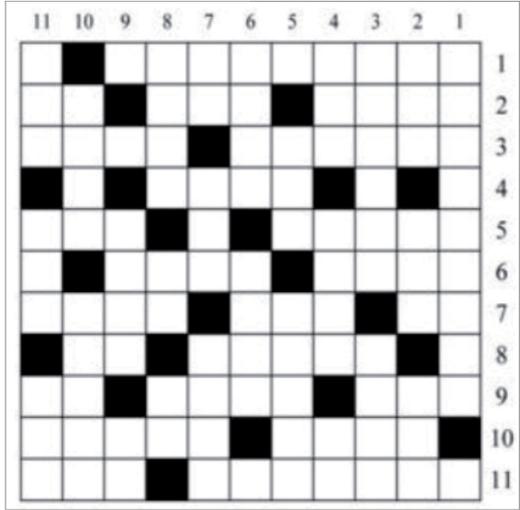




كلمات متقاطعة



- عمودياً:
- 1 - ممثلة مصرية من أفامها «الأثى و الذئاب»
 - 2 - نقيض حدة البرد - ضغينة - زمن
 - 3 - يريحون - مطلب
 - 4 - منع - يعرف - حاجز
 - 5 - رجاء - ما يدل على مكان الإقامة
 - 6 - يطير الطائر على شكل حلقة - حلجم
 - 7 - ما يكتفه الإنسان - وقت - عاجز
 - 8 - مصور - والد - ديزر المكائد
 - 9 - ضد شقي - اكتمل
 - 10 - جيد - متلائم
 - 11 - فلق الأرض و أعدّها للزراعة - مكبر الصوت - دويبة في البيت تصطادها الهرة
- أفقياً:
- 1 - ممثلة مصرية من أفامها «حياة أو موت»
 - 2 - يتأمل في الأمر - حفظ - هرب
 - 3 - ثروة معدة للإستثمار - متاع البيت
 - 4 - منزلة
 - 5 - نقل الشيء من موضع إلى آخر - رف من الطيور
 - 6 - أرض - وجع رأس
 - 7 - بسط - لهو وتسلية - راية كبيرة
 - 8 - محظور - خفق القلب
 - 9 - ضوء - عرق في العنق - سرب
 - 10 - عاني - انزعج
 - 11 - منحضون - مركز



سودوكو

7	6	9			1
		8		3	6
4	2		7	8	
	3		6	4	
		5	4	8	1
8			1		2
					3
					1
	1	8	3	5	
			7	8	

● هي لعبة السودوكو التي حيرت وعقدت الكثيرين عليك توزيع الأرقام من 1 إلى 9 عمودياً وأفقياً بحيث لا يتكرر نفس الرقم في نفس الخط.



من هو؟

9 8 7 6 5 4 3 2 1

جراح أميركي من أصل لبناني أجرى خال حياته المهنية أكثر من ٦٠ ألف جراحة قلب.
 ١+٥+٥ = سلطان
 ٢+١+٥ = رجاء
 ٤+٥+٢+١ = قوال
 ٧+٥+٣+٦ = كسان
 ٨+٥+٢+١ = صبي
 ٨+٩+٢+٧ = ضد حضور



بريشة:

قوة الملاحظة



سياحي

مدينة إدنبرة

عبدالسلام تامه

هي عاصمة اسكتلندا في المملكة المتحدة تعتبر ثاني أكبر المدن الإسكتلندية سكاناً، والسابعة على مستوى المملكة المتحدة. تشمل مساحة البلدية 78 كم². تقع في جنوب شرق اسكتلندا، على الشاطئ الشرقي للحزام المركزي بالقرب من بحر الشمال.

إن كانت المدينة مرتعاً للعلماء والمهندسين والأطباء الذين دفعوا بالثروة الصناعية في بريطانيا والعالم إلى ذروتها. وتعرف أيضاً بأزقتها الضيقة والقديمة المرصوفة بالحجارة منذ مئات السنين، ويصل عدد سكان إدنبرة إلى حوالي نصف مليون نسمة، ويقع في المدينة البرلمان الاسكتلندي. وتعتبر المدينة من أهم المراكز أثناء عصر التنوير. اشتهرت عبر جامعة

إدنبرة باسم : أثينا الشمال. صنفت اليونسكو كل من البلدة القديمة والحديثة في ادنبرة ضمن مواقع التراث العالمي في عام 1995، حيث يوجد أكثر من 4,500 مبنى ضمن المدينة وحدها. ومدينة أدنبرة مشهور بمهرجانها السنوي حيث يتضمن مجموعة متنوعة من المهرجانات المستقلة التي تعقد سنويا خلال اربع اسابيع في أغسطس، حيث يعتبر مهرجان ادنبرة العالمي للكتاب من أشهرها.



للمشاركة في صورة وتعليق ارسل تعليق مناسب لهذه الصورة على اليميل أو 773220088-733004564 أو ridan_3000@yahoo.com

اروع عشرة اختراعات

جديدة لعام 2013



عالم الغد مليء بالاختراعات الجديدة التي لا يستطيع الإنسان التحلي عنهم وسنعرض لكم أهم عشر إختراعات التي سيتم إستخدامها في المستقبل ومنها الروبوت المتقدم الذي يرصد ويقوم بتسجيل متابع فقدان الشحوم بعد ممارسة الرياضة، حيث يتم تسجيل البيانات الشخصية مباشر على ذاكرته، التي تسع بيانات خمس أشخاص ومن ثم يعطي النتائج والذي سيطرح في الأسواق العالمي في يونيو 2013.

قل ولا تقل

قل: قاسوا عذاباً أليماً، وتمادوا في سكوتهم، وسعوا أنفسهم شجعاناً؛ ولا تقل: قاسوا عذاباً، ولا تمادوا في سكوتهم، ولا سعوا أنفسهم شجعاناً.

هل تعلم؟

* هل تعلم ان مساحة مجرتنا (الطريق اللبني) 110 مليار و 384 ترليون ترليون كم 2 سبحان الله

فلاسفة

في الزواج ليس هناك سوى يومين جميلين ، ويوم دخول القفص ويوم الخروج منه.

حكمة

ان كلمات الحب اجمل من الحب .

لغز

ماهو الشيء الذي يكسو الناس وهو عار ؟

صحة

دراسة: الشوكولا تحسن ذاكرة كبار السن

علاقة تدفق الدم بصورة جيدة إلى الدماغ وعلاقته بطرق التفكير»، وأضاف «كلما ازدادت حاجة أجزاء مختلفة من الدماغ إلى طاقة أكثر، فإنها تحتاج إلى تدفق أكبر للدعم».

وأظهرت الدراسة التي نشرت في دورية «طب الأعصاب»، أن الأشخاص الذين كانوا مصابين بخلل في تدفق الدم إلى الدماغ في بداية الدراسة ألبوا أفضل في اختبارات الذاكرة بعد شرب الشوكولا.

وأظهرت دراسة أمريكية جديدة، أن تناول كوبين من الشوكولا الساخنة يومياً يساعد في تحسين الذاكرة لدى الأشخاص المتقدمين في السن.

وأجرى باحثون من كلية الطب التابعة لجامعة هارفرد، في بوسطن، دراسة أشارت إلى أن شرب الشوكولا كل يوم لمدة شهر ساعد في تحسين تدفق الدم إلى الدماغ، وشملت الدراسة 60 شخصاً معدل أعمارهم 73 عاماً ولا يعانون من الخرف،

وأطلب منهم شرب كوبين من الكاكاو يومياً. وقال الباحث، فارزينا سورنود، إنه من بين المشاركين في الدراسة الـ 60، كان 18 منهم يعانون من خلل في تدفق الدم إلى الدماغ في البداية، مشيراً إلى أن هذا التدفق إلى المناطق النشطة من الدماغ تحسن لديهم بنسبة 8.3% بحلول نهاية الدراسة، ولكن سورنود أوضح أنه لم يتم تسجيل تحسن لدى الأشخاص الذين لم يكونوا يعانون من أي خلل، وقال سورنود «إننا ندرس

أبراج

الحوت	الدلو	الحدي	القوس	العقرب	الميزان	العذراء	الأسر	السلطان	الجوزاء	الثور	الحمل
مهنيًا: لا تخشى من العقاب التي سيواجهك اليوم فاللحظ سييسر عليك على تحطيم عاطفيا الحبيب نادم جدا على تصرفاته مع اعطه فرصة ثانيه.	مهنيًا: تفكر بالتوسع في مشاريعك جديده عاطفيا: حاول ان تنظر حولك جيدا فبالتأكيد ستجد الحب الحقيقي.	مهنيًا: تشعر ان البداية جيدة في مشروعك الى التفاوض عاطفيا: ابحت عن السعاده و اطوي صفحات الماضي.	مهنيًا: لا اجراء متوتره في العمل والانطراب ولا تعرف كيف تتصرف عاطفيا: لا تصدق تقال عن الحبيب وتأكد منها بنفسك.	مهنيًا: حاول ان تتعلم من اخطاء الماضي و احرص على عدم تكرارها عاطفيا: ابذل المزيد من الجهد لتسعد الحبيب بعدي حبك له.	مهنيًا: عليك ان تكون اكثر ديمقراطيه و ان تستمع الى اراء الآخرين عاطفيا: لا شك يدخل قلبك عاطفيا: لا تكن حذرا ولا تتصرف بطيش.	مهنيًا: اوضاع تتقلب الى صالحك ان تستغل هذه الفرصة عاطفيا: لا تدع الخلافات المادية تفرك عنك من تحب.	مهنيًا: لا تقم بقرار قبل ان تتأكد من ان النتائج ستكون في صالحك عاطفيا: انما عاطفيا: لا تدع الحبيب مما دمت متأكد من مشاعرك تجاهه.	مهنيًا: تشعر ان الفوضى تعم مكتبك عليك ان تعيد ترتيب اوراقك لتكون اكثر تنظيميا عاطفيا: لا تدع اراء الآخرين تؤثر على علاقتك مع الحبيب.	مهنيًا: لا تقوم بأي شيء قبل ان تتأكد من مصداقية الأرقام عاطفيا: تحكمك مع الحبيب قد يكون السبب في بعده عنك.	مهنيًا: تفسيك تتحسن قليلا بعد ان تحسن وضعك المادي عاطفيا: حاول ان تعطي الحبيب المزيد من الحرية لتسجح علاقتك معه.	مهنيًا: تعامل مع الآخرين بروح متواضعة ولا تكن كثير التطلب عاطفيا: انت بأمس الحاجة الى ان تعيد النظر في علاقتك مع الحبيب.

■ هناك خمسة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع أن تجدها خلال دقيقة؟



حلول العدد السابق:

السودوكو	الكلمات المتقاطعة																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>9</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>5</td></tr> <tr><td>5</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>3</td><td>9</td></tr> <tr><td>9</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>9</td><td>7</td><td>2</td><td>6</td><td>5</td><td>8</td><td>1</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>9</td><td>1</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>7</td><td>9</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>9</td><td>1</td><td>4</td><td>3</td><td>8</td><td>6</td><td>5</td><td>2</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>6</td><td>1</td><td>5</td><td>7</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>6</td><td>9</td><td>1</td><td>7</td><td>3</td></tr> </table>	8	6	4	9	7	3	2	1	5	5	2	7	6	1	4	8	3	9	9	1	3	5	8	2	4	6	7	3	4	9	7	2	6	5	8	1	6	7	5	8	9	1	3	2	4	1	8	2	3	4	5	7	9	6	7	9	1	4	3	8	6	5	2	2	3	6	1	5	7	9	4	8	4	5	8	2	6	9	1	7	3	<p>أفقياً:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - فائزة حمامة 2 - ارق - قديم - حب 3 - يعادل - لشد 4 - زعيم - عبور 5 - ضامى - قابل 6 - اذ - ريف - صنع 7 - خرم - انصاف 8 - فقوم - يم - سم 9 - رد - محارب 10 - جبط - مقام 11 - سريع - رقي - تم <p>من هو؟ عاطف الطيب</p>
8	6	4	9	7	3	2	1	5																																																																										
5	2	7	6	1	4	8	3	9																																																																										
9	1	3	5	8	2	4	6	7																																																																										
3	4	9	7	2	6	5	8	1																																																																										
6	7	5	8	9	1	3	2	4																																																																										
1	8	2	3	4	5	7	9	6																																																																										
7	9	1	4	3	8	6	5	2																																																																										
2	3	6	1	5	7	9	4	8																																																																										
4	5	8	2	6	9	1	7	3																																																																										

