

الزبيب واللوز البلدي يتصدران أولويات المكسرات في الأسواق المحلية:

إقبال متزايد على شراء «جعالة العيد»



مبيعات المكسرات إلى ما يقارب 50 طناً بقيمة تصل إلى نحو ستة مليارات ريال سنوياً معظمها يتم بيعها خلال عيدي الفطر والأضحى.

فوائد صحية

ونظراً لما تمثله المكسرات بأنواعها من فوائد صحية وطبية يشير الدكتور/ احمد لطف المترب أستاذ أمراض وجراحة القلب في كلية الطب بجامعة صنعاء استشاري امراض القلب بهيئة مستشفى الثورة العام بصنعاء، إلى أن الفوائد الصحية وطبية للمكسرات هامة للإنسان وخاصة في خفض نسبة الكولسترول في الدم والوقاية من أمراض القلب وتصلب الشرايين، كما أن للزبيب أيضاً العديد من الفوائد الصحية والنفسية كونها من الأغذية التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف الغذائية المرتبطة بعلاج القولون وخفض الدهون الثلاثية والكولسترول واحتوائها على العديد من الفيتامينات والأحماض اللازمة التي تقوم بدور مهم وأساسي في الحد من أمراض تصلب الشرايين وأمراض القلب والجطات الدماغية والقلبية وتقلل من نسبة الإصابة بالأمراض السرطانية وتقرحات المعدة وتعمل على تنظيم الدورة الدموية في الجسم. مؤكداً بأن اللوز يساعد على المحافظة على سلامة الأمعاء والقولون ويمنع ظهور الأورام السرطانية فيها ويعتبر من أهم المقويات للقلب ويحد الأم الحاصل ومن تكوين وإزالة الحصى في المثانة ويساعد الأطفال على النمو التركيز ويقوى البنية بالنسبة للرجال ويحتوي على نسبة كبيرة من الحديد والأملاح المعدنية كما أن المكسرات لا تزيد الوزن ودهونها ضرورية للجسم..

وأفاد الدكتور المترب بأن الدراسات الطبية تشير إلى أن أكل الزبيب واللوز والفستق والكاجو والبندق وحب العزيز وعين الجمال أسبوعياً يخفض من خطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والشلل الرعاشي ويساعد على الوقاية اليومية من الإمساك والبواسير، وأن تناول المكسرات بصورة منتظمة يقلل من خطر الوفاة المفاجئ الناتج عن الأزمات والأمراض القلبية..

من خلال تجوالنا في الأسواق الشعبية بامانة العاصمة (سوق الرزم) بحي شعوب (باب السلام) و(باب السبع بالتحريز) وسوق الملح بباب اليمن (صنعاء القديمة) وعدد من الأسواق والمحلات التجارية بفيد الأخ/ بكيل حسين شابع رئيس الوكالة المركزية لتجارة اللوز البلدي مدير مركز جبل اللوز في مديرية خولان الطيال بمحافظة صنعاء بأن هناك ارتفاع كبير وملحوظ في كمية الزبيب واللوز المحلي المستورد من المزارعين اليمنيين من مختلف المحافظات بنسبة 70% عن العام الماضي، نتيجة ارتفاع نسبة الأمطار التي منيت بها بلادنا الحبيبة هذا العام في مختلف محافظات الجمهورية والتي كان لها الفضل في زيادة كميات الزبيب واللوز البلدي التي غذيت بها الأسواق الشعبية.. مشيراً إلى أن حركة البيع والشراء انخفضت هذا العام نسبة من العام الماضي بسبب الأوضاع التي تعيشها وتعاينها بلادنا..

تنافس

ونوه رئيس الوكالة المركزية لتجارة اللوز البلدي أن إجمالي ما يتم استيراده محلياً من اللوز البلدي يصل إلى خمسة طن بتكلفة تزيد عن 20 مليون ريال، كما يتم استيراد ما يقارب 10 أطنان من اللوز الخارجي (سوري، إيراني، هندي، أمريكي... الخ) بتكلفة تصل إلى 30 مليون ريال.. وفيما يتعلق بحجم الاستيراد للزبيب البلدي الذي يصل إلى أكثر من خمسة ملايين ريال من مختلف المناطق اليمنية.. وأن الأسواق اليمنية ملوثة بجميع أنواع الزبيب واللوز المستورد إلا أن الزبيب واللوز البلدي حازا على المنافسة والجودة سواء من حيث القيمة الغذائية والجودة النوعية والاستطباب.

من جانبه أوضح المهندس الزراعي/ ياسر محمد شابع أن أكثر المناطق اليمنية التي تهتم بزراعة اللوز هي مديرية (الطيال، الحيمة الداخلية والخارجية، بني مطر بمحافظة صنعاء) والتي اشتهرت بزراعة اللوز ويصل الإنتاج السنوي من إجمالي

■. **توافد الناس إلى الأسواق اليمنية الشعبية في عموم مديريات ومحافظات الجمهورية لشراء وتوفير المتطلبات الخاصة بفرحة العيد. وما لفت الانتباه الازدحام لمحلات المكسرات والحلويات في الأسواق الشعبية المشهورة بامانة العاصمة ومختلف المحافظات، ما يطلق عليها شعبياً (جعالة العيد) والتي تشمل مختلف الأصناف من الزبيب واللوز والفستق والكاجو وغيرها من المكسرات بمختلف أصنافها وأنواعها، لتقدمها كطبق عيدي شهجي ومرغوب يقدم للضيوف والزائرين خلال أيام عيد الفطر المبارك.. ومن خلال تنقلنا في عدد من الأسواق الشعبية بامانة العاصمة للتعرف على أنواع المكسرات وحجم الاستيراد محلياً وخارجياً ومدى إقبال المواطنين لشراء المكسرات بأنواعها، والفوائد الصحية للمكسرات في سياق التقرير التالي:**

الثورة/عبد الخالق البحري



بقايا..

رئيس الجمهورية يتبادل تعاني

■ وتمنى لفخامته موفور الصحة والسعادة وللشعب اليمني مزيداً من النماء والتقدم والازدهار وخروج اليمن من الأزمة السياسية الحالية بما يحافظ على وحدته وأمنه واستقراره.

من جهته عبر فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية عن شكره وتقديره للمشاعر الطيبة والنبيلة من جانب الأمير عبدالعزيز بن عبدالله بن عبدالعزيز، ثمناً للمواقف الأخوية النبيلة والأصيلة لخادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود والأمراء والحكومة والشعب السعودي الشقيق تجاه اليمن وما قدموه من رعاية وإهتمام لفخامة الأخ رئيس الجمهورية وقيادات الدولة والمستوليين الذين أصيبوا في حادث الاعتداء الإجرامي الذي استهدفهم في مسجد دار الرئاسة.

مصدر عسكري

■ من جهة وإلى الطريق القديمة المؤدية إلى مدينة زنجبار من جهة ثانية بعد تصفية الجيوب الإرهابية وتطهير مساحات واسعة من جهة وادي دوفس وتأمينها، وضيقفت الخناق على عناصر الإرهاب داخل مدينة زنجبار.

وأشار المصدر إلى أن مجاميع من العناصر الإرهابية لاندت بالفرار ويجري حالياً ملاحقتهم للقبض عليهم وتقديمهم للعدالة لينالوا جزاءهم العادل والرادع، لافتاً إلى أن أبطال القوات المسلحة والأمن سيواصلون واجبه الوطني حتى استكمال تطهير مدينتي زنجبار وجعرا والمناطق الأخرى من عناصر الإرهاب التي تحصن فيها.

وأشاد المصدر بالهبة الشعبية للمواطنين بشكل عام وأبناء محافظة أبين بشكل خاص والتفافهم حول أبطال القوات المسلحة والأمن وشعورهم بالمسؤولية الوطنية للتصدي لتلك العناصر وأعمالها الإرهابية وفكرها المتطرف الضال، ورفضهم وجود تلك العناصر في مناطقهم.

وتمن المصدر تمشيناً عالياً مشاركة المواطنين الفاعلة مع أبطال القوات المسلحة والأمن في المواجهات ضد تلك العناصر الإجرامية والتي نتج عنها استشهاد وإصابة عدد منهم، إضافة إلى من استشهد من أبطال القوات المسلحة والأمن.

اتحاد نقابات عمال اليمن

■ داعين بالرحمة والمنزلة الرفيعة في جنات الخلد لشهداء جمعة الأمان والشفاء العاجل للمصابين وعودة فخامتكم في القريب العاجل، إن مديري الحادث هم قلة مأجورة لن ينالوا من الوطن وأمنه طالما أرضنا تحضن أمثال فخامتكم صاحب القلوب الكبير الذي ينبض بحب الوطن وأهله وتكره بان الاتحاد العام وكل أطره وكل الشرفاء معكم لتحقيق الأمن والاستقرار.

إن ما يمر به الوطن من احتقان سياسي يستهدف أمنه واستقراره ووحدةنا المباركة والقضاء على المكشبات الوطنية لا يزيد الحركة النقابية والشعب اليمني كافة إلا عزيمته وصلابة التصدي لهذه المؤامرة وإخراج الوطن من مأزقه، مؤكداً ومكررين بأن الوصول إلى السلطة لن يتم إلا عبر الدستور والصناديق حفاظاً على المنجزات والوطن والمواطنين، منبهين كل الشرفاء إلى الوقوف مع مصلحة الوطن وأمنه واستقراره. تكرر تهانتنا لفخامتكم بمناسبة عيد الفطر المبارك ولكل الشرفاء من أبناء وطننا الحبيب والله يحفظكم ويرعاكم. ولكم خالص التحية والتقدير....

محمد محمد الجردى
رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال اليمن

رئيس هيئة الأركان يتفقد

■ وهم يؤدون واجباتهم الوطنية في الحفاظ على الأمن والاستقرار والسكينة العامة والتصدي للعناصر الإرهابية في محافظة أبين، مشدداً على ضرورة تكثيف الجهود من جانب دائرة الخدمات الطبية العسكرية وإدارة المستشفى العسكري وجميع العاملين فيه للارتقاء بالخدمات الطبية والعلاجية الإنسانية التي تقدم لزلزال المستشفى.

واستمع رئيس هيئة الأركان العامة إلى شرح مفصل من نائب مدير المستشفى العميد علي محسن العشم عن طبيعة الخدمات الطبية والعلاجية التي يقدمها المستشفى للجرحى والمصابين وعن الحالات الطارئة التي تتطلب النقل إلى الخارج.

من جانبه عبر نزاله المستشفين عن السعادة الكبيرة بزيارة رئيس هيئة الأركان العامة لهم لتلمس احتياجاتهم، معبرين عن تقديرهم للجهود الممنونة والرعاية التي تقدم لهم سواء من القيادة العسكرية أو من العاملين بالمستشفى.

محافظ تعز

■ وهذه غاية ملحة وحاجة ماسة سعيها بعد التحذيرات الإقليمية

والدولية التي أكدت خطورة استقرار الأزمة الراهنة وتداعياتها السلبية والتي لا سمح الله ستدفع باليمن إلى متزلق الصوملة ويهدد أمن واستقرار المنطقة الخليجية والعربية والعالمية.

إسرائيل تهدد

■ كان البديل سلوك طريق جانبي من غزة إلى سيناء، ومن سيناء إلى إسرائيل.

في الوقت نفسه، ذكرت الإذاعة الإسرائيلية أن جيش الاحتلال نشر بطارية جديدة من نظام «القبة الحديدية» الصاروخي المضاد للصواريخ في أسدود قبل ١٠ أيام من الموعد المحدد لذلك، بغية تعزيز القدرة على اعتراض صواريخ التي يطلقها فلسطينيون من القطاع باتجاه المدينة.

واعتبر المتحدث باسم حركة لجان المقاومة الشعبية الفلسطينية «أبو مجاهد» تهديد جانتس مقدمة لتصعيد عسكري إسرائيلي جديد ضد قطاع غزة. وقال، في تصريح صحفي في غزة، «إن التهديد الإسرائيلي لن يرهب شعبنا ومقاومته وستكون نتجته وخيمة على هذا العدو». وأضاف «إذا كان الاحتلال الإسرائيلي يملك كل هذه القوة العسكرية، فنحن نمتلك عزيمته وثباتاً للدفاع عن الشعب الفلسطيني وصد كل تهديدات الاحتلال الإسرائيلي وردة على عقبيه».

وتابع يتخذ الاحتلال من ادعاءاته بنشاطات في سيناء طريقاً لمواصلة الاعتقالات وتصعيد هجماته ضد الفلسطينيين في قطاع غزة، لكن المقاومة لن تقف مكتوفة الأيدي أمام أي عدوان إسرائيلي يستهدف الشعب الفلسطيني.

ميدانياً، ذكرت مصادر طبية فلسطينية أن الطفل إبراهيم محمد سلمان (٦ سنوات) قضى نحبه بانفجار غامض يُعتقد أنه ناجم عن جسم غريب من مخلفات الاحتلال في دير البلح وسط قطاع غزة فجر أمس.

واعترضت قوات الاحتلال أمس الأول ٦ أطفال فلسطينيين في الخليل جنوبي الضفة الغربية بسبب لعبهم بمسدسات بلاستيكية أثناء الاحتفال بعيد الفطر المبارك.

واقترح مستوطنون يهود أمس ٢٢ شتلة زيتون في وادي قانا شمال قرب دير اسبتيا شمالي الضفة الغربية المحتلة. وقال رئيس بلدية دير اسبتيا نظمي سلمان إن هذا الاعتداء يأتي في سياق سياسة الاحتلال لتهود وادي قانا المحاط بعدة مستوطنات يهودية.

9 قتلى و21 جريحاً

■ رمضان قديروف إن حصيلة الاعتداءات بلغت تسعة

قتلى، كما أصيب ٢١ شخصاً بجروح، بينهم خمسة ادخلوا المستشفى في حال حرجة جداً.

وأضاف كرهوف أن «ثلاثة انتحاريين» نفذوا الاعتداءات في وسط العاصمة الشيشانية جورزني قرب مبنى البرلمان. ووقع الانفجار الأول حين حاول عناصر من الشرطة اعتقال مشتبه فيه بأحد شوارع جورزني للتدقيق في هويته. وقام المشتبه فيه بتفجير قنبلة كان يحملها ما أسفر عن مقتل شرطيين اثنين. ولاحقاً فجر انتحاريان عبوتيهما في المكان نفسه الذي تجمع فيه شرطيون وفضوليون. وقال رمضان قديروف لقد تعرفنا إلى أحد الإرهابيين.. إنه شقيق إرهابي آخر كان ارتكب جريمة دامية مماثلة قبل عام.. تبين أننا إزاء أسرة من الإرهابيين.. ونفذت الهجمات وسط احتفال المسلمين بعيد الفطر. وقال قديروف بحسب موقعه الرسمي إن أولئك الذين أرسلوا هؤلاء الجرمين إلى المدينة في هذا اليوم القدس لا يملكون شرفاً ولا ديناً ولا وطنية. يجب أن نخوض ضدهم كفاحاً لا رحمة فيه».

فرنسا تلوح

■ وهو قادر على ذلك متى كان موحداً وحازماً وإذا كانت العقوبات أشد. نخطئ إن قلنا من شأن العقوبات التي يزداد تأثيرها كل يوم. وتنفق إيران سعيها إلى حيازة السلاح النووي وتؤكد أن برنامجها النووي غرضه مدني صرف.

11 قتيلاً

■ كويتا محمد هاشم لم يعلن أحد حتى الآن مسؤوليته (عن الاعتداء) وكل الفرضيات ممكنة. لكن القنبلة انفجرت في حي شعبي.

ويحسب والمسؤول الآخر في الشرطة إلسان محبوب، فإن فريق نزع الألغام خلص إلى أن اعتداء انتحاري تم تنفيذه بواسطة سيارة. وأضاف «الحصيلة أصبحت أحد عشر قتيلاً لأن أحد الجرحى توفي في المستشفى. وكانت الحصيلة السابقة أشارت إلى سقوط عشرة قتلى، وأصيب نحو عشرين شخصاً آخرين بجروح.

وأعلن ضابط الشرطة حامد شكيل من جهته نقلاً عن شهود عيان «إن القنبلة انفجرت في موقف محاذٍ لشوارع إلى سيارة أوقفها هناك مجهول ثم غادر المكان.

وبين الضحايا إمرأتان وطفل في الحادية عشرة من العمر. وأكد شهود عيان لوكالة الصحافة الفرنسية أن عدداً من السيارات احترقت وتضرر منزل بسبب قوة الانفجار. وقتل نحو خمسة آلاف باكستاني في جميع أنحاء البلاد خلال السنوات الأربع

الأخيرة في حوالي خمسمائة اعتداء، غالبيتها انتحارية، نفذها خصوصاً عناصر طالبان المتحالفون مع تنظيم القاعدة وجماعات متشددة مرتبطة به.

وقد بدأت هذه الحملة الدامية في صيف العام ٢٠٠٧ بعد أن أعلنت حركة طالبان الباكستانية المتحالفة مع أسامة بن لادن الحرب على إسلام آباد لعلمها بالحرب على الإرهاب التي شنتها واشنطن منذ أواخر ٢٠٠١م وتعتبر المناطق القبلية الشمالية الغربية والجنوبية الغربية الحدودية مع أفغانستان معقلاً لطالiban الباكستانية، وكذلك المعقل الرئيسي في العالم لتنظيم القاعدة، والقاعدة الخلفية لحركة طالبان الأفغانية التي تحارب قوات حلف شمال الأطلسي في أفغانستان خصوصاً الأمريكيين.

وتعود طالبان الباكستانية بتكثيف الاعتداءات انتقاماً لمقتل أسامة بن لادن على يد مجموعة كوماندوس أمريكية في الثاني من مايو الماضي في مدينة أبوت آباد الواقعة شمال إسلام آباد، حيث كان يخبئ منذ سنوات. لكن حركة طالبان الباكستانية التي تنتمي إلى السنة، وكذلك مجموعات متطرفة أخرى متحالفة معها، تعتبر أيضاً مسؤولة عن هجمات تستهدف بانتظام الأتلية الشيعة. ويمثل الشيعة حوالي ٢٠٪ من عدد السكان الإجمالي البالغ حوالي ١٨٠ مليون نسمة في باكستان، غالبيتهم العظمى من السنة. وقد قتل آلاف الشيعة في أعمال عنف طائفية منذ أواخر ثمانينات القرن الماضي.

من جهة أخرى، قالت وسائل إعلام صينية رسمية إن الرئيس الباكستاني أصف علي زرداري تعهد بالعمل مع الصين عن كذب في مكافحة الإرهاب بعد نحو شهر من اللقاء مسؤولين صينيين مسؤوليه هجوم وقع في إقليم غربي مضطرب على منتشدين تدربوا في باكستان. وأدلى زرداري بهذا التصريح خلال اجتماعه أمس مع تشانغ تشون شيان رئيس الحزب الشيوعي في إقليم شينجيانغ المضطرب مع بدء معرض للصادرات التجارية في أوروميكي عاصمة الإقليم.

وجاءت زيارة الرئيس الباكستاني بعد أن قال مسؤولون في مدينة كاشغار في جنوب شينجيانغ إن من دبر حادث الطعن الذي وقع في أواخر يوليو أعضاء من حركة شرق تركستان تدربوا في باكستان. ويقع إقليم شينجيانغ الذي تعصف به أعمال العنف العرقية والطائفية على حدود باكستان، ولجا إلى هناك بعض اليجور المسلمين المناهضين لحكم بكين.

وقالت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) إن زرداري أعلن معارضة إسلام آباد لأي أنشطة إرهابية. وتحالف باكستان مع الصين منذ فترة طويلة، وفي الأشهر القليلة الماضية مالت إسلام آباد أكثر نحو بكين بعد توتر علاقتها مع الولايات المتحدة.