باناسونيك تطلق أول كاميرا فيديو ثلاثية الأبعاد في العالم للمستهلكين

تصوير أفلام ثلاثية الأبعاد ذات دقة عالية أزاحت باناسونيك كوربوريشن، الشركة العالمية المتخصصة في ابتكار وتطوير أجهزة التلفاز ذات التقنية ثلاثية الأبعاد ذات الدقة الفائقة الكاملة «إتش دي»، الستارَ عن أول كاميرا فيديو ثلاثية الأبعاد في العالم للمستهلك، والتي ستكون متوفرة في السوق السعودية بدءاً من شهر ديسمبر الماضي.وتتيح كاميرا SDT750المبتكرة لأي مستخدم تصوير أفلام ثلاثية الأبعاد ذات دقة عالية، وبأقرب ما يمكن للحياة الواقعية بمجرّد تثبيت عدسة التحويل إلى التقنية ثلاثية الأبعاد المُرفقة مع الكاميرا. وحتى في حال أرادَ مستخدمها عدم الاستعانة بعدسة التحويل إلى التقنية ثلاثية الأبعاد، تتيح كاميرا الفيديو المبتكرة HDC-SDT750لمستخدمها الانطلاق بتجربة تصوير الأفلام المنزلية وغير الاحترافية نحو آفاق غير مسبوقة بفضل الكثير من المزايا التشغيلية المتقدمة.وتعتمد كاميرا الفيديو ثلاثية الأبعاد المبتكرة HDC-SDT750على مجموعة من التقنيات المبتكرة من باناسونيك، التي تمكّن المستخدمين من تصوير أفلامهم ثلاثية الأبعاد بسهولة ودون تعقيد، وهو الأمر الذي اقتصرَ سابقاً على كاميرات الفيديو الاحترافية. وعند اقتران ما سبق بأجهزة التلفاز فائقة الدقة «فييرا» ثلاثية الأبعاد ومُشغّلات/مسجّلات «بلو راي» يمكن للمستخدمين الاعتماد على كاميرا الفيديو ثلاثية الأبعاد .HDC-SDT750ولتخزين لحظاتهم الخاصة مع عائلاتهم وأصدقائهم في نَسَق ثلاثي الأبعاد فائق الدقة يبهرهم كلما شاهدوها، الأمر الذي يوسّع نطاق التجربة ثلاثية الأبعاد في منازل المستخدمين.وحتى في حال عدم استخدام عدسة التحويل إلى التقنية ثلاثية الأبعاد، توفر كاميرا الفيديو ثلاثية الأبعاد HDC-SDT750تجربة غير مسبوقة من جوانب مختلفة. وعلى سبيل المثال، تسهّل التقنية الاستشعارية المتقدّمة، مقرونة بتقنية إزالة التشويش المتقدّمة، والتقاط الصور في محيط معّتم أو باهت الإنارة بدقة غير مسبوقة.ومن المزايا الأخرى المتاحة في كاميرا الفيديو ثلاثية الأبعاد HDC-SDT750خاصية التسجيل بنسَق p (١٠٨٠/٦٠)إن تي إس سي) ونَسَق ١٠٨٠/٥٠) p بال (نسَق الدقة الفائقة الكاملة ١٩٢٠x1,080، ٦٠ أو ٥٠ تسجيل متواصل) بما يضمن تدفُّق الصور الملتقطة بصورة نقية في أدقّ تفاصيلها وبشكل يفوق التسجيل بنسَق ١٠٨٠ iالمعياري، وكذلك وضعية الضبط التلقائي الذكي (iA) التي اشتهرت به طرازات سابقة من كاميرات باناسونيك، والتي تتيح للمستخدمين على اختلاف قدراتهم الاحترافية تسجيل أفلام آخاذة، مع مثبّت الصور البصري الهجين الذي يضمن التقاط صور فائقة الدقة عن بُعد (مثبّت صور رقمي/مثبّت صور كهربائي)، فضلاً عن الكثير من المزايا التشغيلية اليدوية التي يتمّ التحكم بها بحلقة يدوية بحيث يتمكن المستخدم من التركيز كلياً على المشهد المُراد تسجيله.وتوفر التقنية الاستشعارية المتقدّمة فائقة الحساسية دقة فعلية للصور المتحركة تبلغ ٥٩٠,٠٠٠ ٧ بكسل ٢,٥٣٠,٠٠٠ بكسل 3. xكما تعزز التقنية المطوَّرة حديثاً تلك الحساسية الالتقاطية، فيما تضمن تقنية إزالة التشويش المتقدّمة التقاط صورة نقية حتى عند التصوير في بيئة معتمة أو باهتة الإنارة. وبذلك، تحقق التقنية الاستشعارية المتقدّمة ذروة الدقة في إبراز الألوان وظلالها، بحيث يضمن المستخدم التقاط صور نقية في الأماكن المنارة وباهتة الإنارة على السواء.

"فيرجين ميديا" تسعى إلى جلب "اكتشاف المحتوى"

كشفت شركة "فيرجين ميديا" عن الجيل الجديد من صناديقها الرابطة لأجهزة التلفزيون بالفضائيات.وسيكون الصندوق الجديد متوفرا لزبائن فيرجين عن طريق التسجيل الآن للحصول عليه في منتصف هذا الشهر.وقد تم تطويره لجعله قادرا توفير تطبيقات مثل التمكن من اللحاق بالبرامج التي لم يتمكن المشاهد من متابعتها أو استخدام أكثر من وسط إعلامي عبر شاشة التلفزيون.وقالت سيندي روز مدير فيرجين ميديا التنفيذية للتسلية الرقمية لمراسل التلغراف اللندنية:"نأمل أن يكون هذا الصندوق الجديد الملحق بالتلفزيون مساعدا لفيرجين ميديا كي تجعل الانتقال من منصة خدمات التلفزيون المدفوعة الأجر إلى منصة كشف المحتوى وهو تحول متميز جدا".وظلت أجهزة التلفزيون والصناديق الملحقة بها ينظر إليها باعتبارها الجهاز النهائي الذي يطمح إليه المستهلك من خلال جمع عالمي الويب بالشاشة الكبيرة للتلفزيون في البيت وهو يسمى غالبا بأنه الجزء الأهم بالنسبة للمستهلك وصاحب الإعلام لأن المحتوى والخيارات الإعلانية لا متناهية.ويمتلك صندوق فيرجين الجديد "تي آي في أو" وله سواقة صلبة "١ تي بي" ومودم داخلي عبر الكابل، وتزعم شركة فيرجين أنه سيمنع من تباطؤ سرعة الانترنت في البيت كله، حين استخدام الويب.ويعمل الصندوق على خلاف صندوق شركة "سكاي" المعروف باسم "سكاي في آي وقت + خدمة" فإنه يعمل مع كل شركات توفير خدمة "النطاق العريض" (برود باند).وتبلغ كلفة بيع ونصب صندوق الربط بالتلفزيون "تي آي في أو" ١٩٩ جنيها والاشتراك يبلغ ٣٢,٥٠ جنيه شهريا.وقد حقق هذا الجهاز نجاحا منقطع النظير في الولايات المتحدة.ويشير الجهاز الجديد للمستخدمين باتجاه البرامج التي يعتقد "تي آي في أو" أنها الأكثر امتاعا لهم استنادا إلى عاداتهم في المشاهدة.وتتضمن الخصائص الأساسية في هذا الصندوق "قائمة الرغبات" التي تسمح للمشاهد بطبع اسم ممثلهم المفضل أو البرنامج التلفزيوني المفضل أو نوع الأفلام المفضلة وكل هذه المعلومات ستدخل في القائمة حتى يقرر المشاهد إنهاء هذا الترتيب.كذلك هناك دليل للبرامج يغطي ٧ أيام سابقة ويعيد تقديم ما فات على المشاهد خلال تلك الفترة عبر منصة خدمات فيرجين حسب الطلب.كذلك يتضمن الصندوق الجديد خدمة البحث الشامل حسب الطلب بحيث ينقل كل ما تريد معرفته من التلفزيون والويب والقنوات التلفزيونية العادية.ويشمل صندوق "آي تي في أو" مخزن تطبيقات يتضمن ست تطبيقات بما فيها "يوتيوب" و"غي باي" و"بي بي سي آي بلاير". وقالت روز إن هناك تطبيقات أخرى تمكن المستخدم من اللحاق بما فاته في قنوات أخرى وشبكات انترنت اجتماعية مثل تويتر.كذلك ستقدم فيرجين خلال عام ٢٠١١ لمن يشتري هذا الصندوق امكانية الوصول إلى "آي تي في أو" عبر الهاتف الجوال من خلال جملة أجهزة مثل جهازي آي باد واندرويد. ولم تعلن بعد خطط لتكاليف هذه الخدمات هذه لكنها ستسمح للمستخدمين بالوصول إلى ما يحبون مشاهدته من برامج من عن بعد أو خزنها على سواقاتهم الصلبة لكن من دون القدرة على الوصول إلى خدمات التلفزيون الحية.

حركة طالبان تستخدم "تويتر" لنشر رسائلها عبر الإنترنت

واشنطن : قررت حركة طالبان الأفغانية المسلحة خوض تجربة التواصل عن طريق الموقع الاجتماعي الشهير "تويتر" في نشر رسائلها إلى العالم عن طريق شبكة الإنترنت.ليست هذه هي المرة الأولى التي تلجأ فيها طالبان إلى استخدام الإنترنت، ولكن ما يحققه موقع "تويتر" من انتشار وتواصل من شأنه أن ينقل رسائل طالبان إلى ملايين المشتركين عبر العالم.وكانت طالبان تعتمد من قبل بصفة أساسية على موقعي "فيس بوك" ويوتيوب ، ولكن الآن يبدو أن موقع تويتر هو الشبكة الجديدة المفضلة للحركة.والمعروف أن المشرفين على شبكات التواصل الإجتماعي عبر الإنترنت عادة ما يتدخلون لوقف نشاط أي صفحات تدعو للعنف أو الكراهية، ولكن في كثير من الأحيان فإن صفحات لمبتدئين تظل عالقة على تلك المواقع لفترة قبل أن يتم اكتشافها، طبقاً لما ورد بموقع الـ"بي بي سي".مثل تلك الصفحات، وهي موجودة بكثرة على موقع "فيس بوك"، تكون لأفراد ذوي آراء متشددة، وعادةً ما لا تحظى بمتابعة كبيرة من مشتركين آخرين.ولكن عندما تزداد المتابعة ويبدأ المشتركون في الشكوى من محتوى تلك الصفحات والتعليقات التي ترد عليها، تتدخل إدارات الموقع وتغلق الصفحات موضوع الشكوى.ويليام ماكانتس هو محلل في مركز الدراسات الإستراتيجية في الولايات المتحدة ، كما أنه أحد مؤسسي مدونة "جهاديكا" التي تتولى تحليل رسائل الجماعات الإسلامية المتشددة.ويقول ماكانتس إن تلك الجماعات لا تلجأ كثيراً لمواقع مثل "فيس بوك" أو "تويتر" لأن من السهل إغلاق الحسابات الشخصية على تلك المواقع، إذ يكفي أن ترفع مجموعة من المشتركين راية التحذير من صفحة بعينها حتى يتم إغلاقها . ومع ذلك فإن تلك الجماعات تجد راحة كبيرة في استخدام منابر الحوار والمناقشة وهو ما دأبت عليه اعتباراً من عام ٢٠٠٥,وهناك أحزاب وجماعات مثل حزب الله وحماس، وكلاهما تعد جماعة إرهابية بالمقاييس الغربية، ولكن لهما وجود قوي على شبكة الإنترنت.كما أن هناك سيل من رسائل الكراهية والتحريض والعنف على الانترنت، وعلى رأسهم جماعات التفوق الأبيض، والجماعات العنصرية مثل "كو كلوكس كلان" في الولايات المتحدة والجماعات المعادية للإسلام وللسامية.وطبقا لإحصائية نشرها مركز سيمون ويزنتال الامريكي، هناك زيادة نسبتها ٢٠٪ في البلاغات عن رسائل على الإنترنت من جماعات تحض على العنف والكراهية ونبذ الأجانب ومعاداة اليهود وغير ذلك من صور عدم التسامح.وفي الماضي، كانت جماعات مسلحة مثل حركة "فارك" الكولومبية مواقع رسمية وبعدة لغات، ولكن تلك المواقع أغلقت الآن.ومع ذلك فإن جماعة "فارك" وغيرها من الجماعات ذات التوجهات المماثلة، وجدت طريقا تلتف منه حول الإغلاق وهو استخدام وكالة أنباء تبث على الإنترنت ، وهي وكالة "آنكول" لتكون منبراً تبث منه رسالتها.وعلى موقع "تويتر" أيضاً يمكن أن تكون هناك جماعات مثل "فارك" ولكن ليس كمنظمات، بل حسابات فردية، وما أن يتم التواصل مع صاحب الحساب فإنه سرعان ما يكشف عن أنه يمثل منظمة أو حركة معينة. ونفس الأمر مع حزب الله الذي له عدة حسابات على وكالة أنباء "آنكول" ولكن كلها بأسماء أفراد.غير أن شعبية وانتشار موقع "تويتر" وسهولة الوصول إليه واستخدامه حتى عبر الهواتف المحمولة تجعله جذابا لكثير من المنظمات والجماعات المتشددة.وحتى موقع "كفكاز تسنتر" أو مركز القفقاس الإسلامي الروسي بدأ مؤخراً في استخدام "تويتر".وعموماً يصعب الجزم الآن بأن ذلك التحول يمثل تياراً غالباً في حد ذاته، ولكن يمكن القول إن محاولة التواصل مع الأفراد المتعاطفين هو الآن إحدى وسائل الترويج وربما تجنيد الأنصار لدعوة بعينها، ومواقع التواصل الإجتماعي مثل "تويتر" تمثل أداة نموذجية لتحقيق ذلك الهدف.

المصدر: محيط

برنامج حاسوبي جديد يمكنك من مراقبة هاتف شريكك

ابتكرت شركة هندية برنامجاً حاسوبياً جديداً يخوّل مراقبة الهاتف الخلوي وكل المكالمات والرسائل التي يتلقاها شريك أو موظف أو أولاد.وذكر موقع "لايف ساينس" العلمي الأمريكي أن شركة "رتينا سوفتوار" أطلقت في ٢٣ فبراير الماضي هذا البرنامج تحت اسم "إي فون تراكر" الذي يخول مستخدميه مراقبة كل حركة داخل الهاتف النقال للشخص المراقب، بدءاً بالمكالمات والرسائل إلى المواقع الإلكترونية التي يزورها.

كما يسمح البرنامج بالإطلاع على الرسائل الإلكترونية التي يرسلها ويتلقاها الشخص المراقب ومعرفة الأشخاص المضافين الجدد إلى لائحة الأسماء في الهاتف، وكذلك يسمح بالاطلاع على الرسائل الإلكترونية والهاتفية المحذوفة.وأكد موقع الشركة "متسلحاً بهذه المعلومات، ستتعرف على حقيقة ما يفعله شريكك، وولدك، وموظفك أثناء غيابك.. ستتمكن من التأكد من الأمور التي اشتبهت بها وتريح بالك".وسيتمكن الشخص المراقب من خلال هذا البرنامج من تلقي رسائل إلكترونية حول كل ما يجري في الهاتف المستهدف، فيما يبقى الشخص المراقَب غير دار بأي أمر. ويبلغ ثمن البرنامج ٤٩,٩٧ دولاراً، وهو متوفر لهواتف "بلاكبيري" و"آي فون" وغيرها.برنامج يراقب جهازك أثناء غيابك لمتابعة جهازك أثناء غيابك يقوم هذا الموقع بتصوير لقطات من الشاشة ومتابعة البريد الالكتروني والمواقع التي تتم زيارتها والعديد من الخدمات الأخرى، حيث يمكن من خلاله أيضا الحصول على العديد من التقارير.ويتميز هذا البرنامج بمراقبة جهازك بشكل مستمر أثناء غيابك، والحصول على العديد من لقطات الشاشة ضمن متابعة استخدام الجهاز، ومتابعة المواقع التي تتم زيارتها وضربات لوحة المفاتيح والبريد الالكتروني، كما يحتوي البرنامج على خاصية جدولة المهام بحيث يمكنك تحديد أوقات عمله آلياً،

كما أنه متوافق مع: **dows95/98/Me/NT/2000/XP/2003 Server**

ولمزيد من المعلومات يمكن زيارة الموقع على العنوان التالي:

http://www.ematrixsoft.com

قريباً.. تشغيل الهاتف المحمول في الفضاء

يرغب فريق من المهندسين في شركة سري لتكنولوجيا الأقمار الصناعية المحدودة في غيلدفورد في بريطانيا معرفة عما إذا الهواتف المتطورة في عالم اليوم تستطيع العمل في بيئة صعبة كالفضاء الخارجي. حيث يسعى الباحثون إلى تشغيل الهاتف على نظام جوجل "إندرويد"، ولكن لم يعلن عن النوع حتى الآن.وسيستخدم الهاتف للتحكم في قمر صناعي طوله ٣٠ سم، ولالتقاط صور للأرض وذلك في وقت لاحق هذا العام. وعلى الرغم من الهواتف المحمولة تم إطلاقها جواً من قبل عبر بالونات مخصصة لهذا الغرض، إلا أن هذه التجربة ستكون، على الأرجح، المرة الأولى التي يطلق فيها الجهاز إلى مسافة عدة مئات من الكيلومترات في المدار فوق كوكب الأرض.وأكد سري شون كينيون مدير مشروع شركة أن الهواتف الذكية الحديثة مدهشة، وأضاف "إنها تأتي الآن مع المعالجات التي يمكن أن تكون بسرعة ١جيجا هيرتز، وتسمح بكميات كبيرة من الذاكرة. ولذا نريد أن نرى إذا كان الهاتف يعمل هناك، وإذا كان كذلك، نريد أن نرى إذا كان الهاتف يمكنه السيطرة على القمر الصناعي".يذكر أن هذا المشروع هو جزء من سعي الشركة لإيجاد الكترونيات أكثر رخصاً، وذات جاهزية علية يمكن استخدامها، وذلك لخفض تكاليف تصاميم المركبات الفضائية.ويواجه المهندسون تحديات ترتبط باختلاف درجات الحرارة والإشعاع القوي، مما يقتضي وضع الهاتف داخل غلاف القمر الصناعي لإعطائه بعض الحماية. ويجب أن يكون هناك ثقب في جانب الغلاف ذلك للسماح لكاميرا الهاتف التقاط الصور.وستطلق الشركة خلال الأشهر القادمة مركبة فضائية تجريبية للمراقبة لعملاء نيجيريين وروس وكنديين.

المصدر: محيط / بريطانيا

"موزيلا" تطلق أحدث تحديثات "فايرفوكس ٤" بسبعين لغة

أطلقت شركة "موزيلا" الأمريكية النسخة المرشحة الأولى لمتصفح الويب الشهير "فايرفوكس ٤".وأشارت الشركة التي أصدرت ١٢نسخة تجريبية من المتصفح قبل إطلاق هذه النسخة المرشحة، إلى إنه سيتم تحديث النسخ التجريبية من المتصفح التي قام المستخدمين بتثبيتها تلقائياً إلى تلك النسخة المرشحة. وأضافت أن المتصفح الجديد سوف يكون متاحاً بـ ٧٠ لغة عالمية، وسيقدم المزيد من الثبات والتحسينات الرئيسية، بالإضافة إلى دعم تكنولوجيا الويب "إتش تي إم إل٥"، طبقاً لما ورد بوكالة أنباء الشرق الأوسط".وسوف تساعد النسخة المرشحة من متصفح "فايرفوكس ٤" على التخلص من بعض العلل البرمجية القليلة المتبقية فيه.وأشارت "موزيلا" عبر مدونتها الرسمية على الإنترنت إلى أنها عالجت أكثر من ٨ آلاف علة برمجية منذ إطلاق النسخة التجريبية الأولى للمتصفح.

موقع ويكيليكس يظهر مدي صعوبة الاحتفاظ بالأسرار في القرن ٢١

قد تحرج البرقيات الدبلوماسية التي سربها موقع ويكيليكس حتى الآن الدبلوماسيين الأمريكيين لكنها لن تتلف أي علاقات دولية علي الأرجح . والدرس المهم فيما يبدو حتى الآن هو سهولة سرقة كميات هائلة من البيانات في عصر المعلومات وصعوبة الحفاظ علي الأسرار.وكشفت البرقيات التي نشر بعضها بالكامل وسربت أجزاء من بعضها الآخر آراء ومعلومات سرية غالبيتها سلبية من جانب دبلوماسيين أمريكيين كبار بالخارج ربما كانت في الأحوال الطبيعية ستظل سرية لعشرات السنين.وقال السير كريستوفر ماير السفير البريطاني السابق بواشنطن لرويترز "لن يقيد هذا صراحة الدبلوماسيين." وأضاف " لكن الناس سيهتمون بأمن الاتصالات الإلكترونية والسجلات.كان سيستحيل سرقة هذا الكم من الأوراق." وفي حالة المعلومات التي تم تسريبها مؤخرا – مثلما تم تسريب سجلات للجيش الأمريكي عن سنوات من حربي العراق وأفغانستان في وقت سابق هذا العام – يبدو أن شخصا واحدا هو الذي سرق البرقيات. وتم توجيه الاتهام للجندي بالجيش الأمريكي برادلي مانينج بتسريب معلومات سرية ويحتجزه الجيش.وقال روجر كريسي مسئول الأمن الإلكتروني ومكافحة الإرهاب الأمريكي السابق"أيا كان من يقف وراء هذا التسريب فيجب أن يقتل بالرصاص وأنا سأتطوع لجذب الزناد" واصفا هذا بأنه أمر "مدمر للغاية". وقال الأستاذ الجامعي مايكل كوكس الباحث بمؤسسة تشاتام هاوس البحثية في لندن "هذا مؤشر علي أنه في عصر المعلومات من الصعب جدا الاحتفاظ بسر." وقال كوكس إن المستفيدين الحقيقيين من التسريب الضخم للمعلومات هم المؤرخون والأكاديميون ودارسو العلاقات الدولية الذين أصبح لديهم الآن "كنز رائع دفين" من المعلومات الأولية. وحجم من المعلومات كبير للغاية بحيث قد يستمر استخراج التفاصيل منها لسنوات قادمة.

إعداد / طه عبدالرحمن

Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/ نجود الزراجي

تعرفي على فوائد الصمغ العربي

الصمغ هو ما خرج من بعض النباتات إما طبيعيا أو بتأثير حالة مرضية، وهو مادة لزجة، والصمغ العربي هو عصير نبات (الأكاسيا سينجال) أو (أكاسيا سيال) وهو (بوليسكاريد) طبيعي لا لون له، وحتى اللون البني لا رائحة له ويذوب في الماء الحار يكون خيوط لزجة طعمها حامض خفيف لا تذوب بالكحول.ويستعمل الصمغ العربي الذي يصفه العطارون العرب لخفض الكوليسترول، في مجالات صناعات المواد الغذائية والمشروبات كمحلي وكذلك في مجال صناعات الدواء، كما يستعمل أيضا في صناعة الألوان كرابط وكذلك الورق كمغلف ويستعمله الرسامون لخلط الألوان.وهناك ثلاثة أنواع من الصمغ هي الصمغ العربي (هشاب)، وصمغ (الطلحة)، وصمغ (اللبان)، ويختلف كل نوع عن الآخر في استخداماته، فمثلاً صمغ الهشاب يستخدم في تخفيض نسبة البوليبا في الدم والتي تؤدي إلى تقليل درجة الإصابة بالفشل الكلوي، ولا يستخدم صمغ اللبان في هذا الغرض إذ إن له استخدامات طبية أخرى مثل العقاقير الخاصة بأمراض الصدر، أما صمغ الطلحة فيستخدم في الصناعات المختلفة كصناعة الألوان ومواد التجميل وخلافها، حسب ما ورد بصحيفة "الإتحاد" الإماراتية.وتوصل فريق علمي طبي في كلية جامعة الخرطوم إلى اكتشاف علاج جديد لمرض الفشل الكلوي المزمن، وذلك من خلال دراسة على الصمغ من نوع (الهشاب) الذي يعتبر سكراً قابل للذوبان في الماء ومقاوم للهضم بواسطة أنزيمات العصارة المعوية، ووضع الفريق العلمي إرشادات عامة يجب إتباعها عند استعمال صمغ الهشاب لمرضى الفشل الكلوي، وهي أولاً التقيد بتقليل البروتينات إلى ٤٠ جراماً يومياً وهذه الكمية تعادل بيضة واحدة زائد ثلاث قطع صغيرة من اللحم (القطعة بحجم علبة الكبريت) أو ١,٥ صدر دجاج أو سمكة صغيرة بحجم كف اليد، بالإضافة إلى ١,٥ كوب حليب، ثم تناول جرعة الصمغ اليومية ٥٠ جراماً بعد تذويبها في ١٥٠ أو ٢٠٠ ملليتر ماء، في جرعة واحدة أو جرعتين في اليوم، ويلاحظ عند استعمال صمغ الهشاب زيادة غازات البطن مع شعور بالانتفاخ وتختفي هذه الأعراض تدريجاً خلال أسبوعين من الاستعمال.

- يحتوي الصمغ العربي على نسبه ٩٨٪من الألياف الذائبة في الماء والتي تساعد بصورة فاعلة في عملية الهضم.
- يساعد الصمغ العربي في عملية بناء الطبقة المخاطية في جدار الأمعاء والتي لها دور فعال في وقاية الجهاز الهضمي.
- الصمغ العربي يقلل من حدوث الأورام الحميدة والخبيثة في الأمعاء وبالأخص القولون الذي يعتبر من أكثر الأعضاء إصابة بالأورام بنوعيها.
- الصمغ العربي يعمل على تقليل نسبة جلوكوز الدم بواسطة فسيولوجيا معينة.
- الصمغ العربي يساعد في الوقاية والعلاج من التهاب المصران العصبي.
- الصمغ العربي نوع (الهشاب) الذي يعالج الإمساك ونوع (الطلح) الذي يعالج الإسهال، ونوع (صمغ اللبان) الذي يستخدم في صناعة العقاقير الخاصة بأمراض الصدر.

وإضافة إلى استعمالاته في علاج أمراض الكلى، ينصح بضرورة استعماله في الحياة اليومية في الطعام بكل الطرق سواء في العصائر أو الوجبات العادية كونه يحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم والتي تساوي عشرة أضعاف الكمية الموجودة في اللبن، كما أن نسبة الألياف الذائبة في الماء تساوي أكثر من ١٢ ضعف الألياف الذائبة في الماء في التفاح وهو من أكثر الفواكه التي تتواجد فيها هذه الألياف.

المصدر: لهنّ

الخرشوف .. غني بالمواد الغذائية وخافض للكوليسترول

الخرشوف من النباتات التي اهتم بها المصريون القدماء، ورسموها على حوائط المعابد لمعرفتهم بأهميتها الغذائية ودورها المهم في الحفاظ على الصحة وعلاج العديد من الأمراض.ويأتي الخرشوف في المرتبة السابعة بين الخضراوات في احتوائه على الفيتامينات والمعادن، إذ يتميز بغناه بفيتامين (أ) و(ب)، ومن المعادن الفسفور والمنجنيز، إضافة إلى سعرات حرارية وبروتين ودهون وسكريات كلية وألياف وكالسيوم وحديد وصوديوم وريبوفلامنين ونياسين وحامض الاسكوربيك.وتحتوي أوراق الخرشوف على عدد من المركبات والزيوت العطرية.يفيد الخرشوف في علاج أمراض القلب وضغط الدم المرتفع وتقليل مستوى الدهون في الدم، وله قدرة على خفض الكوليسترول، ويزيد إفراز الصفراء ويعمل على تنشيط الكبد، ويعالج احتباس البول ويعمل على ادراره، ويزيد نشاط المخ، ويقوي الذاكرة وسرعة البديهة، ويساعد في هضم الطعام، ويزيل الرائحة الكريهة للعرق، ويقاوم أنواع السرطان ومنها سرطان البروستاتا وسرطان الثدي وسرطان الدم.ويمد الرياضيين بالطاقة لاحتوائه على مادة الأنيولين النشوية التي تتحول إلى سكر، ويعالج تصلب الشرايين، ويطهر المعدة والأمعاء ويفتح الشهية، ويقوي العضلات، ويخفض درجة حرارة الجسم، ويستخدم في علاج السمنة وتخفيض الوزن لاحتوائه على سعرات حرارية منخفضة، ويفيد في تخفيف التهابات الكلى.والخرشوف مفيد على وجه العموم، لكن ينصح للمصابين بالروماتيزم والنقرس والمسالك البولية الضعيفة والحساسية بعدم تناوله، لعدم مناسبته لهم.وقد أثبتت إحدى الدراسات انخفاض مستوى الدهون في الدم لدى ٥٥٠ مريضا، بعد تناول كل منهم جراما ونصف الجرام من دواء مشتق من ورق الخرشوف لمدة ستة أسابيع.وبعد حساء الخرشوف مفيدا لاحتواء مائه على خلاصة النبات، ويمكن الاستفادة من أوراق النبات بنقعها وشرب المنقوع لعلاج العديد من الأمراض. وللتخلص من الطعم المر للأوراق يمكن التحلية بعسل النحل، مع التأكيد على أن المواد المرة في النبات ذات فائدة في العلاج.ويمكن إعداد أنواع متعددة من أطباق الخرشوف اللذيذة باستخدام الجزء الداخلي للثمرة، ومن هذه الأطباق الخرشوف باللحم المفروم أو الدجاج أو البشاميل أو الجبن أو الخضراوات أو بالزيت والليمون أو مع السلاطة، ويمكن إعداد بيتزا الخرشوف.. أكلات متنوعة، وبالهناء والشفاء.

المصدر: الوفد

الهواتف والموبايل

إعداد/ إيمان يحيى

تطوير هاتف محمول بطبقة تشبه جلد الإنسان

تمكن باحثون يابانيون من تطوير هاتف محمول جديد على شكل آدمي بطبقه خارجية مماثلة لجلد الإنسان، تجعل المستخدمين يشعرون بأنهم قريبون من محدثيهم على الطرف الآخر من الخط.وأشار البيان الصادر عن المعهد الدولي لأبحاث الاتصالات المتقدمة "أيه تي آر"، سيبدو الإحساس بالهاتف المحمول، كما لو أنه هو الشخص الذي تتحدث إليه، ووصف الجهاز الجديد بأنه "وسيط اتصالات ثوري".ويتم المشروع بالتعاون بين جامعة أوزاكا، وشركة الاتصالات المحمولة اليابانية "إن تي تي دو كو مو" وعدد من المعاهد المتخصصة الأخرى. ويأمل المطورون في إنتاج نسخة تجارية من الهاتف الجديد في غضون ٥ سنوات، وذلك عبر تزويده بوظائف التعرف على الصور والأصوات، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".والنموذج الأولي للهاتف الجديد، الذي يكبر قليلاً عن حجم راحة اليد، مغلف بطبقة خارجية تماثل جلد الإنسان. كما يأتي الجهاز المتخذ شكل الدمية بسماعة مثبتة في رأسه، ومؤشر إضاءة في صدره يتحول إلى اللون الأزرق عند استخدام الجهاز وإلى الأحمر عندما يكون في وضع الاستعداد.وبالرغم من أن جسد الجهاز الجديد يماثل هيئة الجسد الآدمي، لكن التصميم غير واضح المعالم، بحيث يمكن رؤيته كذكر أو أنثى أو شاب أو كهل.

المصدر: محيط/ طوكيو

برنامج يراقب الأطفال على الإنترنت

يعد برنامج "KidsWatch" وسيلة فعالة للوالدين لمراقبة تصرفات أبنائهم على شبكة الإنترنت وخلال استخدامهم لجهاز الكمبيوتر بصفة عامة.ويتيح هذا البرنامج التحكم في كل حساب خاص على حدة مع إمكانية التحكم بالوقت المسموح لقضائه على الإنترنت سواء كان يومي أو أسبوعي أو شهري.ويستطيع المستخدم من خلال هذا البرنامج التحكم في استخدام البرامج ككل، كالتحكم في استخدام الألعاب والإنترنت، كما يحتوي على العديد من المميزات الأخرى مثل تصوير سطح المكتب، حفظ الكلام المكتوب على لوحة المفاتيح من كلمات المرور... إلخ.وهو من البرامج الضرورية التي يجب أن تتواجد في جهاز الأسرة التي تضم أطفال يستخدمون الإنترنت ، كما يمكن الحصول على نسخة تجريبية منه عن طريق هذا الرابط:

https://www.cbsits.com/~zarla01/tc40/tc40_custom er.php

المصدر: محيط / واشنطن