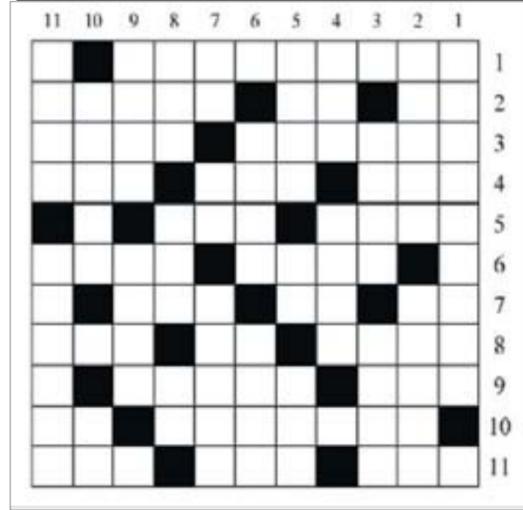




## كلمات متقاطعة



- عمودياً:
- 1- أديب إنكليزي ألف للأطفال رواية "مغامرات اليس في بلاد العجائب"
  - 2- يعاهد شخصاً على أن يوافيه في موضع أو وقت معين - دعوات
  - 3- ضد بطيء - ضد أيسر
  - 4- خطير - أع
  - 5- هادئ - والده - آحاد في العمل
  - 6- قريب - ضد متحرك
  - 7- اكتمل - سارق - هضبة بركانية في جنوب سورية
  - 8- ضعف - لم - فسد عقله
  - 9- عامل - الآ صغيرة
  - 10- ناقيات - ما يكتمه الإنسان
  - 11- أهوج - منهاج
- أفقياً:
- 1- شاعر روسي ترجم حياته في قصيدة "الشيطان" التي تعد أروع أعماله
  - 2- متشابهان - هدم - مغرب
  - 3- نبات مزهر يستعمل في العطاراة - من النباتات الطبية الراضحة
  - 4- ثمن - لعاب النحل - حليب رائب
  - 5- خلاف جواد من الخيل - يسكب
  - 6- قصاص - مكافأة الموظف
  - 7- جواب - بحر - ضغينة
  - 8- ونام - ما بين الأرض والسماء - طمانينة
  - 9- صائف - سفينة حربية
  - 10- مدينة عظيمة في السودان - مادة قاتلة
  - 11- ظهر السفينة - محطة تجارية على طريق الهند - ضد دخل



## سودوكو

1		9	5	3	6
				4	5
	5	2	6		8
7		3	9	6	4
4			2	5	1
5	2				
	1	4	8		
	3		6	7	
2		1	3	9	

هذه هي لعبة السودوكو التي حيرت وعقدت الكثيرين عليك توزيع الأرقام من 1 إلى 9 عمودياً وأفقياً بحيث لا يتكرر نفس الرقم في نفس الخط.



## من هو؟

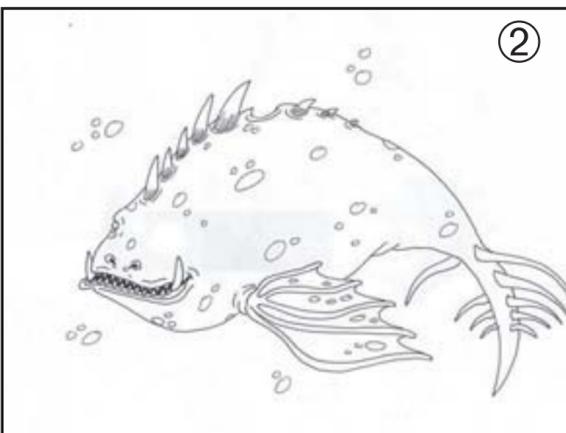
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

فيزيائي سويسري كان أول من صعد بالمنطاد إلى طبقات الجو العليا.

6+10=11 غاية  
10+8=2 ماوى الطائر  
7+6+3=16 قليل الغنمة  
5+9+6+4=24 رقاد  
5+7+6=18 منزل  
4+2+6+1+8=21 حلم مزعج

بريشة:

## قوة الملاحظة



## عالم النباتات

### الجرجير

سي (C)، وهو غني بالمعادن مثل الكالسيوم والحديد والزنك والفوسفور، ومفيد لمرضى القلب والصدر والسكر والكبد والغدة الدرقية. يساعد على تقوية القدرة الجنسية، منع تساقط الشعر، الوقاية من الإمساك لأنه غني بالألياف، يمنع الإصابة بأمراض سوء التغذية، مدر للبول، غني بالمعادن مثل الكالسيوم والحديد والزنك والفسفور.

يحتوي كل 100 غ من الجرجير بحسب وزارة الزراعة الأميركية على المعلومات الغذائية التالية:

السعرات الحرارية: 25  
الدهون: 0.66  
الدهون المشبعة: 0  
الكاربوهيدرات: 3.65  
الألياف: 1.6  
البروتينات: 2.58  
الكولسترول:

فيتامين ج والمعادن.

القيمة الغذائية يحتوي على نسب عالية من الحيمينات مثل حيمين (فيتامين أي) (A) وفيتامين



الجرجير أو الكتنا/الكثأة (أسمائه العربية الأخرى) ويطلق عليه باللاتينية "Eruca Sativa" نبات من الخضراوات الورقية، مثل الخس، يوكل نيئاً ويستخد في أطباق السلطة ولا يطبخ عادة. وتكثر زراعته بالسعودية وجميع دول الخليج والعالم العربي عشب معمر ينمو في التربة الرطبة وعلى أطراف القنوات والجداول. وهناك أنواع كثيرة منه كالرشاد البستاني والرشاد الشتوي ورشاد مر وجرجير هندي وجرجير الحجر وجرجير اليابسه. صالح للاكل واستخدام في العصور السابقة. ويجب أن يقطف قبل أن تظهر البراعم الزهرية. غني بالحيمينات



## تعليق



للمشاركة في صورة وتعليق ارسل تعليق مناسب لهذه الصورة على الإيميل ridan\_3000@yahoo.com أو 773220088-733004564 أو

## قل ولا تقل

قل: احتفل أهل العراق عربتهم وأكرأهم وتركأهم؛ ولا تقل: عربياً وأكرأداً وتركأناً.

## هل تعلم؟

إذا أردت أن تتفجع رجلاً فالجأ إلى عقله وإذا أردت أن تتفجع امرأة فالجأ إلى قلبها أما إذا أردت أن تتفجع الجماهير فأيقظ غرائزها

## فلسفة

المرأة كالعقرب تشق طريقها في الحياة .. بأن تلدغ من يقف في طريقها .. (أناطول فرانس)

## حكمة

طول البال يهدم الجبال

## لغز

ما هو البليون ؟

صمتي .. لا يعني رضاي ..إوصيري .. لا يعني عجزتي ..إوابتسامتي .. لا تعني قبولي ..إوابطلي .. لا يعني حاجتي ..إوغيابي ..لا يعني غلقتي ..إوعودتي ..لا تعني وجودي ..

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

وحذري ..لا يعني خوفي ..! وسؤالي .. لا يعني جهلي ..!

## أبيات شعرية

حسان بن ثابت

قَدْ تَعَفَى بَعْدَنَا عَائِدٌ  
مَا بِهِ بَدَا وَلَا قَارِبٌ  
غَيْرَتُهُ زَيْحٌ تَشْفِي بِهِ  
وَهَزِيمٌ زَعْمُهُ وَاصِبٌ  
وَلَقَدْ كَانَتْ تَكُونُ بِهِ طِفْلاً  
مَمْكُورَةً، كَاعِبٌ،

## طرائف

قال أبو نواس دعاني يوماً بعض الحاكه، وألح علي ليضيفني في منزله، ولم يزل يبي حتى أجبته، فسار إلى منزله وسرت معه، فإذا منزل لا بأس به، وقد احتفل الحائك فلم يقصر، فأكلنا وشربنا، ثم قال: يا سيدي، أشتيتي أن تقول في جارييتي شيئاً من الشعر وكان مغرماً بجارية له، قال أبو نواس فقلت: أريتها حتى أنظم على شكلها، وحسنها، فكشف عنها الحجاب، فإذا هي من أسج خلق الله وأوحشهم، سواداً شمعاً ديدانية يسيل لعابها على صدرها فقلت لسيدها: ما اسمها؟ فقال: تسنيم، فأنشأت قول أسهر ليبي حب تسنيم ..... جارية في الحسن كالأيوم كأنمسا نكهتها كاسمخ ..... أو حزمة من حزم الثوم وضربت من حبي لها خرطة ..... أفزعت منها ملك الروم قال: فقام الحائك يرض ويصفق سائر يومه، ويفرح ويقول: شهبها والله بملك الروم

## حدث في مثل هذا اليوم

- 2001 - إغتيال القائد في كتائب عز الدين القسام أيمن حلاوة وذلك بسيارة مفخخة.
- 2005 - إعصار ويلما يضرب السواحل الغربية لولاية فلوريدا.
- 1945 - تأسيس الأمم المتحدة.
- 1973 - نهاية حرب أكتوبر ضد العدو الصهيوني.
- 1980 - الحرب العراقية الإيرانية: القوات العراقية تحتل مدينة المحمرة الأحوازية

## نصائح

- لا تترك أي سوء تفاهم ولو كان صغيراً يدمر الصداقة العظيمة عندما تدرك أنك أخطأت .. قم بتصحيح ذلك مباشرة
- ابتسم عندما ترد على الهاتف المتصل سوف يشعر بذلك في صوتك
- اقرأ ما بين الأسطر
- تذكر أنه في بعض الأحيان لا تنال ما تريد .. وربما تكون محظوظاً في ذلك

## أجمل تعليق



صبرك يا ولدي لوما ابسر كم قد معي طلبات صدائه . مطيع السباعي

اول شي يا ماما اعملي لي طلب صدائه .

يحيى الذيب

## أبراج

الحوت	الدلو	الحدي	القوس	العقرب	الميزان	العذراء	الأسد	السرطان	الجوزاء	الثور	الحمل
فترة خلقة وإيجابية من الأعمال والنجاحات الغنية والرومانسية الجيدة بالحيط. أمر ما يقلق راحتك.	لقاءات عدة يشكل بعضها مفاجأة لك، فكن جاهزاً للمتغيرات وتجعلها من الأوليات. تجذب المغامرات الخطرة.	تلقي الضوء على قضية مهمة، شراكة أو خطوبة أو زواج وارتباط وتجعلها من الأوليات. تجذب المغامرات الخطرة.	قد تتعرض اليوم لبعض من سوء التقاهم بينك وبين زملائك في العمل، لكن الأمور الإيجابية ستسود.	الفكرة التي تتكونت عند رؤسائك قد تدفعهم إلى القيام بأعمال غير مدروسة، فسارع إلى توضيح الأمور.	انتبه لعقودك التي قد تتأجل، وإذا كنت مسافراً أحرص على جمع أوراقك كاملة.	ينصحك مشاريع وعلاقات مهنية مهمة في مجال العمل، بعض الأمور البسيطة المعقدة تزول بالهدوء.	تشجع على اتخاذ مبادرة وإعادة النظر في بعض القرارات المصرية. تتلقى خبراً مفرحاً يكون بداية عمل أو مشروع جديد.	القمر في برجك أكثر تفاعلاً من السابق ويعمرك الفرح بسبب سماعك خبراً مفرحاً.	تبدو اليوم أكثر تفاعلاً من السابق ويعمرك الفرح بسبب سماعك خبراً مفرحاً.	أي نتيجة إيجابية تحصل عليها اليوم تجر خلفها عدة حدث ملانم لمتطلباتك احتياجاتك احدانا أكثر ملائمة.	تمضي اليوم أفضل الأوقات ويحالفك الحظ الجيد ويدفعك إلى التفاؤل بتنفيذ مشاريعك والاحساس بالثقة بنجاحها.

■ هناك خمسة اختلافات بين الصورتين هل تستطيع أن تجدها خلال دقيقة؟

## حلول العدد السابق:

### السودوكو

5	6	9	7	4	2	1	8	3
3	1	2	5	6	8	9	7	4
4	7	8	9	1	3	5	6	2
9	8	4	3	2	5	7	1	6
1	3	5	4	7	6	8	2	9
6	2	7	8	9	1	3	4	5
7	9	6	1	3	4	2	5	8
8	4	3	2	5	7	6	9	1
2	5	1	6	8	9	4	3	7

اللغز

المشط

### الكلمات المتقاطعة

- عمودياً:
- 1- هنري ماتيس
  - 2- باغ - نارين
  - 3- رف - أضيح - بنع
  - 4- بطو - موج
  - 5- بك - تلاحق
  - 6- اتى - رد - بل
  - 7- تم - امان - مال
  - 8- باغ - خيرات
  - 9- سر - بجة - سفى
  - 10- بياني - ام
  - 11- صنغ - قول - امي
- أفقياً:
- 1- ميلن كلير
  - 2- باغ - رايون
  - 3- رف - أضيح - بنع
  - 4- بطو - موج
  - 5- بك - تلاحق
  - 6- اتى - رد - بل
  - 7- تم - امان - مال
  - 8- باغ - خيرات
  - 9- سر - بجة - سفى
  - 10- بياني - ام
  - 11- صنغ - قول - امي

من هو؟

جونى فيليبى