

أمين عام جمعية الرماح الاجتماعية الخيرية بمحافظة الحديدة لـ «قضايا الإعاقة»:

## سكن الأيتام مشروع نوعي سيتم افتتاحه قريباً

### نسعى لحصر حالات الإعاقة في مختلف مديريات المحافظة



«... جأ. إنشاء جمعية الرماح الاجتماعية الخيرية بمحافظة الحديدة بموجب قانون الجمعيات والمؤسسات الأهلية رقم ١ لسنة ٢٠٠٨ م ولائحته التنفيذية الصادرة بقرار رئاس مجلس الوزراء. رقم ١٣٩ لسنة ٢٠٠٤ م وتوسع الجمعية لتحقيق هدفها العام والمتنقل في تحديد أعمالها والمهام الرئيسية على مدى حاضر ومستقبل العمل الاجتماعي والخدمي والاقتصادي. نحن في هذه الصفحة نجري لقاء صحفياً مع الأخ فوزي أحمد الماس، الأمين العام للجمعية، قبالاً تفاصيل هذا اللقاء.»

التقاء/محمد علي الجنيد

#### كيف بدأت الجمعية ومن يدعمها؟

– بصراحة نحن بفضل من الله ودعم الشيخ رماح كليب بخيت، رئيس الجمعية الذي يقف معنا منذ بداية التأسيس ويبدل المزيد من الجهود للارتقاء بالجمعية نحو الأفضل والحمد لله نحن الآن سائرين على نهج هذا الشلل والذي ما يقصر معنا في دعم الجمعية ونشاطها وبدأت الجمعية كفكرة على مدار عام وبعدها أصبحت تلك الفكرة حقيقة واقعية.

#### ما هي أنشطة الجمعية؟

– نسعى في الجمعية إلى مساعدة الفقراء والمحتاجين والأرامل والأيتام والعجزة كما قمنا بحصر حالات الإعاقة في بعض مديريات المحافظة كالدرهمي، الحوك، الحالي،

الميناء، وإن شاء الله تنوسع في بقية مديريات المحافظة. كما نسعى إلى مساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة، ومساعدة الشباب في إكمال نصف دينهم في «الزواج» بحسب إمكانية الجمعية.

#### سكن الأيتام وأقع

■ حدثنا عن جهود الجمعية في إنشاء سكن للأيتام؟

– مشروع سكن الأيتام ستنفذه الجمعية في مدينة يوليو وإن شاء الله سيسهم هذا المشروع في الرعاية الاجتماعية لكل الأيتام وإن شاء الله خلال الأشهر القادمة سوف يعلن عن هذا المشروع قريباً وهو مشروع نوعي سيصب في خدمة الأيتام في المحافظة.

#### منبر الأقوياء

### التأهيل النفسي لذوي الإعاقة

■ **التأهيل النفسي هو التأهيل الذي يساعد الفرد المعاق على مواجهة المجتمع بعين الثقة والقوة لتحدي جميع الضغوط النفسية . إن الشخص المعاق هو إنسان سوي عاطفياً وجدانياً حاله حال الأسوياء الآخرين ما لم تكن إعاقته عقلية. ولهذا فهو يحتاج فقط اعترافاً ورعاية معقولة من ذويه ومجتمعه والى إتاحة فرصة بسيطة للإثبات وجوده. إن أفضل الفرص التي تتاح للمعاق وإضافة إلى العناية المعقولة التي نكرناها هي إتاحة الفرصة للتعليم. فبالإضافة إلى إتاحة الفرص للمعاق لإثبات قدراته وقابليته العقلية والإدراكية الكاملة التي يمتلكها والتي يمكن أن يتفوق فيها في كثير من الأحيان على أقرانه الأسوياء.**

■ **وتقصد هنا بالتعليم هو إتاحة الفرصة لذوي الإعاقة لكي ينتقلوا بسلك التعليم سواء التعليم التقليدي أو المدارس والمعاهد الخاصة بالأشخاص ذوي الإعاقة ، حيث يمكنهم التعليم مزايا وفرصاً عديدة، وذلك باعتباره أيضاً حلقة في سلسلة حلقات تستهدف تأهيل المعاق مهنيًا لكي يتكفل بنفسه وبمعيشتة وربما إعالة أسرته في أغلب الأحيان.**

\* عن منتديات استوب

# الإعاقة الحركية... إصابات الجهاز العصبي

في الحالات الحادة : عقاقير مضادة للتشنج والجراحة للاضطرابات الكولية والقلبية الصاحبة له ، وجراحة عصبية لحالات تطور فيها الأورام

**مرض هنتنجتون :**

ويصيب ١٠٠٠٠٠-١ شخص وهو مرض وينتقل كسمة سائدة وهو ضعف متزايد في الجهاز الهضمي المركزي. إي إن تنقلها إلى حالة الوفاة في غضون ٢٠-١٠ سنة. من ظهور الأعراض الفعالية المتنوعة، وتدهور الوظائف العقلية . ولا يوجد له علاج— باستثناء العقاقير لتخفيف الحركات اللاإرادية والمهيدات

**إحشاء العمود الفقري:**

يتكون العمود الفقري من سلسلة الفقرات العنقية، الصدرية، القطنية والعجزية. والصعصع، المصابون هنا يعانون أحياناً متنوعة في هذه الفقرات لأسباب مختلفة فقد تكون هذه الإحناءات وظيفية (نتج عن اتخاذ الجسم أوضاعاً غير سليمة ويمكن تصحيحها عن طريق تغيير وضع الجسم والتمارين العلاجية) وقد تكون الإحناءات بنائية (غير ناتجة عن أخطاء في وضع الجسم في الفراغ بالتالي فهي قابلة للتصحيح جراحياً فقط أو بأدوات منوعة خاصة ) ومن أنواع الإحناءات العمود الفقري:

**1- الجنف:**

هوميلان أو إحناء جانبي في العمود الفقري قد يكون وظيفياً (سببه أوضاع جسمية غير صحيحة) أو بنائياً (سببه اضطراب العمود الفقري نفسه)

والجنف غالباً يحدث في المنطقة الصدرية في العمود الفقري أكثر شيوعاً بين الإناث وعلاج الجنف البسيط— شدات وتمارين رياضية تكون كافية في الحالات الشديدة ويحتاج إلى جباير وأحياناً للجراحة .

**2- البرج:**

الحنف هو إحناء العمود الفقري إلى الأمام من الجزء القطني ويعرف باسم (اليسار) بزوية درجتها أكبر من ١٠ درجات.

**3- الحدب:**

الظهر الحاد هو إحناء العمود الفقري إلى الخلف من المنطقة الصدرية وقد يكون خلقياً وله تأثيرات نفسية شديدة ويسبب ضغوطاً على العظام والعضلات وأحياناً على الأعضاء الداخلية .

**4- الروماتيزم:**

قد يكون الروماتيزم حاداً وقد يكون مزمنًا يؤثر على المفاصل والأنسجة الداعمة لها ويتميز بانتفاخ المفاصل والألم والتيبس والاحمرار والتضخمات في المفاصل . لا يوجد علاج شاف لهذا المرض يعطي المرض المسكنات وتخفيف القويدي الحركية ويحتاج الطفل لتناول الغذاء الجيد ويمكن يؤدي إلى استخدام أدوات مساعدة للحركة وتمارين رياضية خاصة.

عن موقع منار للتربية الخاصة.



١-تزيد الطفل بمعلومات وتوجيهات سمعية وبصرية

٢-استخدام النمذجة لتوضيح المهام

٣-تجزئة التعليمات متعددة الخطوات

٤-توضيح قواعد السلوك بشكل متكرر وتعزيز الالتزام بها

٥-استخدام الأساليب المناسبة للمحافظة على انتباه الطفل ( استخدام مفرد دراسي خاص ، التأكد من فهم الطفل للتعليمات وانتباهه إليها ، وتدريب الطفل على استخدام أساليب ضبط الذات للمحافظة على الانتباه.

**التصلب المتعدد :**

هو اضطراب مزمن في الجهاز العصبي المركزي من مضاعفاته المشكلات الحركية ( فقدان التوازن ، والدوار، وأحياناً شلل الطرف ( ضعف حسي، واضطراب كلامي وانفعالي ، بسبب فقدان المادة البيضاء في الأغشية الميلينية للألياف العصبية ، ويرجع العلماء أنها بسبب وراثي .

**التصلب الحدبي :**

اضطراب عصبي ينتقل كصفة متنحية سائدة، يضرب فيه الجهاز العصبي المركزي من حيث تكوين خلاياه، وقد يكون هذا الاضطراب ناجماً عن الأورام ، وأحدث الدراسات وجدت أنه يحدث بسبب خلل في الكروموسوم رقم ٩ (الكروموسوم رقم ١١) ( ويصاحب هذا المرض تخلف عقلي وضعف واضطرابات كلوية.

ويعاني الأطفال المصابون بهذا المرض من مشكلات سلوكية ونفسية مختلفة مثل التوحد ، واضطراب عمليات التفكير ، وتأخر لغوي، واضطرابات جدلية تظهر في الوجه على شكل أورام وعائية ليفية. وعلاج هذا المرض :

إعداد: أ.د. أحمد أحمد عواد - أ. سعيد عوض

#### شلل الأطفال:

هو التهاب فيروسي يهاجم الخلايا الحركية في النخاع الشوكي ويدخل الفيروس إلى الجسم عبر القناة الهضمية وينتقل عبر مجرى الدم ويستقر في الخلايا الحركية في النخاع الشوكي والنتيجة هي تعطيل وظائف هذه الخلايا التي تتحكم في العضلات مما يسبب الشلل وإذا نتج عن الفيروس مجرد انتفاخ في الخلايا التي العصبية الحركية والأنسجة المحيطة فإن الشلل لا يحدث ويستعيد الطفل عافيته بعد فترة فإذا ألفت الخلايا بشكل كامل يحدث الشلل ويمكن معرفة التأثير خلال عام ونصف.

#### ويمر بمرحلتين:

المرحلة الأولى من الالتهاب هي مرحلة الالتهاب الحاد: حيث تحدث حمى وانقباضات عضلية مؤلمة وعدم القدرة على تحريك عضلة معينة أو طرف بأكمله ومع نهاية هذه المرحلة لا يحدث تدهوراً إضافي في الوظائف الجسمية ، ويبدأ العلاج التأهيلي الذي يعتمد على طبيعة التلف الذي حدث في خلايا الحبل الشوكي بعض العضلات تشل بشكل كامل والبعض يضعف فقط وهنا لا يحدث تدهور إضافي في الوظائف الجسمية والعلاج التأهيلي قد يستمر عدة سنوات باستخدام وسائل التأهيل المختلفة وفيروس شلل الأطفال يحدث تلفاً في الجهاز العصبي فقط، فالنكاه، والإحساس والكلام والتحكم بوظائف المثانة والأمعاء لا تتأثر سليماً ، والمشكلات التي يواجهها هؤلاء الأطفال تتعلق بالحركة والاستقلالية فقط ، ولتحققون بدارس خاصة بالإعاقة الجسمية حيث إن لديهم شللاً في الأطراف السفلى خاصة الإعاقة الجسمية حيث إن لديهم شللاً في الأطراف السفلى وأحياناً في الجذع .

ويسبب اكتشاف اللقاح المناسب لشلل الأطفال في منتصف الخمسينيات من القرن الماضي أصبح هذا المرض غير منتشر الآن حيث كان قبل ذلك من أكثر أنواع الإعاقات الحركية انتشاراً، ويسبب تلفاً يتراوح من البسيط إلى الشديد غالباً في الأطراف السفلى وفي المرحلة اللاحقة من المرض التي قد تستمر عدة سنوات تنفذ برامج التأهيل بهدف الوقاية من التشوهات ومساعدة الطفل على استعادة أقصى ما يستطيع من الأداء في المستقبل .

**الوهن العضلي :**

هو اضطراب يتميز بضعف شديد في العضلات الإرادية والإعيا، المرضي وخاصة القيام بنشاط يذوي أكثر العضلات تأثراً عضلات الوجه والرقبة وعضلات العين وأسباب هذا المرض هو نقص في إنزيم الاستيل كولين الضروري لنقل السيالات العصبية في مناطق اتصال الأعصاب والعضلات ( Synaps ) كذلك هناك علاقة بين هذا المرض والغدة التيموسية ، والغدة الدرقية ، والتهاب المفاصل الروماتيزمي ، وبعض الأمراض الأخرى وتتطور أعراض الوهن العضلي تدريجياً وتشمل :

بحة الصوت ، الرؤية الزردية ، وصعوبات البلع، وضعف الأطراف ، والتعبان الوجهية المميزة وتقتصر تأثيرات هذا المرض على الوظائف الحركية

## أجهزة لذوي الإعاقة البصرية تساعدهم على التفوق الدراسي

● في ظل الاهتمام المتواصل من قبل مؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية وذوي الاحتياجات الخاصة بكل ما يتعلق بفئات المعاقين ممثلة في مطبعة المكفوفين والتحديات البصرية التابعة، قامت المطبعة بتكريم المتفوقين من الطلبة المكفوفين، وذلك بتقديم جهاز من نوعية خاصة بهدف إلى تسهيل عملية الدراسة، وجعلها تتم بطريقة أفضل سواء بالنسبة للطلبة المكفوفين أو أعضاء الفرق التعليمية في الجامعات المختلفة.

– الجهاز الجديد يسمى اليوكسيس، وهو في حجم الهاتف المتحرك لتسهيل عملية القراءة للمكفوفين،

● عن صحيفة الاتحاد الاماراتية

## ذوو الإعاقة.. وفرص العمل

أن تكلفة التسهيلات لا تتجاوز ٥٠٠ دولار أو أقل، وأفادت نسبة ٧٣ ٪ من أرباب العمل أن موظفيهم لا يحتاجون إلى تسهيلات على الإطلاق . إلى تسهيلات على الإطلاق . استناداً إلى دراسة جرت في الولايات المتحدة عام ٢٠٠٢ ، أفادت الشركات أن معدلات استبقاء الموظفين المعاقين أفضل من غيرهم، مما يقلل من ارتفاع تكاليف تغيير الموظفين. كشفت دراسات استقصائية أخرى في الولايات المتحدة أن معدل استبقاء الموظفين المعاقين بعد مرور عام على توظيفهم يبلغ ٨٥ ٪.

يانون من عاهات بدنية أو عقلية لا تزال منخفضة جداً في أماكن العمل في الولايات المتحدة، بينما يبدو أن التصورات الخاطئة عن المعاقين مبالغ فيها جداً. وقال ثلث عدد أرباب العمل الذين استطلعت آراؤهم إن المعاقين لا يستطيعون القيام بالمهام الوظيفية المطلوبة منهم على أحسن وجه. والسبب الثاني الأكثر شيوعاً الذي تمنع التعلل به لعدم توظيف المعاقين هو الخوف من توفير تسهيلات مكلفة. كشفت دراسة استقصائية عن أرباب العمل في الولايات المتحدة عام ٢٠٠٢ م أن نسبة الأشخاص الذين يعملون منهم نجحوا في الحصول على عمل في القطاع الصناعي. كشفت دراسة استقصائية جرت في الولايات المتحدة عام ٢٠٠٤ م أن نسبة ٣٥ ٪ فقط من الأشخاص الذين بلغوا سن العمل من المعاقين يعملون فعلاً، بالمقارنة مع ٧٨ ٪ من الناس الذين لا يعانون من الإعاقة، وأجاب ثلثا عدد المعاقين عن العمل من المعاقين بأنهم يريدون العمل ولكنهم لا يستطيعون إيجاد وظائف. كشفت دراسة أجرتها جامعة روتجرز عام ٢٠٠٣ م أن نسبة الأشخاص الذين

● استناداً إلى منظمة العمل الدولية، يقدر عدد الأشخاص المعاقين في العالم ممن بلغوا سن العمل ٣٨٦ مليون نسمة. وترتفع نسبة البطالة في بعض البلدان إلى ٨٠ ٪. وغالباً ما يفترض أرباب العمل أن المعاقين غير قادرين على العمل. رغم أن المعاقين يشكلون نسبة كبيرة تتراوح بين ٦ و ٧ ٪ من سكان الهند، لم تستوف حاجاتهم للعمل، وذلك استناداً إلى دراسة قام بها المركز الوطني لتشجيع توظيف المعاقين في الهند، رغم أن قانون « الأشخاص المعاقين»، الذي يحفظ لهم ٣ ٪ من الوظائف الحكومية. ومن أصل ٧٠