الولايات المتحدة تطور نظاماً خاصاً على الإنترنت

"عندما تمتلك التكنولوجيا فأنت مسيطر على العالم" هذه ليست عبارة إنشائية لا محل لها من الإعراب وإنما هي حقيقة واقعة، ففي الآونة الأخيرة بدأت العديد من الدول المالكة لها في تطويعها لخدمة هدف معين فلجأت إلى فرض الرقابة على مواقع الإنترنت خاصةً تلك المتعلقة باتجاهات معينة.ومفهوم "الحرب الإلكترونية" بني على أحداث كبيرة وقعت بالفعل في السنوات الأخيرة بينها هجمات إلكترونية على محرك البحث "جوجل" قامت بها الصين، وحجب الشبكة في البرازيل ومهاجمة النظام الذي يتحكم بالبرنامج النووي الإيراني والمسمى "ستكسنت".وفي هذا الصدد، بدأت الولايات المتحدة في العمل على تطوير نظام خاص على شبكة الإنترنت لمواجهة خطر بما يسميه بالهجمات الإلكترونية.وتعمل عدد من الشركات الدفاعية، بما في ذلك شركة "لوكهيد مارتن" المعروفة، على تأسيس نماذج افتراضية مما يسمى بـ"ميادين رماية" في إطار "معارك الحرب الإلكترونية". ويسمح هذا النظام للباحثين بمحاكاة هجمات من قبل قوى أجنبية ومن قراصنة الحواسيب داخل الولايات المتحدة.وقد تم تخصيص أكثر من ٥٠٠ مليون دولار من قبل وزارة الدفاع لتطوير "تكنولوجيات الإنترنت".ويشرف على المشروع وكالة البحوث المتقدمة الدفاع Darpa، والتي ساهمت في الأبحاث المبكرة التي أوصلت شبكة الإنترنت كما نعرفها اليوم، طبقاً لما ورد بموقع الـ"بي بي سي".وسيكون هذا النموذج، بعد تجهيزه، بمثابة اختبار لتطوير التكنولوجيات الدفاعية، وربما هجومية أيضاً على غرار أنظمة حماية الشبكات.ومن جانبه، أكد اريك مازكوني المتحدث باسم الوكالة، أن "التوصل إلى "إنترنت مصغر" يمكن السيطرة عليه سيسمح للباحثين بإجراء التجارب بشكل أسرع ويتطلب أياماً لا أسابيع كما هو الحال الآن". ومن ضمن الجهات المشتركة في تطوير هذا المشروع جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور.وسيتم اختيار أحد هذه النماذج الخاصة ليتم إدخاله حيز التطبيق في وقت لاحق من هذا العام.وقد بدأت الولايات المتحدة في زيادة التمويل للمشاريع ذات الصلة بأمن الإنترنت مؤخراً.وفي عام ٢٠٠٨، كان الجيش الأمريكي هدفاً لعدد كبير من هجمات الإنترنت، وقد وصف بعضها بالخطيرة مثل الفيروس المعروف باسم agent.btz. وقد أعلن الرئيس الأمريكي باراك أوباما في مايو٢٠٠٩، تهديد الإنترنت واحداً من أخطر التحديات التي تواجها بلاده. وأكدت الإدارة الأمريكية إنها كانت عرضة لهجمات سايبرية من الخارج. وكانت شركة "لوكهيد مارتن"، قد تعرضت لخرق أمني على الإنترنت في مايو, ٢٠١١وفي وقت سابق من هذا الشهر، قالت وزارة الدفاع الأمريكية إنها تعتزم نشر مقترحات لتصنيف الهجمات على الانتنت كعمل من أعمال الحرب العدوانية.خطر الحرب الإلكترونية.. مفهوم مبالغ فيه وقد أكد خبراء مرموقون في الشؤون الأمنية أن الحديث عن خطر حرب الإنترنت مبالغ فيه بدرجة كبيرة.وأشار بروس شنير إلى أن الخطاب الانفعالي حول الموضوع ليس واقعياً. وسيشارك شنير في مؤتمر أمني يعقد في سان فرانسيسكو هذا الأسبوع، مؤكدين أن هناك صراعاً على السلطة يجري الآن.وأكد شنير "ما نراه ليس حرب إنترنت بل استخدامات لتكتيكات شبيهة بالحرب". وايد هذه النظرة تقرير صدر عن منظمة التعاون والتنمية الدولية الذي ورد فيه أن الظواهر والممارسات التي يطلق عليها اسم "حرب الإنترنت" لا تستحق هذه التسمية، طبقاً لما ورد بموقع "البي بي سي".ويتوقع أن تحظى القضية باهتمام الخبراء في المؤتمر المذكور، حيث ستنكب بعض اللجان على محاولة وضع تعريف لمفهوم "حرب الإنترنت".وقال شنير "الهجوم على "جوجل" وستكسنت لم يكن حرباً إنترنت، فهل مات أحد؟ الحرب تستخدم فيها دبابات وقنابل، وإن كانت الحروب في المستقبل ستستخدم وسائل إلكترونية". وحذر شنير من "عسكرة الإنترنت".وتلفت الانتباه حالياً الأحاديث التي تدور حول ضرورة وجود "ميثاق للإنترنت" شبيه "بميثاق جنيف"، وقد طرح الموضوع في مؤتمر للشؤون الأمنية عقد في ميونيخ الأسبوع الماضي.ومن جانبه، أكد ديكلام ماكولاخ المعلق المختص لموقع "سي نت"، أنه يرى أن صياغة ميثاق جنيف لحروب الإنترنت هو شيء معقول، على الأقل لبدء النقاش حول الموضوع ، وقد هاجم فيروس "ستاكسنت" الخطير أكثر من ستة ملايين جهاز كمبيوتر شخصي وحوالي ألف كمبيوتر بشركات إقتصادية عملاقه بالصين ,وذلك بعد أقل من أسبوعين على إختراقه بعض أنظمة التشغيل في أولى محطات إيران النووية في بوشهر.وأكد وانج تشان تاو المهندس بشركة "رايزينج" الدولية للبرمجيات ومقرها بكين وهى شركة كبيرة تنتج برامج لمكافحة الفيروسات في الصين: أن فيروس "ستاكسنت" يمكن أن يخترق أجهزة الكمبيوتر ويسرق معلومات سرية وخاصة من شركات صناعية ويرسلها إلى مزود خدمة في الولايات المتحدة الأمريكية.وأضاف وانج أن الفيروس الخطير استغل وجود عيب في أنظمة التحكم الإلكتروني بشركة "سيمينز" تستخدمه في الصناعة التحويلية للتملص من الفحص الأمني، مشيراً إلى أن الفيروس يمكنه أن ينسخ نفسه وينتشر عبر أجهزة نقل البيانات في شبكة أية شركة خاصةً كانت أم حكومية ,محذراً من أن القراصنة قد يسيطرون على الات الشركة التي تديرها أجهزة الكمبيوتر التي إخترقها الفيروس, ويوجهون أوامر خطيرة تتسبب في دمار بالغ.وأكد أن الشركة طورت برنامجاً للقضاء على الفيروس ,ويمكن تحميله مجاناً من الموقع الرسمي للشركة ,وقال إن الملفات الموجودة ضمن "ستاكسنت" تشير إلى احتمال أن يكون مصدره إسرائيلياً لاستعمال أسماء مثل "إستير" و"ميرتيس" وهى أسماء غالباً ما يستعملها المتدينون اليهود مستقاة من العهد القديم.يذكر أن الصين بها نحو ٤٢٠ مليون مستخدم لشبكة الإنترنت بحسب آخر الاحصاءات الرسمية الصادرة عن مركز معلومات شبكة الإنترنت الصينية.

المصدر: محيط / مروة رزق

ثورة "الفيسبوك" (٢)

فيس بوك Facebook موقع ويب للتواصل الاجتماعي يمكن الدخول إليه مجاناً وتديره شركة "فيس بوك" محدودة المسئولية كملكية خاصة لها؛ فالمستخدمون بإمكانهم الانضمام إلى الشبكات التي تنظمها المدينة أو جهة العمل أو المدرسة أو الإقليم، وذلك من أجل الاتصال بالآخرين والتفاعل معهم. كذلك، يمكن للمستخدمين إضافة أصدقاء إلى قائمة أصدقائهم وإرسال الرسائل إليهم، وأيضًا تحديث ملفاتهم الشخصية وتعريف الأصدقاء بأنفسهم. ويشير اسم الموقع إلى دليل الصور الذي تقدمه الكليات والمدارس التمهيدية في الولايات المتحدة الأمريكية إلى أعضاء هيئة التدريس والطلبة الجدد، والذي يتضمن وصفًا لأعضاء الحرم الجامعي كوسيلة للتعرف إليهم.

وقد قام مارك زوكربيرج بتأسيس الفيس بوك بالاشتراك مع كل من داستين موسكوفيتز وكريس هيوز الذين تخصصا في دراسة علوم الحاسب وكانا رفيقي زوكربيرج في سكن الجامعة عندما كان طالبًا في جامعة هارفارد كانت عضوية الموقع مقتصرة في بداية الأمر على طلبة جامعة هارفارد، ولكنها امتدت بعد ذلك لتشمل الكليات الأخرى في مدينة بوسطن وجامعة آيفي ليج وجامعة ستانفورد. ثم اتسعت دائرة الموقع لتشمل أي طالب جامعي، ثم طلبة المدارس الثانوية، وأخيرًا أي شخص يبلغ من العمر ١٣ عامًا فأكثر. يضم الموقع حاليًا أكثر من ٣٥٠ مليون مستخدم على مستوى العالم.

وقد أثير الكثير من الجدل حول موقع الفيس بوك على مدار الأعوام القليلة الماضية. فقد تم حظر استخدام الموقع في العديد من الدول خلال فترات متفاوتة، كما حدث في سوريا وإيران. كما تم حظر استخدام الموقع في العديد من جهات العمل لإثناء الموظفين عن إهدار أوقاتهم في استخدام تلك الخدمة كذلك، مثلت الخصوصية واحدة من المشكلات التي يواجهها رواد الموقع، وكثيراً ما تمت تسوية هذا الأمر بين طرفي النزاع. كما يواجه موقع الفيس بوك العديد من الدعاوى القضائية من عدد من رفاق زوكربيرج السابقين الذين يزعمون أن الفيس بوك اعتمد على سرقة الكود الرئيسي الخاص بهم وبعض الملكيات الفكرية الأخرى.

تاريخ الموقع

انطلق موقع الفيس بوك كنتاج غير متوقع من موقع "فيس ماش" Face Match التابع لجامعة هارفارد، وهو موقع من نوع Hot or Not يعتمد على نشر صور لمجموعة من الأشخاص ثم اختيار رواد الموقع للشخص الأكثر جاذبية. وقد قام مارك زوكربيرج بابتكار الفيس ماش في ٢٨ أكتوبر من عام ٢٠٠٣، عندما كان يرتاد جامعة هارفارد كطالب في السنة الثانية. في هذه الأثناء، كان زوكربيرج يقوم بإنشاء مدونة حول إحدى الفتيات ويحاول التفكير في القيام بأمر ما قد يثنيه عن التفكير في هذه الفتاة.

مارك زوكربيرج

ووفقًا لما نشرته جريدة هارفارد كريمسون، فإن موقع "فيس ماش" "استخدم صورًا مجمعة من دليل الصور المتاح على الإنترنت والخاص بتسعة من طلبة المدينة الجامعية مع وضع صورتين بجانب بعضهما البعض ودعوة المستخدمين إلى اختيار الشخص "الأكثر جاذبية". وكي يتمكن زوكربيرج من تأسيس الموقع، فإنه لجأ إلى اختراق مناطق محمية في شبكة الحاسوب الخاصة بجامعة هارفارد، وقام بنسخ صور خاصة بالطلبة في السكن الجامعي. "إن مبادرة جامعة هارفارد باتخاذ إجراء مضاد لذلك الفعل ربما يرجع لأسباب قانونية دون إدراك القيمة الحقيقية لذلك الانتهاك الذي ربما يحدث للعديد من الكليات الأخرى"، ورد ذلك على لسان زوكربيرج في مدونته الشخصية. يستطرد زوكربيرج قائلاً: "ولكن هناك أمر واحد مؤكد، وهو أنني ارتكبت حماقةً عندما أقدمت على إنشاء ذلك الموقع. على كل حال إن أي شخص آخر كان سيقوم بذلك في نهاية الأمر...".

وسرعان ما تم توجيه الموقع إلى العديد من وحدات الخدمة الخاصة بالحرم الجامعي، ولكن تم إغلاقه بعد بضعة أيام من قبل إدارة جامعة هارفارد. وقد قامت إدارة الجامعة باتهام زوكربيرج بخرق قانون الحماية وانتهاك حقوق التأليف والنشر وكذلك انتهاك خصوصية الأفراد، مما يعرضه للطرد من الجامعة؛ ولكن تم إسقاط جميع التهم الموجهة إليه في نهاية الأمر. وفي النصف الثاني من العام الدراسي نفسه، قام زوكربيرج بتأسيس موقع "الفيس بوك" على النطاق thefacebook.com وتحديدًا في ٤ نوفمبر من عام ٢٠٠٤، وقد أدلى زوكربيرج بتصريح لجريدة هارفارد كريمسون قائلاً، "لقد كان الجميع يتحدثون عن دليل الصور العالمي المأخوذة في جامعة هارفارد". "أعتقد أنه من السخف أن تستغرق الجامعة عامين للقيام بمثل هذا العمل. يمكنني أن أقوم بالأمر على نحو أفضل منهم بكثير وفي غضون أسبوع واحد فقط". كانت عضوية الموقع قاصرة في بداية الأمر على طلبة هارفارد كوليدج أقدم كليات جامعة هارفارد، وخلال الشهر الأول من إتاحة الموقع للاستخدام، قام أكثر من نصف الطلبة الذين لم يتخرجوا بعد من الجامعة بالتسجيل في هذه الخدمة. وبعد فترة وجيزة، انضم كل من إدواردو سافرين (المدير التنفيذي للشركة) وداستين موسكوفيتز (مبرمج) وأندرو ماكولام (رسام جرافيك) وكريس هيوز إلى زوكربيرج لمساعدته في تطوير الموقع. وفي شهر مارس من عام ٢٠٠٤، فتح الفيس بوك أبوابه أمام جامعات ستانفورد وكولومبيا وييل. بعد ذلك، اتسع الموقع أكثر وفتح أبوابه أمام جميع كليات مدينة بوسطن وجامعة آيفي ليج، وشيئًا فشيئًا أصبح متاحًا للعديد من الجامعات في كندا والولايات المتحدة الأمريكية. وفي شهر يونيو من عام ٢٠٠٤، تم نقل مقر الفيس بوك إلى مدينة بالو آلتو في ولاية كاليفورنيا. وقد قامت الشركة بإسقاط كلمة the من اسمها بعد شراء اسم النطاق facebook.com عام ٢٠٠٥ نظير مبلغ ٢٠٠٠٠٠ دولار أمريكي. كما قام الفيس بوك بإصدار نسخة للمدارس الثانوية في سبتمبر من عام ٢٠٠٥، وهو ما أشار إليه زوكربيرج بالخطوة المنطقية التالية. فخلال هذه الفترة، كانت شبكات المدارس الثانوية بحاجة إلى دعوة للانضمام إلى الموقع. بعد ذلك، أتاح الموقع اشتراك الموظفين من العديد من الشركات، ومن بينها شركة آبل المندمجة وشركة مايكروسوفت. وفي ٢٦ سبتمبر من عام ٢٠٠٦، فتح الموقع أبوابه أمام جميع الأفراد البالغين من العمر ثلاثة عشر عامًا فأكثر والذين لديهم عنوان بريد إليكتروني صحيح. وفي أكتوبر من عام ٢٠٠٨، أعلن القائمون على إدارة الفيس بوك أن اتخاذ مدينة دبلين عاصمة أيرلندا مقرًا دوليًا له.

النواحي المالية

تلقى موقع فيس بوك أول عرض استثماري بمبلغ ٥٠٠٠٠٠ دولار أمريكي في يونيو من عام ٢٠٠٤ من بيتر ثيبل أحد مؤسسي شركة "باي بال". ثم أعقب ذلك الأمر استثماراً اخر بعد عام واحد بلغ ١٢,٧ مليون دولار من رأس مال مخاطر من شركة "آكسيل بارتنرز"، ثم ٢٧,٥ مليون دولار أخرى من شركة "جرايلوك بارتنرز". وفي أحد بيانات التدفق النقدي التي تم تسريبها، وُجد أنه خلال السنة المالية ٢٠٠٥، تكبد موقع الفيس بوك خسارة صافية تقدر بنحو ٣,٦٣ مليون دولار.

إعداد / حسين أحمد الكدس
kadascoo@yahoo.com

"إي إم سي" تعزز نظم التخزين في الحوسبة السحابية

واصلت شركة إي إم سي الرائدة في مجال حلول الأجهزة التخزين اليوم لتعزيز سجل ابتكارها لمنتجات التخزين المتطورة من خلال إضافة العديد من الميزات الجديدة على مجموعة نظم التخزين VMAX Symmetrix التي تساهم بتسريع رحلات العملاء إلى الحوسبة السحابية.وتشمل القدرات الجديدة دعم VMAX Symmetrix للقناة اللیفیة عبر الإيثرنت، وهو بروتوكول التواصل الشبكي المتقارب الناشئ الذي يمكن أن يعمل بمثابة العمود الفقري لشبكة واحدة خاصة بالبنية التحتية للحوسبة السحابية، مما يوفر ميزات التخزين الرائدة الموجودة في برنامج Symmetrix VMAX بتكلفة أقل للمستخدمين. إلى جانب قدرات معززة للهجرة الموحدة والمباشرة.وهي الخاصية الأولى والوحيدة في القطاع المرتكزة على المنظومات والخاصة بتحديث التكنولوجيا. وبفضل دعم تعدد المسارات الحيوي، يمكن استخدام الهجرة الموحدة والمباشرة في عدد أكبر من البيئات – مما يؤدي إلى تحقيق هجرات دون حدوث أي انقطاع في وظائف التطبيقات وبكمية أقل من الوقت والتخطيط والموارد من الطرق التقليدية.وطرحت إي إم سي هذا العام أكثر من ٥٠ ميزة جديدة على نظم VMAX Symmetrix، مما شجع العملاء حول العالم على اعتمادها، وساهم بتوليد عائدات النمو لمنتجات التخزين المتطورة بنسبة ٢٥ في المائة في الربع الأول من عام ٢٠١١,وقال براين غالاغر، رئيس قسم تخزين المؤسسات في إي إم سي: "هناك ثلاثة شروط يسعى العملاء للحصول عليها في التخزين المتطور، وهي القوة والموثوقية والذكاء. في عام ٢٠١١، لقد قدمنا العشرات من القدرات الجديدة المبتكرة التي جعلت من Symmetrix VMAX نظام التخزين الأقوى والأذكى والأكثر موثوقية في السوق. موضحا أن اعتماد العملاء لهذه الميزات الذي شهدناه في هذا العام فقط يثبت أن الرحلة إلى الحوسبة السحابية هي على قدم وساق وأن مراكز البيانات الظاهري التي تشكل التكنولوجيا المكنة الرئيسية تعتمد على Symmetrix VMAX بشكل أساسي".

موقع جديد لـ"نادي غالية" على الإنترنت

كشف نادي غالية، إحدى مبادرات جلوبل الاجتماعية تجاه المرأة، النقاب عن موقعه الجديد على شبكة الانترنت (www.ghalia.com.kw). بحيث يتيح الموقع والذي يتميز بسهولة تصفحه، سرعة الإطلاع على المعلومات المتعلّقة بالنادي وفعالياته.قالت هند الناهض، مدير عام نادي غالية: "نادي غالية يسعى لخدمة المجتمع عن طريق التفاعل مع العضوات بشكل مستمر ومنظم من خلال تمكين عضوات النادي اللاتي يبحثن عن المزيد من الإلمام والمعرفة في المجالات الاقتصادية والمالية".وأضافت أن النادي يركز على ثلاثة محاور رئيسية هي التعليم والتدريب من خلال دورات فنية متخصصة عن إدارة الأموال والحقوق القانونية ومبادئ الإدارة، وبناء شبكة للتواصل بين السيدات وقطاع الأعمال وتوفير مركز للمعلومات بالإضافة إلى تطوير مهارات الأجيال القادمة من خلال أساليب عديدة متطورة تساعد على صقل مهاراتهم وتعزيز خبراتهم.وأوضحت أن الموقع سيشهد تطورا بشكل مستمر، وسيتم تحديثه دائما بحيث تستطيع العضوات الاطلاع على كل ما هو جديد.

المصدر: الوفد / محمد عادل

فيس بوك يساعد على الانخراط في السياسة

أظهرت نتائج دراسة مسحية أجراها مركز " بيو" الأمريكي للأبحاث أن مستخدمي الفيس بوك أكثر ثقة ولديهم قدر أكبر من الأصدقاء المقربين ودرجة أعلى للانخراط في الحياة السياسية وأن مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي بصفة عامة يتمتعون بحياة اجتماعية صحية على عكس المخاوف التي توقعها البعض من أن هذه المواقع تضر بقدرة الإنسان على تكوين صداقات في العالم الواقعي .وقال "كيث هامبتون" الذي قاد الدراسة إنها ركزت على أثر استخدام مواقع التواصل الاجتماعي على الحياة الاجتماعية للشخص واحتمال أن تكون هذه المواقع مضرة بعلاقات مستخدميها وتبعدهم عن المشاركة في العالم.وأوضح أن الدراسة أثبتت العكس تماما وأن المستخدمين لمواقع مثل الفيس بوك لديهم عدد أكبر من العلاقات الوثيقة وقدرة أعلى للانخراط في الأنشطة المدنية أو السياسية مما يعكس التغيير الكبير الذي أحدثته تلك المواقع في العلاقات الاجتماعية .وكشفت الدراسة عن أن مستخدمي الفيس بوك الذين يدخلون الموقع عدة مرات في اليوم أكثر ميلا للشعور بأنه يمكن الوثوق في الآخرين بنسبة ٤٣ في المائة من مستخدمي الانترنت وثلاثة أضعاف ممن لا يستخدمونه.

المصدر: الوفد / أ.ش.أ

(HP) تطلق أحدث أجهزتها اللوحية

أطلقت شركة HP جهازها المرتقب Touchpad، الذي يعمل بنظام WebOS، حيث سيتوافر في الأسواق بنهاية الشهر الجاري، وذلك ضمن فعاليات مؤتمر Computex 2011. وجاء ظهور الجهاز متميزا على صعيد الشكل والأداء، حيث قدم فكرة شبه تفصيلية عن ما سيبدو عليه الجهاز حال طرحه رسميا في الأسواق الشهر الجاري.وأهم ما يميز الجهاز كيفية التنقل بين الصفحات والتطبيقات المختلفة، بالإضافة إلى كيفية التحكم في النوافذ الأخرى، ولكن بالرغم من ذلك لا يمكن التكهن حتى الآن بقدرة الجهاز على الصمود في منافسة أجهزة لوحية أخرى مثل iPad والأجهزة الأخرى التي تعتمد على أندرويد.

المصدر: الوفد

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد/
نجود الزراجي

أطباء: زيادة الدهون تؤدي إلى النسيان

حاول ويلسون ألفارادو - مواطن أمريكي -، بعد أن تاه في الطريق إلى حديقة قرب منزله الذي يسكنه منذ ٣٠ عاما، طمأنة زوجته باتريشيا على سلامة ذاكرته، غير أنها بدأت تقلق فعلا، عندما اتصل بها بعد أشهر من أحد المتاجر يسألها عن سبب وجوده هناك.وفي بادئ الأمر، اعتقدت باتريشيا، أن زوجها تقدم في السن، وقالت والدتي كانت تعاني من مرض الزهايمر، وكان أغلب الظن أنه أصيب به أيضا .واتضح لاحقا بعد زيارة الأطباء أن ويلسون يعاني تليف الكبد، تماما مثل ذلك الذي يصاب به بعض مدمني الكحول، ولكن في حالته، فإن الدهون هي السبب، وهي التي قادت في النهاية إلى حالته تلك.ووفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن ثلث الأميركيين يعانون من زيادة الوزن أو البدانة، ويقول الأطباء إنهم بدأوا يرون المزيد من المرضى مثل ويلسون.ويقول الدكتور نعيم الخوري طبيب الكبد في مستشفى كليفلاند هناك أعدادا كبيرة من المرضى نراها تعاني من هذه المشكلة، بينما يضيف زميله الدكتور وليام كاري أن لم نكن نعرف هذا المرض منذ ٣٠ عاما، والآن إنه أحد أكثر أمراض الكبد الأكثر شيوعا في أميركا.ويعاني نحو ثلث سكان الولايات المتحدة الأمريكية من مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وفقا لمايكل كاري طبيب الكبد في المركز الطبي ببيت إسرائيل ديكونيس في بوسطن.وقال كاري معظم هؤلاء الناس، نحو ٨٠ ٪ منهم، لن تتطور أمراضهم لتصبح خطيرة، بينما نسبة الـ٢٠ ٪ الأخرى، ستصاب بمرض يسمى ستيتوهيباتيت غير الكحولي، أو ما يعرف باسم ناش.ويتابع من هؤلاء، فإن حوالي ٢٠ إلى ٣٠ ٪ ستتطور أمراضهم لتصبح تليفا في الكبد، حيث العلاج الحقيقي الوحيد هو زراعة الكبد.

المصدر: بوابة الوفد – كليفلاند – سي إن إن

الشوكولا تخفف من التجاعيد

قد يساعد لوح الشوكولا على محاربة التجاعيد ، خاصةً بوجود تطوير لمنتجات من الشوكولا مدّعمة بمضادات الأكسدة .يقول أكبر مصنعي الشوكولا العالميين: إن محاربة لوح الشوكولا للتجاعيد وتخفيضه من عمليات التقدم بالعمر ، جعله آخر طعام يوضع في القائمة المخصصة لسد الشهية لأجل حياة صحية أكثر .تبين من خلال دراسة قام بها باري كولبيوت، أن تناول ٢٠ غرام في اليوم من الشوكولا الخاصة و المدّعمة بمضادات الأكسدة أو الفلافونات، قد يساعد في منع تشكل التجاعيد ويجعل الجلد أكثر إشراقاً من خلال دعم مرونته وتحسين ترطيبه.أصبح المستهلكون في حالة خوف متزايد من تحديد القيمة الغذائية لما يتناولونه من الطعام، وأتت مطالبة باري كولبيوت لتناول الشوكولا كطعام جبار مثل نستله ودانون الذين أيضا دفعا لتناول طعام صحي .تبين وجود فوائد صحية للشوكولا السوداء فهي تساهم في تخفيض ضغط الدم والتقليل من مخاطر الاحتشاءات وذلك بسبب احتوائها على مضادات الأكسدة.قال باري : سعى فريق سويسري للعمل على حفظ الفلافونات الموجودة في بذور الكوكا خلال عمليات صنع الشوكولا، وهذا مكّنهم من إنتاج ألواح من الشوكولا غنية بالفلافونات .لاتبدو الشوكولا والصحة متناسبتين مع بعضهما لكنه اقتراح ممتع جداً، إنه لشيءٌ عظيمٌ أن يكون باستطاعتك تناول شيء تحبه ،حيث أنه من المحتمل أنك تضع الشوكولا في آخر القائمة عندما تفكر في تناول الأطعمة الصحية.يعتبر كلّ من التدخين والتلوث والكافيين وانخفاض النوم من العوامل المساهمة في جعل الجذور الحرة تؤذي الخلايا السليمة في الجسم وبالتالي تسرّع عمليات التقدم بالعمر ، بينما تعتبر الفلافونات من العوامل المساهمة في تخفيف هذه الأذية .تعمل شركات التصنيع الغذائي على جعل الفائدة والصحة في منتجاتها المختلفة وهنالك بلاشك سوق لبيع لشوكولا صحية وجيدة .قال ريتشارد هوريل ، وهو برفسور سويسري مختص في التغذية البشرية ، هنالك العديد من الدراسات تؤكد الدور الإيجابي لفلافونات الشوكولا على دوران الدم ، فهي تخفض ضغط الدم وبالتالي لها تأثير إيجابي على أمراض القلب والأوعية ، بالإضافة لدورها في تحسين الذاكرة ونضارة الجلد .

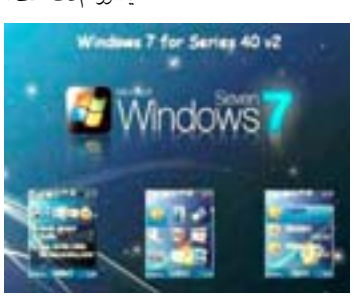
المصدر: جريدة أخبار الطب

الهواتف والموبايل

إعداد/
إيمان يحيى

«ويندوز فون ٧» سيتفوق على «آي فون» بحلول عام ٢٠١٥م

أصدرت شركة «انترناشيونال داتا كوروبوريشن» المعروفة بـ «آي دي سي» المتخصصة في مجال الأبحاث تقريرا، الجمعة، توقعت فيه أن تتفوق مبيعات الأجهزة التي تعمل بنظام تشغيل «ويندوز فون ٧» الخاص بشركة «مايكروسوفت» على مبيعات أجهزة «آي فون» الذي تنتجه شركة «آبل» بحلول عام ٢٠١٥, غير أن كلا من النظامين سيأتيان في موقع متأخر كثيرا عن نظام تشغيل «أندرويد»، الخاص بشركة «جوجل»، الذي يتوقع أن تصل حصته في السوق إلى نحو ٤٤ ٪ بحلول منتصف العقد الجاري.ولكن بفضل تبني شركة «نوكيا»، أكبر شركات الهواتف المحمولة في العالم، لنظام «ويندوز فون ٧»، فمن المتوقع أن يتفوق نظام «مايكروسوفت»على «آي فون»، لتصل حصته في السوق إلى ٢٠,٣ ٪ مقابل ١٦,٩٪ لأجهزة شركة «آبل». وتشير الدراسة إلى أن ذلك يعد بمثابة قفزة كبيرة لنظام تشغيل «ويندوز فون ٧»، إذ إن حصته الحالية في السوق تبلغ ٣,٨ ٪ فقط.كما أظهرت الدراسة أن نظام التشغيل التابع لشركة «مايكروسوفت» سيسجل نموا سنويا متراكما نسبته ٨٢,٣٪، مقابل ١٧,٩٪ لأجهزة «آي فون» و٢٣,٧٪ لنظام «أندرويد». وقال تقرير شركة «آي دي سي» إن «نظام ويندوز فون ٧ سيتنفع من دعم شركة نوكيا ونطاق عملها وسعة حصتها في الأسواق، التي صارت نوكيا تتمتع فيها بوجود قوي للغاية».ورغم ذلك، لفت التقرير إلى أنه «حتى تبدأ نوكيا في إنتاج الهواتف الذكية التي تعمل بنظام ويندوز فون بكميات كبيرة في عام ٢٠١٢، فإن نظام تشغيل ويندوز فون ٧ سيستحوذ على حصة صغيرة فقط من السوق».يذكر أن نظام تشغيل «أندرويد» يحظى حاليا بحصة قدرها ٣٩,٨ ٪ في السوق العالمية للهواتف الذكية، مقابل ١٨,٢٪ لـ«آبل». ومع ذلك، تقول الدراسة إن سوق الهواتف الذكية ستشهد قفزة كبيرة بحلول عام ٢٠١٥ ، مشيرة إلى أن المبيعات ستزيد على ثلاثة أمثال مستوياتها في عام ٢٠١٠ ، ليرتفع حجمها من ٣٠٥ ملايين جهاز إلى ٩٨٢ مليون جهاز في عام ٢٠١٥. ومن المتوقع أن يصل حجم مبيعات الهواتف الذكية إلى ٤٧٢ مليون جهاز في عام ٢٠١١م.



المصدر: المصري اليوم – الألمانية د.ب.أ