

## واحة الصائمين



## دعاء

أَللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ وَ قِيَامِي فِيهِ قِيَامَ الْقَائِمِينَ ، وَ تَبَهُّنِي فِيهِ عَنِ ثَوْمَةِ الْغَافِلِينَ ، وَهَبْ لِي جُرْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ ، وَاعْظُ عَنِّي يَا عَافِيًا عَنِ الْمُجْرِمِينَ .



## الإعلان عن الصدقات:

# هل يدخل دائرة الجباهة والتشهير؟!

## جمعيات: الأحوط توزيع الصدقات سراً.. والإعلان عنها يهدف لزيادة المتصدقين

الناس تختلف قدراتهم المالية ما بين غني ومتوسط الحال فكل ما حث عليه الاسلام أن نزاعي الفقراء ونتصدق عليهم بالمعروف الذي تقره الفطرة السليمة وعرف الفضلاء من الناس.. نفس تعطي بغير طلب ولا سؤال ولا تحترك الصدقات على المناسبات الدينية وتعد المال وسيلة للإنفاق والبر بالفقراء طوال العام.. فيفيض قلبه بالخير فيضاً أبتغاء رضاء الله ومثوبته لا حياً في جاه طلباً لسمعة أو شهرة.

### استطلاع/ نجلاء الشيباني

يمنتقد حسن أحمد الضجة الإعلامية التي تقوم بها بعض المؤسسات الخيرية تحت مسمى مشروع إفطار الصائم ويعتبر هذا الأمر نوعاً من الترويج للمؤسسة ولا يمت لعمل الخير بأي صلة. كما أنه قد يجرح شعور الفقراء والمسكين بعملية التشهير التي تقوم بها هذه الجمعيات. تنتقد معه سامية الأصبغ كون الإعلانات عن فعل الخير والإشهار يؤلم الفقراء ويجرح كبرياءهم، لهذا نجد كثيرين عزة النفس لديهم تغلب على الجوع والعطش فلا يلبغون لهذه المؤسسات التي تشهر بالفقراء على حد قولهم.. لذا تتمنى سامية من المؤسسات الخيرية والجمعيات أن تجمع التبرعات وتوزعها على الفقراء بطريقة سرية تقديراً لمشاعر الفقراء واحتساباً للأجر.

### ضرورة الإعلان

رئيس جمعية ابن الأمير الثقافية الاجتماعية التنموية، الأستاذ فواز الحذاء يقول: زيادة الصدقات في شهر رمضان أمر روحاني وتأتي إلى الجمعية شخصيات وجهات داعمة ونحن نريد التوثيق للتبرعات وتسجيل عدد الأسر التي تحصل على

هذه الصدقات، لكن لا يعني ذلك بأن الجمعية لا تقوم بتوزيع الصدقات بطرق سرية.. فمن أهم الأنشطة للجمعية توزيع الصدقات وإيصالها في أغلب الأحيان إلى منازل الفقراء.. ويردف الحذاء بأن المشاريع الخيرية متواصلة طوال العام ولا تقتصر على الصدقات والأعمال الخيرية في شهر رمضان فحسب، فالجمعية تكفل «34 أسرة شهرياً وكلفتنا» 190 «من المساكين والفقراء بكسوة ولا يجد فواز ضرورة للإشهار والإعلان عن أعمال الجمعية بصورة منفردة ويفضل أن توزع الصدقات بطرق سرية ولا تجرح مشاعر الفقير قدر الإمكان.

وبدوره يتقدم بالشكر -بعد الله تعالى- لكل من ساهم في مساعدة ودعم الفقراء عبر جمعية وتوزيعها على المتصدقين لهذا فهي بحاجة ماسة إلى الإعلان عبر وسائل الإعلام.. عن الجمعية وأهدافها وكذا نشاطها.. لكي يدرك

المتصدق أين يضع ماله وأين يتجه في ما بعد، وكذا الفقراء يعلمون أين يجدون من يساعده فيما يتم جمع التبرعات بطريقة سرية للغاية، الجمعية فقط من يمكنها معرفة اسم الشخص المتبرع أو المتصدق قائلاً: نحن سألنا علماء الدين تجاه هذا

## علماء دين:

## التشهير بالأنفاق غير وارد إطلاقاً في الشريعة

الأمر فذكروا لنا بأن الإسلام أجازة إذا كان الهدف منه هو عمل الخير ومن هذا المنطلق ظهرت الإعلانات. يقول الأخ سعد الهادي، رئيس مؤسسة طيبة: في حالة المشاريع الواسعة والكبيرة فإن المؤسسة الخيرية تكون بحاجة إلى الأيدي الخيرة لهذا فهي تلجأ للإعلان كنوع من التعريف، موضحاً أنه لا بد أن يكون هناك نوع من الموازنة بين اختيار وقت الإعلان وبين توزيع الصدقات السرية.. فإذا حدث لتقليل في الإعلان فإن الأمر سوف يؤثر سلباً على المردود المادي للمؤسسة كذلك إن بولغ في الإعلان يكون الهدف الرئيسي منه هو زيادة الدخل المادي ويصبح الأمر تجارياً أكثر مما هو خيري.

### التعاليم

الإسلام اعتنى بهذا الجانب الخلقي الرفيع لأن هذا الجانب ليس مجرد وسيلة لتحقيق



إطلاقاً.. الله تعالى لا يقبل العمل إلا أن يكون خالصاً لوجهه تعالى والإنفاق من ضمن العبادات قال الرسول الكريم: «ثلاث تشعر بهم النار.. هم العالم والمنفق والشهيد.. فيقال للمنفق فيما أنفق المال يقول العبد: فيك يارب فيقول الله له كذبت لكن ليقل عنتك متصدقاً ومنفقاً وكريماً وقد قيل.. اذهبوا به إلى النار» لذلك وجب على الإنسان إخلاص عمله له لأن الناس لا ينفعونه ولا يضرونه والشخص الذي ينفق ماله مراعاة للناس فإن عمله مردود عليه.. وقوله عليه الصلاة والسلام «ب صائم ليس له من صومه إلا الجوع والعطش ورب قائم ليس له من قيامه إلا السهر».. فمسألة العبادة ليست متعلقة بالهيات والصور وإنما متعلقة بالإخلاص.. وهذا الأمر ركن ركين في العمل وكثير من المسلمين يغفلون هذا الركن الهام.

التكامل بين الناس بل هو غاية من غاياته في تربية الإنسان الصالح الجدير برضا الله وأن يحمو الفقر من الوجود بالإكثار من الصدقات طوال العام وليس في شهر رمضان المبارك أو أي مناسبة فحسب هذا ما أكده الدكتور راند سالم شرف، أستاذ الدراسات الإسلامية - جامعة صنعاء - وأن الإسلام يستخدم أسلوب التزهيب مع الأغنياء فيوم القيامة يسأل المرء عن ماله من أين اكتسبه وفيوم أنفقه، قال عليه الصلاة والسلام «لا تزول قدما عبد حتى يسأل عن عمره فيما أفناه وشبابه فيما أبلاه وعن ماله من أين اكتسبه وفيوم أنفقه» وركز الدكتور راند عن مسألة هامة يتجاهلها كثير من الناس رغم أهميتها وهي اتخاذ الصدقات كنوع من الجباهة فمن ينفق يجب أن يكون إنفاقه لوجه الكريم.

أما عن الإعلان والتشهير فهذا غير وارد

مكان، حيث أن البعوض الناقل للمرض لا ينشط في النهار وإنما ليلاً مع مغيب الشمس وحتى انتهاء الليل ناقلًا للمرض في هذه الأثناء، مع تلافي احتكاك التاموسية بالجلد؛ كي لا تثير الحساسية الجلدية لدى البعض، وهذه مشكلة طفيفة لا تلغي أهمية هذا النوع الآمن من التاموسيات؛ طالما أنه لا يضر مبيداتها للإنسان أو البيئة؛ وليس له تأثير ضار بالحيوانات وسائر الحشرات الكبيرة كالنحل وما يماثلها حجماً.

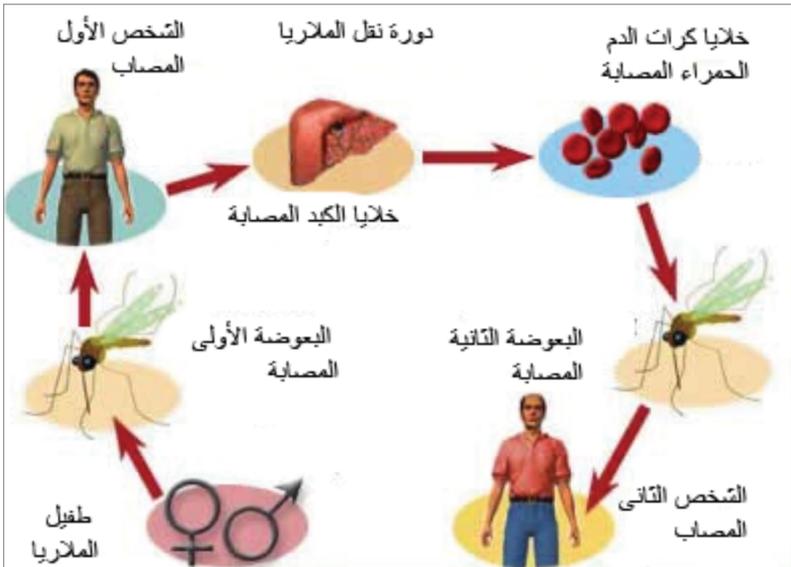
كما لا بد من عدم ترك فتحات في التاموسية يمكن البعوض من الدخول إلى داخلها، مع وجوب المحافظة عليها بإبعادها عن الشمس والنار وعن عبث الأطفال، وغسلها إذا تسخت بماء فاتر دون استخدام منظفات أخرى.

وبذلك يجب الانتفاع بالتاموسية المشبعة على أتم وجه؛ لاسيما لحماية الفئات الأكثر تضرراً والأقل مناعة عند الإصابة بالملايا وهم الأطفال دون سن الخامسة والنساء الحوامل، فصون هاتين الفئتين في مناطق انتشار المرض من خلالها ينقذهما من الإصابة وما تسفر عنه من اعتلالات ومضاعفات خطيرة فتاة.

يمكن للمصاب بالملايا صيام رمضان متى أحس بالتعافي وواصل واستمر في العلاج - ما لم يكن قد أكمله - وعدم مخالفة نصح وإرشاد طبيبه المعالج.

وخلافاً لهذه الحالة لا أنصح مرضى الملايا بالصيام حفاظاً على صحتهم، فقد أتتهم رخصة من الله سبحانه وتعالى ذكرها في قوله: «فمن كان منكم مريضاً أو على سفر - ولا يريد بكم العسر».. سورة البقرة- الآية (185).

يمكن أن تؤدي إلى وفاته لاحقاً. لابد على المجتمع تأدية دوره في الحفاظ على البيئة وحمايتها باحتواء ومعالجة مشكلة تجمعات مياه الأمطار وخزانات المياه المكشوفة وحتى أواني المياه المكشوفة مهما بدت صغيرة؛ فهي تهيأ للبعوض ماذا أمناً للعيش ووضع البيوض والتكاثر. وتهيئ بالمواطن عدم التهاون في حماية نفسه وأفراد أسرته من لدغ البعوض، فلا يفتح النوافذ ليلاً بدافع التهوية والتخفيف من الحر إذا لم تكن مدعمة بشبك حماية (تل) يمنع دخول البعوض من فتحاته، وإن كان لابد -تلافياً لللدغ البعوض- يلزم عليه وأفراد أسرته الجلوس أو النوم تحت التاموسية المشبعة بالمبيد، ألا يستأنس بالسهر أو النوم خارج المنزل هرباً من الحر بدونها؛ طالما الملايا منتشرة وأسراب البعوض تصول وتجول بحرية في كل



تجهض الحمل وقد تفارق المرأة على إثرها الحياة، أو تتسبب بوفاة المولود أثناء ولادته، وإن ولدت مولوداً حياً فعلى الأقل سيكون صغيراً ضعيفاً وبيوزن أقل، مما يجعله عرضةً لعدوى جسيمة (من حوالي) 25% (من الحالات. هذا الأمر قد يعرض حياة الملايا على الأطفال الصغار دون سن الخامسة، ضعف المنظومة المناعية لديهم، ما يجعل من السهل إصابتهم باعتلالات شديدة تحصد أرواحهم سريعاً بعد أيام على إصابتهم بالمرض.

بينما الجسم مع الحمل يكون ضعيفاً، ومعه تبدو الإصابة بالملايا أشد وأكثر فداحة؛ الأمر الذي يستدعي الخضوع للعلاج بشكل عاجل حتى لا تتسوء حالة المرأة الحامل وتنتج إلى المضاعفات الخطيرة للملايا التي تُفضي إلى انتكاسة غائرتان.

كالحمي -فهي الأهم - هذا ما يجب أن يعيه كل من يعيش في مناطق انتشار المرض وكل القادمين منها أو إليها في موسم انتشار ناقله من البعوض. وعموماً، فإن من أبرز أعراض الإصابة بالملايا: (الحمي الشديد، الفتور، الصعاب، الدوار، التقيؤ، فقدان الشهية، التعرق والرعدة، الآلام في المفاصل والظهر) على الطرف الآخر، تبدو علامات الخطورة للملايا واضحة المعالم على المرضى عند الإصابة الوخيمة، وتتحدد في التبدلات في السلوك (الاعتلاج، فقدان الوعي، التماس، عدم القدرة على المشي أو الجلوس أو الكلام أو التعرف على الأقارب) ، بالإضافة إلى: التقيؤ المتكرر، عدم القدرة على استبقاء الأودية القموية، عدم القدرة على الأكل أو الشرب، ارتفاع درجة حرارة الجسم زيادة على) 39 (درجة مئوية، إدراك كمية قليلة من البول الداكن أو غياب البول، اصفرار بياض العينين، فقر الدم، الإسهال وما قد يؤدي إليه من جفاف شديد يبدو فيه الجلد متزهدلاً والعيان غائرتان.

## عبادة رمضان

# تصدوا للملايا في رمضان.. كافحوا ناقلها

\* في التصنيف الحشري احتلت البعوضة الناقلة للملايا مرتبة متقدمة في التسبب بأوبئة واسعة وجائحات، وعن أستحقاق وصفت بالوحشة المصاصة للدماء الأسوأ على وجه الأرض، فيسببها طغت على المشهد في البلدان ذات البوابة العالية أعباء صحية واقتصادية بالغة السوء تنقل كاهل الأفراد والأسر والمجتمعات وحتى الحكومات..

يتجه الدكتور/عادل الجساري- مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة وجر الملايا، في سياق تناوله للقضية إلى بيان المعالم الحقيقية لداء الملايا ووقاؤه من البعوض؛ مستطرداً لأوضاع انتشاره في رمضان وللدور الوقائي باستخدام التاموسيات الشبكية بالمبيد، وكل ما يلزم من تدخلات فاعلة للتصدي لهذا المرض وجره، وشمل هذا بقوله:

رمضان شهر بركة قد حل ضيفاً كريماً على الجميع؛ بالترزامن مع موسم هطول الأمطار الصيفي وخصوصاً على المرتفعات؛ مما يعزز زيادة انتشار البعوض الناقل لمرض الملايا في مناطق انتشاره الضعيف، مع تهيؤ المناخات الملائمة لتكاثره.

وهذا يضعنا أمام مسؤولية توضح حقيقة أحد أسوأ وأخطر الأمراض الملقولة بواسطة البعوض؛ بل والأوسع انتشاراً على الإطلاق، ففي اليمن نوعان من أنواع طفيلي الملايا ينتشران على نطاق واسع وهما:

- الملايا المنجلية؛ وهذا النوع أكثر خطورة وتسبباً في الوفاة لحالات الإصابة الحرجة، ويؤدي إلى الملايا الوخيمة والملايا الدماغية.

- الملايا النشيطة؛ وتسبب الملايا النشيطة أو ما يسمى (بحمي الغب الحميدة).

في حين أن الناقل للمرض هو بعوض (الأنوفيليس) ؛ ويتألف من) 380 (نوعاً ليس من بينها ما ينقل الملايا سوى) 60 ( نوعاً فقط، أخطرها نوع سائد في بيئتنا يطلق عليه (الأنوفيليس العربي). ووحدها إناث بعوض (الأنوفيليس) تتهاجم البشر في طريقها للحصول على وجبة دم لتتغذى عليه وكذا لإنتاج بيوضها؛ فهي الناقل الرئيسي للمرض، بينما تتغذى الذكور على حريق الأضواء. إن العلامات السريرية للملايا مبنية على ملاحظة الطبيب للمظاهر السريرية، وهذا بالطبع يعتمد على شدة الإصابة بالمرض، ويشكل أول خطوة للتشخيص؛ يتبعها أخذ عينة دم من المريض لفحصها مخبرياً؛ لتأكيد أو نفي الإصابة بالمرض. وليس بالضرورة ظهور كل أعراض الإصابة بالملايا، بل يكفي ظهور عرض واحد منها؛

## تزكية النفس

### من خلال شهر رمضان

#### فضيلة الشيخ الدكتور / صلاح السيد ناجي

● الحمد لله الذي أرسل رسوله بالهدى ودين الحق ليظهره على الدين كله، والصلاة والسلام على البشير النذير والسراج المنير ،وعلي آله وصحبه أجمعين وبعد: فتزكية النفوس هدف من أعظم الأهداف التي جاء بها الإسلام جملة ، قال تعالى: (لقد من الله على المؤمنين إذ بعث فيهم رسولا من أنفسهم يتلو عليهم آياته ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة وإن كانوا من قبل لفي ضلال مبين) سورة آل عمران:164.

إن تزكية النفوس غاية جاء من أجلها الدين الإسلامي، ومن أجلها بعث الرسول صلى الله عليه وسلم ومن أجلها شرع الله العبادات التي يتعبد بها الناس لرب العالمين، فالصلاة لتزكية النفس قال تعالى: (قد أطلع من تزكى وذكر اسم ربه فصلى) سورة الأعلى: 14-15. فالإنسان غلب جانب التزكية، ولم تشغله الدنيا عن الصلاة وذكر الله تعالى.

والزكاة أيضاً لتزكية النفس قال الله تعالى: (خذ من أموالهم صدقة تطهرهم وتزكيهم بها) سورة التوبة: 105. وكذلك شهر رمضان شرعه الله تعالى لتزكية النفوس فهو شهر التزكية والله تعالى اختاره ليذكرنا به ودوماً بأن الله أراد للإنسان بهذا القرآن أن يتزكى ، وبغير القرآن لن يتزكى مهما كان الزيف والدجل، والمخالفات قال تعالى: (شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان) سورة البقرة:185.

والتزكية بالصيام تكشف الحجب، وتزيل الغشاوة عن القلوب، ولذلك جاءت بعد هذه الآية الاستجابة بعد آية القرآن وآية الصيام، إذا فسدت زكت كشفت حجب الكفر وأزالتها وأبعدت عن العبد كل ما يصرفه عن الله تعالى فارتفعت النفس بالتزكية فليس بينها وبين الله حجاب فقال تعالى (وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداعي إذا دعان فليستجبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون) سورة البقرة:186.

ولذلك كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم :

اللهم زكي نفسي فأنت خير من زكاه) فذنح نعيش في خواتم شهر رمضان شهر التزكية، تزكية بالصيام وتزكية بالقرآن، وتزكية بكل ألوان البر التي يتقرب بها العبد لله تعالى. فعلياً أن نفتتح هذا الشهر في طاعة الله حتى تزكو نفوسنا وتسما أخلاقنا.

وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

عضو بعثة الأزهر الشريف بالجمهورية اليمنية

■ المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني  
بوزارة الصحة العامة والسكان