

واحة الصائمين



أَللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ
الصَّائِمِينَ وَ قِيَامِي فِيهِ قِيَامَ
القَائِمِينَ ، وَ نَهْيِي فِيهِ عَنِ
ثُؤْمَةِ الْغَافِلِينَ ، وَهَبْ لِي جُرْمِي
فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ ، وَاعْثُ عَنِّي
يَا عَافِيَا عَنِ الْمُجْرِمِينَ .

صائم



حالات تقطر لها القلوب دماً

طفلة تتوقف عن النمو وتفقد بصرها وفشل كلوي مزمن ضاعفه الفقر والعجز



• أصالة انهكتها الكلى و8 ملايين تعيدها لربيعها

الحياة، بعد أن كان مرض الفشل الكلوي المزمن حليف سهوها وألها وسببا لمعاناة أسرتها التي وقفت بين ذنوب الصدمة وذل الفقر والحاجة، ولخطورة حالتها تم إسعافها إلى مستشفى الثورة بصنعاء لإجراء غسيل كلوي لها كل سبت واثنين وخميس من كل أسبوع، ولتدابيعات العلاج على صحتها ما يقهر له الحال فقد توقفت عن النمو وفقدت بصرها ومازالت تفقد الكثير من صحتها رويدا رويدا، ما لم يتم الإسراع بإنقاذها بزراعة كلية ولكن أنى لأسرة معيها قد نصل جسده المرض وحاله مزج لحافه

صورة ونقلت المعاناة / أسماء حيدر الجراز

• أصالة وليد أحمد مجلي طفلة في ربيعها الـ 13 تقطن في شارع خولان أمام مستشفى الثورة بصنعاء اختارت لنفسها مستقبلا يحفظ تميزها الدراسي فقد كانت الأولى دائما في مدرسة حمزة بنعز ولكن القدر اختار لها مرضا حطم كل أحلامها بل وقضى على أي أمل لها في

مسنة مقعدة يفك السرطان وجهها ويرميها أهلها لأيدي الإحسان!!



• من يقف بجانب هذه المسكينة؟

• امرأة طاعة في السن تعيش في مكان لا يتسع إلا للشخص واحد يقال عنها غرفة مظلمة لا تدرى أين زواياها ولا تضم غير فرش واحد هو فرش الفقر والمرضى من كان حليف فاطمة صالح العنسي الساكنة جوار قسم شرطة هيرة في بدروم من عمارة الحفاشي، تعيش وحيدة بعد أن طلقت من زوجها قبل 14 سنة وأصبحت بعد ذلك بمرض السرطان الذي استشرى في الجزء العلوي من جسدها وتسبب في فك الجزء السفلي لفمها من مكانه بشكل مخيف ومؤلم للغاية.

تقول لنا وهي تداري ألما تكشف مدى مرارتها دموعها المنهمرة: ما زاد من وحشتي وفاقتي وألمي هو تخلي الأهل عني وجعلي رهينة استعطاف الناس بعد أن كنت يوماً، أظل الأيام والليالي ولا جد من يطرق بابي بطعام أو دواء ولا أنا تلك التي يمكنها أن تعمل وتكفل حالها فالعمر والمرضى والفقر هما قدرتي .. للتواصل مع الحالة مباشرة: (715021058).

شعاري

في هذه الرواية يجيب فضيلة القاضي محمد بن اسماعيل العمراني عن العديد من التساؤلات التي تواجه عامة المسلمين.

(مقدار الكفارة)

< ما مقدار الكفارة بالإطعام لمن لا يطبق الصوم؟
- الجواب / يطعم كل يوم مسكيناً ما يشبعه أو يسلم (500) ريال لكل مسكين.

(الأفضل في الكفارة)

< أيهما أفضل في الإطعام هل إخراجها من الحبوب أم القيمة النقدية أم الإطعام الحقيقي بدعوتهم إلى وجبة طعام واحدة؟
- الجواب / الإطعام الحقيقي أو يسلم لكل واحد (500) ريال ليأكل المسكين بها في أي مطعم.

(حكم الزنا في رمضان)

< ما حكم من زنى والعيان بالله في نهار رمضان؟
- الجواب / تعود بالله من هذا الشيطان الرجيم فإن صح أن هناك من زنى في نهار رمضان فعليه التوبة الخالصة والقضاء والكفارة، فإذا قد وجبت التوبة والقضاء والكفارة على من يأتي أهله في نهار رمضان، فبالأولى والأحرى إذا كان قد عمل الفاحشة في جريمة هي أعظم الجرائم، نسال الله العفو والعافية.

(الأحوط وجبتان)

< هل إطعام المسكين ككفارة وجبة واحدة أم وجبتان؟
- الجواب/ قبل وجبة واحدة في اليوم وقيل وجبتان والقول الأخير وأحوط.

(الراجح في الإطعام)

< ما هو الراجح عندكم في الإطعام؟
- الجواب/ أنا أرحح الإطعام لا يكون إلا طعاماً جاهزاً أو قيمة الطعام نقداً لأن المسكين ينتفع بالطعام أفضل من الحبوب.

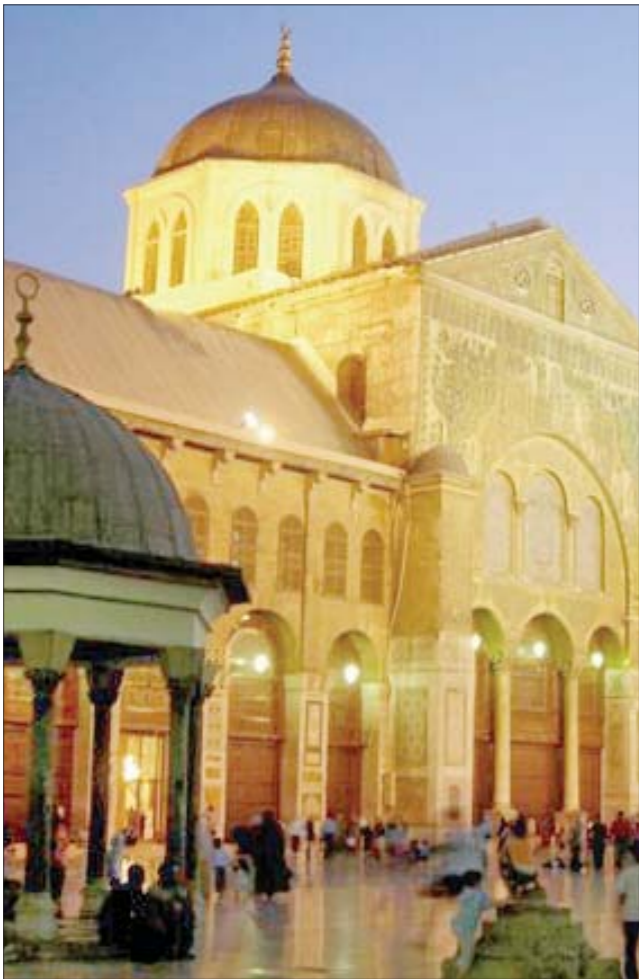
(لايجوز له)

< امرأة طهرت قبل الظهر في رمضان فاغتسلت وكان زوجها مسافراً فوصل وكان صائماً لم يفطر أثناء السفر فلما علم بطهارته زوجته واغتسالها جامعها بحجة أنه كان مسافراً؟
- الجواب/ إذا كان قد وصل إلى بلده وهو صائم غير مفطر فلا يجوز الاتصال بزوجه الاتصال الجنسي معها صح أنه وصل إلى بلده.

إعداد: عبداللطيف الصعر

مساجد

جامع بني أمية الكبير



جامع بني أمية الكبير يعتبر من روائع الفن الإسلامي بنقوشه وزخارفه البديعة التي احتفظ بها على الرغم من الحوادث التي تعرض لها عبر التاريخ.

فقط،
أما الأشخاص ذوي الإصابات المتكررة فيحتاجون إلى موسعات الشعب الهوائية وأدوية أخرى تقيهم النوبات، وهناك أدوية متعددة لعلاج مرضى الربو، أهمها البخاخات التي تسلك طريقها عند الاستخدام لتصل إلى الشعب الهوائية مباشرة، وقلمها يمتص منها ليصل إلى الدم، على عكس الأدوية التي تؤخذ عبر الفم أو عن طريق الحقن.

وبالتالي، فإن آثارها الجانبية أقل بكثير، وأذكر منها البخاخات الموسعة للشعب (فنتولين) التي تستخدم عند الحاجة للحالات الخفيفة.

وقد أفقت العلماء بجواز استخدام الصائم المصاب بالربو للبخاخات، ومن بينهم الشيخ/ بن عثيمين والقاضي العلامة/ محمد بن إسماعيل العمراني.

كما بإمكان مرضى الربو أن يصوموا رمضان، باستثناء من كان يعاني من نوبات شديدة لا تقيد معها البخاخات، فهؤلاء لا أنصحهم بالصيام لكي يتمكنوا من تلقي علاجاً مكثفاً.

وبالنسبة لأغذية مرضى الربو في رمضان فلا تختلف عن بقية الشهور الأخرى.

وبدوري أنصح مريض الأزمة بعدم بذل مجهود جسدي مضمّن أو ممارسة عمل شاق سواء في رمضان أو غيره، مع الابتعاد عن مسببات التحسس التي ذكرتها سابقاً.

وأشوه في الختام، إلى أن جفاف الفم أو الحلق من جراء الصيام ليس له تأثير على مريض أزمة الربو، ما لم يعاني من التهاب، ودام الجميع بألف خير.

• المركز الوطني للتقني والإعلام الصحي والسكاني
بوزارة الصحة والسكان

- الشعور بالتعب لأقل مجهود، ومن أبرز مضاعفات الربو: حدوث نوبات شديدة حادة يكون فيها صعوبة التنفس، ويسيطر خلالها على المريض القلق والخوف من الاختناق ومعها يتصب عرقاً.

ومن النادر جداً أن تؤدي المضاعفات إلى وقوع فشل قلبي رئوي، لكن أكثر المعرضين لهذه الكارثة هم المدخنين المصابين بالربو وانسداد الشعب الهوائية المزمن.

وعلى كل، يضع الربو مرضاه أمام تحد، الغلبة لهم فيه إذا لم يُنْتَهَم العزم عن مواصلة فهرة المرض والتغلب عليه وتلافي مخاطره ومضاعفاته، فهو من الأمراض التي يكون للمصاب بها دور مهم في السيطرة على مرضه بالقوية، عبر إتباع النصائح والإرشادات الصحية واستخدام الوسائل العلاجية، عملاً بتوجيهات وتوصيات الطبيب المعالج.

حيث أن العلاجات المتاحة تسمح للمريض بأن يمارس حياة طبيعية ولا تنهي المرض تماماً، لكن الأبحاث الطبية لإيجاد علاج ناجح لا تزال مستمرة.

ويبقى الحرص على الوقاية الصحية سبيلاً لمعالجة الربو بالتخفيف من آثاره والحد من مضاعفاته، بل ومن الأمور المهمة- أيضاً- للتعايش مع هذا المرض ومنع تطوره والحيولة دون مضاعفاته الخطيرة، وذلك من خلال تجنب العوامل المسببة له واستخدام موسعات الشعب الهوائية ومضادات التحسس على النحو الذي يقرره الطبيب- تبعاً لطبيعته وشدة المرض- لتعمل على تحسين وظائف التنفس والحد من أزمات الربو.

وعليه، فالأشخاص الذين تكون إصابتهم موسمية أو أقل من مرة واحدة أسبوعياً بحاجة إلى موسعات الشعب الهوائية ومعالجة محدودة عند حدوث النوبات

من السهل التعرف على هذا المرض لما فيه من أعراض السعال والأزيز(صغير الجهاز التنفسي) وقصر النفس.

بيد أن هناك تفاوتاً واختلافاً في حدة الإصابات بالربو الشعبي من شخص لآخر؛ من حيث حدوث النوبات وتكرارها خلال العام، فالبعض تأتيه بشكل دوري (فصلي أو أسبوعي أو ربما يومي)، ولكل أسبابه ودواعيه.

إن أغلب مسببات وعوامل الإثارة المرضية للربو وأزماته التنفسية هي بيئية لدى تنسم أو استنشاق مواد مهيجة للجهاز التنفسي، وأبرزها:-

- الأجزاء الملبدة بذرات من الغبار، وقد طالعتنا هذا المشهد من اليوم الأول للشهر الكريم، بصورة متواصلة تفاوتت خلالها كثافة سحب الغبار من وقت لآخر ومن يوم إلى يوم في معظم محافظات الجمهورية.

- سوس الغبار المنزلي، وهي حشرة لا ترى بالعين المجردة توجد في بعض أدوات المنزل مثل(الفرش، الوسادة، البطانية، السجاد)، إذ أنها السبب في نشوء نوع خاص من التحسس يعمل على إثارة الربو عند بعض المصابين.

- لقاح الأشجار والحشائش والزهور أو ما يسمى بحبوب الطلع الصغيرة التي تنقلها الرياح أو الحشرات لتلقيح أطراف التانيث في النباتات.

- ما يوجد في صوف وشعر بعض الحيوانات(كالأغنام، الأرناب، القطط وغيرها) ويتطاير في الهواء.

- الأدوية المستخدمة في حالة الروماتيزم، لعلاج آلام المفاصل والعضلات، وكذلك بعض أدوية القلب.

- العدوى الفيروسية أو البكتيرية للجهاز التنفسي، كنزلات البرد وأمراض الصدر الرئوية والأنفلونزا والركام الحاد.

- الانفعالات النفسية مثل(الغضب،

عبادة رمضان

الربو الشعبي.. ووصفات وقائية للأزمات التنفسية

• تتم محافظات يمنية كثيرة من حين لآخر أجواء ملبدة بغبار متفاوت الكثافة، وتجلي هذا المشهد في رمضان على غير العادة، فلم يكن ظهور كتل الغبار واستمرارها مهوداً من قبل في شهر الصيام، ما أثار قلقاً واسعاً لدى من يعانون فرط تحسس شعبي مخافة إثارتها أزمات الربو وما يترتب عليها من أضرار.

نستوضح الحقائق المرتبطة بهذا المرض مع الأسباب المرضية إلى صعوبة أو ضيق التنفس وتأثيره على الصحة، في قالب شيق محاط بنصائح قيمة تترز ما يتعين على مرضى الربو والتحسس الشعبي أن يتبعوه ويلتزموا به في رمضان عند تلبد الأجواء بالغبار أو لدى تعرضهم للمهيجات المثيرة لحساسية الشعب الهوائية، وما إلى ذلك مما شمله الدكتور/ أحمد يحيى الصعفاني- استشاري أمراض الباطنية والصدر، بقوله:

الربو الشعبي ومتاعبه مثار للمخاوف والقلق بسبب موجة الغبار المنتشرة هذه الأيام، الأمر الذي يجعل من الصعوبة بمكان تحاشي أزماته..

وفي الواقع، لا تنتهي هذه المشكلة المثيرة للتحسس الشعبي عند الحدود البيئية من جراء تلوث الهواء بسحب الغبار الكثيف، فهناك أعمال ومهن يمارسها البعض؛ ليجد العامل نفسه محاطاً بمثيرات ومهيجات تتسبب بهذا التحسس، ولا مناص له من تحاشيها حتى لا يفقد مصدر رزقه.

والربو الشعبي مصطلح يعبر عن وجود صعوبة التنفس، ويتسم بنوع معين من المثارة بطانة الشعب الهوائية في الرئتين على نحو يسبب تضيق المسالك الهوائية، مما يقلل كمية الهواء التي يمكن إخراجها من الرئتين في وقت معين؛ مُضعفاً سرعة طردها للهواء.