البحث على شبكة الإنترنت، تحديثاً أمنياً جديداً يعالج ١٢ ثغرة أمنية في متصفح الويب "كروم" يتضمن التحديث الجديد تحديثات لتطبيق مشغل الفلاش الخاص بشركة "أدوبي" تعالج ثغرة خطيرة تم استغلالها مؤخراً من قبل القراصنة. وعلى الرغم من أن الثغرة موجودة في مشغل الفلاش من "أدوبي"، إلا أن القراصنة استهدفوا بالتحديد نسخة مشغل الفلاش المدمجة بمتصفح "كروم" من خلال استخدام ملفات "بي دي إف" ملغمة بشفرة برمجية ضارة. وتوجد تلك الثغرة أيضاً في تطبيق "أدوبي ريدر" الذي يتضمن شفرات برمجية تقوم بعرض محتوى الفلاش من داخل ملفات "بي دي إف". وعقب إصدار التحديث الأمني، قامت "جوجل" على الفور بغلق قاعدة بيانات تعقب الثغرات التابعة لها لمنع القراصنة من الوصول إلى أي تفاصيل خاصة بتلك الثغرات، طبقاً لما ورد بجريدة "المصري اليوم". وتقوم الشركة عادةً بغلق قاعدة البيانات بعد مرور عدد من الأسابيع بعد إصدار التحديث، مانحة المستخدمين متسع من الوقت لتثبيت التحديثات. وتتوفر النسخة المحدثة من متصفح "كروم" لمنصات تشغيل "ويندوز" و"ماك" و"لينوكس".

شكوك حول دقة خدمة خرائط "جوجل" في رسم الحدود

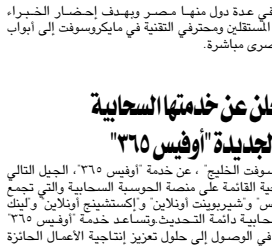
دخلت خدمة خرائط "جوجل" مرحلة من الشك حول دقتها بخصوص رسم الحدود بين الدول والأقاليم ولاسيما تلك المتنازع عليها، إذ كشفت مقارنة بين صور خرائط "جوجل" مع محرك البحث "بينج" التابع لـ"مايكروسوفت" أن رسم الحدود المتنازع عليها في منطقة الساحل الكاريبي بالقرب من نهر سان خوان مختلف تماماً عما تضمنته خدمة "جوجل". وأكدت كيت هورفيتز المتحدثة باسم "جوجل" أن الشركة ستبحث في هذه المسألة وستم تصحيح الخريطة إذا تم العثور على خطأ، مشيرة إلى أن "جوجل" تحصل على البيانات ورسم الخرائط من عدة مصادر ما يجعل الحفاظ على خريطة العالم محدثة تماماً لآخر لحظة أمراً بالغ الصعوبة.وأضافت المتحدثة أنه من الطبيعي أن تكون هناك أخطاء في البيانات في بعض الأحيان، إلا أنه وبمجرد العثور على الخطأ تعمل "جوجل" على تصحيحه بأسرع وقت ممكن، طبقاً لما ورد بـ"الوكالة العربية السورية". وتعد خدمة خرائط "جوجل" جزءاً أساسياً من تطبيق خدمة الخرائط على شبكة الإنترنت وتقدم مجاناً وتضم مجموعة من الخدمات إضافة لخرائط "جوجل" مثل "جوجل الكشاف" و"جوجل العابر" وخرائط الشوارع وغيرها.

كروم يدعم ملفات "بي دي أف"

أعلنت شركة "جوجل" أن إصدارها القادم من متصفح الإنترنت "كروم" سيدعم ملفات "بي دي أف" بحيث أن مستخدم المتصفح لن يكون بحاجة إلى تثبيت برنامج "أدوبي اكروبات" للتمكن من تصفح ملفات "بي دي أف"، بل يمكنه التنقل بين هذه الملفات كأي عنصر آخر من عناصر صفحات الإنترنت مثل الصور أو الرسوم.
وكانت "جوجل" قد أشارت إلى أنها ستضمن متصفح "كروم" نسخة من مشغل فلاش، بحيث لا يكون مستخدم متصفح الإنترنت بحاجة إلى تحميل المشغل من موقع "أدوبي" بشكل منفصل.وأوضح "جوجل" أن تشغيل ملفات فلاش و بي دي أف" سيكون في بيئة كروم المعزولة؛ أي أنها ستكون منفصلة بشكل كامل عن بقية مهام وموارد نظام التشغيل.وأشارت إحصائيات صدرت مؤخراً إلى أن متصفح "الإنترنت كروم" التابع لشركة "جوجل" جاء في المرتبة الثالثة في سوق البرمجيات بعد متصفحي "إكسبلورر" و"فاير فوكس"، وبنسبة بلغت ٦,٧ ٪.

مايكروسوفت تنظم مؤتمر (Open Door) لتقديم أحدث الاتجاهات والمنتجات الجديدة

شهدت القاهرة يومي ٢-٣ نوفمبر الحالي واحداً من أضخم مؤتمرات التقنية التي تنظمها شركة "مايكروسوفت" في منطقة الشرق الأوسط وافريقيا، حيث نظمت الشركة مؤتمر Open Door وهو مجموعة من الفعاليات المختلفة الموجهة لخبراء ومحترفي التكنولوجيا والمطورين والشركاء والمديرين التنفيذيين، وهذا المؤتمر هو بداية مجموعة من الفعاليات التي تنظمها مايكروسوفت خلال ٢٠١٠- ٢٠١١ في عدة دول منها مصر ويهدف إحضار الخبراء العالمين في المجال من المستقلين ومحترفي التقنية في مايكروسوفت إلى أبواب مجتمع التكنولوجيا المصرى مباشرة.



وتعلن عن خدمتها السحابية الجديدة "أوفيس ٣٦٥"

كشفت شركة "مايكروسوفت الخليج" ، عن خدمة "أوفيس ٣٦٥"، الجيل التالي من حلول تعزيز الإنتاجية القائمة على منصة الحوسبة السحابية والتي تجمع بين "مايكروسوفت أوفيس" و"شيربوينت أونلاين" و"إكستشينج أونلاين" و"لينك أونلاين" في خدمة سحابية دائمة التحديث.وتساعد خدمة "أوفيس ٣٦٥" الملايين من المؤسسات في الوصول إلى حلول تعزيز إنتاجية الأعمال الحائزة على الجوائز من "مايكروسوفت" واستخدامها عبر منصة الحوسبة السحابية وتتيح الخدمة الجديدة للمستخدمين العمل معاً بسهولة أكبر من أي مكان وعلى أي جهاز تقريباً.
كما يتيح لهم التعاون مع الآخرين داخل وخارج المؤسسة التي ينتمون إليها بطريقة بسيطة وآمنة للغاية.ومن جانبه، أكد ياسر خوخار مدير قسم مستخدمي تقنية المعلومات في مايكروسوفت الخليج ، وقال توفر خدمة "أوفيس ٣٦٥" أفضل حلول تعزيز الإنتاجية عبر منصة سحابية مفردة. ومن خلال هذه الخدمة، على سبيل المثال، يمكن لمخبزك المحلي ولأول مرة الحصول على حل برمجي وخدمات مصممة خصيصاً للمؤسسات، في حين يتيح لشركة أدوية متعددة الجنسيات الحد من التكاليف والبقاء على أطلاع بأحدث الابتكارات بطريقة سهلة.ومن خلال الخدمة الجديدة، سيتمكن الموظفون من التركيز على أعمالهم، بينما تتولى "مايكروسوفت" وشركائها مسئولية الاهتمام بالشؤون التقنية.وأضاف تعد خدمة "أوفيس ٣٦٥" ثمرة أعوام من الخبرة في توفير خدمات الحوسبة السحابية الرائدة على مستوى القطاع ابتداء من أول بريد إلكتروني قائم على المتصفح مروراً بحزمة تعزيز إنتاجية الأعمال عبر الإنترنت و"مايكروسوفت أوفيس لايف" للشركات الصغيرة، وليس انتهاء بخدمات "لايف آت إديو" التعليمية.

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد / نجود الزراجي

اكتشاف طريقة لتحويل الجلد إلى دم

نجح علماء كنديون في اكتشاف طريقة لتحويل الجلد إلى دم في ما يعتبر اختراقاً طبياً كبيراً يمكن أن يولد مصادر جديدة للدم ويفيد بشكل رئيسي الأشخاص المصابين بسرطان الدم وغيرهم من المرضى وافادت صحيفة "كالجاري هيرالد" الكندية بأن باحثين في جامعة ماكماستر بمدينة هاملتون الكندية تمكنوا من تحويل عينات من الجلد إلى دم، وهذا الاكتشاف يمكن في يوم من الأيام أن يسمح لأي شخص بحاجة للدم بعد الخضوع لجراحة أو علاج كيميائي، أو يعاني في اضطرابات دموية مثل فقر الدم، أن يحصل عليه من رقعة صغيرة من جلده الخاص، ما يلغي خطر رفض نظام المناعة في الجسم لدم من متبرع ما وتوقع الباحثون التمكن من تطبيق التجارب على الإنسان خلال سنتين ومن جانبه، أشار مايكل رودنيكي المدير العلمي لشبكة الخلايا الجذعية الكندية، إلى أن "هذا الاكتشاف شديد الأهمية" وأشارت الصحيفة إلى أن كيفية تحويل الجلد إلى دم عملية بسيطة جداً ولا تتطلب، إلا رقعة صغيرة من الجلد لا يتعدى طولها عدة سنتمترات يضاف إليها بروتين يربط الحمض النووي قبل أن تتم إعادة برمجة خلال الجلد لتتحول إلى سلالات الدم فتنتج الخلية دماً وكررت التجربة مراراً خلال سنتين باستخدام جلد من راشدين ومواليد جدداً ما أظهر ان هذه العملية تعمل لكل الأعمار"
واعتبرت الصحيفة أن أبرز المستفيدين من هذه العملية هم مرضى سرطان الدم الذين يتحول دمهم جينياً ويصبح دمهم مسرطناً وغالباً ما يحتاجون لزرع النخاع الشوكي. ومرضى "داء هودجكن" وهو نوع لبا ما يحتاجون لزرع النخاع الشوكي، ومرضى "داء هودجكن" وهو نوع من الأورام اللمفاوية.

تحذير من مستحضرات تنظيف الأطفال

حذرت دراسة علمية حديثة من أن مستحضرات الأطفال الرائجة الاستخدام يمكن أن تعريض مستخدميها من الصغار إلى مشاكل صحية لاحقاً وتقترح الدراسة أن مستحضرات الأطفال التقليدية من شامبو، ولوشن، وبودرة، تحوي مادة كيميائية تدعى "ثولاتس - "phthalates، التي تضاف لتثبيت عبير الروائح، كما تكسب مادة البلاستيك مرونة إضافية وعثر الباحثون خلال الدراسة، على معدلات مرتفعة من المادة في بول الأطفال، ممن استخدموا مستحضرات الأطفال مؤخراً وتتعرض المادة الكيمائية، التي تدخل في صناعة الدمى ومستحضرات التجميل والطبية والأرضيات الخشبية، لهجوم حاد من قبل المنظمات المدافعة عن البيئة ويجهل الخبراء مدى الخطر الذي قد تتسبب به تلك المادة الكيمائية، التي لا تفرض الحكومة الفيدرالية أي قيوداً على استخدامها، إلا أن ولاية كاليفورنيا، بجانب عدد من الدول، تفرض قيوداً على استعمالها ووجدت الاختبارات، التي أجريت على حيوانات التجارب أن المادة قد تسبب تشوهات في الأعضاء التناسلية، فيما يعتقد ناشطون إنها قد تحدث مضاعفات بين الصبيان، وتؤدي إلى بلوغ مبكر بين الفتيات، وفقا لموقع CNN. ويعتقد الخبراء الأدلة العلمية القوية والدقيقة على تأثير المادة على البشر، فالدراسة الراهنة لم تقدم أدلة مباشرة أن منتجات الأطفال التي استخدمت تحوي المادة الكيمائية، أو وجود أدلة تثبت أن المواد الكيمائية، التي حواها بول الأطفال، لها أي تأثير ضار.

لتتجنبي زيارة الطبيب اجعلي صيد ليتك من غذاءك

يلعب الغذاء الصحي دورا أساسيا في حياتنا اليومية، كونه أفضل الأسلحة في محاربة مختلف الأمراض وعلى رأسها أمراض الضغط والسكر والقلب، وبهذا يمكن أن يغني المطبخ الصحي المرء بصورة أو بأخرى عن الحاجة لزيارة الطبيب.إذا ما نظرنا للغذاء باعتباره حاجة أساسية دون اللهي به كوسيلة لتخفيف اكتئابنا أو توترنا أو إظهار قدراتنا المادية أو غير ذلك مما لا علاقة له بحاجة الجسم الفطرية، علينا اختيار الأطعمة الصحية التي تخفف من إصابتنا بالأمراض.تؤكد رابطة القلب الأمريكية على الأنس السليمة للتغذية الصحية، وتأتي الأختيارات الواجب مراعاتها عند انتقاء الغذاء، على رأس إرشاد الرابطة، وعلى رأسها اختيار قطع اللحم المجردة والمفصولة عن أجزاء الشحوم المتصقة وربما المتغلغلة فيها، وهو ما يشمل اللحوم الحمراء ولحوم الطيور والدواجن (دون الأسماك)، مع الحرص على إزالة جلد الدواجن قبل الطهي، والحرص على عدم إضافة الدهون الشبعة والدهون المتحولة.الدهون المشبعة هي التي توجد بنسبة عالية في الشحوم الحيوانية والسمن الحيواني والزبد وفي زيت النخيل وزيت جوز الهند من الزيوت النباتية، وتعلو نسبة الدهون المتحولة في الزيوت النباتية الطبيعية حال خضوعها لعملية الهدرجة الصناعية، ولكن الصحي والأفضل للإنسان هو تناول الزيوت النباتية من دون مرورها بتلك العملية التي لا تفقدها فقط محتواها من الفيتامينات والمواد المضادة للاكسدة، بل تضيف إليها كمية من الدهون المتحولة كناتج جانبي لعملية الهدرجة، حسب ما ورد بصحيفة "الإتحاد" الإماراتية.الجانب الثاني يتمثل في انتقاء، مشتقات الألبان الخالية تماما من الدسم، أو التي لا تتجاوز نسبة الدسم فيها واحد بالمائة، أو أنواع قليلة الدسم منها على أقل تقدير، وخفض أو الامتناع عن تناول المنتجات الغذائية المحتوية على الكولسترول، فالمعروف أن الكولسترول لا يوجد إلا في المنتجات الغذائية الحيوانية والبحرية، ولا يوجد مطلقا في المنتجات الغذائية النباتية، أي أن جميع المنتجات النباتية، كالمكسرات والزيوت النباتية والحبوب والبقول وغيرها، خالية بالأصل من مادة الكولسترول يجب تقليل أو الامتناع عن تناول المشروبات الغازية وغير الغازية، والأطعمة التي تمت إضافة السكر إليها بأي صفة كانت، وهو سكر الطعام ذو الحبيبات البيضاء اللون، أو دبس النرة أو غيرها من المحليات الطبيعية المُصنعة، إلى جانب اختيار تناول الأطعمة قليلة المحتوى من الملح، أو الخالية أصلاً من إضافة الملح إليها، والحرص على المنتجات الغذائية الطبيعية في إعداد وجبات الطعام وتقليل إضافة الملح إليها.

الهواتف والموبايل

إعداد / إيمان يحيى

اتصالات الإماراتية توقع عقداً مع "هواوي" الصينية لطرح الجيل الرابع

دبي: وقعت مؤسسة الإمارات للاتصالات عقداً تجارياً مع شركة "هوأوي" الصينية المتخصصة في شبكات الاتصالات اللاسلكية والبنية التحتية، لطرح تقنية الجيل الرابع **4G** المعروفة باسم **LTE** للهاتف المحمول في الإمارات منتصف عام ٢٠١١م وحسب صحيفة "الاتحاد" الإماراتية في عددها الصادر اليوم الأحد، وقعت "اتصالات" و"هواوي" عقداً تجارياً لترقية شبكة الهاتف المحمول في الإمارات من تقنيات الجيل الثالث **3G** إلى تقنية الجيل الرابع **4G** المعروفة باسم **LTE** ونقلت الصحيفة عن روس جان، رئيس العلاقات العالمية بشركة "هواوي" قوله في تصريح خاص، إن الاتفاق الذي وقعته الشركة مع "اتصالات" يهدف إلى إجراء التجارب العملية على هذه التقنية المتطورة التي ستنقل قطاع الاتصالات في الإمارات إلى آفاق جديدة.ومن جانبه، أكد عبد الله هاشم النائب الأول للرئيس لحلول الأعمال في (اتصالات)، أن الشركة تعتزم طرح تقنيات الجيل الرابع **LTE** لأول مرة في الإمارات منتصف العام المقبل ٢٠١١، مشيراً إلى أنه سيتم طرح هذه التقنية في بعض المناطق الحيوية التي تشهد إقبالاً كبيراً على مثل هذه التقنيات تمهيداً لتعميمها تدريجياً في باقي أنحاء الدول.واعتبر هاشم أن حداثة شبكة الجيل الثالث في "اتصالات" وتطورها سيسهل من مهمة الشركة في ترقية الشبكة إلى تقنيات الجيل الرابع التي توفر سرعات لنقل البيانات تصل إلى ١٠٠ ميجابايت في الثانية.

ويندوز موبيل ٧ ينطلق بإصدارين جديدين

واشنطن: تعتزم شركة "مايكروسوفت" المتخصصة في مجال البرمجيات إطلاق إصدارين مختلفين من نظام تشغيل "ويندوز موبيل ٧" للهواتف المحمولة، أحدهما لرجال الأعمال والآخر لتشغيل الوسائط المتعددة.وذكر موقع "بي سي ورلد" المتخصص في مجال التقنية أن إصدار رجال الأعمال سيتمركز على برنامج "مايكروسوفت أوفيس" فضلاً عن دعمه إمكانية تبادل الملفات على الإنترنت والتقاط الصور ووضعها مباشرة على الملفات التي يجرى العمل عليها خلال البرنامج.وأضاف الموقع أنه سيتميز بإمكانية الدخول على ملفات الوسائط المتعددة مثل مقاطع الفيديو، غير أنها لن تكون بنفس الكفاءة التي سيضمها الإصدار الوسائط المتعددة ويضم إصدار الثاني إمكانية تشغيل مقاطع الفيديو عالية الوضوح ومشغل موسيقى يماثل جهاز "آي زيون"، فضلاً عن إمكانية مشاهدة بث التليفزيون عبره ،وفقاً لـ"بي سي ورلد".وأضاف أن النظام يدعم التكامل موقعي التواصل الاجتماعي "فيس بوك" و"تويتر" من خلال صفحته الرئيسية، فضلاً عن إمكانية الدخول على موقع خدمة "إكس بوكس لايف" لتحميل وممارسة الألعاب

في دراسة للدكتور إبراهيم إسماعيل عبده:

العلاقات الاجتماعية عبر الإنترنت قد تؤدي إلى الطلاق العاطفي والإدمان الإلكتروني

كتب/ هاشم السريحي

كشفت دراسة أكاديمية إلى أن الإنترنت لم تعد مجرد شبكة عالمية أو مخزن هائل أو أداة استثنائية للتبادل السريع للمعلومات، بل أصبحت تؤدي اليوم مهاماً استثنائية ذات منعكسات سياسية وإعلامية واقتصادية وثقافية وعلمية واجتماعية، وأن إدمان الإنترنت كظاهرة مجتمعية انتشرت بين الأفراد في المجتمعات المختلفة، وربما يرجع ذلك إلى ما لهذه الظاهرة من آثار متعددة نفسية واجتماعية وصحية تؤثر على الأشخاص المستخدمين لهذه الشبكة، فمع استمرار قضاء مستخدمي الإنترنت المزيد من الوقت على الخط المباشر من الطبيعي أنهم يخصصون وقتاً أقل للنشاطات الأخرى والأشخاص الآخرين في حياتهم.

حوافز

أما عن الحوافز التي تدفع الناس للاشتراك في مواقع الشبكات الاجتماعية فقد ذكرت الدراسة التي أعدها الدكتور إبراهيم إسماعيل عبده الباحث والأكاديمي المصري عدداً منها يمكن تقسيمها على نحو من التبسيط، إلى فئتين واسعتين: الحوافز المهنية والحوافز الاجتماعية؛ فالمهنيون الذين يشتركون بمواقع مثل لينكت إن LinkedIn يفعلون ذلك بالدرجة الأولى بناء على حسابات عقلية مرتبطة باهتماماتهم الخاصة بحياتهم المهنية، في حين أن معظم المراهقين الذي يجمعون "الأصدقاء" على موقع ماي سبيس لا يسعون لتحسين آفاق حياتهم المهنية؛ حيث يكمن الحافز الرئيس وراء تفاعلهم الاجتماعي في حاجتهم الغريزية غير العقلانية لعقد روابط اجتماعية تقوم على القيم والمعتقدات والأحاسيس المشتركة وما إلى ذلك.

عزلة اجتماعية

وبينت الدراسة بأن ثمة نقاشات محتدمة في الآونة الأخيرة حول الدور الخطير الذي تلعبه الإنترنت في عزل الأفراد اجتماعياً وتفكيك العلاقات بين الأفراد في المجتمع، فالأفراد أصبحوا يقضون وقتاً طويلاً في التعامل مع الكمبيوتر والإنترنت بطريقة لافتة تستدعي الاهتمام، بما ينطوي عليه ذلك في كثير من الأحيان من حاجة إلى العزلة عن الآخرين خلال فترة الاستخدام، الأمر الذي يؤدي بدوره إلى إشاعة حالة من العزلة الاجتماعية، وبالتالي إيجاد نوع من التفكك الاجتماعي، خاصة في ظل انتشار أنماط جديدة من القيم والسلوكيات المستحدثة في المجتمع العربي كله، فالمواقع التي من قبيل ماي سبيس MySpace وفيس بوك Facebook وهاي فايف hi5 وأوركوت Orkut وفريندستر Friendster يعد أعضاؤها الآن بمئات الملايين في جميع أنحاء العالم.

مؤشرات خطيرة

ورصدت الدراسة مجموعة من المؤشرات التي يستدل منها على انحراف العلاقات عبر الإنترنت عن مسارها الطبيعي/الإيجابي، ومنها: زيادة عدد الساعات أمام الإنترنت بشكل مضطرد يتجاوز الفترات التي حددها الفرد لنفسه أو الحدود المعقولة عموماً، والتوتر والقلق الشديدان في حال وجود أي عائق للاتصال بالشبكة قد تصل إلى حد الاكتئاب إذا ما طالت فترة الابتعاد عن الدخول والإحساس بسعادة بالغة وراحة نفسية حين يرجع إلى استخدامه المعهود، وإهمال الواجبات الاجتماعية والأسرية والوظيفية بسبب استعمال الشبكة، وكذا الإصابة بأضرار صحية نتيجة لإدمان الإنترنت: كالأضرار التي تصيب الأيدي من الاستخدام المفرط للفأرة، أو الأضرار التي تصيب العين نتيجة للإشعاع الذي تبثه شاشات الحاسوب، أو الأضرار التي تصيب العمود الفقري والرجلين نتيجة نوع الجلسة والمدة الزمنية لها مقابل جهاز الحاسب، أو الأضرار المترافقة مثل البدانة وما تسببه من أمراض، وكذلك الإصابة بأضرار نفسية واجتماعية نتيجة لإدمان الإنترنت: كالدخول في عالم وهمي بديل تقدمه شبكة الإنترنت مما يسبب آثاراً نفسية هائلة؛ حيث يختلط الواقع بالوهم، أو الانسحاب الملحوظ للفرد من التفاعل الاجتماعي نحو العزلة، أو التأثير في الهوية الثقافية والعادات والقيم الاجتماعية للفرد، أو التفكك والتصدع الأسري..الخ.

الطلاق العاطفي

بل إن بعض الدراسات باتت تؤكد على أن الوسائط الالكترونية الحديثة ذات تأثير سلبي كبير حتى فيما يخص العلاقات الحميمية بين الزوجين ما يؤدي إلى نوع من الجفاف، وتبلد المشاعر وبالتالي إلى زيادة المشكلات وتفكك أواصر العلاقة الزوجية، والغريب حقاً أن الإنترنت وغرف الدردشة قد تتسبب في حدوث حالات من الطلاق من نوع جديد يعرف باسم الطلاق العاطفي وهذا النوع من الطلاق يحدث عندما يجلس الرجل على شبكة الإنترنت، ويرد بإسهاب على الرسائل الإلكترونية ما يؤدي في النهاية إلى حال من الإدمان الالكتروني وعدم الرغبة في التحدث إلى الزوجة؛ الأمر الذي يقود لا محالة إلى الانفصال العاطفي بين الزوجين.

فرص كامنة

وقد خلصت الدراسة إلى أن العلاقات الاجتماعية عبر الانترنت، تنطوي على فرص كامنة يمكن الإفادة منها واستثمارها بالطريقة الملائمة، وبما يتسق وخصوصية مجتمعنا العربي الإسلامي من جهة، كما تنطوي كذلك على مخاطر مستترة غير ظاهرة قد تدفع إلى منزلقات مجتمعية تؤثر بالسلب على مرتادي الإنترنت غير الواعين بسلبيات هذه التقنية الحديثة غير المحدودة من جهة أخرى، حيث يقتضي التحليل الموضوعي القول بأن العلاقات الاجتماعية على الإنترنت، أو استخدام الخدمات الالكترونية للتواصل مع الآخرين والتفاعل معهم حول الاهتمامات أو النشاطات المشتركة في ظل عالم افتراضي؛ هو أمر يمكن أن يقدم وسيلة ممتازة لمتابعة الهوايات وتأسيس الصداقات الجديدة وتعزيز تلك المكونة أصلاً، وممارسة الألعاب والتشارك بالأفكار. ولكن بالرغم من كثرة فوائد التواصل على الإنترنت، إلا أن الانسياق غير الواعي صوب تأسيس العلاقات الاجتماعية عبر الإنترنت، بما قد تتضمنه من نشر لكثير من المعلومات الشخصية على صفحات الموقع الخاص أو المدونة الإلكترونية أو حتى أثناء تبادل الحديث على الإنترنت قد يشكل مخاطر على مستخدم الإنترنت؛ حيث أن عدم المبالاة يمكنها أن تؤدي إلى الإساءة إلى سمعة مستخدم الإنترنت من جراء استعمال تفاصيله الشخصية بطرق لم يقصدها أبدا و خارج السياق الخاص بها، أو تعرضه إلى: (الاحتيال – سرقة الهوية – النصب – الرسائل الإلكترونية الإعلانية المزعجة – التحرش أو المطاردة الإلكترونية...الخ).

Alhashemcom@hotmail.com

أخبار السيارات

إعداد/ لولا مجلي

وداعاً مورسيلاغو أهلاً جوتا

لمبورجيني مورسيلاغواعلنت شركة لمبورجيني نهاية رحلة سيارتها السوبر رياضية مورسيلاغو التي تُعتبر واحدة من انجح السيارات التي خرجت من مصنع الشركة الذي يتخذ من مدينة سانت أغنا الايطالية مقراً له.

جاء هذا الإعلان خلال مسيرة تكريمية نظمتها الشركة اليوم لعدد من سياراتها المزودة بمحركات من اثنتي عشر أسطوانة والتي تشمل كل من ٣٥٠ جي تي، ميورا، كونتاش وديابلو التي واكبت طراز مورسيلاغو اس في في اخر رحلة له خارج بوابات المصنع الايطالي العريق.مثلت مورسيلاغو لحوالي عقد من الزمن قمة التكنولوجيا في مجال السيارات السوبر رياضية لما تمتعت به من مواصفات متفوقة جعلتها تتربع على أرض الواقع القيم العريقة لعلامة الثور الهائج الذي يزين سيارات لمبورجيني وذلك على حد تعبير رئيس الشركة السيد ستيفان وينكلمان وفي سياق آخر، قام احدى اعضاء واحد من مواقع فيراري للتحادث على شبكة الأنترنت بتسريب معلومات تقنية تتعلق بالطراز البديل من مورسيلاغو حيث زعم انه دُعي للمشاركة بحفل خاص لتقديم السيارة التي من المفترض ان تحمل تسمية جوتا الى بي ٧٠٠ -٤ والتي اكد أنها ستتمتع بمحرك من اثنتي عشر اسطوانة سعة ٦,٥ ليتر يولد قوة ٧٠٠ حصان تصل الى العجلات الدافعة عبر علبة تروس من سبع نسب التي ستمكن السيارة الجديدة من الانطلاق من صفر الى سرعة ١٠٠ كلم/س بحوالي ٢,٩ ثوان قبل ان تصل الى سرعة قصوى تبلغ ٣٥٠ كلم/س.حتى الساعة لا يمكننا نفي أو تأكيد هذه المزاعم الا انه ما علينا الا الانتظار حتى يحين موعد تقديم السيارة رسمياً وذلك خلال معرض جنيف ٢٠١١ م.

تويوتا لاند كروزر أكثر سيارة مصممة بشكل أفضل

تويوتا لاندكروزرإذا أردنا أن ننظم جائزة لأكثر سيارة مصممة بشكل يتناسب مع متطلبات أسوأقنا في الشرق الأوسط فمما لا شك فيه أن المرتبة الأولى ستكون من نصيب لاند كروزر بسبب الشعبية الكبيرة التي تتمتع بها السيارة في أسوأقنا بين جيلي الشباب والمتقدمين بالعمر على حد سواء، قد يعود الفضل بهذه الشعبية بالأساس إلى إسم تويوتا الذي يتمتع بسمعة طيبة في أسوأقنا إلا أنه ليس السبب الوحيد حيث أن لاند كروزر تجمع في طياتها بين الرحابة العالية لمقصورتها الداخلية من جهة والقدرات المميزة على الطرقات الوعرة أو في الصحراء من جهة أخرى، هذا بالإضافة الى توفرها بخيار من محركين وعدة فئات تجهيز مختلفة تجعل كلفتها تتناسب مع مختلف الميزانيات.يتوفر الخيار الأول من لاند كروزر بمحرك من ست اسطوانات سعة ٤,٠ ليتر يولد قوة ٢٤٠ حصان تصل الى العجلات الأربعة عبر إما علبة تروس يدوية من خمس نسب أو أخرى أوتوماتيكية من خمس نسب أيضاً، أما الخيار الثاني فيتوفر بمحرك من ثمانية أسطوانات سعة ٤,٧ ليتر وقوة ٣٧١ حصان تصل الى العجلات الدافعة عبر علبة تروس أوتوماتيكية من ناحية التجهيزات، تتوفر لاند كروزر بعدة فئات الأولى او الاقل تجهيزاً لا تتوفر بأكثر من عجلات معدنية قياس ١٧ انش، في مقابل ذلك يتوفر للفئة المتوسطة كل من جهاز استماع موسيقي مجهز بقارئ أشرطة مغنطة، نوافذ بتحكم كهربائي، مكيف هواء أوتوماتيكي ومفتاح تشغيل المحرك مثبت في لوحة القيادة. أما فيما يتعلق بتجهيزات السلامة فيتوفر لها مكابح مانعة للانغلاق تتمتع بخاصية التوزيع المتوازن لقوة الكبح في حالات الطوارئ وطبعاً اكياس هواء أمامية.

أما فئة التجهيز الأعلى فهي فئة جي اكس آر التي تتوفر بقارئ أسطوانات يستوعب ستة منها، يراد لحفظ المأكولات، واجهة أمامية مطلية باللون الذهبي، جهاز مساعدة على ركن السيارة، مقاعد مكسوة بالجلد وعجلات معدنية قياس ١٧ انش.

مواقع تهمك

اللغة الإيطالية

http://www.cyberitalian.com/

موقع لراغبي تعلم اللغة الإيطالية من شبكة الإنترنت فيحتوي الموقع على أكثر من مستوى لتعلم اللغة كما يوجد دروس سمعية وبصرية وكذلك مجموعة من الاختبارات.

اللغة الأسبانية

http://www.studyspanish.com/

موقع لتعلم اللغة الاسبانية عن طريق عرض الحروف والأرقام وقواعد اللغة كما يمكنك أيضا تعلم الكلمات والجمل حيث يوجد به ٧٥ درس من دروس اللغة.

امتحان التوفل

http://www.ets.org/toefl

من خلال هذا الموقع تستطيع أن تتعرف على معلومات متنوعة عن امتحان التوفل وكيفية التحضير له.

موسوعة اللغة الإنجليزية

http://www.encyclopedia.com/

موقع يعرض الموسوعة الشاملة باللغة الإنجليزية حيث يمكنك اختيار الحروف الذي تريد البحث فيه عن أي كلمة فيعرض لك الموقع كل الكلمات التي توجد بذلك الحرف.

معلم اللغة الإنجليزية

http://www.englishlearner.com/

موقع يوفر الكثير من التمارين والاختبارات في اللغة الإنجليزية كما يتيح لك الموقع تعلم اللغة الإنجليزية عن طريف البريد الإلكتروني.

اللغة الإنجليزية

http://www.study.com/

موقع لتعلم اللغة الإنجليزية مجانا على شبكة الإنترنت فالموقع يقدم خدمات عديدة فهناك قسم للمعلمين، للدورات التدريبية وقسم للاختبارات.

اللغة الإنجليزية للجميع

http://www.english-online.org.uk/

من خلال هذا الموقع تستطيع أن تتعلم اللغة الإنجليزية وتتلقى الدروس المجانية والامتحانات المخلفة.

تعلم اللغة الانجليزية على الإنترنت

http://www.englishhour.com/

أفضل مدرسة تخيلية في العالم لتعليم اللغة الانجليزية على الانترنت على الهواء مباشرة واحصل على شهادة رسمية بدراسة اللغة الانجليزية.

تعلم برامج التوفل

http://www.testden.com/

تعلم برامج التوفل ودورات تدريبية لتعليم الانجليزي في هذا الموقع التعليمي وعلم نفسك بنفسك اللغة الانجليزية. يمكن دراسة برامج توفل على الهواء وتحسين مستواك التعليمي وأيضا الاستعداد لتأدية امتحان التوفل.

المعاجم العربية

http://lexicons.ajeeb.com/

هذا الموقع يتيح للمستخدم متعة الخوض في غمار لغتنا العربية والغوص إلى أعماقها.

مركز الترجمة العربية

http://www.arabictc.com/

مركز الترجمة العربية يقدم الترجمة من وإلى اللغة العربية.

إعداد/ جميلة محمد حسين

jmh@caramail.com

علوم وتقنية

إعداد/ محمد الكبسي

ماهي الاشعة السينية؟

تم اكتشاف الأشعة السينية بواسطة العالم الألماني وليام رونتجن في جامعة فورتسبورغ عام ١٨٩٦. جاء اكتشاف الاشعة السينية بالصدفة البحتة وذلك اثناء قيام العالم رونتجن باجراء بعض التجارب في مختبره حيث لاحظ أنه عند تعرض الفيلم الحساس لهذه الأشعة قامت بطبع صورة ليده أظهرت العظام باللون الأبيض وباقي الانسجة باللون الأسود. ومنذ ذلك الحين عرفت هذه الاشعة بأشعة إكس (اي مجهولة المصدر) أو أشعة رونتجن نسبة لمكتشفها.بعد تطور علم الفيزياء، واكتشاف الطيف العريض للأشعة الكهرومغنطيسية تم تصنيف الأشعة السينية على أساس انها نوع من الأشعة الكهرومغنطيسية تماما مثل الضوء المرئي والأشعة تحت الحمراء وفوق البنفسجية وموجات الراديو ولكن لها طول موجي صغير جدا يتراوح بين ١٠ و ٠,٠١ نانو متر (النانو متر جزء من مئة مليون وحدة من المتر) وبذلك فإن طاقة هذه الأشعة عالية جدا ومن الممكن ان تتسبب حيث تعرض أنسجة الجسم لها لفترة طويلة بالتلف. لذلك ينصح بلبس سترات واقية من الرصاص او وضع عوازل رصاصية حين يقوم الأطباء والفنيين بالتصوير باستخدام الأشعة السينية. إن أكثر أماكن الجسم عرضة للتلف هي الأجهزة التناسلية والجنين في الرحم إكس في العديد من المجالات، اشهرها في مجال الطب حيث

يتم تصوير العظام والجهاز التنفسي والأجهزة الأخرى وإظهار الكسور والأورام والأجسام الصلبة. أيضا تستخدم الأشعة السينية في كشف الاسلحة والمواد الصلبة في بوابات المطارات والأماكن المهمة.يعود للأشعة السينية أيضا الفضل في تطور علم ميكانيكا الكم في الفيزياء الحديثة. حيث ساهمت في اكتشاف فوتونات الضوء وذلك من خلال فهم ظاهرة معروفة تعرف بتأثير كومبتون نسبة للعالم الفيزيائي الأمريكي أرثر كومبتون، حيث توصل أن التداخل بين اشعة إكس (أو الأشعة السينية) وبين الإلكترونات لا يمكن فهمها إلا اذا كانت الأشعة السينية مكونة من جسيمات أو فوتونات.

تقنية جديدة لألعاب الفيديو تعتمد على استشعار الحركة

طورت مايكروسوفت تقنية جديدة لألعاب الفيديو لا تحتاج لعصا تحكم أو مقود بل تعتمد على تحكم اللاعب للعبة من خلال القفز والمشي والتلويح باليد. وأطلقت الشركة اسم "كينكت" على هذه الطريقة الجديدة للألعاب.ويقول خبير الألعاب المختص من شركة مايكروسوفت، إلكس كيبمان "إنها لعبة بسيطة وممتعة. فعندما تدخل منطقة مجسات الاستشعار لن تحتاج لأي عصى تحكم، لأن المجسات تتابع حركة الجسم بالكامل". يحتوي هذا الجهاز على مجسات استشعار والتي تحدد بدورها مساحة اللعب، وتشترط اللعبة أن يكون القفز عالياً وأعلى من مستوى القفز المطلوب للعبة "وي." كما يتم اختيار اللعبة بمجرد الإشارة إليها ويبدو أن الشركة المنتجة للعبة على ثقة بأن "كينكت" ستغزو الأسواق الأوروبية قريباً، حيث قال كريس لويس، من المسؤولين في شركة مايكروسوفت "لن أستطيع تحديد الكمية بشكل دقيق، ولكن بإمكاني أن أقول بأنها ستكون بالملايين، فنحن طموحون جداً." وأضاف: "تفيد تقاريرنا بأن أكثر البلدان التي ستنتشر فيها اللعبة هي فرنسا، ألمانيا، إيطاليا وإسبانيا."

أذربيجان: إطلاق أول قمر صناعي عام ٢٠١٢م

وقعت وزارة الاتصالات الأذربيجانية وشركة "ارايان سبيس" العالمية يوم الجمعة اتفاقية تقضي بأن يضع صاروخ أوروبي من طراز "اريان ٥" أول قمر صناعي أذربيجاني للاتصالات في مدار في الفضاء في نهاية عام ٢٠١٢. وقدرت الاتفاقية قيمة العقد بـ٩٣ مليون دولار.وستتم صناعة أول قمر صناعي أذربيجاني في مصنع تابع لشركة "أوربيتال ساينسيز" الأمريكية، طبقاً لما ورد بوكالة الأنباء الروسية "نوفوستي".ومن المفروض أن تبلغ مدة عمل القمر الصناعي الأذربيجاني "آذرسبايس" ٢٠ عاماً.

الرياضة نت

إعداد / أحمد علي المحاقري

طارق العشري يتراجع عن الاستقالة من حرس الحدود

علم "اليوم السابع" أن طارق العشري، المدير الفني للفريق الكروي بنادي حرس الحدود، سيقود مران الفريق مساء اليوم، الاثنين، استعداداً للقاء مصر المقاصة المقرر إقامته بعد غد، الأربعاء، ضمن مؤجلات الأسبوع الـ٥ للدوري العام.يأتي ذلك بعد أن نجح مجلس إدارة حرس الحدود، برئاسة اللواء عبد الحكيم مسلم، في تقريب وجهات النظر مع طارق العشري وإقناعه بالعدول عن الاستقالة التي تقدم بها في وقت سابق، على أن يتم تلبية جميع متطلباته الخاصة بتدعيم صفوف الفريق وتعديل اللائحة الخاصة بالفريق.كان العشري قد صرح لـ "اليوم السابع" بأنه تلقى عرضاً من الاتحاد الليبي من أجل تولي مسئولية تدريبه، ويفكر جدياً في قبوله، لكن جاءت محاولات إدارة الحدود المكثفة بثمارها وتراجع العشري عن قراره السابق.

دورة تدريبية لتنمية المهارات النفسية للرياضيين

تنظم الإدارة المركزية للطب الرياضي بالمجلس القومي للرياضة دورة تدريبية تحت عنوان "المدرب وتنمية المهارات النفسية للرياضيين" فى إطار خطة المجلس القومي للرياضة برئاسة المهندس حسن صقر رئيس المجلس القومي للرياضة للاهتمام بكافة جوانب المنظومة الرياضية، وذلك خلال الفترة من ٨ إلى ١١ نوفمبر ٢٠١٠.تقام الدورة بمركز تدريب المنتخبات القومية (المركز الاوليمبى بالمعادى) لمدربى المشروع القومى للرواد و يحاضر فيها نخبة من أساتذة علم النفس الرياضى فى مصر، و هذه الدورة هى الثانية فى سلسلة من الندوات تستهدف إدخال مجال الإعداد النفسى الرياضى ضمن منظومة العمل المتكامل للفرق و المؤسسات الرياضية ، وسوف تنفذ دورة اخرى لكل من المشروع القومى للمعاقين و المشروع القومى للناشئين فى إطار احتفالات المجلس القومى للرياضة بعيد الرياضة الثالث فى مارس ٢٠١١،وقال حسن صقر رئيس المجلس القومى للرياضة أن هذه الدورات فى اطار اهتمام المجلس بعلم النفس الرياضي والذى يأتى مواكبا لمنظومة الرياضة على مستوى العالم، مشيرا الى أن المجلس القومى حريص منذ إنشاؤه على أن يتضمن هيكله إدارة متخصصة فى علم النفس الرياضي و هو الامر الذى يعد سبق للمجلس القومى للرياضة عن أى هيئات أخرى .

جدو: ترشيحي لجائزة أفضل لاعب أفريقي شرف كبير بغض النظر عن الفوز بها

أعرب محمد ناجي جدو مهاجم المنتخب الوطني والنادي الأهلي، عن سعادته التي لا توصف بترشيحه لجائزة أفضل لاعب أفريقي من جانب الاتحاد الأفريقي "الكاف"، قائلاً: "أكثر ما يسعدني في ذلك هو أن هذا الترشيح جاء بعد أول مشاركة لي مع المنتخب وهو ما أعتبره شرفا كبيرا لي".كان الاتحاد الأفريقي قد أعلن قائمة بأسماء ١٠ لاعبين رشحتهم للقب أفضل لاعب أفريقي من بينهم الثنائي المصري أحمد حسن ومحمد ناجي جدو لاعبي الأهلي.وقال جدو لـ"اليوم السابع" إن مجرد وجودي في هذه القائمة هو شرف كبير لي، بغض النظر عن الفوز بهذا اللقب من عدمه، لاسيما وأن القائمة تضم أسماء بارزة مثل الإيفواري دروجبا والكاميروني إيتو والمالي سيدوكيتا وأضاف مهاجم الأهلي الذي حصد لقب هداف أمم أفريقيا الأخيرة بأنجولا برصيد ٥ أهداف، أنه لم يخطر رسميا بترشيحه لهذه الجائزة من الكاف، موضحا أنه فوجئ بالخبر أثناء تصفحه المواقع الرياضية على شبكة الإنترنت.وتابع جدو: "أرى أن القائمة المرشحة ظلمت بعض اللاعبين المصريين أمثال وائل جمعة ومحمد زيدان وعصام الحضري، رغم أنهم جميعا يستحقون التواجد في القائمة".وأبدى جدو تفاؤله باستعادة مستواه المعروف خلال الفترة القادمة، بعدما استعاد حاسة التهديف في المباريات السابقة وكان آخرها مباراة بتروجت التي سجل هدف الفوز بها للأهلي.

إبسون تطلق أحدث أجهزة العرض الضوئي المحمولة

أعلنت شركة "إبسون" الشركة العالمية الرائدة في مجال تصنيع أجهزة العرض الضوئي، عن إطلاقها لأجهزة العرض الضوئي "إي. بي- ١٧٥٠" و"إي. بي- ١٧٦٠ دبليو" و"إي. بي- ١٧٧٠ دبليو" و"إي. بي- ١٧٧٥ دبليو" في أسواق الشرق الأوسط، وهي مجموعة من أجهزة العرض الضوئي تجمع ما بين السطوع والجودة العالية في عرض الصورة والتصميم الذي يضمن خفة الوزن وصغر الحجم.وقد تم تصميم هذه السلسلة من أجهزة العرض الضوئي، التي تعد الأخف والأصغر حجماً بين منتجات "إبسون"، بشكل خاص لاستخدام الاختصاصيين كثيري التنقل.وقد تم تصميم هذه المجموعة لتكون صغيرة الحجم بسماكة تبلغ ٤٤ ميليمتراً وبوزن لا يتجاوز ١,٧ كيلوغرام فقط، وبذلك نتمكن من وضعها في حقيبة الحاسب المحمول بسهولة، إذ أنها أصغر من معظم هذه الحواسب. وإن قمنا بجمع خفة الوزن وصغر الحجم اللذان تتمتع بهما هذه المجموعة مع خصائصها الأخرى من سرعة وبساطة التنصيب وسرعة الإقلاع والوظائف الفورية، نجد أنفسنا أمام الطريقة المثلى لمشاركة العروض التوضيحية والصور خارج البيئة المكتبية.وباستخدام تقنية "ثري ال. سي. دي" من "إبسون"، تصل شدة السطوع الضوئي التي تنتجها أجهزة العرض الضوئي هذه إلى ٣,٠٠٠ شمعة، مع شدة في انبعاث الضوء الملون تعادل في ارتفاعها شدة انبعاث الضوء الأبيض. ويستفيد مقدمو العروض التوضيحية من نقاوة الألوان وجودة الصور المعروضة التي تعد مرتفعة حتى في ضوء النهار، مما يسمح للحضور بتدوين الملاحظات براحة تامة.وتحرر إمكانية الاتصال اللاسلكي عالية السرعة، الموجودة بشكل افتراضي في طراز "إي. بي- ١٧٧٥ دبليو" وفي طرازي "إي. بي- ١٧٦٠ دبليو/١٧٧٠ دبليو" بشكل اختياري، مقدمي العروض من استخدام الكابلات. ومما أن تقوم بالاتصال عن طريق برنامج "إيزي إم. بي" للعرض الضوئي الشبكي، يقدم لك هذا البرنامج مجموعة غنية من الخصائص المحسنة التي تتضمن إمكانية العرض بعدة شاشات التي تمكن المستخدم من وصل أربعة أجهزة عرض ضوئي على حاسوب واحد. وباستخدام مفتاح الاتصال اللاسلكي السريع الاختياري، يصبح الاتصال على درجة كبيرة من السهولة.كما يمكن لهذه الطرازات عرض الصور الكبيرة بصرف النظر عن محدودية المساحة، حيث يمكنها عرض صورة بقياس ٦٠ إنش (نسبة باعية تصل إلى١٦:١٠) عندما يكون بعدها عن الشاشة ١,٣٥ متراً فقط.تقدم كافة هذه الطرازات، باستثناء طراز "إي. بي- ١٧٥٠"، جودة عرض من نوع "دبليو. إكس. جي. إيه" التي تعرض كافة ما تعرضه حواسب الشاشة العريضة (الحواسب الشخصية وحواسب "مكنتوش") من دون الحاجة لتطبيق أية تعديلات، وبذلك فهي تعرض أكثر مما يعرضه نوع "إكس. جي. إيه" من البكسلات على الشاشة بنسبة ٣٠٪.أما بالنسبة للاختصاصيين كثيري التنقل الذين يبحثون عن أعلى مستويات الفائدة من الاستخدام، تتضمن هذه المجموعة خاصية العرض ٣ في ١ عن طريق "يو. إس. بي" التي تتميز "إبسون" بها.