

واحة الصائمين



اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيامي فيه صِيامَ
الصائمين و قِيامي فيه قِيامَ
القائمين ، و نَهْئي فيه عن
ثُومَةِ الغافلين ، وَهَبْ لي جُرمي
فيه يا إله العالمين ، وَاعْفُ عَنِّي
يا عافياً عَنِ الْمُجْرِمِينَ .

صاع

تعمل على تربية الطفل اليتيم حتى اللحظة

أم أحمد عجوز لا تجد من يعولها.. وقلما ما تجد الطعام

● من الوهلة الأولى تحملت العجوز أم أحمد عبء تربية الطفل اليتيم أحمد حتى هذه اللحظة، بعد مرور ثماني سنوات لا تزال العجوز في السبعينات من عمرها تعمل جاهدة على تربية الطفل الذي وجد نفسه في فضاء الحياة وحيداً إلا من العجوز المعذمة التي لم تكن تستطيع توفير وجبة طعام واحدة في اليوم. قبل ثماني سنوات جاءت العجوز مع الطفل الرضيع إلى مركز الاخلاء لتحفيظ القرآن الكريم الكائن في الجراف الغربي ومن أجل أن توفر الحليب والقليل من الطعام لها عملت على تنظيف المركز وخدمته مقابل أن تعيش فيه مع الطفل ومنحها المركز نظير ما تقوم به «4500 ريال شهرياً وبالكاد يكفي مبلغ كهذا ثمناً لحليب الطفل، كنت أشاهد هذه العجوز صباها ومساء دون أن تسمع منها شكوى كما نفعنا نحن إذا ما تعرضنا لمشكلة ما.

عبدالنصر الهلالي

الحين عاشت بمفردها حتى ولد هذا الطفل - الذي يبلغ الآن من العمر ثماني سنوات - فتكفلت بتربيته. الطفل قريب للعجوز من جهة أمه التي ماتت فور الولادة به. ظلت العجوز خمس سنوات في مركز الاخلاء وطوال السنوات الخمس كانت سعيدة بما تتقاضاه من فلوس غير أن الأمر اختلف في العام 2011م بعد أن عجز القائمون على المركز عن الاستمرار في فتحه. أغلق المركز، ووجدت العجوز نفسها خارج إطار السكن.. أيام صعبة عاشتها مع الطفل وهي تبحث

الحياة بمحملها تبدو أمام العجوز مشكلة لكنها صابرة محتسبة وأحياناً كانت تبدو سعيدة.. وهذا أمر طبيعي لمن يسخر حياته لتربية طفل يتيم لم تكن تتحدث مع أحد عن احتياجاتها ولا تسأل أحداً رغم ما تعانيه من جوع لأيام. إنها كانت في احتياج كبير للمال يحكم تربية طفل يحتاج الكثير من الحليب والملابس والحفاظات كل هذا كانت توفره بصعوبة ولو أنها بمفردها لاستطاعت العيش بسهولة. العجوز تلك بعد أن تزوجت قبل عشرات السنين سافر زوجها إلى السعودية ولم يعد حتى اللحظة ومنذ ذلك

عن الرخيص من المسكن، وما يمكن أن تحصل عليه كي تتمكن من مواصلة تربية الطفل. وبعد بحث طويل وجدت غرفة للإيجار قريباً من المركز الذي أغلق، وحاولت العمل في بعض المنازل لكي تحصل على إيجار الغرفة، وما تقفقت منه. الآن تسكن العجوز مع الطفل أحمد في مكان آخر يقع بالقرب من مسجد (عرب) على خط المطار في غرفة صغيرة.. ليس لديها عمل، وبالكاد تعيش بما يجود به عليها الخيون ممن يعرفونها، ولاسيما بعض النساء اللاتي كن يتعلمن القرآن في مركز الاخلاء ولا تزال

العجوز تواجه الكثير من المتاعب بعد أن كبر الطفل، وصار بحاجة إلى التعليم، ناهيك عن مستلزمات الحياة الأساسية التي توفرها العجوز بصعوبة. العجوز التي كانت تعرف الكثير من النساء معرفة جيدة بحكم سكنها القديم في ذاك المركز، لكنها لم تطلب يوماً من إحداهن مساعدتها، وإن نامت مع الطفل جائعة.. عزيزة النفس ولا يعلم معاناتها الحالية سوى الله تعالى، وصمتها الدائم. الكثير من الجمعيات تبرز ضمن أهدافها فعل الخير، لكنها تفتقد إلى أمر كهذا، وما يثير الغرابة

أن البعض يأتون إلى المساجد، ويقفون عقب كل صلاة أمام المصلين طالبين مساعدات جمعيات تعمل في الغالب خارج الوطن وكأن البلد ليس فيه من الفقر والحاجة ما يكفي.. هؤلاء يترزقون من وراء تلك الجمعيات واليتامى والمحتاجين خلف الجدران يتمنون كسرة خبز لسد جوع الفوه. هذه العجوز أحد أولئك المحتاجين للقليل من المال شهرياً حتى تعيش، وتستطيع أن تعلم الطفل اليتيم الذي لم يراه، ولا يبي. تحتاج إلى القليل من العطف، والقليل القليل من الإنسانية

المفقودة في زمن القبح. صرخة استغاثة أوجهها إلى كل الخيرين المسيورين دون أن تعلم أي قمت بهذا الأمر.. التفتوا إلى هذه العجوز التي تبنت طفلاً يتيماً.. العجوز في هذا السن لم تعد تقوى على العمل.. ولا تقوى الجدران يتمنون كسرة خبز لسد جوع الفوه. هذه العجوز أحد أولئك المحتاجين للقليل من المال شهرياً حتى تعيش، وتستطيع أن تعلم الطفل اليتيم الذي لم يراه، ولا يبي. تحتاج إلى القليل من العطف، والقليل القليل من الإنسانية

من يجد في نفسه الرحمة لإعالة العجوز.. الطفل فليصل على مكتب مدير التحرير برقم (01321529).

شعاري

في هذه الأروسة جيب فضيلة القاضي محمد بن اسماعيل العمري عن العديد من التساللات التي تواجه عامة المسلمين.



اعتكاف الموظف

السؤال:

السائل «ع. س.» و «من أمانة العاصمة يسأل: أنا موظف وأريد الاعتكاف بالمسجد بالعرض الأواخر من رمضان فهل يصح أن أعتكف بالليل حتى الصباح ثم أذهب إلى وظيفتي وأرجع العصر وأواصل اعتكافي؟

الجواب:

يقول العلماء أقل الاعتكاف يوم واحد كامل ويقولون أن من شرط الاعتكاف الصوم وهذا المعتكف لم يعتكف يوماً وإنما بعض يوم واعتكافه هذا ليس باعتكاف شرعي عند الجماهير من العلماء.. اللهم إلا على مذهب «الإمام الشوكاني» قدس الله روحه فإنه من نوى الاعتكاف من بعد العصر إلى المغرب فإنه يسمى معتكفاً شرعاً لأنه -رحمه الله- لا يشترط في الاعتكاف الصوم ولا يشترط أن يكون يوماً كاملاً وله أدلته.

اعتكاف النساء

السؤال:

ترغب بعض النساء في الاعتكاف بالمسجد «مسجد النساء» من بعض المساجد فهل ورد أنه تم اعتكاف للنساء وقت النبي صلى الله عليه وآله وسلم

الجواب:

قد وردت الأحاديث بمشروعية الاعتكاف للنساء في المسجد ولا خلاف بين العلماء في ذلك.

إعداد/عبداللطيف الصعر

مساجد

مسجد العيدروس



يعتبر مسجد العيدروس أحد أقدم وأشهر المساجد بعدن، وتزرع عمارته الى سنة 899هـ، حيث قام الإمام أبو بكر بن عبدالله العيدروس بإنشائه ويقع مسجد العيدروس في حي العيدروس كريتر عدن كريتر .

المواظبة على الصلاة تفيد مرضى دوالي الأوردة

يتطلب أداؤها الوقوف أو الجلوس لفترات طويلة -التقدم في السن- الحمل المتكرر- الولادات المتكررة النوع -زيادة الوزن- ارتداء الملابس الضيقة لاسيما عند البطن كالمشد(الكورسيه). بينما نجد أن نسبة الإصابة بالدوالي الأعلى عند النساء مقارنة بالرجال. وتبدأ دوالي الساقين بالظهور من خلال بعض الأعراض البسيطة التي تتضمن الشعور بالحميف أو وخز أو ضيق، وتقل وسخونة بالأعراض البسيطة أو الجلوس لفترات طويلة، وأيضاً حكة في منطقة الوريد المتسع، وتورم الكاحلين وتغير لون الجزء الداخلي منها وخاصة مع نهاية اليوم، وحدوث تقلصات بعضلات السمانة (العضلة الخلفية للساق) وكذا الفخذ. لا يمكن منع حدوث الدوالي تماماً، إنما يمكن تقليص حدوثها، وننصح الصائمين هنا-بالمواظبة على أداء الصلوات المفروضة والمسنونة والخافلة في هذا الشهر الكريم، ففيها فوائد صحية عظيمة تضاف إلى فوائدها الروحية، باعتبارها تمنع تراكم الدم في الساقين وتحد من الإصابة بدوالي الساقين، كما تخفف من أعراضها وتمنع تفاقمها. بالإضافة إلى خفض الوزن الذي بدوره يساعد على التخفيف من وطأة المشكلة على مرضى الدوالي. ويمكن الحد من أعراض الدوالي عموماً أو التخفيف من حدوثها ومنع تفاقمها، وكذا علاج

بداخل الأوردة الدموية والتي تسمح بمرور الدم في اتجاه واحد إلى الأعلى باتجاه القلب، مانعة ارتجاعه إلى الأسفل. حيث إن تلفها يؤدي إلى ارتجاع الدم إلى الأسفل وتراكمه فوق الصمام الواقع أسفل منها وارتفاع الضغط في المنطقة الواقعة بينهما، مسبباً تمدد وتوسع وانتفاخ جدارها وبروزها تحت الجلد. كما يؤدي لاحقاً إلى تلف الصمام التالي. ب- دوالي ثانوية: تنشأ بسبب انسداد الأوردة الدموية العميقة نتيجة جلطة بداخلها أو ضغط الأورام عليها من الخارج، ويفتحها الجسم كطرق بديلة لمرور الدم باتجاه القلب. وتعد دوالي الساقين أكثر الأنواع انتشاراً، إذ تبلغ نسبتها في الرجال (15%)، وفي النساء (25%) ويعتبر الأكثر تأثيراً من تبعاتها لما له من تأثير سلبي على الحالة الجمالية تسببه بتشووه في الساق في أحيان كثيرة، عداً عن ذلك أنها تتسبب بالعديد من الأعراض والمضاعفات. ثمة عوامل متعددة تساعد على حدوث الدوالي، تتضمن: الاستعداد الوراثي- المهن التي

والنشاط المطلوبين في العمل ورمضان وفق ضوابط وحدود معينة يستبعد مهمها العوامل المؤثرة سلباً على الصحة كذلك التي تلحق الضرر بمرضى دوالي الأوردة على اختلاف نوع ودرجة الإصابة. غير أن المشكلة تكمن في عدم وعي ومعرفة الكثيرين بمرض الدوالي، على الرغم من شيوعه في المجتمع، وإن ظهر فيهم بداية بغضون الطرف عنه -لا يبالين- ثم بمرور الوقت يستيقظون من غفلتهم على وضع مزر ينغص العيش وقد ساءت أحوالهم وأنفكتهم الألام.

يطلعنا الدكتور/ محمد ياسين الدعي- استشاري الجراحة العامة وجراحة الأورام، على مشكلة دوالي الأوردة وأسبابها ومسبباتها وعوارضها ومضاعفاتها، مبدياً نصائح وإرشادات كثيرة تعود بالفائدة والنفع على المصابين بهذا المرض، مشمولاً بما يعود به الصيام وتعود به الصلاة جميعها في رمضان من فوائد على هؤلاء دوالي الأوردة عبارة عن توسع وتمدد جدران الأوردة الدموية السطحية، ويمكن حدوثه في أي موضع بالجسم. فهناك دوالي (البري- جدار البطن- المهبل- الخصية- الساقين- إلخ)، وتنقسم إلى:

1- دوالي الشعيرات العنكبوتية: تكون فيه الشعيرات الدموية رفيعة منتشرة كأرجل العنكبوت داخل الجلد. 2- الدوالي الحقيقية: تكون فيه الأوردة منتسعة كحيال ممتدة ومنجعدة تحت الجلد، زرقاء اللون أو بلون الجلد، وتنقسم بدورها من حيث نشأتها إلى: أ- دوالي أولية: لا يصاحبها أي مرض آخر، وتنشأ نتيجة تلف وضعف الصمامات الموجودة

• المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان

