



13



13

انتهاكات تغتال براءة الطفولة

الطفولة في اليمن واقع يجره وراءه مأساة أحداث عصفت بعالم البراءة , من استغلال واتجار بالأعضاء وتهريب واختطاف واغتصاب وجرائم وصلت لحد القتل بوحشية لا تعرف في العرف ملة ولا إنسانية , ليشكل الاضطراب السياسي والأمني والاقتصادي , بؤراً ضاعفت حدة الانتهاكات وأذرت بمستقبل محفوف بالألم والمخاطر ,, الثورة استعرضت مأساة الطفولة وأسبابها وتداعياتها مع الجهات المعنية والمختصة ..

12

الثورة

الاسرة

www.alhawanews.net

السبت 24 ربيع أول 1435 هـ - 25 يناير 2014م العدد 17964
Saturday : 25 Rabia Awal 1435 - 24 January 2014 - Jssue No. 17964

11

"تنظيم النسل"

تخفيف للعبء تيسير للحياة

ثقافة التنظيم تتيح للآباء تربية أطفالهم وتلبية متطلباتهم

تحقيق: زهور السعيد

حلول مناسبة

تقول الدكتورة فتحية الشهابي دكتورة النساء والولادة بمركز التوحيد الطبي بان تنظيم الأسرة يمكن الزوجين من تحديد عدد الأطفال الذين سينجبونهم وعمل فترة زمنية بين إنجاب كل طفل وآخر وقد أصبح من السهل في وقتنا الحاضر تنظيم النسل عن طريق العديد من الحلول وأصبحت هذه الوسائل سهلة وفي متناول اليد وبإمكان كل أم أن تراجع الطبيب المختصة لإيجاد الوسيلة المناسبة لها. وتضيف الدكتورة فتحية: هناك العديد من الوسائل الطبية التي يمكن أتباعها وليس لها أي مضاعفات خطيرة وأولها الرضاعة الطبيعية ثم حبوب منع الحمل وهناك أيضا طريقة العزل و"اللولب" وأيضا حقن منع الحمل التي تعطى كل 3 أشهر وتحقن تحت الجلد. وتعتبر هذه الوسائل آمنة في حال استخدمت بانتظام من قبل الأم التي ترغب في المباشرة بين الولادات وقد أصبحت ثقافة التنظيم في وقتنا منتهرة وتتبعها معظم الأسر الواعية والتي تود أن تحافظ على الأم وعلى الأبناء وتوفر لهم أفضل أساليب التربية والتعليم وتحسين معيشة الأطفال.

فوائد للأم والطفل

الدكتورة أحلام السقاف -أخصائية نساء وولادة- قالت: الهدف من تنظيم النسل وهو مساعدة الزوجين في إنجاب أطفال في أوقات تتناسب مع وضعهم الصحي والاجتماعي والاقتصادي. * إن هناك فوائد عائدة على الأم والطفل والأسرة والمجتمع أيضا. الفوائد العائدة على الأم التقليل من مخاطر الأمراض والوقيات على الأمهات والمحافظة على الصحة العقلية والجسدية للام وذلك من خلال التقليل من مخاطر الحمل الغير مرغوب الذي يؤدي للإجهاض وما ينتج عنه من زيف وتسمم والتقليل من مخاطر الحمل قبل سن 18 والتقليل من مخاطر الحمل بعد سن الأربعين .. حيث تكون الأم معرضة أكثر لتسمم الحمل وعسر الولادة والتقليل من مخاطر الحمل المتكرر والمتقارب.

كما أن الوسائل الهرمونية المستخدمة في تنظيم النسل يحمي الأم من سرطان الثدي والمبيضان والرحم وأورام الثدي الحميدة وكذلك يقلل من زيف والام الحوض. كما توجد العديد من الفوائد العائدة على الطفل منها تقليل معدل وفيات الأطفال الرضع وتقليل معدل مواليد خداج أو أصحاب أوزان متدنية .. تقليل معدل التشوهات الخلقية. إعطاء فرصة للرضاعة الكافية التي تساعد على نمو وتطور الطفل من كل النواحي. تحميه من الأنواع التي ذكرتها سابقا لكن هي تزيد من الإصابة بسرطان الثدي .. خصوصا في النساء اللواتي يستخدمنه لسنوات طويلة قد تصل عشر سنوات أو النساء اللاتي يستخدمنه بعد سن اليأس.

أخصائون:

التخطيط الأسري يحقق التكامل التربوي والاجتماعي

وهناك العديد من الفوائد العائدة على الأسرة من تنظيم النسل حيث يعطي الزوجين الوقت الكافي لممارسة حياتهما ويقلل عبئ تكاليف الحياة المعيشية. أما بالنسبة للمجتمع فيحقق تنظيم الأسرة حماية البيئة بالتوازن بين مواردها وعدد السكان وبذلك ينخفض الطلب على الخدمات العامة وزيادة نمو معدل الدخل القومي للفرد..

أفضل الطرق الآمنة

وتضيف الدكتورة أحلام: يجب على المريضة مقابلة الطبيبة المتخصصة بهذا المجال وبالتحدث إلى المريضة ومعاينتها وإجراء التحاليل المناسبة نختار الوسيلة الآمنة والمناسبة لها. والحمل المتكرر يؤثر على صحة الأم وأنا أقصد

الرعاية السليمة

أستاذ علم النفس التربوي الدكتور محمد



سليمان أكد أن تنظيم الأسرة يتيح فرصة كبيرة للوالدين بأن يقوموا برعاية أطفالهما الرعاية السليمة وتوفير احتياجاتهم ومتطلباتهم المختلفة وتعليمهم التعليم الصحيح كما لا ننسى أن الأم التي تتابع بين الولادات يتسنى لها أن تقوم بإرضاع الطفل الرضاعة الكاملة مما يقوي مناعة الطفل ويحفظه من الأمراض.

ويضيف الدكتور محمد: إن الحمل والولادة المتكررين يسبب للام العديد من المضاعفات والتي من شأنها أن تضعف الأم مما يؤدي إلى عجزها عن رعاية أطفالها الرعاية السليمة حيث أن وجود فترة زمنية بين كل طفل وآخر من شأنه أن يكون الوسيلة المثلى للحد من معدل وفيات الأمهات لما للحمل والولادة من عبئ على صحة المرأة.

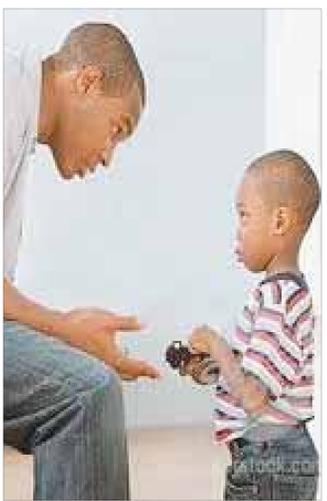
تقول الدكتورة وردة وهيب وهي أخصائية نفسية في مستشفى السلام للأمراض النفسية: لا بد أن يعي الزوجين حجم المسؤولية من عشوائية الإنجاب وعدم التحكم التام بتنظيم النسل وخاصة في هذا الزمان الذي قد تغيرت فيه الأحوال وأصبحت الحياة أكثر قسوة من ذي قبل وقد سادت الآن ثقافة تنظيم النسل لكي يحسن الأباء تربية أطفالهم وتلبية متطلباتهم وتحسين ظروفهم المعيشية حيث تشير الدراسات إلى أن الأسرة الكبيرة عادة ما يكون أبنائها أقرب إلى الضياع فالكثرة سبب للانحراف حيث تبقى الأم حبيسة الأعباء الكثيرة في المنزل والأب يجري ليل نهار لتلبية لقمة العيش لأبنائه وبهذا لا يتوفر الوقت للجلوس معهم وتربيتهم على أسس سليمة فيبدأ الانحراف من البيت ثم إلى المجتمع.

المدرية: مريم عبدربه

الرقابة على الأبناء

الوحدة .. أفسى عذاب في حياة البشرية، ومستحيل أن تجد شخصا يسعى للوحدة بصورة دائمة إلا وتجد لديه مشكلة الطبيعة البشرية تحب المشاركة والاختلاط في المجتمع وإلا فكيف تكونت العلاقات بين ملايين البشر.. صحيح أن العزلة أحيانا تكون علاجا لبعض المشاكل وراحة لبعض النفوس وخاصة تلك النفوس التي قد جرحت كثيرا فهي تتوق إلى أخذ وقت طويل على انفراد لكي تنسى وتبحث عن حل وعلاج لما ألم بها من جراح، وبعد الراحة الكافية لا تجدها إلا وقد عادت لطبيعتها التي فطرت عليها. ولكن هل توجد مشاكل في المجتمع تؤدي إلى الانعزال عن الناس لفترة؟ نعم هناك أناس لا أسميهم إلا (حشريين) لاهم لهم إلا النقد واصطياد الآخرين ولومهم على هذا السلوك غير مفكرين في الأسباب التي أدت إلى ذلك بل معلنين الوحدة بأشياء لا أخلاقية لو سمح الله.

نعم هناك من قد يسيء استغلال الوحدة ويضرب بها نفسه! ولكن هذه ليست قاعدة تنطبق على الجميع، والثقة ملح في الحياة ولا يمكن الاستغناء عنه لأي سبب من الأسباب. فزراعة الثقة في نفوس الأبناء يجعل منهم أناسا أصحاب قرار صائب منبثق من هذه الثقة المنوحة لهم من الآخرين وأخص بذلك الأهل .. أما الذي يعيش تحت شكوك من حوله فإنه سرعان ما يقع في الخطأ والسبب أن من حوله لم يتكوه يعالج مشاكله النفسية في اطمئنان وسكينة ولم يتكوه يعيش الوحدة المعالجة لذاته بل ضغطوا عليه وأنتجوا فردا متزعزعا وغير مستقر. أنا لا أقول إن الرقابة غير مطلوبة بالعكس ولكن طرق المراقبة تختلف والنتائج كذلك.



شباب حملة (فيينا خير) يوزعون بطانيات وملابس شتوية وسلات غذائية للمشردين والمهمشين



من يرحم شبيبتك

تشكرهم / سامية صالح
Samia5072@gmail.com

السيد / كائن حي المحترم

بعد التحايا العالقة على صراط العتمة.. يدعوك شباب حملة (فيينا خير) لتعود إلى ذاك وتمارس إنسانيتك قبل أن يتحجر طينك فترويه بماء الرحمة. واس البائسين... واحزن للمكولمين... وابذل للجائعين !!! وادفع سياط البرد عن المنبوذين على هامش الحياة والمشردين.. وامسح غبار اليأس من وجوه المعدمين , فلهذا خلقت ولهذا يجب أن تعيش.. أما سمعت من المناكفات الحزبية والتعصبات المذهبية والثارات القبلية التي ما خلفت لنا وراها سوى بقايا وطن مفروش بأشواك الأناثية البشعة التي ما عادت ترى إلا صورتها المحمولة على أكتاف البسطاء وما عادت تسمع إلا صدى نعيها على أطفال الدمار.. فيا أيها البشر عد إلى إنسانك وشارك في هذه الحملة كي نحيا بسلام!!!



الكرتون بيته