

البدلة العسكرية

زيه لا يجوز لأننا كمواطنين نلاحظ في كثير من المصالح والجهات يتم التمازح بين الجنود أنفسهم وأحيانا بين آخرين دون احترام لهذا الزي.

* قد يقول القارئ ما لها الكاتبة وكأنها في طريقها للالتحاق بالعسكرية .. فقط من باب الحرص والموعظة الحسنة فأنا لا أصلح للعسكرية ولا تصلح لي لكن ألاحظ الجنود في كل العالم لهم هيبتهم وتقديرهم احترامهم وحقوقهم إلا عندنا يموتون من سوء التغذية هم وأسراهم ثم نلحقهم بالتفجيرات والأعمال الإرهابية. * الله ينصرهم على أعداء الحياة.

ارتداء الزي العسكري للكيار وللأطفال فهذا زي مقصور على فئة بعينها فلا يمكننا أن نرتدي زي الطبيب ما لم تكن أطباء أو تلبس زيا لقضاة مثلا ما لم تكن قاضيا. إذن حتى القماش الخاص بالزي العسكري لا ينبغي أن يكون في متناول الجميع حرصا على المواطنين وعلى أرواحهم من هوة القتل البارد..

* النقطة الأخيرة نظافة الزي العسكري تعكس شخصية صاحبه وكذا أسلوبه في التعامل مما يؤكد أو يعزز هيبه المؤسسة العسكرية ومكانتها فالمزح وجذب الجندي أو مرتدي الزي العسكري من

الخاص في عملية تفصيله وبيعه؟ * قرأت مقابلة مع العميد الركن علي عبدالله الكامل مدير عام الإدارة العامة للإمداد والتموين التابعة لوزارة الداخلية بتاريخ 2014/2/16 قال فيها: مؤخرا تم إنجاز دليل كامل بينا فيه نوعية الملابس المخصصة لأفراد الشرطة التي يجب أن يلبسها من الطبيب والعميد وغيرهم وخياطة البدلة العسكرية من اختصاصنا ولن يسمح للقطاع الخاص بمزاولتها.

كلام حسم السؤال الخاص بالزي العسكري. لكن ما زلنا نحتاج إلى منع

* في كل الأعمال الإجرامية التي تمت يرتدي المنفذون البدلات العسكرية لإيهام الناس أنهم جزء من المؤسسة العسكرية وليطمئن الأبرياء أن هؤلاء هم حماة الوطن، وسرعان ما ينقلب الأمر ويحصد هذا المبتكر عشرات الأرواح ويترك خلفه أشلاء وجرحى في عمليات لا إنسانية قد لا يصدقها البعض، وكأنها أفلام رغب. السؤال هو من أين جاء هؤلاء المجرمون بالزي العسكري؟ الشيء الآخر والأهم لماذا لا يمنع غير العسكريين من ارتداء الزي العسكري وما علاقة الزي العسكري بالقطاع



محاسن الحواتي

طلاق في شهر العسل

عادل بشر

كادت "نور" ابنة الـ18 ربيعا ان تفارق الحياة متأثرة بالجراح التي احدثتها عصا والدها في جسدها لولا قيام الجيران بإسعافها الى المستشفى والسبب في هذا الاعتداء هو طلاق الفتاة في شهر العسل من زوجها الذي ارغمها والدها على الزواج منه.

تسترجع "نور" ماضيها رحيث نشأت وترعرعت في كنف اسرة غير مستقرة يحكمها اب متسلط وشديد العنف مع ابنائه وزوجته لا يفارق الغضب وجهه ويختلق المشاكل دون سبب.

تركت الام منزل الزوجية وغادرت الى دار والدها وزعم محاولات الزوج مراجعتها كثيرا الا انها رفضت العودة اليه مطلقا فكان الطلاق من نصيبها.

بعد طلاق الام وجد الابناء انفسهم وحيدين مع اب لا يرحم وإن اخطأ احدهم في شيء يجد العقاب الشديد حتى وان كان الخطأ بسيطا ولا يستحق كل ذلك العقاب وزاد الاب من العنف تجاه ابنائه بعد مغادرة والدتهم المنزل ورفضها العودة اليه.

كان لدى "نور" شاب في سنها وهو ابن عمته تربيها معا منذ الصغر ودخلا المدرسة سويا ونشأت بينهما علاقة ود ترعرعت معها وزادت تعمقا بعد قيام والدته بخطبة الفتاة من اخيها لابنها اليتيم الاب ووافق والد "نور" آنذاك على تلك الخطبة مبدئيا بحجة ان "نور" وابن عمته مازالوا صغارا على الخطوبة والزواج وسارت الامور على مايرام واطمان الجميع الى ان "نور" وابن عمته احمد خلقا لبعض.

مضت الايام والسنوات وعندما بغلت "نور" الـ18 عاما من عمرها قرر والدها ان يزوجه لابن احد اصدقائه لم تكن الفتاة تعرف عنه أي شيء وبالرغم من ان هذا الشاب لا يعيبه شيء ويتمتع بسمعة حسنة وطيبة في الحي الذي يسكنه الا ان الفتاة رفضته لانها تحب ابن عمته الذي تقدم لخطبتها منذ سنوات ووافق الاب عليه بشكل مبدئي ولكن والد "نور" لم يسمح لها او لاحد من اخوانها ان يبيد رأيه في هذا الموضوع وانكر موافقته على خطبتها من ابن شقيقته متعذرا بأن ذلك كان مجرد كلام ليس فيه شيء من الجدية.

لجأت "نور" الى والدتها المطلقة عل وعسى تستطيع الام انقاذها من هذا الكابوس فكانت النتيجة معاكسة، حيث زاد تدخل الام من غرور الاب واصارته على تزويج ابنته بمن يريد بدعوى انه والدها ويعرف مصلحتها اكثر من أي شخص آخر.

تمت الخطبة بسرعة كبيرة واتفق والدها

على كل تفاصيل الزواج وتم تحديد موعد الزفاف بعد شهر من الخطوبة وخلال تلك الفترة اخبرت "نور" والدها انها ستقتل نفسها ان استمر في اصراره على تزويجها من ابن صديقه الذي لا تعرفه فلم يابه الاب لهذا التهديد وكالعادة قابل كلام ابنته بالضرب والعقاب الشديد.

بعد ايام قليلة اقيم حفل الزفاف وسط جمع كبير من الاهل والأصدقاء وكانت "نور" تحاول رسم الابتسامة والسعادة على وجهها لكن قلبها مليئ بالحرز والقهر.

وزفت "العروس" الى بيت زوجها

واجتمعت به تحت سقف واحد وقررت ان تتعامل مع هذا الزوج بصبر وحكمة محاولة ان تكتم ما في قلبها وتتحمل القادم لان هذا قدرها ولا تستطيع تغييره. ولكن الزوج لاحظ شرورها الدائم ونفورها منه وعدم تعاملها معه مثل بقية الأزواج في شهر العسل ثم علم من احد الاشخاص بقصة الحب التي كانت بين زوجته وابن عمته وحين واجهها وزاد من ضغطه عليها اعترفت له مشاعرها تجاه ابن عمته لا زالت كما كانت عليه سابقا وان والدها هو من ارغمها على الزواج، فثارت كرامة الزوج واعتبر صراحة الفتاة

انتقاص من رجولته وكرامته فتغيرت معاملته لها واصبح قاسيا عليها في كل الاوقات وحدثت بينهما مشاكل عديدة وهما مازالا في الايام الاولى للزواج وعندما تأكد له ان حياته معها مصيرها الفشل انهي الامر بيده وكثرت من العقاب قام بطلاقها وطردها من منزله قبل حتى ان ينتهي شهر العسل.

عادت "نور" مكسورة القلب والخاطر الى والدها الذي كان سببا في تدمير مستقبلها وتحطيم حياتها وعندما وصلت الى منزل والدها وبمجرد ان حكته له قصة طلاقها من الشخص الذي

ارغمها على الزواج منه بالغضب، اخذ الاب عصا غليظة أنهال بها ضربا على الفتاة بدعوى انها الحققت به العار، ولم تشفع لها دموعها وتألّمها من شدة الضرب حتى سقطت مغشية عليها أمام عدد من الجيران الذين جذبهم صوت صراخها وصراخ اخوانها الصغر فقام الجيران بكف والدها المتوحش عنها ونقلها الى المستشفى.

بعد ان تحسنت حالة الفتاة تم تخييرها في العيش مع والدها او الانتقال للعيش مع والدتها فأختارت البقاء مع الام بعيدا عن ظلم الاب ووحشيته.



عشر نصائح للحفاظ على صحة العينين من الحاسوب

- 1- لقد وضعت الاكاديمية الامريكية للاوبتومتريا بعض النصائح لتفادي بعض المشاكل في النظر وآلام في الظهر نتيجة الجلوس لمدة طويلة امام الحاسوب او التابلت.
- 2- اليوم لا يكفي استعمال الحاسوب للعمل فقط انما للكلام واشياء اخرى واليوم يوجد التابلت والمحمول التي تجبرنا على التركيز عن قريب لذلك اول عضو يتأثر في الجسم هو العينون، فالجلوس امام الحاسوب ساعتين فقط يمكن ان يسبب خللا في العين فالكثير من الاشخاص يستعملون الحاسوب لأكثر من 8 ساعات.
- 3- لذلك قامت الاكاديمية الامريكية بوضع هذه النقاط للحفاظ وتقادي بقدر الامكان هذه المشاكل:
- 1 - القيام بتنظيف شاشة الحاسوب واذا كان محمولا smartphone عدم استعماله مع انعكاس الشمس مباشرة.
- 2 - ان يكون اللون سكتي وليس لون ابيض او فاتح لان اللون الكتي يجهد العين اقل.
- 3 - المحافظة على مسافة بينكم وبين الشاشة قدر امتداد
- 4 - وضع الشاشة بارتفاع العين او اعلى بقليل بحيث تمنع انعكاس الضوء على العين.
- 5 - المحافظة على ضوء الشاشة حسب الاستعمال.
- 6 - تذكروا ان تصرفوا النظر قليلا عن الشاشة كما يقول المختصون.
- 7 - تذكروا دائما القاعدة "20-20-20": تقول القاعدة بعد كل 20 دقيقة امام الحاسوب استرح 20 ثانية وامش 20 خطوة. فالتركيز لفترة طويلة يسبب ايضا جفافا في العين.
- 8 - استعمال نظارات للعمل امام الحاسوب لراحة النظر من الازهاق للعمل المتواصل امام الحاسوب.
- 9- الجلوس بصورة جيدة امام الحاسوب للحفاظ على العينون والظهر وبحيث نحافظ على مسافة من الشاشة
- 10 - هذه النصيحة ليست متعلقة بالعين ولكن بسلامتكم عدم استعمال هذه الأجهزة خلال السياقة او عند المشي لان ذلك يمكن ان يسبب لكم ولغيركم مشاكل يسد صباحكم.