

واحة الصائمين



اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيامي فيه صِيامَ
الصَّائِمِينَ وَ قِيامي فيه قِيامَ
القَائِمِينَ ، وَ تَهْنِئتي فيه عن
ثُؤْمَةِ العَاقِلِينَ ، وَهَبْ لي جُرمي
فيه يا إله العالمين ، وَاعْظُ عَنِّي
يا عَافِيًا عَنِ المُجْرِمِينَ .

صائم



يمارعون الموت ويستصرخون الإنسانية



طفلة حياتها معلقة بشريحة طبية بـ32 ألف سعودي!!

المجذوب يناشدكم إنقاذ أمه
من ورم السرطان الخبيث!!

من مسنة شاخ بها مرض السرطان الخبيث في معدتها جاء بها ولدها محمد مسعد المجذوب من محافظة إب إلى مستشفى الجمهوري بصنعاء أملاً للتخفيف من وطأة معاناتها وحدة الأمهات، فلم يجد إلا ما يثقل الكاهل ويديمي الحال، قائلاً: ما حيلة فقير مثلي لا دخل له إلا بما يحصل عليه من أجر يومي كيناء، في مواجهة

أدري أهو لإيجار البيت أم لاحتياجات أسرتي المعيشية أم لعلاج ابنتي، طلبوا مني شريحة طبية لا توجد إلا في دول الخليج بما قيمته 32 ألفاً سعودي ومن أين لي ذلك؟ فلا أملك إلا الدعاء للصابرين وهي تصارع الموت وتتفقد حياتها رويدا رويدا، فبالله أناشد قلوبكم الرحيمة إلا رحمت حالها وحياتها!! وللتواصل مباشرة مع الحالة: (772204834).

أحد أقاربها أمام عينيها ليخيم في جسدها داء السكر بدرجته العنيفة وظلت شهراً كاملاً في مستشفى الكويت بصنعاء في حالة يرثى لها... كل الأطباء يقولون لنا ذلك: صابرين بحاجة عاجلة إلى شريحة طبية تحت الجلد لإنقاذ بصرها وحياتها من خطر وشيك. بينما والد صابرين يضربها أخماس في أسداس شاكياً الحال وقلة الحيلة: معاشي ورأس مالي عثرون ألف ريال لا

عشرة من عمرها وكان لها من اسمها النصيب الأكبر وهي تقاوم عناء داء ألقدها صحتها وأشحب مظهرها وسلبها الكثير من طفولتها، مذ كانت أحداث 2011م التي مرت بها اليمن وما نتج عنها من حروب طاحنة هي سر مأساتها، خاصة عندما وصلت خشاياً الحرب إلى منزلهم جوار مدرسة حسان بن ثابت في منطقة هبرة بصنعاء وتوفي

نداء وتصوير /
أسماء حيدر البزاز

صابرين حسن، طفلة في الرابعة عشرة من عمرها وكان لها من اسمها النصيب الأكبر وهي تقاوم عناء داء ألقدها صحتها وأشحب مظهرها وسلبها الكثير من طفولتها، مذ كانت أحداث 2011م التي مرت بها اليمن وما نتج عنها من حروب طاحنة هي سر مأساتها، خاصة عندما وصلت خشاياً الحرب إلى منزلهم جوار مدرسة حسان بن ثابت في منطقة هبرة بصنعاء وتوفي

فتاوى

في هذه الزاوية يجيب فضيلة القاضي محمد بن إسماعيل العمراني عن العديد من التساؤلات التي تواجه عامة المسلمين.



الاكتحال في رمضان

• ما حكم الاكتحال في نهار رمضان بالإتمد؟
- الجواب: لا مانع من الاكتحال بالإتمد في نهار رمضان ولا يفطر.

حكم الحجامة في رمضان

• رجل احتجم في نهار رمضان فقال له البعض إنه قد أفطر.. فما الحكم الشرعي في الاحتجام في رمضان؟
- الجواب: اعلم أن الحجامة مكروهة في نهار رمضان خشية أن تكون سبباً في ضعف الصائم، ولكنها غير مفطرة، ولا سيما وقد صح عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه احتجم وهو صائم.

حديث أرجح

• إذن فما صحة حديث النبي صلى الله عليه وآله وسلم (أفطر الحاجم والمحجوم) وهل يتعارض مع ما قلتم؟
- الجواب: هذا الحديث صحيح، ولكن قد ورد حديث عن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وآله وسلم (احتجم وهو صائم، واحتجم وهو محرم) والحديث هذا أرجح.

أحاديث حذر منها القاضي العمراني

هذه بعض الأحاديث الضعيفة المذكورة على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بعضها ضعيفة ضعفاً شديداً وبعضها لا أصل لها وبعضها قواعد فقهية:

(111) حديث: "الدعاء سلاح المؤمن" الحديث ضعيف ولكن هناك أحاديث صحيحة تحت على الدعاء وهي كثيرة، فعلياً أن نعمل بها، ونحن في غنى عن الاستشهاد بالضعيف.
(112) حديث: "دفن البنات من المكرمات".
(113) حديث: "الدنيا خلوقة رجل مؤمن".
(114) حديث: "الدين المعاملة" ليس بحديث وهناك أحاديث صحيحة تحت على حسن المعاملة بين المسلمين.
(115) حديث: "الدنيا سبعة آلاف سنة أنا في الألف السابع" ليس بحديث صحيح.

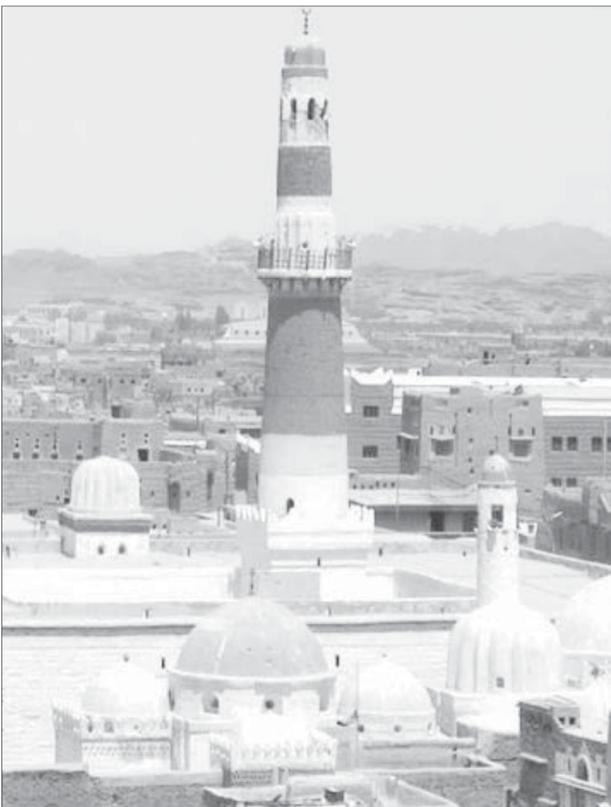
الخلاصة: نستشف من فتاوى اليوم الآتي:

1- الاكتحال بالإتمد لا يفطر في نهار رمضان.
2- الاحتجام مكروه في نهار رمضان وليس مفطراً.
3- الأحاديث الصحيحة كثيرة، ويجب تجنب الأحاديث الضعيفة أو المكذوبة على رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم حتى لا تقع في قوله صلى الله عليه وآله وسلم: "مَنْ كَذَبَ عَنِّي مُتَعَمِّدًا فَلْيَتَّبِعُوا مَقْعَدَهُ مِنَ النَّارِ".

إعداد/ عبداللطيف الصعر

مساجد

جامع الهادي



يعد جامع الإمام الهادي يحيى بن الحسين، والواقع داخل مدينة صدعة القديمة من أشهر وأقدم الجوامع الإسلامية على مستوى اليمن... وللجامع مئذنتان الكبرى منها تقع في الصحن، وتعد من أكبر المآذن اليمنية إذ يصل ارتفاعها إلى (52 م) تقريباً، أما المئذنة الثانية فهي صغيرة وتقع في الفناء الجنوبي ويمكن الدخول إلى الجامع عبر ثلاثة عشر باباً.

ومخلصاً للجسم من المواد الضارة والزيادة فيه وبعثاً على الحيوية والنشاط لأعضاء الجسم وخلاياه.
- ضعف المناعة وسوء التغذية: عاملان مهمان في زيادة التعرض والقبالية للسرطان، إذ تسوء الحالة الصحية للإنسان مع استمراره في تناول غذاء يفتقر إلى المكونات الغذائية الضرورية، وهذا -لا شك- يؤدي إلى الضعف العام والهزال وضعف المناعة وقابلية الجسم للأمراض.

وبالتالي، كلما كانت المناعة ضعيفة؛ كانت الخلية السرطانية حرة طليقة تستطيع التكاثر، فتكون في البداية خلايا سرطانية تتكاثر لتشكل نسيجاً وورماً يبدأ صغيراً ثم يزيد حجمه وكتلته شيئاً فشيئاً، وهذه الخلايا السرطانية -بطبيعة الحال- تعمل عملها في الجسم تبعاً لموقعها وطبيعتها.

وفي اكتشاف علمي جديد ثبتت -بشكل مؤكد- أن الصيام يطيل عمر الخلايا بالجسم ويعزز كفاءة نظامه المناعي، مما يعني -بما يعنى- أن الصائمين يعيشون عمراً أطول من غيرهم؛ وهذا من عجائب الصيام وأسراة، ومدة الصيام للمؤمن ليتنقذ أكثر حلالة الصيام في هذا الشهر المبارك.
- سوء الحالة النفسية والقلق المشوب بالتوتر: نتيجة تكالب الأعباء وضغوط العمل والمعيشية والمشاكل المؤثرة سلباً على حالة الاستقرار النفسي، وبالجملة يبدو لهذه العوامل تأثير كبير على الحالة الصحية العامة للإنسان لدرجة يكون معها عرضة -أيضاً- للسرطان.

والحل يكمن في تعميق الاستفادة من شهر رمضان باعتباره محطة روحية وفترة تزود بالحسنات وفرصة لتعويض للحصول على المغفرة والتقرب إلى الله بما يعين على الطمأنينة في النفس فتسكنها الراحة وتزول عنها بواعت القلق والتوتر، فيذكر الله والتقرب إليه يطمن القلب وتتبدد الهموم، قال تعالى: "ألا يذكر الله تطمئن القلوب".

• المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكان
بوزارة الصحة العامة والسكان

عبادة رمضان

في الصيام متسع لتلافي السرطان والإقلاع عن التدخين

لكننا نجدها في اليمن شائعة وفي تزايد مستمر. نذكر المدخنين -عموماً- لذلك أناشد بالكف والإقلاع عنها نهائياً، وإن كان من علماء الشريعة من ذهب إلى حرمة التدخين؛ فإنها تدخل ضمن التحريم لشدة ضررها على الصحة.

- السمعة والزيادة غير المثالية في الوزن وتراكم الدهون بالجسم: هي من عوامل الخطورة التي يحذر الأطباء وعموم الباحثين من تعانيتها في التسبب بالكثير من أنواع السرطان؛ نتيجة الإفراط في الأكل وقلة النشاط البدني وأنماط الحياة العصرية التي تبعث على العيش المريح وقلة الجهد البدني بشكل لا يكفي مقدار ما يتناوله الإنسان في غذائه من سعرات حرارية.

فالوجبات السريعة والإكثار من البروتينات والدهون والسكريات- دون الالتفات إلى الخضراوات وسائر الأطعمة النباتية المصدر- هي بالجملة موضع اتهام.

كما ليس فيها منغمة -عند الإفراط في تناولها- بقدر ما تلحقه من أضرار، وأهم هذه الأضرار: أنها تعمل على تراكم المواد الزائدة عن الحاجة في الجسم وتراكم السموم والعوامل المؤكسدة بالخلايا وترهل وضعف حركة الأعضاء ومنها المعدة والأمعاء، وكذا زيادة مستوى الدهون بالجسم وبعض الهرمونات، وكل ذلك يؤدي إلى زيادة إمكانية حدوث السرطان عند الذين ينطبق عليهم نمط العيش غير الصحي.

والحل الواضح والفعال لهذه المشكلة يتجسد في فريضة الصيام؛ شريطة اتباع هدي النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) وما سنه للمسلمين من آداب وإرشادات مفيدة للصحة، فلا نفرط في الأكل في إفتارنا وعشائنا ولا نجعل صيامنا قرين الخمول والكسل؛ بل في سباق إلى مرضاة الله والتقرب إليه بالعبادة وأداء الأعمال الصالحة، وبذلك يكون الصيام حلاً لتلك المشاكل

الأرجلية، الشبيشة، السيجار) أو ما يتم وضعه أو مضعفه في الفم (كالشمة، الزردة، السوكة وغيرها)، وهي أساساً من المفطرات، بينما أجمع العلماء الباحثون في حقل الطب على اعتبارها عاملاً مسبباً للكثير من أنواع السرطان. ومشهد الصائمين وقد أحجموا وامتنعوا نهائياً أثناء الصيام عن التدخين وكذلك المدمنين على المواد التبغية الأخرى، لهو جيد يبعث على التفاؤل، إلا أنهم -ومع ذلك- لا يابهون بعودة السمووم الخطيرة التي تخلصت منها أجسادهم أثناء الصيام، فسرعان ما يعمدون إلى التدخين في موعد الإفتار، بل ويغالي البعض في إلحاق الضرر بنفسه وغيره فنجده شرها نهما على التدخين -على غير العادة- والمشاهد من حولنا كثيرة في الشوارع وفي مجالس القات والمقاهي والأسواق ووسائل المواصلات، الخ.

وبالتالي، نذكر المدخنين -عموماً- بأنهم محاسبون أمام الله عن الإضرار بأنفسهم وبغيرهم ومسامد أنهم استطاعوا طيلة فترة الصيام الإقلاع عن هذه العادة بعزيمة متينة، فلماذا يتزكون عزميتهم لتنتهار وقت الإفتار؟ لاسيما وأن رمضان عامر بعبائنه بالصححة، وفي صيامه فرصة للإقلاع عن التدخين.

أما الشمة وأشبايها، وما أدراك ما الشمة وأشبايها؟ نذكر المدخنين -عموماً- بأنها محاسبون أمام الله عن الإضرار بأنفسهم وبغيرهم ومسامد أنهم استطاعوا طيلة فترة الصيام الإقلاع عن هذه العادة بعزيمة متينة، فلماذا يتزكون عزميتهم لتنتهار وقت الإفتار؟ لاسيما وأن رمضان عامر بعبائنه بالصححة، وفي صيامه فرصة للإقلاع عن التدخين.

أما الشمة وأشبايها، وما أدراك ما الشمة وأشبايها؟ نذكر المدخنين -عموماً- بأنها محاسبون أمام الله عن الإضرار بأنفسهم وبغيرهم ومسامد أنهم استطاعوا طيلة فترة الصيام الإقلاع عن هذه العادة بعزيمة متينة، فلماذا يتزكون عزميتهم لتنتهار وقت الإفتار؟ لاسيما وأن رمضان عامر بعبائنه بالصححة، وفي صيامه فرصة للإقلاع عن التدخين.

أما الشمة وأشبايها، وما أدراك ما الشمة وأشبايها؟ نذكر المدخنين -عموماً- بأنها محاسبون أمام الله عن الإضرار بأنفسهم وبغيرهم ومسامد أنهم استطاعوا طيلة فترة الصيام الإقلاع عن هذه العادة بعزيمة متينة، فلماذا يتزكون عزميتهم لتنتهار وقت الإفتار؟ لاسيما وأن رمضان عامر بعبائنه بالصححة، وفي صيامه فرصة للإقلاع عن التدخين.

رجحت منظمة الصحة العالمية وفقاً لدراسات حول السرطان بأن اليمن تشهد سنوياً ألف حالة إصابة بالسرطان لكل مليون شخص، وبالجملة يظهر فيها ما يزيد على (22 ألف) حالة سنوياً، والعدد -برأي الأطباء- أعلى من ذلك بسبب تعدد العوامل السرطانية في البلاد.

الدكتور / أحمد أحمد شمالن- استشاري علاج الأورام والمعالجة بالإشعاع (الأمين العام للمؤسسة الوطنية لمكافحة السرطان) في ثناء تناوله لمشكلة السرطان مسترشداً بالحقائق والدراسات التي عززت أهمية الصيام للوقاية من هذا المرض، تحدث قائلاً:

السرطان مرض يصيب أي عضو وأي نسيج بالجسم، ومن دون استثناء نجد الكبار والصغار؛ ذكوراً وإناثاً معرضين له، والفاقر من شخص لآخر في القبالية للمرض تتحدد فيه جينات معينة مسؤولة عن هذه القبالية بعمية حجم التعرض للعوامل السرطانية، وواجتماعها يكون أشخاص عرضة وللأسف فإن حالات السرطان وأورامه التي تقصد المركز الوطني لمعالجة الأورام وتسجل ضمن سجلاته الرسمية سنوياً تتراوح ما بين (6 آلاف) و(7 آلاف) حالة سرطانية، نتيجة عزوف الكثيرين عن العلاج؛ إما بسبب تأخر اكتشاف نتيجة الأخطاء الطبية وضعف التشخيص فيموت المريض بالسرطان قبل وصوله إلى مركز معالجة الأورام للعلاج، أو لعدم التماس المريض للمعالجة -بالأساس- لفقره وسوء حالته المادية.

وهذان العاملان شكلاً -أيضاً- سبباً في تأخر الكثيرين عن المعالجة وقد وصل بهم المرض إلى مرحلة متأخرة لا أمل في شفائهما. وللملل، هناك أورام سرطانية غير معروفة أسبابها عامة، غير أن أغلب العوامل تكشف عنها الستار وتصفن بالخطيرة بعدما تتضح أن لها علاقة ببعض الأورام السرطانية؛ بناءً على ما توصلت إليه الكثير من الأبحاث العلمية.

فماذا عن هذه العوامل السرطانية؟ وكيف نتجنبها؟ باختصار تكمن عوامل الخطورة في ممارسات وعادات غير صحية كثير منها دجيل على مجتمعتنا، ولعل أبرزها: - التبغ ومشقاته: سواء ما يتم تدخينه مثل (السيجار، المداعة،

