

وجهة نظر أحمد غرباب

القاتل الطليق

المواجهة السرطان في اليمن هناك أمراً لا ثالث لهذا: الأول المحضي في جهود التوعية بشكل منظم ومستمر، الثاني بناء مستشفى خاص للسرطان.

وقد كشفت دراسة يمنية حديثة أجراها باحثون من طلاب كلية الطب بجامعة صنعاء أن متوسط ما ينقذه مريض السرطان شهرياً هو 70 ألف ريال، فيما نسبة المرضى الذين يظل دخلهم عن 20 ألف ريال 33.3٪ تدخين + شمة + مبيدات + تلوث بيئي + مواد معلّبة ذات مواد حافظه مسرطنة + ضعف التشخيص وقلة الإمكانات = عشرين ألف حالة سرطان سنويا. ضحايا هذا المرض يتزايدون يوماً عن يوم، أي أنه خلال عشر سنوات سيكون هناك أكثر من مائتي ألف حالة.

تقدر حالات السرطان في اليمن بعشرين ألف حالة سنويا وأشدّ الحالات مأساوية هي حالات الأطفال المشوهين بالسرطان والذين يبلغ عددهم خلال 2007م فقط أكثر من خمسمائة طفل بحسب ما ذكرت مصادر إعلامية.

وبحسب الدكتور المختصّ فإن نسبة (80%) من الحالات لا تسجّل ولا تعالج وتنتهي بدون أن يعرف عنها شيئاً فيما يقول الأطباء في مركز الأورام أن معظم الحالات تصلهم تكون في حالة متأخرة ويقول أحد الأطباء في العيادة التخصصية "أمرأة في العقد الثالث من عمرها حضرت إلى العيادة وقد التهم السرطان تشديداً كملين دون أن تخبر أهلها".

وأكثر الأورام الخبيثة انتشارا بين المرضى اليمنيين أورام الجهاز الهضمي، والرأس، والرئية، والثدي، والليمفوما وتشهد اليمن على المستوى العالم حالة استثنائية في ارتفاع حالات سرطان الرأس والرئية وخصوصاً صغار السن.

وعم التزايد الخفيف لمساحة هذا المرض الخبيث يتدفق المرضى إلى أماكن مرذحة لا تتسع لأكثر من مائة مريض في مركز صنعاء وفي عدن مئات المرضى ينتظسون 20 سيرا.

وتبلغ الضائقة المالية ببعض أهالي المرضى أنهم يتركون مريضهم في المركز ويروحون وكأنهم يودون التخلص منه.

ومع محدودية الإمكانيات وضعف التشخيص ونزوح المرضى المسبرين إلى الخارج واستسلام قراء المرض للموت فإن الوضع يبدو ملحا لتوسيع مراكز الأورام وانتشارها في المحافظات والمضى في جهود التوعية بالسرطان والتحديث من خطورة البيدات وفرض رقابة صارمة على استخدامها فاليمن تستهلك ما بين 3500 - 3000 طن من البيدات سنويا ويصل تكلفتها ما بين 120 - 128 مليون ريال يميني سنويا.

زد على ذلك كله خطر التدخين فنبسة 95-90 من اليميني من أعلى النسب عالميا وبحسب دراسة علمية فاليمينيين يدخنون سنويا ما يساوي قطر كوكب الأرض 18 مرة.. فهم يدخنون 6,4مليارات سيجارة سنويا، ما يعادل 317,5مليون علبة سجائر، ويواقع 1870ملا علبة يومية، والانفاق على التدخين تبلغ في فترات متقاربة (نحو 110مليين دولار).

نستطيع في اليمن أن نستفيد من تجربة مصر في بناء مستشفى خاص للسرطان وهو ما كان يصبه العجزة للكثير لكنه تحقق بالإرادة الذاتية وحمة الإعلاات الإنسانية المتواصلة فلماكنا الذي بنى عليه المستشفى كان سلخانة ويمكننا أن نلاحظ مدى الثقافة جميع فئات المجتمع المصري حول هذا الهدف فنانين وأعبين وسياسيين ورجال أعمال وأجهزة إعلامية.

ولنعمل جميعا في الحملة الوطنية لمكافحة السرطان. العمل الإنساني في مجال مكافحة السرطان عمل يحتاج منا إلى المبادرة من جميع فئات المجتمع التجار ورجال الأعمال يدمون جهود العلاج والتوعية والغنايين يسووا حفل والاعيون يسووا مبادرات والرسميين ينظفوا معارض لصالح مرضى السرطان والقنات التلفزيونية كل قناة تتفق بإعلان مؤثر يداع بشكل يومي..

وغيرهم يسووا حملات لتوعية الرفيات بأهمية الفحص المبكر فيما يتعلق بسرطان الثدي وو... مجرد شعور بأن هناك طفلا يتألم كل لحظة وهو يواجه الأمراض والتأثيرات وأشرفها! مجرد هربك من سماعه وهو يئن ويهتف "آه مجرد اكتشافك بزبديد الأشنيات والدعوات كمن يخفي عهدها!

مجرد احساسك بأن ما يحدث لأطفالهم وأطفالهم أمر استثنائي أنت وأطفالك بمنأى عنه. مجرد إدراك لكل ما سبق يعني أنك مجرد من كل شيء إلا محرة السنين.

تذكر أن الذي يعيش لنفسه يعيش صغيراً ويموت صغيراً لنعمل جميعا في الحملة الوطنية لمكافحة السرطان الذكروا الله وعظروا قلوبكم بالصلاة على النبي

لحزبين الحاكمين إلى تداعيات لأخبار لايقافها سوى الاحتكام لمنطق القوة.. ولأسباب عدة لعل أهمها تقدر الرجلين بقرار التوحيد دون دعم الجيش وهيكلته وحياديته بحيث يدار بنظام مؤسس تحل فيه القيادة السياسية محل الهيمنة الفردية والأمز كذلك بالنسبة للتعامل مع التقاليد العشوية التي لا تؤمن بالأدوار التكااملية دون تشريرات دستورية لتحديد صلاحيات كل منهما والأمر كذلك فيما يتعلق بتشريعات الفصل بين السلطات وضوابط التجريم لاستغلال المال العام والوظيفية العامة للكسب السياسي "فالعمل المؤسسي شيء والعمل السياسي شيء آخر" لأن مؤسسات الدولة ملكية عامة، بينما الانتعادات السياسية قطعاً ذاتية... الخ.. وهكذا.

ورغم ذلك احتقت الجماهير بالجزع الوجودي كحق تاريخي عورت عن مشروعيتة بالاحتشاد الشعبي لإسناده، ووقف أبناء المحافظات الجنوبية في طليعة المدافعين عنه ويوعي وطني وحدي ولا يقبل التحزرة المناطقية والشماريح التطشيرية، ولو أن السيد على سالم البيض الضلع للخيار الوجودي سلماً يطلب ضمانات دولية لتنفيذ وثيقة «المهد والاتفاق» و كما حتى أعلن الاستعداد لخوض حرب لتصبح مسار الوحدة للقي دعماً جماهيرياً لأي من الجانبين وليس فيهماقها الحدودي وبذلك تسقط أكاذيب احتلال الشمال للجنوب وافتراءات قيمته المنتصر على المهزوم أمام حقيقة أن النصر سجل لتلك القوى الوجودية وعموماً وضد القيادة الانتصالية المهزومة حصرًا.

إن أمراء الحرب دون غيرهم لم يستوعوا أن الوحدة وغيرها من القيم الإنسانية ليست مجرد شعارات إنشائية، لذلك أو حتى لهم عقلياتهم المريضة بأن ما حدث ليس أكثر من عملية إجلا وإبدال وأن إزاحة الحزب بشرح ورثته. وبهذا توافق الشركاء المتحاركون على تقاسم الغنائم وإشاعة «منطق الفود» بلا من تقديم نموذج لجدوي البدائل المتوقعة على انقراض تجابوب مأساوية لصراعات دموية بين أجنحة الحزب المنتهى ولايته.

ولأن المتنفذين يؤمنون «صناعة الأزمات» وليس إدارة الأزمات فذاك شأنهم في إدارة الحكم طيلة العقود المتصرمة وعموماً هذه السياسة المأزومة على الشمال قبل الجنوب.

الخطة السحرية في التجربة اليمنية

بل واندمجنا معها كشعب يلعب نفس لعبتها الهولبية على خشبة مسرح الواقع اليمني.. فحين تقرر الحكومة الرقص ضمن سابقين إلى قرع الطبول ونفخ المزامير .. وحين تقرر ممارسة التخبير بين السنيث والأسوأ يكون الشعب قد سبقها إلى تنفيذ الدور ذاته.

أحداث الواقع اليمني هي في وقت ذلك، فهذا البائع لا يفكش في السلعة ولا يخفي عيها كل شيء، بل بالكسوف فأتت إن ذهبت إلى السوق وأردت شراء بعض حيات الطعام يعطيك البائع نصفها سليماً والنصف الآخر مسموماً دون أن يتزل كل خيار انتقاء السلعة السليمة، كذلك الحال عند الجزاء وتحلم منه كيلو من اللحم يعطيك نصفه لحمًا والنصف الآخر عطفاً وسطها فلما أن تؤخذ كله.. أو تركت كله.. المهم أنت في هذه الحالة إما أن تقبل بالسائد أو أن تَعُدّ على بيتك دون تَبضع .. طبعاً السعر محدد ومعلوم ولا يتغير عند البائع سواء كانت سلعته سليمة أو نص نص لأن النص نص عندما صار هو القاعدة وغيره أمر عريض .. حكوماتنا هي أيضا كانت قد عودتنا وأرست هذه القاعدة في تعاملاتها معنا شعب.

طبعاً مثل هذه الحكومات (الأوليغاركية -حكومات القلة النافذة لها أساليبها ومخسوها الذين يتقنون في هذا المضار وهي لا تحتاج إلى فرمات أو مناد في الأسواق يريد)يا من سمع الظاهرة (ويجمع الناس حوله ومن ثم يوضع القاعدة المتبعة بالسوق ..

التكبّة الأكبر التي أوَقَعنا أنفسنا فيها أننا جميعاً ودون استثناء ندرك هذا الأمر، وندرك فداخه آضراره، وإن كنا لم نعد رأينا فيه قبولاً أو رفضاً ولكننا اكتفينا بالسكوت وطبعاً كما يقول المثّل: السكوت علامة الرضي..

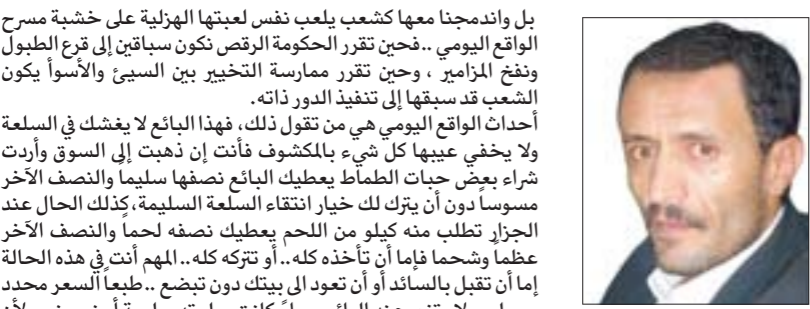
وبحكم العادة فإن هذا الأمر صار ما لوفاً ولا يحرك ساكنًا أو يتير استنقاهما حين تقول هؤلاء من الناقدِين أصحاب المصالح والمشايع الربحية الناشئة من رحم حكومات أصحاب رؤوس الأموال مثلاً أنها ستوفر الأمن فإن معنى ذلك أنها ستقدم لك بجابت هذه الخدمة أو ضمنها هدية أخرى (مضروبة) فاسدة من قبيل مصادرة الحريات، أو توقف الخدمات والمرافق العامة، وهكذا واحدة بواحدة لا تستغرب إن راقق ذلك زيادة في الأسعار، أو تضيق على الحريات الشخصية أو العمومية.. وإن قالت أنها ستخفط الأسعار وتتلطف والسلع الفاسدة فأنه دون شك سيكون بجانبها هدية مفضحة (سنبل) من قبيل إقتفاء بعض السلع أو تجارة سواد موازية، أو فقدان الأمن، بمعنى آخر تقول لك إما أن ترضى بهذا أو ذلك، وأنت في كلتا الحالتين مطالب وملزم بدفع ما عليك كمالاً غير منقوص، وهكذا دواليك.

مثل ذلك النوع من الحكومات التي جعلت شعوبها أشبه بمن يدور في ساقية إن توقف فإن منه العطن وإن استمر في الدوران سقى حقول ويساتين غيره..

ليطه وراء العدالة والمساواة والعيش الكريم في ظلها، وليهت بعد زوالها وراء من يطعمه من جوع ويؤمّنه من خوف، كثيرون يستغربون لماذا لم تتَّج بنا الثورة الربيعية نفس المنحى الذي أخذته في ليبيا أو سوريا مثلا.. أقول لهم الفضل في ذلك لقاعدة (النص نص) أو كما يقولون لتلّين وثلت بالمصري وإشيليني وشيليك (.. طبعاً هذه الخطة معتمدة عند جميع حكومات وشعوب المنطقة العربية، الفارق بينها وبينهم أننا أطلقنا منها ونكهة هذه الخطة، ومارسناها على بعضنا البعض كل من موقعه، وما يقع تحت يده، فيما إخواننا المعمور ربما اعتادوها من قبل الحكومات والأنظمة التي تحكيمهم ولكنهم لم يعموها بينهم لهذا ذهبت انتفاضاتهم أو ثوراتهم مذهباً آخر غير مذهبنا الذي قبلناه..

فمن يا ترى على حق: من رفض المفاضة والنص نص وهذا يل وهذا لك أو لتلّين وثلت، وذهب في توثرة حتى النهاية مفضلاً أن يأخذ ما هو له أكلاماً غير منقوص ومدارم وقد دفع الثمن، أم من سار في خط مواز مع نظام وحكومة نصفيّة مفضلا قد نصف الثمن وقابل بسلعته نصفها مشفوش ونصفها الآخر سليم..

Churah77@gmail.com



جمال أحمد الظاهري aldahry1@hotmail.com



الدعاية والدعاية المضادة

- لحيثيات الدعاية الحقيقية بقدر ما تتطلب امتلاك طرف النزاع - أو أحدهما - القدرة على تليفق أو قلب الحقائق وألة إعلامية على الفكرة حتى يمكن "ترويج الشبهات والأكاذيب المزلزلة" لمخاطبة الجهات المستهدفة التي تستقبل المعلومة الأصح ولو نسبياً خاصة عندما لا يجيد الطرف الآخر دوره المتخّض لإرسال الرد السليم لتصويب الإشاعات الكاذبة وبهذا تبدو الجزئيات التي يضفي عليها صيغ كلية قابلة للتصديق استناداً إلى "قانون الاعلال" في النظرية العالمية لعلم النفس والتي تؤكد قدرة العقل على استكمال الثغرات للمشهد المنقوص لئري الأشياء مكتملة بما في ذلك التعامل مع الأخبار الانتقائية التي تبثها الصورة الكاملة لإرسال معلومة خيرية لا تعير في الواقع سوى عن نصف الحقيقة وعلى سبيل المثال لا الحصر فإن معرفة بزعم لوعكة صحية توظف لإشاعة إصابة بعرض عضال - وإذا ما استقال مسؤول أضحى أن الوضع على وشك الانهيار ولأن هذه الحقيقة الجزئية متداولة عن طريق التسريب بينما الجهات الرسمية تلوذ بالصامت أو تنفي فإن المتشاركون الانتقائي المكثف يكسبها مصداقية، وبهذه المبالغة الانتقائية تتحول "الجهة إلى قبة" ومثالاً لفاعلية الدعاية في الحرب النفسية فقد أجمع المحللون العسكريون على أن 85% من مسبيات هزيمة النازحين في الحرب العالمية الثانية تعود إلى إرادة الحلفاء لاستغلال خطة "الدوافع هنكر" بالانتشار في جبهة قتالية واسعة بهدف السيطرة عليها دون مراعاة صعوبة التواصل بين قباطتها لمواجهة الإشاعات ومن ثم اعتماد سياسة إعلامية مضادة للرد على الإشاعات المغلفة.

والأمر لا يختلف في الصراعات السياسية بل بعكس - بدليل الصدمة التي لم تكن متوقعة للسواد الأعظم من اليمنيين عموماً، لولا اختراق القيادات الانتصالية للجيبهة اليمنية الواحدة وكافة أساليب الحملات التحريضية في غياب التوعية المضادة لتقوية المناعة الوجدية، وحسبي أن نستعرض مفردات الشائعات الانتصالية الواهية بالمقارنة بالحقائق الكفلية برخص ذلك الخطاب الانتصالي المشبوه- فمثلاً:

لقد أدى الصراع على السلطة بعد قيام الوحدة المباركة خاصة بين رأس الهرم للحزبين الحاكمين إلى تداعيات لأخبار لايقافها سوى الاحتكام لمنطق القوة.. ولأسباب عدة لعل أهمها تقدر الرجلين بقرار التوحيد دون دعم الجيش وهيكلته وحياديته بحيث يدار بنظام مؤسس تحل فيه القيادة السياسية محل الهيمنة الفردية والأمز كذلك بالنسبة للتعامل مع التقاليد العشوية التي لا تؤمن بالأدوار التكااملية دون تشريرات دستورية لتحديد صلاحيات كل منهما والأمر كذلك فيما يتعلق بتشريعات الفصل بين السلطات وضوابط التجريم لاستغلال المال العام والوظيفية العامة للكسب السياسي "فالعمل المؤسسي شيء والعمل السياسي شيء آخر" لأن مؤسسات الدولة ملكية عامة، بينما الانتعادات السياسية قطعاً ذاتية... الخ.. وهكذا.

ورغم ذلك احتقت الجماهير بالجزع الوجودي كحق تاريخي عورت عن مشروعيتة بالاحتشاد الشعبي لإسناده، ووقف أبناء المحافظات الجنوبية في طليعة المدافعين عنه ويوعي وطني وحدي ولا يقبل التحزرة المناطقية والشماريح التطشيرية، ولو أن السيد على سالم البيض الضلع للخيار الوجودي سلماً يطلب ضمانات دولية لتنفيذ وثيقة «المهد والاتفاق» و كما حتى أعلن الاستعداد لخوض حرب لتصبح مسار الوحدة للقي دعماً جماهيرياً لأي من الجانبين وليس فيهماقها الحدودي وبذلك تسقط أكاذيب احتلال الشمال للجنوب وافتراءات قيمته المنتصر على المهزوم أمام حقيقة أن النصر سجل لتلك القوى الوجودية وعموماً وضد القيادة الانتصالية المهزومة حصرًا.

إن أمراء الحرب دون غيرهم لم يستوعوا أن الوحدة وغيرها من القيم الإنسانية ليست مجرد شعارات إنشائية، لذلك أو حتى لهم عقلياتهم المريضة بأن ما حدث ليس أكثر من عملية إجلا وإبدال وأن إزاحة الحزب بشرح ورثته. وبهذا توافق الشركاء المتحاركون على تقاسم الغنائم وإشاعة «منطق الفود» بلا من تقديم نموذج لجدوي البدائل المتوقعة على انقراض تجابوب مأساوية لصراعات دموية بين أجنحة الحزب المنتهى ولايته.

ولأن المتنفذين يؤمنون «صناعة الأزمات» وليس إدارة الأزمات فذاك شأنهم في إدارة الحكم طيلة العقود المتصرمة وعموماً هذه السياسة المأزومة على الشمال قبل الجنوب.



د/ديوان الشرجبي

> شأن الرأي والرأي الآخر لتجسيد المناخات الديمقراطية السليمة، فإن الظروف غير الاعتيادية ك"الحروب والصراعات السياسية وما في حكمها" تدفع بالفرقاء إلى حلبة التنافس لحسم التناقضات الحادة بإدارة "حرب نفسية" متبادلة لتحقيق انتصار - سياسي عسكري - بأقل الخسائر وأيسر السبل

٢٢

ولأنهم كذلك فقد تعاملوا مع الاحتجاجات المطالبة بنفس الوتيرة ظلماً منهم أن تجربتهم قبل الوحدة ستفرض نفسها لإخماث تلك التحركات السلمية لمطالب مشروعة.. وإلى هنا والأمور منطقيّة وحدها الواقعية.. إلا أن أبرز الاختلالات السلطوية أفسد مشرعيتها كلمة حق يراد بها باطل .. ونعم من حق المتضررين من الأضوة المتضررين الذين استغفرت تلك المظالم أن يعتبوا على أحوثهم في المحافظات الشمالية التي يفترض أن تتفاعل معهم فيتحرك الشارع لدعم حقوقهم السلوية واحتجاجاتهم المطالبة، إلا أن عقب كهذا ما كان يمكن أن يستجيب للدعوات التحريضية المناطقية.. حينما ندرك طبيعة الحكم الأمامي الذي أشاع مزاغم الوصلية على البلاد والعباد، وأن أئمة هذا الزمان قد عمقوا تلك النظرة الظلامية بأن ليس للمواطن سوى ما في بصيرته، ولا علاقة له بالأماك والعقارات العامة فهي ملك للدولة وطبعاً هم الدولة - وبعكس المستعمر الانجليزي الذي تجنّب إثارة المشاعر الوطنية، وتعمد كسب ود المواطنين بمشايع سكنية للتعامل في "اليناء والوصافي" وسواها - لتخسين صورة حكيمته كواجبة للدولة بمفهومها العام.. ولم يختلف الوضع بعد رحيل المستعمر، إذ كرس السلاطنة الاشتراكي أهمية القلم العام الذي أدت قرارات التأميم للقطاع الخاص إلى تعزيز الملكية العامة لئلك صار المساس به يتير حساسية للمشاهير ..ويختلف التصوير العام شملاً، بالنظر إلى القاعدة المعلمية "أن لكل فعل ردة فعل توازيه في المقاد ويضاهه في الاتجاه.

فإن الإقصاء الوبطي عسكرياً ومدنيّاً قد ضاعف مشاعر التذمر التي غذتها الدعايات التحريضية التي تعمدت تصوير كافة المظالم وكأنها شطرية رسمياً وشعبياً ولم تكن الدعاية الوطنية بحاجة لأكثر من تصويب اليد تصوير ببرزاز عمومية المظالم هنا وهناك فقد وضع نفس المتلنفذين أيدهم على أراض وعقارات الدولة ووسطوا حتى على الجبال في كافة المحافظات ثم السهول في الجديدة وتهامة لإقامة إقطاعيات زراعية ولم تسلم الوظيفة العامة من الاستحواذ التسللي وكأنها قطاع خاص تحكمه التوارزات ومعيارية الاختيار فيها محصورة بالوالء المطلق.

متابعة المعاملات في وزارة المالية

وما أن تلوح بارقة أمل أو تلمس أي ظاهرة إيجابية فإننا نشعر أن من الواجب التحدث عنها وعن نجاحات القائمين عليها، لكي تكون هذه الفكرة أو الخدمة بارقة أمل وقودة لجهات أخرى لخذو حذوها، لكي تعم الفائدة ويستفيد الجميع من هذه الفكرة أو تلك. تلك مقدمة ليوضح هام، وشلغني ويشغل كل صاحب معاملة في أي وزارة، ومنها وزارة المالية، فعندما أحتجت لإكمال معاملي في وزارة المالية أسيّمت وأصبحت لشغل بالي من هو المعروف معي في وزارة المالية، لمُتَابِعة استخراج معاملي لكي لا تتأخر وتضيع في الأراج، وظللت أجرى الاتصالات بحثاً عن صديق أو معروف يسهل استخراج معاملي في وزارة المالية، كما هي لا تزال في وزارات أخرى.

وعندما وصلت إلى وزارة المالية نصحني من استعنت به أن أسلم معاملي إلى إدارة خدمة الجمهور بوزارة المالية، وكنت وقتها قلقاً أكثر لكي لا تتأخر وتضيع، وبالفعل سلمت معاملي إلى أحد الموظفين في إدارة خدمة الجمهور على بوابة وزارة المالية، فاستلم معاملي مكتملة، وكتب اسمي على الكمبيوتر ورقم هاتفي ووضع رقماً لمعاملي ونفس الرقم في الاستلام الذي سلمني إياه فكان هذا الإجراء إلى حد الآن بالنسبة في اعتياديا، والعبرة بالخواتم كما يقول المثّل، وعند أخذني للاستلام لم أفحص محتوياتها ظلماً مني بأنه مجرد استلام فقط، وظللت اتصل بعدد من الإخوة في وزارة المالية لمُتَابِعة معاملي المحدث سلفاً لاستلام المعاملة جاهزة، حتى بعثت رسالة أخرى وإذاً بالر يدصلي بأقل من تقيقتين، معاملكم مكتملة ووجوده في إدارة خدمة الجمهور، وإذا برسالة أخرى تصلني بدون طلب مني بأن علي التوجه لاستلام معاملي من إدارة خدمة الجمهور، فتفتش الصعداء لهذا الإيجاز وهذه الخدمة التي تقدم للمجهور والمعاملين والمعاملين في وزارة المالية، لا أحد يتابع باب الوزارة، ولا يلتقي مسؤولين ولا وساطة ولا غيرها مما نعتاده، هو الموضوع أن التقنيّة الحديثة من الاتصالات تم استخدامها في وزارة حكومية بصورة صحيحة لأن من العيب والمجيب الذي يسجل على بعض اليمنيين..

بأنهم لا يستخدمون التقنيات الحديثة إلا في السلبيات وما أكثر السلبيات.. المهم في الموضوع أن هذه الخدمة أو التجربة في وزارة المالية.. أفرحتني وأدفعنتي إلى اللقاء بالاستاذ جمال المالكي مدير عام إدارة التفتحات الجارية المشهود له بالصرامة

