التعليم الالكتروني و(العيال كبرت)

أسماء حيدر البزاز

(العيال كبرت) مسرحية شهيرة مرت عليها عشرات العقود ولكنها مازالت تلاقي نجاحا متميزا وقبولا جماهيريا كبيرا ,لسبب بسيط وهو أن أحداثها مازالت تلازم واقعنا الذي تتجلى كل يوم فيه صورة من أحداثها..

ولكننا وبوجه آخر نرسلها رسالة إلى وزارة التربية والتعليم في المدارس والتعليم العالي في الجامعات والمعاهد ,أين هي من الوسائل التعليمية التكنولوجية الحديثة ,وأين تكمن من عصر الانترنت مواكبة لما وصلت إليه الدول والشعوب الأخرى ,إننا أمام أزمة تعليمية حقه ,ومعضلة ملؤها القصور والإهمال تجاه أبنائنا وشبابنا, تجاه منهج تتوارثه الأجيال لم يأتي بالجديد ولم يحمل معه المفيد..

وإزاء هذه التغيرات والأحداث المتسارعة والتي يقودها علم التكنولوجيا ويغذيها بشتى معلوماته ليرسلها بتقنية اتصالاته الغير محدودة ليجعل من العالم قرية واحدة تفوق المدارك وتعجز العقول لمقي الشباب نصيبه منها واستعصى أن يكون رهينة لواقع أوقفه كرتا محرقا أمام تكنولوجية عاله الخارجي .

فيا أيها القائمين على هذا التعليم النظري الهش مجابهة لما وصل إليه الآخرون وتفننوا وتميزوا بطرحه ,التي مما لا شك انعكس مردودها الإيجابي في عملية البناء والاتزان الإنساني والمجتمعي ,أما ترون بأن مناهجنا تقليدية الأسلوب روتينية المواضيع والعناوين ,وإن بدلت أغلفة كتبها ولونت رؤوس أقلامها ,إلا إنها تبدو أكثر حضرية وتميز وإبداع إذا ما قرنت بالعصر الجاهلي !!

فأعيدوا النظر إليها فقد توسعت وتفتحت مدارك وعقول الشباب ولم تعد مقتصرة المنظور والفهم, بل تحمل أرواحهم حب التطلع وشوق التنفس لكل تطور ينهضون من خلاله بأنفسهم ويبنون على نهجه مجتمعهم ومستقبلهم ,ليحققوا مجدا مليء بالسواعد الطيبة والأيادي الخيرة التي تعكس صورة واضحة وجلية لما تمكنوا من إنجازه ,ليغدوا شعارهم وشعار الأجيال التي تأتي من بعدهم (وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون).

كيف تستفيد من الفيس بوك؟

لقد أصبح ـ تقريباً ـ من الضرورة الحياتية لكثير من الناس أن يكونوا اجتماعيين، حتى على الإنترنت! فالإنسان اجتماعي بطبعه، يحب مشاركة الأفكار والأخبار، وتبادل الصور والملفات مع الآخرين، ومع تطور الإنترنت ظهر ما يلبي تلك الحاجة للمشاركة بما يسمى بـ(المواقع الاجتماعية)، وهي ببساطة: المواقع التي تقدم خدمات؛ مثل: المحادثة الفورية، والرسائل الخاصة، والبريد الإلكتروني، والفيديو، والتدوين، ومشاركة الملفات، وغيرها من الخدمات، ومن أمثلة هذه المواقع المشهورة: فيس بوك، تويتر، ماي سبيس، هاي فايف، أوركت، وغيرها، أما في عالمنا العربي، فالأشهر بالتأكيد هو موقع فيس بوك.

كيف بدأ موقع الفيس بوك؟

لقد بدأ الفيس بوك ـ تقريباً ـ منذ سنتين أو ثلاث سنوات، وقد أحدث هذا الموقع نقلة فعلية في الإنترنت العربي بشكل ملحوظ، ولهذا الموقع قصة شهيرة، بدأها مارك زوكربيرج؛ ذلك الشاب الذي لم يتجاوز الثلاثين عاماً، وكان قد أطلقه ـ بداية ـ وهو طالب في جامعة (هارفارد)؛ بهدف تجميع زملائه على الموقع، وتكوين مثل مجتمع افتراضي صغير، وكان ذلك في عام ٢٠٠٣ (حيث كان يبلغ من العمر ١٩ عاماً)، وبعدها توسع الموقع أكثر ليشمل الطلبة الجامعيين بوجه عام من جامعة (هارفرد) أو غيرها، وازداد توسعاً بعد ذلك ليتم إطلاقه عام ٢٠٠٦م بشكل رسمي ومتاح للجميع.

كيف تستفيد من الفيس بوك؟

كثيرون ـ بالفعل ـ يعرفون الفيس بوك، ويقضون عليه أوقاتاً طويلة، ولكن كيف تستفيد ـ عملياً ـ من وقتك عليه؟

يمكنك الاستفادة من الفيس بوك بطرق متعددة، وعلى مستويات مختلفة:

فعلى المستوى الاجتماعي: يساعدك الفيس بوك على التواصل والتفاعل الاجتماعي ـ بلا حدود ـ في جميع أنحاء العالم؛ وذلك بإضافة أصدقائك، ومراسلتهم ومعرفة أخبارهم، وفيمَ يتحدثون وما هي اهتماماتهم، كما يمكنك النقاش معهم، والاطلاع على آرائهم وأفكارهم وتجاربهم؛ مما ييسر لك تبادل المعلومات وتكامل الخبرات عن طريق ذلك الموقع.

أما المستوى العلمي والدراسي: فقد أسهمت المجموعات والصفحات المختصة بالجامعات على الفيس بوك، التي تناقش فيها أمور جامعتك ودراستك مع زملائك، في بناء مشاركة علمية فعالة؛ بل قد تجد صفحات لأحد أساتذتك تستطيع ـ فيها ومن خلالها ـ التواصل المباشر معه؛ الأمر الذي أدى إلى التميز في تحديد الأهداف وانتقاء مناهج الأبحاث.

وفي حال النشاط العلمي الأوسع والأعمق يسهل عليك متابعة المجموعات، والصفحات العلمية المتخصصة التي يمتلئ بها الموقع؛ مما أوجد نوعاً من الانفتاح العلمي و التلقائية في سرعة وسهولة الحصول على كل ما هو جديد، في مجال التطور التكنولوجي والثورة المعلوماتية الرهيبة، في عصر التقدم التقني الدقيق.

أما على المستوى الاقتصادي في الأعمال والتسويق: فإن الطفرة الهائلة التي أحدثها الفيس بوك ـ من الاستفادة السريعة والمباشرة في المجال الاقتصادي، والسوق الصناعية والأعمال التجارية ـ باتت مثار إعجاب وجذب شريحة واسعة من رجال الأعمال، ورؤساء الشركات والقائمين على الإدارات في مختلف الميادين؛ حيث استطاع الكثيرون الاستفادة من الفيس بوك في نشر وتسويق أعمالهم ـ بشكل بسيط ـ بعيداً عن التعقيدات؛ وذلك بإنشاء صفحة خاصة بهذا النشاط أو العمل، تقوم مقام الموقع الخاص بالشركة أو المؤسسة؛ بل إن الفيس بوك ـ كوسيلة تسويق سهلة ومجانية ـ أصبح الكثيرون من أصحاب المشاريع الصغيرة يستفيدون من إمكاناته الهائلة وخدماته المتنوعة، التي تمكنهم من الانتشار بسهولة، والتواصل المباشر مع عملائهم عبر هذا الموقع، (وهناك أيضًا طرق مدفوعة).

وعلى المستوى الترفيهي: أيضاً لم يهمل الفيس بوك حاجة المجتمع العصري إلى المرح، والاسترخاء بعيداً عن الملل الذي تسببه روتينية العمل اليومي؛ لذا كان العديد من الوسائل المسلية والممتعة: من مجموعات ترفيهية، أو تطبيقات، أو ألعاب، يمكنك ـ من خلالها ـ أن تقضي وقتاً ممتعاً مع أصدقائك، أو وحدك أيضاً؛ حتى تعود إلى مزاولة نشاطاتك على أريحيتك الطبيعية.

إعداد / حسين الكدس
kadascoo@yahoo.com

أمن المعلومات (٤)

أمن الشبكة اللاسلكية

تنتشر الشبكات اللاسلكية في كل مكان وتنمو بشكل غير طبيعي ولا توجد دلالات على توقف ذلك النمو على المستوى المنظور. وهناك العديد من القضايا الأمنية المصاحبة لهذه الشبكات اللاسلكية، كما أن بإمكان أي شخص الوصول إلى الشبكة اللاسلكية من أي مكان تتوفر فيه الوصلة اللاسلكية. وبالإضافة إلى التدابير الأمنية العامة المتبعة لحماية الشبكات اللاسلكية، فإنه من الضروري اتباع المبادئ العامة البسيطة لتوفير أفضل مستوى من الأمن لشبكتك اللاسلكية.

التشفير

يتم حماية الشبكة اللاسلكية باستخدام بروتوكول تشفير الشبكات اللاسلكية WEP ويعمل هذا البروتوكول بتضمين مفتاح مشترك ٦٤ أو ١٢٨ بت بين العملاء ونقطة الدخول، ومن ثم يتم استخدام هذا المفتاح لتشفير وفك تشفير البيانات بينهم، وهذا يوفر قدر كاف من الأمن للشبكات المنزلية. عليك الرجوع إلى الوثائق الخاصة بالأجهزة اللاسلكية لديك لتعرف كيفية تمكين وإعداد بروتوكول التشفير اللاسلكي WEP على شبكتك. أما بالنسبة لبيئات الشركات، فيجب اعتبار هذا البروتوكول WEP فقط كنقطة بداية للترتيبات الأمنية، وعلى الشركات البحث جدياً في ترقية شبكاتهم اللاسلكية إلى مستوى WPA أكثر أماناً.

التعريف

يكون للأجهزة ومديرو الشبكات أسماء تعريف افتراضية في النظام، ومن السهل كثيراً على الهاكر إيجاد هذه الأسماء، ومن ثم عمل كلمات مرور واسم مستخدم شخصي لك من خلال تعديل أسماء التعريف الافتراضية في النظام. لذا ننصح بإعطاء الأجهزة لديك أسماء لا تكشف عن هوية صاحبها أو أماكنها، ومثال ذلك بدلاً من استخدام عنوانك الفعلي مثل اسم المبنى أو اسم الشركة كأسماء لأجهزتك، يمكنك استخدام أسماء مختلفة مثل "الجبل Mountain" أو "جهازي My Device".

الإعلان عن المعرف Identifier Broadcasting

قد يكون في جهازك وظيفة افتراضية لبث (الإعلان عن) حالة التوصيلة، وحيث أنه قد يكون سهلاً على الهاكرز اختراق الشبكة اللاسلكية، لذا عليك تعطيل عمل خاصية الإعلان عن المعرف Identifier broadcasting.

ترشيح العناوين MAC filtering

يعرف عنوان MAC كذلك بأنه العنوان المادي، وهو معرف فريد لكل جهاز في الشبكة. ويعني مصطلح ترشيح العناوين أن تقوم يدوياً بإدخال قائمة بالعناوين الموجودة في شبكتك المحلية وتقوم بإعداد الموجه لديك router ليسمح فقط بتوصيل هذه العنوانين المحددة عبر الشبكة اللاسلكية. ويمكن بسهولة العثور على العناوين MAC Addresses من خلال الذهاب إلى مؤشر الأوامر Command Prompt في كل نظام وكتابة هذه العبارة: ipconfig /all

الخلاصة

يمكنك من خلال اتباع هذه التدابير والتعليمات الأمنية جعل شبكتك واستخدامك للإنترنت أكثر أماناً. ونظراً لأن تقنيات وأساليب الهاكرز والمتسللين الآخرين تتطور مع مرور الزمن، لذا فإن عليك تثقيف نفسك باستمرار من خلال متابعة المعلومات الأمنية ضمن المواقع الإلكترونية التي تقدمها.

إعداد / حسن حسين

"مايكروسوفت" تعالج ثغرات حرجة في متصفح إنترنت إكسبلورر

واشنطن: تعتزم شركة "مايكروسوفت" الأمريكية، عملاق صناعة البرمجيات في العالم، معالجة عدد من الثغرات الأمنية الحرجة في متصفح الويب الشهير "إنترنت إكسبلورر" وبيئة التطوير "دوت نت" وتكنولوجيا "سيلفرلايت"، بالإضافة إلى بعض مكونات نظام تشغيل "ويندوز" وبرامجه المستقلة في تحديثها يوم الثلاثاء المقبل.ويتضمن التحديث نحو ٨ تحديثات أمنية، ٢ منها تقع تحت التصنيف "بالغ الخطورة"، والـ٦ الأخرى تندرج تحت التصنيف "المهم".ويتصل أحد تلك التحديثات بمعالجة ثغرات تنفيذ الأكواد البرمجية الضارة عن بعد والتي تصيب النسخ "٦، و٧ و٨" من متصفح الويب "إنترنت إكسبلورر" على كافة إصدارات منصة تشغيل "ويندوز".إلا أن ذلك التحديث يندرج تحت التصنيف "المعتدل الخطورة" فقط على منصات "ويندوز سيرفر ٢٠٠٣"، و"ويندوز سيرفر ٢٠٠٨"، و"ويندوز سيرفر ٢٠٠٨ آر ٢"، بفضل القيود الأمنية الإضافية المدمجة في تلك الأنظمة.وهذا وتعتبر الثغرات الموجودة في إطار عمل "دوت نت" وتكنولوجيا "سيلفرلايت" ثغرات حرجة على كافة إصدارات نظام "ويندوز"، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".كما يعالج تحديث آخر، يندرج وفق التصنيف "المهم"، ثغرات في مكونات النظام الموجودة فقط في نسخ نظام "ويندوز فيستا" و"ويندوز ٧" ذات البنى المعمارية "٣٢ بت" و"٦٤ بت"، في حين يوجد ثغرتين إضافيتين تؤثران على كافة نسخ نظام التشغيل.ويعالج أحد التحديثات ثغرات في مكون "بوابة الوصول الموحد الأمامية"، الذي يعد أحد نقاط الوصول عن بعد المؤمن الذي تستخدمه "مايكروسوفت"، حيث تتأثر نسخ المكون ٢٠١٠، والتحديثين الأول والثاني ٢٠١٠ بالإضافة إلى حزمة الخدمات ٢٠١٠, أما بالنسبة للتحديثات الخاصة بالثغرات الأمنية التي لا تتضمن تنفيذ أكواد برمجية عن بعد، فهما أثنين: الأول يعالج ثغرات ما يعرف بـ"تصعيد الصلاحيات" في نظامي تشغيل "ويندوز إكس بي" و"ويندوز سيرفر ٢٠٠٣"، والثاني يعالج ثغرة "الحرمان من الخدمة" على إصدارات "مايكروسوفت هوست إنتيجريشن سيرفر ٢٠٠٤" حزمات الخدمات الأولى، و"٢٠٠٦ حزمة الخدمات الأولى" و"٢٠٠٩" و"٢٠١٠".

المصدر: محيط

الهند تطرح أرخص كمبيوتر لوحي في العالم

نيودلهي: أعلنت الهند عن أرخص جهاز كمبيوتر لوحي "تابلت" في العالم.وتقول الحكومة إن هذا الجهاز الذي سمي "آكاش" ويعني السماء، ستطرح منه حوالي ١٠٠ ألف قطعة كمرحلة تجريبية قبل أن يطرح بصورة أوسع ليصل إلى ملايين الطلبة خلال الأشهر المقبلة.وأكد كابيل سيبال وزير الاتصالات والتعليم الهندي، أنه سيتم توفير هذا الكمبيوتر اللوحي والذي سيساعد على الارتقاء بجودة التعليم للأطفال لكل تلاميذ المدارس.وسيعلن عن التابلت رسمياً، الأربعاء، بحضور الوزير وممثلون عن شركة "داتا ويند" البريطانية ومقرها الهند، علماً بأن هذه الشركة عملت على تصميم وتطوير المنتج الذي سيطرح بسعر يبلغ ١٧٥٠ روبية هندية.وسيباع هذا الجهاز للطلبة بسعر مدعوم يبلغ ٣٥ دولاراً أمريكياً، مما يوسع من رقعة انتشار التقنية الرقمية، ورغم كبر مساحة الهند وعدد سكانها الهائل، إلا أن عدد من يستخدمون هذه التقنية يعتبر قليلاً مقارنة بالصين والبرازيل.

المصدر: اليوم السابع

مشغلات جديدة من "سوني" مزودة بشاشة تعمل بنظام اللمس

أزاحت شركة "سوني" اليابانية للإلكترونيات النقاب عن ثلاثة مشغلات ملفات "إم بي-٣" الموسيقية تحت اسم العلامة التجارية المعروفة "سوني ووكمان".ويلفت الجهاز "إم دبليو زد إيه ٨٦٠" الأنظار إليه بفضل شاشة مدمجة تعمل بنظام اللمس بحجم ٢,٨ بوصة ويمكن استخدامها لاستعراض قوائم الملفات الموسيقية وكذلك لعرض الصور الرقمية وملفات الفيديو.ويعمل الجهازان "إن دبليو زد إي ٤٦٠" و"إن دبليو زد إس ٧٦٠" بدون شاشة لمس، ولكنهما يعوضان هذا النقص من خلال بطاريات تعمل لفترة طويلة دون الحاجة لإعادة شحن.وتقول شركة "سوني" إن الجهازين يمكنها العمل طوال خمسين ساعة متصلة، ويتضمن الجهاز "إن دبليو زد إس ٧٦٠" خاصية البلوتوث لتبادل المعلومات عن بعد وهو يتوافر بالأسواق بسعر يبدأ من ١٢٩ يورو (١٨٣ دولار) ويرتفع السعر مع زيادة السعة التخزينية، طبقاً لما ورد بـ"وكالة الأنباء الألمانية".ويصل سعر الجهاز "إن دبليو زد إي ٤٦٠" إلى ٧٩ يورو في حين يبلغ سعر الجهاز "إن دبليو زد إيه ٨٦٠" المزود بشاشة اللمس ١٥٩ يورو.

SONY

المصدر: محيط / برلين

"عصا الألعاب" تتحكم في ألعاب "آي باد"

سرعان ما سيكون من السهل التحكم بصورة مباشرة ودقيقة بالألعاب على أجهزة "آي باد"، وذلك بفضل عصا تحكم في الألعاب "جويستيك" جديدة من شركات "لوجيتك" تعمل مع أجهزة "آي باد" و"آي باد٢".وتتصل "عصا تحكم الألعاب" بزاوية الجهاز اللوحي من خلال كأس شفط، ما يسمح بالتحكم بالمرمى الذي يظهر على الشاشة، طبقاً لما ورد بـ"وكالة الأنباء الألمانية".وتسمح اليايات بعودة العصا لمكان بدايتها، وتطرح عصا التحكم منتصف الشهر الجاري بسعر ١٥ يورو (٢١ دولارا).

المصدر: محيط / برلين

إعداد / طه عبدالرحمن
Taha@maktoob.com

الصحة والطب

إعداد / نجود الزراجي

دراسة: البشر أكثر عرضة للإصابة بأمراض الشيخوخة

أكدت دراسة حديثة أن ضمور المخ المرتبط بتقدم العمر يقتصر على البشر، مشيراً إلى أن البشر أكثر عرضة للإصابة بأمراض الشيخوخة من الشمبانزي، وذلك ربما لأننا نعيش فترات أطول.ويقول فريق من الباحثين في دراسة للأكاديمية الوطنية للعلوم إن العمر الطويل للبشر ربما كان نتيجة كبر حجم المخ.وأكدت نتائج الدراسة أن تقدم العمر تطور لتلبية احتياجات رعاية الذرية الأكثر ذكاء، ومع تقدم العمر يزداد المخ خفة، وعند سن الثمانين يكون المخ البشري فقد ١٥٪ من وزنه الأصلي.ويعاني الأشخاص الذين يصابون بأمراض الشيخوخة، مثل الزهايمر من ضمور أكبر في المخ، وتعود خفة وزن المخ إلى ضمور التكوينات التي تشبه الأصبع في الخلايا العصبية وفي الوصلات ما بينها، طبقاً لما ورد بموقع الـ"بي بي سي".وبالإضافة إلى ضمور التكوينات، تبدو قدرة المخ على القيام بعمليات التفكير والذاكرة ونقلها لبقية الجسم آخذة في التراجع.ويدرك الباحثون أن بعض الأجزاء في المخ تتضرر أكثر، خاصةً القشرة الدماغية التي تقوم بعمليات التفكير المعقدة فتصاب بالضمور أكثر من المخيخ المسئول عن التحكم في الحركة، إلا أنه رغم شيوع ظاهرة الشيخوخة لا يمكن للعلماء فهم أسباب تعرض المخ البشري لفقدان مادته النسيجية بمرور العمر.والغريب أن مخ القردة مثلاً لا يمر بعملية خفة الوزن تلك، مما يطرح مسألة أن تلك خاصية بشرية فقط، وقام مجموعة من علماء الأعصاب والأجناس بتوحيد الخبرة والمعلومات في محاولة لاستجلاء تلك المسألة.وقارن العلماء صور أشعة الرنين المغناطيسي لأكثر من ٨٠ شخصاً ما بين ٢٢ و٨٨ عاماً من العمر مع عدد مماثل من الشمبانزي لكتشفوا أن مخ الشمبانزي لا يضمر بتقدم العمر.ويرى العلماء أن ما بين ٥ إلى ٨ ملايين سنة من التطور ما بين الشمبانزي والإنسان شهدت ذلك التحول في كيفية حدوث الشيخوخة وأعراضها وأمراضها.يذكر أن حجم المخ البشري هو ثلاثة أضعاف مخ الشمبانزي، كما أن البشر يعيشون متوسط عمر أطول من متوسط عمر القردة العليا.

المصدر: محيط / واشنطن

باحث مصري: ماء زمزم خير ماء على وجه الأرض

أكد بحث علمي جديد أجراه باحث مصري من جامعة الإسكندرية أن ماء زمزم يعد "خير ماء على وجه الأرض"، لاحتوائه على أفضل التركيزات للأملاح والعناصر المفيدة لصحة الإنسان، وله ميزة نادرة في التركيب، حيث أثبتت الدراسات العلمية أنه ماء عجيب يختلف عن غيره، فكلما أخذ منه زاد عطاء، وهو نقي طاهر لايوجد فيه جرثومة واحدة.وأوضح أن ماء زمزم طبقاً للأسس الطبيه يساعد في شفاء أمراض الكلى والقلب والعيون والصداع النصفي، وأنواع عديدة من الأمراض المزمنة والمستعصية.وأكد الباحث العلمي الدكتور حمدى سيف وكيل كلية الهندسة بجامعة الاسكندرية، أن البحث استهدف دراسة مقارنه بين ماء زمزم وبين بعض أنواع مياه الشرب المتداولة (مياه الزجاجات) والمياه الناتجه من وحدة تنقية مياه الشرب بشكل عام.وأثبت أن الفارق بين مياه زمزم وغيرها من مياه مدينة مكة أو اى مكان آخر يحتوى على نسبة أملاح الكالسيوم والماغنسيوم، حيث جاءت نتائج التحاليل التي أجريت في المعامل الأوروبية ومعامل وزارة الزراعة والموارد المائية السعودية متطابقة، ولعل هذا هو السبب في أن مياه زمزم تنعش الحجاج المنهكين.وأوضح الباحث السكندري أن نتائج التحاليل على ماء زمزم أفادت أن المياه صالحة للشرب، وأن صلاحيتها للشرب تعتبر أمراً معترفاً به على مستوى العالم نظراً لقيام الحجاج من مختلف أنحاء العالم على مدى مئات السنين بشرب تلك المياه المنعشة والاستمتاع بها، وهذه المياه طبيعية تماماً ولا يتم معالجتها أو إضافة الكلور إليها.

المصدر: محيط

ارتفاع الكوليسترول الحميد يخفض الإصابة بأمراض القلب

أفادت الأبحاث الطبية الحديثة أن العمل على رفع مستوى الكوليسترول الحميد في الجسم قد يلعب دوراً مهماً في خفض فرص الاصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية بين مرضى السكر.وكانت الأبحاث الطبية قد أجريت على مايقرب من ٦٧.٣٠٠ ألف شخص تم مراقبة مستوى الكوليسترول بينهم ليتم قياسه على فترات متقاربة على مدى ستة أشهر.وأشارت المتابعة إلى أن مرضى السكر الذين نجحوا فى رفع مستوى الكوليسترول الحميد في الجسم استطاعوا تحقيق تراجع بنسبة ٤٪ فى فرص إصابتهم بأمراض القلب والسكتات الدماغية بالمقارنة بالمرضى الذين لم ينجحوا فى هذة المهمة.ويأتي ذلك في الوقت الذي أظهرت فيه الدراسات أن مرضى السكر النوع الثاني غالباً ما يعانون من إنخفاض مستوى الكوليسترول الجيد في دمائهم.وفي سياق متصل، حذرت دراسة طبية من أن المدخنات هن الأكثر تعرضاً للمعاناة من مضاعفات الأزمات القلبية عند التعرض لها وذلك بالمقارنة بغير المدخنات والرجال من المدخنين.وأوضحت الدراسة أن المدخنات اللاتى تعرضن للأزمة قلبية معرضات بمعدل ضعفين ونصف الضعف للإصابة مرة أخرى بأزمة قلبية بصورة أعنف بسبب التدخين، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".وكانت الأبحاث قد أجريت على أكثر من ٥٨٨,٣ ألف من المدخنين والمدخنات، حيث أشارت المتابعة إلى إرتفاع فرص التعرض للأزمة القلبية للمرة الثانية بين المدخنات بنسبة ١٥٪ بالمقارنة بالمدخنين من الرجال.يأتي ذلك في الوقت الذي أشار فيه الباحثون إلى أن الانتظام في تناول الإسبرين والعقاقير المعالجة للقلب من أهم العوامل التي تخفض فرص الإصابة بالأزمات القلبية للمرة الثانية بين المدخنين والمدخنات بصفة خاصة.

الهواتف والموبايل

إعداد / إيمان يحيى

تسريب تفاصيل هاتف جوجل القادم نيكزس برايم

بدأت تتضح معالم هاتف "جوجل" الذكي القادم من شركة "جوجل" الأمريكية العملاقة من خلال بعض المواصفات الخاصة به والتي شقت طريقها إلى صفحات العديد من مواقع الويب على الإنترنت.وجاء أحد تلك المواصفات المسربة عبر موقع "جي إس مارينا" التقني، والذي أطلق على الهاتف القادم إسم "جالاكسي نيكزس"، مؤكداً أن شركة "سامسونج" الكورية الجنوبية هي من ستتولى تصنيعه.وسيبدو الهاتف الجديد "نيكزس برايم" في نفس شكل هاتف "سامسونج جالاكسي إس" ولكن بشاشة مقوسة مثل هاتف "نيكزس إس"، مع جسم معدني بوزن يصل إلى نحو ١٣٠ جرام، وسمك يبلغ ٨,٨ مليمتر، بحسب المواصفات المسربة.وسيأتي هاتف "نيكزس برايم" مزوداً بمعالج "إكسينوس" ثنائي النوى من "سامسونج" الذي تصل سرعته إلى ١,٥ جيجا هيرتز، وذاكرة عشوائية بسعة ١ جيجا بايت، ومساحة تخزين داخلية بسعة حتى ١٦ جيجا بايت، بالإضافة إلى كاميرا رقمية بدرجة وضوح تصل إلى ٨ جيجا بكسل.وسيعتمد الهاتف الذكي الجديد وفقا للمواصفات المسربة على نظام تشغيل "أندرويد"، كما يقدم الهاتف ميزة جديدة تسمح للمستخدم بمعاينة التطبيقات قبل تشغيلها.

المصدر: الموجز / الشروق