

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ
وَ قِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ ، وَ نَبِّهْنِي فِيهِ
عَنْ نَوْمَةِ الْخَافِلِينَ ، وَ هَبْ لِي جُرْمِي فِيهِ
يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ ، وَاعْفُ عَنِّي يَا عَافِيَا عَنِ
الْمُجْرِمِينَ .



حكم صيام يوم الشك



القاسم بن إبراهيم بن إسماعيل بن إبراهيم بن الحسن بن علي بن أبي طالب، والأثر منقطع عند (الهادوية) كما أنه متقطع عند أهل السنة.

(ثانياً) وعلى فرض أنه متصل غير منقطع فهناك جواب ثان وهو أن أمير المؤمنين علي رضي الله عنه لم يقل هذا القول إلا

كتب / عبد اللطيف حزام الصعر
● كل عام في مثل هذه الأيام تثار مسألة صيام يوم الشك .. فما هو؟ وما حكم صيامه؟

تتناول في هذا الموضوع تلك المسألة بغيّة الفائدة والمعرفة.. - فيوم الشك هو اليوم الثلاثون من شعبان إذا لم يرق في مغرب هلال رمضان، وقد اختلف العلماء في حكمه فقيل إنه مستحب وهو مذهب علماء المذهب الهادي وقيل بمنعه وهو الرأي الراجح عندي.

وقد احتج (الهادوية) القائلون باستحباب صيام يوم الشك بما روي عن أمير المؤمنين (علي بن أبي طالب) رضي الله عنه أنه قال: (لئن أصوم يوماً من شعبان خير من أن أفطر يوماً في رمضان) .. وقد أوجب عن هذا الاحتجاج بوجوه: (الأول) أن هذا الأثر لم يثبت ولم يصح عن أمير المؤمنين (علي) رضي الله عنه لا بسند صحيح ولا حسن، وإنما هو من رواية (فاطمة بنت الحسين بن علي) عن جدّها علي بن أبي طالب وهي لم تدرك جدّها علي بن أبي طالب رضي الله عنه، فالحديث منقطع، والنقطع من قسّم الحديث الضعيف، وأيضاً جاء هذا الأثر في أمالي أحمد بن عيسى عن القاسم بن إبراهيم وهو لم يدر علياً رضي الله عنه، لأنه عاش في زمن الدولة الأموية في عصر المأمون والعنصر ابن هارون الرشيد اللذين عاشا في أول القرن الثالث من الهجرة (٤٠هـ) حين أن أمير المؤمنين علي بن أبي طالب استشهد سنة (٤٠هـ) وبين القاسم بن إبراهيم وبينه أكثر من قرن من الزمن. لأن



كيف يقهر الصيام الرغبة في التدخين؟



د. محمد محمد الخولاني

البهواء من الدخول، ويوصل الحال إلى استرجاع الكثيرين خلالها للتدخين من قبيل ختلهم على التجربة: حتى يصبحوا مدمنين مثلهم.

إن الرابط بين التدخين والسرطان محكوم بالفترة الزمنية، فكما زادت مدة التدخين، كلما زاد احتمال الإصابة بالسرطان، حتى إن الدراسات عزت بأن إحدى مكوناته الضارة الأساسية وهي مادة القطران (القاتر) تُشكّل أهم المواد المسببة لسرطان الرئة

وسرطان الدم، وأنها المسؤولة - أيضاً - عن أمراض الرئة الانسدادية الزمنة.

وتنسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية للتدخين تسببه ب وفاة شخص واحد في العالم كل (٨) ثوان، ووفاء ما يربو على (١٢ ألف) شخص يومياً، أي أكثر من (٥ ملايين) شخصاً في العام الواحد.

والعلم - بدوره - يبيّن بأن تعاطي التبغ يجعل الإنسان معرضاً بزيادة (٢٠) مرة أكثر من غيره للإصابة بسرطانات من أنماط أخرى، من ضمنها سرطان (الفم - الحنجرة - البلعوم - البنكرياس)، ويعزى إلى التبغ التسبب بسرطان المثانة نتيجة ما يحتويه من سموم ومواد كيميائية ضارة تفترز عن طريق البول.

بالإضافة إلى تسبب التدخين ومنتجات التبغ بتضييق شرايين القلب والذبح، المؤدي إلى انسدادها، وبالتالي الإصابة بالذبح الصدرية واحتشاء عضلات القلب والجلطة الدماغية وغيرها من الأمراض المستعصية.

لعل ما سبق ذكره من أضرار التدخين ينسحب معظمها على أضراره على المدين المتوسط والبعيد، في حين أن له تأثيرات سريعة، قريبة المدى بحسب تصنيف منظمة الصحة العالمية، فمن تأثيراته الفورية التي تبدو واضحة المعالم عند التدخين مع الإفطار أو عقبه: (هبان الأتسجة المبطة لتجويف الأنف - السعال - الغثيان - كتمة النفس - الصداع وغيرها).

ومن تأثيراته المحتملة أنه يتسبب بالذبح الصدرية نتيجة التقلصات الشديدة للشرائين التاجية بفعل تأثير النيكوتين، لدرجة أصبح معها كثيرون ممن تتراوح أعمارهم بين (٢٠-٤٠) عاماً يصابون بها من جراء التدخين.

ولما في الصيام دروس وفوائد ما على الصائم المدخن إلا اغتنامها للإقلاع عن التدخين، إذ من السهل على الجسم مع الصيام التخلص من أعراض الإدمان الذي يتجسد في توق وليهة المدخن إلى التدخين، حيث السؤل منها مادة (النيكوتين) وهي مادة سريعة الطرد من الجسم نتيجة الصيام، وبانحسارها عن الجسم تزول أعراض الإدمان على التدخين، ليسهل على المدخن - إذا عقد العزم وعلى حديتي الولاة، ومنها أنه يؤدي إلى وزن منخفض للمولود وإلى القابلية العالية للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي والربو والتهاب الأذن. كما يجعل الرضيع عرضة أكثر لخطر الموت المفاجئ.

وإنك هنا بواجب الأبا، ليكونوا القدوة الحسنة لأبنائهم، وما داموا يبخنون غير قادرين على التحكم في أنفسهم ومن يتواجدون حولهم للتدخين ثم نصحوا بعكس تصرفهم: فلا جدوى من نصيحهم، وهم بالتدخين يلحقون ضرراً بانفسهم ومن يتواجدون حولهم على مقربة منهم وخاصة الأطفال والنساء الحوامل، فإين هم من قوله تعالى: «والذين يؤذون المؤمنين والمؤمنات بغير ما اكتسبوا فقد احتملوا بهتاناً وإثماً مبيناً»، وقوله(صلى الله عليه وآله وسلم) فيما روي عنه: «من ضامّ أضرّ له به؛ ومن شاقّ شقّ الله عليه».

● المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان

يحدث

ليس الآن

معين النجري

يحدث أن يأتي شهر رمضان للمرة الثانية والخوف ما يزال يتجول في شوارع المدن اليمنية كزعماء العصابات. هذه المرة لن يحتاج إلى انتقاء ضحاياه مثلما كان يفعل سابقاً. لقد أصبح جيد الأمثال الشعبية ويحاول تطبيقها (الطارف غريم).

رمضان للمرة الثانية على التوالي يفقد ابتهامته المعتادة لكنه ما يزال محتفظاً بالبركة التي يعيش عليها معظم اليمنيين منذ أن دخلوا في دين الله أفواجاً.

ها نحن الآن ورمضان في مواجهة غير متكافئة، ومع هذا ينظر البنا بود لكنه لا يملك أن يتخلى عن أحد أسلحته التي تضمن له التفوق، وبالمقابل فقدنا ونفقد نحن كل ساعة عوامل القوة ولم تعد قادرين حتى على ممارسة العتب بعد أن أصبحنا محترقين في نسج الحزن وزراعة الأنسي لنحصدنا ضعيفاً وتشتتاً وفشلاً ومن ثم تلاشيها.

نحاول أن نطبع مراسم الاستقبال بتقديم بعض المظاهر التي سرعان ما تقشّر عند باب أقرب مسجد في حارة صغيرة. نهني بعضنا بقدمه وفي القلب ألف حسرة، نقاتل الظروف بإصرار عجيب، نسقط مرات ومرات ونهض وعلى شفاهنا تضع عشرات الأسئلة التي تمنى أن نضعها على طاولة رمضان في حلقة حوار على شايشة أتفه فضائية علنا نتلمس طريقاً لنا ولأمثالنا إلى مربع الأمان.

يحدث أن يأتي رمضان للمرة الثانية والألم يديق أسباب قلوبنا بعنف فنضع في أذان الروح عطبه من الصبر.

هذا ليس عدلاً! أهكذا يجب أن نستقبل رمضان؟ هل فقدنا حتى الأدب في التعامل مع الضيوف؟ ما كل هذه الضجة المفتعلة التي نصنعها هنا؟

كل شيء سييسر على ما يرام، و سنجد أنفسنا في مواجهة أيضاً غير متكافئة مع العبد، لن يكون رمضاننا ثقيلاً رغم كل ما قاله خبراء الطقس والمناخ.

أما واقع اليمن فلا علاقة لرمضان حتى، سيأتي رمضان في موعده حتى لو تحولت البلاد إلى جرداء، وسيكون في موعده وهي جنة وارقة الظلال.

اللغة على السياسة التي تدخل حتى بين العبد وربّه لتحدد مستوي التواصل وحميمية العلاقة، هل سينجح رمضاننا في تطهيرنا ولو بنسجة بسيطة من هذا القرف السياسي الذي لوث حياتنا بامتياز.

أه يا رمضان كم أنت مريب ومبروك في نفس الوقت... رمضانكم كريهين!!!!

رمضانيات

برنامجك الرمضاني

اختيار عمرك

يقول أسامة: قسمت وقتي إلى جدول صارم، فمن الساعة العاشرة حتى الثالثة عصراً في أداء أعمالني المنوطة بي وفترة ما بين العصر والمغرب قراءة القرآن وتفسير بعض الأحزاب القرآنية، الإفطار جماعي في المسجد مع تقديم بعض وجبات الإفطار للقراء والمساكين لأن من أفرط صائماً كتب له كاجر صيامه - الحرص على حضور الحلقات القرآنية ومجالس الذكر والمحاضرات الدينية الحرص على أداء صلاة الجماعة سواءً في الفروض أو النوافل، صلة الأرحام والأخراف في الأعمال الطوعية والخيرية وفي نهاية كل أسبوع تشكل حلقة مدرسة ومراجعة لتقييم الأعمال التي قمنا بأدائها ثم الترتيب لأعمال أخرى، وهكذا أسبوعياً لعل الله أن يقبلنا في زمرة عباده المخلصين ولعل الله أن يجعل رمضان مفتاحاً لكل خير في حياتنا ويهذه الطاعات تنقرب إلى الله.

تخيل

في تلك الليالي التي يعشق الله فيها عباده من النار وينزل عليهم رحمته ومغفرته ويخط لهم مقادير عمر جديد بينما أنت تلهو وتقسد ما بين متابعة المسلسلات والبرامج غير الهادفة والتي تصرف الناس في هذا الشهر عن أمور دينهم وعقيدتهم وبين الفحش من القول والغيبة والنميمة والسهرات لقبيل الفجر في ما لا يرضي الله ولا رسوله!! وماذا بعد؟ ترجو خيراً... رزقاً - صحة وعافية - إصلاح الحال والأولاد، مستقبلاً حافلاً بالنجاح والسعادة.. جنة عرضها السموات والأرض!!

بهذا التعجب والاستكثار استهلت التربوية منال الوائلي حديثها حول هذا الموضوع مبيّنة: يا شباب على وجه التحديد إن المغرابة التي تحيط بكم والأخطار التي تحاول النيل منكم كلها تؤدي إلى طمس هويتكم الثقافية والدينية وتجعل منكم فتيلاً لأعمالها الإجرامية ولكن سدوا الباب أمام ذلك كله بقرة الإيمان وحلاوة الصبر ولذة الطاعة. اجعلوا من رمضان منطلقاً لحياة جديدة داعين المولى أن يكتب لكم من الأمان والسعادة والرضا والقبول ما لم يخطر على بال وتذكروا قول الشافعي:

**تبغي النجاة ولم تسلك مسالكها
إن السفينة لا تجري على اليبس
كحامل لثياب الناس يغسلها
وثوبه غارق في الأوزار والنجس**

ما بين الأولويات والمسؤوليات
ومن جهته يوضح مدرب التنمية البشرية عبدالوحد الحوصابي أهمية تنظيم الإنسان لوقته وحياته ليسترشف بذلك عوامل النجاح والانضباط والنظام السلوكي والعقلي بما يعود عليه بالخير والفائدة معاً، ويقول: لو أدرك الناس عظمة شهر رمضان



تحقيق / اسماء الجباز

إعداد/ نورالدين القعاري

أجر عظيم

عن زيد بن خالد الجهني، قال: قال رسول الله-صلى الله عليه وسلم-: « من فطر صائماً كان له مثل أجره، غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئاً.»

الخياط والأعرابي

حكى الأصمعي قال كنتُ أسير في أحد شوارع الكوفة فإذا بأعرابي يحمل قطعة من القماش، فسألني أن أدله على خياطٍ قريب. فأخذته إلى خياطٍ يُدعى زيداً، وكان أعور، فقال الخياط: والله لأُخيطنه خياطاً لا تدري أقباه هو أم دراج، فقال الأعرابي: والله لأقولن فيك شعراً لا تدري أمدحُ هو أم هجاء فلما أتم الخياط الثوب أخذه الأعرابي ولم يعرف هل يلبسه على أنه قباه أو دراج!

فقال الأعرابي هذا البيت فلم يدر الخياط أدعا له أم دعا عليه!

خاطلي زيِّدُ قباه ليّت عينيه سيّواً

الثناء بالباطل

وقف أعرابي معوج الفم أمام أحد الولاة فالتقى عليه

واحة الماء

قصيدة في الثناء عليه التماساً لكافأة، ولكن الكافأة يعطه شيئاً وسأله: ما بال فمك معوجاً، فرد الشاعر: لعله عقوبة من الله لكثرة الثناء بالباطل على بعض

اقرأ ما شئت

كان أحد الأمراء يصلي خلف إمام يطيل في فنهرة الأمير أمام الناس، وقال له: لا تقرأ في الركعة الواحدة إلا بآية واحدة. ففصلى بهم المغرب، وبعد أن قرأ الفاتحة قرأ قوله (وقالوا ربنا إنا أطعنا سادتنا وكبرائنا فاستجبنا لهم) (السبيل)،