

واحة الصائمين



أَللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيامي فيه صِيامَ
الصَّائِمِينَ وَ قِيامي فيه قِيامَ
القَائِمِينَ ، وَ نَهْيي فيه عن
ثُومَةِ الغَافِلِينَ ، وَهَبْ لي جُرمي
فيه يا إله العالمين ، وَاعْظُ عَنِّي
يا عافياً عَن المَجْرِمِينَ .

صائم

صرخات استغاثة

الطفل ابراهيم يناشدكم بأن تعيدوا
أنفاسه إلى الحياة !!

• الطفل / ابراهيم عايش القدسي

صورت ونقلت للمعانة/
أسماء حيدر البراز

ابراهيم عايش القدسي هذا الطفل الجميل البريء الذي لم يتجاوز بعد ربيعه الثالث، ولكن المرض تجاوزه ليجعله صريع فراش الألم بعد أن تلوث دمه، ولا بد من تغييره بأسرع وقت لإنقاذ حياته، فجاء من قرية قدس بمحافظة تعز إلى مستشفى الثورة بصنعاء جاء مع والدته وعمه بعد أن توفي والده بمرض عضال ألم بجسده منذ أشهر، لتتحمل والدته عناء لا قوة ولا طاقة لها به، لترفع أيدي الدعاء

في صغيرها وتندب حياة أظهرت وجهها الآخر بعد فقدان زوجها قاتلة: لا معيل ولا دخل لنا حتى أنفق على علاج ولدي الذي تنهشني صرخاته وألامه ودموه، ولا أملك إلا أن أبكي لأجله، فأناشدكم بالله وأناشد فيكم الإنسانية أن تنقذوا حياته بعبائكم وتعيدوا أنفاسه إلى الحياة .. وللتواصل مع الحالة مباشرة (736612533).

أسرة بأكملها بين الفقر والمرض ومعيها
تحت رحمة المصحات النفسية

أسرة لا ندري أدخلنا دارها أم دخلنا منزلًا أشبه بمأتم كئيبي، أطفال لا يُعرف مرضهم، فما إن تراهم يبكون ويتألمون حتى تشخص أعضائهم ويتجمعون في أماكنهم وتزرق وجوههم.. وما إن التفتنا إلى والدتهم حتى رأيناها هي الأخرى قد دبت الأمراض في جسدها ولا تبصر إلا بصعوبة بالغة.. تلك هي أسرة سعود يوسف حيدر الواقعة خلف السجن المركزي بصنعاء، سألتناهم عن رب الأسرة فكان رد الزوجة بصوتها الذي خالجه العبرات وخنقت كلماتها: زوجي؟ مريض بحالة نفسية منذ أكثر من عشرين عاما عاش بعضا منها تحت رحمة المصحات النفسية ولكن

لضيق حاله وعوزه فقد رمى به قدره إلى الشارع، فلا معيل لنا إلا بما يجود به الناس بين الحين والآخر، فلا منظمات ولا جمعيات تدعمنا، ولا نحن من أولئك الذين يخرجون ليمدوا أيديهم للناس، لقد وهن بنا العمر وضاق بنا الحال وبالكاد أن نجد إيجار ما يقال عنه منزل وما هو إلا خرابية تعيش فيها. فمن كان له قلب فليجد بما أعطاه الله، ليس لنا بل لهؤلاء الأطفال الأبرياء الذين تنهمر دموعهم من الألم تارة!! وللجوع والفقر تارة أخرى، فالله لنا ولهم!! للتواصل مع الحالة مباشرة (700623178).

شعاري

في هذه الرواية يجيب فضيلة القاضي محمد بن اسماعيل العنزي عن العديد من التساؤلات التي تواجه عامة المسلمين.



(الراجح أنه لا يفطر)

السائل (م . ن) من أمانة العاصمة بعث بسؤال يقول فيه: قرأنا في صحيفتكم فتوى أن الحجامة لا تفطر ولكنها مكروهة وقد قرأت حديثا يقول (أفطر الحاجم والمحجوم) فما صحة هذا الحديث؟
الجواب/ الحديث صحيح ولكن ورد حديث أن النبي صلى الله عليه وآله وسلم (احتجم وهو صائم) واحتجم وهو محرم والحديث هذا أرجح.

(مشروعية الاعتكاف)

ما نلاحظه في العشر الأواخر من رمضان في المساجد ما يسمى بـ «الاعتكاف» حيث يمكث الناس في المساجد ينقطعون للعبادة فما حكم الاعتكاف شرعاً؟
الجواب/ هذا اعتكاف شرعي ومسنون لاشك فيه ولا ريب مثلما اعتكف رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم.

(بطل اعتكافه)

رجل نوى الاعتكاف بالمسجد فذهب في الليل إلى البيت لبعض حاجته في تلك الليلة جامع أهله فما حكم اعتكافه؟
الجواب/ هذا الرجل قد بطل اعتكافه إن صح أنه وقع على زوجته حالة كونه معتكفاً.

(احتلام المعتكف)

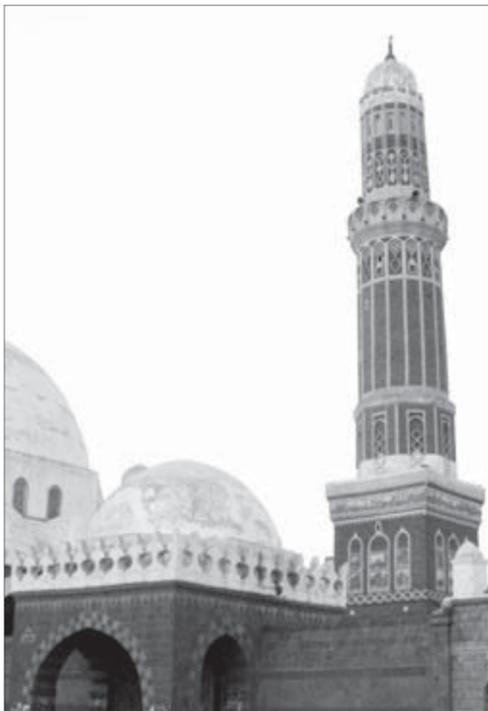
ماذا يفعل شرعاً من احتلم في المسجد وهو معتكف؟
الجواب/ يخرج ليغتسل ثم يرجع.

نستفيد من فتاوى القاضي لهذا اليوم الآتي:
1- إن الاحتجم أثناء الصوم لا يفطر الصائم.
2- احتجم رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو صائم.
3- مشروعية الاعتكاف في العشر الأواخر من رمضان.
4- بطلان اعتكاف من يأتي أهله وقد كان نوى الاعتكاف بالمسجد.
5- من احتلم وهو معتكف بالمسجد عليه الخروج للاغتسال والرجوع ولا حرج عليه.

إعداد/ عبداللطيف الصعر

مساجد

قبة البكيرية



• تعتبر قبة البكيرية من أجمل مساجد العاصمة، وتقع في ميدان قصر السلاح، تتكون قبة البكيرية من قسمين أساسيين أحدهما مكشوف ويسمى الحرم، أو الصرح أو الصحن، والآخر مغطى ويعرف باسم بيت الصلاة.

عبادة رمضان

نظف أسنانك؟ .. صن صحتها في رمضان؟

سر أودعه الله في الأسنان لا يقتصر على حسن وكمال الخلقة وسحر وإشراقه الابتسامه، بل قرن صحة الجسد بعافيتها، ما جعلها بحق "لصحة عنوان".
الدكتورة/ رانيا الجنيد- نائب مدير البرنامج الوطني لصحة الفم والأسنان بوزارة الصحة، أسهبت في تناول مواطن الاختلال ومشاكل الأسنان التي تبرز في الشهر الكريم، وسبل تلافيا بعبية نصائح قيمة لدى استعمال السواك والتنظيف والتفرش حفاظا على صحتها وسلامتها، بقولها:
على الصائم خلال هذا الشهر المبارك أن يبد اهتماماً بصحة أسنانه بتنظيفها يوميا في رمضان باستخدام السواك نهاراً، وبالفرشاة والمعجون ليلاً؛ للحفاظ عليها نظيفة قوية وسليمة، ولينعم فمه بصحة جيدة دون أن يضطر لحجبه خجلاً - بسبب الروائح الكريهة- مخفياً ابتسامته عن الأظفار.
كثيراً ما يرتبط نشوء هذه الروائح بجفاف الفم، لأسباب كثيرة تقود إلى هذه المشكلة؛ أبرزها:-
- الشعور بالخوف أو القلق.
- العمل الشاق والإجهاد الكبير أثناء الصيام.
- الإصابة ببعض الأمراض مثل داء السكري.
- استخدام بعض الأدوية.
- وجود مشاكل في الغدد اللعابية وغيرها من هذه الحالات.
وهذه الحالات على اختلافها تستدعي مراجعة الطبيب المعالج وطبيب الأسنان؛ باعتبار جفاف الفم جزءاً أساسياً مسبباً روائح الفم الكريهة، في حين أن وفرة اللعاب بالفم يعمل على معادلة الوسط القوي من الحمضي إلى القلوي، ويعد - لاحتوائه أملاح معدنية- تعدن الأسنان لحفظ صلابتها، وفيه- أيضاً- مضادات حيوية تعمل على قتل الجراثيم والبكتيريا.
مما يحتم في الحالات المرضية التي ذكرتها ضرورة مراجع الطبيب المختص وطبيب الأسنان.
وبواقع الحال، يختلف انبعاث روائح الفم خلال الصيام تبعاً لأوقات النهار، فبعد الاستيقاظ من النوم وفي فترة ما بعد الظهر تكون أشد بسبب احتجاز وتحلل بقايا الطعام العالقة بين الأسنان وفي الذخور السننية بفعل الجراثيم والبكتيريا؛ مسببة لبعض الصائمين حرجاً أمام الآخرين.
وتتزايد هذه الظاهرة- أيضاً- أثناء النوم وفي الساعات المتأخرة من الليل؛ لنقص كمية اللعاب بالفم، مما يجعل منه ومن الأسنان -مع إهمال التنظيف- مسرحاً لنشاط الجراثيم والبكتيريا يقود إلى تصعيد وتيرة المشكلة ويعمل على زيادة تكون طبقة من اللعاب

الهلامي على اللسان وأنسجة الفم وتكون اللويحات الجرثومية على الأسنان، ومن ثم زيادة عملية التخمر وانبعاث رائحة الفم الحمضية.
ونجد من الحلول العملية والمجدية للتخلص من الرائحة الكريهة للفم في شهر رمضان:-
- استخدام السواك: إذ يُحيد استيلاك الصائم في أي وقت بالطريقة ذاتها لدى استخدام الفرشاة، ولكن دون المبالغة في استخدامه على فترات متقاربة ولا يُستخدم بضغط زائد؛ وإنما يكفي التمرير اللين له على الأسنان، كي لا يُحدث ضغطاً يعمل على انحسار اللثة؛ لما لذلك من تأثير سلبي على الطبقة الخارجية للأسنان.
وينصح باستعمال جذور سواك شجرة (الأراك) وليس الفروع، من منطلق احتواء الجذور على المواد الفعالة بكميات مناسبة، وبمضغ جزء صغير من السواك ليختلط باللعاب؛ يُعطي مذاق اللاسع دلالة على وجود المواد الفعالة موجودة في السواك، والعكس صحيح.
- تنظيف الأسنان واستعمال الغسولات الفموية قبل الإمساك لقتل الجراثيم.
- الضمضة أثناء الوضوء للغسولات الخمس تساعد على التخلص من بقايا الأطعمة العالقة بين الفم والأسنان، مقللةً من تكاثر البكتيريا الفموية المسببة للرائحة.
- تناول بعض الأطعمة التي تجعل رائحة الفم طيبة مثل (التفاح، البقدونس، الهيل، الجبنة، القرعة، القرنفل، الشمر، اليانسون.. الخ)، لاحتوائها على عناصر منعشة ذات رائحة طيبة تدمم بعد السحور.
- تناول التفاح، الجزر، الخيار) يُطَيِّب رائحة الفم مقللاً الشعور بالعطش لوفرة ما فيها من مياه مما يحافظ على سيولة اللعاب، وكذلك يساعد على تنظيف الأسنان.
- تفادي المنبهات كالقالت والشاي والقهوة، وتفادي الأطعمة الحارة والمالحة كونها تولد إحساساً بالعطش.
- شرب الماء الكافي بكميات قليلة على فترات متقطعة أثناء الليل، باعتبار الماء أفضل وسيطه تعزز إفراز اللعاب الذي يعتبر أقوى دفاع للجسم ضد الجراثيم التي تسبب (البلاك) ونخر الأسنان.
- وشرب الماء بما فيه كفاية يحافظ على رطوبة اللثة والجسم ويحول دون جفاف الفم.
- التنظيف بعناية مرتين للفم والأسنان صباحاً ومساءً، وللخخلص من بقايا الطعام والبكتيريا العالقة باللسان.

• المركز الوطني للتنظيف والإعلام الصحي والسكاني