اليونيسف تدعم احتياجات ما يقرب من 1.2 مليون امرأة وطفل من المتأثرين بالنزاعات في اليمن

الثورة / متابعات

تواصل اليونسيف العمل مع كافة المنظمات الدولية والجهات المحلية من أجل معالجة العديد من المشاكل التي يعاني منها الاطفال والنساء في اليمن في ظل الاوضاع المعقدة التي تمر بها اليمن والأزمات التي تواجه الاطفال والنساء .

وقالت اليونيسف في تقرير على موقعها على الانترنت بشأن العمل الانساني من أجل الأطفال إنها ستواصل العمل لتلبية احتياجات ما يقرب من١.٢ مليون امرأة وطفل من المتأثرين بالنزاع، بمن فيهم النازحون في المحافظات الشمالية والجنوبية والمتضررين من حالات الطوارئ المحتملة الأخرى. وتقود المنظمة مجموعات المياه والصرف الصحي والتغذية والتعليم في اليمن، فضلاً عن المجموعة الفرعية لحماية الطفل.

الأزمات التي تواجه الأطفال والنساء

إن حياة الأطفال والنساء في اليمن مقيدة بشدة نتيجة مزيج معقد من حالات الطوارئ الحادة وتأخر مستوى التنمية المزمن: مثل انعدام الأمن في محافظة صعدة في الشمال والصراع في الجنوب والنزوح الناجم عن النزاعين ونقص الغذاء والماء والأعداد الكبيرة من المهاجرين واللاجئين ، وتردي وضع المرأة والفيضانات. وفي الوقت نفسه، فهناك فرص ضئيلة للغاية للوصول إلى الخدمات التي من شأنها التخفيف من هذه الظروف، مثل الرعاية الصحية وتوافر مياه الشرب والصرف الصحي والتعليم والحماية، كما أن نطاق العمل الإنساني للجهات الفاعلة الخارجية لتلبية الاحتياجات الفورية محدود للغاية. وهناك مئات الآلاف من النازحين، ٧٠في المائة منهم من النساء والأطفال يحتاجون إلى المساعدة. والمجتمعات التي تستضيفهم تتطلب الدعم. وقد أدى الطابع المديد لظروف حالات الطوارئ في اليمن إلى استنفاد آليات التصدي لدى جميع المتضررين منها.

خطط العمل الإنساني لعام2011 م تلبية الاحتياجات العاجلة ودعم الصمود

في عام٢٠١١ م ستواصل اليونيسف العمل مع الحكومة اليمنية ووكالات الأمم المتحدة الأخرى والمنظمات غير الحكومية المحلية والدولية فضلاً عن المجتمعات المضيفة، لتلبية احتياجات ما يقرب من ١.٢ مليون امرأة وطفل من المتأثرين بالنزاع، بمن فيهم النازحين في المحافظات الشمالية والجنوبية والمتضررين من حالات الطوارئ المحتملة الأخرى. وتقود المنظمة مجموعات المياه والصرف الصحي والتغذية والتعليم في اليمن، فضلاً عن المجموعة الفرعية لحماية الطفل.

يكون الأطفال الذين يعيشون في مستوطنات النازحين أكثر عرضة للإصابة بسوء التغذية. ولذلك، سيتلقى حوالي ٨٠٠٠٠ طفل من المصابين بسوء التغذية الحاد الشديد العلاج المنقذ للحياة.

ومن شأن توفير خدمات أفضل للرعاية الصحية أن يحد من حالات وفيات الأطفال وإصابتهم بالأمراض. ولتحقيق هذه الغاية، سيستفيد ٦٠٠٠٠ طفل على الأقل دون سن الخامسة في صعدة من مجموعة كاملة من اللقاحات.

وتساهم المياه الصالحة للشرب في تحسين صحة الفرد والمجتمع. وسوف يستفيد ١٢٠٠٠٠ شخص من المعرضين للأخطار من واحد أو أكثر من عناصر خدمات المياه والصرف الصحي الإنسانية: الحصول على المياه المأمونة والصرف الصحي وتعزيز النظافة الصحية. على سبيل المثال، سوف يستفيد ٨٠٠٠ طفل من مرافق المياه والصرف الصحي المحسنة في٢٠ مدرسة في مناطق صعدة وحجة.

وسيتمكن حوالي ٢٠٠٠٠٠ طفل من المتأثرين بالتوترات السائدة في جميع أنحاء البلاد من الوثوق باحتمال العودة الى شكل من أشكال الحياة الطبيعية بفضل حضور أماكن التعلم الملائمة للأطفال والتي توفر لهم فرصة الحصول على التعليم الجيد.

كما سيتلقى ١٦٠٠ طفل ممن تعرضوا للعنف أو التجنيد أو الاحتجاز القسري أو الفصل عن ذويهم أو الاتجار بالبشر المساعدة النفسية والطبية والقضائية حتى يمكن إعادة دمجهم في مجتمعاتهم. وكذلك ستواصل اليونيسف التصدي لتأخر مستوى التنمية المزمن في البلاد، بما في ذلك سوء التغذية المزمن، من خلال التدخلات على المدى الطويل والمتوسط ومن خلال برامجها العادية.

إنجازات التمويل الإنساني: أبرز الإنجازات في عام2010 م

بحلول منتصف طلب عام٢٠١٠ م أشارت تقديرات اليونيسف إلى أنها كانت بحاجة إلى ٩٦٧٠٠٠٠ دولار أمريكي لتمويل عملها الإنساني في اليمن. واعتباراً من أكتوبر/تشرين الأول٢٠١٠ م كان قد ورد إليها ما مجموعه٦٣٤٤٠٠٠ دولار أمريكي، أي ٦٦ في المائة من المبلغ المستهدف. وقد تمكنت اليونيسف بفضل هذا التمويل من تحسين فرص الأطفال اليمنيين، كما يتضح في بعض النتائج الرئيسية: تم علاج أكثر من ١١٠٠٠ طفل من سوء التغذية في ٣٢ عيادة خارجية، كما حصل أكثر من ٤٦٠٠٠ بالغ وطفل من المشردين داخلياً في المحافظات الشمالية و ٥٠٠٠شخص من المجتمعات المضيفة على المياه الصالحة للشرب؛ كما تلقى نحو ١٢٥٠٠٠ طفل فرص التعليم في المحافظات المتضررة من النزاع، وتم تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لحوالي ٣٥٠٠ من الأطفال المعرضين للخطر للتغلب على الصدمات المرتبطة بالصراع والنزوح.

متطلبات التمويل لعام2011 م

في خضم حالات الطوارئ التي طال أمدها في اليمن، يعتبر تحقيق الاستقرار في رفاه النساء والأطفال – ولا سيما وضعهم الغذائي، وفرص حصولهم على المياه الصالحة للشرب، وقدرتهم على الحصول على التعليم والحماية – من الأمور بالغة الأهمية. وتطلب اليونيسف ٢٠١٢٣٠٠٠ دولار أمريكي لتنفيذ الأنشطة المخطط لها، وهذا هو نفس المبلغ الذي كان مطلوباً في العام الماضي تقريباً. وقد ضمت اليونيسف طلبها مع عملية النداءات الموحدة للأمم المتحدة لعام٢٠١١ م.

34مليون شخص مصاب بالايدز :

16.6 مليون طفل في العالم فقدوا أحد آبائهم أو الاثنين معاً بسبب مرض الإيدز في عام2010 م

● بعد مرور ٣٠ سنة على اكتشاف مرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، لا يزال ٣٤ مليون شخص في العالم يعانون من المرض، الذي قضى على ٣٠ مليون شخص منذ يونيو١٩٨١ م، وتسجل حوالي ٧ آلاف إصابة بالفيروس يومياً.وأصدر برنامج الأمم المتحدة لمكافحة الإيدز تقريراً أشار فيه إلى أن ٦.٦ ملايين شخص في دول ذات مدخول متدن أو معتدل كانوا يتلقون العلاج المضاد للفيروس في نهاية عام٢٠١٠ م، وبدأ حوالي ١.٤ مليون شخص بتلقي علاج قد ينقذ حياتهم عام٢٠١٠ م، أي أكثر من أي سنة أخرى.

وقد تلقى ٤٢٠ ألف طفل علاجاً ضد الفيروس في نهاية عام٢٠١٠ م، أي بزيادة بنسبة٥٠ ٪ مقارنة بالعام٢٠٠٨ م. وأوضح التقرير أن ٣٤ مليون شخص في العالم يعانون من الإيدز، الذي قضى منذ عام١٩٨١ م على ٣٠ مليون شخص.

وأفاد أن الشبان باتوا يعتمدون أكثر على سبل الحماية خلال ممارسة الجنس، رغم اختلاف نسبة التوعية بين النساء والرجال، إذ يدرك٧٤ ٪ من الشبان أن الواقيات الذكرية قد تحمي من الإصابة من الإيدز، بينما لا تدرك إلا٤٩ ٪ من الشابات ذلك.

إلى ذلك قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) في دراسة إن نحو ١٦.٦ مليون طفل في العالم فقدوا أحد آبائهم أو الاثنين معا بسبب مرض الإيدز في عام٢٠١٠ م، رغم تقدم الحملة العالمية لمكافحة المرض.

وكشفت اليونيسف عن أن معظم هؤلاء الاطفال البالغ عددهم ١٤.٩مليون طفل ينتمون إلى دول جنوب الصحراء الافريقية. وجاء الاعلان عن نتائج الدراسة خلال مراسم تمت استضافتها في نيويورك بالاشتراك بين خطة الرئيس الأمريكي الطارئة للإغاثة من الإيدز ومنظمة الأمم المتحدة لمحاربة الوباء. ويضطر الأطفال الذين يعانون من فيروس نقص المناعة المكتسب (اتش. اي. في) المسبب للإيدز إلى مواجهة تحديات جسيمة مثل رعاية الأقارب المرضى وصدمة فقدان الوالدين ومشاكل صحية واقتصادية.

وتقول اليونيسف إن العائلات الأشد فقرا هي الأكثر عرضة للإصابة بمرض الإيدز ويمكن للمرض أن يحدث تأثيرات اقتصادية ضخمة على تلك العائلات.

وقال أنتوني ليك المدير التنفيذي لليونيسف في بيان أعد سلفا «عانى هؤلاء الأطفال من مأساة فقدان أحد الوالدين أو عزيز لديهم بسبب الإيدز ويتعرضون لوصمة العار والتمييز والطرد من الخدمات المدرسية والاجتماعية». وأضاف «من أجل مساعدة هؤلاء الأطفال للعمل بكامل قوتهم، نحتاج على وجه السرعة إلى ضخ استثمارات في برامج وطنية للحماية الاجتماعية تحارب الفقر ووصمة العار وتتناول أيضا الاحتياجات الخاصة للعائلات المصابة بالإيدز».

دراسة: الأطعمة الدهنية تؤدي للإجهاض

■ كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة أوريجون الأمريكية للصحة والعلوم عن أن النساء الحوامل اللاتي يتناولن الأطعمة الغنية بالدهون بكثرة أثناء فترة الحمل هن أكثر عرضة لإنجاب جنين ميت.

ونقلت صحيفة (ديلي ميل) البريطانية تحذير الباحثين من أن تناول الوجبات التي تحتوي على نسبة دهون مرتفعة خلال فترة الحمل يزيد من مخاطر التهاب المشيمة ومخاطر ولادة الجنين ميت، نظراً لأن النظام الغذائي غير الصحي يقلل من تدفق الدم من الأم إلى طفلها عبر المشيمة التي يتغذي من خلالها الطفل في هذه المرحلة.

وأشارت الصحيفة إلى دراسات سابقة تبين أن جميع مضاعفات الحمل بداية من النمو غير الطبيعي للجنين نهاية بالولادة المبكرة تحدث نتيجة التهابات في المشيمة.

وقد قام الفريق البحثي بدراسة٢٠ من القرود الحوامل والتي لديها نفس بنية المشيمة المشابهة للبشر، تناول نصفها نظاما غذائيا يحتوي ثلثه على سعرات حرارية عالية الدهون، في حين اتبع النصف الآخر نظاما غذائيا يحتوي على دهون قليلة. ووجد الباحثون أن القردة التي تناولت نظاما غذائيا عالي الدهون أصيبت بانخفاض حاد في الدم المتدفق من الأم إلى الجنين عبر المشيمة ووصلت نسبة هذا الانخفاض إلى٥٦ ٪ مما أدى إلى إلتهاب في المشيمة.

وأوضحت الدراسة، بحسب كبير الباحثين الدكتور أنطونيوس فرياس، أن النظام الغذائي للأمهات خلال فترة الحمل له تأثير عميق على كل من المشيمة ونمو الجنين، مما قد يؤدي إلى موته.

(10) أشياء يجب أن تعرفها المرأة عن الرضاعة الطبيعية

1- لماذا الرضاعة من الثدي عظيمة جداً؟

الرضاعة من الثدي ستحمي طفلك من خطر الإصابة بالتهابات الأذن، المعدة، المسالك البولية والصدر ومرض السكر والربو والأكزيما والسمنة. وتحمي الأم من خطر سرطان الثدي ، المبايض، وهشاشة العظام. بالإضافة الى ذلك الرضاعة طريقة رائعة لزيادة الرباط العاطفي مع الطفل، ووفقا لبعض البحوث الرضاعة الطبيعية تزيد من نسبة الذكاء.

2- ماذا أحتاج للشراء؟

في البداية، أنت بحاجة إلى ثلاثة أو أربع حمالات صدر مخصصة للرضاعة وعبوت بطانات خاصة للثدي (وسائد رقيقة تعمل على امتصاص بقايا الحليب).

٣- متى يجب أن أشتري حمالات الصدر؟

ليس قبل أسبوعين من موعد الولادة للحصول على أفضل مقاس. حمالات الصدر الضيقة يمكن أن تسبب الألم والمشاكل، مثل قنوات الحليب المسدودة والإلتهابات والدمامل.

4- كيف اساعد طفلي الرضيع على التقاط الحلمة؟

احملي الطفل أفقيا، مع بطنه باتجاهك – ضعي وسادة على حضنك لرفع الطفل إلى الارتفاع المناسب. قربي رأس الطفل إلى صدرك، وعندما يفتح فمه، ضعي الحلمة بالكامل أو كل هالة ثديك (المنطقة السمراء المحيطة بالحلمة) في فم الطفل. يجب أن يتحرك الفك بلطف إلى الأعلى والأسفل، كما لو أنه يمضغ، بدلا من الامتصاص.

5- هل من الطبيعي أن أشعر بالألم؟

خلال الأيام الأولى يمكن أن تشعري ببعض الألم. إذا استمر الألم أو تشققت حلماتك، فيجب أن تستشيري الطبيب. تتوفر كريمات لعلاج التهابات وتشققات الحلمة.

6- هل أحتاج لأطعام الطفل من كلا الجانبين؟

ابدائي بجانب واحد إذا شعرت بأن الثدي أصبح أخف وزنا أو تململ الطفل الرضيع، قومي بعرض الثدي الثاني عليه. غالبا ما يأخذ الطفل الجائع كلا الثديين ولكن على فترات من الوقت.

7- كم تستغرق الرضاعة من الثدي؟

في بادئ الأمر، من الطبيعي أن يستغرق الأمر ساعة أو أكثر، ويمكن أن تزداد فترة الرضاعة في المساء أكثر من النهار . مع نمو الطفل تزداد شهيته للطعام وتقل فترات الرضاعة.

8- متى يمكن اضافة الحليب الصناعي؟

ينصح العديد من الخبراء بالانتظار ستة أسابيع لترك الطفل يتدرب على الرضاعة الطبيعية قبل تقديم القنينة. يمكنك شفط الحليب من الثدي وتقديمه للطفل في قنينة وهكذا حتى يعتاد على فكرة القنينة ثم يمكنك الانتقال الى الحليب الصناعي.

9- ماذا لو لم انجح في الرضاعة من الثدي؟

إذا كانت الرضاعة من الصدر مؤلمة، أو كان طفلك الرضيع ذو وزن قليل أو يخسر الوزن، يجب أن تستشيري الطبيب لمعرفة السبب وعلاج المشكلة.

10- متى يجب أن أتوقف؟

يعود الأمر لك. توصي وزارة الصحة بالرضاعة الطبيعية (بدون حليب صناعي، أو مواد صلبة) لمدة ستة شهور، بينما تنصح منظمة الصحة العالمية بالرضاعة لمدة سنتين. تذكري بأن كل رضعة توفر لطفلك المغذيات الاساسية والحماية والحب الذي لا يمكن أن تقدمه أي قنينة حليب صناعية.

سكان العالم 7 مليارات نسمة بحلول نهاية أكتوبر المقبل

الثورة / متابعات

من المتوقع أن يصل عدد سكان العالم إلى ٧ بلايين نسمة في ٣١ أكتوبر ٢٠١١م، وفقا لتنقيح عام٢٠١٠ م للتوقعات السكانية العالمية، وهي التوقعات السكانية الرسمية للأمم المتحدة التي تعدّها شعبة السكان التابعة لإدارة الشؤون الاقتصادية والاجتماعية.

ويخطط صندوق الأمم المتحدة للسكان للقيام بسلسلة من الأنشطة لإشراك الشركاء وعامة الجمهور من أجل إبراز أهمية هذه العلامة السكانية الفارقة.

وقد صرح المدير التنفيذي للصندوق، الدكتور باباتوندي أوشوتيمن بأن «عالماً مؤلفاً من ٧ بلايين شخص يمثل تحدياً وفرصة سانحة على حد سواء». واستطرد قائلاً: «فعلى الصعيد العالمي، الناس أعمارهم أطول ويتمتعون بصحة أفضل ويفضلون أن تكون أسرهم أصغر. لكن الحد من التفاوتات وإيجاد السبل لضمان رفاه الأشخاص الذين على قيد الحياة اليوم . ناهيك عن الأجيال التالية . سوف يتطلب طرقاً جديدة للتفكير وتعاوناً عالمياً غير مسبوق».

وقال الدكتور أوشوتيمن »إن الإسقاطات السكانية تؤكد على وجه الخصوص الحاجة الملحة إلى توفير طرق مأمونة وفعالة لتنظيم الأسرة بالنسبة للنساء اللواتي يفتقرن إليها وعددهن ٢١٥ مليون امرأة، ذلك أن التغيرات الصغيرة في الخصوبة . عندما تتضاعف عبر البلدان وعلى مر الزمن . تحدث فارقاً هائلاً، ويجب علينا أن نستثمر الموارد اللازمة لتمكين النساء والرجال من الحصول على الوسيلة لممارسة حقهم الإنساني في تحديد عدد أطفالهم والمباعدة بين ولاداتهم«.

وأضاف الدكتور أوشوتيمن أن هذه التوقعات تذكرنا أيضاً بالأهمية الحيوية لخلق فرص للشباب الذين يشكلون الغالبية في العديد من البلدان الأقل نمواً وهي التي يُنتظر أن تشهد الكثير من الزيادات السكانية. وقال »عندما يستطيع الشباب ممارسة حقهم في التعليم والصحة وظروف العمل اللائقة، يمكنهم النهوض بقدرات دولهم على الإفلات من قبضة الفقر«. ويخطط الصندوق أيضاً لإجراء عد تنازلي على مدى ٧ أيام، ابتداء من يوم ٢٤ أكتوبر الأول، يوم الأمم المتحدة، وصولاً إلى ولادة الطفل رقم ٧ بليون بعد ذلك بأسبوع. وستتوج أنشطة الصندوق بإصدار تقريرهذا العام عن حالة السكان في العالم، الذي سيحلل التحديات الماثلة والفرص المتاحة في عالم به ٧بلايين نسمة.