إشراف/عبدالرحمن الكبسي
Alkepsi@yemen.net.ye
http://Alkepsinet.maktoobblog.com

الثورة الأربعاء 18 ذوالحجة 1431هـ الموافق 24 نوفمبر 2010م العدد (16814)

تعليم مطور البرامج الديفلوبر

أعزائي القراء الكرام سنتعرف وسنتعلم وإياكم ابتداء من هذا الدرس على مطور البرامج Developer 6i وقد اخترت هذا الإصدار لأنة يعتبر الأكثر استخداما حالياً في السوق ،مع العلم بأن ليس هناك فوارق كثيرة بين هذا الإصدار والإصدارات التي تليه.

● تعريف مطور التطبيقات Developer؟

هو عبارة عن مجموعة من الأدوات Tools البرامج التي تستطيع من خلالها عمل برامج يتخاطب بها الـ (User)مع قاعدة البيانات وهذه الأدوات أو البرامج مثل: - Report Builder - Form Builder Graphics Builder - Schema Builder

مطور النماذج

Form Builder

هو عبارة عن برنامج يستخدم لتصميم وبناء النماذج التي يستخدمه الـ (User) بكل ماتحتوية من عناصر.

● تشغيل (Form Builder)خطوات إنشاء النموذج؟لتشغيل الـ Form Builder من قائمة أبدأ Startثم البرامج أو كافة البرامج Programs Or All Programs أختر Oracle Forms 6i ثم أختر Form Builder

– سوف تظهر شاشة ترحيبية حيث يمكن من خلالها تحديد ما إذا كان المطلوب البدء بالتصميم -Design ingوبالتعليم Learingفالتصميم أربعة خيارات وهي:

–استخدام معالج كتلة البيانات.
– بناء نموذج جديد يدوي.
–فتح نموذج موجود مسبقاً.
– بناء نموذج يعتمد على قالب.

■ وللتعليم خياران هما:

– عرض الجولة السريعة (مفاهيم).
– استكشاف كروت التلميحات.

نختار الخيار الافتراضي والذي هو البدء بالتصميم باستخدام معالج كتلة البيانات Data Block ثم نضغط على Ok ستظهر شاشة ترحيبية أخرى ولكن خاصة بمعالج كتلة البيانات Data Blockأضغط التاليسوفتظهرشاشةمعالجكتلةالبياناتWizard Data Blockوفيها نحدد نوع كتلة البيانات هل هي:

– جدول أو عرض.
– إجراء مخزن.

سنقوم باختيار الخيار الأول Table Or Viewثم نضغط التالي، سيطلب منك في هذه الخطوة تحديد أسم الجدول أو المشهد الذي ستأخذ منه كتلة البيانات Data Block ولكن لابد أولاً من الارتباط بقاعدة البيانات وذلك بالضغط على زر Browser ومن ثم كتابة الـ User والـ -Pass wordومن ثم الضغط على -Con nectاتصال.

ثم نختار هنا أسم المستخدم Scottوكلمة السر tiger ثم نضغط على اتصال.

انظر الشكل ١

سوف يظهر مربع جداول هذا المستخدم نختار جدول الموظفين Empolyeمن جداول المستخدم ثم نحدد الحقول المطلوبة التعامل معها بواسطة الأزرار > << >> سنختار كل الحقول وذلك بالضغط على << ثم نضغط التالي، سوف تظهر لنا آخر شاشة في خطوات معالج بلوك البايتات Wizard Data Blockوهذه الشاشة هي شاشة التهاني والتبريكات Congratulationsلتعلن عن أتمام معالج كتلة البيانات Data Block بنجاح، وقبل الضغط على الزر Finishنلاحظ وجود خياران هما:

– إنشاء كتلة البيانات Data Block بعد الاتصال بمعالج التصميم Create Data Block ,Then Call The Layout Wizard

إعداد /إبراهيم العريضي

– إنشاء كتلة البيانات فقط Just Crate The Data Block قم باختيار أنشاء كتلة البيانات Data Blockبعد الاتصال بمعالج التصميم ثم نضغط على Finish ستظهر شاشة ترحيبية خاصة بمعالج التصميم لإعداد الشكل الخارجي للنموذج، وستظهر شاشة تحديد نوع الورقة أو القماش Canvas وهي الخلفية التي ستوضع عليها العناصر نقوم باختيار الـ Canvas الافتراضي Content ثم نضغط التالي، ستظهر الحقول في الـ List نختار من خلالها الحقول المطلوب إظهارها في النموذج بواسطة الأزرار السابقة ثم نضغط التالي.

ملاحظة:

يفضل هنا اختيار جميع الحقول وإذا أردت فيما بعد أخفاء أحدى هذه الحقول فيتم ذلك عن طريق أعطاء القيمة No لخاصية الرؤية Visible في هذه الشاشة يمكننا تغير العناوين الظاهرة لأسماء الحقول Promptوكذلك عرضها وطولها، ستظهر شاشة تحديد طريقة عرض كتلة البيانات هل ستكون:

- Form عندما نريد أن يحتوي الجدول على عدد من الكائنات مثل Text Item - Image Item وغيره
- Tabular عندما نريد أن تظهر البياتات على شكل سجلات سنختار Tabularثم نضغط التالي، ستظهر شاشة نحدد فيها:

–أسم للـ Frame في خانة Frame Title
–عدد السجلات الظاهرة Record Displayed
–المسافة بين السجلات Distance Between Record
–أظهار شريط التمرير بجانب البيانات Display Scrollbar

بعد كتابة العنوان وتحديد الاختيارات أضغط التالي Nextسوف تظهر أخر شاشة التهاني والتبريكات لتعلن عن انتهاء معالج التصميم بنجاح ثم نضغط -Fin ish وتنفيذ (تشغيل)النموذج Ruining Forms ؟

لتنفيذ النموذج بعد أعداده

– ننقر على زر التشغيل الموجود في شريط الأدوات
– أو نقوم بالضغط على المفتاحين Ctrl + R
–أو من قائمة File نختار Administrationثم نختار Compile File

● الشاشات الخاصة لمطور النماذج Form Builder

(١)Layout Editor

هذه الشاشة يتم استخدامها عند التصميم ويعرض شكل النموذج ويمكنك فيه ضبط محتويات النموذج ونقلها من مكان الي اخر وتغير عناوينها وغيره ومن الممكن الحصول على هذة الشاشه أما من

– الضغط على f2أو
– Tools ->Layout Editor

انظر الشكل ٢

(٢) Object Navigator

في هذه الشاشة يظهر كل مكونات التطبيق من نماذج formsوقوائم menuومكتبات libوغيره ومن الممكن الحصول على هذه الشاشة أما من

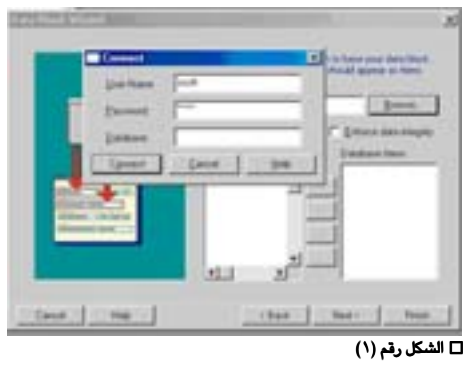
-الضغط على F3أو
– Tools->Object Navigator

انظر الشكل ٣

(٣) Property Pallet

تمكنا هذه الشاشة من أعطاء قيم لجميع الخصائص التي تحتاجها ومن الممكن الحصول على هذه الشاشة اما من

-الضغط على F4أو
– Tools-> Property Pallet



□ الشكل رقم (١)

□ الشكل رقم (٢)

□ الشكل رقم (٣)

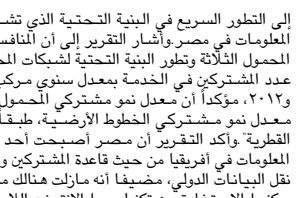
توقع نهاية الزمن في غضون ٥ مليارات سنة

قالت مجلة "ناشيونال جيوغرافيك" المتخصصة في الشؤون العلمية إن التنبؤ حول نهاية الزمن في غضون ٥ مليارات سنة مُستقى من نظرية تُعرف بـ "التضخم الأبدي"، التي تقول إن كوكبنا يعد جزءاً من الكون المتعدد. وأن هذا الهيكل الضخم يتألف من عدد لا حصر له من الأكوان، وأن بمقدور كل واحد منهم أن يفرّخ عددا لانهائي من الأكوان الصغرى. لكن المجلة لفتت إلى أن المشكلة في الكون المتعدد هي أن أي شيء يمكن أن يحدث سيحدث عددا لا حصر له من المرات، وهو ما يجعل حساب الاحتمالات – مثل احتمالات شيوع الكواكب التي يبلغ حجمها حجم الأرض نفسه – أمراً مستحيلاً على ما يبدو. فضلاً عن أن حساب الاحتمالات في الكون المتعدد لن يكون مشكلة فحسب لعلماء الكون.ونقلت المجلة في هذا الجانب عن رافائيل بوسو، عالم الفيزياء النظرية من جامعة كاليفورنيا في بيركلي وعدد آخر من زملائه، حسبما ورد في الدراسة البحثية الحديثة، قولهم: "إن كان سيفوز بلا حدود عدد كبير من المراقبين في جميع أنحاء العالم باليانصيب، فعلى أي أساس يمكن أن يزعم أحد أن الفوز باليانصيب أمر غير وارد ؟". ثم تابعت المجلة بقولها إن علماء الفيزياء حاولوا الالتفاف على تلك المشكلة، باستخدام طريقة حسابية يُطلق عليها "الانقطاعات الهندسية"، التي تتضمن أخذ رقعة محدودة من الكون المتعدد وحساب الاحتمالات استناداً إلى تلك العينة المحدودة.وعاود بوسو يقول :"لا يمكنك استخدام الانقطاعات كمجرد وسيلة حسابية لا تترك بصمة. ويمكن للانقطاع نفسه الذي يمنحك تلك التنبؤات الجيدة والصحيحة بشكل محتمل أن يتنبأ أيضاً بنهاية الزمن. وبمعنى آخر، الانقطاع نفسه، إن استعنت بأحد الانقطاعات لحساب الاحتمالات في التضخم الأبدي. وبالتالي يصبح نهاية الزمن حدثاً يمكن وقوعه" ويعتقد كثير من علماء الفيزياء، في واقع الأمر، أن التضخم الأبدي هو امتداد طبيعي لنظرية التضخم، التي ساهمت في حل بعض من المشكلات ذات الصلة بنظرية الانفجار الكبير الأصلية. وفي السياق ذاته، أشار العلماء إلى أن التضخم الأبدي هو الخطوة المقبلة في نظرية التضخم، وأنه سيتيح لهم تفادي بعض التساؤلات الأخرى المتعلقة بعلم الكونيات، مثل طبيعة الشيء الذي كان يتواجد قبل نشأة كوننا، وكذلك الأسباب التي تجعل كوننا يبدو وأنه يمتلك خواصاً ملائمة ومناسبة للحياة.ومضت المجلة تنقل عن تشارلز لاينويفر، عالم الفيزياء الفلكية في الجامعة الوطنية الاسترالية، قوله :" سيكون قياساً جيداً أن تتنبأ نظرياتنا بوعاء من الماء المغلي، ويمكن تشبيه نشأة كوننا بتكوين إحدى الفقاعات في أسفل الوعاء. وتشير النظرية بقوة إلي وجود فقاعات أخرى، لأنك حين تقوم بغلي الماء، لا تتكون فقاعة واحدة فقط".ووفقاً للصيغ التي تم استخدامها في حساب الانقطاعات، فإن الكون الذي يبلغ من العمر ١٣,٧ مليار سنة، سيصل إلى مرحلة الانقطاع الخاصة به خلال ٥ مليارات سنة تقريباً. ورغم ذلك، أكد العلماء أن الشكل الذي سيكون عليه الانقطاع في العالم الحقيقي والصورة المتوقعة لنهاية الزمن هي أمور غير واضحة بالنسبة لهم حتى الآن. ومضوا ليقولوا إنه حالة حدوث ذلك، فإنه سيحدث ربما بصورة مفاجئة وغير متوقعة.ويعتقد العلماء أيضاً أن نجم الشمس الخاص بنا، الذي يبلغ من العمر الآن ما يقرب من ٤,٥٧ مليارات سنة ويعتبر نجماً في منتصف العمر، سيبلغ نهاية حياته في غضون ٥ مليارات سنة تقريباً. وحينذاك، سينفذ الوقود لديه، وسيبدأ في إلقاء (سكب) طبقاته الخارجية من الغاز، ثم يتضخم ليصبح عملاقاً أحمر، ويتحول في النهاية لسديم كوكبي.

سول تنشئ موقعاً الكترونياً لمكافحة القرصنة

أكد مسئولون حكوميون في كوريا الجنوبية أمس أن سول تعتزم تدشين موقع إلكتروني على شبكة الإنترنت لمجموعة الاتصال الدولية، بهدف مكافحة القرصنة بصورة أفضل قبالة سواحل الصومال.ونقلت وكالة يونهاب عن المسئولين قولهم إن الحكومة تخطط لتدشين الموقع في النصف الأول من العام القادم على أن يضم معلومات شاملة حول القراصنة في الصومال.وأضاف المسئولون أنه رغم أن القرصنة قبالة سواحل الصومال أصبحت مصدر قلق دولي، إلا أنه لا توجد نافذة للحصول على معلومات شاملة حول القضية.وأكد مسئول طلب عدم الإفصاح عن هويته، أنه تم إنشاء مجموعة الاتصال عبر شبكة الإنترنت بشأن القرصنة قبالة سواحل الصومال في شهر يناير العام الماضي وفقاً لقرار مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة لتنسيق الإجراءات مع حوالي ٥٠ دولة ومنظمة لمكافحة القرصنة، مشيراً إلى أن كوريا الجنوبية ترأست الاجتماع العام السابع للمجموعة الذي عقد في نيويورك في أوائل هذا الشهر.ومنذ أوائل العام الماضي قامت سول بنشر مدمرة حربية مع حوالي ٣٠٠ بحار في خليج عدن لحراسة السفن التجارية قبالة سواحل الصومال ضمن حملة متعددة الجنسيات برئاسة الولايات المتحدة. وتفتقر الصومال إلى حكومة مركزية فعالة منذ نحو٢٠ عاماً.وأتاحت الفوضى في البلاد انتعاش القرصنة في الممرات الملاحية الإستراتيجية قبالة شواطئها التي تربط آسيا بأفريقيا. ويربح القراصنة الصوماليون عشرات الملايين من الدولارات من الاتاوات التي يحصلون عليها مقابل الإفراج عن السفن المخطوفة التي تشمل ناقلات نفط وسفن بضائع في المحيط الهندي وخليج عدن على الرغم من جهود قوات بحرية أجنبية لوقف مثل تلك الهجمات.

تقرير: ٢٠١٢ سيصل مستخدمو الإنترنت في مصر إلى ٢٢ مليون مستخدم



توقع تقرير صادر عن مؤسسة "رانكوس" الهندية لبحوث السوق أن يصل عدد مستخدمي الإنترنت في مصر عام ٢٠١٢ إلى ٢٢ مليون مستخدم.كما توقع التقرير أن يسجل مشتركو المحمول معدل اختراق بنسبة ١٠٠٪ بمعنى امتلام كل المصريين لهواتف محمولة، مرجعاً ذلك إلى التطور السريع في البنية التحتية الذي تشهده صناعة تكنولوجيا المعلومات في مصر.وأشار التقرير إلى أن المنافسة الشديدة بين شركات المحمول الثلاثة وتطور البنية التحتية لشبكات المحمول سيؤدي إلى زيادة عدد المشتركين في الخدمة بمعدل سنوي مركب ١٨٪ بين عامي ٢٠١٠ و٢٠١٢، مؤكداً أن معدل نمو مشتركي المحمول سيكون ستة أضعاف معدل نمو مشتركي الخطوط الأرضية، طبقاً لما ورد بوكالة "الأنباء القطرية".وأكد التقرير أن مصر أصبحت أحد أهم أسواق تكنولوجيا المعلومات في أفريقيا من حيث قاعدة المشتركين والخدمات المتاحة ومعدل نقل البيانات الدولي، مضيفا أنه مازلت هنالك مناطق لا تغطيها الشبكة يمكنها الاستفادة من تكنولوجيا الإنترنت اللاسلكي التي توفر تكاليف إدخال الشبكة وأعمال الحفر وتركيب الكابلات وخاصة في المناطق الريفية والغير متطورة.وطبقا لأحدث تقارير الاتحاد الدولي للاتصالات، يوجد ١٦ مليون مستخدم للإنترنت في مصر أي ما يوازي ٢١٪ من تعداد السكان.

سلاح الجو الأمريكي يحذر من الشبكات الاجتماعية

حذر سلاح الجو الأمريكي كل عناصره من مغبة استخدام الشبكات الاجتماعية، مثل فايسبوك، التي قد تؤدي مهام تحديد المكان الجغرافي لمستخدميها إلى الأضرار بأمن بعض العمليات.وبحسب التحذير الذي نشر على الشبكة الداخلية لسلاح الجو في الخامس من تشرين الثاني/نوفمبر والذي تحدث عنه الناطق الميجور تشاد ستيفي لوكالة الأنباء الفرنسية، فان "على كل الطيارين" حتى عندما لا يكونون في الخدمة "ان يفهموا تداعيات استخدام اجهزة تحديد المكان الجغرافي" الذي توفره الشبكات الاجتماعية مثل فايسبوك او مواقع مثل فورسكوير وغوالا.وقال التحذير ان "استخداما متهورا لهذه الخدمات يمكن ان تكون له عواقب مدمرة على امن العمليات والحياة الخاصة" للطيارين. وهذه الخدمات التي يمكن الوصول اليها عبر الهواتف المتعددة الاستخدام (سمارت فون)، تسمح لمستخدميها بتحديد مكان محادثيهم. وتعذر على متحدث باسم البنتاغون ان يوضح على الفور ما اذا كانت الاسلحة الاخرى للجيش الامريكي (سلاح البر والبحرية والمارينز) تبلغت تحذيرا مماثلا.

نت جير تعرض أحدث حلول "التخزين ناس" لمنطقة الشرق الأوسط

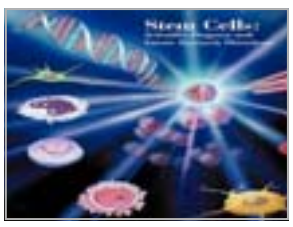
اعلنت "نت جير" الشركة العالمية الرائدة في مجال توفير الحلول التكنولوجية والتجهيزات الشبكية وحلول التخزين، عن إطلاق مجموعتها الأحدث من حلول "التخزين ناس".وتشتمل المجموعة الجديدة على خمسة نماذج جديدة هي "ريدي ناس ألترا" و"ريدي ناس إن. في. إكس. ديسكليس" و"ريدي ناس برو ديسكليس" و"ريدي ناس ٣١٠٠" و"ريدي ناس ٤٢٠٠"، والتي توفر طبقات الدعم الاحتياطي المتعددة التي يمكن تخصيصها لتلبية احتياجات المستخدم.كما يأتي إطلاق المجموعة الجديدة ضمن إطار التزام الشركة لمساعدة الشركات في المنطقة على اعتماد رؤية "تكنولوجيا المعلومات الذكية" التي تعني الحصول على المنتجات الموثوقة والتي هي في ذروة قبولها في السوق بأسعار معقولة مقابل دفع المبالغ الطائلة لميزات لن يتم استخدامها من موفر منتجات وخدمات "تكنولوجيا المعلومات الكبيرة".وباعتبارها أسست مكانة هامة كمصدر لمنتجات البرمجيات والحماية مناسبة السعر وسهلة الإعداد مع الأداء العالي، تتميز حلول التخزين الجديدة لشركة "نت جير" أيضاً بخيار "ريد ناس فولت" التي تتيح للمستخدمين نقل الملفات والسجلات إلى مركز بيانات آمن منفصل بهدف الاسترداد خلال الكوارث، بالإضافة إلى تكنولوجيا "إكس- رايد٢"، والتي تتيح السعة القابلة للتوسع التلقائية وتد المختلفة وبالتحديد، فإن ح ناس إن. في+" التي تم تصميمها لمستخدمي الطاقة والمكاتب المنزلية، توفر المميزات الفعالة والفريدة مثل "جيجا بت إثرنت" وأنظمة "رايد" وقدرات متابعة النظام والدعم الاحتياطي المدمج. وتطرح حلول "ريدي ناس إن. في. إكس" المميزات الجديدة التي توفر دفعة كبيرة على الأداء وقدرات الدعم الاحتياطي.وأكد أحمد زيدان مدير المبيعات لشركة "نت جير الشرق الأوسط": "أن الطلب المرتفع على الأجهزة الالكترونية للمستهلكين مجتمعة مع العدد المتنامي من الشركات الصغيرة والمتوسطة التي تعتمد الحلول التكنولوجية لتعزيز فعاليتها وإنتاجيتها توفر لشركات تصنيع التجهيزات الشبكية وحلول التخزين والترفيه في المنطقة الفرص المتميزة لتحقيق النمو، والتي نسعى للاستفادة منها. ونعمد إلى تسليط الضوء على قدرتنا لتلبية احتياجات السوق الإقليمي فيما يتعلق بحلول التخزين، ونثق بأن مجموعتنا من المنتجات الجديدة ستلقى الاستجابة الهامة من المستخدمين النهائيين وقطاعات الأعمال أيضاً".

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/ نجود الزراجي

الخلايا الجذعية تعالج فقدان البصر



ستجرى بالولايات المتحدة تجربة على أثنى عشر شخصاً للتاكد من فعالية الخلايا الجذعية في تجنب العمى عند البشر. حيث أعلنت شركة "ادفانسد سيل تكنولوجي" الأمريكية أن إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية " "FDAوافقت على ثاني تجربة بشرية للخلايا الجذعية الجنينية، هذه المرة لعلاج نوع متقدم من فقد البصر.وأعلنت الشركة يوم الاثنين أنها ستبدأ تجربة علاجها على ١٢ مريضاً مصاباً بعاهة الضمور البقعي،وهذه ثاني مرة توافق فيها إدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية على إجراء هذه التجارب على البشر هذا العام.وقد سبق لشركة جيرون أن بدأت في أكتوبر تجربة على أول مريض في دراستها لاستخدام خلايا المنشأ لعلاج انقطاع الحبل الشوكي، طبقاً لما ورد بموقع "البي بي سي".وأكد الدكتور روبرت لانزا كبير المسئولين الطبيين في الشركة معلقاً على موافقة إدارة الأغذية والعقاقير على التجربة "هذا شيء مثير. أنها تبرئة. كل هذا العمل خرج حقا سالماً" من محنة الحصول على الموافقة الرسمية. وتعد الخلايا الجذعية مي الخلايا الرئيسية في الجسم ومصدر كل الخلايا الأخرى ويقول مؤيدو استخدام هذا النوع من الخلايا إنها قد تغير تاريخ العلاج الطبي كله بتوفيرها علاجات لأمراض عصبية وعقلية مثل مرض الشلل الرعاش "باركنسون" والسكري عند صغار السن وإصابات الحوادث الشديدة. لكن منتقدي المشروع يقولون إن توفير هذه الخلايا يعتمد على الحصول عليها من الأجنة قبل إتلافها وهو ما يعارضونه.وفي العام الماضي عدلت إدارة الرئيس الأمريكي باراك أوباما عن القيود الشديدة التي كانت مفروضة على التمويل الاتحادي لمثل هذه الابحاث، كما تحدى باحثان هذه السياسة الصيف الماضي في المحاكم.وقضت محكمة استئناف بإمكانية استمرار التمويل إلى أن تبت المحكمة في الطعن المقدم من الحكومة وظلت المنح المقدمة من المعاهد الوطنية للصحة تجمد ثم يرفع عنها حظر التجميد مع توالي قرارات المحاكم.ومرض الضمور البقعي يتسبب في نوع متقدم من فقد البصر وعادة ما يبدأ في سن الطفولة أو الشباب أي من تتراوح أعمارهم بين ١٠ و٢٠ عاماً مع ضمور الشبكية. ولا يوجد حالياً علاج لهذا المرض.وقد أجريت التجربة أول ما أجريت على الفئران وكانت نتيجتها ناجحة ١٠٠ ٪، غير أنه لا يتوقع أن يسترجع الأشخاص موضوع التجربة بصرهم لأن الهدف منها هو التأكد من سلامة العلاج. وإذا ما نجحت التجربة فقد تستخدم خلايا المنشأ لتجنيب مرضى من صغار السن خطر فقدان البصر.وقد قدمت "أدفانسد سيل" طلبا لإجراء تجارب واسعة النطاق لعلاج الانحسار البقعي أو فقدان البصر ذي الصلة بالتقدم في السن والذي يعاني منه ما يربو عن ثلاثين مليون شخص في الولايات المتحدة.

علماء يصفون الثوم بالسلاح السري ضد الضغط

تعاني من ارتفاع ضغط الدم .. قد يكون لدى علماء استراليين حل جديد .. ولكنه سيقلص عدد اصدقائك. والسلاح السري لضغط الدم هو الثوم وفقا لما خلصت اليه دراسة نشرت في دورية ماتوريتاس العلمية.وفي تجربة استغرقت ١٢ اسبوعا وشملت ٥٠ مريضا اكتشفت كارين ريد وزملاؤها في جامعة اديليد ان من اخذوا اربع كابسولات يوميا من مكمل يطلق عليه "مستخلص الثوم طويل العمر" سجل ضغط الدم لديهم حوالي ١٠ ملليمترات زئبق اقل من مجموعة اخرى من المرضى اعطيت علاجا وهميا.وقالت ريد ان الثوم الذي يتم تناوله بأي شكل اخر سواء كان خاما او طازجا او في شكل مسحوق لم يكن له نفس التأثير. وقالت الباحثة "عندما تقوم بطهي الثوم فان المادة المسؤولة عن خفض ضغط الدم تختفي".ومضت تقول "اعتقد ان اهم نقطة هو ان مستخلص الثوم طويل العمر كمكمل غذائي هو سلاح سري لضغط الدم".ويعتقد ان الثوم مفيد للقلب ويروج منذ قرون ممارسو طب الايورفيدا التقليدي في الهند لفوائد الثوم على انه من المواد الواقية من ارتفاع ضغط الدم. وابلغ سانداري جانيش احد ممارسي طب الايورفيدا رويترز عبر الهاتف "يستخدم الثوم كعلاج لخفض ضغط الدم في طب الايورفيدا منذ الاف السنين".ولكن ريد قالت ان بحثها هو الاول الذي يقيم تأثير مستخلص الثوم طويل العمر مضيفة انه تم تقييم المستخلص كعلاج اضافي لعقاقير اخرى في علاج ارتفاع ضغط الدم.

دراسة: تحذر الحامل من الإثار من تناول المكسرات

كشفت دراسة أن الأطفال لأمهات تناولن كثيرا من المكسرات أثناء حملهن قد يصبحون أ ثر عرضة للإصابة بحساسية ضد المكسرات وأنه لما زادت كمية المكسرات التي تأكلها الأم لما زادت احتمالات إصابة الطفل بالحساسية.ودرس سكوت سيشرر الباحث في كلية طب ماونت ساينايي في مدينة نيويورك وفريق من زملائه في خمسة أما ن بأنحاء الولايات المتحدة حالات أ ثر من ٥٠٠ رضيع تتراوح أعمارهم بين ثلاثة أشهر و١٥ شهرا أصيبوا على الأرجح بحساسية من الحليب أو البيض ل ن لا يعرف أنهم مصابون بحساسية من المكسرات. ولم يحاول أغلبهم تناول المكسرات حتى الآن.وأظهرت الدراسة التي نشرت في (دورية الحساسية والمناعة السريرية) أن ما يزيد على ربع الأطفال كانت ردود فعلهم قوية في اختبار الحساسية للمكسرات حيث أوضح الاختبار أن الأطفال الذين ولدوا لأمهات ن يأ لن المكسرات أثناء الحمل زادت احتمالات إصابتهم بالحساسية للمكسرات ثلاث مرات عن الآخرين.ولما زادت كمية المكسرات التي تتناولها الأم أثناء الحمل لما زادت احتمالات إصابة وليدها بالحساسية للمكسرات وإن كان تناول المكسرات أثناء إرضاع الطفل طبيعيا لم يتضح أن له أثر ملموس.

الهواتف والموبايل

إعداد/ إيمان يحيى

"مايكروسوفت" تقاضي "موتورولا" بشأن "الإتاوات" على "الإكس بوكس"

قامت "مايكروسوفت" الأمريكية، عملاق صناعة البرمجيات في العالم، بمقاضاة شركة "موتورولا" الأمريكية، رائدة صناعة الهواتف المحمولة، لمطالبتها بإتاوات "مفرطة" لاستخدام التكنولوجيات التي تملك براءات اختراعها المستخدمة في جهاز العاب "إكس بوكس ٣٦٠" Xboxالذي تنتجه "مايكروسوفت".وادعت عملاق صناعة البرمجيات، أن الشركة تطالب بإتاوات تنتهك اتفاق تحصيل الإتاوات وفق "أحكام وشروط معقولة وغير تمييزية" و إخلالها بالالتزامات التي أقرتها جمعية مهندسي الكهرباء والإلكترونيات (IEEE) والاتحاد الدولي للاتصالات (ITU) بشأن الترخيص ببعض براءات الاختراع الخاصة بتقنيات الترميز اللاسلكي والفيديو، و تنظم القرارات التي وضعتها الهيئات المذكورة الانتفاع ببراءات الاختراع المعنية بشروط بسيطة ودون محاباة أو تمييز، كما تحرص الالتزامات المذكورة على توفير المنافع بصورة عامة لكل الأطراف، ومن هنا تسجل شركة مايكروسوفت الضرر الذي تعرضت له على يد موتورولا في مقالاتها في سعر الانتفاع.وطالبت الدعوى القضائية، التي رفعت في ولاية واشنطن الأمريكية، المحاكم بإجبار "موتورولا" على الالتزام بالاتفاقات الملزمة قانونيا، وتعويض "مايكروسوفت" عن انتهاك بنود العقد الموقع بين الشركتين.وقال متحدث باسم "مايكروسوفت" في بيان : "صممت هذه الالتزامات لتنفعة جميع الأطراف التي تعتمد على هذه المعايير، وتضررت (مايكروسوفت) بسبب إخفاق (موتورولا) في الوفاء بتلك الالتزامات في رسائل مطالباتها الاخيرة التي تطلب فيها إتاوات من (مايكروسوفت)".ووفقا للدعوى القضائية، فإن "موتورولا" استفادت من تطوير الهواتف الذكية المعتمدة على نظام تشغيل "أندرويد" من "جوجل"، وأنها تستهدف بشكل تمييزي خط أعمال أجهزة "إكس بوكس ٣٦٠" التي تنتجها "مايكروسوفت" وغيرها من المنتجات مثل نظامي تشغيل "ويندوز" و"ويندوز فون٧" من خلال تحصيل رسوم إتاوات "غير متكافئة".

و بذلك تواجه شركة موتورولا العاملة في مجال تصنيع الجوالات موقفا عصيبا حيث تعد هذة الدعوي الثانية من شركة مايكروسوفت في غضون أسابيع قليلة، وتواجه موتورولا أيضا نزاعات قضائية مماثلة مع شركة أبل العاملة في نفس مجالها بشأن براءات اختراع، جدير بالذكر أن شركة مايكروسوفت سبق أن اتهمت موتورولا بالتعدي على براءات اختراع تخاصل بها واستغلال بعض التقنيات التي قدمتها شركة مايكروسوفت في بعض جوالاتها الذكية دون إذن.

تعلم كيف تسافر عبر الزمن من هاتفك المحمول

يسألك مصمم البرامج المجنون – هكذا يحب أن يصف نفسه– هيكتور ويلهيت :هل سبق لك ان تساءلت عن كيف كان شكل السماء في عام ١٩٠٠؟ وهل خطر ببالك كيف كانت تبدو عند هبوط أبولو ١١ على سطح القمر؟ وهل فكرت يوماً كيف كان سيكون منظر السماء في ليلة الخميس القادم؟ لا تتعجب من غرابة أسئلته، لأن هذا أصبح ممكناً بالفعل فعن طريق تطبيق Google Sky Mapالذي يستخدم تقنية جي بي إس يمكنك مشاهدة خرائط للنجوم والكواكب والأبراج على شاشات هاتفك المحمول.يمكن أيضا أن يبحث مستخدمو التطبيق عن كيان محدد ويحركوا هواتفهم في اتجاهه بواسطة سهم يظهر على الشاشة يساعدهم في تحديد موقعهم ، كما أن الإصدار الجديد من تطبيق Google Sky Map والذي تم إطلاقه مؤخرا يتيح للمستخدمين فرصة السفر عبر الزمن ليروا شكل السماء في تاريخ معين سواء في الماضي أو المستقبل، إذ يمكنهم بعد الوصول لسنة معينة أن يرجعوا للخلف أو يتجهوا للأمام لمشاهدة التغييرات في شكل السماء بسرعات مختلفة، ورغم هذه الميزة الكبيرة للتطبيق فإنه لسوء الحظ لا يتجاوز المدى الزمني الذي يدور في الفترة ما بين عامي ١٩٠٠ و٢١٠٠ ، لذلك لن يستطيع الشغوفون بمعرفة شكل السماء بعد هذا القرن أن يجدوا بغيتهم فيه .هذا التطبيق غير متاح إلا لأجهزة الهواتف الذكية التي تعمل بنظام الأندرويد فإذا كنت تمتلك جهاز يعمل بنظام أندرويد ١,٦ فيما فوق، فيمكنك أن تحمل هذا التطبيق مجاناً من أسواق الأندرويد.