



هزال شديد واصفرار الوجه والعينين وفقدان الشهية، أبرز الأعراض التي ظهرت على الطالب أحمد المطري (17 عاما) قبل وفاته في مستشفى "متنة" بمديرية بني مطر (25 كيلومترا) غرب صنعاء.

أستاذ الكبد والجهاز الهضمي بكلية طب جامعة صنعاء الدكتور منصور العمراني الذي تابع حالة أحمد، أكد أن "الفحوص الطبية والأشعة المقطعية كشفت أن تناوله القات بشكل مستمر ولساعات عديدة، أدى إلى ارتفاع إنزيمات الكبد، ما نتج عنه تلف قاتل".

الحالة المرضية لأحمد -الذي لم يكن قد أكمل بعد دراسته الثانوية- تطورت بشكل متسارع منذ عام 2011، بحسب شقيقه الأكبر إبراهيم: "كان أحمد يتناول القات مرتين في اليوم، بمعدل إجمالي 10 إلى 12 ساعة، وأدخلناه المستشفى مرتين، لكن المرض كان قد تمكن منه".

## "القات"

# يرسل طلاب مدارس إلى مصحات نفسية ومراكز علاج الكبد

## وزارة التربية: إصدار قانون يحظر تعاطي القات لن يفيد

ويذكر سريع بفشل إجراءات سابقة، مثل القار الصادر عام 1972 والذي قضى باقتلاع أشجار القات، ومنع تناوله في المقرات الحكومية، إلى جانب إلغاء القوانين السابقة عند توحيد اليمن عام 1990، ومنها قانون 1967 في جنوب اليمن، الذي كان يسمح ببيع وشراء وتناول القات في أيام الإجازات فقط، وقانون آخر كان يلزم الأسر بإبعاد الأطفال بين (7-8) أعوام عن أماكن تناول القات.

### التوعية هي الحل

يبدو أن التوعية فقط باتت الخيار متاح لإبعاد طلاب المدارس عن القات، وخلق قناة لدى المواطنين بمخاطره، وأهم أدوات هذه التوعية هي المنهج الدراسي، الذي تطرق إلى القات في درس واحد يتحدث عن استنزافه للمياه. وأكد وكيل وزارة التربية والتعليم لقطاع المناهج علي الحيمي وجود "خطة لمراجعة المنهج الدراسي، وتضمينه التوعية بأضرار القات منذ بداية العام الدراسي الجاري".

ويعتقد الحيمي أن "التوعية مهما كانت مكثفة لن تنجح، ما لم يتوقف المدرس والأب عن تناول القات"، ودعا كل شرائح المجتمع للمشاركة في حملة وطنية لمحاربة تناول القات في أوساط الطلاب، مشترطاً "توفير بدائل ترفيهية كالمحاذق والمتنزهات والنوادي الرياضية".

ويعتقد مدير الصحة المدرسية بوزارة التربية والتعليم عبدالمالك السنياني بأن "توفير مشرفين صحيين في المدارس، قد يحد من تنامي الظاهرة"، مؤكداً فكرة تنظيم حملة وطنية لمحاربة تناول القات في أوساط الطلاب.

وترى منظمات المجتمع المدني المتخصصة في مناهضة القات أن الحملة الوطنية لمحاربته مهمة جداً، على أن تستهدف الأسر بالدرجة الأولى، ويراعى فيها الاستمرارية، وأن تتبناها الحكومة وتشارك فيها وزارات الصحة، الإعلام، التربية، الأوقاف والإرشاد، الجامعات، والمنظمات المدنية المهتمة).

وإلى أن يتم ذلك، قد تمدر الأسر بتجار مولة مع القات، كتجربة الطالب أحمد المطري، الذي رزق بطفله الأول بعد وفاته بثمانية أشهر، وتنوي أسرته عدم السماح للطفل بتناول القات مستقبلاً، حتى لا يلقي مصير والده.

**قدردت دراسة نفذتها وزارة الزراعة عدد الأسر المعتمدة على زراعة القات بأكثر من 800 أسرة، وبلغت المساحة المزروعة بالقات، بحسب الدراسة التي نُفذت عام 2011، بـ 162 ألفاً و 584 هكتاراً.**

**ويؤكد الدكتور مرشد الدعوش -أستاذ بكلية الزراعة جامعة صنعاء- أن المساحة المزروعة بالقات زادت بمقدار 21 ضعفاً خلال الفترة (1970 - 2012).**

تم إعداد هذا التحقيق الاستقصائي بدعم من شبكة "إعلاميون من أجل صحافة استقصائية عربية (أريج)"، وبإشراف الزميل خالد الهرجوجي.

www.arij.net

ويضيف الدكتور الحبابي: "مركبات أوجانوفوس فراس السُّمِّية التي تمتصها الدورة الدموية من الأمعاء، تسبب لمتناول القات الكثير من الأمراض أهمها تلف الكبد".

وأثبتت الفحوص التي أجراها كاتبها التحقيق، ارتفاعاً متفاوتاً في نسبة الإنزيمات المسببة لاصفرار الكبد في دم المتناولين العشرة واختفاؤها من العينة غير المتناولة. ويجمع عدد من الأطباء المتخصصين، أن عدم اكتمال نمو الجهاز المناعي لصغار السن، يجعله عاجزاً عن الحد من تأثير السموم التي يمتصها الدم، وتسبب ارتفاع الإنزيمات المضرة بالكبد. يرى استشاري أمراض الكبد الدكتور محمد سالم نعمان، أن 90% من أمراض الكبد في اليمن سببها القات، ويقول: "توجد علاقة بين الإصابة بفيروسات الكبد "E" و"B" التي تنتقل عن طريق الفم وتناول القات".

### مخدر بشهادة عالية

بعد ست سنوات من البحث والتجريب، صُفَّت منظمة الصحة العالمية عام 1973 مادتي الكاثينون والكاثين الموجودة في القات ضمن المجموعة الأولى من المخدرات، وأدرجتها منظمة مكافحة المخدرات الأميركية ضمن القائمة الأولى للمخدرات و"مواد الهلوسة".

ويصف أستاذ الجهاز العصبي بكلية الطب بجامعة صنعاء البروفسور حسني الجوشي تأثيرهما بـ"المدر"، "نتيجة تبادل مادتي الكاثينون والكاثين في القات ما يؤثر على أجهزة الجسم المختلفة".

وتمثل مادة الكاثينون "القلوية" 14% من مكون بعض أنواع القات "الطرازج"، وتتناقص في البعض الآخر لتصل إلى 3,4%، وهي الأكثر خطراً على المتناول، بحسب ثلاث دراسات علمية جرت خارج اليمن من المواد العظيمة التي تخفني من أوراق القات بعد 24 ساعة على قطفه من الشجرة.

غير أن كاتبها التحقيق لم يتمكن من فحص هاتين المادتين في العينات لعدم توفر جهاز الفحص في اليمن، إذ يقول عدد من مشرفي المختبرات التي تمت زيارتها إن قيمة الجهاز 350 ألف دولار، ولا يفكرها بشرائه لأنه "جهاز بحثي بالدرجة الأولى".

كما تعذر إرسال العينات إلى مختبرات خارج البلاد بسبب خاصة "اختفاء مادتي الكاثينون والكاثين من الدم بعد مرور 6 إلى 8 ساعات على التوقف عن تناول القات"، بحسب أستاذ المختبرات بكلية الطب بجامعة صنعاء الدكتور خالد البعداني.

وتؤكد خمس دراسات علمية -تم الحصول عليها من أربع جمعيات تعمل على محاربة القات في اليمن- أن مادتي الكاثينون والكاثين تؤثران على الجهاز العصبي بعد أن يستقر بهما المقام بين الخلايا العصبية فتضعف من حركة العضلات اللاإرادية مثل عضلات الفؤاد التي تسبب لها ارتخاء يؤدي إلى عودة الطعام والإفرازات الحمضية إلى المريء.

كما تعمل على مضاعفة مادة اللوبامين في الخلايا العصبية التي تسبب في انخفاض قدرات العضلات التي تحمي الهيكل العظمي. وتؤثر مادة الكاثينون على مركز الجوع في الدماغ، حيث لا يشعر المتناول برغبة في الطعام، الأمر الذي يؤدي إلى إصابته بسوء تغذية.

### القوانين غير ملزمة

ورغم هذه المخاطر، فإن نائب مدير الشؤون القانونية بوزارة التربية والتعليم محمد سريع يقلل من جدوى إصدار قانون أو تعليمات تمنع أو تحرم تناول طلاب المدارس القات، لغياب الصفة الإلزامية للتطبيق، ويقول: "نحن نمنع تناول القات في المدارس، أما المنازل فمستحيل، لأن العديد من الآباء يشجعون أبناءهم على تناوله، ولأن ذلك يندرج في إطار الحرية الشخصية كالتدخين بالضبط".



الرقم	الحالات	العند	النسبة
١	عدد المبحوثين	2000	100%
٢	المتعاطين	1237	62%
٣	غير المتعاطين	763	38%
٤	يشعرون بالألم بعد تعاطي القات	989	80%
٥	لا يشعرون بالألم بعد تعاطي القات	248	20%
٦	يشعرون بالارتياح في الساعات الأولى من التعاطي	990	80%
٧	يواجهون صعوبة في الحصول على قيمة القات	199	16%
٨	يشعرون بالانقباض والقلق والخوف بعد ساعات	715	58%
٩	انعموا عن طريق الانصفاة	744	60%
١٠	انعموا عن طريق الإباء أو أحد الأقارب	493	40%
١١	يشعرون بخوف بعد الانتهاء من جلسة التعاطي	247	20%

ويصف رئيس المجلس الأعلى للتعليم الطبي وأستاذ الجهاز العصبي بكلية الطب بجامعة صنعاء البروفسور حسني الجوشي "انفصام الشخصية" بأخطر أنواع الأمراض التي يسببها تناول القات للمراهقين.

### أقرب الطرق إلى فيروس الكبد

التحاليل المخبرية التي أجراها كاتبها التحقيق لعشرين طالباً في مختبرات الأنوار الطبية (خاصة)، عشرة منهم فقط يتناولون القات، أثبتت وجود مركبات "أورجانوفوس فراس" السمية في الدم بشكل متفاوت عند المتناولين، بينما اختفت تماماً عند غير المتناولين.

ويرجع أخصائي السُّمِّيات الدكتور محمد الحبابي ارتفاع نسبة هذه السموم في الدم، إلى مادتي التاتينات والتالين الموجودتين في القات، والتي تسبب التهابات في المعدة وتغيرات في الغشاء المخاطي، وبالتالي خروج الأطعمة من المعدة غير مكتملة الهضم.

خلال عام 2012 في عيادته 120 حالة تتراوح أعمارهم بين 15-20 عاماً ويمتلون 20% من الحالات المرضية. وقد تتطور الحالة المرضية عند متناولي القات من هذه الفئة العمرية إلى ما هو أسوأ، يقول الدكتور الشليلي: "بالاستمرار في تناول القات وانعدام التغذية الجيدة، يتأثر الدماغ كيميائياً ويتطور المرض إلى حالة انفصام في الشخصية".

للقات علاقة قوية بإصابة الطلاب بهذا المرض. ويعزز هذا الجزم دراسة ميدانية نفذها رئيس مجلس إدارة مستشفى الأمل للأمراض النفسية والعصبية الدكتور حميد زياد على 30 حالة عشوائية مصابة بأمراض نفسية بسبب تناول القات ثبت أنها تعاني حالة انفصام في الشخصية.

وفي كتاب (القات كارثة اليمن) يقول الدكتور زياد، الذي يرأس أيضاً جمعية "يمن بلاقات"، "فوجئنا من خلال تتبع حالات الأمراض النفسية في بعض المناطق المزروعة بالقات، بأن معظم الحالات من الشباب المتناولين للقات مصابون بمرض انفصام الشخصية".

### تحقيق / معين النجري \_ عبدالله حزام

القات منذ ست سنوات يعارك الأطباء لإقلاق منهم وهو يصرح "أنا لست مجنوناً". وتقول والدته التي كانت إلى جواره: "عمر ليس مجنوناً بالفعل، ولكنه يعاني من أوهام وشكوك بأن أسرته تريد قتله". ويعتقد شقيقه الأكبر (محمد) أن القات والسهر هما اللذان وصلاه إلى هذه الحالة.

أخصائي الأمراض النفسية في المستشفى، الدكتور محمد عامر ذمران، يكشف أن "تناول القات يجعل الطالب يبالغ في الهموم والمشاكل والأوهام، ويزيد من القلق والانقباض والشكوك". ومن خلال الملاحظة السريعة للمرضى طوال عشر سنونات، يؤكد الدكتور ذمران أن "معظم المرضى النفسيين من صغار السن هم من مدمني القات، وأن أكثر حالات الانتحار بين المراهقين في اليمن تحدث بعد تناول القات".

ويقول الدكتور ذمران: "الشعور بالسعادة والتركيز الحاد لدقائق أو لساعة (بحسب نوع القات)، هو ما يجلبه القات من تأثير إيجابي لصغار السن، لكن سرعان ما تتلاشى الابتسامة ويفوض التركيز وسط كومة من المشاعر المضطربة والقلق النفسي والانقباض".

واستناداً إلى الدكتور ذمران، تؤكد دراسة نفذها الدكتور جيجر Geiger "" ومجموعة من الباحثين في الطب النفسي أجريت عام 1994م على بعض الحالات التي تتناول القات في مستشفى هيث هيرتون في أستراليا، أن "القات يعمل على زيادة مادة الدوبامين في الدم، والتي تعمل على زيادة درجة الشكوك خاصة بعد الإقلاع عنه".

وأشارت الدراسة إلى أنه ثبت للدكتور Geiger "" وفريقه البحثي من خلال الفحوصات الكلينيكية التي أجريت على الحالات أن هناك ذهناً ينتج عن تناول القات يشبه ذهناً الناتج عن تعاطي الامفيتامين وذهان البرانويا.

ويوضح الاستبيان -الذي وزعه كاتبها التحقيق على طلاب المدارس- أن 80% من المبحوثين يشعرون بالارتياح والسعادة في الساعات الأولى من تناول القات، ولكن سرعان ما ينقلب هذا الإحساس عند تسعة من كل عشرة طلاب إلى قلق وانقباض، بينما 20% يشعرون بخوف غير مبرر.

وهذا ما يؤكد الطالب بندر ع. و (15 عاماً) بالقول: "أول مرة تناولت القات، اصطحني والسدي إلى عرس ابن عمي وأعطاني حزمة قات، يومها لم أستطع النوم من الخوف"، ويضيف بندر -الذي يتناول القات مرتين في الأسبوع- "بعد أن أنتهي من (التخزينية) أخاف البقاء بمفردي حتى لو كنت في غرفتي".

أخصائي الأمراض النفسية الدكتور عبده الشليلي يفسر هذا الخوف "بارتفاع إنزيمات معينة في الدماغ خارج المعدل الطبيعي تؤدي إلى هذه الحالات الشعورية". ويقول الدكتور الشليلي أنه استقبل

أحمد وأعداد كبيرة من طلاب التعليم العام البالغ عددهم ستة ملايين طالب وطالبة في اليمن، يتساقطون ضحايا لعادة تناول القات، التي تسبب لهم العديد من الأمراض العضوية والنفسية، وسط تشجيع أهالي الطلبة، وضعف المناهج وغياب الدور التوعوي لوزارة التربية والتعليم.

في مستشفى الثورة العام بصنعاء، كان العديد من طلاب الصف الأول الثانوي بمدرسة النهضة يرتدون الزي المدرسي وهم يوزرون زيميلهم أحمد عوض (15 عاماً) بعد أن إقياه أطباؤه تحت الرقابة الطبية في المستشفى لمدة أيام، نتيجة تدهور حالته الصحية. بدأ أحمد هزال الجسم، شاحب الوجه، غائر العينين.

ويعتقد والد أحمد أن "القات هو الذي أوصله إلى هذه الحالة". يقول: "كان يتناول القات فترتين في اليوم، ما أثر على قدراته الذهنية والعصبية"، وبحسب تقرير طبي موثق صادر عن مستشفى الثورة الحكومي، أصيب أحمد بانفصام في الشخصية نتيجة لتناوله القات بشكل مفرط، الأمر الذي جعله عدوانياً إلى درجة خطيرة.

وكشف استبيان وزعه كاتبها التحقيق على 2000 طالب، و400 طالبة في ست مدارس منها مدرستان إعداديات في صنعاء، أن 62% من الطلاب المبحوثين يتناولون القات، مقابل 3% فقط من الطالبات، وأن ثمانية أشخاص من كل عشرة متناولين يعانون السهر والخمول والقلق، إلى جانب آلام في البطن بعد الانتهاء من تناول القات كل يوم.

ويتمتع 38% من المبحوثين (في استبيان كاتبها التحقيق) الذين لا يتناولون القات، هذه الشجرة بأنها السبب في إصابة زملائهم بالعديد من الأمراض العضوية والنفسية، وأظهرت نتائج الاستبيان أن ستة طلاب من كل عشرة يتناولون القات اعتادوا عليه عن طريق أصدقائهم، بينما تسبب الآباء والأقرباء في إيمان أربعة من كل عشرة طلاب.

ولا يجد 84% ممن لا يتناولون القات صعوبة في الحصول عليه، أو توفير قيمته، إذ يؤمن وفي الأمر القات لابن، وقد يحصل عليه من المزرعة الخاصة بالأسرة وخصوصاً في الريف، فيما يواجه 16% صعوبة في تأمين القات، ولذلك لا يتناولونه إلا إذا منحهم إياه أحد الأصدقاء، أو تمكنوا من توفير قيمته من أجور أعمال ينفذونها بعد انتهاء اليوم الدراسي، أو في الإجازة الصيفية نهاية كل عام.

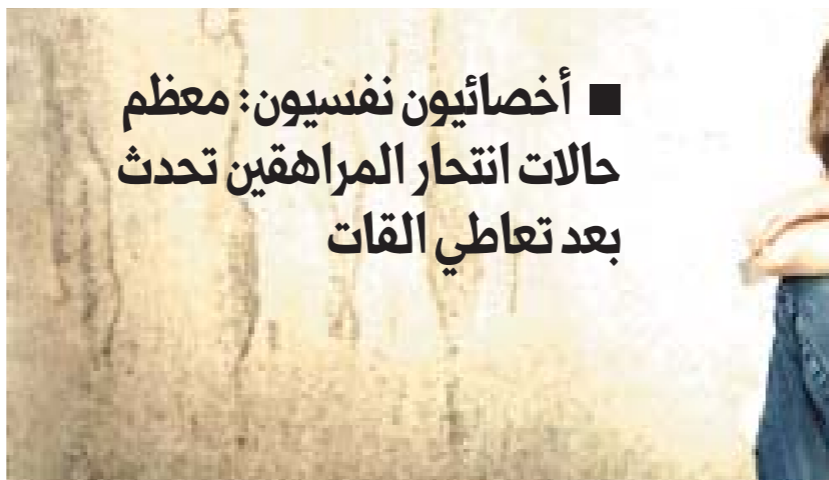
النسبة التي كشفها الاستبيان تعد "كارثية"، بحسب وصف الباحث الاجتماعي إبراهيم صالح عبدا، خاصة إذا قورنت بدراسة نفذها الباحث نهاية تسعينيات القرن الماضي على 800 طالب، وأظهرت أن نسبة المتناولين للقات من طلاب المدارس، لا تتجاوز 20% من المبحوثين حينها.

وعادة ما يتناول اليمنيون القات في جلسات يومية، بعد انتهاء الدوام الرسمي في المدارس ومرافق العمل، وبعد تناول الغداء. وتعتمد غالبية الأسر اليمنية إلى تشجع الآباء أو السماح لهم بتناول القات، يقول محمد ص. ن. (55 عاماً) والذي وجدنا ابنه عبد الله (13 عاماً) يتناول القات إلى جواره: "أريده أن يكون راجل".

وتتراوح أسعار القات (للجلسة الواحدة) بين (200 و10000 ريال)، ما يعادل (1 إلى 50 دولاراً). يعود السبب في تفاوت الأسعار بحسب البائع حسين علي (25 عاماً)، إلى "كمية القات ونوعيته"، ويضيف قائلاً: "توجد عشرات الأنواع، وفي كل نوع مستويات متفاوتة الجودة، ولهذا يوجد الرخيص والمتوسط والغالي الثمن، وكل شخص يشتري حسب قدرته".

### لست مجنوناً

في ساحة مستشفى الأمل للأمراض النفسية، كان الشاب عمر صالح ذو السابعة عشرة-والذي يتناول



## ■ أخصائيون نفسيون: معظم حالات انتحار المراهقين تحدث بعد تعاطي القات