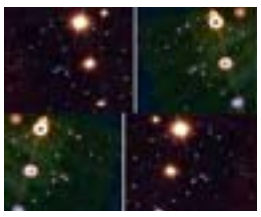
علماء يعثرون على جرم سماوي بارد يشبه النجم



أكد فريق من فلكيين فرنسيين وأمريكيين في المرصد الفلكي الأوروبي أنهم عثروا على جرم سماوي بارد يشبه النجم وأنه يصنف ضمن الأقزام البنية وهى الأجرام السماوية التي يزيد حجمها عن الكوكب ويقل عن الحجم الذي يسمح له بالحفاظ على نيران المحلول النووي بداخله وهى النيران التي تجعل النجوم مضيئة.وأكد المرصد الفلكي الأوروبي في مدينة جارشينج جنوب ألمانيا أن "درجة حرارة هذا الجرم تشبه درجة حرارة كوب الشاي الساخن".وأشار الباحثون إلى أن هذا القزم البارد جزء من نظام مزدوج يدور فيه قزمان بنيان ويبعد عن الأرض ٧٥ سنة ضوئية ورصده لأول مرة تلسكوب كيك الأمريكي. ولكن علماء الفلك في المرصد الأوروبي استطاعوا ولأول مرة قياس درجة حرارة هذا الجرم السماوي باستخدام تلسكوب المرصد الضخم، طبقاً لما ورد بجريدة " الاقتصادية السعودية".وتبين للباحثين أن درجة حرارة القزم الفلكي الأضعف ضوءا في النجمين لا تزيد عن ١٠٠ درجة مئوية. وللمقارنة فإن درجة حرارة الطبقة الخارجية للشمس تبلغ نحو ٥٥٠٠ درجة مئوية.

المصدر: محيط / واشنطن

دراسة: الأمريكيون يستخدمون الموبايل لتصفح البريد أكثر من «فيس بوك»

وجد بحث تناول الخريطة البصرية لوسائل الإعلام الأمريكية، أن مستخدمي الهواتف المحمولة هناك يستعملونها للبريد الإلكتروني أكثر من الموقع الاجتماعي الشهير «فيس بوك» وذلك بحسب ما نشر موقع «سي إن إن».وكشف الجدول البياني الذي أعدته شركة «نيلسن» المعنية بتجميع معلومات وإحصائيات حول وسائل الإعلام كافة في الولايات المتحدة- أنه ومنذ مايو الماضي، فإن مستخدمي الهواتف المحمولة قضوا وقتاً أطول في إرسال أو قراءة البريد الإلكتروني على هواتفهم من أي أنشطة أخرى على الإنترنت المتاح عبر هواتفهم الحديثة.وجاءت وسائل التواصل الاجتماعي **social media**، في المرتبة الثانية بنسبة قدرها ١٠,٧٪ ومن ثم قراءة الأخبار والأحداث العالمية بواقع ٧,٢ في المائة. ووجد في تقرير «نيسلن» أن ٣١٪ من مستخدمي الهواتف النقالة يقتنون الهواتف الذكية، وأن ٣٧٪ منهم فقط يتصفحون الشبكة العنكبوتية عبر تلك الأجهزة المتطورة.ومؤخراً، توقع خبراء في مجالات الاتصال والإلكترونيات أن تكون الهواتف المحمولة الهدف الأول لعمليات القرصنة والاختراق الإلكتروني خلال ٢٠١١، مشيرين إلى أن المخاطر لن تقتصر على الهواتف الذكية المتطورة، بل قد تشمل حتى تلك التي تستعمل تقنيات بسيطة. وقامت شركة «مكافي»لأمن المعلومات بوضع الهواتف على رأس قائمة الأجهزة المستهدفة بعمليات التخريب والقرصنة الإلكترونية خلال العام المقبل.أما الباحثون الألمان الذين شاركوا في مؤتمر «نادي كايوس» للكمبيوتر بالعاصمة برلين، فقد أكدوا أن كل الهواتف العاملة في العالم اليوم بنظام شبكات **GSM**، وهي الأوسع انتشاراً في العالم، عرضة لتلقي ما يعرف بـ«رسالة الموت» وهي رسالة نصية تحتوي في الواقع على فيروس قادر على تعطيل الهاتف تماماً.

المصدر: المصرى اليوم

عيوب ضوئية في شاشة "آي باد ٢"

رغم الشعبية الواسعة التي أصبح يتمتع بها الجهاز اللوحي من " آبل" في نسختيه الأولى ثم الثانية، فقد اشتكى عدد من مستخدمي المنتج الجديد من هذه الشركة **iPad 2** من عيوب في شاشته، تمثلت في تسرب الضوء من حوافها وشحوبها وهي نفس المشاكل التي ظهرت في بعض أجهزة آبل الأخرى.وتحدث بعض المستخدمين لهذا المنتج الجديد عن تسرب الضوء من حافة أو أكثر من حواف الجهاز وظهوره على الشاشة، وتم تصوير لقطات تكشف هذا العيب، ورفعت الصور على عدد من مواقع التقنية ومنها موقع **Engadget** وأظهرت الصور أن الضوء يظهر على شكل حزمة تبدأ من الحواف وتتلاشى عند المنتصف.التهافت على شراء آي باد ٢ لم يخف أيضا بعض العيوب الداخلية التي يرى خبراء في الهواتف أنها لم تطور على غرار حجم الذاكرة ودرجة نقاء الشاشة، ودقة كاميرا "الواب كام" والاضطرار إلى استعمال الأسلاك رغم توفر خاصية "الواي فاي".وكانت آبل قد طرحت آي باد ٢ في شهر مارس الجاري، في الأسواق الأمريكية، على أن يتم طرحه في دول أخرى في الخامس والعشرين من الشهر نفسه.

المصدر: الوفد

الانتـــرنـــت ســـلاح ذو حـــديـــن (٤)

إن الإنترنت سلاح ذو حدين فيمكن استخدامه في أشياء هادفة ومفيدة أو في أشياء سلبية كما أوردنا ذلك في الحلقات السابقة، وهذا يتعلق بالتنشئة الأسرية المبنية على الدين والأخلاق والتربية الجيدة.

ويرى المتابعون أن انغماس الشباب في شهواته سينعكس على ذاتهم وعلى المجتمع الذي يعيشون فيه مما سيؤدي إلى انحرافات سلوكية، مشيراً إلى أن واجب المسئولين هو مواجهة هذا الخطر بتوعية الشباب عبر مختلف المؤسسات التربوية والمهنية وإشغالهم بما يخدمهم ومجتمعهم.

إدمان إنترنت..

وحول تأثير الإنترنت على الشباب من الناحية الاقتصادية فتشير بعض الآراء إلى أن الوضع الاقتصادي للشاب لن يتأثر كثيراً خاصة إذا كانت ساعات ارتياده قليلة نوعاً ما مؤكداً أن هناك حالات شاذة ومدمنة إنترنت كان يجلس الطالب ما يزيد عن خمس ساعات يومياً أمام جهاز الكمبيوتر فهذا يؤثر عليه سلبياً سواء نفسياً أو مادياً بشكل كبير، بل أن الطالب قد يضطر أحياناً للاستدانة من صاحب المقهى أو من صديقه أو قد لا يشتري كتاباً معيناً من أجل توفير هذا المبلغ لصرفه علي ارتياد مقاهي الإنترنت ناهيكم من أن معظم هذا الوقت وهذه الأموال تنفق هباء خصوصاً عبر استخدام مواقع الدردشة التي تخلق مشاكل كثيرة للطالب مع أسرته وتؤثر علي تحصيله العلمي.

رأي أصحاب المقاهي

أصحاب المقاهي فلهم رأي مختلف، صاحب أحد المقاهي يقول: "إن الاختلاط بين الجنسين أمر مباح فيه " ويشير إلى أن سبب الاختلاط هو ضيق المكان الذي يحول دون إمكانية عزل الشباب عن الفتيات لكنه أكد على مراقبته المستمرة لعملية الاختلاط وللمواقع الإباحية من خلال جهازه الرئيس إلا أنه اعترف أن المسألة لا يمكن حسمها مائة في المائة.

أما الموظف في احد مقاهي الإنترنت فيقول: نظراً لضيق المكان يستحيل الفصل بين الشبان والفتيات إلا أن هناك خطة مستقبلية لعمل أماكن مخصصة للفتيات فقط مع وضع برنامج في الشبكة الرئيسية يجعل من المستحيل الدخول إلى مواقع معينة وخصوصاً المواقع الإباحية.

وفي معرض سؤالنا عن الهدف الرئيس لفتح هذه المقاهي أجاب أصحاب المقاهي أن الهدف الأساسي هو الربح المادي بالدرجة الأولي، ولكن الأمر مختلف تماماً لدى أصحاب أحد المقاهي حيث أكد أن الهدف الأساسي من مقهى الإنترنت هو خلق جيل متعلم ومثقف عن طريق الإنترنت، مشيراً إلى أنه يتعامل بنظام عضوية اشتراك للمستخدمين، وطالب المؤسسات الإعلامية والتربوية بضرورة توعية الجيل الجديد نحو الاستخدام الأمثل للإنترنت، مؤكداً أن الأجيال القادمة يجب أن تؤهل منذ اليوم لاستخدام الإنترنت والتعامل معه بشكل جيد وسليم، والسنوات القادمة بلا شك تحمل مزيداً من التطور التكنولوجي في مجال الاتصال ومن المهم أن تستعد الأجيال القادمة منذ اليوم لمواكبة هذا التطور التكنولوجي للإنترنت.

رأي الفتيات

من جهة أخري تبدو الفتيات أكثر تذمراً من هذا الوضع فتقول إحدى الفتيات أنه نظراً للمشاكل الأسرية الخاصة بها فإنها تعاني كثيراً فتذهب إلي مقهى الإنترنت وتجلس أمام الكمبيوتر حوالي ثمان ساعات متواصلة هرباً من مشاكلها الأسرية ووظائفها ومحاضراتها الجامعية، مضيفة أنها تعرفت على ثلاثين شاباً بأسماء مستعارة من خلال ترددها على مقهى الإنترنت، ٢-أما الطالبة هالة صُبحي فتقول أنها استفادت كثيراً من الإنترنت من خلال إعداد بعض الأبحاث العلمية لكنها لم تنكر أنها تعرفت على صداقات جديدة وأشادت بأهمية هذه الصداقة بين الشاب والفتاة خصوصاً إذا كانت على قاعدة الاستفادة من الكم الهائل من المعلومات التي يقدمها الإنترنت في جميع المجالات على حد قولها.

وللدين كلمته..

أما رأي الدين في موضوع الإنترنت فيقول إحداها: إن الإنترنت من انجازات التقدم العلمي التي تساعد الإنسان على تحسين حياته للوصول إلى الشكل الأمثل مؤكداً على أن انعدام الوازع الديني وغياب المنهج التربوي الصحيح من أهم الأسباب التي تدفع الشباب والفتيات لاستخدامها سلباً والوقوع في الخطأ، وعن الحكم الشرعي في الوضع القائم في مقاهي الإنترنت قال أحد العلماء: إن الاختلاط والاستخدام السيئ للإنترنت بالطريقة التي نراها اليوم حرام شرعاً، لأن الوسيلة يجب أن تدار بطريقة شرعية، لا أن تكون مدمرة للإنسان في صحته وعقله ودينه وأخلاقه وثقافته..

الإعلام يتحدث..

أما الإعلاميين فلهم رأي آخر حيث يري بعض الإعلاميين أنه من الصعب عدم مواكبة ثورة الاتصال وتجنبها وخاصة الإنترنت، ولكن يجب أن نستخدمها ونسخرها لخدمة أهدافنا التي يجب ألا تتعارض مع مقومات ديننا وحضارتنا، ويجب أن يقتصر دوره إلى إمكانية توجيه الجمهور من خلال وسائل الإعلام والقيام بتوعيته عن طريق بيان السبل التي تخدم الإنسان وتشغل وقت فراغه بشكل مفيد من خلال الاستخدام الجاد لشبكة الإنترنت.

كلمة أخيرة..

مما لا شك فيه أن إنجازات الإنترنت بتقنياته الواسعة المتقدمة في مختلف المجالات يمكن أن تغمر الأرض بخير كثير لو أحسن استخدامها ابتداء من رفع المستوي الثقافي، وعدم الاستخدام السيئ،وصولاً إلي خلق جيل واع،مثقف يعرف واجبه نحو ذاته ومجتمعه،وإلا فسوف نتحول إلي غرباء في عالم غريب.

إعداد / حسين الكدس

kadascoo@yahoo.com

إحصاءات: ٨٠٪ من الشباب العربي يستخدمون الإنترنت يومياً

أظهرت الإحصائيات التى نشرت على الشبكة الدولية للمعلومات أن حوالي ٨٠٪ من الشباب العربي يستخدم هذه الشبكة يوميا، وأن هناك مابين ٢٠ إلى ٢٥ مليون شخص في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة مثل فيسبوك، وأن مليوني شخص مشتركون في موقع تويتر.

وأشارت الإحصاءات التى أعلنت في مؤتمر عقد مؤخرا في بيروت أن أكثر مستخدمي الانترنت غالبا ما يكون من خلال هواتفهم المحمولة، وأن ٥٠٪ من الأجهزة الهاتفية مؤهلة لخدمات الجيل الثالث حيث أجبر التطور التكنولوجي الذي يشهده العالم حاليا على إدخال خدمة الانترنت إلى الهواتف المحمولة.

المصدر: المصرى اليوم / أ.ش.أ

جوجل تقدم ميزة التعرف على الأصوات في "كروم"

كشف محرك البحث جوجل عن خططه لتقديم ميزة التعرف على الأصوات على متصفح الويب الشهير " كروم".وقالت شركة جوجل عبر مدونتها الرسمية على الإنترنت إنها "حدثت قناة متصفح كروم التجريبية، وأضافت إليها واجهة برمجة التطبيقات (أيه بي آي) الخاصة بميزة الإدخال الصوتي عبر تكنولوجيا الترميز (إتش تي إم إل٥)، التي قامت بتطويرها بالتعاون مع مجموعة (إتش تي إم إل سبيتش إنكوبتور)".وأوضحت أنه "من خلال واجهة برمجة التطبيقات هذه، يمكن للمطورين تزويد تطبيقات الويب بالقدرة على تحويل الأصوات إلى نصوص".وكانت جوجل أصدرت يوم الأحد الماضي، تحديثاً لمتصفح "كروم" لتلافي نقطة ضعف في برنامج أدوبي فلاش.وكشفت إحصائيات أجريت خلال الشهر الماضي، أن المكاسب التي يحققها متصفح "كروم" تزداد بشكل كبير على حساب متصفح مايكروسوفت الشهير "اكسبلورر"، إذ أنه من بين ١٠ مستخدمين للانترنت خلال الشهر الماضي، هناك مستخدم واحد يتصفح الانترنت من خلال جوجل كروم.كما أشارت إحصائيات صدرت مؤخرا، أن متصفح الانترنت "كروم" التابع لشركة جوجل جاء في المرتبة الثالثة في سوق البرمجيات، بعد متصفحي "اكسبلورر" و"فاير فوكس"، وبنسبة بلغت ٦,٧ ٪.يشار إلى أن كل من برامج "اكسبلورر" مايكروسوفت، يليها "فايرفوكس" موتزيلا، و"كروم" و" سافاري" آبل، و"اوبرا" اوبرا سوفتوير، تهيمن على سوق برامج التصفح على الانترنت.

المصدر: الوفد

«أبل» تخطط لإطلاق «أداة ملاحة» تعمل بالصوت

أشارت ورقة بحثية نشرت مؤخرا على الإنترنت إلى أن شركة «أبل» الأمريكية رائدة صناعة أجهزة الكمبيوتر والهواتف المحمولة في العالم، قد تستغل مركز البيانات الجديد التابع لها في ولاية نورث كارولينا الأمريكية -البالغ قيمته ١,٧ مليار دولار- لإطلاق خدمة ملاحة جديدة مزودة بقدرة التعرف على الأصوات لأجهزتها المعتمدة على منصة تشغيل **iOS** وقدم «توني ساكونتجي» محرر تلك الورقة البحثية والمحلل في شركة «برينشتين» البحثية، بعض الاقتراحات حول الاستخدامات الممكنة لمركز بيانات «آبل» الجديد البالغ مساحته ٥٠٠ ألف متر مربع المتوقع بدء تشغيله هذا الربيع.واقترح «ساكونتجي» عددا من الخدمات الجديدة التي يمكن أن تقدمها «آبل» مثل خدمة اشتراكات للموسيقى المنخفضة التكلفة عبر منصة «آي تيونز» وخدمة اشتراكات الفيديو المنخفضة التكلفة مثل خدمة «نتفليكس» وخدمة الملاحة الخاصة بها والتي قد توفر منافسة جادة وخطيرة لخدمة «خرائط جوجل» وغيرها من أدوات الملاحة المجانية.وقد عززت صفقات الاستحواذ التي قامت بها «آبل» خلال السنوات القليلة الماضية، مثل شركة «بليس بيز» المتخصصة في خدمات الخرائط، و«سيري» المتخصصة في تكنولوجيا التعرف على الأصوات، من تلك الفرضية.

المصدر: المصرى اليوم / أ.ش.أ

"ثينك" سامسونج ينافس "ماك" أبل

طرحت شركة "سامسونج" الكورية الجنوبية سلسلة حاسباتها المحمولة الجديدة الفائقة النحافة "سيريز ٩ ألترا ثينك"، التي كشفت مؤخرا عنها، خلال الأسابيع القليلة المقبلة، في خطوة لمنافسة جهاز "ماك بوك أير" الذي تنتجه شركة "آبل" الأميركية. ويأتي الجهاز الجديد مزودا بشاشة مقاسها ١٣ بوصة، ومعالج "إنتل كور آي ٥-٢٥٣٧إم" بسرعة ١,٤ غيغا هيرتز، وقرص تخزين من نوع الحالة الثابتة بسعة ١٢٨ جيجا بايت، وذاكرة عشوائية بسعة ٤ جيجا بايت، إضافة إلى كاميرا رقمية بدرجة وضوح تصل إلى ١,٣ ميجا بيكسل.كما يعتبر الجهاز الجديد أنحف وأسرع وأخف من منافسه جهاز "ماك بوك أير" الذي تنتجه شركة "آبل" الأميركية، حيث يعمل الجهاز، الذي يصل وزنه إلى أقل من ٣ باوندات، وسمكه حوالي ١٦ ميلي مترا، بنظام تشغيل "ويندوز ٧ بروفيشنال". ويتمر أيضا الجهاز بدعمه تكنولوجيا الاتصالات اللاسلكية عبر "البلوتوث ٣,٠"، و"الواي فاي"، و "الواي داي"، و"الثري جي"، ومنفذان أحدهما "يو إس بي"، والآخر "ميني إتش دي إم آي".

المصدر: الوفد

تصنيع نسخة ذهبية من حاسب "آى باد" في العالم

أطلق مصمم المجوهرات البريطانى ستوارت هوجيز نسخة خاصة من حاسب "آى باد٢"، اللوحي الذى تصنعه شركة "آبل" الأمريكية، مصنوعة من الذهب الخالص والماس وعظام الديناصورات وقطع من أحجار الأموليت الكريمة.ويصل سعر تلك النسخة الذهبية إلى ٥ ملايين جنيه إسترليني أو ٨ ملايين دولار أمريكي، وتحتوي النسخة الذهبية من "آي باد٢" على ٥٣ ماسة عيار ١٢,٥ قيراط تشكل شعار شركة "آبل".واستخدم المصمم ٢ كيلوجرام من الذهب الخالص عيار ٢٤ قيراطاً لصنع هذه النسخة الخاصة من الجهاز اللوحي، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".وأكد هوجيز أن الواجهة الأمامية من الجهاز مرصعة بحوالي ٧٥٠ جراماً من أحجار الأموليت الكريمة المستقدمة خصيصاً من كندا.يذكر أن أحجار الألوليت التى يصل عمرها إلى ٧٥ مليون سنة تعد أقدم الأحجار الكريمة في العالم.

المصدر: محيط / واشنطن

إعداد / طه عبدالرحمن

Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/ نجود الزراجي

تناول الجوز يحمي القلب

أظهر بحث جديد أن المواد المضادة للأكسدة الصحية الموجودة في الجوز مفيدة جداً للحفاظ على صحة القلب.وذكر موقع "هيلث جوكي" الأمريكي أن مجموعة من الباحثين من جامعة سكرانتون في ولاية بنسلفانيا الأمريكية أجروا دراسة قارنوا خلالها المواد المضادة للأكسدة في ٩ أنواع من المكسرات هي الجوز واللوز والفستق والبندق والجوز البرازيلي والكاجو والحمص وجوز البقان، ووجدوا أن النسبة الأعلى كانت موجودة في الجوز.وأشاروا إلى أن نوعية مضادات الأكسدة الأكثر إفادة موجودة في الجوز، وهذه المواد مفيدة ما بين مرتين و١٥ مرة أكثر من الفيتامين "هـ" **E.** وذكروا أن هذا المعدل من مضادات الأكسدة يمكن أن يحمي الجسم من المواد الكيميائية الطبيعية المضرة المرتبطة بالتسبب بالمرض، وهى تحمي من أمراض القلب. لكنهم أشاروا إلى أن أكل الجوز نيئاً أفضل لأن الحرارة تتسبب بتراجع نوعية مضادات التأكسد.وشدد الباحثون على أن أكل كمية من الجوز يومياً هي طريقة بسيطة وصحية لتفادي الإصابة بأمراض القلب.يذكر أن البحث قدم في الاجتماع الوطني الـ٢٤٦ للجمعية الكيميائية الأمريكية في كاليفورنيا.

المصدر: محيط / واشنطن

أعيدي نشاط بشرتك وتخلصي من مظاهر التعب

السهر يترك علامات واضحة على بشرتك وشعرك صباحاً ويعطيك إطلالة متعبة مهما حاولت تفادي ذلك لذلك يقدم لك خبراء التجميل النصائح التالية لإخفاء مظاهر التعب والإرهاق دون أن يكشف سرّك أحد.أعيدي نشاط بشرتك مع مستحضرات التقشير الخاصة للتخلص من مظهرها الباهت والخلايا الميتة على سطحها. اختاري مقشرا بحبيبات ناعمة لا تخدش البشرة وبتركيبة مرطبة ومنعشة لمنحك النشاط اللازم بعد ليل طويل ومتعب.للتخلص من انتفاخ العينين الناجم عن طول السهر استعيني بضمادات العينين كعلاج فوري يخلصك من مظهر العينين المتعبتين واحمرارهما وانتفاخهما، حسب ما ورد بمجلة "لها" اللندنية يتسبب السهر الطويل أيضا بجفاف بشرتك وتعطشها مما يجعلها في حاجة ماسة إلى علاج مكثف الترطيب كالأقنعة المرطبة بتركيبتها الغنية والمغذية والتي تعتبر العلاج المثالي لهذه المشكلة. وتأتي عادة هذه الأقنعة بتركيبة غنية بمكونات تلطف البشرة وترطبها في العمق وتعيد إليها بريقها. وهي تستعمل عادة بعد مستحضرات التقشير، ولكن للحصول على أفضل النتائج ننصحك بالتقيّد بإرشادات الاستعمال كما مع كل مستحضرات العناية بالبشرة التي تختلف طرق استعمالها من مستحضر إلى آخر.أعيدي إلى بشرتك الإشراق الذي فقدته باستعمالك الكريمات المرطبة المعززة للإشراق والتي ترطب البشرة وتعيد إليها صفاءها ونضارتها وتمنحها إطلالة شابة ومنتعشة.إذا لم تحصلي سوى على بضع ساعات من النوم، حتما ستعانين من ظهور الهالات الداكنة حول عينيك التي يبدو من المستحيل تغطيتها. ولكن بفضل التقنية الجديدة لمستحضر خافي الهالات فإن هذه المشكلة أصبحت من الماضي، إذ تستخدم هذه المستحضرات جزيئات صغيرة تعكس الضوء، ومستخلصات معدنية تعيد التوهج الصحي الطبيعي إلى محيط عينيك وتخفي تلك الهالات المزعجة، الأمر الذي يمنحك تألقاً يعادل ثماني ساعات من النوم بلمسة صغيرة.استعيني بمستحضر للأساس بنوعية ممتازة لتستعيد سحنتك مظهرها الخالي من الشوائب لإخفاء كل أثر للتعب والسهر وتعزيز إشراقها بفضل تركيبته الغنية بمركبات مرطبة ومغذية وخافية للشوائب أيضا.. إن كنت على عجلة من أمرك صباحا استعيني بأحمر الخدين لمنح بشرتك توردا صحيا وإطلالة خالية من علامات التعب والشوائب في لحظات.

الحساسية أخطر من تسوماني اليابان

الحساسية أخطر من تسوناميِ اليابان نفسه ،٣٠٠ مليون إنسان لديهم ربو حالياً في العالم.. معدلات الإصابة تزداد ٪ سنوياً، ويتوقع زيادة اعداد المصابين إلى ٤٠٠ مليون عام ٢٠٢٥.كل هذه الحقائق المفزعة وغيرها كان موضوع المؤتمر الدولي السادس والأربعين للحساسية والمناعة والتي نظمته جمعية الاسكندرية للحساسية تحت رعاية الدكتور أشرف حاتم وزير الصحه والدكتور سمير خضر رئيس المؤتمر.وخلال المؤتمر أثار الدكتور مجدي بدران زميل معهد الطفولة وعضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة في حديثه العديد من المفاجآت التي تتعلق بهذا المرض، حيث أكد أن الحساسية أخطر من تسوناميِ اليابان لأنها تحصد أرواح الملايين سنوياً، وعن أهم أسباب الإصابة بهذا المرض، أوضح بدران أنها تتمثل في تلوث الهواء، خاصةً أن التلوث يعوق اكتمال نمو الرئتين، ويقتل شخصا كل عشرين ثانية في العالم، ويموت ٣ مليون فرد سنوياً منهم ١,١ مليون طفل بسبب تلوث الهواء المنزلي.وأوضح بدران أن ٩٠٪ من وفيات الربو يمكن منعها بالعلاج الوقائي الذي يهمله المرضى، مشيراً إلى ٦٠٪ من مرضى الربو لا يسيطرون على مرضهم بالشكل المطلوب، لذا يوجه بدران نصائح هامة سهلة التطبيق.دعا بدران إلى إعادة الاهتمام بصحة الأم وتغذيتها كتدخل غير مباشر للحد من زيادة معدلات حساسية الصدر في الأجيال القادمة، حيث أن سوء تغذية الامهات له علاقة بـ٢٠ ٪ من أمراض الربضع والأطفال خاصةً قبل سن المدرسة.كما نصح مرضى الحساسية الصدرية بعدم الاستهلاك العشوائي للمضادات الحيوية، لأنه يقتل من دون تمييز الملايين من البكتيريا النافعة للإنسان والتي خلقها الله لحمايتنا من البكتيريا الضارة، وبالتالي يصبح الإنسان بعد تناول المضاد الحيوي محروماً من البكتيريا النافعة ويصبح بعد ذلك مرتعاً للبكتيريا الضارة الوافدة إليه.أما بالنسبة لاستخدام المضادات الحيوية في حديثي الولادة والرضع تزيد من معدلات حساسية الصدر فيما بعد، فكلما ازدادت نسبة البكتيريا النافعة في الصغر دفع ذلك الجهاز المناعي للطفل إلى التحول إلى جهاز مناعي مبرمج للدفاع عن الجسم ضد العدوى، والقدرة على المكافحة من حدوث الربو الشعبي وأمراض الحساسية.كما تستطيع المضادات الحيوية أن تسبب أنيميا عن طريق عدة آليات،إعاقة عمل نخاع العظام الذي يعتبر مصنع لإنتاج خلايا الدم الحمراء، بالإضافة إلى خفض إنتاج خلايا الدم الحمراء عن طريق عرقلة إنتاج هرمون "الإريثروبويتين" الذي يتحكم في إنتاج خلايا الدم الحمراء.-التوعيه بمخاطر التدخين خاصةً الشيشه التي تسبب تهتك الأنسجه المرئه بالرئه وحدوث الاحتباس الهوائي مما يؤدى إلى الإجهاد والاحساس بضيق التنفس وتنقل العدوى بالميكروبات التي تصيب الجهاز التنفسي خاصةً الدرن.

الهواتف والموبايل

إعداد/ إيمان يحيى

«نوكيا»: أحداث اليابان ستعيق إمدادات الهواتف المحمولة

أعلنت شركة «نوكيا» الفنلندية عملاق صناعة الهواتف المحمولة في العالم، إن زلزال اليابان وما أعقبه من أمواج تسونامي سيعيقان إمدادات منتجاتها من الهواتف المحمولة، لكنها أشارت إلى عدم تأثير ذلك بشكل كبير على نتائجها خلال الربع الأول لهذا العام.وأضافت الشركة أنها تتوقع حدوث بعض الإعاقات في قدرة وحدة «الأجهزة والخدمات»على إمداد عدد من المنتجات بسبب حالة النقص الحالية المتوقعة، التي تعاني منها الصناعة ككل، في المكونات والمواد الخام القادمة من اليابان.وقال «جيمس إيثريدج» المتحدث الرسمي باسم الشركة إن «نوكيا» تقوم الآن بتقييم الموقف لتحديد أي المكونات التي بها نقص في الإمدادات، وما يمكن فعله حيالها. وأضاف أن الشركة تتحدث إلى مورديها وتحاول التوصل إلى مصادر بديلة من الموردين والمكونات، بالإضافة إلى دراسة عمليات إنتاج مختلفة لتخفيف تأثير نقص الإمدادات.وأشار «إيثريدج» إلى أن الأحداث المأساوية التي منيت بها اليابان لم تؤثر على عملياتها هناك، حيث تملك «نوكيا» مكاتب إدارية في طوكيو وأوساكا فقط وليس لها أي عمليات للتصنيع أو البحث أو التطوير.

المصدر: المصرى اليوم / أ.ش.أ

تطبيق جديد للتحذير من الفيضانات لمستخدمي آي فون

أصدرت وكالة البيئة البريطانية، تطبيقاً جديداً لمستخدمي آي فون، من شأنه إصدار تحذيرات في حال حدوث فيضانات. ويعتبر تنبيه الفيضان الذي يستخدمه آي فون تحذيراً فورياً من الفيضانات في المنطقة المحلية بإنجلترا وويلز.وأكد "كريج وول هاوس" من وكالة البيئة أن واحد من كل ستة عقارات بإنكلترا وويلز عرضة لخطر الفيضان، وأضاف أن هذا التطبيق الجديد هو جزء من إستخدامهم المتزايد للتكنولوجيا التي تهدف إلى مواجهة خطر الفيضانات على نحو أفضل.وتستمد التحذيرات التي تصدر لتنبيه المستخدمين إشاراتها من أجهزة استشعار مستوى الطقس والمياه بشبكة وكالة البيئة، وسيتم البدء في تشغيل هذا التطبيق اعتبارا من الأسبوع القادم.

المصدر: ايلاف / السباعى عبد الرؤوف