



دخان البخور يحتوي على مواد تسبب السرطان

08

الثورة

الاسرة

www.alhawanews.net



التمييز بين الأبناء يخلق العداوة ويقودهم إلى الانحراف

09

السبت 17 ربيع أول 1435هـ - 18 يناير 2014م العدد 17957

Saturday : 17 Rabia Awal 1435 - 18 January 2014 - Issue No. 17957

07

التيفود داء معد.. والنظافة خط الدفاع الأول

>، جادة الصواب أن نحذر الأمراض المعدية بتحريح الوقاية منها، صونا للصحة من الاعتلال والاختلال، ولن نجد لتكريسها في حياتنا عناء إذا ما تعلق الأمر بمرض التيفود الذي يتسم بشيوعه في مجتمعنا.

فكل ما يلزم للوقاية من هذا المرض هو النظافة بصورها ليس إلا، على المستويين الشخصي والجماعي، كونها الأفضل والأجدى للتصدي لهذا المرض الخطير.

في اللقاء التالي مع الدكتور /أحمد يحيى الصعفاني - اختصاصي أمراض الباطنية والجهاز الهضمي- كشف وبيان حقيقة هذا المرض وما يشكله من خطورة بالغة على الصحة و حياة الإنسان وتوضيح ما يلزم لتجنبه من قواعد وممارسات تصب في قالب النظافة وأشراتها.

08

عبدالوهاب البنا

حبتي وإلا الديك

كنت قد استيقظت في الصباح أحت الحُطى كأني على موعد للذهاب في رحلة وإن كانت قصيرة الأجل إلا أنها مهمة كلفت بها من قبل مدير مكتب التربية والتعليم الأستاذ محمد الفضلي ضمن حملة تدين الهدف منها الإطلاع على واقع الإنذاعة المدرسية في ظل ما هي عليه وإمكانية تأهيلها كطاقة إبداعية تربوية يسعى مكتب التربية بالأمانة في هذه الأيام لإنتاجها. كان موعد الطابور قد اقترب فالساعة تشير إلى السابعة والنصف وموعد الطابور الشتوي ثمانية ما يعني أن الأمر بحاجة إلى سيطرة لإنفاذ الموقف وحفظ ماء الوجه فالقدوة يجب أن يكون الأول وبالصدفة وجدت مدير المدرسة المطلوب زيارتها على طريقي فأنا على معرفة به من قبل فكانت البشارة إن موعد الوصول سيتم في الوقت المناسب إن لم يكن قبل، لعلمي أن للمدير سيارة وبالفعل ما هي إلا دقائق لنطوي المسافة ونصل في الوقت المناسب وأثناء دخولنا من البوابة كان قد لفت نظري تلك المساحة العملاقة لآداب هذه الأيام لإنتاجها. كان موعد الطابور قد اقترب من الساعة فآجاب إن النظافة قائمة إلا أن هذا من فعل الفترة المسائية في إشارة إلى أن الفترة المسائية من اختصاص آخرين فنصنعت الفهم وأن لم تكن الإجابة مقنعة بل أن من يخاطبني هو المدير وليس شخصا آخر كان الوقت حينها قد اقترب من الساعة الثامنة صباحا والطلاب ما زالوا منتشرين داخل وخارج فناء المدرسة وما كانت إلا لحظات ليبدأ الطابور بعد خروج المدير لاكتفاء اثر الطلاب الذين في الخارج ، لحظات ليبدأ الطابور الذي بدأ بتنظيمه المدير أيضا فهو ما يزال وحيدا إلا من وجود أحد الوكلاء الأربعة الذي بدوره استلم المايك وبدأ العدا واحد اثنين ثلاثة أربعة في إشارة للتمارين الأول والمدير ما زال يهرول بين الصفوف كان يصحني حينها أحد أولياء الأمور والذي أدرك بعد السؤال إنني زائر من مكتب التربية فحاول متطوعا أن يلتفت نظري إلى أنها عادات كل يوم فالمدير الوحيد من يستطيع تنظيمهم في ظل غياب هيئة المدرس فهو إن انصاع للتوجيه عزج عن تحقيق الهدف في موضوع الضبط والربط خصوصا في مدرسة يسكنها في الغالب قبائل تعدم الخبرة في فهم النظام أو الالتزام به. ما أعنيه أن المدرس قليل الحيلة في ضبط الطلاب.

أين النظام

تمضي بعدها أكثر من ربع ساعة ليظهر المدرسون بعد ذلك بالقطير في ظل وجود حافظة متروكة لمن شاء التوقيع حينها وبورفتي أحد جيران المدرسة سألتة أريدت استعراضي من هذا الأمر إلا أنه أضاف هم هكذا دائما وقد تجدهم بعد ساعة ونصف أو ساعتين يتسرون ليترك هذا المبني ويشير إلى أحد أجنحة مباني المدرسة أنه في معظم الأحيان ؟ يظل بدون مدرسين؟ هكذا أصبح حال التعليم فما أسهل المطالبة في الحقوق وما اقل الالتزام بالواجبات فهل يعقل إن مدرسة قوامها حوالي ثلاثة ألف طالب ما يعني إن طاقمها من المدرسين بالمئات وليس بالمشغرات على الرغم أن الفترة قد مدت نصف ساعة ولو مدت الساعة ساعتين لوجدتهم على هذا الصالح حال التعليم وقفة مع مدير المدرسة لئري ما سر هذا التساهل إلا أنه أجاب متعللا بالأوضاع السائدة التي يمر بها الوطن فإن كان بمقدوره الضغط عليهم قامت القيامة عليه ليظهر في نهاية المطاف انه السليبي وانه الغير صالح لإدارة المدرسة في ظل منطق ارحل من يرحل وليست الهند وانه وحدها من تعاني من هذه الموجة التي اتسمت بضعف المدير و إخضاعه لأهواء المستهترين من المدرسين ولعل السبب في هذا يرجع إلى تلك الأخطاء المتكررة التي قد ينجح وراءها بعض المدرس إن لم قل معظمهم بفرغهم إتاتوات على المدرسين المنقطعين أو (المدرس البديل) الشخص الذي يقوم بعمل المدرس بغض النظر عن مؤهله المهج أن يدفع للمدير مبلغا يسلم للمدير مابين خمسة إلى عشرة ألف ريال نهاية كل شهر أو كذلك على أولياء الأمور والتي يتم فرضها أثناء انتهاء المدة القانونية للتسجيل كشرط جزائي وهي في الحقيقة مبالغ باهضة تصل من الفين إلى خمسة الف يتمك بعدها الطالب من التسجيل لتكن البداية لدخول رجل هذا المدير في مجال التكسب بطريقة تفقد سره وجمعه وتآلقه ما يجعله ضعيفا، أن يقود بعدها هذا إن لم يكن بالفعل ضعيفا و غير قادر على القيادة، المشكلة أن النظام في وزارة التربية والتعليم يعطي من تم تعيينه مديرا درجة لا يستطيع بعدها النزول مثلما سعدت تكمن في عدم تغيير هذا المدير أو ذاك فهو إن تم تغييره من هذا العمل يعني تفرغه في البيت ما جعل أمر استبدال المدير يحتاج إلى إطالة نظر كون الموضوع سيقف الإدارة العامة موظف لانه بعدها سيتفرغ إن لم يتحصل على مدرسة أخرى هذا الأمر في السابق أم بعد المحاصصة فالأمر أصبح أكثر تعقيدا فالمدرسة قد تخضع لوجوده جبريا حتى وإن كان فاشلا على أساس أن هذا من نصيب الحزب الغلاني وأنهم يفتقرون إلى عناصر لهم في التربية وليس لهم غير هذا الشخص وإن كان الحل في هذا الموضوع هو الكف من قبل الأحراب عن إدخال التعليم في أتون هذا النفق الضيق ومن ثم التخلي عن مبدأ (حبتي ولا الديك) هذا فيما يخص الأحراب فذلك على المستوى الشخصي، أما مدير مرتش أو المكوث في البيت، السؤال لماذا لا يكون الأمر سهلا في استبدال المدير الفاشل بأخر ومن ثم عودة هذا المدير للميدان ملتما بتم في الجامعات هذا فيما يخص الجانب الإداري والتعيينات أما جانب ضبط المدرسين فالإسراع في تنفيذ خطة العمل في البصمة سيوفر الكثير من جانب الحرج عند بعض المدرء ويجعل الكفة متكافئة ليرضى بها كل الأطراف فعلى الرغم من وجود جهاز البصمة مربك في كل مدارس الأمانة إلا أنه ما زال العمل به غير مفعول ولا نذري لصالح من ومن الجهة التي منصلحتها تعطيل مشروع البصمة في الجهاز الإداري لا في التربية فحسب كونه سيقطع المصاصة على كثير من المنتفعين إذا ما كان هذا النظام مرتبطا مركزيا.

وشبح الامتحانات في كل منزل

التحذير من نتائج عكسية للمذاكرة تحت ضغط أولياء الأمور

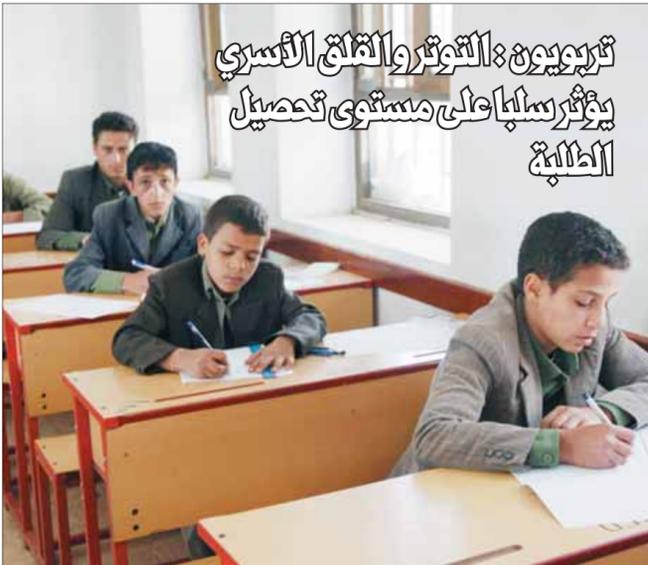
العلمي ومنحنى الجو الأسري نفسه وحتى يمكن للأسر توفير الأجواء المناسبة لابنائهم الطلاب أثناء فترة الامتحانات.

لا بد من المتابعة الجادة للأبناء من بداية الفصل الدراسي التي تجعل الطالب واثقا من نفسه وتسهل عليه المذاكرة. وتوفير الجو والمكان المناسب داخل المنزل وعدم إثارة الخلافات الأسرية وحلها بعيدا عن الطلاب، ومساعدته في تبسيط محتوى المنهج ووضع جدول للمذاكرة. كذلك الاهتمام بصحته وغذائه وتشجيع الطالب على المذاكرة وتفهميه أن الامتحان للمنح لا للمحن حتى يزيل الخوف والقلق ويذاكر برغبة. أيضا تفرغ الطالب للمذاكرة وعدم شغله بأي شئ وتقسيم وقته وقت للمذاكرة وقت لممارسة نشاط تتعاد عليه حتى لا يشعر بأنه في سجن الامتحانات. مع تمنياتنا لابنائنا الطلاب بالنجاح الباهر والتفوق ؟نهم مستقبل الوطن وأمل الأمة الواعدة.

أجواء صحية ونفسية

• الإخصائية النفسية الدكتورة عبير الصنعاني قالت : الامتحانات بدأت والبيوت أعلنت حالات الاستنفار لتجهيز أبنائنا لأداء الاختبارات بنجاح وتفوق؛ حيث يتربط الدور الأكبر في الأسرة على الأم في تهيئة الأجواء الدراسية المناسبة للأبناء وتوفير المناخ اللازم لهم خلال فترة الامتحانات والتي تمثل منعطفا هاما في حياة الطالب خاصة إذا كان الطالب في المراحل النهائية في مرحلة الغفء أو في الثانوية العامة ويتم ذلك من خلال تجهيز مكان خاص للمذاكرة يشترط فيه توفر الأجواء الصحية اللازمة وان يكون بعيدا عن الضوضاء والأجهزة الترفيهية التي قد تبعده عن الدراسة وإبعاده عن المشروبات المنبهة والاستعانة عنها بالمشروبات المغذية من العصائر التي تكثر فيها الفيتامينات وكذلك تجنبه السهر المتواصل الذي يفقدهم عن التركيز ويؤدي بهم إلى النعاس داخل قاعة الامتحان والإكثار من فترات الراحة حتى لا يتم إرهاق جسده ونظيره بكثرة المذاكرة، كما تقع على الأب مسؤولية كبيرة في مساندة دور الأم داخل الأسرة وذلك من خلال متابعة الأبناء داخل وخارج المنزل ومحاولة مساعدتهم بشتى السبل في المذاكرة بالإضافة إلى ضرورة تحفيزهم بما سيلاونه بتفوقهم ونجاحهم في الامتحانات كما يفضل لو تم رصد جوائز تشجيعية لهم وذلك بالتنسيق من دور كبير في دعم العملية التعليمية. أيها الطالب أيها الطالبة اليكم بعض العبارات الإيجابية ... حاول تكرارها قبل الخلود إلى النوم ... إنني أتق ... أحسن ... أنا أحب مادة الرياضيات وسوف أنجح في مادة الانجليزية ... الخ. ثالثا: أن تضع بعض العبارات أو الكلمات السلبية مثل: (في هذا الامتحان الصعب سوف أنجح بعد بضعة أيام) فكلما مثل صعب ، مستحيل ، غير ممكن لا توضع في الرسالة العقلية. حينها ستكون النتيجة إن شاء الله إيجابية تنعكس على الطالب وعلى أسرته وعلى جومعه وعلى أمته بالفائدة.

تربويون: التفرغ والقلق الأسري يؤثر سلبا على مستوى تحصيل الطلبة



مختلفة خلال اليوم، مع عدم الضغط على الطالب أن يجعل وقته كله مذاكرة بل يقسمه بين المذاكرة وممارسة الهوايات المختلفة مثل القراءة والرياضة ومشاهدة برنامج مفيد وتنظيم وقته والنوم والاستيقاظ وتشجيعهم على المتابعة وتقديم لهم الحوافز التشجيع يحفز الطالب على الجهد والاجتهاد بأقصى طاقة وإذا كان الطالب يشكو من مستوى متدن حاول أن تعرف المشكلة وتسارع في حلها وقيل الشروع في الحل أكسب ثقة الطلاب سواء كان ابنك أو بنتك أو من يعينك فإذا اكتسبت ثقته مسكت مفتاح النجاح بيدك ولا تهمل التحذير من الغش الذي لا يوصل إلا إلى الفشل بل انه يؤدي إلى فشل أمة بأسرها لا تهمل الطالب من الهدايا الرمزية المشجعة لتقدمه في الاختبارات وارفع مستواه تدريجيا ، وحفز من خلال الكلام المعبر ك شاطر ناجح متفوق يادكتور يا معلم ومن هذه الالفاظ التي تلامس القلوب وسوف تشاهد النتيجة أمام عينيك و إلغاء كل الزيارات. على الأسرة إلغاء الزيارات العائلية وغيرها لسبب الاختبار لكي يشعر الطلاب بأهميتهم وأهمية اختياراتهم لأرستهم التي تفرغت لأجل أغلى ثروة في الحياة "" الأبناء "" وفي الأخير لاتهملوا أبناءكم الطلاب من الدعاء .

الاهتمام بهم وحمل مهمهم. أضمني التوفيق والنجاح لكل ابنائنا الطلاب والطالبات والتفوق.

ثمره الحياة

وتقول أستاذة التربية الإسلامية والمدرية الأسرية مريم عبيد ربه : لا ننسى أن إبنائنا هم ثمرة الحياة وثمره المستقبل وهم ترجمة حية لمجهودنا في تربيته منذ الولادة وحتى اللحظة، ولهذا يجب علينا أن نساندهم في حياتهم التي بدأت تتشكل وتظهر ملامحها جلية في التعليم، إذ أن التعليم هو المحرك الأساسي في الحاضر والمستقبل وعلينا جميعا أن نقف بجديبة أكبر بجوار فلذات أكبادنا ليحصلوا على حقه الكافي في التعليم ومن أسبسط الطرق المعينة لهم : إشعارهم بأهمية العلم من خلال المتابعة المستمرة لهم : على الأسرة أن تعمل جاهدة لتشعر إبنائهم بالاهتمام بهم في حياتنا وأنه الطريق الأمثل للرتقي نحو الأفضل ، وأنه مطلب ديني في الدرجة الأولى وحل وردت نصوص قرآنية وأحاديث شريفة تحثنا على طلبه وتوفر الهدوء والسكينة أثناء الاختبارات؛ لكي يستطيع العقل الاهتمام بالمعلومات المدخلة إليه بدخولا صافيا بدون شوائب تشغل الفكر وتسرق الجهد. فالهدوء لا بد منه وكذلك التقليل من المنازعات الأسرية والمشاكل التي تصعب بالفكر وتشنته بالإضافة إلى عمل جدول متكامل طيلة أيام الاختبارات . وأضافت : على الأب والأم عمل جدول متنوع أثناء الاختبارات والجدول يكون مركزا على المذاكرة بأوتق

توفير الأجواء المناسبة

وتقول الأخصائية الاجتماعية هدى محمد هبة منصري : يعاني أبناؤنا الأعرء في كافة مراحلهم الدراسية من مصاعب عدة خاصة قبل بدء الامتحانات وهذه المصاعب تتعلق بالمنحنى النفسي أو الصحي أو أمن التحصيل المتكرر شيء لا بد أن تعرفه طال الزمان أو قصر. أحسست الفتاة أنها لن تستطيع الالتقاء بابن الجيران بشكل متواصل وأخبرته أنه لا بد من إيجاد حل للوضع الذي هما فيه وهذا الحل ينحصر في الخطة وعقد القران.

دارت الدنيا في رأس الشاب وهو يسمع الفتاة تطلب منه التقدم إلى أهلها وخبيبته حتى يصبح كل شيء رسميا أمام كل الناس واخبرها أنه لا يستطيع فعل ذلك لأنه باختصار شديد عاطل عن العمل ولا يملك مالا للزواج وأهله لن يوافقوا على تزويجه أو حتى إعانته بتكاليف الزواج طالما وهو على هذه الحال..

لم تدق الفتاة للنوم طعما ليلتها وقضت الساعات الطوال تفكر في الخروج وحل وكان أول شيء فكرت فيه هو أخذ ما لديها من مصوغات ذهبية وتقدمها للعريس المستقبل كمصونة منها وعليه أن يتدبر بقية المبلغ المالى الذي سيقدمه لأهلها عندما يتقدم لخبيبته ولكن الشاب أخبرها أن هذه المجوهرات قليلة ولا تساوي شيئا مقابل ما سيطلبه أهلها منه. الفتاة كانت متعلقة بالشاب إلى درجة لا توصف.. هذا التعليق والحب الكبير أعنى

يدفع حبيبته لسرقة مجوهرات والدتها ثم يأخذها ويفر

قلبيها وقادها إلى التفكير بطريقة أخرى وهي سرقة مجوهرات والدتها وإعطائها إلى الشاب ليعيها هو والد الفتاة عن ما حدث لابنته قد حلت.

أخذ الشاب الذهب من الفتاة وعدها أنه سيطرق باب منزلهم برفقة أهله في أقرب وقت بعد بيع المجوهرات.

عادت الفتاة في ذلك اليوم إلى منزلها طائرة من الفرحة، وحتى الأهل استغربوا سعادتها ومزاجها المستمرة على غير عاداتها. من المريب الأول والثاني والثالث ولم يطرق الباب احد لا الشاب ولا أهله ، حتى أنها لم تعد تتشاهد يخرج أو يدخل من البيت ولم تعد تسمع صوته وهو ينادي على إخوانه الصغار بصوت مرتفع كالعادة .. ولم تستطع الصبر أكثر خصوصا بعد مرور أكثر من نصف شهر فسألت إحدى أخواته عنه - من باب الفضول- وكيف اختفى صوته وصياحه المستمر مع أهله؟ فكانت المفاجأة الصدمة الاليمية أنه سافر إلى السعودية للعمل هناك. انهارت الفتاة من هول الصدمة وسقطت مغشيا عليها وتم نقلها إلى المستشفى للعلاج وبعد أن فاقت من صدمتها أخبرت والدتها بكل ما حدث مع ابن الجيران وبأنه استطاع

إلى المدرسة أو عندما تأتي إلى زيارتهم برفقة أهلها.. وفعلا استطاع الشاب أن يلتفت نظر الفتاة إليه التي بدورها شعرت باهتمام الشاب بها ومحاولاته المتكررة للتحديث إليها. تطورت العلاقة بين الفتاة والشاب من نظرة إلى إتسامة.. فسلام فكلّام، فموقع رفقاء، فقمصة حب.. كل ذلك والأستراتان في غياب عما يدور حولهم من غرام بين الأبناء.

بعد الانتهاء من اختبارات المرحلة الثانوية وبدء العطلة الصيفية تعرقلت العلاقة بين الشاب والفتاة ولم تعد الفتاة تستطيع الخروج من البيت والالتقاء بالشاب يوميا كما كان يحدث أيام المدرسة وكانت كلما زاد الشوق في قلبها إلى هذا الحبيب تعذر بمختلف الأعذار والحجج حتى تستطيع إفتاح أهلها في السماح لها بالخروج بمفردها من المنزل ولوقت محدود لا يتعدى الساعة الواحدة فقط.

لم يكن هذا الوقت كافيا في مقياس العاشقين ومع الأيام زادت الأوضاع سوءا عندما ضاقت أسرة الفتاة ذرعا بأعذارها المستمرة حتى أنها لم تعد تجد شيئا تعذر به للخروج من المنزل وأخبرتها والدتها إن وراء هذا الخروج

ومن الحب ما يبعلك لصاً

الأسرة / عادل بشر

لم تكن الفتاة تعلم وهي تنظر من خلف نافذة غرفتها إلى جيرانهم الجدد الذين مازالوا ينقلون أمتابهم إلى المنزل الذي جوارهم أنه سيكون لها في المستقبل القريب حكاية طويلة مع هؤلاء الجيران تنتهي بها إلى صدمة نفسية إن تنساها طوال حياتها.

تفاصيل الحكاية فيما يلي:

بدأت زيارات التعارف بين الجيران حتى تمكنت العلاقة بين الأسترين وتطورت إلى صداقة وود واحترام.

لم يكن الشاب - ابن الجيران الجدد - بعيدا عن هذه العلاقة فيمجرد أن لاحت عيناه الفتاة حتى سأل أهله عنها بطريقة غير مباشرة فآخبروه أنها ابنة جيرانهم وهي مازالت شابة غير متزوجة واختتمت أمه بالنهاة بقولها: (لييتها تكون من نصيبك ..البيت ما شاء الله عليها أدب وأخلاق واحترام وجمال).

بعد أن سمع الشاب كل هذا الكلام الطيب عن الفتاة أصر على التعرف عليها عن قرب وكسب محبتها وبدأ يتحين الفرص التي سيراها فيها في نافذة منزلها أو في الشارع عندما تذهب