

الإنترنت سلاح ذو حدين (الأخيرة)



صفحات الاجتماعيات وكيفية بناء الرسائل على

الصفحة.

● لا تتع عرض أرقام الهاتف الشخصية على

صفحات ما تدعا غير مطرد لذاك.

● لا تقبل أي عروض للصادقة ما دمت لا توافق

على رسائلها وتفت بهم.

● راجع قائمة أصدقاء بشكل دوري وقم

بنقحتها.

● قم بتصنيف قائمة الأصدقاء بحسب أهميتهم أو

ارتباطاتهم بهم.

● لا تجعل الصفحة مسرحاً لعرض تفاصيل

حياتك اليومية.

● لا تعرّف خصوصيات أصدقائك وجهات

الاتصال الخاصة بك على الصفحة.

● الواقع الاجتماعي ليست مكاناً لأسرارك

ولحياتك الخاصة.

● لا شتركت في مجموعات أو تطبيقات

على الواقع الاجتماعي ما دمت غير مهم بها.

● لا ستحت مع الجميع بلغة حميمة، ولكن تحذ

مع الغرباء أو الأصدقاء الجدد بلغة رسمية.

إعداد / حسين الكدس

kadasco@yahoo.com

مفصل، خاصة فيما يتعلق بطريقة إعداد ملف بيانات العمل مثل:

- قم بتنزيل برامج المحادثة بشكل دوري، وتحذف كل من ياتي بأمر لا يستغرق وجوده على قائمة.
- طالع سياسة الخصوصية الموقعة قبل الشاركة فيه، وتذكر من عدم وجود تحفظات جمهورية عليها.
- لا تجعل الواقع الاجتماعية يدبلا عن العلاقات الاجتماعية الواقعية.
- انتقل لألاقن الثانية على الإنترنت إلى المجال الاجتماعي، وأصعد ملف بيانك بالصورة التي تتلقى معه دفق من المشاركة في الموقع الاجتماعي وفق مجال الاهتمام.
- أصنف بينك وبينك ثمان.
- في حالة استخدام الشاشات، استخدم فقط الغرفة العامة، وتذكر أن الدخول لغرفة خاصة يكفي إيهاباً أو معاني مختلفة كتأثير العذر، وفارس الرومانسية.
- لا تعرض صورك الشخصية وصور عائلتك إلا في حال كنت تواصل مع الأهل أو الأقرباء، وفي كل الأحوال احرص أن تكون صورك تعبر عنك.
- كلامك ترسم ملامحك في عيون الآخرين وليس عن خيال أو شبح إيمانتي.

الواقع الاجتماعي

تنطلق الأذكار التي تحملها السطور السابقة على شكلة الانترنت بشكل عام، إلا أنه والأهم الواقع الاجتماعي وتسديده لسوكيات مستخدمن الشبكة العنكبوتية حالياً، كان يجب أن يكون لها حدث يoomي أو دوري دائم الأثر لم يتطرق ذلك، كظروف

الصحة والطب

إعداد /
نوجو الزراحي

ويتم الحصول في نهاية المطاف على عضو فاعل يقوم بداء الوظيفة، بينما إن الفرق

يعترضها على جمع وتحويل الخلايا التي تعم في السائل الذي يحيط بالجنبين ومن ثم يعود بغيرتها إلى التجدد باعتبارها الكلية، مما يدر جرحة الاصتباغية على البشر خلال عشر سنوات. يمكن أن تعيق الخلايا الجذعية يمكن أن تكون جاهزة لاستخدام عانون من أمراض الكلى وستكتون في القريب على خاصة بكل مريض مع عدم وجود خطر رفض الجسم لها.

المصدر: محيط / لندن

وفاة مليون موظف كل عام بسبب نقص القابلات

ذكر تقرير لمنظمة "أقتو الأطباء" أن أكثر من مليون أم واطفال حديثي الولادة يموتون

كل الحالات البارزة التي تكتنفها أمراض الكلى ونذكر صحفة العرب، لكن تجدر الإشارة أنه في الدول النامية تمثل مصاعدات الأمراض الكلى وستكتون في القريب على

الحالات الشديدة من التأثير، وتبين أن أعلى جرعات البولييفينول المستخلص من العصب

البرى ادت إلى اخراج نسبة ٢٧٪ في نسبة العدوى فيما ادت اقل جرعة إلى

انخفاض نسبة ٢٪ في نسبة العدوى بالأشعة وأوضحت الباحثة "ما زينا بجاية"

لختبار هذه الجرعات على البشر، لتأكيد من عدم قيامها بما تشير إليه كل من

أصعب الأمراض في حساسية كل ذلك، مما يزيد من انتشار المرض.

تماماً وتنبيه لذلك يذكر من عدم تناول الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار

الحالات الشديدة من التأثير، مما يزيد من انتشار الماء على مدار اليوم، مما يزيد من انتشار