

أهمية التطعيم ضد الكزاز الوليدي



.. واقنعنا بفرض ألا نتغاضى عن الأوضاع الصحية التي رسمت على جبين واقنعنا المآسي والمتاعب وأن نرسى قواعد الصحة العامة متصددين لكل ما من شأنه الإضرار بصحتنا وصحة من حولنا، وأول خطوة نخطوها لوقف هذا اللغط وتقويض أركانها حرصاً على الولادة الصحية النظيفة والسلامة التوليدية باعتبارها إحدى الأسس الضرورية للصحة الإنجابية الكفيلة بحماية الأمهات والمولود من عدوى أمراض خطيرة وأبرزها الكزاز الوليدي، ذلك المرض البكتيري الخليلر جدا والقاتل الذي يمكن أن يصيب الأمهات نتيجة الولادة غير النظيفة وبدرجة أعلى وأشد الأطفال حديثي الولادة جراء تلوث الحبل السري بجراثيم هذا المرض.

إعداد/محمد أحمد الدبعي

معلم لم يتم غليه في الماء لمدة نصف ساعة على أقل تقدير، أو مداواة موضع القطع بمواد ملوثة (كالتراب والكحل، الرماد، السمن) حيث تنقل سموم جراثيم الكزاز بسهولة إلى جسم الوليد ومنه وصولاً إلى جهازه العصبي ما بين اليوم (2-8) بعد الولادة وبذا تبدأ الأعراض بالظهور فتصاب عضلات الفم والفكين والوجه ومعها يصعب على الوليد الرضاعة، وبعدها تصاب الرقبة ومن ثم الجسم كاملاً وتتقلص أصابع اليد بإحكام مع ارتفاع درجة حرارة الجسم والتعرق وتسارع ضربات القلب وضعف عملية التنفس. وتسوء المشكلة أكثر وأكثر لدى ظهور نوبات التشنج في الجسم وبهذا التدهور الكبير لصحة الوليد لا يتمكن من العيش وقد يصل إلى مرحلة صعبة خطيرة يعجز بسببها عن فتح فمه وعن الرضاعة أو لدى عجزه تماماً عن التنفس. وعليه لا أفضل من الوقاية تلافياً لتلك المآسي والآلام عن طريق استخدام الأدوات النظيفة والمعقمة اللازمة للولادة ولقطع الحبل السري الوليد حتى لا ينتقل المرض إليه وإلى أمه. وهذا يعني توافر شروط ومعايير الولادة النظيفة ومطابقتها كالفراش النظيف وقطع القماش النظيفة وأن تكون يد المولدة نظيفة فلا تقوم بالتوليد إلا بعد غسل يديها بعناية فائقة بالماء والصابون ولا يكون قطع الحبل السري إلا بأداة معقمة كالوسك، وكذلك ربطه يجب أن يكون بخيط نظيف ومعقم بغليه في الماء قبل استخدامه

تتميز جراثيم هذا المرض بانها لا هوائية قادرة على العيش والتكاثر في الأوساط المختلفة بوجود الهواء أو من دونه فلا فرق بين هذا أو ذاك، كما أنها تتحمل الجفاف وارتفاع درجة الحرارة وتقلبات الأجواء لمدة طويلة. وبؤثرة هذه الجراثيم ومستودعها أمعاء الحيوانات وأيضاً أمعاء الإنسان ولا تسبب الضرر وهي في الأمعاء وإنما تبدأ ضرورتها بعد خروجها مع روث الحيوانات أو الإنسان وبقائه في هذه المخلقات وأيضاً إذا انتشرت في التراب والغبار والأشياء والأسطح غير النظيفة بل ومن الممكن وجودها حتى على سطح الجلد الميت والتشققات الجلدية وأن تعلق بأي شيء حتى الديدان بواسطة الحويصلات السامة التي تحمي جراثيم الكزاز (الكولسترديوم تيتاني) لفترة طويلة دون أن تتأثر بمختلف الظروف القاسية.

ولا تبدو على المواليد المتلقي للعدوى الكزاز أية أعراض أو علامات مرضية بعد تلقيه العدوى المرض مباشرة حيث طبيعياً لا يشكو من شيء حتى اليوم الثالث على العدوى أو أي من الأيام الواقعة بين اليوم الثالث والثامن على العدوى .. وكل ذلك بسبب الممارسات الخاطئة وغير الصحية أثناء التوليد كما أسلفنا كقطع الحبل السري أو الختان باستخدام أداة غير نظيفة وغير معقمة مثل (السكين، شفرة الحلاقة المستخدمة، القص الملوثة) أو نتيجة ربط الحبل السري بخيط غير

سكان في الريف لا تصل إليهم وسائل تنظيم الأسرة

حسن العزي

.. يشكل التزايد السكاني في مجتمعنا عائقاً تجاه حل الإشكالات المترتبة على ذلك التزايد.. ها هي الإضافات من المواليد تأتي تباعاً كل ساعة إلى حجم السكان الذي يصل بالرقم السنوي كل عام إلى سبعمائة ألف مولود، هذا العدد يشكل ضغطاً يخض من أنشطة الكوادر الصحية بمختلف تخصصاتها حيث تجد المستشفيات الحكومية تستقبل أعداداً من الأمهات يومياً ليضعن حملهن وبصورة هائلة تبعث على إحراج كافة العاملين في المرافق الصحية نظراً لعظم المسؤولية تجاه تلك الأعداد القادمة كل يوم والتي هي مصدر قلق في حالة ضعف الإمكانيات المادية والفنية والبشرية وعدم احتمالها للحالات اليومية التي تفوق قدرات الكادر الصحي رغم تواجده في المرافق الصحية وبكثافة في المدن إلا أن الكم الهائل من الأمهات القادمات إليها تشكل ضغطاً متزايداً يحول دون تقديم خدمات الصحة العامة وخدمات الصحة الإنجابية بصورة جيدة.

قد ربما يتحسن الأداء شيئاً فشيئاً في خدمات المرافق الصحية في المدن مستقبلاً خاصة وأن خريجي الكليات والمعاهد الصحية تشتغل بعد تخرجها تبعاً في المدن وبنسبة ٨٠٪ قد تكون المعاناة في المدن أخف.

لكن حين نتجه صوب الوضع الصحي في الريف فإن الصورة هناك مختلفة تماماً، هي تحكي أن معاناة ٧٠٪ من مجموع السكان في بلادنا هناك في الريف ويكتشف عنها مصدر مسؤول في الإدارة العامة للصحة الإنجابية بوزارة الصحة والسكان ويقرب لنا الصورة المتصلة بمعاناة السكان هناك، يقول في حديثه لصحيفة الثورة (صفحة السكان) أن وسائل تنظيم الأسرة المقدمة من المانحين لا تصل إلى المرافق الصحية في الأرياف والقرى النائية .. وهو وثلاث وحدات عنه في ثلاث مدن رئيسية لا تلبى حاجات المرضى عدداً وتشخيصاً وعلاجاً، فضلاً عن إضرابات أطباء واختلافهم عن متابعة مرضاهم من الفقراء، واختلاف تركيز الاهتمام بالاحتياجات المناهضة للنظام ما فاقم معدل الوفيات وسط المرضى وتدهور حالات المصابين الطالبين للعلاج من المترددين على مقرات المركز ووجداته المترفة البسيطة والمدمومة من الدولة والمؤسسات التمويلية والخيرية - طبقاً لمستولين بوزارة الصحة.

وتعاني اليمن نسبة إصابة مرتفعة بالسرطان الذي يهدد باكتساب ثلث السكان حيث يشير الأطباء إلى أن واحداً في كل ثلاثة أفراد معرض للإصابة به.

وفيما ترتفع الإصابة بمرض السرطان بمعدل ٢٢ ألف حالة إصابة سنوياً مخلفاً المأساة على أسرهم ودولهم، تشير الإحصائيات إلى أن ٤٠٪ منهم يتمكنون من التشافي في حين ٦٠٪ يقعون حتفهم.

وتعد أرقام الإصابة بالسرطان مهولة ورغم ضخامتها إلا أنها أقل بكثير من الحقيقة إذا ما أدركنا أن المجتمع اليمني ريفي بتكوينه يخيم عليه الفقر ونسبة عالية من الأمية، وأن عدداً من الريفيين يموتون بعيداً عن أروقة المستشفيات والأرقام لم تسجل إلا بعد أن تم إنشاء المركز الوطني للورم في ٢٠٠٤ م.

وتتنوع الأورام السرطانية وتتعدد أسبابها ومسبباتها، ويكشف تقرير صادر عن وزارة الصحة العامة والسكان بأن سرطان الدم يمثل في اليمن ما نسبته ٩.٨٪ يليه سرطانات الجهاز الهضمي بنسبة ٨.١٣٪ ثم سرطان الفم واللثة بنسبة ٧.١٠٪ وهذا النوع ينتشر في محافظة الحديدة التي يقبل أبناؤها على تناول «الشمة» اللبغ الطحون، يأتي بعد ذلك سرطان الغدة للمفاصل بنسبة ٥.١٪ وسرطان الثدي ٤.١٠٪. ويوجد في اليمن مع إنشاء المؤسسة الوطنية لمكافحة السرطان، مركز واحد على مستوى الجمهورية لاورام السرطانية افتتح بصنعاء

22 ألف حالة إصابة سنوياً

السرطان يهدد حياة ملايين اليمنيين

وتفاقم معدل الوفيات بالمرض



في سبتمبر / أيلول ٢٠٠٤ م ٤٦٦ سريرياً فقط فيما يتراوح عدد المترددين عليه من المصابين يومياً من ٢٥٠ إلى ٤٠٠ مصاب، كما يفقر إلى أقسام طبية تمثل أهمية قصوى في علاج مرض السرطان مثل الجراحة والطب والنوروي والتشخيص وغرف العزل الخاصة بإجراء عمليات للمصابين بـ«لوكيميا الدم» المزمنة وزراعة النخاع باعتبار أكثر المصابين بسرطان الدم، ما يدفع عدد من المرضى اليمنيين الميسورين إلى السفر للخارج، في حين يموت مئات الفقراء المرضى الذي لا يجدون عوناً لسفرهم للعلاج بعد استسلامهم مجبورين لمرض خبيث ينهش في أجسادهم مع حسرة ومعاناة كل المحيطين بهم خاصة وأن ٤٥٪ من اليمنيين يعيشون تحت خط الفقر.

الزعم المتحدة في اليوم العالمي
وعشية إحياء اليوم العالمي لمكافحة مرض السرطان الموافق يوم السبت الرابع من فبراير، ذكرت منظمة الصحة العالمية أنه من الممكن تفادي قرابة ٢٠٪ من حالات الإصابة بالسرطان من خلال تغيير نمط العيش.

وأشارت المنظمة إلى أنه من الممكن تفادي أبرز عوامل الخطر من قبيل التدخين والبعدنة والاستهلاك غير الكافي للفواكه والخضار وقلّة التمارين وتناول الكحول وتلوث الهواء في المدن. ويشكل التدخين «أكبر عامل خطر مسرطن مع ٢٢٪ من الوفيات الناجمة عن السرطان».

وتوصي منظمة الصحة العالمية في إطار الوقاية، بتفادي عوامل الخطر هذه وبالتقليل ضد فيروس الورم الحليمي البشري المسؤول عن سرطان الرحم الذي ينتشر كثيراً في البلدان النامية بالإضافة إلى تخفيض التعرض لأشعة الشمس. ووفقاً للمعطيات الأخيرة على الصعيد العالمي العائدة إلى عام ٢٠٠٨ م تسبب مرض السرطان في العالم بوفاة ٧.٦ مليون شخص في أنحاء العالم أجمع أي قرابة ١٣٪ من حالات الوفيات في العالم، وتعزى هذه الوفيات بشكل رئيسي إلى سرطان الرئة والمعدة والكبد والقولون والثدى.

وفي البلدان الفقيرة، تعزى ٢٠٪ من الوفيات إلى سرطان ناجم عن أمراض فيروسية من قبيل فيروس التهاب الكبد ب، وفيروس الورم الحليمي البشري. وتتسبب وطأة السرطان على البلدان الفقيرة وتلك ذات الدخل المتوسط حيث ٧٠٪ من الوفيات. وتتوقع منظمة الصحة العالمية إزدياد الوفيات الناجمة عن السرطان بحيث تتخطى ١٣.١ مليون حالة وفاة في عام ٢٠٢٠ م.

ولا تعاد الجرعة أو الجرعات مطلقاً بسبب الفاصل الزمني الأطول بين الجرعة والأخرى كما ليس للنساء المستهدفات التخلي عن بقية جرعات اللقاح إذا تأخرت عن أخذ الجرعة اللازمة إنما الأخرى والأصح للوقاية أن تستكمل كل الجرعات في مواعيدها لتضمن بذلك المضي قدماً في تطبيق استراتيجيات التخلص من داء الكزاز الوخيم.

فإذا أخذت النساء خمس جرعات من لقاح الكزاز فمعنى هذا أنهن سيحصلن على وقاية وحماية من المرض مدى الحياة كذلك يولد أطفالهن محميين ضد الكزاز الوليدي لفترة وجيزة تمتد إلى شهرين من عمره.

أما الآثار الجانبية للقاح نادرة جداً فقد تحدث حمى خفيفة في اليومين التاليين للتطعيم وفي حالات نادرة يحدث ألم موضعي واحمرار خفيف.

وأعود لأؤكد بأن الجرعة الواحدة من اللقاح لا تكفي لتأمين الوقاية الكاملة من الكزاز الوليدي مدى الحياة بل يجب تحصين كل النساء في الفئة العمرية من (١٥-٤٥) عاماً لقاح الكزاز الوليدي بجرعات الخمس.

المركز الوطني للتثقيف الصحي والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان

دراسة: الرضاعة الطبيعية تحسن من وظائف الرئة لدى الأطفال

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون من سويسرا والمملكة المتحدة عن أن الرضاعة الطبيعية تحسن من وظائف الرئة لدى الأطفال في سن دخول المدرسة، وخصوصاً إذا ما كانت أمهاتهم مصابات بالربو، وذلك حسبما نشر بدورية «AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE».

يقام الباحثون بدراسة وتحليل البيانات الخاصة بـ١٤٥٨ طفلاً، ولدوا ما بين ١٩٩٢ و١٩٩٧م في المملكة المتحدة، وقاموا بتقييم مدة الرضاعة الطبيعية وأعراض التنفس وبعض القياسات الخاصة بوظائف الرتئين مثل «FVC» و «FEV١» في سن دخول المدرسة، وأظهرت النتائج بأن الأطفال المولودين للأمهات المصابات بالربو تحسنت وظائف الرتئين لديهم بشكل كبير عندما استمرت الرضاعة الطبيعية لأكثر من ستة أشهر.

وأضافت الدراسة بأن هذا ليس آخر ما توصل إليه الباحثون، مضيفة بأن الرضاعة الطبيعية قد يكون لها تأثير مباشر في المساعدة على نمو الرتئين، وتختلف هذه النتائج ما جاء بدراسات سابقة بأن الرضاعة الطبيعية قد تكون ضارة على الأطفال المولودين لأمهات مصابات بالربو.

تحديات تنفيذ الإستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية

عن الخدمة في الريف.

٢- تدني تغطية الخدمات الصحية في المناطق الريفية وخصوصاً خدمات الطوارئ التوليدية.

٣- تدني الوعي بخظورة الإنجاب المبكر وأهمية الرعاية الصحية أثناء الحمل والولادة والمباعدة بين الولادات.

ومن أجل التغلب على هذه التحديات قام قطاع السكان بوزارة الصحة العامة والسكان بإجراءات عديدة من أهمها: إعداد وتطوير أدلة وطنية لتحسين جودة خدمات الصحة الإنجابية مثل: دليل الطوارئ التوليدية للأطباء، وخدمات حديثي الولادة، دليل الطوارئ التوليدية للقبالات، ودليل المعايير الوطنية للبنية التحتية لخدمات الطوارئ الأساسية والشاملة، رغم أنه لا يوجد تشريع مُسن أو قانون يدعم سياسة إدماج خدمات الطوارئ التوليدية سواء الأساسية أو الشاملة في مراكز تقديم الخدمات الصحية إلا في المستشفيات الحكومية المتعارف عليها وهي ليست بالمستوى المطلوب أيضاً.

ومن أجل استخدام هذه الأدلة الوطنية في رفع وتاهيل مراكز تقديم الخدمات الصحية والعاملين فيها على خدمات الطوارئ التوليدية ستقوم جمعية رعاية الأسرة اليمنية بالتنسيق مع قطاع السكان بوزارة الصحة العامة والسكان ومكاتبها في المحافظات المستهدفة بعمل حملات مانصرة وساندة لصانعي القرار في باقي القطاعات بوزارة الصحة العامة والسكان ووزارة المالية ولجنة الصحة والسكان بمجلسي النواب والشورى بالدرجة الأساسية ووزارة الخدمة المدنية ووزارة التعليم العالي ومنظمات المجتمع المدني التي تقدم خدمات الطوارئ التوليدية وكذلك إشراك صنّاع القرار في الجهات المناهضة الدولية من أجل دعم الحكومة في تبني سياسة إصدار قانون إدماج خدمات الطوارئ التوليدية وتحويل الأنشطة المتعلقة بتأهيل مراكز تقديم الخدمة وتدريب الكادر الوطني على الأدلة التدريبية فيما بعد.

● تحتل اليمن المرتبة ١٤٠ من أصل ١٨٢ دولة في مؤشر التنمية البشرية الخاص بالأمم المتحدة، ويبلغ عدد سكان اليمن ٢٣.٤٩٥.٣٦١ نسمة حيث يعيش أكثر من ٢٤.٨٪ تحت خط الفقر ويعيش ٢٠٪ من السكان في الحضر و٧٠٪ في الريف، يتوزعون على أكثر من ١٣٠.٠٠٠ تجمع سكاني، مما يشكل تحدياً كبيراً في تقديم الخدمات العامة.

وتعتبر المؤشرات الصحية الأدنى مقارنة بدول الشرق الأوسط، حيث يبلغ معدل وفيات الأمهات ٣٦٥ لكل ١٠٠.٠٠٠ حالة الذي يعد من أعلى المعدلات في العالم نتيجة النزف وتعسر الولادة بسبب طول فترة الحاض وعدم توفر خدمات الطوارئ التوليدية الأساسية في المراكز والوحدات الصحية في الريف، وبعد ذلك أحد الأسباب الرئيسية لوفيات الأمهات ووفيات حديثي الولادة البالغ ٢٧ لكل ١٠٠٠ ولادة حية.

ويبلغ معدل وفيات الرضع ٦٩ لكل ١٠٠٠ مولود، وفيات الأطفال دون الخامسة ٧٨.٢ لكل ١٠٠٠ مولود، ويعود هذا الارتفاع في المؤشرات الصحية إلى ضعف تغطية الخدمات الصحية حيث تقدم خدمات الصحة الإنجابية في ٦٠٪ من المرافق التي تقدم الخدمات الصحية، والولادة تحت إشراف كادر طبي مؤهل ٣٦٪، ومعدل النساء اللاتي يحصلن على رعاية أثناء الحمل ٤٧٪، ومعدل استخدام وسائل تنظيم الأسرة بين النساء ٢٣.١٪، وقد قامت الحكومة بتبني الخطط والاستراتيجيات للعمل على تحسين خدمات الصحة الإنجابية وتوسيع نطاقها وكانت الأولويات الإستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية ٢٠١٥-٢٠١١م) صحة الأم والوليد وتنظيم الأسرة ويعتبر الحد من معدلات وفيات الأمهات والأطفال حديثي الولادة والأطفال دون سن الخامسة أحد النتائج المتوقعة لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية.

وهناك تحديات كثيرة تواجه تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للصحة الإنجابية من أهمها:

- نقص الكوادر الصحية النسوية المؤهلة وعزوفها