إشراف/عبدالرحمن الكبسي
Alkepsi@yemen.net.ye

من المحرر

الحوار (المتمدن)..!؟

الإنسان و (الأشياء)..

لو قلت (لكم) أن (علاقة) أو مشاكل الناس بالطريق ، وبالشارع ، والمستشفى ، والمستوصف ، والعيادة ، والبقالة ، والمسجد ، والجامع ، والممتلكات العامة ، والممتلكات الخاصة ، والأرض ، والحمامات المحلية ، والمجاري ، والرصيف ، والإشارة المرورية ، والشجرة ، والعمود الكهربائي ، والحديقة ، والوظيفة ، والعاب الأطفال ، والأسواق ، ولوحة الإعلان ، والأسلاك ، والكوابل ، واللافتات القماشية ، والضوئية ، والجيران . الخ ، لو قلت لكم أن العلاقة بين الإنسان وبين هذه الأشياء (متنافرة) و (عدائية) وأن (حلولها) سهلة ، واستبدالها بإيجاد علاقة (إيجابية) بين (الإنسان) و (الأشياء) السابقة ، هي في (نظري) و (عيني) وفي (نظر) و (أذن) المسئولين (أبو شريحة واحدة) وليس (أبو شريحتين) سهل جداً ، وأبسط من (عسوس) القذال.

الزقزقي و (الزنقة)..

وقبل الانتقال إلى فكرة جديدة ، أقول لماذا هذا (التصادم)؟ فأقول: هناك إجابة (رئيسية) واحدة تقول أن (زمن) أربعين عاماً من الجمهورية لم تستطع أن توجد (التغيير) المطلوب في (الذهنية) ، وإنما تم (جلب) استعداء و (انتقام) ضد كل شيء فأصبح الواقع يفتقد إلى (لغة تفاهم) و (وئام) و (محبة) وفشلت (الحكومات) المتعاقبة في (تكوين) و (تنشئة) و (ترويض) و (تهذيب) إنسان يحترم (بيئته) ومن حوله ، ولو ضربنا (مثالاً) واحداً يقال له في (سلفنا) و (شرعنا) شارع مع أنه في الأصل وفي علم الاجتماع الحضري يسمى (زقزقي) أو (زنقة) ، لقلنا أن شارع الزراعة (مثلا) المتفرع منه الزقزقي الصغير المؤدي إلى السفارة الروسية ثم الإذاعة ، أصبح خطراً على الأطفال خاصة عندما (يكتظ) بالسيارات و (يعتكم مجراه) ويتسبب في إغلاقه (قشفري) ، أقول لو منعت السيارات من هذا المدخل وتحول إلى معبر ذي(اتجاه) واحد بدلاً من معبرين أو (اتجاهين) لارتاح الناس ، ولرفعوا أكفهم (إلى السماء) أثناء صلاتهم تضرعاً وخشية أن يحمي البلاد والعباد والحكومة من كل (نائبة) و (مسيرة سلمية) و (مظاهرة) و (اعتصام).

دولة (فاشلة)..

أكمل : ولو فعلت الحكومة و (أحكمت) الترباس على الخزينة العامة من الهدر والبذخ والنفقات في (أثاث) وسيارات (لمن هب ودب) وصرفيات (منظورة) و (غير منظورة) لدخلت الحكومة مع (ويل ديورانت) صاحب (قصة الحضارات) ، و (تعانقت) مع تاريخ (ابن خلدون) من (أوسع) الأبواب ، والطيقان ، ولو (استيقظت) من شخيرها العالي ونومها العميق و (فكرت) ثم (دبرت) لأصلحت الميادين والساحات والجسور والحدائق والطرقات والأزقة الترابية والأرصفة وكل الخدمات ووسائل الراحة بما في ذلك (الكهرباء) في ظرف (ثلاث سنوات) أو (بكل كبرياء) و (أمانة تاريخية) تقدم (استقالتها) بدلاً من سياسة (التطنيش) وكأن الناس تشكو من كهرباء (وانغ فو) في الصين.

الإعلام (المحايد)..

ولأن (لو) حرف (مشعبط) في الجو ، فكيف سيرضى الناس على (الدولة) و (الحكومة) وهي (متجافية) و (هائمة) و (متكبرة) و (عاصية) و (أنانية) و (يومها بسنة) ويدها (ممرغة) بوحل (الفساد) من (رأسها حتى أخمص قدميها) ، فـ (بعض) وزرائنا يعرفون شوارع وأزقة وفنادق ولوكندات وحدائق ومراقص ومتنزهات ومحلات ودكاكين في دول (أوروبية) أكثر من (معرفتهم) باحتياجات وقضايا وهموم الأحياء الصدئة في (الصافية) و (مسيك) و (باب شعوب) ، و (ظهر حمير) ، لهذا ويكل سرور (ضبح الناس وملوا (حكوك) ، وشبعوا (أخبار) ملفقة و (مفبركة) و (مصطنعة) و (رهيب والله) ، ولأن الجهل لا يسعف أحداً من الوقوع في الخطأ ، فهذه الحكومة (مثل غيرها) لم نسمعها ترسل (رسائل) تطمين للناس ولم (تعتذر) على كم هائل من (الفساد) و (الدعمام).

الشوارع (المنقعة)..

أواصل: لأن الحكومات المتعاقبة لم تعتذر (للبسطاء) في إذاعتها (المحايدة !) ولا تلفزيونها (المجامل !) ولا صحفها ووسائل الإعلام (الحنانة) و (الرنانة) و (الطنانة) وتقول (نعم أنا فهمتكم) وتستمع إلى (مكالمات الشارع) إلا انتظاراً ليوم (تشرق) فيه الشمس من (المغرب) ، ومن أين لنا هذه (المعجزة) التي لن تحدث إلاّ يوم (القيامة)؟ ، فنحن نقول (بلغة العصر) هل بوسعنا أن (نعترف) أننا أصبحنا (دولة) فقيرة نعيش على (الكفاف) وأننا دولة (حافية) وأرجلها بدأت (تتنقع) و(الرصطات) تتقرش نتيجة قلة مادة (الزفلت) أو (تأخر) وصول الشحنة من عدن كما يقال ، وأننا دولة قريبة من (الإفلاس) أو تكاد ؟ ، هل مثل هذا (الوزير الشطرنجي) المجرب يتم (تجريبه) مرة ثانية ، وقد قالوا :(تجريب المجرب غلط) .

(عصرية) و (مغربية)..

هل بمقدورنا أن نخرج (سراعاً) ونستنفر (العضلات) و (الأدمغة) نقاشاً و سؤالاً وبحثاً وإجابة لإشكالية أننا على (حافة) و (شفير) أن نصير دولة (فاشلة) حسب رأي (الخبراء والمنظمات والبنوك الدولية)؟ هل أصبحنا على يقين أننا (حكومات) نصنع (الكذبات) ثم (نصدقها) وأننا دولة (عصرية) أو (مغربية) ، بينما نخفي (عيوبنا) ولا (نضعها على المحك) خشية أن (يزعل) رئيس الدولة ، أو (يبكي) رئيس الحكومة ، أو (يتشنج) الوزير ، أو (يحذف) مسئول البرامج (كلام) المذيع لأ فيه كشف (حساب) ونقداً لاذعاً ، ولأن (جلسات) مجلس (النواب) تمنتج قبل (العرض) فلا بد من (قصقصة) المشاهد حتى (لا يشرغ) الوزير بالعصير.

الوزير (الموظف)..

هل يمكن أن اصدق (كمواطن) أن وزير الوزارة (الفلانية) أصبح وزيراً (حقيقياً) ليس (موظفاً) وله (كامل الصلاحيات) ، أنا لدي أدلة دامغة أن بعض (الوزراء) الفلانيين (موظفون) ، وليسوا (خداماً) لهذه الوزارة ومسئولياتها ، وأدلتي (تحرج) هذا الوزير أو (ذاك) الذي لم يصنع في وزارته سوى التوقيع على أوراق (مالية) و (إدارية) ، ولم يكلف نفسه ولو لمرة واحدة أن يستقل سيارته و(يترجل) ويظهر في الشارع (متفقداً) أو حتى (متفرجاً) ، وبالتالي فأغلب الوزراء (المعتقين) استلموا سياراتهم واعتماداتهم ، وحقهم ومستحقهم ، ونسوا (الوزارة) و (القسم) تماماً مثلما هو حاصل في مجلس (النوام) فالأغلب الأعم من الناس لا يطلق على هذا المجلس سوى هذا الاسم (مع كامل احترامنا وتقديرنا للنواب المخلصين) ، لأن (بعض) أعضائه هم مجرد (بوق) أو (موظفين) لدى رئيس المجلس بعد أن فازوا على أساس أنهم ممثلون للشعب.

الرشوة و (الشحاتة)..

يمكنني الآن أن أكيف ظاهرة (الرشوة) على أنها ليست (رشوة) ، وإنما هي (شحاتة) ، وقبل أن أتوسع في الحديث عن الشحاتة ، دعوني أخبركم لماذا هذا (التوصيف) ؟ ولماذا هذا (التكييف)؟ أجيب: أن (التكييف) و (التبريد) الجديد لظاهرة اجتماعية (نخرت) في الإدارة بشكل (عام) حتى أصبحت الإدارة (هيكلاً عظمياً) لم يعد ينفعه (لا مال ولا بنون) إلاّ أن (يحال) إلى قسم التحنيط أو (التشريح) بكلية (الفراعنة) الجديدة ، وأما كيف (اخترت) هذا المفهوم (الشحاتة) بدلاً عن (الرشوة) ، فإنه زيادة في التوضيح على هذه الأسئلة (المنطقية) أقول : (سأتخيل لو كنت مسئولاً نظيفاً) وسأجيب.

سؤال (خطير)..

أجيب : النفاق هي العلامة الفارقة بين من أنا ومن أكون ، خاصة إذا كان الحوار مبرمجاً (في الحقيقة / في الواقع / في الصليط / في المطيط) يخليك تستخدم (قطارة) أبو (عشرة فلاتر) فالرشوة تستبدل بلفظة (حق القات) أو يسمونها (مواصلات) أو (افهم واعقل) أو (دعها فإنها مأمورة) ، وفي الديانة المحمدية إن (الرشوة) جريمة (يعاقب) عليها القانون ، ولأن (الأمور) بالمقلوب صارت (الرشوة) بلغة مبسطة (براغماتية) ابنة / أخ / عم / خال (الشحاتة) وللمقارنة فالشحاتة (بعد التخفيف) مسألة اجتماعية خطيرة يتم (معالجتها) بالكلام (المعسبل) والماء (المقطر) ، وتنتهي (خطورتها) عند إعطاء (الشحات) عشرة أو عشرين ريالاً ، أو لا تعطيه ، وعند ذلك تسقط أفعال (التهمة) بالتقادم ، أما غير ذلك فدعوني اليوم (أتظاهر) بالصدق ، وأكشف لكم (الحقيقة) بدون أقنعة (التبييض) وخلطة (العروس) ، وإذا (رحمتوني) من (السؤال) الخطير ، و (العتاب) الذي يتبعه التشكيك في (هويتي) و (انتمائي) و (تبعيتي) و (أمن البلد) حتى آخر (اسطوانة) التخوين ، ومنحتموني (الأمان) فسأقول مايلي: .

الحوار (المتمدن)..

أواصل: كم مواطناً استطاع أن يستخرج (رخصة) بناء ، أو رخصة (مزاولة عمل) أو حفر (بيارة) أو رخصة (بيئة) أو فتح (ملف ضريبي) أو (شهادة صحية) أو (بطاقة ميلاد) أو (جواز سفر) أو (بطاقة شخصية) أو رخصة (إقامة) أو (جواز سفر) أو أي شيء قام بإنجازه في سبيل (إعداد نفسه كمواطن شريف) وخلال (حياته) لم (يضطر) أو (يجبر) أو (يقهر) و (يغصب) أو (يقسر) على أن يدفع فيه (رشوة / رشاوى) وجاءك الموظف بحوار متمدن (أبو كرافتة) وهو (يشحت) منك حق (الضرجامة) ، وختاماً أجدها فرصة (هنا) لمحاولة أرجو لها التوفيق (ماهي).

شارع (شياكة)..

الجواب : هي أن نشترك سوية في البحث عن شارع (شياكة) خال من العيوب الحضرية التي (تخدش) العين ، لا أطلب شارعاً أو مدينة أو عاصمة (مثالية) مائة في المائة ولكن (أعطوني) شارعا واحداً بعد أربعين سنة ، يستظل تحته الجميع من تشجير ، وتنسيق ، وزفلته ، وحمامات ، ومواقف ، وحدائق ، وجسور ، ووسائل نقل عصرية ، وملاعب ، ومسارح ، وسينما ، ومسابح رياضية ، وأندية ، ومناظر ، ولافتات إرشادية ، وإنارة كهربائية سليمة وآمنة ، وجزر خضراء وابتسامة (تلقائية) في وجوه المارة ، وناس (سارحة) تشرح القلب والنفس (أتحداكم)؟.

(تقنية) المعلومات ..

أقول وأتساءل (متبسماً) غير (مكتئب) ماذا لو أن مؤسسة (الاتصالات) و (تقنية) المعلومات ، سمحت بفتح (درف واحد) وليس (درفين) في نافذة (التوسع) في استثمار (شركات عربية) داخل البلاد لتزويد (الناس) بخدمات الإنترنت ، بدلاً من هذا (التكدس) وكما يقال " لف ظفر الحمار يقل لك الدهر هاته " ، فالملاحظ أن المؤسسة أثبتت لنا على مدى الأيام (السابقة) أنها لا تستطيع (لوحدها) أن تفي بالغرض ، ولم (تنجح) في إثبات (قدرتها) في أن تغطي احتياجات المستخدمين حتى هذه اللحظة حتى يشكرهم الناس عليها.

خدمة (المزودين)..

وحسب معلوماتي (المتواضعة) و (المؤكدة) التي جمعتها من مصادر مختلفة في الاتصالات قيل لي أن هناك شركات تقدمت بغرض الإسهام (كمزود) في تقديم خدمة (الإنترنت) في بلادنا ، لكن (الجهات المعنية) لم (توافق) عليها ، والسبب كما (قيل) هو الشروط (المقيدة) التي يضعها (الخبير) اليمني تجاه هذا (المستثمر) ، ربما هذه الشروط كان المقصود بها (تطفيش) الشركات المزودة المتقدمة والتي لها خبرة طويلة في هذا المجال سواء كانت من (السعودية) أو (لبنان) أو غير ذلك ، والنتيجة أن (النت) مقطوع / متقطع / هزيل / ركيك (ليل ونهار) رغم أن المواطن يدفع (الاشتراك) والسبب (التعتيم) وهروب (الكوادر) للبحث عن / تقدير / واحترام / وفرص عمل أفضل في دول الخليج.

شكوى (الإنترنت)..

على ذكر خدمة الإنترنت في بلادنا ، سبق وقلت أننا منذ شهر ونصف الشهر من الآن بدأ الإنترنت يسير ببطء شديد ، والآن لم أعد لوحدي (باكياً) و (شاكياً) تصدع وتردي وتخبط هذه الخدمة خاصة هذه الأيام ، وإنما صارت (قافلة) من شكاوى المشتركين ، والمواقع الإخبارية هي أيضاً تئن من (قلة الحيلة) ، وللتوضيح وزيادة في (سوء الخدمة) أن النت صار في أوقات هي تراها معطلة لحاجتك ، فمثلاً إذا كنت تحتاج إليه في النهار ، تقطع عنك ذلك وتجعله متيسراً بعد منتصف الليل أو من الساعة التاسعة ليلاً ، أما (نهارك أبيض) الذي تجد نفسك فيه في (اشد) الحاجة له فتجده (نائماً) لأنه كان (ساهراً) ولا بد له أن ينام لكي يعوض هذا السهر.

ثقافة الـ (فيسبوك)..

أعتقد وإن بعض العُقد (طنفاس) و (إثم) أن (الفيس بوك) أو ما يطلق عليه جماعة (الناس بوك) بيمشي (على تقيل) أو يتم حجبه بين الحين والآخر ، وربما توصلت إلى هذا التخمين من خلال تجربتي فيه ، فهو مرة يكون (متاحاً) للمستخدم ومرة لا يكون ، أو يصبح (لا جدوى منه) ، وكل هذه (الخدع) و (الطرق) تؤدي إلى (كراهية روما) ومن في (الفيس بوك) ، عوضاً عن ذلك فالإنترنت يتعرض لنفس (المؤامرة) ، أقول (بيرهابسما) (ربما) و (perhaps) يشابه التعتيم الذي حدث في بعض العواصم العربية والحجب لمواقع (الفيس بوك) و (التويتر) و (اليوتيوب) وتم فتحها مؤخراً تحت (انتقادات) وضغط الهيئات والمنظمات الدولية.

جنان (يخارجك)..

كيف امسيتم ، وباللهجة (كمسيتو) أي (مساء الخير) ؟ والجواب: مساكم الله بالخير والعافية ، مالكم جالسين في (زوة الدكة ، صورتكم (بغير عشاء)؟ والله مابلا أنا مرتاح ، والجنان هذه الأيام (اخرج) ، كيف تقول الجنان ، مالكم صلوا على النبي ؟ من صدق مالي واحدة ، بس (تاعب)؟ ويردف يقول : بيشغلوني ويتعلقوا في راسي ، ويحنبوا في بطني أحيانا ، سألته : منهم/ من هم ؟ (الجن) من غيرهم ، شي واحد مايجيلش النوم إلا (بسببهم)؟ طيب خلينا من هولاً (قدم / قد هم) خبرتك ، استفسرته : ما معانا الليلة ؟ قال : معنا أغنية ، طيب سمعونا : لو حبيتك يوم ما تظلمنيش ، ولو كرهتك عمري ما تسبنيش ، ولو فكرت يوم أسيبك ما تخطفنيش ، ولو بكيت عليك ما تجرحنيش ياحبيبي ، ولو بقيت معك لحظة ولو معك بقيت ما تضحكش عليا.

عبدالرحمن الكبسي
Alkepsinet@hotmail.com

الماجستير للباحثة سماح المتوكل:

تأثير مستوى المشاركة في اتخاذ القرار الإداري على مستوى الرضاء الوظيفي

حصلت الباحثة سماح محمد قاسم المتوكل ، على الماجستير بدرجة امتياز ، وذلك بناء على مناقشة رسالتها الموسومة بعنوان: (تأثير مستوى المشاركة في اتخاذ القرار الإداري على مستوى الرضاء الوظيفي) .. وكانت الباحثة في مركز تطوير الإدارة بكلية التجارة بجامعة صنعاء ، قد ناقشت الرسالة تحت إشراف الأستاذ الدكتور سنان غالب المرهضي والأستاذ الدكتور أحمد الظرافي ، بقاعة ولد زايد الأربعاء الموافق الثاني من يناير ٢٠١١وحصلت على معدل إمتياز ، فألف مبروك.

سقوط الموقع الإلكتروني لاتحاد الكرة الأوروبي بسبب التزاحم على شراء تذاكر «يورو ٢٠١٢»

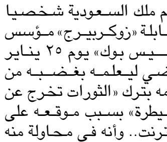
فوجئت جماهير كرة القدم بأعطال إلكترونية الثلاثاء مع طرح الاتحاد الأوروبي لكرة القدم تذاكر بطولة الأمم الأوروبية المقبلة «يورو ٢٠١٢» على موقعه ليتعطل الموقع بعدها بقليل بسبب الدخول المكثف عليه. وتمكنت الجماهير من تسجيل الدخول على الموقع لشراء تذاكر مباريات البطولة، لكنهم لم يتمكنوا من اختيار المباريات التي يريدون حضورها.وعندما كان المستخدمون للموقع يحاولون تسجيل الدخول كان يظهر لهم عبارة: «يوجد الآن أعداد كبيرة تحاول دخول بوابة تذاكر بطولة يورو ٢٠١٢».وأكد متحدث رسمي باسم اتحاد الكرة الأوروبي في بولندا أن العطل الفني في الموقع حدث بسبب التزاحم الشديد بعدما دخول آلاف الأشخاص على الموقع عندما طرح الاتحاد اختيارات التذاكر عند منتصف ليل لاثنين الماضي، وسيعاد فتح الموقع من جديد مساء الثلاثاء.وأوضح المنظمون أن الجماهير أمامها حتى ٣١ مارس الجاري لتختار المباريات التي تريد حضورها. وطالبوا الجماهير بعدم التزاحم على إجراء حجز سريع لأن اتحاد الكرة الأوروبي سيقوم بإجراء قرعة بين المتقدمين للحصول على تذاكر إذا ما زاد الطلب على تذاكر مباراة بعينها بما يفوق العدد المطروح للبيع. وتستضيف بولندا بالاشتراك مع أوكرانيا بطولة الأمم الأوروبية المقبلة في ٢٠١٢ .

المصدر: المصرى اليوم

جديد في جديد

السعودية تنفي شائعة شراء «فيس بوك».. وداون وايرز: إنها فكاهة الأحد

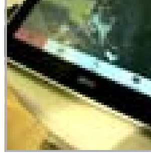
نفى مصدر سعودي في الرياض، أن يكون العاهل السعودي الملك «عبدالله بن عبدالعزيز» قد عرض شراء موقع التواصل الاجتماع «فيس بوك» بمبلغ ١٥٠ مليار دولار، وذلك كرد فعل على «خبر هزلي» يتعلق بما يشهده الشرق الأوسط من تطورات في الفترة الحالية بحسب ما قالت وكالة الأنباء الألمانية.كان موقع «داون وايرز» Dawn Wires الأمريكي، قد نشر الأحد مقالا مطولا ساخرا، نقلاً عن مصادر داخل المملكة عن قيام ملك السعودية شخصيا بمقابلة «زوكربيرج» مؤسس «فيس بوك» يوم ٢٥ يناير الماضي ليعلمه بغضبه من قيامه بترك «الثورات تخرج عن السيطرة» بسبب موقعه على الإنترنت.. وأنه في محاولة منه لاحتواء الموقف في الشرق الأوسط عرض عليه مبلغ ١٥٠ بليون دولار لشراء الموقع بالكامل. وتم اختتام المقال بإمضاء Sunday Humor أو «فكاهة الأحد».الغريب أن بعض المصادر الصحفية المصرية والعربية أخذت هذا الأمر على محمل الجد لا الهزل، وهو ما دفع وائل غنيم «الناشط السياسي» ومدير قطاع المنتجات لشركة جوجل لإرسال رسالة على تويتر يقول فيها «إنهم يتعاملون مع الأمر على أنه حقيقي.. بعض الصحفيين يحتاجون إلى تدريب جيد».أما رد المصدر السعودي الذي فضل عدم الكشف عن هويته لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) فقد أكد أن العاهل السعودي لم يعرض على «مارك زوكربيرج» مؤسس «فيس بوك» مبلغ ١٥٠ مليار دولار لشراء الموقع، وأورد أن«المبلغ ضخم جداً وأن الخبر عار من الصحة وليس له أي أساس» .



المصدر: اليوم السابع / شادى زكى

إيران تكشف الستار عن حواسيب فائقة السرعة

أزاح الرئيس الإيراني محمود أحمدي نجاد الستار أمس عن حاسوبين فائقي السرعة والإمكانيات تم صنعهما على يد خبراء إيرانيين.وتمت مراسم إزاحة الستار عن حاسوبين فائقي السرعة أحدهما في جامعة "امير كبير" الصناعية والآخر في جامعة "اصفهان" الصناعية وتبلغ سرعة حاسوب جامعة أصفهان الصناعية ٨٩ ألف مليار عملية في الثانية فيما تبلغ سرعة حاسوب جامعة "امير كبير" الصناعية ٦٦ ألف مليارعملية.ويتمتع حاسوب جامعة امير كبير الصناعية بقدرة معالجة جرافيكية تصل إلى ٣٢ ألف مليار عملية في الثانية وقدرة معالجة معلومات ٣٤ ألف مليار عملية في الثانية وسرعة تعادل٤٠ جيجابايت.وكان مشروع صنع الحاسوب العملاق في جامعة "أمير كبير" الصناعية بدأ العام الماضي من قبل٢٠ باحثاً من كلية هندسة الكهرباء وكلية هندسة الحاسوب بالجامعة ويعتبر الحاسوب فائق السرعة في جامعة "اصفهان" الصناعية ضمن الحواسب العملاقة الـ٥٠ الموجودة في العالم.وتم افتتاح أول حاسوب فائق السرعة في إيران عام ٢٠٠١ من قبل الباحثين في مركز ابحاث المعالجات فائقة السرعة بجامعة "امير كبير" الصناعية وله قدرة معالجة معلومات ٨٦٠ مليار عملية في الثانية ومن ثم قام الباحثون في مركز أبحاث العلوم الأساسية بافتتاح أول حاسوب فائق السرعة خاص بالمعالجة في مجال نانو الحسابات.



المصدر: محيط / طهران

الخطوات الأساسية لتأمين الكمبيوتر من السرقة

هناك خطوات معينة يتعين على كل مستخدم أن يراعيها من أجل تأمين الكمبيوتر الخاص به والحفاظ عليه. ومن أهم هذه الخطوات تجنب وضع الكمبيوتر قرب النافذة حتى لا يشاهد أي شخص من الخارج أنك تمتلك كمبيوتر.ويتعين كذلك الاستفادة من خاصية إغلاق نظام التشغيل عندما لا تكون متواجدا أمام الجهاز. ويمكن ببساطة تشغيل هذه الخاصية عن طريق الضغط على مفتاح "ويندوز" ثم النقر على الحرف "إل" في لوحة المفاتيح.وينصح كذلك باستخدام كلمة مرور لتشغيل الجهاز، حتى لا يستطيع احد أن يطلع على الملفات الموجودة على القرص الصلب بالجهاز.برنامج يحمي كمبيوترك من السرقة تمكن باحثون من تطوير برنامج جديد يدعى "ابسولوت سوفتوير لوجاك" يحمي كمبيوترك الدفتري من السرقة أثناء الانتقال من مكان إلى آخر.وتستطيع هذه النوعية من البرامج تحديد مواقع الكمبيوتر الدفتري أينما كان، ويتعين على المستخدم أن يغلق الكمبيوتر الدفتري أو حتى المكتبي الخاص به إذا لم يكن جالساً أمامه للحفاظ على سرية البيانات المحفوظة عليه.ولا تتطلب عملية الإغلاق أكثر من الضغط على مفتاح "ويندوز" ثم الحرف "إل" ، وإذا أراد المستخدم فتح الكمبيوتر، فعليه الضغط على المفاتيح الثلاثة "كونترول" و"ألت" و"ديليت"، وسوف يجد جميع تطبيقات الكمبيوتر مفتوحة كما تركها قبل الإغلاق.

المصدر: محيط / واشنطن

ويكيليكس والإنترنت بين أبرز المرشحين لجائزة نوبل للسلام

من بين ٢٤١ مرشحا لنيل جائزة «نوبل» للسلام لعام ٢٠١١ يبرز موقع «ويكيليكس» و«الإنترنت» وناشطة روسية مدافعة عن حقوق الإنسان.وبين المرشحين المعلنين أيضا الحقوقية الأفغانية «سيما سامار» والاتحاد الأوروبي والمستشار الألماني السابق «هيلموت كول» والمنشق الكوبي «أوزوالدو بايا سارديناس» وجماعة (ميموريال) الحقوقية الروسية ومؤسستها سفيتلانا جانوشكينا.وقال «جير لنديستاد»- وهو عضو بلجنة نوبل ليس له حق التصويت- لـ«رويترز»: «بنظرة على المدى الطويل نستطيع أن نقول إن الاهتمام بالجائزة قوي ومتنام وكذلك عدد المرشحين».ومن بين المسموح لهم بتقديم ترشيحات لجائزة «نوبل» للسلام أعضاء جميع البرلمانات الوطنية وأساتذة القانون أو العلوم السياسية والفائزون السابقون بالجائزة.ويكشف البعض علانية عن ترشيحاته.واجتذب موقع «ويكيليكس» انتباه العالم وأغضب عددا من الحكومات بنشره آلاف البرقيات الدبلوماسية الأمريكية السرية.ويواجه مؤسس الموقع «جوليان أسانج» التسليم من بريطانيا إلى السويد لمواجهة اتهامات بجريمة جنسية ينفيها .وسيعلن اسم الفائز بجائزة «نوبل» للسلام في أكتوبر، وتتضمن الجائزة - التي وهبها السويدي الفريد نوبل مخترع الديناميت- ١٠ ملايين كرونة سويدية وهو ما يساوي ١,٥٨ مليون دولار.

المصدر: المصرى اليوم / رويترز

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

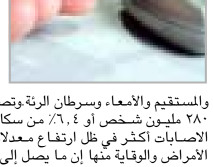
إعداد /
نجود الزراجي

الأطباء يحذرون: المصابين بالسكري عرضة للسرطان

مرض السكر يكاد يصبح -دون أي مبالغة- بمثابة وباء يصيب في طريقه كل يوم أبرياء جدداً، ليس من الكبار فقط بل من الأطفال أيضاً.فالمرض وما يسببه من مضاعفات تؤثر على سلامة باقي أعضاء الجسم تقريباً يجب أن ننظر إليه كخطر قومي ينبغي التحفز لمواجهته والحد من أثاره السلبية على المجتمع وتكلفته الضخمة على المريض والدولة بشكل عام.ويعرف الأطباء أن المصابين بالسكري هم أكثر عرضة لخطر الوفاة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، ولكن بحثاً جديداً أظهر أن المرض يزيد أيضاً خطر الموت بأنواع عدة من السرطان وأمراض أخرى.وتسلط هذه النتائج الضوء على العبء المحتمل للإصابة بمرض في المستقبل مع توقع تزايد عدد حالات الإصابة بالسكري بشكل كبير في العقود المقبلة.وأشار ايمانويل دي انجيلانتونيو من جامعة كيمبردج في بريطانيا والذي شارك في الدراسة في إطار تعاون دولي "تسلط هذه النتائج الضوء أكثر على الحاجة إلى الوقاية من مرض السكري وفهمه بشكل أفضل.وأكد النتائج أن مرض السكري ليس عامل خطر فقط على القلب والأوعية الدموية ولكنه مرتبط كذلك بحالات أخرى"، وجمع البحث الذي نشر في دورية نيو انجلاند الطبية أمس وحلل بيانات من ٩٧ دراسة سابقة شملت أكثر من ٨٢٠ ألف شخص من كل أنحاء العالم.

وتوصل البحث إلى أن الإصابة بالسكري رفعت احتمالات الوفاة بالسرطان بنسبة ٢٥٪ وأدت أيضاً إلى زيادة خطر الموت بسبب العدوى وأمراض الكلى والكبد. ومن بين أكبر المخاطر التي يتعرض لها مرضى السكري سرطان الكبد والبنكرياس والقولون والمستقيم والأمعاء وسرطان الرئة.وتصل الإصابة بالسكري إلى مستويات وبائية إذ يعاني ٢٨٠ مليون شخص أو ٦,٤٪ من سكان العالم من هذا المرض ومن المتوقع أن يرتفع عدد الاصابات أكثر في ظل ارتفاع معدلات السمنة أيضاً.وتقول المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن ما يصل إلى ثلث البالغين في الولايات المتحدة قد يصابون بمرض السكري بحلول عام ٢٠٥٠ إذا استمروا في زيادة الوزن وتوقفوا عن ممارسة الرياضة.وكشفت دراسة أخرى نشرت هذا الأسبوع أن ملايين من حالات الإصابة بالسكري لا يتم تشخيصها ومن ثم لا يتلقى المصابون بالمرض الرعاية الطبية اللازمة مما يزيد من مخاطر تعرضهم للوفاة المبكرة بسبب أمراض القلب ومضاعفات خطيرة مثل العمى ومرض الكلى المزمن.

وأكد ستيفن هولجيت من مجلس البحوث الطبية في بريطانيا الذي شارك في تمويل الدراسة "الوقاية من السكري تصبح أسهل بكثير عندما يكون لدينا صورة كاملة عن التأثير الضار لها على كل أجزاء الجسم ونعرف الخطوات التي ينبغي اتخاذها لتخفيف الضرر".



المصدر: محيط / مروة

ما دور الغذاء في علاج حالات الإسهال؟

تسأل أم: ما أسباب الإسهال؟ وما الطرق الدوائية والغذائية للعلاج؟ وهل يمكن علاج الحالات المصابة بالمرض بالمنزل؟تجيب على السؤال الدكتورة عزة عبد الشهيد أستاذ صحة الطفل بالمركز القومي للبحوث، قائلة: الإسهال نوعين الأول: وظيفي ويرجع لزيادة فعالية الأعصاب العضلية للأمعاء نتيجة للحالة النفسية والعصبية فتكثر حالات حدوث الإسهال في أوقات الخوف والقلق النفسي الذي يؤدى بدوره إلى زيادة فعالية الأمعاء ومرور المواد الغذائية بسرعة وخروجها من دون هضم أو امتصاص.وهناك نوع عضوي ويحدث نتيجة إصابة الأغشية المبطنة للأمعاء بواسطة البكتيريا والديدان، ومن المسببات الرئيسية للإصابة بالتهاب الأمعاء هي التسمم الغذائي بواسطة مجموعة من البكتيريا أهمها "السالمونيلا" والتي تسبب حدوث تسمم غذائي وتتكاثر في اللحوم والدجاج والبيض غير الطازج وأيضا في الأغذية التي لم تطهى جيداً أو بواسطة تقديم الغذاء داخل أطباق غير نظيفة، وتظهر أعراض التسمم على شكل إسهال مع حمى ومدة حضانة المرض من ١٢-٣٦ ساعة.ومن الأسباب الرئيسية للإصابة بالإسهال عند الأطفال هي التهابات المعدة والأمعاء عند حديثي الولادة والتي تحدث خلال الـ١٢ شهراً الأولى بعد الولادة نتيجة نوع معين من البكتيريا .ويوجد أيضاً إسهال الفطام والذي يحدث بعد مرور سنة على ولادة الطفل حيث تبدأ مرحلة الفطام بغذاء يحتوى عادة على نشويات عالية مما يؤدى إلى الإصابة بسوء التغذية والضعف والهزال والإصابة بالتهاب الأمعاء والإسهال، وهناك نوع آخر يسمى الإسهال المرافق للسفر، حيث تختلف الأغذية المتوافرة في البلد المسافر إليه الشخص كما تختلف أنواع وشدة تأثير البكتيريا، مما يؤدى إلى إسهال وقتي يزول بتعود الشخص على أجواء البلد.وعن العلاج تقول العلاج الدوائي يتضمن المضادات الحيوية المناسبة للبكتيريا المسببة للإسهال، وذلك بعد إجراء الفحص وهناك أدوية تقلل من حركة الأمعاء، مما يساعد على بقاء المواد الغذائية فترة طويلة.وتشير إلى أن الغذاء في حالات الإسهال غير الشديدة يبدأ بتناول ربع لترماء أو حليب مخفف مع الماء كل ساعتين وتناول قطع مفرومة من لحم الدجاج وقليل من الكاستر والجلى والفاكهة الطازجة ويمكن تناول بيضة مسلوقة، أما في حالات الإسهال الشديد فمن المفضل عدم تناول طعام عن طريق الفم ولكن بتناول المريض الماء بكثرة لتعويض فقدان السوائل المستمرة ,ولتعويض فقدان الصوديوم يجب تناول خليط من ملح الطعام (نصف ملعقة شاي مع لتر ماء) ويمكن اضافه عصير البرتقال ويقوم المريض بأخذ كميات صغيرة من هذه السوائل كل نصف ساعة ولمدة يومين.

الهواتف والموبايل

إعداد /
إيمان يحيى

برنامج حاسوبي جديد يمكنك من مراقبة هاتف شريكك

ابتكرت شركة هندية برنامجاً حاسوبياً جديداً يخوّل مراقبة الهاتف الخلوي وكل المكالمات والرسائل التي يتلقاها شريكك أو موظفك أو أولادك.وذكر موقع "لايف ساينس" العلمي الأمريكي أن شركة "رتينا سوفتوار" أطلقت في ٢٣ فبراير الماضي هذا البرنامج تحت إسم "إي فون تراكر" الذي يخول مستخدميه مراقبة كل حركة داخل الهاتف النقال للشخص المراقب، بدءاً بالمكالمات والرسائل إلى المواقع الإلكترونية التي يزورها .

كما يسمح البرنامج بالإطلاع على الرسائل الإلكترونية التي يرسلها ويتلقاها الشخص المراقب ومعرفة الأشخاص المضافين الجدد إلى لائحة الأسماء في الهاتف، وكذلك يسمح بالاطلاع على الرسائل الإلكترونية والهاتفية المحذوفة.وأكد موقع الشركة "متسلحاً بهذه المعلومات، ستتعرف على حقيقة ما يفعله شريكك، وولدك، وموظفك أثناء غيابك.. ستتمكن من التأكد من الأمور التي اشتبهت بها وتريح بالك".وسيتمكن الشخص المراقب من خلال هذا البرنامج من تلقي رسائل إلكترونية حول كل ما يَجري في الهاتف المستهدف، فيما يبقى الشخص المراقَب غير دار بأي أمر. ويبلغ ثمن البرنامج ٤٩,٩٧ دولاراً، وهو متوفر لهواتف "بلاكبيري" و"أي فون" وغيرها .

برنامج جديد يفحص الحمض النووي على الهواتف الذكية

أكد علماء فرنسيون أنهم طوروا برنامجاً الكترونياً جديداً سيمكن مستخدميه من مشاهدة شيفرة الحمض النووي على هواتفهم الذكية.وذكرت إذاعة فرنسا الدولية أن ٤ علماء من جامعة بوردو طوروا البرنامج الذي سيتمم في الولايات المتحدة بما أن القوانين الفرنسية تحصر استخدام تقنية الحمض النووي بالأطباء. ويمكّن هذا التطبيق من ترجمة بيانات فحوص الحمض النووي وتحويلها إلى ٣ جيجابايت من المعلومات التي تضيء على مخاطر الإصابة بأمراض، كما تظهر علامات الخطر بالأحمر.غير أن باتريك غادري من مجلس الأخلاقيات الطبية الوطني في فرنسا قال إن هذه التقنية قد تثير خوف المستخدم بدون سبب بما أن أنه لا يمكن الاعتماد على فحوص الحمض النووي دائماً.

المصدر: محيط / باريس