السبت: 1 رمضان 1435ه - 28 يونيو 2014م - العدد 18118 Saturday: 1 Ramadan 1435 - 28 June 2014 - Issue No. 18118

حالات تستغيث العطاء .. وأيد تظفر بالاحسان

أقبل شهر الفقراء والمساكين

وقال الديلمي : فالإحسان والصدقة والعطاء كل ذلك

وقال الدينفي . كايتسان واعتداد واعتداد عن دات يدفع البلاء عن المتصدق وأهل بيته ، و تمنع ميتة السوء ، وتطفئ حر القبور على أهلها وتبارك المال و تطفئ غضب الربّ ، وقد قال صلى الله عليه وأله و سلم : باكروا بالصدقة

فإنَّ البِّلاء لا يتخطَّاها) وقوله : الصدقة تسُدُّ سبِعين بابا

من السوء) و تغسّل صحيفة صاحبها من الأدناس،و

تطهّرها من ألذنوب، وعن معاذ بن جبلٍ رضي الله عنه قال

: كِنت مع رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم في سفر،

فأُصبحِثُ يومًا قريبًا منه و نحن نسير ، فقلت : يا رسول

الله ، أخبرني بعمل يُدخلني الجنة و يباعدني من النار ،

قال: لقد سألتني عن عظيم ، وإنه ليسير على من يسره

جاء شهر الإحسان والصدقات وأفعال الخير محفزا روح التكافل الاجتماعي والإنساني بين المسلمين ولمن هم أولى منا رعاية وعطاء وما أكثرهم في وقتنا , فما من حارة ولا شارع إلا ويكتظ بالعديد من الحالات الإنسانية التي جار عليها الدهر وتجهمت في وجهها الحياة بأقسى صنوفها , ولهذا ضاعف الله أجور الانفاق والصدقات في هذا الشكر الكريم بعشرات أضعافها وهي بالمقابل فرصة سانحة لأهل الإيمان والإحسان للظفر برضا الله والطمع بمثوبته وغفرانه وما عند

استطلاع / أسماء حيدر البزاز

تحسبهم أغنياء من التعفف , أسرة تقطن خلف سوق الخميس بصنعاء معيلها صار عالا على أسرته بعد أن أقعده الورم الخّبيث في عموده الفقري عاجز على فراش المرض, إبراهيم الشميري أبٍ لثلاثة أطفال يعيش وضعاً مأساوياً في عشش تنعدم فيها أبسط مقومات الحياة وما زاد من فداحة مصابهم هو إلقدام أخو إبراهيم على طرده من المنزل وهو بهذه الحالة الإنسانية المؤلمة بحجة عدم قدرته على دفع إيجار المنزل, غير أن باب الإحسان لا يسد ولا يرد طارقه خاصة ونحن على أعتاب هذا الشهر الفضيل ولهذا نناشدٍ فيكم الإنسانية إلا نظرتم إلى حالهم بعين الإحسان وبأي أنواع الجود والعطاء ,, وللتواصل مع الحالة مباشرة: 736773367

القلوب الرحيمة

فيما تناشد الطفلة صابرين من منطقة هبرة جوار مدرسة حسان بن ثابت أهل الخير والإحسان إنقاذها من العمى إثر مرض السكر الذي اهلك حالها وصحتها إثر الأحداث المسلحة 2011 - 2012 التَّي مرت بها اليّمن عنْدمًا وصلت شظايا إلى منزلها وتوفى إثر ذلك أحد أقاربها فأغمي عليها من الخوف ليتضح بعد ذلك بأنها مصابة بداء السكر بدرجة القوية ومع ذلك قرر الأطباء لها شريحة سكر للتخفيف من وطأة هذا الداء ولا يمكن زراعة هذه الشريحة إلا بدول الخليج بما يعادل 32 ألف سعودي , غير أن الحال المتدهور لهذهِ الأسرة حال بينها وبين الشَّفاءُ وَلهذَّا صَبِتَ هَذَّهِ الأَسرةُ حِلْ أَملها بعد الله على صحاب القلوب الرحيمة دعما ماديا أو تسهيل سفر العلاج و تبني العملية ولو بجزء يسير وللتواصل مباشرة مع الحالةً:

فضل الاحسان

وفي هذه الزاوية ببين لنا عدد من العلماء والدعاة فضل الْإِحَّسان ومثُّوبَةُ ذلكُ عند الله في الدنيا والآخرة , حيث يقولُ العلامة جلال الديلمي : _ لو علم الناس فضل المحسنين والمتصدقين ودافعي السوء عن الناس لتسابقوا على ذلك وتهافتوا من أجل الظُّفر برضا الله ومثوبته خاصة ونحن في شهر الإحسان وأبواب جنانه مفتوحة لطالبيها ولو باليسير

الصمد

بسم الله الرحمن والرحيم: قل هو الله أحد " الله الصمد

" لم يلد ولم يولد" ولم يكن له كفوا أحد" هذه السورة

الصمد: من أُسماء الله الحسنى: الصمد: السيد الذي

قد انتهى سؤدده، ويصمد الناس إليه في حوائجهم،

فهو قصد الناس والخلائق مفتقرون إلى رحمته. قوال

المفسرون: الصمد الذي لا يطعم وقيل: الذي لا جوف

له وقيل الصمد: الذي لا يخرج منه شيء وقيل الصمد:

الباقي بعد فناء خِلقّه، وقيل: الذي لا أحشاء له. وقيل

عن أبن عباس رضي الله عنه قال: الصمد: السيد الذي

قد كمل في سؤدده والشريف الذي قد كمل في شرفه

والعظيم الَّذي قد كمل في عظمتُه والحليم الَّذي قد

كمل في حلمه والغني الذي قد كمل فى غناه والجبار

الذي قد كمل في جبروته والعالم الذي قد كمل في علمه

والحّكيم الذي قد كمل في حكمتُه وهوّ الله سبحاّنه هذه

المصدر: صمَّد يصمد صمداً: ثبتِ واستمر ومنه قول

الإمام على رضى الله عنه صمداً صمدا حتى يتجلى

لكُم عُود الحق: ثبتا ثبتا وصمد الشيء وله وإليه

صمداً: قصده صمد رأسه لف عليه الصماد والصماد:

ما يلفه الرجل على رأسه مما هو دون العمامة كالخرقة

والمنديل والشال والغترة والصماد: سداد القارورة ج

أصمدة وصمائد يقال: توكلت على القادر القاهر العلى

أخطاء لغوية: تقوم يشرف على سد مارب مهندسون

يمنيون أكفياء ومعنى أكفياء قادرون ومفردها: كفين

ويخطئ أغلب الناس فيقول: أكفاء وهي جمع مفردة

كفء ومعناه: الموازي والمساوي والمناظر قال تعالى"

ولم يكن له كفوا أحد" "الاخلاص" ويخطئ آخرون

فْيقُولُون: أكفاء بتشديد الفاء، وهو جمع مفردة كفيف

دعاء: يا من هو الوّاحد الأحد، يا من هو الفرد الصمد،

وهو الذِّخِر والسند، وهو الذي لم يلد ولم يولد، ولم يكن

له كفواً أحد، وتعالى عن المعين والوزير وتقدس عن

المساعد والمشير.. اللهم أنت السميع العليم، وأنت

الواحد الكريم وأنت الإله الصمد، يا من لا يموت ولا

يبقى إلا وجهه الجليلُ الجبار، ثبتُ رجاءك في قلبي واقطع رجائي عن خلقك حتى لا أرجو أحداً غيرك يا

فالمفرد كفء وجمع التكسير أكفاء.

صفة لا تنبغى إلا له الواحد الأحد الفرد الصمد.

مشتملة على توحيد الأسماء والصفات.

سحر البيان

الصمد: الإسم الأعظم.

الاحسان يدفع البلاء ويمنع ميتة السوء ويبارك المال ويطفئ حر القبور وغضب الربّ

جُنّة ، والصدقة تطفئ الخطيئة كما يطفئ الماء النار ، و صلاة الرجل من جوف الليل)

من جانبه يقول العلامة محمد الفقيه إنه لعظيم أن يعيش بيننا تلك الحالات الإنسانية التي ضاق بها الدهر وبيننا الغني والقادر على البِذل والعطاء وإن الألم الكبير أن توجد تلك الأسر التي تموت فقرا وتحيا حياة تكابدها ذل الحاجة و عجز الحال



الله سبحانه وتعالى "ومن يقرض الله قرضا حسنا يضاعفه له" ، "وما تنفقوا منّ شيء فإن الله يخلفه"، "وما نقصٍ مال من صدقة"، بل على العكَّسٍ فأن الله يبارك مالك ويكتب أجرك ويخلف ذلك في عمرك وأولادك وأهلك. وما إليه من تداعيات على صحتك وعافيتك وفيّ تجنيبُك كل سُوءٌ ومكروه أو مصيبة كادت أن تفتك بك إلا أن صدقاتك وزكاتك التي قدمتها وأنفقتها صرفت عنك كل منحة ومصيبة.

<u>تھنئة ودعاء بين يدي</u>

اليوم يبدأ المسلمون في أقطار الأرض مشارقها ومغاربها رحلة الشهر الكريم شِهر الصوم رمضان الذّي أنزل فيه القرآن وفيه ليلة القدر التي هي خير من

وبين يدى هذا الشهر نزف التهنئة لأبناء شعبنا اليمنى أحفاد الأنصار الذين حملوا راية الدين الحنيف وحملوا رسالته وقيمه النبيلة للإنسان وجسدوا روح الوسطية والاعتدال والتسامح والتكافل والتراحم عبر أجيال وأجيال فصنعوا للبشرية نموذج الحكمة اليمانية الذي ظل وسيظل النموذج الأسمى والرابط الأقوى والدرع الحصين لهم ولوطنهم في مواجهة أخطار التشظي والتمزق

ولنا أن تتضرع لله العزيز المقتدر بخالص دعائنا في كل أوقاتنا بهذا الشهر الفضيل وغيره من سائرالشهور أن يحفظ وطننا ويوفق أبناءه لما فيه الخير

الشهر الفضيل

والصلاح إنه مجيب الدعاء.

مشددا على ضرورة تعزيز التكافل الاجتماعي في رمضان وأهمية إدخال الفرح والسرور إلى تلك الأسر التي حرمت من ذلك وقال : كونوا عونا لها فمن لديه زائد من طعام يعطيه لمن لا طعام له ومن كان لديه فائض من مال فلينفقه وس على الله والتتذكروا قول النبي عليه الصلاة والسلام "إذا طبخت

مرقة فأكثر ماءها وتعاهد جيرانك "." تفريج الكرب

وهذا ما أكده العلامة جبري ابراهيم -حسن - رئيس الوعظ والإرشــاد بـوزارة الأُوقَافَ مضيفًا إلى حديثٌ زَميله أنه لا بد من تعزيز روح التكافل الاجتماعي أفراداً ومنظمات وحكومات ومسئولين وأحزاب لمساندة إخواننا المنكوبين والفقراء والمساكين فمن له فائض من الزاد يجود بٍه لمن لا زاد له وَمَنْ كَانَ فِي حَاجَةِ أُخْيه كَانَ اللَّهُ فِي حَاجَتِه ، وَمَنْ فَرَجَ غَنْ مُسْلِم كُرْبَةً فَرِّجَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ

كُرُبَاتِ يَوُّمُ الْقِيَامَةِ ۗ مِستدَلاً بِقُولهَ تعالَيى : (وَمَا تُنفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يُوَٰفُّ إِلَيْكُمْ وَۚأَنْتُمْ لا تَّظُّلُمُونَ) وَقُوله تَعَالَى : وَمَنْ يُوقَٰ شُعَّ نَفْسِهِ فَأُولئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ)، وقال: ها هو شهر الخيرات والصدقات قد أقبل ومن يدري لعل عمرك لن يمده القدر إلى رمضان آخر فطوبي لمن أدرك هنذا الشهر بتفريج كرب المحزونين وإعانة الفقراء والمساكين والتصدق على المحتاجين فأعان على شفاء مريض وكساء فقير وإطعام حائع وكفالة يتيم وفي ذلك يقول رسولنا الأكرم محمد صلي الله عليه وآله

وسلم عن وجوب صدقة الأُغَنياء : ﴿ فَأَحْبِرِهُم أَن اللَّه افْتَرْضُ عَلَيهِم صدقة تؤَّخذ مُن أَغَنيانَهُم فترد على فقرائهم). وقوله : (إن الله يقبل الصَّدقة بيَّمينه ، ثم يُربيها للعبد كُما يربي أحدكم فلوه) فصدقة السر تطفئ غضب الرب ، وتدفع ميتة السوء، ولنتعظ من قوَّله تعالَى : «وَمنْهُمْ عَاهَدَ اللَّهُ لَئَنْ آتَانَا مِنْ فَضْلِهِ لَنَصِّدَّقَنَّ وَلُنَكُونَنَّ وَتَوَلَوْا وَهُمْ مُعْرِضُونَ * فَأَعْقَبَهُمْ نِفَاقًا أَ

الدين القويم

الشيخ/عادل عبداللطيف أحمد

الصيام

الصيام يطلق على الإمساك قِالِ الله تعالى "إنى نذرت للرحمن صوماً" أي إمساكاً عن الكلام والمقصود به هنا الإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس مع النية وقد جاء في فضلة

عن أبى هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: قال الله عز وجل "كل عمل أبن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به، والصيام جنة فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب ولا يجهل فإن سابه أحد أو قاتلة فليقل أنى صائم مرتين والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله يوم القيامة من ريح المسك وللصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح بفطره وإذا لقى ربه فرح بصومه" رواه أحمد ومسلم والنسائي وعن عبدالله بن عمرو أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: الصيام والقرأن يشفعان للعبد يوم القيامة يقول الصيام: أي ربي منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعني فيه ويقول القرآن: منعته النوم بالليل فشفعني فيه فيشفعان رواه أحمد بسند صحيح

وعن أبى أمامة قال أتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت مرني بعمل يدخلني الجنة قال: عليك بالصوم فإنه لا عدل له ثم اتيته الثانية فقال: عليك بالصيام" رواه أحمد والنسائي والحاكم وصححه.

وعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: لا يصوم عبد "يوما" في سبيل الله إلا باعد الله بذلك اليوم النار عن وجهه سبعين خريفا رواه الحِماعة إلا أبا داوود.

وعن سهل بعد سعد أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: إن للجنة بابا يُقال له الريان يقال يوم القيامة أين الصائمون فإذا دخل آخرهم أغلق ذلك الباب".

أقسام الصيام الصيام قسمان: فرض وتطوع والفرض

ينقسم إلى ثلاثة أقسام: 1 - صوم رمضان 2 - صوم الكفارات 3 - صوم

والكلام هنا ينحصر في صوم رمضان وفي صوم التطوع. أولاً: صوم رمضان

حكمة: صوم رمضان واجب بالكتاب والسنة والإجماع يقول الله تعالى: "يا أيها الذين آمنوا كُتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون".

وأما السنة فقول النبى صلى الله عليه وسلم :"بُني الإسلام على خمس شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة وصيام رمضان وحج

وفي حديث طلحة بن عبيد الله أن رجلاً سأل النبي صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله أخبرني عما فرض الله عليّ من الصيام قال: شهر رمضان قال هل علي من

غيره قال: لا إلا أن تطوع". وأجمعت الأمة على وجوب صيام رمضان وأنه أحد أركان الإسلام التي عُلمت من الدين بالضرورة وأن منكره كافر مرتد عن الإسلام وكانت فرضيته يوم الاثنين لليلتين خلتا من شهر شعبان من السنة الثانية من

ثانياً: صيام التطوع

رغب رسول الله صلى الله عليه وسلم في صيام هذه الأيام ، صيام ستة أيام من شوال ،صوم عشر ذي الحجة وتأكيد يوم عرفة لغير الحاج ،صيام المحرم ، وتأكيد صوم عاشوراء ، ويوم قبلها ويوم بعدها صيام أكثر شعبان صوم الأشهر الحُرم صوم يومي الاثنين والخميس صيام ثلاثة أيام من كل

صيام يوم وفطر يوم فنسأل الله من واسع فضله أن يتقبل صيامنا وقيامنا وتلاوتنا للقرآن في هذا

الشهر الكريم. وصلى اللهم على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

عضو البعثة الأزهرية باليمن

هبوط سكر الدم أسوأ مشكلة في نهار الصوم

ليست الحياة جحيماً، لا معنى لها مع مرض السكري طالما أنه يلازم الإنسان مدى الحياة، فُهو قابل للتعايش في حال تمسَّك المريض بالإرشادات الوقائية وحافظ على نسبة سكر الدم عند المستوى الطبيعي. فلماذا يتوجس البعض خيفة من الإصابة بداء

السكرى؟ وبالمقابل حادوا عن معرفة هذا المرض ودواعية بما يحقق لهم تجنبه قدر ما أمكن. نصحبكم- أعزائنا القرأء- مع ما ذكره أد/ غالب غالب الحيفي- استشاري أمراض الباطنة وداء السكري، حول داَّء السكري ، وما يلزم من تدابير وقائية تعيين مرضاه على صيام الشهر الكريم بأمان واطمئنان،

وذلك مما شمله بقوله: لا داعـى للقلق أو الخوف أو أن تسطير الأفكار السوداء على من يكتشف للوهلة الأولى أنه مريض بداء السكري، فيتملكه الظن بأنه سيعيش في عذاب وتضيق علية الدنيا بما رَحُبَت.

جهل يترجمه الانكفاء على تناول ما تشتهيه الأنفس في رمضان من أطعمة ومشروبات تتعارض مع مرَّضهم؛ غافلين أو مستبعدين ضررها الفادح على

خلال الصيام من أعراض هبوط مستوى سكر الدم بشدة؛ دون علم ولا درايةً بما يشكله على عافيتهم حيث يكمن سببان بارزان للإصابة بهذا المرض، إما

الأنسولين يُفرز بمعدل طبيعي غير فاعل. السكر (الجلوكُوزُ)الموجودُ في الدم إلى داخلُ خلاياً الجسم عن طريق الالتصاق بالجدار الخارجي؛

فتستفيد منه بحرقة لتوليد الطاقة بالجسم.

ذوي القابلية الأوسع للإصابة من الكبار.

سريرياً من خلال:(العطش، كثرة التبول، انخفاض الوزن، الوهن والضعف)، بينما انخفاضه الزائد عن المستوى الطبيعي يؤدي بالمريض إلى الذهول ثم

سكر، ومن ثم عرّضه سريعاً على الطبيب.

بالتالي، من يقرر صيام شهر رمضان وهو مصاب بالسكري عليه أن يتوجه إلى الطبيب المعالج قبل

ٍ صيامه ولم يفطر سريعا بمجرد شعوره بهذه يجب على المصاب بالسكري أن يحمل في جيبه قطعاً من السكر أو (المِليم) تلافياً لخطر هبوط السكر متى شعر به في أي وقت، وعلى المحيطين بالمريض إذا ما استشعروا هذا الخطر وبدا لهم أنه السكر مذاباً في كوب ماء ِّأو أي مادة تحتوي على



جزئي في إفراز الأنسولين بسبب تلف خلايا(بيتا) إللينكرياس. أُما أعراض هذا النوع، فغالباً ما تظهر بشكل سريع وحاد، بينما مسيرة المرض تكون متسارعة نحو الضعف والوهن والذهول والسبات خلال وقت قصير، فإذا لم يعالج المريض بإعطائه الأنسولين خلال أسابيع قليلة من بداية المرض، تظهر الأجسام(الكيتونية) في الدم وسرداد نسبتها، ويستدل على ذلك من رائحة (الأستون) في فم المريض عند التنفس الشبيهة برائحة التفاح

المتعفن، أو من خلال الفحص المخبري لهذه الأجسام في البول والدم. وبالمناسبة، المرضى الذين هم بحاجة إلى أكثر من(40)وحدة من الأنسولين؛ عليهم ألا يصوموا،

والمُعتمدون يوميا على تعدد جرعات الأنسولين كذلك- ملزمين بالإفطار، إذ لا بد لهم من تلقى حقن(الأنسولين) بانتظام مع الأخذ بمعيار عديًّا الوحدات اليومية من (الأنسولين) واتباعهم نمطأ

* المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني

على المريض بالسكري القادر على الصيام أن

يحافظ على كمية ونوعية الطعام اليومى بالسعرات

المناسبة وتُجنب الإفراط أو الإقلال منهاً، مع ضرورة

تقسيم كمية الطعام المحددة له يومياً إلى وجبتين

رئيسيتٰين، هما الإفطار والسحور، إلى جاّنب وجبة إضافية في منتصف الليل إذا اقتضت الحاجة،

والأخذ بقاعدة تعجيل الفطور وتأخير السحور،

كأن يؤخر وجبة السحور إلى ما قبل الإمساكية

بحوالي نصف ساعة أو أقل بقليل، مقللاً من نشاطه

البدنيُّ في فترة ما بعد الظهر وقبل المغرب؛ لتجنب

الانخفَّاضَّ الحاد في نسبة السكر بالدم، مع الإكثار

وأنبه إلى ضرورة قطعه الصيام فوراً في حال شعر

بهبوط مستوى سكر الدم بشدة، مهما أقتراب ودنو

إن نمط الغذاء الملائم لمرضى السكر المسموح

لُهم صيام الشهر المبارك.. يجب أن يكون مُنضبطاً

حسب حاجته منه وبسعرات حرارية مناسبة،

والغذاء الصحى الذي أنصح به مريض السكر يجب

الكمية المسموح بها، ومن مصادرها الجيدة التي يجب مريض السكر تناولها باعتدال: الحبوب غير

المنخولة؛ مثل الخبز الأسمر المصنوع من حبوب

القمح - الشعير- خبز الـذرة الرفيعة (الغرب)-

الهريش- العصيد- الفطائر غير المحلاة بالسكر،

ومن البقوليات ولكن بكمية قليلة هناك الفول أو

الفاصوليا أو العدس أو الحمص، بينما لا بأس من

- (30%)من المواد الدسمة مع(20%)من البروتين

همًا ما يسمح به فقط، ويمكن الحصول عليهما -

عموماً- من اللحوم البيضاء الخالية من الدهون؛

مثل صدر الدجاج، ألأسماكِ- الحليب خالى الدسم-

الجبنة البيضاء- الزبادي أو الحليب الرائب- الزيوت

ونلفت عناية مريض السكري الصائم إذا كان قريباً

من المسجد وسيؤدي فيه صلاة المغرب، بأن يتناول

في إفطاره عند الأذان وجبة خفيفة، ومن ثم يستخدم

دوّاء الخافض للسكر، ثم يذهب للمسجد ليؤدي

أما إذا كان المسجد بعيداً عن منزله أو عن مكان

تواجده؛ فعندئذِ يمكنه تأدية صِلاة المغرب بعد تناول

حبة تمر مع كوِّب ماء، وبعد أن يكمل الصلاة يباشر

باستخدام الدواء المقرر له، ثم يتناول عشاءه.

وبالنسبة للأرز فيفضل من بين أنوعه (أرز المزة).

الحلبة لما فيها من فوائد صحية كثيرة.

النباتية الخالية من الكولسترول.

(50%)من (النشويات والكربوهيدرات)هي

أن يكون طبيعياً متوازّناً كماً ونوعاً؛ مؤلفاً من:-

من شرب الماء خلال الليل، لتجنب التحفاف

مناسباً في التغذية.

موعد أذان المغرب.

حلولٍ الشهر المبارك لتقييم وضعه الصحي وإن كان قادراً أو غير قادر على الصيام. إن مرض السكر من النوع الأول(المعتمد على حقن الأنسولين) يظهر في سن مبكرة قبل الثلاثين من العمر، لكنْ ذروة الإِصَّابة به تحدث عند البلوغ، مع احتمال حدوثه بشكل نادر في الشهور الأولى من العمر أو بعد سن الثلاثين، ويكون فيه نقص كلي أو

السبات(الغيبوبة) الذي يفضي- حتما- إلى الوفاة إنا ميض المعلوط في سكر الدم: (الجوع الشديد، وأعراض هذا الهبوط في سكر الدم: (الجوع الشديد، الرعشة في اليدين والحسم، الرجفة في القلب، الوهن والضعف)، غير أن فيها خطورة أشد من ارتفاع مستوى السكر، وذلك لأنها تسبب انتكاسة سريعة للمريض قد تكلفه حياته إذا ظل على جوعه

أكثر وهناً أن يعطوه - على الفور- نصف ملعقة من

يصيب الرجال والنساء؛ كباراً و صغاراً، لكن الأغلبية

وثمة تباين واختلاف في أنواعه ودرجاته بين المصابين، فمنهم من يستطيع السيطرة على مرضه عبر تنظيم الوجبات والانضباط الغذائي فقط، وهناك من يلزمه إلى جانب هذا التنظيم تناول دواء عن طريق الفم، وأخرون لا سيطرة لهم على نسبة السكر

بالدم إلا من خِلال تنظيم الغذاء وحقن الأنسولين. ويبدو ضرورياً على الدوام ثبات مستوى السكر في الدم عند المستوى الطبيعي بالنسبة للمرضى حتى مع صومهم شهر رمضان، إذ يتظاهر ارتفاع سكر الدم

إذِا لَم يكنُ هناكُ علاج سريع وتدخل فعال.

ولا شك أن الكثيرين يجهلون حقيقة مرض السكري،

قد غلب على هؤلاءِ المرضى عدم معرفة ما قد يطرأ

لنقص إفراز (الأنسولين)؛ أو لوجود مقاومة لفعله على مستوى (خلايا بيتا) بالبنكرياس المسؤولة عن إفراز هذا الهرمون من قبل عدة عوامل تجعل وينتج عن اضطراب التوازن قي عمل (الأنسولين) تغيرات في استقلاب السكريات والدهون والبروتينات، كون هذاً الهرمون الحيوي يساعد على إدخال

وليس مرضى السكر على عامتهم تحت تصنيف واحد مع وجود أنواع متعددة للمرض وهي: (السكري المعتمد على الأنسولين- السكري غير المعتمد على الأنسولين- سكري الحمل- ضعف فعل الجلوكوز-السكري المتعلق بعوز التغذية)، في حين أن شريحة واسعة من الناس مصابة بهذٍ أ المرَّض المزمن، فهو

<u>عيادة</u> رمضان