

أعرف نبيك

28

عادته:

ختاماً:

- لوراك محمد - صلى الله عليه وسلم - لأحيك
قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - «وددت أني لقيت إخواني، قال الصحابة: أو ليس نحن إخوانك؟ قال: أنتم أصحابي، ولكن إخواني الذين آمنوا بي ولم يروني» رواه أحمد وصححه الألباني.
بين يديك أخي المسلم (10) وسائل لنصرة نبيك محمد - صلى الله عليه وسلم - فلعلك تقوم بمستطاعك منها:
(1) الاقتداء به - صلى الله عليه وسلم - في معاملته لأهل بيته، ومع أهله وجيرانه.
(2) تربية الأبناء على محبته - صلى الله عليه وسلم - .
(3) إجلال النبي - صلى الله عليه وسلم - وتعظيمه ومحبته أكثر من محبة النفس والأهل.
(4) الحرص على الصلاة على النبي - صلى الله عليه وسلم - كلما ذكر، وبعد الأذان، ويوم الجمعة.
(5) قراءة سيرته والاهتداء بهديه - صلى الله عليه وسلم - وربطها بحياتنا وواقعنا.
(6) طباعة الكتب وتوزيع الأشرطة التي تعني بحياته - صلى الله عليه وسلم - .
(7) بغض أي منتقد للنبي - صلى الله عليه وسلم - أو لشيء من سنته.
(8) مقاطعة كل بلد يسيء للإسلام والمسلمين.
(9) محبة العلماء وتقديرهم لمكانتهم وصلتهم بميراث النبوة.
(10) الفرح بظهور سنته - صلى الله عليه وسلم - بين الناس .

شخصيات

عدنان أوكطار

عدنان أوكطار المعروف باسم هارون يحيى هو كاتب وباحث تركي مسلم. ولد في أنقرة عام 1956 م وعاش فيها حتى عام 1979 م عندما انتقل لإسطنبول حيث التحق بكلية الفنون الجميلة في جامعة ميمار سنان. وخلال سنواته الجامعية، قام ببحوث مفصلة في الفلسفة المادية والأيديولوجية السائدة التي تحيط به، قام بإنشاء مؤسسة البحث العلمي في تركيا. تركز كتاباته على تنفيذ وتكذيب نظريات التطور والارتقاء والنشوء وبيان تناقضها حسب رأيه. كما يركز في كتاباته أيضاً على موضوعات الماسونية والصهيونية والإلحاد

مؤلفاته

له أكثر من مئة كتاب حول قيم وأخلاقيات القرآن وحول مواضيع إيمانية عديدة ومختلفة وترجمت إلى

العديد من اللغات العالمية واسمه القلمي هارون يحيى، ومن أشهر كتبه كتاب «أطلس الخلق» الذي يقع في 768 صفحة ويتحدث عن رفض نظرية النشوء والارتقاء لداروين، ومن أشهر مؤلفاته:



أطلس الخلق.
نهاية الدارونية.
معجزة الذرة.
الاعجاز في خلق النباتات.
خلق الكون.
المفاهيم الأساسية في القرآن.
هل فكرت في الحقيقة.
الكوارث التي جلبتها الدارونية للإنسانية.
معجزة النمل.
معجزة النحل.
معجزة الجهاز المناعي.
استعمل عدنان أوكطار الاسم المستعار «جاويد يالجن» في بعض كتبه،

صورة وتعليق



للمشاركة في صورة وتعليق ارسل مناسب لهذه الصورة على الإيميل ridan_3000@yahoo.com - أو 773220088-733004564

صحة

مرض السكري في رمضان

صلاح الأنسي

الأرز أو رغيف خبز أسمر، كمية كافية من الخضراوات، وقطعة متوسطة من اللحوم أو الأسماك، كما يمكنه أن يتناول حبة من الفاكهة بعد ساعة من الوقت. وجبة السحور: يجب أن تتكون من كمية كافية من النشويات، رغيف خبز أسمر مع بيضة واحدة أو جبنه قليلة الدسم .. تجنب السكريات السريعة

يجب ان تتكون وجبة الإفطار من: حبة تمر واحدة، كمية كافية من الماء، الشوربة الشورية لتنشيط المعدة، وبعد تناول المريض الدواء وأخذ فترة راحة بسيطة.

ثم يتناول المريض وجبة إفطار صغيرة مكونة من

والعصائر، وشرب الكثير من الماء.

نصائح عامة:

- يستحسن تناول وجبة خفيفة من الطعام ما بين الإفطار والسحور.
- تأخير وجبة السحور إلى ما قبل الفجر مباشرة.
- إذا حدث هبوط في مستوى السكر يجب قطع الصيام فوراً وتناول كوب من الماء والسكر.
- يفضل ممارسة بعض الرياضة لمريض السكري.

حكمة

قد يكون أقرب الناس إليك أبعدهم عنك. ويكون أبعدهم عنك أقربهم إليك. فالقرب بالشعور لا بالحضور

لغز

97/ ما هو الشيء الذي إذا أصيبت عليه الماء .. لا يبطل؟

فلسفة

64- قليل من العلم مع العمل به .. أنفع من كثير من العلم مع قلة العمل به ..

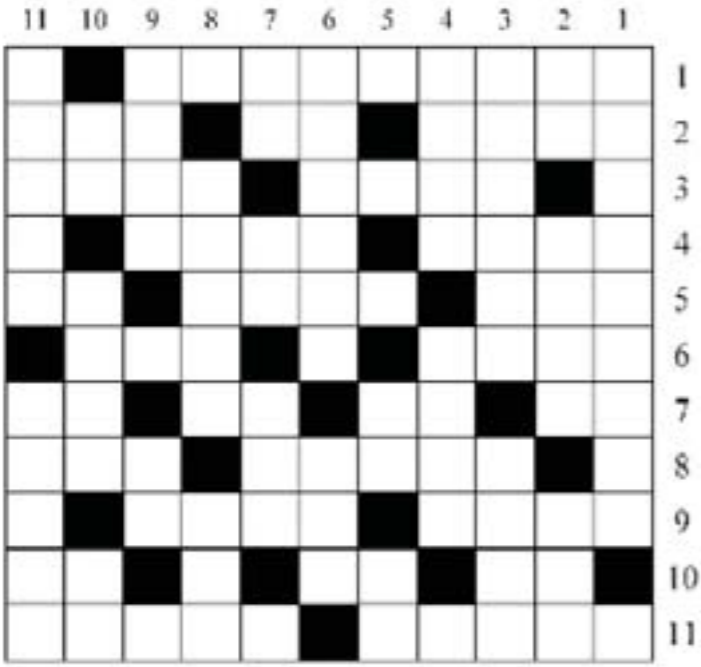
هل تعلم؟

* هل تعلم ان مدينة الاحساء سميت بهذا الاسم؟
* لكثرة عيونها وابارها والحسو يعني البئر

قل ولا تقل

106. قل: وفقه الله للخير، وللنجاح؛ ولا تقل: وفقه الله إلى الخير والنجاح.

كلمات متقاطعة



عمودياً:

- 1- ممثل عربي اضطلع بجائزة فيلم «دكتور زيفاكو»
- 2- ما يجعل في العروة - يهمل - ضد تذكر
- 3- يتقدمون على غيرهم في السباق - وافد
- 4- وقت - أنثى الجمل (معكوسة)
- 5- حلقة تليس في الإصبع - حرف جزم
- 6- علامات - عهد
- 7- ضد حلو - محبة - قنطرة
- 8- كمية محدودة من الورق عددا خمس مئة - يود
- 9- حسن وطلاوة - قهوة
- 10- تقضي ميت - نافذة - اجتهد
- 11- فهم وتمييز - وتد أو مسمار من خشب

- أفقياً:
- 1- سيدة مصرية من رائدات السينما العربية
 - 2- محترف الفنان - ضد حلو - جمع
 - 3- الكثر - مضيء
 - 4- تأكد - حاجب العين
 - 5- لعب وتسلية - مزيف - ريب
 - 6- شعبة أو صدع في الجبل - قفز
 - 7- متشابهان - نقص - فسد عقله - شقيق
 - 8- معجم - سال دمه حزناً أو أماً
 - 9- من اتخذ الفن حرفة له - مأوى الليث
 - 10- حاجز - جواب - ما بين الأرض والسماء
 - 11- الحمضيات - يسارع

السودكو

4	7		1	5	3
		9	4		2
1	3		6		9
6			5		
5			9	2	7
7			8		5
2		4			1
		3	1	8	
		2	7	6	9
		8			4

• هذه هي لعبة السودكو التي حيرت وعقدت الكثيرين عليك - توزيع الأرقام من 1 إلى 9 عمودياً وأفقياً بحيث لا يتكرر نفس الرقم في نفس الخط.



من هو؟

11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

- مستكشف نرويجي بلغ القطب الجنوبي سنة 1911م
 $1+10+3+7=$ مصور
 $2+6+4+5=$ أب
 $3+10+9=$ ليث
 $6+2+3+11=$ وقت
 $7+2+1+9=$ من هل
 $8+2+1=$ ضوء

بريشة: عمار نعمان

قوة الملاحظة

30 قصة من حياة الصالحات المعاصرات

عبد السلام العبيري

مواقف مؤثرة من حياة الصالحات

القصة السابعة والعشرون:

وَصَاحِكُكَ مَحْفُوظَةٌ فِي جَنَّتِي لَنْ أَنَسَاهَا مَا حَيَّيْتُ .
لا تتذكروا أثر الكلام فإنه أثر عجيب في النفوس مجرب

ومهما كنت أو دونت فلن أصل إلى نصف ما بذلت له لنا .
وقالت طالبة أخرى عن هذه المعلمة: ما زالتت كلماتها في قلبي إلى الآن، لما قالت لي ناصحة لي: إن الإيمان طعماً خلوا لئلا يتذوقه إلا من أطاع الله عز وجل. ما زالت القمص التي قُلتها في قلبي ووجداني، لقد رأيته في المنام قبل وفاتها، سمعت صوتاً حول هذه المعلمة يقول: هذه المرأة على طريق العلماء، تقول هذه الطالبة: فلما أخرجتها تبسَّمت . - رجمها الله - على ما بذلته من أعمال الخير .

القصة الثامنة والعشرون:

تقول الفنانة الثابتة شهير رمزي: لأول مرة أدونق طعم النوم، قربة العين، مُطمئنة الحال، مُرتاحة الضمير، وأما سبب هدايتها فحبيب: - كانت قبل أن تتحجب، ولما كانت تُراول الفن، حضرت على مركز لتعليم القرآن، ولإجتماع الدعاة والواعيات في مصر، وكان هذا المركز بمال إحدى التانبات من الفنانات، وهي ابنة الشيخ الحصري - رحمه الله - تقول: إن هذه الفنانة الثابتة أو المُتمثلة الثانية، لما تابت أقامت هذا المركز وجعلت شيئاً من الوقف لأبيها المُستوفى القاريء الحصري - رحمه الله - وثبتت ابنته على الحق والخير، تقول: كانت هذه الشابة البارئة بأبيها - رحمه الله - تُحضر بعض الدعاة، فحضر أحد الدعاة، لبعض النسوة وكانت هذه (شهير رمزي) حاضرة بين النساء،

• هناك خمسة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع أن تجدها خلال دقيقة؟

حلول العدد السابق:

السودكو

7	8	5	2	1	4	9	3	6
2	9	3	6	8	5	7	4	1
1	4	6	3	7	9	8	5	2
8	2	1	4	3	6	5	9	7
9	5	4	8	2	7	6	1	3
3	6	7	5	9	1	2	8	4
4	3	8	9	6	2	1	7	5
5	1	2	7	4	8	3	6	9
6	7	9	1	5	3	4	2	8

اللغز

النفخ

الكلمات المتقاطعة

- أفقياً:
- 1- يوسف شعبان
 - 2- خقل - بدر - سم
 - 3- يعاني - جريدة
 - 4- ماهر - يمر
 - 5- شم - جوع - سر
 - 6- اختراع - أم
 - 7- حرب - أناني
 - 8- يجابهون - نيا
 - 9- درب - فقير
 - 10- قلع - صلاح
 - 11- حل - مدخل - أسر

من هو؟

الخليل بن احمد

