

أضرار استخدام الجل للشعر عند الشباب



تنتشر بين أوساط الشباب ظاهرة استخدام مثبت الشعر أو ما يعرف "بالجل" تلك المادة التي لا تكاد تخلو منها صالونات الرجال والسيدات.

* المكونات الرئيسية للجل: تحتوي على عنصر الماء والكحول ومواد مطرية ومواد مثبتة ومواد حافظة.

* تأثيره ومضاره على الشعر: الرجاء الخلقى

الهاتف المحمول قد يؤلم أصابعك

بالمبالغة في استعمال اليدين والأصابع والإفراط في عمل حركات معينة بصورة متكررة.

وقد لا يقتصر الألم على الأصابع، بل يمتد إلى الرسغ والذراع، وذلك لأن جميع هذه الأجزاء مرتبطة معاً، وتقول يوجينا ببادوبولوس، أخصائية العلاج المهني في مركز ويل كورنيل الطبي في نيويورك، إنه من دون العلاج الملائم فإن العضلة قد تصاب بالتليف، بالإضافة للألم الشديد الذي سيُشعر به الشخص.

ولأن من الصعب استعمال خصائص الأجهزة المحمولة، الذكية منها والعادية، من دون استعمال اليدين بشكل كبير، فقد يحتاج الشخص إلى استشارة الطبيب لنصحه بشأن التمارين أو الإستراتيجيات التي يمكنه أن يقوم بها لإرخاء عضلات أصابعه ومنع إصابتها بالتشنج.

قد يشعر الكثيرون ممن يستعملون الهاتف المحمول لفترات طويلة بألم أو تشنج في الأصابع والرسغ والذراع، وذلك بعد استعمالهم الجهاز في "الدرشة" مثلاً أو الكتابة لمدة طويلة، ومع أنه لا يوجد وصف طبي لهذا الألم فإنه قد يرتبط بطول استعمال الهاتف.

ويشرح آرون دالوسكي، أخصائي الجراحة العظمية في كلية طب ويل كورنيل في نيويورك، أن النشاطات الدقيقة قد تؤدي إلى حدوث ألم في الأوتار أو العضلات، مشيراً إلى أن الأشخاص الذين يستعملون الأدوات التكنولوجية مثل الهواتف الذكية قد يواجهون تفاقم بعض الحالات المرضية.

ويضرب الجراح مثالا على ذلك بالتهاب الأوتار -وهي الأربطة التي تربط العظام إلى العضلات- الذي يعتقد أنه يرتبط في فروة الرأس.



الاسرة

الثورة

السبت 24 ربيع أول 1435هـ - 25 يناير 2014م العدد 17964
Saturday : 25 Rabia Awal 1435 - 24 January 2014 - Jssue No. 17964

12

www.alhawanews.net

جرائم تغتال براءة الطفولة من يوقفها!!

الحروب والاتجار بالأعضاء والاختطاف والتفريب .. من أبرز الانتهاكات

السعودية على وجه الخصوص وقد لقت الحملة نجاحاً في التقليل في أعداد ضحايا الاتجار والتفريب وفضح أوكارهم خاصة بعد اتفاق مؤتمر الدوحة السادس والذي شاركت فيه اليمن لمحاربة ظاهرة الاتجار بالأطفال بشكل خاص وتجريمها دولياً.

مضيفاً : أن الانفلات الأمني المصحوب بعدم التوازن السياسي كان سبباً في تفاقم حالات اختطاف الأطفال تحت ذريعة مطالب سياسية او حقوقية أو جرائم لا أخلاقية إلا إن الوزارة بالتعاون مع البحث الجنائية والمنظمات الحقوقية ذات العلاقة وسعت دائرة نشاطها في مدهمة عصابات الاختطاف والكشف عن أفرادها وتقديمهم للعدالة لينالوا عقابهم الرادع في سبيل تأمين حياة الطفل من أن تنتهك .



• العميد محمد الصباري



• أحمد القرشي



• اسماعيل ولد الشيخ

تحقيق / رجاء الخلقى

الطفولة في اليمن واقع يجره وراءه مأساة أحداث عصفت بعالم البراءة، من استغلال واتجار بالأعضاء وتفريب واختطاف واغتصاب وجرائم وصلت لحد القتل بوحشية لا تعرف في العرف ملة ولا إنسانية، ليشكل الاضطراب السياسي والأمني والاقتصادي بؤراً ضاعفت حدة الانتهاكات وأندرت بمستقبل محفوف بالألم والمخاطر، الثورة استعرضت مأساة الطفولة وأسبابها وتدايها مع الجهات المعنية والمختصة في زمام التحقيق الآتي ...

الحب هو الأصل

المُرشدة الأسرية / حنان عوبل

إن أي علاقة بين طرفين ناجحة تقوم على الحب سواء كانت بين الزوجين أو بين الآباء والأبناء أو بين الأصدقاء، وكلنا نحتاج لذلك.

ونلاحظ إن النبي، صلى الله عليه وسلم، عند قدومه للمدينة كان أول عمل قام به هو المؤاخاة بين المهاجرين والأنصار، وذكر حديثاً في خطبته لإشاعة الحب بين الجميع عندما قال: (أششوا السلام، وأطعموا الطعام، وصلوا بالليل والناس نيام، تدخلوا الجنة بسلام) (يحشر المرء مع من أحب).

كما أن الحب يتعدى الأحياء إلى الجمادات فهذا النبي، صلى الله عليه وسلم، وهو على جبل أحد يقول: (أحد جبل يحبنا ونحبه) .. وتتذكر جميعنا قصة المرأة من بني إسرائيل دخلت الجنة وهي مومس بسبب إشفافها والحب والعطف الذي بذلته بسقاء الكلب العطشان والمرأة الأخرى دخلت النار بسبب كرهها وحسبها لقطعة .

* ولكن يبقى السؤال هل كل الحب محمود؟؟؟!

- فنقول: لا فليس كل الحب محمود فهناك حب ضار والذي يسعي فيه المحب إلى إرضاء من يحب ولو كان فيه مضرة. بالمقابل هناك حب نافع وهو حب عاقل يريد الخير لمن يحب .

والسؤال الآخر هل هناك ضرورة في قول من نحبه صراحة؟؟؟

نقول نعم فالشخص منا يحتاج لسماع مثل هذه الكلمة ولنا في حبيبنا محمد، صلى الله عليه وسلم، عندما طلب من الصحابي أن يخبر أخاه أنه يحبه (فليخبره أنه يحبه).

وكم نسمع اليوم قصصاً سببها الرئيسي هو الجفاف العاطفي فهذه زوجة تشككي من أن زوجها جاف في مشاعره ولا يعبر لها عن حبه وعند سؤال الزوج لماذا؟ قال: أنا أعلم وأكاد لتوفير المال للأسرة ويقصد بأن ليس لديه وقت لهذا. ويرى أنه لا داعي للكلمات الحب مادام أنه يعمل لهم فهو يحبهم، فقيل له : المرأة تحب تسمع كلمات الحب، قال: إذا أنا أقول لها أنا أحبك من الصباح حتى المساء وأجلس بدون عمل؟؟؟

وهنا نقول لهذا الزوج الكريم أعمل ولا تنس أن تقول لزوجتك وأولادك كلمات الحب فهي لن تأخذ من وقتك شيئاً وستساعدك على تنمية علاقتك بأسرتك.

وزارة الداخلية :

تم ضبط العديد من العصابات الإجرامية وتقديمهم للعدالة لجباضة حدة الانتهاكات

وزارة حقوق

الإنسان : لا نملك إحصائيات لرصد الانتهاكات لافتقارنا للميزانية المطلوبة .

دراسة : شهد

2011_2013 انتهاكا جسيما لآلاف الأطفال في اليمن المطلوبة .

مراقبون :

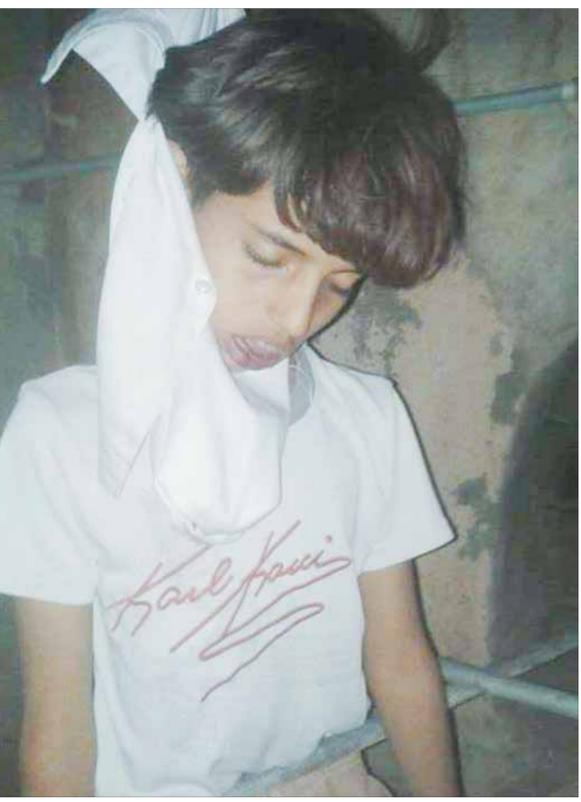
الاضطراب السياسي والأمني وغياب الاستراتيجية الوطنية لمكافحة الانتهاكات .. وراء تفاقمها

أخصائيو :

لابد من إنشاء مراكز لإعادة تأهيل الأطفال الضحايا ودمجهم في المجتمع

حملات أمنية

وعن دور الجهات الأمنية في تأمين حياة الطفولة في اليمن يوضح محمد الصباري مدير عام العلاقات بالبحث الجنائي مسؤول إدارة مكافحة الاتجار بالبشر في وزارة الداخلية إن الانتهاكات



غياب الميزانية

حاولنا الحصول على إحصائيات حكومية دقيقة من وزارة حقوق الإنسان لاطلاعنا عن الانتهاكات بحق الطفولة في اليمن ولكننا تفاجأنا برد نسبة نهشل رئيسة وحدة المعلومات بالوزارة بأنه لا توجد إحصائيات عن الأطفال الضحايا ولا زالت فكرة الأرصاء مشروع مستقبلي للوزارة لا يمكن إجرائه الآن في ظل عجز الميزانية المالية للوزارة!! من جهتها أفادت أمل المأخذي - المدير التنفيذي في المركز اليمني لحقوق الإنسان إنه قد بنجاح إنشاء مركز حقوقي يعني بتدريب وتأهيل الأطفال ضحايا الحروب والاحداث والانتهاكات والاعتداءات التي تفاقمت في الفترة الأخيرة وفق القانون الدولي لاتفاقيات جنيف لحقوق الانسان ودراسة أسباب الحروب والنزاعات المسلحة ورصدها ومعالجة تداعياتها الاجتماعية والأمنية للحد منها

أرقام خطيرة

ووفق تقرير صدر مؤخراً عن «الأمين العام للأمم المتحدة عن الأطفال والنزاع المسلح في اليمن» أن 75% من الحوادث التي وقعت بين يوليو 2011 ومارس 2013، مسّت 219 طفلاً (190 ولداً و29 بنتاً) في المحافظات الجنوبية، وتضمنت معلومات تفصيلية عن الأحداث التي تندرج ضمن الأضرار الستة للانتهاكات الجسيمة التي ارتكبتها في اليمن على الأطفال كل من القوات والجماعات المسلحة. وأصناف الانتهاكات هذه هي تجنيد الأطفال واستخدامهم، والقتل والتشويه، والاعتصاب وغيره من أعمال العنف الجنسي الجسيمة، والاختطافات ومهاجمة المدارس، والمستشفيات، ومنع وصول المساعدات الإنسانية نتيجة للصراعات ونتيجة للعمليات الإرهابية لتنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية وجماعة أنصار الشريعة.

وأوضح التقرير أن الأمم المتحدة في اليمن وثقت خلال الفترة المشار إليها حالات إبلاغ تتعلّق بما عدده 563 طفلاً، قُتل منهم 135 طفلاً (111 ولداً و24 بنتاً). وتعرض 429 منهم للتشويه (370 ولداً و59 بنتاً). تمّ التحقق من 290 حالة، منها 79 حالة لأطفال قتلوا (62 ولداً و17 بنتاً) و210 حالات لأطفال تعرضوا للتشويه (180 ولداً و30 بنتاً).

وقال التقرير إن تنظيم القاعدة في شبه الجزيرة العربية وجماعة أنصار الشريعة مسؤولين عن مقتل 13 طفلاً (10 أولاد و3 بنات) وتشويه 16 طفلاً (كلهم أولاد). وبين أن 97 من الإصابات في صفوف الأطفال (86 ولداً و11 بنتاً) تُعزى إلى مختلف أنواع الأسلحة المتفجرة، وأن 70 طفلاً (56 ولداً و14 بنتاً) أصيبوا بطلقات نارية.

من جانبه قال الممثل المقيم للأمم المتحدة باليمن إسماعيل ولد الشيخ أحمد أن الأوضاع الإنسانية الصعبة التي يعانيها الأطفال اليمنيون وبين أن 12 مليون شخص في اليمن يحتاجون لمساعدات غذائية و300000 منهم مهدد بسوء التغذية يشكل الأطفال أعلى نسبة فيهم .

أضف إلى الصراعات في شمال اليمن والتي أدت إلى تهجير أكثر من 300 ألف شخص تركوا منازلهم حيث يمثل الأطفال 60% من عدد النازحين