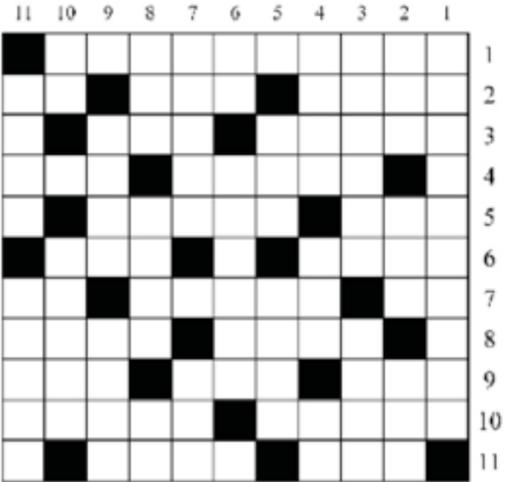




## كلمات متقاطعة



- عمودياً:
- 1- شاعر فلسطيني من أعماله «في حضرة الغياب»
  - 2- منام - سكن وهذا - اعتزل عن زوجة ولم يطلقها
  - 3- عاصمة الفلبين - صوت الكلب
  - 4- ما تودقه به النار - صفا - أخو الأب
  - 5- رجع - مكان تكثر فيه البيوت وتتقارب
  - 6- اكتمل - عاصمة كينيا
  - 7- يضح - مدخل
  - 8- حنظل - أخير - اجتهد
  - 9- قلب الشيء مرات متتالية - طعام آخر النهار
  - 10- ضد غلظ - دولة عربية على المتوسط
  - 11- لاذع - مميبة

- أفقياً:
- 1- كاتب مصري له «سلاوي في مهب الريح»
  - 2- مُرْتَبِن - ظهر المركب - نقص
  - 3- محظور - ضد قرب
  - 4- يقارب - سجن
  - 5- ضد خرج - من العملات العربية
  - 6- خراب - أسرع
  - 7- جواب - ظروف - هفوة
  - 8- فتاح - مدلول
  - 9- يعطي - شك - أراد
  - 10- يسالة - أغراب
  - 11- أشفق - يفتتح



## سودوكو

4	8		9	6	
3	1		4	7	5
5	6	8			4
			5	6	
				8	9
					2
	6				1
					3
		4		7	6
7	5		8	1	
3	2		7		

هذه هي لعبة السودوكو التي حيرت وعقدت الكثيرين عليك توزيع الأرقام من 1 إلى 9 عمودياً وأفقياً بحيث لا يتكرر نفس الرقم في نفس الخسط.



## من هو؟

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

- منتج سينمائي إيطالي زوجته الممثلة الأسطورة صوفيا لورين، أنتج نحو 200 فيلم، من بينه الذي «دكتور جيفاكو» و «امراتان» الذي ثالث عنه لورين جائزة أوسكار أفضل ممثلة.
- ١+٢+٣ = ٦  
١+٣+٤ = ٨  
٢+٤+٥ = ١١  
٣+٥+٨ = ١٦  
٤+٥+٨ = ١٧  
٦+١٠+٩ = ٢٥  
٧+٦+٢+٤ = ١٩

## بريشة: عمار نعمان

## قوة الملاحظة



## شخصيات

### طارق الحبيب



في إمارة أبو ظبي في دولة الإمارات العربية المتحدة.

#### بعض المناصب والشهادات

- بكالوريوس الطب والجراحة جامعة

(16 أكتوبر 1966 -) طبيب نفسي سعودي. ولد في مدينة عنيزة في منطقة القصيم. حاصل على بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة الملك سعود، ثم وأصل دراساته العليا في الطب النفسي في أيرلندا وبريطانيا، وتتركز اهتماماته العلمية في علاج الاضطرابات الوجدانية وفي مهارات التعامل مع الضغوط النفسية وفي علاقة الدين بالصحة النفسية.

#### من أعماله الحالية

- بروفيسور واستشاري الطب النفسي في كلية الطب والمستشفيات الجامعية بجامعة الملك سعود بالرياض.
- أستاذ متعاون وممتحن لطلاب الماجستير والدكتوراه بكلية الطب بجامعة عين شمس بجمهورية مصر العربية.
- مستشار الطب النفسي والمشرف العام ومؤسس مركز مضمطنة الطبي بالرياض.
- مستشار الطب النفسي للهيئة الصحية

## إعرف نبيك

### صفاته الخلقية

كتابه:

أنزل الله كتباً على بعض أنبيائه، فأُنزل صحفه على إبراهيم -عليه السلام-، وأنزل الزبور على نبيه داود -عليه السلام-، وأنزل التوراة على نبيه موسى -عليه السلام-، وأنزل الإنجيل على نبيه عيسى -عليه السلام-، وأنزل القرآن على نبيه ورسوله محمد -صلى الله عليه وسلم-.

### مؤذنه:

له أربعة من المؤذنين: بلال بن رباح، وعبد الله بن أم مكتوم بالمدينة، وأبو محذورة بمكة، وسعد القرظ بقباء -رضي الله عنه-.

### خدمه:

منهم أنس بن مالك وربيعة بن كعب وأبو ذر الغفاري وعبد الله بن مسعود -رضي الله عنهم-.

### شعرأوه:

كان من شعرائه الذين يذُوبون عن الإسلام: كعب بن مالك، وعبد الله بن رواحة، وحسان بن ثابت -رضي الله عنهم-.

### سلاحه:

كان للنبى -صلى الله عليه وسلم- ثلاثة رماح، وثلاثة أقواس، وستة أسياف، ودرعان، وترس، وراية سوداء مربعة ولواء أبيض.

### نكت

- دجاجة قاعده على يطنها ليش. قاعده تحل الواجب . ولا . دجاجة قاعده على ظهرها ليش. خلاص انتهت من الواجب
- في مرة واحد فراش هندي لقا عفريت المصباح السحري جالس نائم نومه خفيف فرح من قلبه جاله يصحبه ويقول ياا ياالله قوم جيب فلوس كتير . العفريت فتح عينه بشويش وقاله يالله روح جيب واحد شاهي

### حدث في مثل هذا اليوم

- في 25 من شهر رمضان 8هـ الموافق 15 يناير 630م بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم خالد بن الوليد لهدم الأصنام ومنها العزى ، كما بعث عمرو بن العاص لهدم سواع ، وبعث سعد بن زيد الأشهلي لهدم مناة ، فأدى كل منهم مهمته بنجاح.
- في 25 رمضان عام 544هـ الموافق 25 يناير 1150م ، ولد العالم الجليل فخر الدين الرازي
- معركة عين جالوت
- في يوم الجمعة 25 رمضان 658هـ الموافق 1260م انتصر المسلمون على التتار، حيث هزم المماليك حشود التتار وأوقعوا بحالهم هزيمة منكرة في معركة عين جالوت ، وكان القائد هو السلطان المظفر سيف الدين قطز.

### أجمل تعليق



• فتاحه يومياً صحة وعافية واما سيجارتين يومياً موت مستعجل.  
عباس العمدي

## صحة

### الصوم والصحة النفسية

#### • صلاح الأتسي

إن الصوم أفضل وسيلة لتخفيف القلق والتوتر والثورة النفسية وهنا الأثر يرجع لسببين:

#### لغز

من هو الذي يغسل وجهه ولا يمشط شعره؟

#### حكمة

يتحدثون عنك بسوء وبعدها يجالسونك ويتشتمون في وجهك ممتلين المحبة هؤلاء أقدّر الناس

#### فلسفة

لا تجادل بليغاً ولا سفيهاً .. فالبلوغ يغلبك والسفيه يؤذيك.

#### هل تعلم؟

هل تعلم ان معنى أسم (( لبيبا )) ؟؟؟ \* تعني (( بلاد السم )) .

#### قل ولا تقل

قل: لا أفعل ذلك، ولن أفعله؛ ولا تقل: سوف لا أفعله، ولا تقل: سوف لن أفعله.

## القصة

### 30 قصة من حياة الصالحات المعاصرات

#### ■ عبد السلام العبيري

مواقف مؤثرة من حياة الصالحات

#### القصة السابعة عشر:

انتفع بطبها وظهّرت عليها علامات المرض ولمّا أُخِّوا عليها إلحاحاً عظيماً، أخبرتهم بشرط أن لا تذهب إلى المستشفى، تُريد الاكتفاء بالقرآن والعسل مماء زمزم. ولمّا أُخِّوا عليها وأخبرها بأن هذا الأمر والعلاج والدواء لا يُنْجِي التوكل، وافقَتْ وشُرِّطت أن تذهب إلى مكة المكرمة للعمرة قبل أن تذهب للمستشفى، ثم ذهبت في الصيف الماضي مع أهلها وتقيت قرابة الأسويين، ولمّا رجعت من العمرة وذهبت إلى الطبيب، شُرِّطت ألا يدخل عليها أحد سوى الطبيب وزوجها، وكانت مُتَحججة ومُغَطية لوجهها ولأنسة الفُقارَيْن، ولم تكشف إلا موضع الألم المحدد في جزء من البطن حتى لا يُرى شيئاً آخر منها، فأرى هذا الطبيب وتَجَب واستغرب من وضعها ومن صبرها، فأرى أن الماء السام بسبب الورم في بطنها وصل إلى ثلاثة عثر لترات، وكان نذيرها للمستشفى تقول لأحد إخوانها وقفة الله، وهو الذي اهتم بها وبرايعها في آخر وقتها تقول له: أيّ أبغض الشارع الذي فيه المستشفى ... لأنها لا تُريد الذهاب إلى الرجال ولا الخروج من البيت، فصوّرت أحوالها في رمضان الماضي، ثم عرض عليها أخوها الحج فلم تُوافق وحصل لها شيء من التردد، لأنها إذا قامت بحجس لها تعبٌ أو إعياء أو دوار، ولا تستطيع أن تتبخر واقفة واستبعدت الحج، ولمّا أصرَّ عليها وافقت، حج بها أخوها فيقول: قد حججت كثيراً مع الشباب وحجرت عدة رحلات وسفرت مع الشباب لكن يقول: والله ما رأيت أسهل

الليل، فالذي يقوم الأول هو الذي يتصل على الآخر قبل الفجر بنصف ساعة، ثم بدأت أمهم حفظها الله وصبرها وثبوتها معهم، مع هذه المرأة المريضة وأخيها البار ... وكانت هذه المرأة تتواصل مع نساء الحيوان، وفي شدة مرضها في سكرات الموت، لما كانت في المستشفى قبل وفاتها وفي أثناء المرض ما تَذمَّرت ولا تأفَّقت ولا خَزَعَتْ، بل كانت صابرة مُخْتبئة، يقول أخوها: أشد ما سمعتُ منها من الكلمات قالت: يا ربِّ فرِّجْ عني، وكانت في أثناء السكرات يقرأ عليها أحد الدعاة، فماتت وهو يقرأ عليها رَحِمها الله، أمّا بالنسبة للتغسيل: لما أحضرت لمغسلة الأموات يقول أخوها: قد أصرَّ الصغار والكبار حتى الأطفال من العائلة يُلاحظون التغسيل، فحضرنا جميعاً في مغسلة الأموات وصلوا عليها، أمّا أخوها الذي كان يُلازمها فقال: لقد رأيتها لما أخرجت من التلاجة قد تغير الشَّحوب الذي كان فيها والتعب انقلبت إلى نور ونيابض ...

وكانت هذه المرأة الصابرة المحترمة - رَحِمها الله - رأَتْ رؤيا قبل وفاتها بشهر ونصف، كأنها جاءت لدار تُريد أن تدخلها، فسَمِعَتْ رجال يقولون عند الدار ليس هذا بيتك ذهبي إلى بيت آخر، ثم رأَتْ صغراً أعلى من الأول وله درج رفيع أو سلام رفيعة، فلما أرادت أن تصعد ناداهم رجلان من أعلى القصر، وهذا كله في الرؤيا، وهي التي فُضَّت الرؤيا على من حولها، وكان في أعلى القصر رجلان عرضا عليها المساعدة لتسعد الدرج، فَحَفَلَتْ وَصُفِّرَتْ ثم صعدت بنفسها بعد تعبٍ، تقول: لما صعدت إلى القصر أحسستُ براحة بعد سعادة وشرو حتى وهي في المنام، ثم قالت لجنِّ حولها: لا تُفَسِّروا هذه الرؤيا، فأنا إن شاء الله عز وجل أَسْتَبْرِرُ بخير. فَرَحِمَهُ الله عليها، ورحمته وأهلها في الفردوس الأعلى.

• هناك خمسة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع أن تجدها خلال دقيقة؟



## حلول العدد السابق:

### السودوكو

1	3	7	2	5	8	4	6	9
4	9	5	6	1	3	7	2	8
6	2	8	4	9	7	3	1	5
2	5	4	1	3	6	8	9	7
9	7	6	5	8	2	1	3	4
8	1	3	7	4	9	2	5	6
3	4	1	8	6	5	9	7	2
5	8	2	9	7	1	6	4	3

### اللغز

السماك والجراد

### الكلمات المتقاطعة

- عمودياً:
- 1- بريجيت باربو
  - 2- أب - عاج - هديل
  - 3- رجيل - أمل - وو
  - 4- يرد - تاج
  - 5- سم - علة - ثمن
  - 6- هذيان - بيري
  - 7- ياسر - يدنو
  - 8- لقي - جوع - امر
  - 9- راج - دق
  - 10- ود - لاج - رجوع
  - 11- نسيم - لوب - دم

### من هو؟

جون فيلي

