

(253) روحاً أزهقت خلال العام الماضي

## الانتحار .. جرائم خلف الجدران



تحقيق / نجلاء علي الشيباني

\* بعد أن أصبح قتل النفس عند ضعاف النفوس هو الماد الأخير وطريقة للفرار لكل من قست عليه الحياة وأشيعته مرارة وسولت له نفسه قتل روحه التي وهبها الله له، فهل الموت الذي اعتبره هؤلاء قارب النجاة هو الحل السليم للهروب من معاناة وتجربوها؟ علماء النفس والاجتماع يبررون الانتحار .. بسوء الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية وبعض من الأمراض النفسية .. أما علماء الدين فهم يرفضون كل تلك التبريرات ويعللون ذلك بالبعد عن الرحمن .. الانتحار أحد أخطر الظواهر الدخيلة على بلد الإيمان فقد حصدت نحو (253) روحاً خلال العام الماضي حسب إحصائيات رسمية .. تفاصيل أكثر عن الظاهرة وأسبابها تجدونها في هذا التحقيق !!!

مما يجعله يحس أن العمر يضيع بدون فائدة، إلى جانب أن المجتمع ووسائل التنشئة بمختلف اتجاهاتها لا تغرس مفهوم المسؤولية الاجتماعية في الشباب وكيفية تجاوز مشكلاته من خلال البحث عن العمل بعد إكمال الدراسة. كما أن وسائل التنشئة لا زالت تهتم بالفراغ ولا تهتم بالعقل . ونوهت الحيمي إلى أن القهر الاجتماعي أحد الأسباب التي تدفع النساء بشكل خاص والرجال والشباب بشكل عام للانتحار.

## حلول مقترحة

وحول إيجاد الحلول المقترحة يضع لنا الدكتور عبد الجليل التميمي أستاذ علم النفس نقاط مشتركة مع أستاذ علم الاجتماع الدكتورة عفاف الحيمي حيث يتفقان على ضرورة الاهتمام بالشباب في التعليم والرعاية الصحية وتربيتهم تربية سليمة وتوفير فرص العمل لهم ووسائل الترفيه المختلفة في كافة محافظات الجمهورية لكي يتمكن الشباب من إخراج طاقاتهم الكامنة والمواهب المخزونة، لكن ضمن تعاون المؤسسات الاجتماعية والاقتصادية والدولة كإدارة سياسية ولتحديد فرص العمل وتوزيعها وتوفير الضمانات الاجتماعية والاقتصادية للفقر واليتمى وكافة الشرائح داخل المجتمع.

## ضعف الإيمان

ضعف الإيمان وعدم معرفة الإنسان بالحكم الشرعي لهذه المسألة هو السبب للانتحار، وهذا ما أكد الشيخ محمد الحزيمي الذي يقول : إن من يقتل نفسه ظناً منه أنه سيرتاح من الهموم التي تلاحقه هو أثم عند الله ومصيره الخلود في النار قال تعالى (من أجل ذلك كتبنا على بني إسرائيل أنه من قتل نفساً بغير نفس أو فساداً في الأرض فكأنما قتل الناس جميعاً) صدق الله العظيم .. وإن ضعف الإيمان هو أكبر الأفات التي قد يمر بها الإنسان في حياته .. وأن قوة الإيمان في الفرد تدفعه إلى أن يصبر ويستعين بالله تعالى ويعلم أن كل شدة في الدنيا تصيبه مهما كانت شديدة فإن عذاب الآخرة أشد منها فكيف يفر من ضيق وشدة مؤقتة لا يد لها من نهاية إلى عذاب دائم لا نهاية له .. وعلى الشاب المسلم أن يتذكر بأنه ليس الوحيد الذي يصيبه البلاء والشدة فقد أصاب البلاء الأنبياء والرسل والصالحين فالبلاء سنة كونية لا يكاد يسلم منها أحد .

يبحث عن منافذ وحين يفقدتها يضطر إلى القيام بأفعال غير شرعية .. فيعيش في حالة الشعور الدائم بالإحباط واليأس والشعور العميق بالفشل مما يؤدي به إلى القيام بأعمال سلبية كالانتحار مثلاً .

## الظروف المحيطة

لم تخف الدكتورة عفاف الحيمي أستاذة علم الاجتماع بجامعة صنعاء تفاجأها حين قالت إن أحد الصحفيين جاء إليها قبل عام ليسألها عن هذا الموضوع .. وترى بأن الأرقام الحالية لهذه الظاهرة تعد مؤشراً خطيراً يدفعنا للبحث عن الأسباب وإيجاد الحلول المناسبة، موضحة بأن هناك ظروفاً اجتماعية واقتصادية وأسرية تدفع بالإنسان إلى أن يحكم على نفسه بالقتل منها اليأس الشديد سواء كانت تلك الظروف سياسية أو اقتصادية أو اجتماعية وصعوبة العيش خاصة وأن التعليم حالياً لم يعد يلبي احتياجات سوق العمل فعندما يتخرج الشاب من الجامعة لا يستطيع الحصول على فرصة عمل

وتسبب الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية والسياسية وضعف التوعية الدينية تجاه الظاهرة التي ارتفع معها عدد المنتحرين في الأعوام الأخيرة في بلادنا .. تقول التقارير الإعلامية أن الحكومة اليمنية سجلت وقوع حادتي انتحار منفصلين في صنعاء أقدم عليها شابان تتراوح أعمارهما بين (24 و30) عاماً أحدهما انتحر في صنعاء القديمة بشنق نفسه بشال، أما الشاب الثاني فهو من سكان منطقة آزال وقد استخدم الطريقة نفسها .

## الاضطرابات النفسية

القلق والخوف والوسواس وغيرها من الأمراض النفسية التي يتعرض لها الإنسان من أهم الأسباب التي قد تؤدي إلى الانتحار بما في ذلك سوء التوافق الانفعالي والعاطفي والاجتماعي .. هذا ما قاله علم النفس

أما الدكتور عبد الجليل التميمي أستاذ علم النفس الإكلينيكي بجامعة صنعاء كلية الآداب يضيف بالقول: تشير الدراسات العلمية إلى أن هذه الظاهرة المؤسسة تزداد في المجتمعات التي تعاني من أزمت اقتصادية واجتماعية وأسرية .

ويضرب الأمثلة بالقول: فالشخص الذي يعاني من الناحية الاقتصادية غالباً ما يشعر باليأس والإحباط وقد

كخدمة لها وقوسة أبيها التي أعمت زوجته بصيرته لتفتح بعدها كل تلك المعاناة طاقة القدر.. هذا ما كانت (فاتن) تتخيله خاصة عند إقدام أحد الشباب للزواج بها فوافقت على الفور هروباً من واقعها الأليم ولتبدأ بذلك حياة جديدة .

هذا ما حدث بالفعل ولكن لشهر واحد بعدها بدأت عجلة الحياة تلف بها إلى الخلف بكل قسوتها وهذه المرة من أم زوجها التي كانت تداوم على البكاء والنواح والشكوى لولدها من زوجته فتتلقي فاتن بعدها سيل الشتائم وصنوف المعاناة من زوجها لتدخل رحلة جديدة من الأسى لم تصمد أمامها للواقع وبين غضب زوجها عليها لتتوجه بكل صمت إلى المطبخ الذي أغلقت بابه وأحرقت نفسها بداخله والنهاية هي الموت بعد أن فشل الزوج في إنقاذها حين لفضت أنفاسها الأخيرة في طريقها إلى المستشفى..

## ارتفاع مخيف

في ظل تزايد نسب الفقر في اليمن

السبب هو الرغبة في الزواج فكانت البداية من الفراق والنهاية كانت الموت .. هذا ما جسده تماماً أيمن حينما قرر الانتحار عندما سمع خبر زواج من أحب ولم تخالفه (ف-أ) فهي أيضاً لم تقو على التحمل حينما عاكستها أمواج الحياة ..

أيمن و(ف-أ) لم يقدر لهما الزواج بمن تمنوا .. أيمن كان شاباً قوياً عندما أحب أحد جاراته لسنوات عدة ولكن رغبة والده كانت أقوى منه مما جعله ينصاع في النهاية لها وتزوج ابنة عمه، ومرت الأيام وما زال قلب أيمن معلقاً بابنة جاره خاصة عندما لاحظ الفرق بينها وبين زوجته.

كذلك (ف-أ) هي الأخرى صمدت لعدة أشهر وحاولت إسعاد زوجها ولكن كلمات من أحبته أثناء الدراسة وأسلوبه المخلق معها صعب عليها نسياته لتعيش في ضيق ونكد طيلة فترة زواجها.

فكان القاسم المشترك بينهما اختيار طريقة وأداة واحدة للانتحار .. أيمن بعد أن علم بأن جاراته قد تم عقد قرانها بشباب آخر ذهب مسرعاً لغرفته وأخذ مسدس والده وقتل نفسه بعد أن أدرك أن من يحب قد تزوجت .

(ف-أ) نتيجة لتعنت والدها وأصره على تزويجها جعلها هي الأخرى تتجه في آخر المطاف إلى مسدسه الشخصي لتقتل نفسها في بيت أبيها بعد أن كتبت له أنا الآن مت وأتمنى أن تكون قد ارتحت.

## إهانة مستمرة

كانت الوجبة الأخيرة التي يتناولها محمد مع أبيه فقد توجه بعدها إلى غرفته ليعلن عن ساعته الأخيرة في هذه الحياة .. البداية كانت مع زواج محمد ليتوالى بعدها سيل الشتائم التي كان والده يوجهها إليه أمام زوجته وجميع أفراد أسرته لعدم حصول محمد على عمل يساعد به والده الذي يتحمل كافة مصاريف الأسرة .

لم تتوقف هذه المعاناة عند هذا الحد فقد استمرت الإهانات لتصبح شبه يومية طيلة فترة زواجه لتتحول تلك الإهانات إلى ضغوط أثقلت كاهله ودفعته للتوجه صوب غرفته وينفذ محمد بالإعدام على نفسه شتقاً لتدخل زوجته الغرفة بعد الغداء فتجده قد فارق الحياة بعد أن أعلن للجميع أنه لم يعد يتحمل أكثر .

## الموت حرقة

عانت (فاتن) الأمرين طيلة حياتها من زوجة أبيها التي كانت تعاملها

## علم الاجتماع:

الأرقام الحالية للانتحار  
تعد مؤشراً خطيراً يدفعنا  
للبحث عن حلول سريعة

## رأي الدين:

الإسلام يحرم الانتحار  
تحريماً قطعياً

