نوكيا تترك نظام "سيمبيان" وتعتمد على "ويندوز فون" في أجهزتها الجديدة

يعتبر نظام سيمبيان من أنظمة التشغيل الرائدة في مجال الهواتف الذكية، ولكنه يوشك أن يتوقف ويتم إحالته إلى التقاعد؛ حيث تعتزم شركة نوكيا الفنلندية، رائدة السوق العالمي في إنتاج الهواتف الجوالة، التخلي عن استخدام نظام سيمبيان الخاص بها كبرنامج رئيسي لهواتفها الذكية، مقابل الاعتماد على نظام التشغيل «ويندوز فون» من شركة مايكروسوفت الأمريكية. غير أن شركة نوكيا تأمل خلال الفترة الانتقالية في بيع حوالي ١٥٠ مليون هاتف ذكي بنظام سيمبيان، وفقا لوكالة الأنباء الألمانية.ومن خلال باقة الموديلات الحالية تحاول شركة نوكيا تلبية رغبات مختلف المجموعات المستهدفة؛ حيث يأتي في صدارة أجهزة الملتيميديا الهاتف N8 المُزود بكاميرا ١٢ ميغابيكسل ومنفذ HDMI لغرض التوصيل المباشر بجهاز تلفاز فائق الوضوح .HD ويتميز الهاتف C7بأنه هاتف ذكي متعدد الوظائف وسهل الاستعمال، ومُجهز بشاشة لمسية وأقل عدد ممكن من الأزرار. وبالإضافة إلى ذلك يتوافر موديلان يخاطبان العملاء من فئة رجال الأعمال.ويحمل الموديل الأول اسم E7 مع لوحة مفاتيح QWERTZ قابلة للإخراج، والثاني هو الهاتف الذكي E6، الذي يُخفي لوحة المفاتيح أسفل الشاشة مباشرة. كما تهدف الشركة الفنلندية إلى مخاطبة الشباب من خلال الجهاز X7، والذي يتيح الفرصة للاستمتاع بالألعاب بشكل أفضل من خلال شاشته الكبيرة (مقاس ٤ بوصة/٢ر١٠ سم) وكذلك إمكانية الدخول السريع إلى شبكات التواصل الاجتماعي على الإنترنت.وترغب شركة نوكيا في اللعب بنظام الملاحة المجاني كورقة رابحة؛ حيث قامت الشركة الفنلندية بتثبيت خرائط ما يصل إلى ٢٠٠ بلد بشكل مسبق على الهواتف الذكية، والتي تظهر الطريق لقائدي السيارات والمشاة. ومؤخراً قامت شركة نوكيا بإضافة مناظر ثلاثية الأبعاد إلى نظام الملاحة، بعد أن أصبحت تمتلك كل التجهيزات اللازمة لذلك داخل شركتها عن طريق دفع مليارات الدولارات في صفقة شراء شركة Navteq المتخصصة في الخرائط.وبالإضافة إلى ذلك يمكن إعداد شاشة البدء بحرية في الهواتف الجوالة العاملة بنظام سيمبيان؛ حيث يمكن إظهار الرسائل الجديدة من موقع الفيس بوك أو تويتر أو عرض رسائل البريد الإلكتروني مباشرة على الشاشة. كما تعد شركة نوكيا عملائها بعرض مقاطع الفيديو المصممة ببرنامج الفلاش، على العكس من هاتف آي فون الشهير من شركة آبل الأمريكية الذي يفتقر إلى هذه الوظيفة. وتأتي هواتف نوكيا في جسم معدني صلب، مع ملائمتها بشكل مريح في اليد.كل هذا يبدو رائعاً، ولكن لماذا كانت مبيعات نوكيا من الهواتف الذكية العاملة بنظام سيمبيان خلال الأعوام الماضية منخفضة للغاية، بحيث لجأ ستيفن إلوب، الرئيس التنفيذي الجديد للشركة الفنلندية، أخيراً إلى شد فرملة الطوارئ واللجوء إلى القيام بتغييرات مؤلمة والاعتماد على برنامج مايكروسوفت؟ وعادة ما يُعبر خبراء الهواتف الذكية عن هذه المشكلة بصيغة بسيطة؛ شركة نوكيا تنتج هواتف صلبة ومتينة، ولكن نظام التشغيل الخاص بها لا يمكنه التصدي للمنافسين الآخرين مثل نظام iOS المخصص للهاتف الذكي «آي فون» وجهاز «آي باد» من إنتاج شركة آبل الأمريكية أو نظام أندرويد، الذي طورته شركة غوغل صاحبة أشهر محرك بحث على الإنترنت. وأخيراً كان تطور وتقدم الأجهزة العاملة بنظام أندرويد، والتي أزاحت شركة نوكيا عن عرش الهواتف الذكية، بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير.

نقاط ضعف في نظام سيمبيان

ويلاحظ العملاء نقاط ضعف نظام سيمبيان في واجهة المستخدم على سبيل المثال عند إدخال استفسار في خدمة بحث غوغل أو إدخال بيانات الدخول إلى شبكة WLAN اللاسلكية عن طريق لوحة المفاتيح الافتراضية بالهاتف الجوال، أو عند الاضطرار إلى البحث عن قوائم غير تقليدية في بعض الأحيان. وأوضح ميشيل غارتنبيرغ، المحلل في مجال الهواتف الذكية، هذا الأمر بقوله :"هناك العديد من الإعدادات مخبأة في أماكن كثيرة".وتخطط شركة نوكيا لمواصلة تطوير نظام سيمبيان على الرغم من قرارها الاستراتيجي بالاعتماد على نظام «ويندوز فون». ومن خلال التحديث الحالي لنظام سيمبيان تم تحسين وتطوير عدة أمور من بينها الاستعمال عن طريق الشاشة اللمسية وكذلك التشغيل المتزامن لعدة تطبيقات؛ حيث تم إضافة ما بلغ مجموعه ٢٥٠ وظيفة جديدة.ولتزويد الهواتف الجوالة بالتطبيقات تقدم شركة نوكيا منصة Ovi، التي تتيح إمكانية تنزيل التطبيقات، وقد بلغ حجم التنزيلات – بحسب الشركة الفنلندية – أكثر من ٥ مليون مرة يومياً. غير أن عدد البرامج المتوافرة على منصة Ovi يقل بوضوح عن متجر تطبيقات آبل أو سوق برامج أندرويد. وهذا يعتبر العيب الرئيسي لنظام سيمبيان في منافسة أنظمة التشغيل الأخرى.وتجدر الإشارة إلى أن نقاط القوة والضعف بنظام سيمبيان تعود بجذورها إلى الماضي البعيد؛ فالجد الأكبر لبرنامج سيمبيان هو نظام التشغيل EPOC، الذي طوره شركة Psion، الرائدة في إنتاج الأجهزة الجوالة، في عام ١٩٩٧ لأجهزتها المزودة بلوحة مفاتيح صغيرة وقلم للاستعمال عن طريق الشاشة. وقد وضع هذا البرنامج آنذاك معايير جديدة؛ حيث تميز البرنامج بثبات وقوة شديدة مع قيامه بالعديد من المهام بشكل متزامن – أي القدرة على تشغيل العديد من التطبيقات في نفس الوقت – وكذلك إمكانية تبادل البيانات عن طريق ذاكرة تخزين مؤقتة. علاوة على وجود لغة برمجة بسيطة أُطلق عليها اسم OPL، والتي كانت تدعم تطوير العديد من البرامج الصغيرة، والتي لم تكن تُسمى تطبيقات «Apps» في ذلك الوقت.وفي عام ١٩٩٨ تولت مجموعة سيمبيان التي تكونت في تلك الفترة مهمة مواصلة تطوير نظام EPOC، وقد تمثل الهدف في الوصول إلى نظام تشغيل لجهاز مدمج يجمع بين خصائص الكمبيوتر المحمول والهاتف الجوال، وهو ما كان فكرة الهواتف الذكية الحالية.

أخبار الثقافة

إعداد/ حسن حسين

(طز فيك).. كتاب إلكتروني يتحدث عن الثورة ضد الفساد بمصر

نشرت فتاة، تبلغ من العمر ١٨ عاما، كتابا إلكترونيا جديدا عبر شبكة فيس بوك، والمواقع الاجتماعية، بعنوان "طز فيك" عن المرحلة الثورية، تحاول أن ترصد من خلاله التغيير الذي تمر به مصر حاليا، وأهم السلبيات التي كانت تشهدها مصر قبل وأثناء الثورة، ثم تنتقل إلى أبرز المشاهد التي يجب أن تتخلص منها البلاد حاليا، لترفع "طز فيك" لكل من يعطل مسيرة الثورة، وكتبت صفاء صفوت في الجزء الأول من كتابها، تعليقا على اسم الكتاب الذي يبدو غريبا للوهلة الأولى، "لو كنت ظابط متكبّر، وناسي واجبك ومكبّر، وبتفتري ع خلق الله في كل مكان، وفاكر إن اللي بتضربه حيوان"، (أهو أنت) وبرده.. طز فيك".وحرصت صفاء على استخدام اللغة العامية في صياغة كتابها الأول، وبررت ذلك بأنه محاولة لتبسيط المعنى، ليسهل فهمه وقراءته لجميع الفئات وخاصة الشباب والبسطاء، وينقسم الكتاب إلى جزأين: الأول خواطر ساخرة تنتقد سلوكيات المجتمع المصري وحكامه، وبدأت كتابته قبل الثورة، لذلك لم يهاجم في بعض أجزائه أي من قيادات النظام السابق بالاسم، تقول صفاء: "طبيعي مكنتش هتكلم عن فساد حسني مبارك لأني مافيش مستندات تثبت ده، ولو كان فيه مستندات فكان فيه كمان أمن دولة ممكن آبات فيه ليلتين أنسى اسمي".وبعد قيام الثورة، أضافت صفاء مقاطع أخرى انتقدت النظام السابق وأركانه للجزء الأول، فهي ترى أن مبارك كان لا بد أن يدخل دائرة الطز بعد موقعة الجمل، كانت تتوقع قبلها أن يكون الرئيس المخلوع أكثر حكمه في إدارة الأزمة، خصوصا بعد خطابه الشهير في ١ فبراير الذي بشر باقتراب التنحي بدون دماء، قد أن ينهي الهجوم على المعتصمين بالجمال والخيول على هذا الأمر، لكن قيادات الداخلية سبقت الرئيس إلى دائرة الطز بعد محاولة قمع الثورة في جمعة الغضب.

أما الجزء الثاني، فيرصد الأسباب التي أدت إلى تفشي الفساد في عصر النظام السابق، من وجهة نظر الكاتبة، والتي لم تتغير كثيرا حتى الآن، لأنها تتركز على سلوكيات المصريين التي شكلت بيئة أتاحت للفساد أن ينمو دون حساب، مثل تسمية قيادات وأمناء الشرطة بـ"الباشا والبيه"، ونفاق الإعلام المصري للفاسدين، واعتبار الرئيس إلها لا يخطئ ولا يمكن مراجعته في قراراته، والفتن الطائفية التي يحركها أعداء الوطن بكل سهولة، خصوصا في مجتمع يربي أطفاله على أن الدين الآخر خطأ.صفاء ترى أن أهم أسباب الثورة تمثلت في كم الظلم والإهانات التي كانت منتشرة في الفترة الأخيرة، وديكتاتورية حسني مبارك، وبلطجة ضباط الشرطة غير الشرفاء، وجهود الدكتور محمد البرادعي الذي نشر فكرة التغيير بين الشباب، ومقتل شهيد الطوارئ خالد سعيد، وتؤكد أن أهم أولويات الرئيس القادم يجب أن تتمثل في الإصلاح وإطلاق مشروع قومي للتنمية، وحل مشكلة الإسكان وتعمير الصحراء، وتحسين علاقات مصر الخارجية التي تضررت بفعل سياسات النظام البائد، أما إذ لم يلتزم بهذه السياسات، فسيكون الحل الأمثل: "طز فيك".

المصدر: بوابة الشروق

كتاب جديد عن أسرار مستحضرات التجميل والفياجرا

الشك هو أصعب شيء يمكن أن نعايشه، هكذا يبدأ الكاتب "جون إيمسلي" مقدمة كتابه الصادرة ترجمته حديثا عن دار كلمات عربية بعنوان "أسرار الجمال والحيوية والرجولة"، من ترجمة فايقة جرجس، ومراجعة محمد صبري عبد المطلب.رغم أنه لا يعالج قضية الشك في كتابه، لكنه اختار الإشارة لها، للتأكيد على ما يصيب الناس من مخاوف بشأن المنتجات التي يستخدمونها خلال حياتهم اليومية، ومنها مستحضرات التجميل والكيماويات المنزلية.ورغم الموضوعات العلمية التي تمتلئ بها كتابه، لكن إيمسلي "يحاول أن يجعل منه صديقا للقارئ، مشيرا إلى استبعاده كل المصطلحات المتخصصة في تناوله لهذه الموضوعات العلمية، حيث يتناول في أول فصول الكتاب، مستحضرات التجميل، والمواد الكيميائية المستخدمة فيها، ويتعرض المؤلف أحمر الشفاه، مشيرا إلى أن موريس ليفي، صنع أول أحمر شفاه، في عبوة بها إصبع ينزلق عام ١٩١٥، بالولايات المتحدة الأمريكية، وكان ملونا بصبغة الكارميون.وفي ثاني فصول الكتاب، يتناول "إيمسلي" مسألة الحيوية، محذرا من خطورة الدهون، وفيتامين ج، والنترات، ويشرح المؤلف عبر صفحات هذا الفصل، الدهون، وأنواعها، والأحماض الدهنية الأساسية، وكيف تحدث عمليات الأكسدة داخل الجسم.وعن فيتامين ج، يقول المؤلف: "يظن الكثيرون أنهم يتجنبون السرطان، بتناول جرعات كبيرة من فيتامين ج، لكنها نظرية خاطئة".ويعرض المؤلف للفوائد الكثيرة التي تسببها الأطعمة التي تحتوى فيتامين ج، مشيرا إلى أن البحث الذى أجراه إيان بلير وزملاؤه في مركز علم عقاقير السرطان بجامعة بنسلفانيا، أثبت أن فيتامين ج، لديه نزعان مدعمة للأكسدة، أو يمكنه أن يزيد مستويات المواد الكيميائية التي يحتمل أنها تسبب التلف في الجسم.وتحت عنوان "القدرة الجنسية والعقم والفياجرا" يتناول المؤلف في الفصل الثالث من الكتاب، الهاجس التاريخي للرجال، مع المشكلة الجنسية، مشيرا إلى أن الناس تتلقى كلمة "كيمياء" بشكل إيجابي، فيما يخص الجنس، والانجذاب الجنسي بين شخصين، ويتحدث "إيمسلي" عن مواد كيميائية، تلعب أدوارا كبيرة في مسألة الجنس، منها أكسيد النتريك الذى يثير الرجل، والفياجرا التي يمكن أن تثير الطاعن.وفي الفصل الرابع من الكتاب يتحدث المؤلف عن حرب الجراثيم، متطرقا لمعركة الإنسانية المبكرة جدا، مع الجراثيم، مشيرا إلى الطريقتين المعتادتين في مواجهتها، وهما التعقيم، والتنظيف، ويشرح في صفحات هذا الفصل، مختلف أنواع الجراثيم، ومخاطرها المرضية.ويتحدث المؤلف في الفصل الخامس "العقل مكمن الأسرار" عن أثر المواد الكيميائية على المخ، وتأثير العقاقير الشائعة، على أشكال الاكتئاب الشائعة، وكذلك المواد المستخدمة في علاج حالات نفسية أكثر خطورة.

المصدر: اليوم السابع

كشف وثائق نادرة تعود للنظام النازي

مجموعة كبيرة من الوثائق التي تعود لحقبة النظام النازي في ألمانيا اكتشفها الباحث الأمريكي برادلي هارت، إلى جانب صور غير معروفة من قبل لزعيم الحركة النازية، أدولف هتلر، وذلك من أرشيف مؤرخ بريطاني متعاطف مع الحركات العنصرية، تربطه صلة عائلية بخصم هتلر، رئيس الوزراء البريطاني ونستون تشرتشل.ونقلت شبكة "سي إن إن" الإخبارية أن الباحث الذي يقطن مقاطعة فرينسو بولاية كاليفورنيا، عثر على أرشيف المؤرخ البريطاني الذي كان متخصصا في العلوم الوراثية، ويعتنق آراء عنصرية.وبحسب المصدر ، كان ريفرز يرتبط بتشرشل، الذي قاد بريطانيا بمواجهة النظام النازي، وذلك عن طريق زوجة رئيس الوزراء البريطاني الراحل.وقد قام المؤرخ البريطاني الراحل بعدة زيارات إلى ألمانيا، بينها واحدة في عام ١٩٣٧، التقط خلالها صورا لهتلر في مهرجان نازي بمدينة نورمبورغ.

وقال هارت معلقا على هذا الاكتشاف: "لقد قام ريفرز خلال حياته بثلاث أو أربع زيارات معلنة لألمانيا، قدم في بعضها محاضرات في جامعات ألمانية حول قضايا مثل علم تحسين النسل وصعود الفاشية البريطانية، كما كان مقربا من النظام الألماني".وذكر هارت، الذي يدرس حاليا في جامعة كامبريدج، أن أرشيف هتلر الذي عثر عليه يضم ألف وثيقة تقريبا، إلى جانب عشرات الصور.

المصدر: محيط

جديد في جديد

"كروم نوت بوك".. كمبيوتر جديد من جوجل

واشنطن: أعلنت شركة "جوجل" عملاقة البحث الإلكتروني في العالم، اعتزامها إطلاق جهاز كمبيوتر محمول جديد باسم "كروم نوت بوك"، وسيطرح الجهاز في الأسواق في ١٥ من يوليو القادم، وسيعمل بنظام تشغيل "كروم" الجديد الذي ابتكرته الشركة لمنافسة نظام تشغيل "ويندوز" ومواجهة وهيمنة شركة "مايكروسوفت" على السوق.وقامت "جوجل" بابتكار نظام تشغيل جديد أطلقت عليه اسم "كروم"، وهو مصمم خصيصاً لأجهزة الكمبيوتر المحمول، كونها الأجهزة الأكثر استخداماً من قبل متصفحي الإنترنت.وقبل ابتكار نظام "كروم"، ابتكرت "جوجل" نظام "أندرويد" للهواتف النقالة، الذي أصبح حالياً منتشرا في كثير من الهواتف الذكية. ونظام "كروم" ليس إلا متصفح للإنترنت، يتيح للمستخدم استخدام البرامج المحملة على الإنترنت، بدلاً من تحميلها على الأجهزة.وفي المؤتمر السنوي الذي عقدته "جوجل" الأسبوع الماضي، أكد مايك كليرو كبير مهندسين البرمجة والمسئول عن نظام "أندرويد" في الشركة: "إن "جوجل" تسعى إلى تطوير نظام تشغيل يعمل على جميع الأجهزة الحديثة"، في إشارة إلى أن نظام "اندرويد" هو الأصلح للتطوير للقيام بهذه المهمة.ومن ناحيته، وصف ساندر بيشاي، نائب رئيس قسم التطوير وإنتاج البرامج الجديدة في "جوجل"، النظام الجديد بأنه "نظام عبقري ستتم الاستعانة به في عدد كبير من أجهزة الكمبيوتر المحمول الفترة القادمة".وأضاف ساندر أن الشركة قررت "التركيز على الأجهزة المحمولة، كونها الأكثر استخداماً للدخول على شبكة الانترنت حالياً".وأكدت سارة روتمان المحللة في مجال الالكترونيات، بشركة "فرويستر" العالمية للأبحاث: "أعتقد أن نظام كروم مجرد نظام تجريبي، أكثر منه منتج حقيقي قابل للطرح في الأسواق، وأن على "جوجل" توفير طاقتها لإيجاد حلول للثغرات الموجودة في نظام التشغيل "أندرويد"، قبل الشروع في ابتكار نظام تشغيل جديد".وقد أرسلت شركة "جوجل" ٤٠٠٠ جهاز "كروم نوت بوك" إلى أشخاص حول العالم لاستطلاع آرائهم عن الجهاز، إلا أن النتائج حققت نجاحاً متواضعاً. وبعد الحصول على هذه النتائج، قامت "جوجل"، بإصلاح الكثير من الثغرات الفنية في النظام.وتنتظر "جوجل" الشهر القادم أن ينال الجهاز رضا وإقبال من المستهلكين، وأشارت الشركة إلى أنه في حال حقق الجهاز نجاحاً، سيكون هذا مؤشراً على بدء استخدام نظام "كروم" في الكثير من التقنيات.

المصدر: محيط

توشيبا تعلن عن كمبيوترات "ستالايت" المحمولة الجديدة

طوكيو: أعلنت شركة أنظمة الكمبيوتر في "توشيبا" عن جديدها من فئة كمبيوترات "ستالايت" المحمولة بثلاثة قياسات مختلفة مع وجود تشكيلة واسعة من المعالجات التي يمكن الاختيار منها من معالجات "آي إم دي" و"إنتل".وتتميز الأجهزة بتناسب رائع بين السعر والأداء، وهي تقدم الحل المثالي لمن يحتاجون أجهزة كمبيوتر محمولة مثالية للقيام بالمهام اليومية مع وجود مزايا وسائط متعددة إضافية للاستخدام المنزلي والمتنقل.وتتعدد تشكيلات تكوين موديلات الفئة "ستالايت" ليتمكن المستخدمون من إيجاد الجهاز الذي يلبي احتياجاتهم كافة. وستتوفر الأجهزة من هذه الفئة خلال الربع الثاني من عام ٢٠١١ في أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا، طبقاً لما ورد بجريدة "البيان الإماراتية".وتتميز الأجهزة بشاشات عالية الدقة وبطاقات رسوميات قوية ومعالجات عالية الأداء لذلك فهي تناسب تماماً الحاجة الحالية لمزايا الوسائط المتعددة الغنية، وتأتي مزودة بتقنية "Res+"، كما أنها تدعم مشاهدة الأفلام ثلاثية الأبعاد عن طريق مخرج "HDMI2" الذي يمكن وصله بجهاز تلفاز ثلاثي الأبعاد.وتوفر بعض أجهزة الفئة "ستالايت" تقنية تحويل الأبعاد الثنائية إلى أبعاد ثلاثية. ويصاحب الصورة الممتازة صوت متكامل توفره تقنية الصوت المتقدمة دولبي وتأتي أجهزة L057 و L557 و L077 و L557 مجهزة بسماعات ستيريو من نوع " Onkyo".

المصدر: محيط

مبيعات "أمازون" من الكتب الإلكترونية تفوق المطبوعة

واشنطن: أعلنت مجموعة "أمازون" للتوزيع عبر الإنترنت ورائدة النشر الإلكتروني مع جهاز "كيندل"، أن مبيعاتها من الكتب الرقمية باتت أكثر من مبيعات الكتب المطبوعة.وأوضح جيف بيزوس، مؤسس أمازون ورئيس مجلس إدارتها قائلاً "الزبائن باتوا يختارون عدداً أكبر من كتب "كيندل" منه كتباً مطبوعة. كنا نأمل كثيراً أن يحصل ذلك، لكن لم نتصور أنه سيتحقق بهذه السرعة". وأضاف "نبيع الكتب منذ ١٥ عاماً، بينما بدأنا بيع كتب "كيندل" منذ أقل من أربع سنوات.وأوضحت المجموعة أنه منذ الأول من إبريل تبيع الشركة ١٠٥ كتب "كيندل" مقابل كل مئة كتاب مطبوع، بما في ذلك الكتب التي لا تملك نسخة رقمية. والميل واضح خصوصاً في بريطانيا، حيث تبيع مكتبة "كيندل" بعد أقل من سنة على إطلاقها مرتين أكثر من الكتب، مما تبيعه "أمازون" من الكتب الصادرة حديثاً.وشددت المجموعة على أن "أمازون باعت ثلاث مرات أكثر من كتب كيندل منذ مطلع العام ٢٠١١ منه خلال الفترة نفسها من العام ٢٠١٠".

المصدر: محيط

تويتر تفرض قيوداً جديدة على تطبيقات الجهات الخارجية

تويتر تفرض قيوداً جديدة على تطبيقات الجهات الخارجية واشنطن: قررت شركة "تويتر" الأمريكية، عملاق شبكات التدوين المصغر على الإنترنت، فرض قيود جديدة على التطبيقات التابعة لجهات خارجية التي تسمح للمستخدمين بالاتصال بحساباتهم على الشبكة.وسيركز التحديث الجديد للشبكة، الذي يقدم المزيد من التحكم في وصول التطبيقات الخارجية لمعلومات حسابات المستخدمين، على طريقتين أساسيتين لصلاحيات عمل تلك التطبيقات؛ الأولى من خلال منح المستخدمين مزيد من التحكم في الوصول إلى معظم المعلومات الخاصة على رسائل "تويتر" المباشرة، حيث سوف يتعين على التطبيقات التي ستتصل برسائل المستخدم المباشرة تكرار طلب صلاحية القيام بذلك، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".أما الطريقة الثانية فستسهل ما سوف يصل إليه التطبيق عند سماح المستخدم بالاتصال بحسابه، حيث ستظهر قائمة تخبره بالأنشطة التي ستتم مثل قراءة التدوينات أو تحديث ملف التعريف الخاص بالمستخدم أو كتابة التدوينات.

المصدر: محيط

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/ نجود الزراجي

الليمون يقتل خلايا السرطان

واشنطن: أكدت دراسة حديثة نشرها معهد علوم الصحة بأمريكا أن الليمون تقتل خلايا السرطان ، حيث أنها أقوي بمقدار ١٠ آلاف مرة من العلاج الكيمياوي، فهذه النبتة أثبتت فعالية للعلاج ضد أمراض السرطان وبكل الأنواع.فالبعض سيقول إنها مفيدة جداً لأنها لكل أنواع السرطانات.فبعد أكثر من٢٠ إختباراً أجري في مختبرات الفحص،اكتشف العلماء أن الليمون يحطم الخلايا الخبيثة في١٢ نوعاً من السرطان،ومنها القولون والصدر والبروستاتا والرئة والبنكرياس.ومن المثير أن العلاج بالليمون يحطم خلايا السرطان الخبيثة فقط ولا يؤثر علي الخلايا السليمة.. لكن تبقي الإشارة إلى أنها ليست دعوة للإقلاع عن علاجات الأورام، بل نصيحة ربما تفيد في رحلة الانتصار ضد الأورام، طبقاً لما ورد بجريدة "الأهرام".

المصدر: محيط

ألعاب الكمبيوتر والفيديو تضعف القوة البدنية للأطفال

من جيل إلى جيل يفقد الأطفال كتلاً عضلية ويصبحون أضعف وغير قادرين على القيام بتمارين جسدية كانت بالنسبة إلى الجيل السابق بسيطة جداً. هي مشكلة يعزوها باحثون إلى استبدال الأنشطة الخارجية بألعاب فيديو وكمبيوتر.وبالتالي يخسر الأطفال قوتهم البدنية وذلك بسبب قضائهم مزيداً من الوقت داخل المنزل وانهماكهم في ألعاب كمبيوتر بدل الألعاب التي تستدعي قوة بدنية كالركض وتسلق الأشجار والتدلي من القضبان.هذا استنتاج لاحظته دراسات عدة، غير أن آخرها نُشر في مجلة acta paediatrica ركّز على أمر خطير آلا وهو أن أطفال الجيل السابق والجيل الحالي الذين تمت مقارنة قوتهم البدنية يتمتعون بمعدلات أوزان واحدة، ولكن واقع أن الجيل الجديد غير قادر على القيام بالمهمات البدنية ذاتها هو إشارة إلى أن معدل الدهون عند الجيل الجديد يزيد عليه عند الجيل السابق. وهو أمر له نتائج خطيرة على صحتهم في المستقبل.وقارن باحثون وخبراء رياضيون من جامعة ESSEX البريطانية القوة البدنية لدى مجموعتين من الأولاد ،كل مجموعة تضم أكثر من ٣٠٠ طفل. أولاد المجموعة الأولى كانوا يبلغون ١٠ سنوات عام ٩٨، فيما كان يبلغ أولاد المجموعة الثانية ١٠ سنوات عام ٢٠٠٨، ولاحظ الباحثون أنه خلال عقد من الزمن:

- قلّ عدد حركات شد المعدة عند أطفال العشر سنوات بنسبة ٢٧٪.
- وانخفضت قوة الذراعين ٢٦٪.
- وقوة القبضة ٧٪.
- بينما كان واحد من كل ١٠ أولاد قادراً على رفع وزنه متدلياً من القضيب عام ٩٨،
- لم يتمكن من القيام بذلك سوى واحد من كل ٢٠ ولد عام ٢٠٠٨م وأكثر ما أقلق الباحثين هو تمتع أولاد المجموعتين بالأوزان نفسها،ما يعني أن أطفال الجيل الجديد تزيد لديهم كتل الدهون مقابل كتل العضلات. وهو واقع يرى الخبراء أنه سوف يسوء أكثر فأكثر مع زيادة الوقت الذي يقضيه الأولاد مع ألعاب الكمبيوتر والفيديو.

المصدر: العربية نت

الصوم لمدة ٢٤ ساعة يساعد على إقصاء أمراض القلب والسكر

أكدت دراسة جديدة أن الصوم لمدة ٢٤ ساعة على فترات منتظمة مفيد للصحة والقلب.وذكرت صحيفة "الإندبندنت" البريطانية، الاثنين ٢٣-٥-٢٠١١، أن باحثين من أطباء القلب الأمريكيين توصلوا إلى أن الصوم يمكن أن يخفّض مخاطر تطور أمراض الشرايين التاجية والسكر، بل ويمكنه أيضاً أن يحسّن من مستويات الكولسترول في الدم.وكشفت الدراسة أيضاً أن الصوم لمدة ٢٤ ساعة مع الاكتفاء بتناول المياه فقط يمكن أن يقوي أحد بروتينات الأيض يسمى هرمون النمو البشري والذي يحمي من ضعف العضلات.يُذكر أيضاً أن دراسة أخرى في مجلة رابطة أطباء القلب الأمريكية عام ٢٠٠٧ توصلت أيضاً إلى وجود صلة بين انخفاض معدلات أمراض القلب والأشخاص الذين يصومون يوماً واحداً في الشهر كشعيرة دينية.واتفق بعض الخبراء على عدم خطورة الصوم يوماً واحداً، لكنهم حثوا على توخي الحذر عند محاولة إطالة فترة الصيام في إطار برامج التخسيس.ويقول الخبراء أيضاً إن الجسم يطهر نفسه من السموم بشكل طبيعي عن طريق الكليتين والكبد. ويؤكدون "إذا أردت طريقة آمنة لتخليص جسمك من السموم أو وسيلة لتخفيض الوزن تناول الأغذية الطبيعية واشرب كميات كبيرة من المياه النقية وتجنب أخذ الأدوية بشكل مفرط وابتعد عن الخمور".

الهواتف والموبايل

إعداد/ إيمان يحيى

إطلاق أول منصة للكتب الإلكترونية المقروءة بالموبايل العام الجاري

ذكرت صحيفة «ماكاو بوست ديلي» الثلاثاء أن شركة «هوتشيسون» للاتصالات بمنطقة «ماكاو» الإدارية الخاصة والتي تعرف باسم «٣ ماكاو» التي تقع جنوب الصين أعلنت أنها ستطلق أول منصة للكتب الإلكترونية ذات خدمات عديدة بالهواتف المحمولة في الربع الأول من هذا العام.وأوضح إعلان الشركة عن إطلاقها لخدمة «الكتب الثلاثة» أن أكبر مجموعة للكتب الإلكترونية في «ماكاو» والتي تحتوي على أكثر من مليون كتاب إلكتروني، يمكن الحصول عليها من خلال أجهزة الكمبيوتر و«آي فون» إذ ستقدم خدمة «الكتب الثلاثة» للمستخدمين وسيلة قراءة شاملة ومتجددة في أي وقت وفي أي مكان.وأشارت الصحيفة إلى أن المشتركين في خدمة الكتب الإلكترونية هذه سوف يتاح لهم الوصول إلى عدد كبير جدا من الكتب الإلكترونية، بالإضافة إلى آخر أعداد المجلات والصحف المحلية والعالمية والتي يتم تحديثها شهريا.

المصدر: المصرى اليوم / أ.ش.أ

«نوكيا» تعتزم خفض أسعار هواتف «ويندوز فون»

قال «ستيفن إلوب» الرئيس التنفيذي لشركة «نوكيا» الفنلندية عملاق صناعة الهواتف المحمولة في العالم، إن الشركة تتوقع انخفاضا سريعا جدا في أسعار هواتف «نوكيا» الذكية المعتمدة على منصة تشغيل «مايكروسوفت ويندوز فون».وأضاف «إلوب» –في حديث للصحفيين– أن هواتف «نوكيا» المعتمدة على منصة «ويندوز فون» سوف تشهد انخفاضا كبيرا في سعرها عقب إطلاقها، وقال «لقد أصبحنا على اقتناع بقدرتنا على إنجاز ذلك بسرعة». وجاء تحالف «نوكيا – مايكروسوفت» كصدمة للكثيرين عندما أعلن «إلوب» أن «نوكيا» سوف تتخلى عن منصتي «سيمبيان» و«ميجو» لصالح «ويندوز فون»، وتنصب مهمة «نوكيا» الرئيسية حاليا على استعادة حصتها في سوق الهواتف الذكية التي تسيطر عليها «أبل»ومنصة «جوجل أندرويد».

المصدر: المصرى اليوم / أ.ش.أ