

مؤشرات سلبية



محاسن الحواتي

* الفساد ظاهرة طغت على كل الأعمال في المجالات كافة. الفاسدون كثروا أيضا وتعددت وسائلهم وأساليبهم لم يعد أحد يستحي لم يعد أحد يخاف من الحساب، أي حساب ومن يحاسب من؟ أي كله فساد وكلهم فاسدون وهذه محنة اليمن التي لا يدرك قادتتها مدى عواقبها ومالاتها السيئة جدا عن الجميع. فالشعب يلعن الفاسدين كل يوم، لكن لا يجرؤ على رفع أصبعه في وجه فاسد واحد. المواطن يكره الفساد لكنه لا يحتمل أن يعيش بعيدا عن الفاسدين لحظة، ولأن القانون لا يحمي

الشعب من الفاسدين ظل الوضع كما هو وسيظل كذلك إلى أن تبدأ محاكمات الفاسدين وفضحهم.. لكن اللطمة الكبرى جاءت من المنظمات الدولية العاملة في بلادنا عندما تصر وتلع على فعل بعض الأنشطة والتي عليها مستحقات وأجور ومكافآت بنفسها أن تقوم بتوزيع المبالغ للأفراد والمستحقين من خلال كوادرها هي وليس عبر الجهة الحكومية التي تنفذ معها العمل أو النظيرة لها أو الشريكة لها وهذا يعني (أنا لا أتق في نزاقتك!!). * هل وقف مسؤولونا عند هذا السلوك

بمسؤولية أم لا. هل سألوا أنفسهم لماذا تقوم الجهات الدولية العاملة في اليمن بدفع بدل مواصلات للمشاركين بنفسها ولا تترك للجهة الحكومية صرف هذه المبالغ؟ لأن الثقة منعدمة وأن تلاعبا متوقعا من المسؤول الحكومي ومساعديه والفساد مستشر في كل المؤسسات الحكومية.. ومن الصعب أن تأمن المنظمات الدولية على أموالها مع هؤلاء المسؤولين ومن معهم لكن للأسف الشديد لم يتم أي مسؤول حكومي يرفض هذا السلوك أو يعلن أنه سيكافئ العاملين من ميزانية

الحكومة منعا للإحراج لشخصه ولوزاته ولحفظ ماء الوجه أيضا!! * ما لاحظته ويلاحظه الكثيرون أنه في الأنشطة التي تقيمها المنظمات الدولية بالتعاون مع مؤسسات حكومية يتم الاتفاق على عدد محدد من المدعوين للغداء بين الطرفين وفجأة يظهر جيش جرار لا علاقة لهم بالنشاط ولا بالغداء ويتهمون الأكل كالجراد والشركاء من المنظمات الدولية يقفون متفرجين لهذه الوقاحة وعدم الاحترام.. إنهم غالبا أقرباء بعض العاملين في المؤسسة الحكومية وأصدقائهم

ومعاريفهم فهل هذا السلوك صحيح؟ كيف يتقون بنا ونحن بهذه الشاكلة أين رئيس الجهة نائبه، القيادات؟ لمنع هذا السلوك الذي يتكرر كثيرا ويزعج كثيرا.. كثيرا. * إنها مؤشرات سلبية تجعل الآخر لا يتقن بالمسؤولين ولا بالمؤسسات الحكومية مؤشرات توحى بأننا فوضيون ولا نقدر ذواتنا وبالتالي لا نحترم الآخر ونتعامل بهمجية بالغة، ولا نستحق أن نشرف على كل تفاصيل الأعمال الهامة لذلك هم يقومون بالكثير ويترون القليل الذي تبدو فيه سوء اتنا.

الاسرة

الثورة

السبت: 16 شعبان 1435 هـ - 14 يونيو 2014 م - العدد 18104
Sutrday : 16 Shaban 1435 - 14 June 2014 - Issue No.18104

8

www.alfhawranews.net

الزوج الشكاك

قتل زوجته بسبب خروجها من المنزل لزيارة أهلها

كيف يعيش زوجان تحت سقف واحد وكل منهما يكره الآخر للانتقام؟

هذه الفتاة تمنى الزواج وبناء بيت سعيد مع رجل طالما انتظرت كثيرا ولكن من حدث كان العكس تماما فأحلامها التي سهرت الليالي تنسج خيوطها قبيل الزفاف صارت كلها سرايا والقفص الذهبي تحول بعد الزواج إلى قيد حديد أحكم الزوج إغلاقه عليها وحين فكرت في التحرر منه كان مصيرها القتل.. فإلى التفاصيل:

عادل بشر

عليه الاستعداد للسفر خلال مدة لا تتجاوز شهراً واحداً وبهذا وجد الشاب نفسه أمام خيارين أحلاهما مر كما يقال فهو يرغب في الزواج من خطيبته التي تأخر عليها كثيراً ومن ناحية أخرى لا يريد أن يترك فرصة السفر والارتقاء في العمل تذهب بسهولة من بين يديه وكحل لهذه الإشكالية فضل الشاب إخفاء أمر السفر وإتمام الزفاف في مواعده.

مرت أيام الزواج الأولى سريعة وبد مرور ثلاثة أسابيع فقط على الزفاف أخبر الشاب زوجته أن أمامه فرصة العمر مع الشركة الأجنبية ولا يريد أن يخسر هذه الفرصة.

ضغطت الفتاة على قلبها من جديد ولم تتشأن أن تكون حجر عثرة أمام طموح زوجها وبصعوبة شديدة وافقت على سفره بعد أن أقتنعها أن المنحة مدته ستة أشهر ستمضي

مثل أي فتاة تقدم شاب لخطيبته وكانت أسعد الناس به ولكن مطالب والدها لإتمام الزفاف كانت باهظة مقارنة بحالة شاب ما زال يأخذ مصاريف دراسته الجامعية من والده وحتى يلبى الشاب طلبات والد العروس اضطر للعمل إلى جوار دراسته ومع ذلك فقد طالت فترة الخطوبة لأكثر من ثلاث سنوات ظلت الفتاة خلالها تنتظر قدوم العريس على حصان أبيض ليأخذها بعيداً ويعيشها لوحدها في سعادة وهناء.

بعد أن جهز الشاب نفسه واستعد لإتمام موعد الزفاف الذي لم يتبق عليه سوى بضعة أيام فوجئ بإدارة الشركة التي يعمل فيها تخبره أنه أحد الموظفين الذين تم اختيارهم لبعثة دراسية تأهيلية في دولة أجنبية وأن

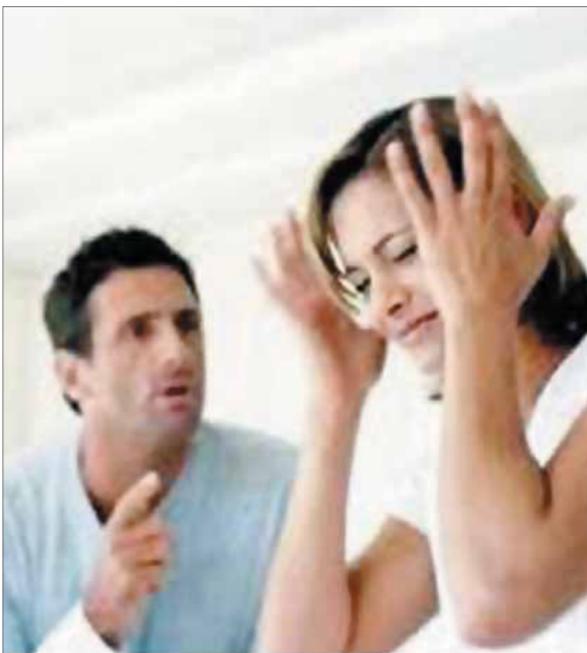
كلمح البصر ثم يعود ويعيش معها طوال العمر.

ودعت الفتاة زوجها وعادت إلى غرفتها تعد الأيام والليالي منتظرة عودته من البلاد البعيدة وفجأة عاد الزوج كما وعداها بعد ستة أشهر واعتقدت الزوجة أن الليالي القاسية التي عاشتها في غيابه قد انفرجت بعودته لكن ما حدث كان عكس ذلك تماماً فقد عاد الزوج بقلب يحمل الكثير من الشك والقسوة على شريكة حياته وأصبح متنسلاً على كل من حوله حتى والديه وصارت زوجته تحافه بشدة لدرجة أنها كانت لا تتحرك من مكانها إلا بعد أن تطلب الإذن منه.

وفي نفس الوقت ارتبط الزوج بعمل في نفس الشركة مما يتوجب عليه السفر كثيراً إلى خارج المحافظة حيث فروع هذه الشركة وكان في كل مرة يسافر فيها يحذر زوجته من أن تتخطى قدمها بوابة المنزل أثناء غيابه وإذا حدثت أن خالفت ذلك وخرجت من المنزل دون إذنه ولو حتى لزيارة والدتها وعلم زوجها بذلك فسيكون مصيرها الضرب والإهانة أمام الأهل والجيران.

ظلت الزوجة على هذه الحال نحو خمس سنوات عاشتها في قفص من حديد ورزقت خلالها بثلاثة أطفال وبعد أن ضاقت من تصرفات زوجها وظلمه لها وشكوكه الزائدة قررت التمرد على حياتها مع ذلك الزوج والتحرر من القيد الذي يطوق عنقها والذي حول حياتها إلى أشبه بزنازة لامرأة محكوم عليها بالموت البطيء.

وفي إحدى المرات بينما كان الزوج



مسافراً في مهمة عمل وقد شدد على زوجته عدم الخروج من المنزل أثناء غيابه وعدم التحدث مع أحد عبر الهاتف.. إلخ.

ضربت الزوجة تلك التوصيات عرض الحائط وتركت المنزل ذاهبة لزيارة والدتها برفقة أطفالها الثلاثة وفي الطريق التقت صديقة بأحد أقربائها

وهو ابن عمها فاستوقفتها حين رآها تمشي على قدميها حاملة طفلها الصغير بين حضنها بينما كان الولدان الآخران يمشيان إلى جوارها وأصر على إصالحها بسيارته إلى منزل والدتها وكان الوقت آنذاك قبيل المغرب وصدفة شادها أحد أصدقاء زوجها وهي تركب سيارة ابن عمها فاتصل مباشرة

بزوجها وأخبره أن زوجته خرجت مع أحد الأشخاص.

كاد الزوج أن يجن مما سمعه فاتصل بزوجته عبر تليفون المنزل ولكن رنات العاتف غابت في الفراغ دون أن يرد أحد ثم اتصل إلى منزل عمته أم زوجته لسؤالها أن كانت زوجته عندها أم لا دون أن يخبرها بأمر اتصال صديقه ولكن الأم وبناءً على رغبة ابنتها ردت عليه بأن ابنتها لم تأت منذ سفره.

أطبق الزوج سماعة الهاتف وعاد بسرعة البرق إلى منزله حيث ترك زوجته ليعرف ما الذي يحدث في غيابه وحين وصل إلى المنزل لم يجدها فاتجه مباشرة إلى منزل عمه والد زوجته ووجدها هناك فأهانها أمام أسرته وانها على ضربها هنا طلبت الزوجة الطلاق ورفضت العودة معه وأخبرته أن الشكوك التي في رأسه حول تصرفاتها وأخلاقها نابعة من تصرفات يمارسها هو مع نساء أخريات.

فعندما سمع الزوج ذلك فقد أعصابه وأخذ يضربها بقوة ويشدها من شعرها خلفه نحو المطبخ قائلاً بأنه سيحرقها بالنار وفي المطبخ حاولت الزوجة الدفاع عن نفسها وكرامتها والانتقام من ذلك الزوج المتعرج الشكاك فأخذت سكيناً وطعنته في كتفه طنعة خفيفة الأمر الذي زاد من أنفعال الزوج فأخذ السكن من يدها ووجه لها عدة طعنات أودت بحياتها على الفور ثم تركها جثة هامدة وغادر بكل سهولة وحين تم القبض عليه اعترف أنه قتل زوجته لأنها خالفت أوامره وخرجت من دون إذنه.

الفجل صيدلية منزلية متكاملة

خاصة عند النساء، من خلال دوره في إذابة الدهون في منطقة الورك والأرداف والبطن التي قد تؤثر على عمل المبيضين.

حصى الكلى

شرب عصير الفجل بانتظام يعتبر أفضل وسيلة لعلاج والوقاية من حصى الكلى، يعمل عصير الفجل على تفتيت الحصى الكلى، كذلك يمنع تكون حصى جديدة. حيث ان الفجل غني بالبوتاسيوم، والتي تقلل من إفراز الكالسيوم البولي، مما يؤدي إلى خفض خطر تكوين حصى الكلى. كذلك يعتبر الفجل مدرراً للبول، والمساعدة في تطهير المسالك البولية من الجروح والالتهابات.

السرطان

الفجل له خصائص الوقائية من السرطان، فهو يوفّر



على زيادة معدلات الموت المبرمج للخلايا السرطانية. بالإضافة لتخفيض معدلات نمو الخلايا السرطانية.

الجلد

يعتبر الجلد مرآة لصحة أجسادنا. الأمراض الجلدية هي مؤشرات تدل على أن العناصر الغذائية لم يتم استقلابه كما ينبغي، كذلك لم يتم التخلص من الفضلات السامة من قبل أعضاء الجسم الداخلية بصورة تامة.

يمكن تحسين صحة الجلد من خلال اختيار الغذاء



الصحي. الفجل مفيد لصحة الجلد فهو مصدر جيد لكل من البوتاسيوم، المغنيسيوم، وفيتامين C، الحديد، والأميولوز، الكبريت، هو المعدنية التي تساعد على الحفاظ على بشرة صحية وشبابية، الماء. الموجود في الفجل يساعد على الحفاظ على رطوبة الجلد. للفجل خصائص المطهر لذلك يساعد على علاج الأمراض الجلدية، مثل الجفاف، والطفح الجلدي، والشقوق.

فوائد أخرى

- يستخدم الفجل لعلاج والوقاية من الرشح، معالجة احتقان الحنجرة. لان بعض مكوناته تعمل كمضادات حيوية.
- الفجل غني بالفوسفور والكالسيوم انه يزيد من كثافة العظام ويمنع ترقق العظام.
- يعمل مركب raphanin، وفيتامين C كعامل مضاد للبكتيريا والفطريات.
- يعمل الفجل على تنشيط الشهية للطعام، ومدر للعصير الهضمي. كذلك يستخدم عصير جذور الفجل الأسود لعلاج سوء الهضم والإسك.
- يمنع جلطات الدم، ويخفض ضغط الدم.
- يمنع السعال وأزمات الربو.
- يعزز صحة الأسنان من خلال منع تسوس الأسنان. لاحتوائه على مركب يوقف عمل الأنزيمات الموجودة بالفم والتي تسبب تسوس الأسنان.
- يلعب دوراً في علاج فقر الدم لكونه غني بعنصر الحديد.