

النّت علينا.. والمودم عليك

● خدمة Mobile Net مع باقة 1GB مجاناً.
● باقة 1GB مجاناً لمستخدمي Mobile Net السابقين
● لمزيد من المعلومات أرسل كلمة " موبايل " إلى الرقم 123 مجاناً.
● عرض Mobile Net متوفر مع المودمات:

سيري SAFI سيري SAFI سيري SAFI

يوميات الثورة

يكتبها اليوم: نبيل حيدر

قصص الحياة والموت

□.. بدايةً خالص العزاء والمواساة لأسر الضحايا الذين سقطوا مطلع الأسبوع الجاري في عدن على يد عصابة الإرهاب. توأم البداية تهنئة خاصة بعيد الفطر المبارك لا يمكن لذلك العمل الإجرامي أن يقتلها بل ما فيه من أسي، وهكذا هي الحياة تتداخل فيها الأحداث المحزنة مع الطبية.

● قصص الموت التي يفرضها علينا المجرمون القتل بكافة أشكالهم لا تنقطع لكن هناك وجه بل وجوه للحياة والألم.. وجوه لا يمكن لرعا القتل والإغتيال أن يقضوا عليها ولا على سبب الاستخلاف في الأرض التي جبل عليها الإنسان منذ اللحظة التي استخدم فيها الحجر للحفر في الحجر وحتى لحظة تقنية النانو التي تسلب الأبواب صحیح أن نضيفنا من الإجهاض متسعٍ لكن في كل بلاء وشقاء يوماً هناك بريق أمل، وهو بريق أكثر من كونه بصيص، بريق يصنعه يمينيون على طاولات مواعيد زاهية مع القدر ومع استغلال نعمة التبصر. هؤلاء يوجهون رسائل بل يوجهون رسائل قاسية للإرهاب القاتل للارواح وشقيقته القاتل للعقول والقلوب لغتها الحياة واستمرار الكفاح في الحياة مهما ارتفع موجة واشتد تأثيره.

● ذات يوم أوردت -من باب التذكير- قصة اليمنية الأممية عالمة الفيزياء الدكتورة مناهل ثابت والتي أطلق عليها ٢٠٠٣م لقب ملك البورصة العالمية بسبب إبداعاتها المالي إلى جانب الفيزيائي، واليوم وعلى طريق إثبات أن الحياة أقوى من الموت الذي يسوقه الإرهاب تحت كوشة حور العين. أوردت قصة جديدة لمهندس يمني مغمور قد يكون الدهر كفيلاً بإعطائه مكانته التي يستحقها إبداعه وإبتكاره.. إنه المهندس الميكانيكي إسماعيل الشعبي الذي يعمل في السعودية ويقدم ابتكاراً يتلوه ابتكار في مجال تصميم وتصنيع معدات ذات علاقة بصناعة الأنابيب. إسماعيل يحمل في جعبته أفكاراً عديدة حولها إلى واقع لكن وضعه لم يسمح له بالحصول على براءات اختراع لها في السعودية حيث يقيم ويعمل. وربما إن إسماعيل نموذج للمبتكرين كثر يعملون خارج اليمن ويبتكرون بصمت.

● أحد ابتكارات إسماعيل الشعبي فكرة طريقة وخفيفة لكنها في كون احترام الأفكار بدعية تماماً وسأترك إسماعيل يشربها، يقول: «تقوم الشركات والبنوك وغيرها بعمل ورشة عمل أو سمنار أو جلسة تعريفية وتضطر لاستئجار طاولات ورقوف للبرشورات والكتالوجات وغيرها وبعد الفعالية تتم إعادة الرقوف والطاولات، وحتى البنوك تحتاجها وعديد من قطاع الأعمال.

● قمت أنا بابتكار فكرته كما يلي.. جميعنا يعلم الفواصل المكتبية التي تفصل بين مكتب وآخر سواء في الشركات أو البنوك، هذه الفواصل عبارة عن لوح ديكور (ستال ستيل) يتوسطه غلاف قماشي ولوح قوائم غير ثابتة في الأرض ويمكن تعديل وضعها وتحريكها. قمت بتصميم نوع منها وعند الحاجة وبضغطة زر تفتح على جوانبها رفوف من الجهتين أو من جهة واحدة فتصبح مثل رفوف السوبرماركت وتعمل بالكهرباء وبضغطة زر تقفل الرفوف وتعود فواصل وبهذا يتم توفير الإيجارات بالإضافة إلى توفر اللوح الحامل في أي لحظة عند الطلب. وهي كهربائية تفتح تدريجياً ويمكن رصها بجوار بعضها ويمكن التحكم في جميع قطعها المكونة من عدة وحدات ومن أول وحدة توصيلها جميعاً بمفاتيح كهربائية صغيرة على جوانبها.

● يتابع إسماعيل قائلاً: هذه الفكرة لم أجد لها في أي مكان ولم أسمع عنها وهي من بنات أفكارتي وقمت بتنفيذ عينة لها، ولدي صور للتصميم قبل التنفيذ وصور للعينة. وحسب نصيحة زملاء كثر بتسجيل الفكرة حاولت تسجيلها في السعودية إلا أنني واجهت صعوبة لأنه لا يمكن التسجيل إلا للسعوديين أو عبر مواقع عالمية ومكفلة. انتهى إسماعيل من حديثه ولن أزيد عليه سوى خيال واحد.. لو أن إسماعيل أقام مصنعا في اليمن لإنتاج فكرته.. ألا يضرب الإنتاج والعمل الإرهاب؟

nabxyznab@hotmail.com



تناول صفار البيض يماثل خطورة التدخين



■.. أشارت دراسة بريطانية إلى أن صفار البيض يحوي من الكوليسترول ما يجعله خطيراً ويكاد أن يضاهي خطورة تدخين السجائر، حيث وجد الباحثون أن تناول صفار البيض بطريقة منتظمة يؤدي إلى تراكم الكوليسترول بنسبة تبلغ حوالي ثلثي ما يفركه التدخين.

وقام الباحثون بتحليل بيانات أكثر من ١٢٠٠ شخص في لندن، ووجدوا أن الأشخاص الذين تناولوا ثلاثة أو أكثر من صفار البيض في الأسبوع كان لديهم نسبة أكبر من الكوليسترول في الشرايين من أولئك الذين تناولوا عدد أقل.

وتقول اختصاصية التغذية جيسكا كراناندل بمركز دنفر للتغذية والصحة أن «بيضة واحدة كبيرة بها ١٠٠ سرعة حرارية فضلاً عن ٢٢٠ ملليجرام من الكوليسترول في صفار البيض»، مشيرة إلى أنه يجب ألا يتناول الناس طعام به أكثر من ٣٠٠ ملليجرام من الكوليسترول في اليوم.

777 يوماً دوران حول العالم

■.. قام مواطن روسي يدعى قنستانتين شورافيلوف (٣١ عاماً) بجولة حول العالم استغرقت ٧٧٧ يوماً بدأها بأوروبا ثم بأفريقيا التي أمضى بها أربعة أشهر ونصف قبل أن يعبر المحيط إلى أمريكا اللاتينية التي أمضى بها وقتاً طويلاً ثم يتم رحلته بالقرارة الآسيوية. واعترف المغامر الروسي لوكالة أنباء «نوفوستي» بقضائه في زيارة بعض الدول نظراً لصعوبة الحصول على تأشيرة خلال جولته العالمية التي كلفته ٢٥٠ ألف رouble (١٠ آلاف دولار أمريكي) شاملة تذاكر الطيران عبر المحيط والقطار والملاحة.

وأعرب شورافيلوف عن سعادته بنجاح رحلته التي قال إنه استمتع بها جدا ولم يجابهه خلالها أية صعوبات وأنه كان ينام بسهولة في الأماكن البعيدة والطرق واضعا العلم الروسي حول جسده، ولم يصحبه فيها سوى حقيبة كان يحملها على ظهره تزن عشرة كيلوجرامات بها كاميرا وكومبيوتر وطرقات وعدة من الهدايا التذكارية وخيمة قبل أن يتم سرقتها منه في كوبا.

خدمات إسعافية مجانية لمرتادي الحدائق خلال أيام العيد

■.. الثورة/عبد الواسع الحمدي نصبت جمعية الهلال الأحمر اليمني ضمن انشطتها العديدة الخيام الإسعافية في بعض حدائق أمانة العاصمة لتقديم الخدمات الإسعافية الميدانية للإصابات المتكررة وبالذات بين الأطفال التي عادة ما تحدث خلال أيام العيد نظراً للاقبال الكبير والازدحام الشديد على الحدائق، والهدف من نصب الخيام في هذه المواقع هو تقديم الخدمات العلاجية الطارئة للمتضررين من مرتادي الحدائق. وأوضح بلاغ صحفي: أن الخيمة الإسعافية مزودة بعلاجات وأدوات طبية والس جانبها عربة إسعاف متنقلة وطاقم طبي فني يعملون بجهود طوعية.

وتوجه البلاغ الصحفي بأن الخيمة الإسعافية التي ينظمها فرع الجمعيه بصنفاً مخصصة لتقديم الخدمات الإسعافية لمرتادي الحدائق خلال أيام عيد الفطر فقط والمتملة بتضميد الإصابات ومعالجة الجروح والتزيف الحاد اما

300 ألف زائر في مدينة عدن لقضاء إجازة العيد



■.. عن / الثورة/ صادق هزبر بلغ عدد الوافدين من مختلف المحافظات إلى محافظة عدن لقضاء إجازة العيد حتى أمس الثلاثاء ٣٠٠ ألف زائر. وحسب إحصاءات المكاتب الخدمية بالمحافظة فقد بلغ مرتادو مدينة الملاهي الثلاثاء ١٥٠ ألف شخص، فيما وصل عدد زوار جزيرة العمال إلى أكثر من ٥٠ ألف شخص.

من جهة أخرى أكد جعفر أبو بكر جعفر نائب مدير عام مكتب السياحة بمحافظة عدن أن تفر متتابعة مستمرة من قبل قيادة وزارة السياحة والأمن والاستقرار وأن أعداد الزائرين للمدينة في تزايد سواء للسياحة الداخلية أو القادمة من

من دول الجوار. وقال أبو بكر جعفر في تصريح له، الثورة، أن معظم الفنادق في عدن اكتظت بالنزلاء والوافدين وأن المنتزهات والشاليهات تشهد إقبالا كبيرا من قبل مرتاديها من عموم محافظات اليمن.

موضحاً أن هذا الإقبال هو رسالة واضحة على حيوية هذه المدينة وطبيبة أبنائها رغم الظروف والمعوقات.

مشيراً إلى أن عدد الفنادق في محافظة عدن تبلغ ١٦٠ فندقاً فيها ثلاثة فئحة خمسة نجوم وستة فئحة أربعة نجوم.. منوها بأن هناك متابعة مستمرة من قبل قيادة وزارة السياحة ومثلة بالأخ الدكتور قاسم سلام للاهتمام بهذا القطاع الاقتصادي الهام.

Yemenia Holidays
اليمنية للصالات
تذاكر + فنادق
تبدأ رحلتك معنا فور التواصل على: 00967 1 470142 - 0
www.yemenia.com

«حامل» تضع ثلاثة توأم أثناء قضائها إجازة العيد بملاهي عدن

■.. ساعدت الفرق الطبية الإسعافية التابعة لمكتب الصحة العامة والسكان وفرع جمعية الهلال الأحمر اليمني بعدن التي تقدم خدماتها الإسعافية والطبية الإنسانية للوافدين إلى المحافظة من مختلف المحافظات ودول الجوار لقضاء إجازة العيد امرأة جاءها المخاض وهي في ملاهي الأطفال بعدن بشكل مفاجئ.

وذكرت الدكتورة هناء سالم من الطاقم الطبي اليمني المشترك للفرق الطبية في تصريح لـ(سبأ) أن المرأة تم نقلها إلى المخيم الطبي حيث وضعت ثلاثة أطفال في حالة نادرة من نوعها وحالتهم الصحية جيدة.. مؤكدة أن الحالة الصحية للولادة التي جاءت من محافظة إب مع أسرتها المكونة من ثمانية أشخاص لقضاء إجازة العيد في عدن جيدة، وقد أطلقت على أطفالها الثلاثة أسماء أحمد وحسن وعلي.

وبحسب الدكتورة هناء سالم فإن الرقم (١٩٤) يسهل للمواطنين تلقي الخدمات الطبية العاجلة.

لحظة يازمن

محمد المساح تقاطيع..

□.. لا تصفني أيها القدر، على وجهي أمتار من الصفعات، ها أنا، والريح تصف في الشوارع، أخرج من الكتب والحانات والقواميس، خروج الأسرى من الخنادق، أيها العصر الحقي كالحشرة، يا من أغريتني بالمروحة بدل العواصف، وبالبثقاب بدل البراكين، لن أغفر لك أبداً سأعود إلى قريتي ولو سيراً على الأقدام لأنشر حولك الشائعات فور وصولي وأرتمي على الأعشاب ووظائف السواقي، كالنارس بعد معركة منهكة، بل كما تعبر الكلاب المدربة حلقات النار سأعبر، هذه الأبواب والنوافذ، هذه الأكامم والباقات، معلقاً كالسنونو عند خفر العذاري وآلام العمال باسماً جناحي كالسنونو عند الاصيل بحثاً عن أرض عذراء كلما لامسها كوخ أو قصر أمير أو متسول وثبتت جامحة في الهواء كالفرس الوحشية إذا مسها السرج أرض، لم توجد ولن توجد إلا في دفاتري حسناً أيها العصر، لقد هزمتني، ولكنني لا أجد في كل هذا السرقة مكاناً مرتفعاً، أنصب عليه راية استسلامي.

● لم يخسر السباق أبداً، في كل مرة يتقاطعون عليه، بعد مدد تطول أو تقصر، لاهئين ليجدوه غائباً حوله، غائباً في تأملاته التي لا تنتهي لجدران الممر، يتحسس بأصابعه الرسومات الغريبة المنقوشة على الجدارين الأملسين اللذين كانا لو حثين كبيرتين ممتدتين حتى المنفذين، أيقنوا من كثرة ما وجدوه على حالته تلك، أنه يستحق أغنياته من الرسوم والطلاسم الغامضة التي جذبت، وأولجته في عالم غريب ومسحور.

● مشيت وفي منتصف طريق الحياة، وجدت نفسي في غابة مظلمة، حينها أدركت أنه قد ضاعت مني معالم الطريق.

«دائتي»

أخبار قصيرة

- الزميل **عباس غالب** نائب رئيس مجلس إدارة مؤسسة الجمهورية للصحافة يحتفل بزفاف نجله «**نؤي ويايه**» في قاعة الروضة بعد تقاطع الجيمة خط المطار.. تهانينا.
- الدكتور **عبدالكريم الشرعي** يحتفل بزفاف نجله المهندس «**المجد**» في قاعة سام الكائنة في حدة بشارع إيران.. تهانينا.
- الأخ **علي أحمد النهي** يحتفل بالأحد القادم بزفاف نجله «**هاني**» في صالة الخطيب الكائنة في حي الصافية جوار وزارة المالية.. تهانينا.
- الأخ **عبدالله محمد صلح الشوكاني** من مدينة ذمار يحتفل بزفاف أبنائه «**أكرم، ومنير، ومحمد، وفاييز، ومعاذ**».. تهانينا.
- الأخ **ياسر عامر حسين البحري** احتفل بمناسبة الخطوبة وسط لفيق من الأهل والأصدقاء.. تهانينا.
- الشيخ **محمد محمد بشير** رئيس الاتحاد التعاوني الزراعي انتقل والده إلى رحمة الله تعالى.. تعازينا.
- الزميل **محمد المشخر** مراسل وكالة الأنباء اليمنية سبأ برداع انتقلت والدته إلى رحمة الله تعالى.. تعازينا.
- الأخ **ياسر عامر حسين البحري** احتفل بمناسبة الخطوبة وسط لفيق من الأهل والأصدقاء.. تهانينا.
- العقيد الركن **محمد قائد الحمي** رئيس عمليات الشرطة العسكرية يحتفل بزفاف نجله «**عمار**» في قاعة المدينة السياحية بصنفاً.. تهانينا.
- القاضي **يحيى صالح الزقري** احتفل بزفاف نجله المهندس «**تمام**».. تهانينا.
- الأخ **عارف علي عبده الفقيه** انتقل والده إلى رحمة الله تعالى.. تعازينا.
- الأخ **طهال النوازي** شقيق الزميل **نبيل النوازي** يحتفل يوم غد الخميس بمناسبة عقد قرانه.. تهانينا.

الشيكلاتة تبعد شبح خرف الشيخوخة

■.. توصلت دراسة طبية من أن تناول قطعة صغيرة من الشيكلاتة الداكنة يومياً يعيد بصيرة مملوسة شبح الإصابة بخرف الشيخوخة وتعمل على تحسين القدرات الإدراكية والتفكير بين كبار السن.

وأرجع الباحثون على احتواء الشيكلاتة الداكنة على كميات وفيرة من مضادات الأكسدة ومادة «الفلافونويد» الهامة المضادة للأكسدة والأمراض والتي تعمل بكار السن من لا يتناولون الشيكلاتة الداكنة.



الخضروات والفاكهة الغنية بالماء تحسن الدورة الدموية

■.. نصح خبراء تغذية فرنسيون بالتركيز على الخضروات والفاكهة الغنية بالماء لمقدرتها على تحسين الدورة الدموية في الجسم، كما أنها تحمي من التهاب النسيج الخلوي وتعمل على طرد السموم والفضلات من الجسم ومنها التفاح والموز والبروكلي والخرشوف والسبانخ.

وأوضح الخبراء فائدة تناول الشمام ثلاث مرات في الأسبوع فهو غني بالبوتاسيوم ويساعد على تطهير الجسم من السموم كذلك البطيخ فهو غني بالفركتوز المدرة للبول وتطهير الدم، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

كما أن تناول البطيخ الأحمر مرة في الأسبوع، حيث يحتوي على ٩٠٪ من الماء والمعادن وهو غني بحامض الفوليك والكالسيوم والحديد الذي يلعب دوراً في عدم تخزين المياه في الجسم.



روبوت لتعقب أسماك القرش

صورتها أفلام مثل «الفك المفترس».. وقالت باربرا بلوك، أستاذة علوم البحار بجامعة ستانفورد في كاليفورنيا، والمستولة عن المشروع، «الآن نحن في القرن الحادي والعشرين، والعلماء وضعوا مركبة فوق سطح المريخ، ونحن لا نفهم ما يحدث في المحيطات».

يصل إلى ٣٣٠ متراً بالمحيط، ثم يرسل أبحاثاً موقعها إلى الباحثين عبر الأقمار الصناعية.

ولا يملك العلماء تصوراً واضحاً عن أماكن أسماك القرش الأبيض العملاقة في المحيطات، وسيطلي الروبوت الجديد رؤية قريبة عن تحركات تلك الأسماك التي

■.. استخدم العلماء إنساناً لياً (روبوت) لتعقب أسماك القرش الأبيض العملاقة في المحيط الهادئ، في إطار جهودهم لفهم تحركات هذا النوع من الأسماك المفترسة. ويلتقط الروبوت، الذي يشبه من أعلى لوح التزلج على الأمواج، إشارات من أسماك مثبتت بها أجهزة تتبع تسبح في عمق