

في هذه الزاوية يجيب فضيلة القاضي محمد بن إسماعيل العمراني عن تجميع من التساؤلات التي توأده عامة المسلمين طوال أيام الشهر الكريم لإرسال استملاك على فاكس 01/332505



#### «الاحتياط لا يفطر»

■ الأخت السائلة: «ع.ص.ب.» بعثت بسؤال تقول فيه: سمعنا أن الاحتياط بالرجال في الوظيفة للمرأة من ميطلات الصوم .. فهل صحيح مثل هذا القول؟ وما دليل من يقول بذلك؟  
- الجواب: اعلمي أيها الأخت السائلة أن المفطرات للصوم أشياء معروفة في كتب الحديث وشروح الحديث هذا ليس منها.

#### «العادة السرية»

■ ما حكم استعمال العادة السرية من قبل الصائم في نهار رمضان؟  
- الجواب: المستمتم في نهار رمضان صومه باطل وعليه القضاء والتوبة لا كفارة عليه لأنه إيماء بلا جماع في الفرج..

#### «لا صوم على المجنون»

■ رجل أصيب بالجنون قبيل رمضان ورجع له صوابه في نصف رمضان، فما حكم ما فات من رمضان هل يقضي أم لا؟  
- الجواب: ليس عليه قضاء للأيام التي دخلت وخرجت وهو مجنون لأن الله قد رفع عن المجنون الصلاة والصيام، وغيرها لحديث «رفع القلم عن ثلاثة منهم المجنون حتى يصحو فقد رفع الله عنه التكليف حتى يعود له عقله، وبمجرد أن يشفى من الجنون وجب عليه الصوم والصلاة».

#### «كل ما وصل الجوف مفطر»

■ ما حكم الشرع فيمن ابتلع حصاة أو لؤلؤة صغيرة أو حبة مرجان في نهار رمضان هل تقطر؟  
- الجواب: رغم أنها ليست أكلاً أو شرباً وهل يعتبر مبتلعها مفطر كل ما نزل إلى الجوف من الحلق فهو مفطر للصائم موجب للقضاء مع الإمساك احتراماً لليوم..

#### أحاديث حذر منها القاضي العمراني:

(٧٠) حديث: «من ولد له مولود فأذن في أذنه اليميني وأقام في أذنه اليسرى لم تضمره أم الصبيان» حديث (موضوع) نص على ذلك الذهبي والهيثمي «مع العلم أن الأذان في أذن المولود قد صح في الأحاديث الصحيحة، وأما الإقامة فلم يرد فيها حديث صحيح»..  
(٧١) حديث: «من تمسك بسنتي عند فساد أمي فله أجر مائة شهيد» هذا حديث (ضعيف جداً) نص على ذلك الفتنى والألباني.  
(٧٢) حديث: «أنا ابن الذبيحين» حديث «لا أصل له» نص على ذلك ابن قدامة والميشيشي والسخاوي.  
(٧٣) حديث: «النظر في المصحف عبادة، ونظر الولد إلى والديه عبادة، والنظر إلى علي بن أبي طالب عبادة هذا الحديث (موضوع) نص على ذلك الألباني وغيره».

#### إعداد / عبداللطيف حزام الصعر

### لمن أشدو



شعر / هائل الصرمي

لمن أشدو وتشد الروح  
في يوم به الإفراح كم تخر  
له الإحلام من عهد الصبا تسهر  
به الإفراح في روض الهوى أكثر  
(على سر بطاقتها) من الأثواق  
مرعة بها الأيام كم تخر  
وهذا الأنس مدرار ويوم النخس قد أدبر  
لمن أشدو وهذا الكون مراح  
ونور محمد يفتقر

وهذا الفل والريحان ..  
هذا المسك والعنبر  
لمن أشدو  
وماء المزن هطال ونبع الروض شلال  
ونخس القلب قد أزهز  
لمن أشدو واقطف من حقول الورد والسوسن  
أزاهير الشذى الأحمر  
لمن أشدو واجني من مغاني الكرم والليمون  
أعقاب الندى الأخضر

لمن أشدو  
لزين الخلق هذا الشدو طه المصطفى الأطهر  
واقايتي بهذا اليوم في أنغامه تسكر  
ومن أقيائه تتلو أناشيد الهوى الأعر  
إلى الحب الكبير إلى  
رسول الله خير الناس قاطبة  
أسوق الحب تحمله حروف الشعر  
روضا باهي المنظر  
بهي لروح زاه النور طلعتة إذا مر الهوى (فسر)  
وكل حديثه سكر  
صلاة الله تغشاه بلا حد ولا عدد  
لنور النور روح الروح  
نفخ العود نفخ المسك والعنبر  
صلاة الله ملا الكون والأفاق  
ليس يخطها قلم وليس يحيطها دفتر



## عكة الرمضانية الرابعة

يعودون لبيوتهم خائبين. الحجة صافية علي، متسولة، تقول إن بعض المتسولين يذهبون إلى بيوت الناس في أوقات غير مناسبة كالصباح والليل ويسببون لهم الإزعاج لأنهم يعملون حساب أنهم سيمرون على بيوت أكثر من حارة وتؤكد أنها لا تذهب إلى أي منزل في الليل أو قبل صلاة العصر وتوضح أنه كلما شارف شهر رمضان على الانتهاء زادت حدة بعض المتسولين في إزعاج الناس.

أعمال الخير في شهر رمضان مباركة وأجرها مضاعف والتكافل الاجتماعي أمر مطلوب في رمضان وبقية الشهور لكن ظاهرة التسول هذا الشهر الكريم أكثر من غيره فهل هي الحاجة والفقر الذي يغلب على كثير من أبناء الوطن أم هو الاستثمار لكرم وفضائل الشهر المبارك.



ويسكثر العدد وتزداد حدة المنافسة. سمية أحد المهتمات تنتمي لو كان الناس يظنون طيبين طوال السنة كما يكونوا طيبين في رمضان، تقول سمية: في غير رمضان لا نسمع من الناس إلا كلمة «على الله» أما في رمضان فالكل يتصدق ونادراً ما نسمع «على الله» ونكون مرتاحين وحياتنا تتحسن ونصبح مشائخ.

إزعاج  
■ قبل صلاة الظهر أو بعدها قد تسمع طرقات شديدة على الباب توقظك من سبات النوم وعندما تفتح الباب تجد شخصاً يطلب منك صدقة ويعضهم يشترط أن تكون فلوساً ولا يريد أن تتقله بطعام أو غيره، بعد كلا صلاة ترى كثيراً من المتسولين على أبواب المساجد وفي الشوارع والطرقات كلما يبحث عن ما سيكتبه الله له وجميعهم في الشهر المبارك يؤكدون أنهم لا

مدركون لنعمة  
سهر الصدقات  
سم خير وعطاء  
إلى استثماره  
أنه يحصل في  
صدقات لا يمكن  
في شهر آخر  
رمضان شهر  
يه قلب الناس  
لصوم، ويعتقد  
نفاق الصدقات  
ث على البذل.  
من الحسد لو  
يه من صدقات  
فإنها تحصل  
وأشياء أخرى  
يريه وترى أنها  
ب من فلوس  
يكون التسول

## رمضان.. إزعاج دائم للصائمين



يربوا أبناءهم وأن يفهمهم من الشوارع وأن يشغلهم بما ينفعهم منذراً أيام تتحمل أي أخطاء تنتج منهم.

ما أكاد أضع رأسي على الوسادة حتى توقظني دوشة الأطفال المتعالية الذين يلعبون دائماً أمام المنزل لأنهم أمام المنزل رصيفاً خالياً تماماً من السيارات في الصباح الباكر بحيث يشكل مرتعا وملعباً خالياً لهم مشكلين فيه فرق لكرة القدم.

تصنيف لمياء محمد، دكتورة علم نفس في جامعة صنعاء أن الحل السليم يكون بإيجاد بدائل لشغل الأطفال مثل المراكز الصيفية والدورات الكمبيوتر والإنجليزي التي تقيمها مثل هذه المراكز الصيفية فضلاً عن متابعة الأبناء أثناء اللعب مع بعضهم بعضاً وعدم تركهم فترة طويلة من دون الإشراف عليهم وتوجيههم إذا أسأوا التصرف.

ويوافق سعيد ثابت بأن الحارات تمتلئ بالأطفال الصغار منذ الصباح الباكر حتى الظهيرة متحدثاً للأسف الشديد حتى توقظني دوشة الأطفال المتعالية الذين يلعبون دائماً أمام المنزل لأنهم أمام المنزل رصيفاً خالياً تماماً من السيارات في الصباح الباكر بحيث يشكل مرتعا وملعباً خالياً لهم مشكلين فيه فرق لكرة القدم.

أما محمد صلاح، سائق باص فقد استيقظ على ضجيج الأطفال لكنه لم يجد باصه كما تركه سالماً يقول: فوجئت بزجاج الباص قد تكسرت وإذا بحجرة قد اخترق زجاج النافذة الخلفية وهشمت الزجاج مما جعلني أندر جميع أهالي الحارة والآباء بأن

يقول: طبيعة الأطفال أن يسهروا في بيوتهم خاصة في ليالي شهر رمضان المبارك من خلال ما يحبون متابعته كل ما هو جديد ورمضان حقل للبرامج والمسلسلات الترفيهية والمسابقات الجميلة التي تنمي ذكاء الإنسان وتعطيه روح التنافس، إلا أن الانقطاع المتكرر للتيار الكهربائي يحرم الأطفال من ممارسة هوايتهم المفضلة فيخلدون إلى النوم بعكس ما يعلمه الكبار وهو السهر لسوء في أماكن أعمالهم أو في أي مكان آخر وبهذا ترتسم صورة التضاد والتعكس في البرنامج النووي لدى العائلات والأسر ما يسبب استيقاظهم باكراً وخروجهم إلى اللعب في الشوارع وتحت بيوت الناس غير أبهين بما يسببونه.

السبب  
ر تحاول  
رة فتقوم  
ل، يقول:  
خلص من  
م إزعاجا  
ية أبنائهم  
إزعاجهم  
بوا وهذا  
كل كثيرة  
بير اللعب  
انتشرت  
ب في هذا  
ل الشهر،  
لكهربائي

#### ملاعب لكرة

فقت سبعة سبعين مليون ريال

## تنفيذ مشاريعها الرمضانية وتعد لمشاريع العيد

من جهة أخرى تستعد الجمعية لتنفيذ باقة أخرى من مشاريعها الرمضانية والعديد والتي من أهمها المشاريع التالية :- مشروع كسوة العيد - مشروع هدية العيد للمرضى - مشروع العدييات التقديرية للأنثى - مشروع توزيع زكاة الفطر الواردة للجمعية - مشروع المعتكفات خلال العشر تجدر الإشارة إلى أن الجمعية اختتمت قبيل الشهر الكريم من تنفيذ ست حملات إغاثة للأسر المتضررة من الأحداث ووصل عد الأسر المستفيدة إلى ثمانية عشر ألف وثلاثمائة وستة وسبعين أسرة بتكلفة مالية بلغت مائة وواحد وتسعين مليون ومائة وسبعين ألف ريال بالتعاون والتنسيق بين الجمعية وعدد من المؤسسات الخيرية من أهمها جمعية إحياء التراث الإسلامي بدول الكويت الشقيق - قطر الخيرية - مؤسسة العون المباشر الكويت والجمعية تشكر كل من ساهم وتعاون في تنفيذ مشاريع الخير .

التصور وفي الجانب الدعوي والتوعوي اختتمت الجمعية من إقامة مشروع الدورات العلمية والمراكز الصيفية التي استفاد منها ستة وستة وثلاثين ألف طالب وطالبة من مختلف الفئات العمرية كما قامت الإدارة العلمية في الجمعية بتوزيع الهدية الدعوية والمكونة من مصحف وياقة مختارة من الكتب والكتيبات والنشرات الإرشادية كما قامت الجمعية بتوزيع خمسين ألف نسخة من مطوية بعنوان رمضان فرصة وتوزيع مائتين ألف نسخة من كتاب فقه الصيام وخمسة آلاف نسخة من كتاب رسائل رمضانية وفي المجال القرآني أحرزت الجمعية المركز الأول على مستوى الجمهورية في حفظ القرآن الكريم في مسابقة معاذ العلمية التي أقيمت بتعز كما قامت إدارة تحفيظ القرآن الكريم بالجمعية بتوزيع أربعة وأربعين ألف مصحف إضافة إلى إقامة الاسمار والأمسيات القرآنية والشبابية .

من الأرز والادام والدجاج والتمر الوجبات الجاهزة من تمر وحقين تزامن مع هذا المشروع برنامج الدروس والمحاضرات والكتبات الدعوية والتوعية للمستفيدين . مع السلة الرمضانية والمكونة من - زيت - تمر وتبلغ تكلفة السلطة ثمانية ريال فيما تبلغ تكلفة وجبة ثمانية وخمسين ريال ووجبة الإفطار قامت الجمعية عبر بعض فروعها بقدية لأسر الأيتام والأسر الفقيرة منازل الأسر حيث تم تقديم ما لكل أسرة كما نفذت الجمعية ث قامت بتوزيع قرابة مائة طن من

## عادات غذائية خاطئة في رمضان

من أجل الحفاظ على صحة وسلامة الجسم والمعدة اثناء الصوم ينبغي على الصائم أن يستهلك طعاماً متنوعاً يحتوي على جميع المجموعات الغذائية الهامة كالحبوب والخبز والحليب ومشققاته والأسماك واللحوم والطيور والبقول والخضار والفواكه. .. لكن الحاصل في بلادنا خلال شهر الصوم العكس حيث تلاحظ وجود شره استهلاكي غير منظم وتتسول كميات كبيرة من الأطعمة من نوع واحد أو نوعين فقط

#### أرهاق المعدة

ومن المتعارف عليه أن يقبل الكثير من الصائمين فور سماع أذان المغرب على تناول كميات كبيرة من الأطعمة وغالباً ما تكون هذه الأطعمة مكونة من السكريات والكربوهيدرات والدهون. وفي أقل من ساعة تكون المعدة قد امتلأت بعد فترة صيام تام مع الجوع لفترة لا تقل عن ١٢ «إلى ١٧ ساعة» فيؤدي ذلك إلى ارتخاء في عضلات المعدة وتصاب بالتليخ. وهذا أمر طبيعي لأن المواد الدهنية عسرة الهضم والكربوهيدرات تسلا المعدة، خاصة إذا ما أضيف إليها ماء فينتج ذلك انتفاخ البطن وشعور الشخص بضيق في التنفس بعد حوالي ساعة من الأكل.

#### شرب الشاي بعد الإفطار مباشرة:-

ننصح بالإبتعاد عن شرب الشاي مباشرة بعد الإفطار لأنه يسبب إدراراً للبول مما يؤدي إلى نقص معادن وأملاح هامة يحتاجها الجسم أثناء النهار. وشرب الشاي بعد الإفطار مباشرة يعد من العادات الغذائية السيئة التي يتبعها الكثيرون. لأنه يؤدي إلى امتصاص الكالسيوم والحديد ومن ثم يصبح ما نتولناه من طعام غير مجد، لذا يفضل تناول الشاي بعد الإفطار بساعة على الأقل. كما أنه يحتوي على ال tanins والمواد قابضة للبروتينات

#### الإكثار من البروتينات والحلويات

يؤدي الإكثار من البروتينات الحيوانية كاللحوم والدواجن إلى عسر الهضم وزيادة التعرض للإمساك ويزيد من أعراض مرض النقرس بالنسبة للمصابين به. كما أن الإكثار من الحلويات وتناولها عقب الإفطار مباشرة يعد من العادات الغذائية السيئة التي ينتج عنها ارتفاع في مستوى السكر في الدم، وحدوث ارتفاع في الضغط بجانب حدوث السمنة. لذا ينصح الخبراء في حالة الرغبة في تناول الحلويات بتناولها بتناولها على فترات متباعدة وبكميات قليلة بعد الإفطار بثلاث ساعات بعد أن يتم هضم طعام الإفطار جيداً.

- ينبغي على الصائم بعد الإفطار بالتمر والماء أو القهوة التي يتوقف عن أكل أي شيء ويقوم لأداء صلاة المغرب التي تعقب شرب العصير أو التمر لمدة خمس دقائق وهذه الفترة كافية للمعدة والأمعاء الخاوية لامتصاص الماء والسكر، بحيث تسمح بارتفاع نسبة السكر في الدم وتمتد الجسم بكمية معقولة من الماء. تروى الطما وتزيل الشعور بالجوع. عزيزي الصائم - التمر تُسكّر هماً للسكريات والألياف والنشويات والبوتاسيوم والمغنيزيوم. ولذا ينبغي عليك الحرص على الإفطار بالتمر .. مع شرب كأس من الماء أو عصير الفواكه، بين وجبة الإفطار لتعديل مستويات السوائل في الجسم

اعداد/  
الدائرة الإعلامية بجمعية حماية المستهلك