إشراف/عبدالرحمن الكبسي
Alkepsi@yemen.net.ye
http://Alkepsinet.maktoobblog.com

تعليم مطور البرامج الديفلوبر (3)

إعداد: م/إبراهيم العريضي

الصيغة العامة لكتابة برامج في الـ (PL/SQL)

تحتوي لغة أوراكل على لغة برمجة خاصة بها تسمى PL/SQL وهي اختصار إلى (procedure Language/Structure Query Language) وتم تسميتها PL/SQL لأنها عبارة عن مجموعة أوامر اللغة التي توفر العمليات التقليدية مثل أي لغة برمجة أخرى مثل:

- الإعلان عن المتغيرات
- استعمال الدوال وإنشائها
- التحكم في سير البرنامج
- الحلقات (التكرار)

والكثير من متطلبات أي لغة بالإضافة إلى أوامر SQL مع سهولة استدعاء أوامر sql

داخل أوامر الـPL/SQL لتحقيق عمليات قواعد البيانات فهي خليط منهما لذلك تسمى PL/SQL

وشكل البرنامج فيها يكون كالآتي

Declare

في هذا الجزء يتم الإعلان عن المتغيرات والمؤشرات والثوابت

Begin

في هذا الجزء يتم كتابة البرنامج بأوامر(SQL,PL/SQL)

Exception

في هذا الجزء تتم معالجة الأخطاء المتوقع حدوثها أثناء تنفيذ البرنامج وهي تلك الأخطاء التي لا تكتشف أثناء الترجمة Com-pile) ليست أخطاء صيغة (Syntax

;End

معنى Exception

الكلمة معناها استثناء وهو جزء من الأوامر يتم توجيه سير البرنامج إلية

عند حدوث خطأ ليقوم هو بتناول الخطأ والقيام بعمل اللازم Error Handling بالإضافة إلى أظهار الرسالة وذلك بعد قيام المبرمج بتحديد العمل اللازم عند حدوث الخطأ وكذلك الرسائل المطلوب إظهارها عند حدوث الخطأ ومن هذه الأخطاء (الأستثناءات):-

. :no_data_found ويستخدم عندما لا يعيد الاستعلام أي بيانات حسب الشرط.

. :too_many_rows و تستخدم عندما يعيد الاستعلام أكثر من سجل حسب الشرط.

. :zero_devided و تستخدم عندما تتم القسمة على صفر.

. :cursor_already_open ويستخدم عندما يكون المؤشر مفتوحاً مرة أخرى دون أغلاقة .

. :other ويستخدم من أجل ألا يتم إيقاف البرنامج لأي خطأ كان(من المفترض كتابتها دائماً).

التعامل مع الأخطاء Error Handling

تقسم أخطاء البرامج في جميع لغات البرمجة إلى ثلاثة أنواع هي:-

١- Syntax Error

الخطأ الهجائي وهو خطأ في حروف كلمات اللغة وذلك بكتابة أمر خطأ أو خطأ في قاعدة نحوية لأوامر اللغة مثل كتابة أمر if بدون Then أو بدون end if وهذا هو أسهل أنواع الأخطاء حيث يتم اكتشافه أول بأول ولن يتم ترجمة البرنامج قبل الانتهاء من الأخطاء النحوية.

٢- Logic Error

الخطأ المنطقي وهو خطأ في منطق البرامج ومعناه أنك كتبت البرنامج بقواعد سليمة وعند ترجمته لا تحصل على أي رسائل خطأ لكن عند تشغيله نجد أن النتائج خاطئة وهذا الخطأ قد يكون أشارة معادلة خطأ أو استخدام جملة الشرط if خطأ.

٣- Runtime Error

وهو ظهور رسالة خطأ للمستخدم أثناء تشغيل البرنامج وذلك لوقوع خطأ لم يتوقعه المبرمج ولم يتعامل معه مثل إصدار أمر طباعة في حين أن آلة الطباعة غير جاهزة فيقوم نظام التشغيل بقطع عمل البرنامج وإعطاء رسالة خطأ ,و يعتبر هذا النوع من الأخطاء من الأخطاء الفادحة في البرامج والذي يعطي صورة سيئة عن البرنامج.

الدوال المعرفة Built-in Subprograms

هناك العديد من الدوال الجاهزة التي توفر الكثير من المهام وهذه الدوال يطلق عليها Built-in بحيث يتم تجميع هذه الدوال في حزم Package ويمكننا عرض هذه الحزم وذلك من نافذة Object Navigator ثم نختار Built_In_ package

سنذكر هنا بعض الدوال مع وظائفها :-

- الدالة GO_BLOCK

وظيفتها:- تقوم بتوجيه المؤشر إلى بلوك معين.

- الدالة GO_RECORD

وظيفتها:- تحرك المؤشر إلي السجل المحدد إما First_R Record Number أو ذكر رقم السجل.

- الدالة FIRST_RECORD

وظيفتها:- تقوم بعرض أول سجل في البلوك الحالي .

- الدالة LAST_RECORD

وظيفتها:- تقوم بعرض أخر سجل في البلوك الحالي.

- الدالة NEXT_RECORD

وظيفتها:- تقوم بعرض بيانات السجل التالي.

- الدالة PREVIOUS_RECORD

وظيفتها:- تقوم بعرض بيانات السجل السابق.

- الدالة EXIT_FORM

وظيفتها:- تقوم بالخروج من الـFORM

-الدالة DELETE_RECORD

وظيفتها:- تقوم بحذف السجل الحالي.

- الدالة ENTER_QUERY

وظيفتها:- تستخدم للدخول في حالة الاستعلام.

- الدالة EXECUTE_QUERY

وظيفتها:- تستخدم لتنفيذ الاستعلام.

- الدالة SHOW_BUTTON

وظيفتها:- تستخدم لإظهار زر الأمر BUTTON

-الدالة HIDE_BUTTON

وظيفتها:- تستخدم لإخفاء زر الأمر BUTTON

-الدالة SHOW_WINDOW

وظيفتها:- تستخدم لإظهار نافذة الـ WINDOW

-الدالة HIDE_WINDOW

وظيفتها:- تستخدم لإخفاء نافذة الـ WINDOW

-الدالة DISABLE_ITEM

وظيفتها:- تستخدم لتجميد العنصر ومنع التعامل معه.

- الدالة ENABLE_ITEM

وظيفتها:- تستخدم لإعادة العنصر إلى وضعة الطبيعي بعد تجميده.

- الدالة ADD_LIST_ELEMENT

وظيفتها:- تستخدم لإضافة قيمة في مجموعة قيم LIST

-الدالة OPEN_FORM

وظيفتها:- تستخدم لفتح النموذج FORM

-الدالة CLOSE_FORM

وظيفتها:- تستخدم لإغلاق النموذج FORM

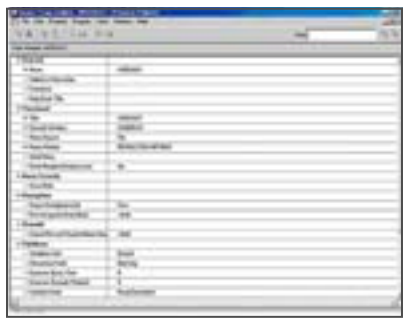
-الدالة INSERT_RECORD

وظيفتها:- تستخدم لإضافة سجل جديد.

وغيرها من الدوال....

ملاحظة: سيتم استعمال هذه الدوال وغيرها من الدوال بالتفصيل وذلك في الدروس القادمة.

Ibrahim_ah219@yahoo.com



العناصر	الإمتداد قبل الترجمة	الإمتداد بعد الترجمة
النماذج (Forms)	*.FMB	*.FMX
القوائم (Menu)	*.MMB	*.MMX
التقارير (Reports)	*.RDF	*.REP

حرب بين غوغل وفايسبوك للاستحواذ على التكنولوجيّات المتطوّرة

يعرَّف من يُطلق عليه "غيك" geek بأنه ذلك الشاب الذكي الذي يعيش عاله الداخلي ويفتقد للمهارات الاجتماعية والذي يشعر بأنه لا يمتلك صلة مع العالم المحيط به فيسافر إلى العالم الذي ابتكره أساتذته المفضلين.كذلك فهو الشّخص الذي يفكر بذلك المكان الخيالي الذي يأخذه حاسوبه إليه حيث يتمكن من السيطرة عليه بعيداً من الغرفة التي يقيم فيها داخل بيت والديه لكن إطلاق هذه التسمية أصبح سائدًا على أولئك الأشخاص الذين بلغوا قمة النجاح بأعمار مبكرة، وتحولوا بين عشية وضحاها من نماذج ينظر إليها باعتبارها تعاني من قدر من التوحد إلى عبقرة، فكلهم يفتقدون للمهارات الاجتماعية مثلما عكسه الفيلم الذي عرض أخيرًا "الشبكة الاجتماعية" الذي يدور حول صعود مؤسس فايسبوك مارك زوكربرغ.

عادات غريبة.. وملايين

لكن الثروات الهائلة التي هبطت على هؤلاء الأشخاص لم تجعلهم يتخلون عن عاداتهم اليومية التي قد يراها بعضهم غريبة، فها هو سيرجي برين أحد المؤسسين اللذين شاركا في إطلاق غوغل يذهب إلى عمله على زلاجته، في حين يقوم شريكه لاري بيج باللعب بسيارته الكهربائية البالغ ثمنها ٧٧ ألف جنيه. بالمقابل يظل مارك زوكربرغ يحرك سيف المبارزة الرياضية في الهواء ومن دون هدف، كلما وجد نفسه مغمورًا بمشاعر حماسية غير قابلة للجم.

هؤلاء هم أصحاب الملايين غير التقليديين الذين يقفون وراء أكبر شركتين في الفضاء الإلكتروني وهم بدأوا حربًا ضد بعضهم البعض. فموقعا غوغل وفايسبوك يدخلان معركة للإستحواذ على أكثر التكنولوجيات تطورًا والموجودة في حياتنا الرقمية اليوم.

وهذه الشّخصيات "الغيكية" الثلاث ستحدد في صراعها الحالي الكيفية التي سنقوم بها في البحث عما نريده على الويب وكيف نقوم بالتسوق وكيف نتواصل مع بعضنا البعض خلال السنوات القادمة.

جبهتي غوغل وفايسبوك

تكتب صحيفة الـ "ميل أون صنداي" اللندنية عن مؤسسي غوغل، سيرجي برين ولاري بيج أنهما في سن السابعة والثلاثين يعتبران من المحاربين القدماء. وتبلغ ثروة كلٍ منهما ١٥ مليار دولار، وهما يديران شركة يبلغ عدد العاملين فيها ٢٣ ألف شخص وتقوم بمعالجة مليار طلب كل يوم.

ويتمتع الإثنان بخمور معتقة باهظة الثمن وطائرة بوينغ ٧٦٧ خاصة بالحفلات وفيها أرجوحات شبكية وأسرة كبيرة وحمامات. ولعل الشّخص الذي لن يسمح له بركوب هذه الطائرة هو مارك زوكربرغ صاحب الوجه الطفولي البالغ من العمر السادسة والعشرين وصاحب شركة فايسبوك.

ولمارك في هذه السن المبكرة رصيد يساوي ٧ مليارات دولار، لكنه لن يهتم بذلك فمعه يقف مجتمع يصل عدد أفراده إلى ٥٠٠ مليون يستخدمون موقعه. وكانت أولى بطاقات التعريف الخاصة به تحمل هذه الجملة: "أنا مدير عام أيتها الكلية".

طور مبتكرو المشاريع الثلاثة هؤلاء صورة الشخصية المسترخية المعادية للتسلط العائدة إلى سنوات دراستهم الجامعية حين شكلوا شركاتهم. فبرين وبيج كان راتب كل منهما دولارًا رمزيًا واحدًا من غوغل، وما زال برين في إجازة رسمية من قسم دراسات الدكتوراه في جامعة ستانفورد.

وقال مصدر من وادي السليكون قريب من الثلاثة "إن مؤسسي غوغل ظنا أن مارك زوكربرغ شخص خاص وذكي منذ بداية مشروعه. وقد أظهرا له احتراما. لكن ليس هناك تواصل بين الطرفين لأن الشركتين أصبحتا تتنافسان في ما بينهما. إن ذلك يعود لقوة الأنا، فهم في نهاية الأمر بشر يريدون فعلا الفوز".

الحرب الباردة

يشعر بيج وبرين بالغضب من فايسبوك لأنه جعل من الصعب على مستخدميه نقل المعارف الرقمية إلى غوغل. وهما يخططان لتطوير شبكة اجتماعية أكثر انفتاحا خاصة بغوغل.في حين بدأ زوكربرغ بحثًا لتطوير موقع ذي ميزات اجتماعية، وسيقوم قريبًا بإطلاق خدمة بريد إلكترونية منافسة لبريد غوغل.

ولا تخلو الشركتان من الإثارة، ففي قرية بروتون الإنجليزية شكل السكان حاجزًا لمنع سيارة غوغل من أخذ صور لبيوتهم. أما بالنسبة لزوكربرغ فقد واجه بعض المشاكل حين كان طالبا في جامعة هارفرد، بسبب خرقه لقواعد الخصوصية منذ أن أسس موقعه الإلكتروني الأول "فايس ماش".

وفي عام ٢٠٠٣ قام بعملية قرصنة إلكترونية على كومبيوترات جامعة هارفرد وأخذ صور الطالبات ثم دعا زملائه لتقييم ملامحهن. وأغلق موقع "فايس ماش" وكاد زوكربرغ أن يفصل من الجامعة. وبعد ثلاثة أشهر فقط ولد موقع فايسبوك ومعه أصبح زوكربرغ أغنى مليونير شاب صنع نفسه بنفسه.

لكن حياتهم عادية

يقول أحد المقربين من صاحب فايسبوك عنه: "مارك خجول جدًا وهو أخرق إجتماعيا. فحين تتكلم معه يبدأ بوضع يديه على فمه لتغطيته أو يبدأ بحك رأسه أو يهتز بإنفعال".

وعلى الرغم من الغنى الهائل، فإن زوكربرغ ظل محافظا على نمط حياته كطالب من طلاب علم الكومبيوتر. فهو يستمع إلى الغنية ليدي غاغا وفرقة يو تو، ويحب أفلام "غلاديأتور" و"ماتريكس"، ويقرأ روايات في الخيال العلمي. وقد استأجر بيتًا متواضعًا في بالو التو يبعد عن مكاتب فايسبوك حوالي ميلًا واحدًا ويقود سيارة هوندا عمرها ٥ سنوات.

وهو يستيقظ عادة الساعة العاشرة صباحًا، فيرتدي قميص تي شيرت وبنطلون جينز وحذاء رياضيًا ثم يذهب مشيًا إلى العمل في الوقت الذي تظل عيناه ملتصقتين بهاتفه الجوال "آي فون".

أما برين فغالبًا ما يذهب إلى المؤتمرات مرتديًا قميص تي شيرت وبنطلون جينز مع ثقوب. لكن منذ زواجهما أصبح مؤسسا غوغل أكثر استخدامًا لثروتيهما. وقال ريتشارد براندت مؤلف كتاب "إنهم يسرفون"إنهما "ما زالا يعيشان حياة متواضعة لكن ليست متواضعة كما كانت من قبل".

أعمال خيرية

تبرع برين حتى الآن بمبلغ ٥٠ مليون دولار لدعم البحوث الهادفة لعلاج حالات الوهن المرضية. وتعتبر غوغل مؤسسة خيرية فقسمها "غوغل. أورغ" الخاص بالأعمال الخيرية قد تبرع بأكثر من ١١٠ مليون دولار وأكثرها لمشاريع تهدف لتطوير الطاقة النظيفة وتوفير كومبيوترات للفقراء. أما زوكربرغ فقد تبرع في أيلول الماضي بمبلغ ١٠٠ مليون دولار لإطلاق مؤسسة خيرية تهدف إلى مساعدة المدارس في نيو جرسي.

يمكن القول إن التنافس ما بين غوغل وفايسبوك ظل يغلي ويتصاعد منذ أعوام. فغوغل ظلت تجرب مع شبكة إجتماعية في نفس السنة التي إنطلق خلالها موقع فايسبوك عام ٢٠٠٤، وفي الوقت الذي تمكّن موقع فايسبوك من السيطرة على العالم فشل موقع أوكيوت الذي أنشأته غوغل فشلا ذريعا واختفى من دون أن يترك أي أثر له.

وفي عام ٢٠٠٧ حاول بيج وبرين شراء حصة لتطوير فايسبوك لكن زوكربرغ بدلًا من التعاون معهما قبل مبلغًا استثماريًا كبيرًا من منافس غوغل اللدود: مايكروسوفت، والآن يشعر "بيج وبرين بالخوف من فايسبوك، وهذا يمكن مشاهدته في كل شيء تقوم به غوغل، حسب قول أحد المقربين من غوغل في وادي السليكون.

ففي العام ٢٠٠٩ أطلقت غوغل "ويف" وهو نظام تراسل إجتماعي تسبب في زرع الحيرة في نفوس الكثير من الأشخاص الذين حاولوا استخدامه والآن تم إغلاقه. وفي هذه السنة جمعت "غوغل" ما في تويتر وفايسبوك من خصائص وأطلقت موقعها "باز" وهي خدمة تضيف خصائص اجتماعية لغوغل.

لكنّ الشّركتين في نهاية المطاف "تحققان كسبهما المالي من خلال بيع المعلومات الخاصة بزبائنهما إلى طرف ثالث"، حسبما قال أحد العاملين في وادي السليكون. وهذا في النهاية يتعارض مع مبدأ الحفاظ على السرية وإبقاء المعلومات الشخصية طي الكتمان.

"ويكيليكس" ينشر قائمة بمواقع حيوية لأمريكا حول العالم

نشر موقع "ويكيليكس" الإثنين الموافق ٦ ديسمبر لائحة سرية لمواقع صناعية وبنى تحتية حساسة في كافة أنحاء العالم تريد الولايات المتحدة حمايتها من هجمات "إرهابية" لأن خسارتها ستضر بشكل كبير" بالأمن الأمريكي .وجاء في برقية صادرة عن وزارة الخارجية الأمريكية وتحمل تاريخ فبراير/شباط ٢٠٠٩ أن الخارجية الأمريكية طلبت من بعثاتها الدبلوماسية إحصاء البنى التحتية والمؤسسات في العالم التي يضر فقدانها بشكل كبير بالصحة العامة والأمن الاقتصادي والأمن الوطني للولايات المتحدة وسرعان ما تلقت الخارجية الأمريكية لائحة تغطي العديد من الدول وتضم خطوط اتصالات تحت البحر ومرافئ وسدودا وأنابيب نفط وغاز ومناجم وشركات تصنع خصوصا منتجات صيدلة مهمة للصحة العامة.كما تتضمن اللائحة أيضا مئات مواقع البنى التحتية الحساسة وتشمل كل القارات .وإلى جانب البنى التحتية الاستراتيجية والتي تركزت أغلبها في الشرق الاوسط ، تشير اللائحة أيضا إلى قناة بنما ومنجم كوبالت في الكونغو ومناجم أخرى في جنوب افريقيا وأمريكا اللاتينية وكذلك شركات صيدلة تنتج لقاحات في الدنمارك وايطاليا والمانيا أو حتى استراليا.وبخصوص فرنسا ، تشمل اللائحة مجموعات الصيدلة سانوفي-افنتيس و"اي ام دي فارمس" و"جلاكسو-سميث-كلاين" في ايفرو وكذلك المجموعة الصناعية الستوم ونقاط وصول خطوط الاتصالات عبر الاطلسي في بليرين ولانيون.وبالنظر إلى أن اللائحة السابقة قد توفر بنكا من الأهداف لجماعات معادية لأمريكا كالقاعدة ، فقد رأى مالكولم ريفكيند وزير الدولة البريطاني السابق لشئون الدفاع والشؤون الخارجية أن موقف ويكيليس "غير مسئول" بحيث أن تلك اللائحة يمكن ان تساعد مجموعات "إرهابية".وأضاف ريفكيند في تصريحات لصحيفة "التايمز" البريطانية "أن هذا الأمر يعتبر دليلا إضافيا على أن تصرف "ويكيليكس" غير مسئول أو حتى إجرامي تقريبا ، قائلا :" إنه نوع المعلومات الذي يهم الإرهابيين".

«فيس بوك» يطرح شكلاً جديداً لصفحة «البروفايل»

بدأ موقع «فيس بوك» الاجتماعي، يوم الأحد بحسب ما أورد موقع «سي أن أن» طرح تصميم جديد لصفحة الملف الشخصي للمستخدمين New Profile، يتضمن دمج المعلومات المتناثرة حاليا في عدة أماكن لتصبح في مكان واحد، وتعزيز ألبومات الصور وغيرها من الأقسام.وتبرز الصفحات الشخصية الجديدة الصور، مما يتيح للمستخدمين تصفح صور الأصدقاء المقربين، واستعراض المزيد من التفاصيل حول وظائفهم وأماكن عملهم. وتسمح التغييرات الجديدة للمستخدمين وضع الأصدقاء في قوائم وفقا لنوع العلاقة مع إمكانية جمع أفراد الأسرة وتسليط الضوء على أفضل الأصدقاء، بينما سيظهر لمستخدمي الصفحة الشخصية الجديدة شريط من الصور في أعلى الصفحة.وعادة ما تثير التغييرات في موقع «فيس بوك» مخاوف الخصوصية، إذ أعلن الموقع في مايو الماضي خطة لتعزيز حماية الخصوصية لمستخدميه الذين يبلغ عددهم أكثر من ٥٠٠ مليون. وجاء تغيير سياسة الخصوصية في أعقاب تقرير كشف عن أن مواقع إنترنت شهيرة مثل «فيس بوك» و«ماي سبيس» وغيرها من مواقع الشبكات الاجتماعية، تسرب بيانات شخصية إلى المعلنين دون معرفة المستخدمين أو موافقتهم.وقال تقرير نشرته صحيفة «وول ستريت جورنال» مطلع مايو، إن البيانات المسربة تتضمن أسماء وهويات المستخدمين وغيرها من المعلومات لتمكين الشركات الإعلانية من تحديد السمات المميزة للمستخدم.

اتهام شاب روسي بالمسؤولية عن ثلث البريد الإلكتروني المزعج في العالم

وجهت محكمة فيدرالية أمريكية لشاب روسي تهمة تشغيل شبكة دولية واسعة لإرسال ما يعادل ثلث البريد المزعج حول العالم.ونفى أوليج نيكولايكوف الموقوف حالياً في ولاية ويسكانسون الأمريكية هذه التهمة عن نفسه وطالب محاموه بالإفراج عنه بكفالة والاكتفاء بوضعه رهن الحجز المنزلي.ورفض القاضي الأمريكي المخول بالنظر في هذه القضية هذا الطلب قائلا إن نيكولايكوف قد يحاول العودة إلى بلاده لتجنب المحاكمة.ومن جانبه قال المدعي العام في هذه القضية إن المتهم «هو مواطن روسي ويقيم هناك، ولذلك فإن الحكومة الأمريكية تعتقد بأنه سيحاول العودة إلى روسيا في حال الإفراج ولن تتمكن حينها من محاكمته».ويتهم نيكولايكوف بزرع فيروسات في حوالي نصف مليون جهاز كمبيوتر حول العالم ليتمكن من استغلالها بشكل غير قانوني لإرسال رسائل الكترونية مزعجة، وهو تصرف يعد خرقاً لقوانين الولايات المتحدة.ويقول خبراء إن الشبكة كانت قادرة على إرسال ١٠ مليارات بريد إلكتروني يوميا وهي تمثل حوالي ثلث الرسائل المزعجة التي يتم إرسالها حول العالم. وفي حال إدانته، قد يواجه نيكولايكوف حكما بالسجن لمدة سبع سنوات.

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/ نجود الزراجي

دراسة: الفواكه والخضروات لا تقلل الإصابة بالسرطان

أكدت دراسة بريطانية حديثة أن الخضار والفواكه رغم أهميتهما لا تقلل من احتمال الإصابة بالسرطان.ومن جانبه، أكد تيم كي الخبير في علم الأوبئة من جامعة أكسفورد ,والذي أشرف على هذه الدراسة ,أن هناك أدلة قوية تظهر أن التدخين يزيد احتمال الإصابة بالسرطان وأن تناول الخضر والفاكهة لا يلغي تأثيره المدمر على الصحة . وقد تم التوصل إلى هذه النتائج بعد إشراك أكثر من مليون شخص في عدة مشاريع بحوث جري خلالها تقصي الكمية التي يتناولها الأشخاص من فواكه وخضروات ومدى تأثير ذلك على تقليل احتمال الإصابة بأنواع محددة من السرطان ذات العلاقة بجهازي الهضم والتنفس جنباً إلى جنب مع سرطان الثدي ، طبقاً لما ورد بجريدة "الأهرام".

علماء يقدمون أملاً بإصلاح خلل يصيب الدماغ

توصل علماء إلى وسيلة لدفع النظام العصبي إلى اصلاح الضرر في الدماغ والذي يتسبب به ما يعرف بـ "التصلب العصبي المتعدد".وقد أجرى العلماء في جامعتي كامبريدج وأدنبرة تجارب على فئران، وأظهرت كيفية إمكانية تحفيز الخلايا في المخ لإنتاج مادة "المايلين"، اللازمة لحماية الألياف العصبية.وأبدت الجمعيات الخيرية المعنية في مرض التصلب العصبي سعادتها في الدراسة التي جاءت بأمل جديد لدى المرضى في استعادة الوظائف البدنية. إلا أنهم حذروا من أن تطوير العلاجات قد يحتاج لبضع سنوات قبل اكتماله، طبقاً لما ورد بموقع "البي بي سي".ويحدث مرض التصلب العصبي المتعدد بسبب خلل في نظام المناعة في الجسم، حيث يهاجم مادة المايلين الدهنية. ويعتقد أن هناك نحو مائة ألف شخص في بريطانيا مصاب بالمرض. ونحو ٨٥٪ منهم هم ممن يصفون بأن لديهم الانتكاس والنشاط المتكرر، والذي يتسبب الإعاقة.وفي هذا الشكل من مرض التصلب العصبي المتعدد، يبدو أنه يمكن إصلاح المايلين طبيعياً عبر تحفيزه. ومع ذلك تم تشخيص نحو ١٠٪ من هؤلاء الأشخاص الذين يعانون من مرض التصلب العصبي المتعدد من الشكل التدريجي، حيث لا يشهدون أي انتكاس، ونشاطات متكررة.وقد كان العلماء يبحثون في الكيفية التي يمكن تطوير علاجات لمرض التصلب العصبي المتعدد، وفقدان "المايلين".وحددت هذه الدراسة وسيلة لإرسال إشارات في المخ والتي يمكن أن تشجع خلايا المخ الخاصة إلى تجديد الألياف. كما أظهرت الدراسة كيف يمكن استغلال هذه الآلية لجعل خلايا المخ الخاصة أقدر على تجديد "المايلين".ويعتقد العلماء أن هذا سوف يساعد في تحديد العلاجات لتشجيع إصلاح "المايلين" في مرضى التصلب المتعدد. ومع ذلك هناك حاجة إلى العمل سواء لاختبار المرضى التي تصلح معهم هذه الآلية، واختبار نوعية العلاجات المساعدة.

أقنعة بالسكر والملح والعسل لجمال بشرتك

مشكلات البشرة أصبحت كثيرة في عصرنا بسبب إيقاع الحياة السريع، وضغوط الحياة فضلا عن طبيعة البيئة التي تحيط بنا، لكن ببعض الاهتمام والعودة إلى العناصر الطبيعية يمكننا التغلب على هذه المشكلات. من هذه العناصر إدخال عنصري الملح والسكر، خاصة البني، في بعض الأقنعة على شرط أن تحددي نوعية بشرتك وما هي مشكلتها في البداية حتى تحصلي على أقصى استفادة من الوصفة المختارة.يقول خبير التجميل الطبيعي حسام المراغي في حديثه مع صحيفة "الشرق الأوسط" أن للسكر فوائد كثيرة على البشرة لاحتوائه على عنصر الماء الذي يرطب الجلد ويمنحه النضارة والتماسك بالإضافة إلى حمض الفوليك الذي يساعد على سرعة ونشاط الدورة الدموية في الجسم وتحسين وظائف الدم وزيادة في نسبة المواد الغذائية والأكسجين كمضاد للاكسدة وتغذية الخلايا ومساعدتها على القيام بعملية الهدم والبناء، بصورة جيدة. أما الملح فله أيضا تأثير كبير على البشرة والجسم من ناحية مساعدته على التخلص من الخلايا آليتة وتنشيط الدورة الدموية ومنح البشرة تماسكا ولمعانا ملحوظا بعد فركه بها.ويقدم المراغي عدة وصفات طبيعية من السكر والملح، لتنعمي ببشرة رائقة خاصة مع جو الشتاء المتقلب، لكن يحذر أصحاب البشرة الحساسة من استخدامها.

الهواتف والموبايل

إعداد / إيمان يحيى

شركة إسرائيلية تبتكر طريقة لإصلاح أعطال المحمول عن بُعد

توصلت شركة خدمات الهاتف المحمول الاسرائيلية "سيلكوم" إلى ابتكار جديد يمكن من خلاله إصلاح أعطال الهاتف المحمول دون الحاجة إلى توجه المستخدمين الى مراكز الصيانة، ووفقاً لتقارير نشرها موقع الشركة الاليكتروني على شبكة الانترنت، تعد الطريقة الجديدة همزة وصل بين مستخدم المحمول والشركة، فعند حصول عطل تقني معين في الهاتف، يبعث المستخدم برسالة SMS الى الشركة، وعندما يتلقى مركز الصيانة في الشركة، يبحث من خلال الرقم السري للجهاز عن العطل ويقوم بإصلاحه خلال دقائق معدودة.ويشير تقرير الشركة الإسرائيلية الى انه بعد اصلاح العطل عن بُعد يتلقى المستخدم رسالة من قسم الصيانة بالشركة، تتضمن تقريراً عن العطل والتمكن من اصلاحه، ويتم اضافة أتعاب اصلاح العطل على فاتورة المكالمات التي تصل الى مستخدم الهاتف كل شهر.وتتميز الطريقة الجديدة بامكانية تدريب مستخدم الهاتف على كيفية إصلاح العطل إذا اصاب الجهاز مجدداً، إذ يعكف خبراء في الشركة على متابعة المستخدم هاتفياً خطوة بخطوة والتأكد من انه بات قادراً على التعامل مع العطل إذا تكرر لاحقاً، ليتفادى بذلك التواصل مع الشركة لاصلاح الاعطال، فضلاً عن استغنائه عن متابعة مراكز الصيانة.

هاتف جديد من كاسيو صلب كالصخر

كاسيو قامت شركة كاسيو الشهيرة بإطلاق ثاني جوالاتها المضادة للصدمات بالولايات المتحدة والتي تهدف من خلاله لجذب المستخدمين الباحثين عن المغامرة.هاتف كاسيو الجديد يحمل إسم Casio G'zOne Rock وتم صناعته من مواد صلبة مضادة لكل أنواع الصدمات كذلك فهي تحمي المكونات الداخلية للهاتف من المياه والأتربة.وإذا تطرقنا للحديث عن المواصفات الفنية للهاتف فنجد أنه يأتي بشاشة ألوان مساحتها ٢,١ بوصة، ولوحة مفاتيح تقليدية، وبلوتوث، وكاميرا ٢ ميجابيكسل مزودة بفلاش.ويميز هاتف كاسيو الجديد أنه يأتي مطابق لمواصفات MIL-STD 810F وهي القياسات الخاصة بمدى تحمل الأجهزة للظروف الخارجية.كذلك يوفر الهاتف للمغامرين والمسافرين بوصلة رقمية، وعداد للسير، ومقياس للحرارة، ونتيجة قمرية، وغيرها من القياسات المثيرة. وسيتم طرح الجهاز للبيع قريبا في الأسواق من خلال شركة فيريزون.