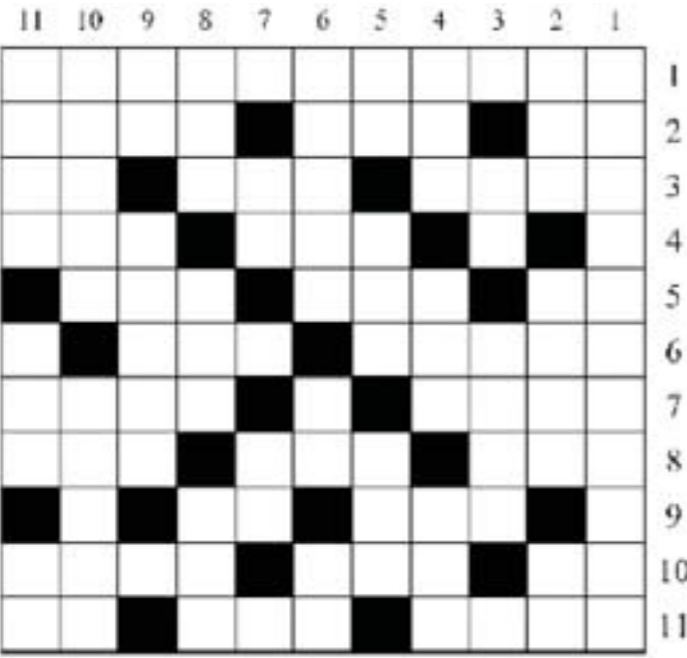




## كلمات متقاطعة



عمودياً :

- 1 - سيدة من سيدات المجتمع الأميركي
- 2 - ضد خسارة - طعم الشيء - دبر المكائد
- 3 - بحر - ضد عسير
- 4 - صنع - عيب - وجع
- 5 - للذئد - جسم - رجل اشتهر بنواره
- 6 - بيع وشراء - ما بين الأرض والسماء - فاصل
- 7 - بسيط - أحصى
- 8 - أقرباء - غني - ضد بعد
- 9 - جواب - تطاول
- 10 - كتاب تجمع فيه قصائد الشعر - جبار
- 11 - دخول - ضوء - أخو الأب

أفقياً :

- 1 - نجمة من نجوم السينما الفرنسية
- 2 - ولد - أنياب الفيل - صوت الحمام
- 3 - مغارة المكان - رجاء - متشابهان
- 4 - ضد داء - لكيليل
- 5 - مادة قاتلة - لوزم الشغل - سعر
- 6 - كلام غير معقول - يبصر
- 7 - سهل - يقترّب
- 8 - صادق - ضد شبع - طلب
- 9 - مضى - خلق القلب
- 10 - حب - بدا وظهر - عودة
- 11 - ربيع لينة - طريق - ما يجري في عروق الإنسان



## سودوكو

6	4	7	3		5
	1	4			
			1	8	3
			5		8
8		2	6		
	5	7	9		6
1	9				2
		3			
		5			9

• هذه هي لعبة السودوكو التي حيرت وعقدت الكثيرين عليك توزيع الأرقام من 1 إلى 9 عمودياً وأفقياً بحيث لا يتكرر نفس الرقم في نفس الخط.



## من هو؟

9	8	7	6	5	4	3	2	1

مصور فرنسي جدد رسم سقف الأوبرا في باريس.

- 3+4+1 = خداع  
1+9+2 = وجع  
1+2+9+4 = قول  
9+7+5 = عمل  
9+1+6 = رجاء  
1+8+9+7 = صبي



## بريشة: عمار نعمان

## قوة الملاحظة



• هناك خمسة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع أن تجدها خلال دقيقة؟

## شخصيات

### محمد احمد الجرافي

كان العلامة المجتهد والفقير المحقق، الاداري والسياسي المعروف القاضي محمد بن احمد الجرافي مفتي الجمهورية نسيجاً وحده علماً وذكاءً وفطنةً وعلى خلق وفضل عال ، وكان قد تتلمذ على يد كبار وشيوخ علماء صنعاء والمدرسة العلمية وبرز في الفقه والاصول وعلم الحديث والآداب وعلوم العربية وانخرط شاباً فتهللاً في سلك القضاء والتدريس ويات من كبار القضاة والحكام والاساتذة المشار اليهم بغزارة العلم والعدالة والانصاف مع التواضع الجم، وانشغل كوالده العلامة - الصفي الجرافي - في مناصب الدولة الادارية والسياسية والقضائية قبل الثورة وبعدها ومن ذلك عمله - طويلاً - وكلياً لوزارة العدل ونائباً لرئيس المحكمة الاستئنافية العليا، واسهم اسهاماً علمياً جوهرياً فيما صدر من تقنين «احكام الشريعة» بقوانين صدرت عن «اللجنة العليا لتقنين احكام الشريعة» التي كان رئيساً لها ، وضمنت نخباً من كبار العلماء ورجال القانون وكانت اعمالها ونتائجها من مفاخر التشريع اليمني

### وفاته

توفي ليلة الجمعة 14 ذي القعدة الموافق 14/11/2011 .. عن عمر ناهز الثالثة والتسعين عاماً

## صورة وتعليق



للمشاركة في صورة وتعليق ارسل تعليق مناسب لهذه الصورة على الإيميل ridan\_3000@yahoo.com أو 773220088-733004564

## صحة

### 8 نصائح لتخفيف حدة العطش أثناء الصيام

تخفف من الإحساس بالجوع والعطش، كما يمكن التركيز على البطيخ لاحتوائه على نسبة عالية من السوائل والألياف بالإضافة إلى فوائده الغذائية العديدة. 6- الابتعاد قدر الإمكان عن تناول الأطعمة الغنية بالسكريات والملح لأنها ترفع نسبة الملوحة بالدم وبالتالي تزيد حاجتنا للماء. 7- رغم أهمية الأنشطة الرياضية للجسم ولكن يفضل تجنبها في فترة الصيام. 8- الابتعاد عن السوائل عالية التركيز من السكر لأنها تساهم في إدرار البول وبالتالي الشعور بالعطش.

الصبايون للتخلص من زيوت الجسم التي قد تسد المسام وتمنع التعرق. 3- ارتداء الملابس القطنية للتخفيف من حدة الحرارة خارج المنزل خاصة في فترة الظهيرة. 4- عدم إجهاد الجسد كثيراً والتخفيف من ما يزيد العطش مثل بذل جهد مضاعف. 5- تناول الخضراوات والفواكه الطازجة عند السحور، لما تحتويه من سوائل وألياف

### صالح الآتسي

يمكن تقليل حدة العطش خلال نهار رمضان باتباع النصائح التالية: 1- شرب الكثير من الماء أي ما يعادل أكثر من لتر ونصف اللتر في اليوم ويفضل عدم الإكثار من شرب الماء فترة السحور بل باعتدال. 2- الاستحمام بالماء الفاتر، واستخدام

### قل ولا تقل

قل: وزع بينهم الجوائز، ووزعها فيهم، ولا تقل: وزع عليهم الجوائز، (إنما أردت أنه أعطاهم أياها مفرقة).

### هل تعلم؟

وهل تعلم ان جميع اسماء الانبياء غير عربيه ما عدا محمد وشعيب

### فلسفة

إذا استشارك عدوك فقدم له النصيحة، لأنه بالاستشارة قد خرج من معادتك إلى موالاتك.

### حكمة

أن يكرهك الناس لصراحتك خير لك من أن يحبوك لتفانك

### لغز

ما هو آخر الدنيا ؟

## إعرف نبيك

### صفاته الخُفية

سماعته:

قال أنس- رضي الله عنه - (خدمت رسول الله -صلى الله عليه وسلم - عشر سنين، والله ما قال لي أف قط، ولا قال لي لشيء: لم فعلت كذا؟ وهل فعلت كذا؟ متفق عليه.

### يقينه بالله:

لما جدت قرش في طلب النبي -صلى الله عليه وسلم - وأبي بكر - رضي الله عنه- بحثوا عنهما في كل مكان: وانتهوا إلى باب «غار ثور» فوقفوا عليه، وكان النبي -صلى الله عليه وسلم- وأبو بكر يسمعان كلامهم فوق رؤوسهما، ولكن الله سبحانه عمى أبصارهم عن رؤيتهم، فقال أبو بكر - رضي الله عنه-: يا رسول الله لو أن أحدكم نظر ما تحت قدميه لأبصرنا، فقال النبي -صلى الله عليه وسلم- «يا أبا بكر ما ظنك باثنين الله ثالثهما ... لا تحزن إن الله معنا»، متفق عليه. وقد قال الله عز وجل في كتابه: «إلا تنصروه فقد نصره الله إذ أخرجه الذين كفروا ثاني اثنين إذ هما في الغار إذ يقول لصاحبه لا تحزن إن الله معنا فأنزل الله سكينته عليه وأيده بجنود لم تروها ... والله عزيز حكيم» [التوبة: 40].

## نكت

- مجموعة من الأشخاص واقفين على رؤوسهم امام مقر الحكومة جاء واحد وسالهم ليش قالوا له عاملين انقلاب
- اثنين فشانان الاول للثاني هل ترى النملة في اعلى الجبل ؟ الثاني : المغمضة عينها ام المفتحة

## حدث في مثل هذا اليوم

- ٨ هـ: تم فتح مكة المكرمة، وسمي هذا العام عام الفتح. ويسمى هذا الفتح (فتح الفتوح) حيث دخل الناس على إثره أفواجا في دين الله. وكان فيه إسلام أبي سفيان.
- ٩٥ هـ: توفي الحجاج بن يوسف الثقفي، أحد رجالات الدولة الأموية، وواحد من مشاهير التاريخ الإسلامي، اشتهر بالوقه والعنف في معاملة الخصوم وأعداء الدولة، وفي الوقت نفسه أسدى للدولة خدمات جليلة.
- ١٢٧١ هـ: خسر الروس ٢٠ ألف قتيل في هجوم جيش الاتفاق الفرنسي الإنجليزي العثماني على قلعة "سيفاستوبول" الواقعة حاليا في أوكرانيا أثناء "حرب القرم" بين الدولة العثمانية وروسيا.

## أجمل تعليق



عادوه صغير يربونه .

وليد الحبيشي

الدنيا يشتي لها واحد مفتاح عيونه .

عباس العمدي

## قصص

### (قصّة واقعية)

## كيف أصبحت ملكة؟؟!!!

2-2

الركبة- لأرتديها مع البنطلونات المتوفرة لدي (كبداية) ولكنها اعترضت بشدة وقالت لي: «أخشى أن تخلعي.. كما أنك حين تدخلين الجامعة لا يد وأنت ستغيرين رأيك» فأوضحت لها أن الأمر مُلح بالنسبة لي وأنتي أفكر فيه منذ شهر.. وأمام إصراري وإلحاحي لم تمكلمني أي إلا أن تستجيب لرغبتني. وفي أول يوم ارتديت فيه الحجاب كان أبي في غاية السعادة، وكان إخوتي مندشرين، أما العائلة والجيران والأصدقاء، فعلى الرغم من اندهاشهم، إلا أنهم شجعوني كثيراً، حتى أن بعضهم قال لي: «لقد أصبحت أكثر جمالاً بالحجاب»!!!!

وزاد ذلك بالطبع من سعادتي، ولكن سعادتي الحقيقية كانت بداخلي... فقد شربت بالنور فيمضني، و شعرت كأنني لم أعد أعيش على الأرض كسابق عهدي. بل أحسست أنني أعيش بجزء كبير مني في السماء، وجزء يسير على الأرض...والأهم من ذلك أنني شعرت براحة الضمير، وعدم الخزي من ربي حين

الركبة- لأرتديها مع البنطلونات المتوفرة لدي (كبداية) ولكنها اعترضت بشدة وقالت لي: «أخشى أن تخلعي.. كما أنك حين تدخلين الجامعة لا يد وأنت ستغيرين رأيك» فأوضحت لها أن الأمر مُلح بالنسبة لي وأنتي أفكر فيه منذ شهر.. وأمام إصراري وإلحاحي لم تمكلمني أي إلا أن تستجيب لرغبتني. وفي أول يوم ارتديت فيه الحجاب كان أبي في غاية السعادة، وكان إخوتي مندشرين، أما العائلة والجيران والأصدقاء، فعلى الرغم من اندهاشهم، إلا أنهم شجعوني كثيراً، حتى أن بعضهم قال لي: «لقد أصبحت أكثر جمالاً بالحجاب»!!!!

وزاد ذلك بالطبع من سعادتي، ولكن سعادتي الحقيقية كانت بداخلي... فقد شربت بالنور فيمضني، و شعرت كأنني لم أعد أعيش على الأرض كسابق عهدي. بل أحسست أنني أعيش بجزء كبير مني في السماء، وجزء يسير على الأرض...والأهم من ذلك أنني شعرت براحة الضمير، وعدم الخزي من ربي حين

### زهرة الياسمين

وصرت كلما زارنا أحد بالمنزل، إرتديت سترة بكم طويل حتى التزم بقارري...ولما لاحظت زميلاتي بالمدرسة أن تسريحتي أصبحت تقريبا- واحدة تسألن، فقلت لهن بكل شجاعة: (( أنا أنوي أن أرتدي الحجاب)), فلم تصدق واحدة منهن!!! وقُلن لي: لا بد أنك تمزحين فهذا شيء لا يمكن أن تصدقه... ولكنني لم أسترسل معهن في هذا الحديث بل كنت أحدثهن عن أهمية الحجاب، فكُنّ يتعجبين، ولكن دون تعليق .

ومع الوقت أصبح شعوري بالنسبة لي- حين خروجي من المنزل- شيء أقوم بضمه من الوراء بشكل منسّق... ولم تعد تلك التسريحات تشغلني، كما اعتدت أن أرتدي الكُم الطويل حتى في الصيف، فقررت أن أطلب من والدتي أن تحيك لي بلوزات طويلة-تصل إلى تحت

## حلول العدد السابق:

### السودوكو

8	9	1	3	5	2	6	7	4
2	6	3	7	4	1	8	9	5
4	5	7	8	6	9	1	2	3
3	2	6	1	7	8	4	5	9
5	7	8	2	9	4	3	6	1
9	1	4	6	3	5	2	8	7

### اللغز

### حرف الراء

### الكلمات المتقاطعة

- عمودياً:
- 1- ماري كويني
  - 2- أم - سرقة
  - 3- سريدي - تبرير
  - 4- امتثال - حي
  - 5- سال - مندبل
  - 6- رمة - دبي
  - 7- غار - يمس
  - 8- رمة - دبي
  - 9- غار - يمس
  - 10- رمة - دبي
  - 11- رمة - دبي

### من هو؟

### روالد أمدسن