

تهاني العيد .. رسائل إلكترونية

استطلاع/ هاشم السريحي

في ظل المشاغل التي تلهي الإنسان عن التواصل وزيارة الأهل والأقارب والأصدقاء يلجأ الكثير إلى ما وفرته التكنولوجيا من وسائل الاتصال والتراسل عن طريق الهاتف والإنترنت وغيرها، ولكن هل يمكن اعتبار هذه الطريقة بديلة عن الزيارة وغيرها، وفي المقابل ليست مثل هذه الرسائل على كثرتها أصبحت باهتة خالية من المشاعر حيث يقوم الواحد منا بتحديد عدد كبير من الأرقام ثم إرسال رسالة واحدة إلى كل تلك الأرقام، ليزيد من وجهات النظر والآراء، وتتناها بإجراء الاستطلاع التالي فإلى التفاصيل:

لأنك بسمة العيد .. لأنك تسري في الوريد .. أقول لك عيد سعيد .. كثيرة هي الرسائل التي تصلنا عبر الجوال أو البريد الإلكتروني خاصة في الأعياد، وقد تنوعت آراء الأشخاص الذين التقيناهم حول هذه الرسائل حيث تقول الأخت أم محمد: إنني أشعر بالسعادة حينما أتلقى رسالة من أقاربي وصديقاتي وبالرغم من أنني أعلم أن معظمها ليست من تعبيراتهم الخاصة إلا أنني أشعر بأنها تخاطبني فعلاً.

ويقول الأخ أحمد الجابري: أصبحت مشاغل الناس كثيرة والسفر لطلب الرزق أو العلم أو غيرها من مقتضيات الحياة تعمل على الفراق الجسدي من الأهل والأحباب والأصحاب ولا تجد تلك الفة وسيلة للتواصل والتهنئة بالأفراح والأعياد إلا وسائل التكنولوجيا الحديثة من رسائل الجوال والبريد الإلكتروني وغيرها.

مضيفاً بأنها أصبحت ضرورة من ضرورات الحياة ويذكر قول الشاعر العربي وهو يعاتب أحد أصدقائه على إرسال له رسالة فيها سلام وتحية تنوب عن المصافحة واللقاء، حيث يقول:

جد لنا بالسلام إن لم نترنا

إن بدل السلام نصف الزيارة
وله وقد قيل:

إذا لم يكن إلا الأسمه مركب
فما حيلة المضطر إلا ركوبها.

رسائل بالأشعار..

ويعتقد الأخ أمجد عطيفة أن معظم الناس في العيد يتبادلون رسائل بلا مشاعر وخاصة في أيام المناسبات كعيد الأضحى المبارك وبشكل خاص للأشخاص معينين وعبارة خاصة لكل صديق أو أخ أو قريب.

ليست بديلة!

يقول الأخ عبد الرقيب الخمري أن استخدام رسائل الجوال والت في التهنئة هو من الأساليب الناجمة لتقوية العلاقات الاجتماعية ولكنها ليست بديلة عن الزيارات وخاصة في أيام المناسبات كعيد الأضحى المبارك وبشكل خاص للأقارب والأرحام.

ويوافق في الرأي الأخ محمد النصيري، ويضيف بأن الأصل في الزيارة وخاصة الأرحام هو أن يذهب الشخص بنفسه ابتغاء الأجر والثوية.

قرية صغيرة..

أما الأخ خالد الحربي فيرى بأن العالم أصبح قرية صغيرة بفضل التطورات التكنولوجية وأصبح الأهل والأقارب في تواصل مستمر وبضغطة زر عن طريق الجوال أو الإنترنت.

وقد وافقه في الرأي الأخ فيصل الرعيني وأضاف بأن هذه الوسائل قربت المسافات واختصرت الطرق في التواصل مع الآخرين، وفي الأخير يمكننا القول بأن لهذه الرسائل إيجابيات وسلبيات فلا يمكن الاستغناء عنها ولا الاعتماد عليها بالكامل.. وعيدكم مبارك ...

Alhashemcom@hotmail.com



ريدهات تكشف النقاب عن نظام التشغيل ليونكس ٦

كشفت شركة «ريد هات» النقاب عن أحدث إصدار لأنظمة التشغيل ليونكس وضغ بول كورميه، رئيس مجموعة المنتجات التكنولوجية لشركة «ريد هات»، مجموعة من الملاح الرئيسية نظام التشغيل الذي تقول عنه الشركة إنه تقوم به الشركة من مشروعات حيث إنها تحاول على مدار السنوات العشر الماضية إدخال مفاهيم تكنولوجيا المصادر المفتوحة إلى الشركات والمؤسسات يأتي على رأس الميزات الحديثة لنظام التشغيل ليونكس ٦ تحسين الشمولية والتوسع، حيث يدعم نظام التشغيل نحو ١٦ تيرا بايت من ذاكرة الوصول العشوائي، و ٤٠٩٦ معالجاً و ١٠٠ تيرا بايت مساحة تخزين وتهدف هذه الشمولية وعملية التوسع إلى مواكبة الأنظمة الافتراضية الكبيرة المتزايدة والضوامة مستخدمة المعالجات، وللمساعدة في إدارة الاختناقات المحتملة في الأنظمة متعددة المعالجات وتقدم «ريد هات» بنية صميمية للذاكرة غير المنظمة التي تسمح للمصممين بإعداد الخرائط وإدارة الذاكرة وإعداد المعالج بشكل أفضل وتعتقد الشركة أن ليونكس ٦ سيكون قادراً على الحد بشكل ملحوظ من العيوب والجزءات التي تتكدها الشركات بسبب إعلان السرعة عند نشر المحاكاة الافتراضية على الأنظمة متعددة المعالجات وصرح جان بوزان نائب رئيس فريق أبحاث الحوسبة التوسعية في إى دي سي، أن ليونكس ٦ يتطلع إلى زيادة وتوسيع نطاق أنظمة ليونكس حيث يعمل ليونكس الآن للدخول إلى عالم الأعمال الصغيرة والوصول إلى أدا، أعلى، وبالتالي الوصول إلى الأسواق التي كانت تحتها فيما سبق أنظمة ومصناعات يونيكس مثل سولاريس وتختلف مهمة ليونكس الأساسية الآن في معالجة المزيد والمزيد من سناريوهات المستخدمين وتغطية الكثير من أعباء العمل.

أي بي إم: أجهزة الكمبيوتر العملاق ستتعاول إلى حجم مكعب السكر

من الممكن أن تؤدي الأبحاث الحديثة التي تجري حالياً إلى ابتكار أصغر وأقوى معالجات لأجهزة الكمبيوتر في العالم، وتجعلها في حجم مكعب السكر، حسبما أعلن علماء في شركة آي بي إم، وسيؤدي الابتكار الجديد إلى صنع معالجات للكمبيوتر تقع فوق بعضها البعض، ويستخدم الماء لتدفق فيما بينها كوسيلة للتبريد، ويهدف الابتكار الجديد إلى الحد من استخدام أجهزة الكمبيوتر للطاقة بدرجة كبيرة، وليس فقط تقليص تلك الطاقة المستخدمة. ويستغل نحو ٢٪ من الطاقة الإجمالية في العالم في بناء وتشغيل أجهزة الكمبيوتر. وأشار الدكتور برونو ميشيل من مختبرات آي بي إم في زيوريخ، أي إن تكاليف الكمبيوتر في المستقبل ستوقف على الاقتصاد في استخدام الطاقة وليس السرعة. وقد صنع الدكتور ميشيل وفريقه بالفعل نموذجاً لتقليل على كفاءة استخدام الماء، في عملية التبريد، والجهاز الذي يطلق عليه Aquasar ويحتل رقماً يبلغ حجمها أكبر قليلاً من حجم الشلحجة وتقدر شركة آي بي إم أن يصنع جهاز Aquasar أكثر كفاءة بنسبة ٧٥٪ في استخدام الطاقة من أجهزة الكمبيوتر العملاقة والرائدة في العالم. وأشار الدكتور ميشيل لـ بي بي سي نيوز: في الماضي، كانت أسعار مكونات أجهزة الكمبيوتر هي الأكثر تكلفة، وتقول آي بي إم: إن تكلفة بناء الجيل المقبل من أجهزة الكمبيوتر العملاقة ليست هي المشكلة، بل تكلفة تشغيلها ويقول الدكتور ميشيل: في المستقبل سيمسح الشغل المشاغل هو كلفة الطاقة التي تستخدم في تشغيل أجهزة الكمبيوتر العملاقة، وستصبح تكاليف إدارة مركز المعلومات أكثر من تكاليف بناء المركز نفسه، والسبب يعود إلى ارتفاع تكاليف الطاقة اللازمة في التبريد، ذلك لأن طاقة أجهزة الكمبيوتر ترفع درجة الحرارة، ويضيف في الماضي، كان أسرع ٥٠ جهاز كمبيوتر تبريد قائمة الأجهزة العملاقة في العالم، وكانت أجهزة التبريد التي كفاها وحتى وقت قريب كان يمكن للكمبيوتر العملاق على رأس تلك القائمة القيام بحوالي ٧٧٠ مليون عملية حسابية بتكلفة قدرها واحد من كل ألف عملية. أما النموذج الأولي من الـ Aquasar فقد سجل ١.١ مليار عملية. وأصبح المطلوب حالياً لتقليص الطاقة المستخدمة في ذلك.

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

اندماج مجلة «نيوزيك» وموقع «دايلي بيست» الإلكتروني

اندمجت مجلة نيوزيك مع موقع دايلي بيست The Daily Beast الإلكتروني بمؤسسة واحدة، في خطوة تعد من أكبر عمليات الدمج بين الإعلام القديم والجديد حتى اليوم. ونقلت وكالة الأنباء الألمانية عن مؤسسة نيوزيك تحرير دايلي بيست قولها إن «الاتفاق بين نيوزيك ودايلي بيست أشبه بزواج بين العنق والصحي للنيوزيك وصحيفة دايلي بيست». ويأتي الاتفاق بعد شهر من قيام صحيفة واشنطن بوست ببيع مجلة نيوزيك لشركة هارمان الدولية للمعدات السمعية مقابل دولار واحد، على أن تسد هارمان كل ديون الصحيفة، وتعود ملكية هارمان الدولية للملياردير سيدني هارمان، الذي يرأس مجموعة شركات

«أي أي سي»، التي تشغل ٥٠ شركة في ٣٠ بلداً من ضمنها موقع دايلي بيست، وستكون ملكية الشركة الجديدة منافسة بين الطرفين، واسم الشركة الوليدة هو شركة نيوزيك دايلي بيست. وكانت مجلة نيوزيك تأسست عام ١٩٣٣ وتعتبر من أعمدة الصحافة الكلاسيكية، حيث اعتبرت في وقت من الأوقات من أكثر الدوريات انتشاراً على مستوى العالم، إلا أن مبيعاتها تراجع بشكل كبير حتى بلغت خسائرها العام الماضي ٢٨ مليون دولار أمريكي. ويتكى مجلة وسيلة إعلام ذات صوت واسع، إذ رحبت العديد من الجرائد في عالم الصحافة وتقدم تغطية واسعة وشاملة للأخبار الأمريكية والدولية والاقتصاد والعلوم والتكنولوجيا والتسلية، كما تصدر ٦٤ إصدارات بالغة الإنجليزية في ٢ مواقع بالعالم، و١٠ إصدارات أسبوعية في أمريكا. أما موقع دايلي بيست فقد أسسته المجرة المعروفة تينا براون عام ٢٠٠٨، وهو موقع إلكتروني للأخبار والأعمدة والثقافة والتسلية، واستطاع أن يصبح بسرعة فائقة أحد الأسماء المعروفة في عالم الأخبار الأمريكية.

غوغل تطلق خدمة تسمح بمشاهدة القنوات التلفزيونية

أطلق محرك البحث على الإنترنت غوغل خدمة جديدة تسمح للمستخدمين بمشاهدة ما يرغبون من قنوات تلفزيونية ما آثار حفيظة محطات التلفزيون الأمريكية التي تعارض الخطوة على اعتبار أنها تهدد بإحراق الكثير من الخسائر بها. وسيتم إطلاق جهاز هذه الخدمة الذي يعتبر ثمرة التعاون بين شركتي غوغل وسوني اعتباراً من العام المقبل حيث كان لا بد من ظهور جيل جديد من الأجهزة يجمع بين التلفاز والتطور الذي شهدته الشبكة العنكبوتية. وتعتبر التكنولوجيا الجديدة التي طورتها شركة غوغل خطوة رائدة طريق تطوير جيل جديد من الأجهزة تتيح الاتصال بالانترنت من خلال جهاز تلفزيون المنزل ومتابعة وتسجيل برامج تلفزيون الإنترنت وتحميل التلفزيون أيضاً من خلال الإنترنت مثل «نت فليكس» و«أمازون». وواجهت التكنولوجيا الجديدة معارضة من حيث شكلت شبكات سي بي سي وأي بي سي وإي إن بي سي وفوكس تحالفاً في ما بينها لمنع منافستها غوغل من عرض ما تنتجه وحجبها في ذلك أن احتمال خسارتها للإعلانات المتلفزة لصالح إعلانات الإنترنت سيكدها خسائر مالية كبيرة وقد لا يرى المعنى الأول بهذه التقنية إلا وجه المستخدم فيها أمراً مغرباً بالوقت الزاهن وذلك إما لثقلتها المادية من جهة أو لتطورها التقني وكثرة الأضرار التي ينفي عليه ضغطها للحصول على البرنامج الذي يريد.

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

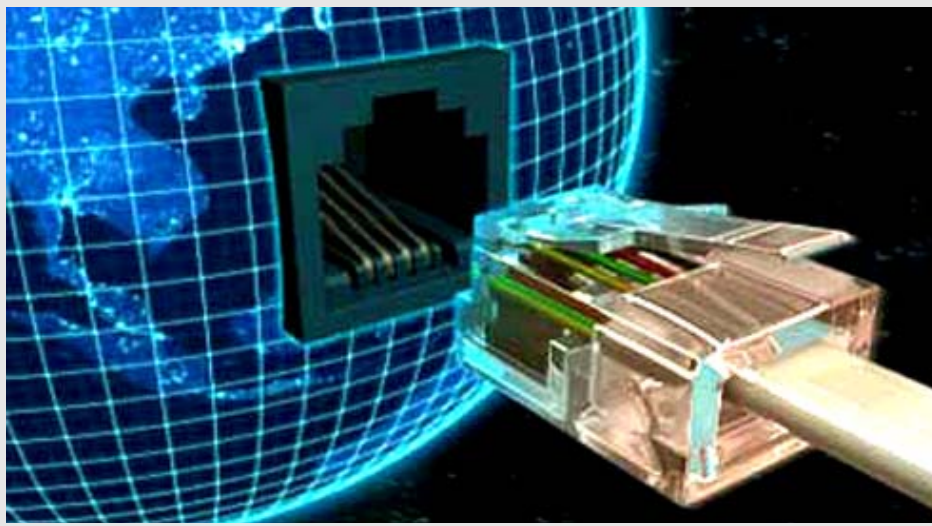
Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com



مواقع محلية ناشئة تسيطر على معرض الجيل الثاني للويب

حياتهم، وما زال الموقع في طور الاختبار الآن. وتركزت فكرة الموقع الرابع إيتيزين Itizen فغرى على تتبع حكايات وقصص الأشياء، والهدايا المزودة بما يسمى بطاقة التتبع TrackItTag وهي عبارة عن كود خطي ثنائي الأبعاد،

فيما يمكن الأفراد مسح التذكارات والهدايا صوتياً، وإضافة قصصهم وتكرياتهم معها إلى صفحة الويب. غير أن الخبراء في الويب الثانية تيم أوريلي وفريد ويلسون والجمهور اختاروا مواقع أخرى لتفوز بجوائز

المعرض. أولي هذه المواقع اسمه hour.ly وهو الأول من نوعه الذي يخدم الأفراد الذين يبحثون عن أعمال مؤقتة وليس أعمال دائمة فيقدم لهم مكاناً لنشر معلوماتهم الشخصية ويتم التوافق بينهم وبين جهات التوظيف بصفة مستمرة. حيث يستطيع الأفراد تحديد أنواع الوظائف أو المهام التي تهمهم وتوضح سعرهم المطلوب في الساعة لهذه الوظيفة والمواقع التي يرغبون في العمل بها وذكر خبرات العمل السابقة والانتماءات الصناعية والمهارات الخاصة والتدريب ونشر الصور الشخصية. أما جهات التوظيف فيمكنها شغل الوظائف المؤقتة بسرعة إما بنشر الوظيفة على الموقع أو استهداف مجموعات معينة من الأعضاء أو إجراء بحث لحظي بناء على المعايير المطلوبة لكل مهمة أو وظيفة، وبما زال الموقع في مرحلة التجربة. الموقع

الثاني الفائز اسمه جليسم Glympse وهو عبارة عن طريقة مبتكرة للغاية لتبادل وتتبع المكان الذي يوجد فيه المستخدم مع أي شخص لفترة محددة من الزمن باستخدام برنامج اسمه GlympseWatch يتم تثبيته على أي هاتف محمول مزود بنظام التشغيل أندرويد أو آيفون أو ويندوز موبايل، ويمكن لأي مستخدم إبلاغ أي شخص أو مجموعة من الأشخاص بالمكان الذي وصلوا إليه أو حتى على الفيسبوك أو على تويتر. ويتبع الموقع المشترك تحكماً كاملاً في الشخص الذي يعرف مكان والدة التي يبلغها بذلك. والموقع الثالث الفائز food.52.com أنشأته محررة صفحات وصفات الطعام في جريدة نيويورك تايمز حيث يعقد الموقع مسابقة أسبوعية لوصفات الطعام المنزلية، ويطلب من الزوار والقراء التصويت على أفضل وصفة، والوصفة الفائزة سيتم نشرها في كتاب طهي سينشر في العام المقبل.

في مؤتمر ومعرض الجيل الثاني للويب أو الوب الثانية الذي اختتم أعماله الأيام الماضية بمدينة نيويورك تأكدت مجدداً مقولة أن الإغراق في المحلية هو الطريق إلى العالمية. وذلك بعدما حيث حطفت حفنة من الشركات الناشئة الجديدة العاملة على النطاق المحلي الضوء، من مواقع كبرى مثل فيسبوك وتويتر وياندورا، وبرزت خلال المؤتمر الذي يناقش قضايا الوب الثانية وتحدياتها وتطوراتها في المستقبل. ومن أحد هذه المواقع التي جذبت الانتباه، موقع رويدفاي Roadify الذي ابتكر طريقة مبتكرة للتواصل الاجتماعي

بشأن الطرق والمواصلات، فإذا أرسل المستخدم الأمريكي كلمة road في رسالة نصية قصيرة إلى رقم ٩٤٩٥٠ سيحصل على معلومات فورية في المستخدمين الآخرين حول حالة المواصلات والمرور وأماكن وقوف السيارات. ويعتمد الموقع على الرغبة الذاتية في حب الخير لبقية الناس وتقديم الخدمات للمستخدمين كحافز لتشجيع الأفراد على تقديم النصائح والمعلومات الآخرين، كما يتيح الموقع للمستخدمين إمكانية الوصول لصادر بيانات رسمية مثل جوجل ترانزيت والخدمة متاحة في منطقة بروكلين إحدى مناطق نيويورك فقط، ولكن الشركة تخطط للتوسع في المناطق الجغرافي.

ويظهر موقع ثاني يحمل اسم نابي ونايز NabeWise إلى تمكن المستخدمين من اكتشاف أي منطقة أو حي على المستوى المحلي بصورة مركزية وتعرض الزائر كأنه عاش هناك بالفعل، والهدف أن يقرر الزائر المنطقة التي تناسبه. يصف الموقع الأجداد والمناطق بصورة لحظية في مستويات وفقاً لأكثر من ٦٥ سنة رئيسية يتحدث الناس عنها، مثل الأمان والموضة وغيرها. أما الموقع الثالث فاسمه وإنترسكت Intersect جانب الأحاديث وسرد القصص الاجتماعية لا ينشر عن الأحياء والمناطق المجاورة، حيث يستطيع المستخدمون تحميل الصور والقصص والحكايات عن أي شيء، في حياتهم، وربط ما ينشرونه بتاريخ وموقع معين، بحيث يمكن مشاركة القصص مع الموقع ككل أو مع مجموعات معينة. يستطيع المستخدمون البحث بالمكان أو الوقت لرؤية أي أماكن قصصهم تتقاطع أو تتشرك مع قصص الآخرين عن المكان أو التاريخ نفسه، ويستطيع الزوار نشر أي عدد من القصص عن

الصحة والطب

إعداد/
تجدد الزراعي

اليوجا أفضل لتحسين المزاج من التمارين الرياضية

أكد باحثون أمريكيون أن اليوجا أكثر إفادة من التمارين الرياضية العادية لجهة تحسين المزاج والتخفيف من حدة القلق التي تنتاب المرء. وعقدت مجموعة من الباحثين الأمريكيين إلى مقارنة اليوجا بالشي وجعلوا أن من مارسوا اليوجا شعروا بتحسن كبير في المزاج وتخفيف القلق. وقد شارك ١٩ شخصاً في صفوف يوجا فيما أنتج ١٥ آخرين نظراً بما يقومون به الأيض، مشيرة إلى أن أفراد المجموعتين تتطوياً بما يقومون به يعمل ساعة ٣ مرات أسبوعياً طوال ١٢ أسبوعاً. وقيس معدل السكر ووضوح المزاج عند المجموعتين مرات عدة وأخضع المشاركين في الدراسة لتصوير بالرنين المغناطيسي لمقاييس تحديد كمية نائل عصبي يهتف نشاط الدماغ ويوضح القلق ويتبع حالة من الهدوء ويعرف باسم شخص جاسا-امينوتيرين ويتبين أن المشاركين في صفوف اليوجا أفادوا عن تغير أكبر في مزاجهم وتراجع في حدة قلقهم، بالإضافة إلى ارتفاع في معدلات مادة مرتبطة بتحسن المزاج.

كيف ترضعين مولودك الجديد؟

الرضاعة الطبيعية هي عملية تغذية المولود بالحليب الذي ينتج الثدي بأمه، وهي عملية فطرية مشتركة بين الإنسان وبقية الثدييات وتتضمن هذه العملية من الولادة وحتى الفطام وفتره الثديين. خلال الحمل مادة لوجة شبيهة بالحليب، إلا أن الإزراج الفعلي للحليب لا يتم إلا بعد الولادة بثلاثة أيام أو أربعة في البداية. يبرز الثدي سائلاً يسمى اللبن وهو مادة حليبية كثيفة لونها أبيض مثل اللبن المصنوع، غنية بالبروتينات والمواد الهورمونية. سهلة الهضم، تلت فيها السكريات، كما تحتوي على الفيتامينات والخضائر والمواد الحسنة الرابطة للطفل من الأمراض في الفترة الأولى من حياته تبلغ كمية الحليب الذي يدره الثدي في نهاية الأسبوع الأول من الولادة حوالي نصف لتر، ثم تزداد هذه الكمية إلى أن تبلغ حوالي لتر ونصف لتر أو لترين بنهاية الأسبوع الثاني، وهذه الكمية تكفي احتياجات الطفل، وتؤمن نموه على الوجه المطلوب وتساعد على إمرار الحليب بكمية تناول الأم كندايات كثيرة من الفواكه والخضائر الطازجة والحليب والبيض واللبن، وتحتضن الكنولات السمسة والتكوير والتدخين وتناول الأدوية الصارة التي قد تتسبب بواصلة الحليب إلى الطفل ويجب تجنبه. يجب تحفة قبل إرضاع الطفل بإمالة الثدي والخضائر وتنشيفه جيداً، يجب الحلمات بين الرضعات بشاش معقم يجب معاملة بتقنية الصلة بالوردة ثلاثية حتى لا يلتصق بجزء تعرض الثدي للعدوى، وبمياً خلال فترة الحمل، استمعوا للرضاعة بعد الولادة يجب عدم استعمال الكحول والعطريات والمواد الكيماوية في تطهير الثدي لأنها تسبب جفافاً في جلد الثدي وتسببها في الحلمة.

مستحضرات التجميل منتهية الصالحة تهدد صحة النساء

أشار الدكتور كريس فلانر إخصائي علم الأحياء السوم في تصريح لصحيفة «سانداي اكسبرس» البريطانية، إلى أن مستهلكي المواد التجميلية مهدون بالتقاط أمراض معدية خطيرة ولا سيما أن معظم النساء يتجاهلن انقضاء، المدة المحددة لهذه المواد. وأضاف فلانر أن جلد الإنسان يتلقى أنواعاً عديدة من الجراثيم والميكروبات غير أن استخدام مستحضرات التجميل يخلق بيئة مثالية لنموها، تماماً كما ورد في الأبحاث العلمية السورية، ويعظم هذه المواد تحمل فترة صلاحية قصيرة وتؤدي إلى استهلاكها بعد انقضاء هذه المدة أنواعاً من التفاعلات الكيميائية السمية والتدهج البشرية وفي أحيان أخرى تؤدي إلى تخثير في الأظفار المعرضة لأشعة الشمس حيث تبدأ هذه التغيرات من السميطة على شكل احمرار أو تقشر لتتطور إلى التهابات شديدة تحتاج إلى علاج طبي مكثف. كما أن هناك التغيرات على المدى الطويل قد تؤثر في حالة تكرار التهابات وتثير الأبحاث الطبية إلى أن مستحضرات التجميل كيميائية عند انتهاء صلاحية مفعولها وتتصل إلى عدة عناصر قد تزيد من خطورة الإصابة بالنحس أو التدهج وتعمل مواد التجميل على تعطيل شيفخة الجلد تؤدي أسباباً إلى حدوث الثور وذلك لوجود جزيئات معينة تعمل على غلق فتحات الغدد الدهنية الجلدية وتسيب ظهور الرؤوس البيضاء، كما هو الحال في حالات حب الشباب.

البصل والثوم مضادان حيويان طبيعيان

أكدت مسرر بدي خبيرة المكملات الغذائية أن الخضراوات والفواكه والأعطاء الأخرى تعد من الأغذية المهمة لنمو جسم الإنسان واستمرار حيويته ونشاطه، مشيرة إلى أن لبصل والثوم تحمداً، فوائد غذائية وعلاجية ووقائية، إذ إنها بمثابة مضادات حيوية طبيعية والبصل والثوم من الأغذية التي تكثرت الفوائد الطبية، ليهتدي الناس إلى منافعها وبرائتها وأضافت بدي أن البصل طعمه ضروري وبمياً يجب أن تتناولها بشكل يومي وبكميات معتدلة تجعل جهاز المناعة في أجسامنا حصناً منيعاً ضد الأمراض الفيروسية والمعدية مثل الأنفلونزا والتهابات، طبقاً لما ورد بجريدة «الإسارات اليوم» وأكدت بدي أن بعض العلاجات القوية لا تخلج لعدم جودها إلا نادراً، وتعيش حياة القطرة

بذاتها، ومن وجهةنا الرئيسية هي البرص والتهان والتخثير وكثير من الثدي الأسود، وأدفعين في الموضوع أن هذه الأسر لا تعاني من البرص والتهان، وتتبع بقرة ذاكرة، ونشارة أكثر من تتفق مواثهم بما لا يتطابق من أعمدة فأخرة.

الهواتف الذكية تهدد موت الويب

أكدت دراسة أجرتها مؤسسة فورستر للأبحاث أن ٢٧٪ من الأمريكيين الذين تبلغ أعمارهم بين ١٨ و ٣٠ عاماً، يلجؤون إلى الإنترنت من هواتفهم النقالة، بينما يفضل ١٥٪ منهم استخدام هواتفهم لمشاهدة الفيديو والتلفزيون ويتبين دون يبتنون مدير الاتصالات المؤسسية في شركة «آي تي أند تي»، إلى أن الإقبال على بيانات الهواتف النقالة ارتفع بنحو ٥ ألاف في المئة خلال فترة ٣ سنوات، مشيراً إلى أن النمو هو مثال ممتاز لحقيقة أن المزيد من الناس يختارون استخدام الهواتف الذكية والكسمبيوترات الحديثة، وأضاف «هذنا هو تطويع كل شيء لتصبح خدمة للمستخدمين. فلقد أصبحت الأجهزة المحمولة أصغر حجماً وفيها تطبيقات كثيرة، تم تطويرها بناء على معرفة ما يريده المستهلكون، ومؤخراً خرجت مجلة «وايرد» المتخصصة بالتكنولوجيا بعنوان مثير على صفحتها الأولى يقول «وفاة الويب»، مشيرة إلى أنه «يعد عقدين من ولادتها، فإن الشبكة العالمية تختص، لأنه بكل بساطة الأجيال الجديدة الصغيرة والخفيفة تقدم المزيد من التطبيقات والحلول المبتكرة، وكان عملاق البرمجيات «مايكروسوفت» كشف في ١٢ أكتوبر أول الماضي عن هواتف ذكية جديدة يعمل بنظام تشغيل ويندوز ٧.

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

أي فون مرصع بالألماس مقابل ٨ ملايين دولار

تم الكشف في بريطانيا عن الهاتف الخليوي الأغلى في العالم وهو من نوع أي فون مرصع بالألماس وثمانه ٨ ملايين دولار. وتذكر صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن على جسامته الخليوي أكثر من ٥٠٠ حبة مس تعال ١٠٠ قيراط، بالإضافة إلى حبة مس ١٠٠ زهرية كبيرة وثمانه ٧.٤ قيراط إلى جانب حبة مس ٨ نابرة وثمانه ٨ قيراط وفي الخلف ٥٣ حبة مس ترفع كلها ثمن الهاتف إلى ٨ ملايين دولار وأشارت إلى أن رجل أعمال أسترالي هو الذي طلب من المصمم البريطاني ستوارت هيوغويز (٣٨ سنة) في ليفربول تصنيع هاتفين من هذا النوع. وقال هيوغويز كان تحدياً رائعاً وأنا مسرور بالنتيجة والهاتف يبدو مذهلاً.

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

إعداد/ طه عبد الرحمن

Taha@maktoob.com

أخبار السيارات

إعداد / لولا مجلي

تسريب الصور الرسمية الأولى لأوبل كورسا ٢٠١٢ بشكلها الجديد

ظهرت على صفحة أوبل الرسمية على موقع فيس بوك أول الصور الرسمية لطراز أوبل كورسا ٢٠١٢ الجديد بتصميمه الخارجي المحسن ، النشر الجديد برغم أنه ليس عن طريق الشركة بل عن طريق أحد مستخدمي الصفحة من شبلي النقط الصور من على موقع أوبل الألماني قبيل إغفانها يوضح توجه شركات السيارات الكبرى في الآونة الأخيرة في استخدام المواقع الاجتماعية الشهيرة مثل فيس بوك وتويتر لطرح سياراتهم للجمهور قبيل طرح الرسمي لمعرفة ردة الفعل لدى مستخدمي تلك المواقع تعود لكورسا ٢٠١٢ الجديدة التي أصبحت أكثر جمالاً وتمتلك مستوى أفضل كثيراً من المصنات الرياضية ، كورسا ٢٠١٢ الجديدة زودت بصفتها بشبقتها الكبرى تشبه إلى حد بعيد أسترا بتلك المصايح الأمامية الأنيقة وشبكة التهوية الرياضية الجديدة التي تكمل مع المصد الأمامي الرياضي الملامح مينة المقدمة تشويقاً في تلك الفئة كما يتضح من زاوية التقاط الصور المنشورة إعتقاد كورسا ٢٠١٢ الجديدة على خط سقف أكثر إنحداراً مع تزويد السيارة بجناح خلفي "سويلر" بالإضافة إلى صفاً أكثر رونقاً من الإطارات الرياضية بأحجام مختلفة بالطبع التأكيد الرسمي لم يتم حتى الآن ولكن هذا التأكيد ندعوك لمشاهدة الصور الأولى لأول أسترا ٢٠١٢ الجديدة .



نيسان تتشر رسمياً أول صور نيسان مورانو ٢٠١١ كابلوريه

في تناقضة جديدة للصانع الياباني نيسان ، نشرت الشركة اليابانية الكبرى عن أولى الصور الرسمية لنيسان مورانو ٢٠١١ بنسخة الكابورية والتي ستطلق عليها نيسان رسمياً مورانو كروس كابلورية ، السيارة الجديدة التي لم تفقد فقط السقف بل وفقدت أيضاً الأبواب الخلفية ستطلق فئة جديدة كلياً وهي الكروس اوفر رباعية الدفع القابلة للتكيف مورانو الجديدة المكشوفة سيتم إطلاقها الرئيسي في معرض لويس انجلوس الذي سيقام في وقت لاحق من هذا الشهر ، وسيتم البدء في طرحها تجارياً في وقت مبكر من العام المقبل ولم يتم الكشف عن أي تفاصيل أو بيانات عن مورانو كروس كابلورية الجديدة في البيان الصحفي "شديد الصغر" الذي صاحب الصورة الرسمية الأولى ولكن بالطبع سيتم الكشف الكامل عن كل التفاصيل عند طرح السيارة رسمياً .



مواقع تهتمك



كشكول دوت كم

http://www.kshool.com/

يقدم موقع كشكول دوت كم صور متنوعة وإيقونات جديدة يمكنك أن تقوم بتحميلها من خلال الموقع كما يضم أيضا الموقع موضوعات ترفيهية وغرائب وطرائف حول العالم.

بيت النتائج

http://www.calendarhome.com/

موقع لعرض ونشر كل ما يتعلق بعالم النتائج والتقويمات المتداولة في جميع أنحاء العالم والموقع يقدم لك إمكانية تشيع حسب الاستطلاع لكثير من المهتمين بهذه النوعية من البيانات والبيانات الخاصة بالنتائج والتواريخ.

صور متنوعة

http://www.english.com/

يقدم هذا الموقع مجموعة من الصور المتنوعة للحيوانات والطعام والسيارات بالإضافة إلى صور أخرى.

صور زيزوو

http://www.zizoo.ws/

يقدم هذا الموقع مجموعة من الصور المتنوعة لمختلف الموضوعات.

صور ترفيهية

http://www.freefoto.com/

يعرض الموقع مجموعة من الصور المجانية لمواضيع مختلفة يمكنك الاستفادة منها.

مكتبة مفيد للصور

http://www.moved.com/

يقدم الموقع المكتبة العربية للصور فيها مجموعة من الصور المتنوعة يمكنك أن تستخدمها أو تقوم بحفظها على الحاسوب.

خلفيات باريس نجد

http://www.parisnajd.com/

يقدم الموقع مجموعة من الصور المتميزة بالإضافة إلى متنيديا وموضوعات متنوعة يمكنك أن تشترك فيها بأارك.

نور العفاف

http://www.nor-alafaf.com

قدم الموقع مجموعة متنوعة من البطاقات الإسلامية والخامسة والتهنئة و دروس مفيدة في تعلم الفنون الرسومات والحركة باستخدام برامج الكمبيوتر كما يقدم تسجيلات وصور ترفيهية وموضوعات متنوعة منها الدينية والاجتماعية والعلمية .

كشنة كوم

http://www.kashah.com/

يعرض موقع كشنة كوم معرض للصور النادرة للصيد والرحلات البرية بالإضافة إلى الصور المتنوعة للأقسام المختلفة.

شبكة الرايق

http://www.rayig.com/

يضم هذا الموقع موضوعات وصفحات ترفيهية متنوعة عن الفنون والأسرة كما يوجد به بعض الموضوعات الطرية والغريبة.

إعداد / جميلة محمد حسين

jmh@caramail.com

تشغيل الحاسبات في أقل من ٥ ثوان



قالت تقارير إخبارية نقلتها العديد من المواقع المتخصصة في تكنولوجيا المعلومات أنه يجري حالياً الإعداد لجيل جديد بديل للبرامج المستولة عن التصيد لبدء تشغيل الحاسبات والمعروفة تاريخياً باسم "بايوس BIOS" ويحمل الجيل الجديد اسم "يوفي UEFI" ويتوقع الخبراء أنه سيجعل الحاسبات تبدأ التشغيل في خمس ثوان فقط بدلا من عدة دقائق حالياً . ويعد هذا التطور اللبث بداية النهاية لعصر أو حقبة "البايوس" الممتدة منذ عام ١٩٧٩ وحتى الآن ، والتي ظل خلالها برنامج البايوس مسئولاً عن التصيد لتشغيل الحاسب وإخباره بأجهزة وبرامج المداخل المثبتة عليه لكي يتعرف عليها ويبدأ في تجهيزها للعمل في دقائق . والطريف أن نظام البايوس لم يعتقد مصمموه أنه سيستمر طويلاً في العمل ، إلا أن العمل به استمر منذ عام ١٩٧٩ حتى الآن ، بأى ما يقرب من ٢٥ عاماً . وحسب الشركة المصممة "إيه إم آي" فإن عصر البايوس قد انتهى خاصة أن الحوسبة بنظام ٦٤ بت قد انتشرت استخدامها ومعظم الحاسبات المطروحة في الأسواق جنبا إلى جنب مع أنظمة التشغيل الحديثة تعمل بنظام ٦٤ بت . وفي الواقع فإن التحديات التي يواجهها نظام البايوس كثيرة جعلت تغييره ضرورياً ، ذلك لأن حجم برامج التشغيل المورثة من التصميم الأصلي الحاسب - حوالي ٢ تيرابايت من البيانات - أصبح في الوقت الحالي مشكلة خاصة بالنسبة للذين يستخدمون ملفات الصور والفيديو الثقيلة بكثرة على حاسباتهم . التحدي الآخر هو انتشار الحاسبات اللوحية الصغيرة وكذلك الأجهزة الأخرى والتي تحتاج إلى سرعة في بدء التشغيل كما أن العمل عليها بنظام تحكم يوزي إلى حدود مشكلات "وسبسيها" أن نظام البايوس يتوقف من الجهاز أن يكون به نفس الإعداد الداخلي الأساسي كما كان في الحاسبات القديمة أو الأولى ، ولذلك فإنه عند توصيل أجهزة أخرى بالحاسب مثل لوحات المفاتيح من خلال منافذ اليو إس بي بدلا من منافذ PS/2 أو AT القديمة ، فإن ذلك لا يكون اتصال نظام التشغيل بها مباشرا من الناحية الفنية وهو ما يتسبب في أن يأخذ الحاسب وقتا طويلا في التشغيل . ولهذا يلجأ نظام البايوس إلى إجبار البرامج المشغلة لمتافذ اليو إس بي على تعريف نفسها للحاسب ونفس الحال بالنسبة للفلاش ميموري أو حتى القرص الثرن . وهذا الإجراء هو ما يؤدي إلى حدوث مشكلات عند توصيل هذه الأجهزة بالحاسب ، وربما لا يتعرف عليها إلا بعد فترة . وربما لا يتعرف عليها على الإطلاق . أما نظام يوفي الجديد فسيجعل الحاسب حرا تماما . بمعنى أن أية وحدة - ولكن لوحة مفاتيح على سبيل المثال - يتم توصيلها بالحاسب ليس شرطاً أن تعرف نفسها بانها تستعمل من خلال منفذ محدد . بل سيقوم نظام يوفي بإخبار الحاسب ونظام تشغيله بأن هناك جهازاً ما يؤدي وظيفة لوحة المفاتيح متصل بالمنفذ "الفلاش" ويتبني الأمر ، وبالتالي لن يستغرق الحاسب وقتاً في تعريف لوحة المفاتيح . بنفس الأمر مع الملحقات والوحدات الأخرى سواء كانت فلاش ميموري أو سماعات وغيرها . ولأن الحاجة اقتضت تعميم هذه النظام على كل الحاسبات ، أدخل هذا النظام كمعيار يتم العمل به على جميع الحاسبات المطروحة في العام القادم وما بعده . ومن فوائد استخدام النظام الجديد ، قدرة سببها على مراقبة نبات بل آلاف من الحاسبات في مراكز البيانات أو في الشركات حول العالم ، وكذلك قدرته على العمل على بروتوكولات الشبكات والإنترنت والتلفون كما يسهل من عملية الإدارة عن بعد لعدد هائل من الحاسبات . أما بالنسبة للمستخدمين العاديين فالفائدة الواضحة أمامهم هي سرعة تشغيل الحاسب وكذلك سرعة توصيل أي جهاز ملحق به فبدلاً من ٢٥ إلى ٣٠ ثانية بالنسبة للأجهزة ذات الإمكانات الجيدة وهي فترة تشغيل الحاسب قبل ظهور علامة تسجيل الدخول فإن الشفرة الجديدة ستؤدي إلى اختصار هذه الفترة إلى أقل من ٥ ثوان فقط .

يجب أن يكون سهل الاستخدام ، وقال نفس العدد إن التطبيق لا بد أن يفعل ما يحتاجون أن يفعله وتعلق ريبكبا سلافين ، الرئيس التنفيذي لشركة EffectiveUI قائلة: "المشكلة تكمن في أن الشركات تصمم التطبيقات دون أن تضع احتياجات المستخدمين في الاعتبار" ، وتضيف: "تجربة المستخدم الجيدة هي المكون الرئيسي للموبايل، وهي الفرصة الوحيدة للشركات الرقمية لدفع عملائها لحمل علامتها التجارية ومشاركتها مع الآخرين بسهولة، وأي خطأ في تجربة المستخدم يمكن أن يكلف الشركة الكثير، وللتأكد على ذلك ذكر ١٣٪ من المستخدمين أنهم يتجنبون تحميل تطبيقات من علامة تجارية لشركة معينة بسبب تجربة سيئة سابقة مع تطبيق آخر من نفس العلامة التجارية.

مايكروسوفت تقاضي موتورولا بشأن "الإتاوات على "الإكس بوكس"

قامت "مايكروسوفت" الأمريكية، عملاق صناعة البرمجيات في العالم، بمقاضاة شركة "موتورولا" الأمريكية، رائدة صناعة الهواتف المحمولة، لمطالبتها بإتاوات "مفرطة" لاستخدام التكنولوجيا التي تمك برارات اختراعها المستخدمة في جهاز ألعاب إكس بوكس Xbox ٣٦٠ الذي تنتجته "مايكروسوفت" وأعدت عملاق صناعة البرمجيات، أن الشركة تطالب بإتاوات تنتهك اتفاق حصول الإتاوات وفق أحكام وشروط معقولة وغير تمييزية ، وإخلائها بالالتزامات التي أقرتها جمعية مهندسي الكهرباء، والإلكترونيات IEEE والاتحاد الدولي للاتصالات ITU بشأن الترخيص ببعض برارات الاختراع الخاصة بتقنيات الترميز اللاسلكي والفيديو، وتظم القرارات التي وضعتها الهيئات المذكورة الانتفاع ببرارات الاختراع المعنية بشروط بسيطة ودون محاباة أو تمييز، كما تحرض الالتزامات المذكورة على توفير المنافع بصورة عامة لكل الأطراف، ومن هنا تسجل شركة مايكروسوفت الضرر الذي تعرضت له على يد موتورولا في مخالفتها في سعر الانتفاع وطالبت الدعوى القضائية، التي رفعت في ولاية واشنطن الأمريكية، الحاكم بإجبار "موتورولا" على الالتزام بالاتفاقات للمزمة قانونياً، وتعويض "مايكروسوفت" عن انتهاك بنود العقد الموقع بين الشركتين وقال المتحدث باسم "مايكروسوفت" في بيان: "صممت هذه الالتزامات لمنفعة جميع الأطراف التي تعتمد على هذه المعايير، وتضررت (مايكروسوفت) بسبب إخفاق

ما يقرب من ٤٠٪ من مستخدمي الموبايل غير راضين عن معظم التطبيقات الخاصة بهم على أجهزتهم، وفقاً لدراسة استقصائية لشركة EffectiveUI. شملت استطلاعاً على ٧٨١ من البالغين من مستخدمي التطبيقات، ووجدت أن ٢٨٪ منهم كرهوا التطبيقات حتى الرتبة لتطوير العلامة التجارية المفصلة لديهم وثبتت من نتائج الدراسة أن المستخدمين يشعرون بالتعب بناء على توصية من مستخدم آخر أكثر من اعتمادهم على علامة التطبيق التجارية، حيث ذكر ٥٧٪ من المشاركين في الاستطلاع أنهم يوصون بشراء تطبيق معين كتبعية لتجربة إيجابية لهم مع هذا التطبيق، وأكد ثلاثة من كل عشرة أشخاص أنهم يقومون بتزليل تطبيق بناء على توصية من أحد المستخدمين، ويعتقد ثلاثة أرباع المستخدمين أن التطبيق

٤٨ ساعة للإعلان عن مصير القمر الصناعي "إيجيبت سات ١"

أعلن الدكتور هاني هلال وزير التعليم العالي أنه في خلال يومين يمكن للمهندسين الأوكرانيين والمصريين الاتصال بالقمر الصناعي المصري "إيجيبت سات ١" فإن لم يستطيعوا الاتصال به فسيتم الإعلان عن فقدان القمر الصناعي بشكل نهائي وأوضح هلال



٤٠٪ من مستخدمي الموبايل يكرهون تطبيقات أجهزتهم

ما يقرب من ٤٠٪ من مستخدمي الموبايل غير راضين عن معظم التطبيقات الخاصة بهم على أجهزتهم، وفقاً لدراسة استقصائية لشركة EffectiveUI. شملت استطلاعاً على ٧٨١ من البالغين من مستخدمي التطبيقات، ووجدت أن ٢٨٪ منهم كرهوا التطبيقات حتى الرتبة لتطوير العلامة التجارية المفصلة لديهم وثبتت من نتائج الدراسة أن المستخدمين يشعرون بالتعب بناء على توصية من مستخدم آخر أكثر من اعتمادهم على علامة التطبيق التجارية، حيث ذكر ٥٧٪ من المشاركين في الاستطلاع أنهم يوصون بشراء تطبيق معين كتبعية لتجربة إيجابية لهم مع هذا التطبيق، وأكد ثلاثة من كل عشرة أشخاص أنهم يقومون بتزليل تطبيق بناء على توصية من أحد المستخدمين، ويعتقد ثلاثة أرباع المستخدمين أن التطبيق

علوم وتكنولوجيا

إعداد / محمد الكبيسي

إصدار لعبة NBA Jam لأجهزة اللعب فائقة الوضوح قريباً

عادت لعبة NBA Jam (إن بي إيه جام) في بداية شهر أكتوبر الحالي لجهاز الـ "وي"، بعد غيابها بضعة أعوام عن السوق، وذلك بالتاكيد من حسن حظ اللاعبين الذين يحبون الرياضات الافتراضية التي تفكر إلى الواقعية تماماً وتتسم هذه السلسلة من الألعاب الحاكبة لرياضة كرة السلة بشخصياتها الكرتونية وطابعها المدهش للغاية، حيث السلا التي تنفجر بانتظام ورفعات الكرة التي تدهش العقل والإيقاع الذي يتسم بالصخب والجنون. وقد علمنا مؤخراً ببعدها إصدار أحدث نسخة من سلسلة ألعاب NBA Jam لأجهزة اللعب فائقة الوضوح



HD. وكان من المقرر أن يُصنّف هذا الإصدار داخل لعبة (NBA Elite 11) إن بي إيه إيليت (٢٠١١)، إلا أنه تقدر أخيراً إصداره منفرداً على موقفي التسوق الإلكترونيين الخاصين بجهازي الإكس بوكس ٣٦٠ والبلاي ستيشن ٣ يوم الـ ١٧ من شهر نوفمبر الحالي.

كروم يدعم مركزه بين متصفحات الإنترنت

تمكن متصفح إنترنت كروم التابع لشركة "جوجل" من الحصول على نسبة استخدام معتبرة بين متصفحات الإنترنت خلال الشهر الماضي، حيث تمكن من هزيمة منافسه متصفح "فايرفوكس" مفتوح المصدر الخاص بشركة "موزيلا" وأشار موقع "بي سي وورد" التخصص في مجال التقنية، إلى أن كروم حصل على نسبة ٦.٧٪ من المتصفحات التي تستطلق المواقع التي تراقبها شركة "نت إيليكشنز" المتخصصة في أبحاث أسواق الإنترنت، بحلول نهاية شهر إبريل/ نيسان الماضي وأوضح الموقع أن التصفح دعم نسبيته بمقدار ٠.٦٪ من المقاطع، ما يعد بمثابة أكبر زيادة حصل عليها متصفح خلال الشهر الماضي، كما تعد ثاني زيادة يحصل عليها كروم منذ إنطلاقه في شهر سبتمبر/ أيلول ٢٠٠٨م وتابع أن الزيادة في استخدام "فايرفوكس" لم تتسبب في ٠.٧٪ لتسليج نسبة استخدامه الشهر الماضي ٢٤.٦٪، حيث استطاع الصعود مرة أخرى بعدما شهد خسائر على مدار الشهر الأربعة الماضية التي ابتدئت منذ نوفمبر/ تشرين ثاني الماضي من جانب آخر، أكد الموقع أن زيادة استخدام كروم جاءت على حساب متصفح "إنترنت إكسبلورر" من شركة "مايكروسوفت"، حيث انخفضت نسبته إلى ٠.٧٪ لينهي الشهر بنسبة استخدام بلغت ٥٩.٩٥٪، وهي المرة الأولى التي ينخفض فيها الاستخدام إلى ما دون ٦٠٪.

الرياضة نت

شوقي: كيف أتفاوض مع الزمالك بعد ٤ شهور من عودتي للأهلي



أبدى محمد شوقي لاعب وسط الأهلي دهشته من الأنباء التي تردت مؤخرًا حول دخوله في مفاوضات مع نادي الزمالك والمصري مشيرًا إلى أن هذه الأنباء لا أساس لها من الصحة وسأل شوقي في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع" كيف أتفاوض مع الزمالك أو المصري ولم يمر على عودتي للأهلي سوى شهرين قليلة؟! مضيفاً: لقد رجعت للقاء الضراء أواخر يوليو الماضي أي منذ أربعة أشهر فقط فكيف يمكن أن أتفاوض مع الزمالك حالياً كما أنني مرتبط بعقد مع الأهلي مازال متبقياً فيه موسمان بخلاف الموسم الجاري وعاد شوقي للأهلي مطلع الموسم الجاري بعد رحلة احتراف غير موفقة في أوروبا حيث لعب لمدة موسمين ونصف الموسم في ميدلزبره الإنجليزي و١ أشهر في قبرصى سبور التركي وتابع شوقي: لقد احترقت لمدة ثلاثة مواسم في أوروبا وتعلمت الكثير خلال هذه الفترة أهمها عدم الرد على الشائعات والتركيز في عملي فقط والالتزام بتعليمات الجهاز الفني والتركيز في اللعب عن تصريحات مدير الكرة بالفريق التي قال فيها إن استيعاده من المباريات الأخيرة جاء لأسباب فنية قال ذلك فلابد أن أحترم وجهة نظره وأكّد شوقي أنه يرفض الحديث في أمور تفاصيل فنية تتعلق بعدم مشاركته في المباريات حتى لا يتهمه البعض بإثارة المشاكل موضّحاً أنه لا يشغل نفسه حالياً إلا باستعادة مكانه في التشكيل الأساسي للفريق وبعدها سيكتشف الكثير من الحقائق للراي العام.

مويس يطلب التعاقد مع ظهير أيسر ومهاجم في يناير

طلب البلجيكي والتر مويس المدير الفني لفريق وادي دجلة من ماجد سامي رئيس النادي التعاقد مع ظهير أيسر ومهاجم خلال الانتقالات الشتوية في يناير المقبل، وذلك سيكون استفلالاً لبدء الاستبدال في اللائحة حيث إن قائمة الفريق مكتملة بـ ٢٥ لاعباً يأتي تفكير البلجيكي في هذين المركزين بعد تفكير طويل حيث كان يفضل مويس بين التعاقد مع مهاجمين أو مهاجم وساماً أو مهاجم وظهير أيسر ولكنه استقر مؤخراً على تدعيم مركزي الظهير الأيسر والمهاجم، حيث إن خط الهجوم يعاني من نقص شديد نظراً لأنه يضم ٤ لاعبين وهم ويزنوم الغاني وعبد الفتاح الأغا السوري ووائل عبد الفتاح وأحمد عطا. أما بالنسبة لمركز الظهير الأيسر فإنه يضم لاعبين فقط وهما محمد إبراهيم والسيد السعدوني، والأخير يلعب في معظم المباريات في مركز الجناح الأيسر، أما إبراهيم فإن المدير الفني غير مقتنع بإمكاناته فضلاً عن تكرار مشاكله مع الجهاز الفني، مما يجعل مويس يشارك مصطفى طلعت في مركز الظهير الأيسر رغم أن مركزه الأساسي هو الظهير الأيمن أو خط وسط.

تقديم موعد كأس الأندية العربية لكامل الأجسام بسبب الانتخابات البرلمانية



قرر مجلس إدارة الاتحاد المصري لكامل الأجسام برئاسة عادل فهمي في اجتماعه ، تقديم موعد بطولة كأس الأندية العربية والتي ستقام بمدينة الإسكندرية، لتتنقل منافساتها يوم ٢٧ نوفمبر الجاري بدلا من ٢٨ بسبب الانتخابات البرلمانية لعام ٢٠١٠، وقال محمد كمال المتحدث الرسمي باسم الاتحاد، ورئيس لجنة التحكيم العربي لـ "اليوم السابع" إن تقديم موعد البطولة جاء أيضا لرغبة مسئولى الاتحاد في حضور أكبر عدد من القيادات السياسية بمدينة الإسكندرية، وعلى رأسهم اللواء عادل لبيب محافظ لإسكندرية، في مراسم افتتاح البطولة وأوضح كمال أن فرق الداخلية، الشرطة، الاتصالات، والشرفية للخان ستشارك في البطولة، بجانب فرق بعض المحافظات المصرية، فضلا عن مشاركة أندية من دول البحرين والإمارات والكويت والسعودية وعمان والعراق وفلسطين، بعدما تم توجيه الدعوة لهم من جانب الاتحاد المصري.