

رمضان ببارت

الثلاثاء 18 رمضان 1435هـ - 15 يوليو 2014م العدد 18135
Tuesday: 18 Ramadhan 1435 - 15 July 2014 - Issue No. 18135

10

يجيب عليها القاضي / محمد بن
إسماعيل العمراني - حفظه الله-

إعداد / عبد اللطيف الصمر

طقوس رمضان بأكثر من سؤال:

صيام الأطفال تقليد للكبار ومصدر قلق للأسر

تحقيق/ نجلاء الشعوبى

رمضان برحابته وروحانيته يعتبر من أجمل الشهور التي يعيشتها المسلمون صغارا وكبارا، وخلال هذا الشهر الكريم لهذا العام الذي يتميز عن الأعوام بطول النهار وارتفاع الحرارة، ورغم ذلك يصر الأطفال على الصيام تقليدا للأكثر منهم سواء إخوانهم الكبار أو والديهم مع أن الشرع لا يلزم الصوم إلا على البالغين، وليس الأطفال وذلك له حكمة لما يحتاج الأطفال للغذاء والفيتامينات والسوائل، ومع ذلك فإن العزيمة الكبيرة عند الأطفال للقيام تجعل الكثير من الأسر تتشقى على أطفالها من إصرار الصوم على صحتهم، لذلك فقد التمسنا الواقع من قرب لنعرف عادات الصيام عند الأطفال.....

أساليب

تتعدد الطرق والأساليب في تحبيب الصيام لدى الأطفال من خلال الكثير من المحفزات التي تجعل الطفل يستمتع بالصيام وتحبب هذا الفرض إلى النفس وهناك من الأسر من تقوم بدفع أطفالها للتناقص والتسابق على صيام يومهم الرمضاني، فقد اتوا بعض الآباء على بث روح المنافسة بين فلذات أكبادهم، كما أن بعض أولياء الأمور لم يكتف بذلك فحسب حيث يقوم بتكثيث طفله الصائم من الحصول على وجبته المفضلة عند الإفطار من حلويات وعصائر وغيرها، والبعض الآخر يقوم باصطحاب طفله الصائم في زخمة قصيرة بعد صلاة العصر والتجول في الأسواق .

شعور حميل

عبدالله الخلفي، موظف يقول: أتذكر في طفولتي كان التناول يداعب عيني وقت وجبة السحور إلا أنني كنت مهتما بنتناول تلك الوجبة التي كان يجتمع حولها كافة أفراد الأسرة، كان شعورا حميلا لتلك اللمة التي لا تكون إلا في شهر رمضان، وبالطبع يكون الإحساس أقوى وأكثر عند أذان رمضان والجمع يشككون حلقة حول مادة الإفطار ويرفعون أياديهم يدعون الخالق بتقبل صيامهم، وكان في أيام شهر رمضان وقت العفولة يتحالي علينا أباؤنا وأمهاتنا لكي نغفر ذلك إشفاقا منهم على صحتنا وخوفًا أن نتحمل الصيام، إلا أننا كنا نشعر بأننا كبار ويجب أن نستمر في الصيام طالما وقد تناولنا وجبة "السحور" التي كنا نذرف الدموع إذا ما قام أباؤنا وأمهاتنا بإيقاظنا، وهكذا جاء الدور على إخواني صغار السن الذين يحرصون على أن يثقظهم لتناول وجبة السحور.

طقوس رمضان

محمد الحمصي: وقت رفع أذان المغرب يكون من أجمل الأوقات التي يستمتع بها الطفل، وخاصة بعد انتظار طويل سواء كان أطفالنا صائمين أو مفطرين، وهذا يظهر عندما يسمعون القرآن الذي يسبق الأذان ويتطلعون بلهفة لسماع المدفع والأذان، ويتجلى ذلك بحرصهم على ممارسة طقوس رمضان والإفطار، من خلال رفع أياديهم الضعيفة لدعوة الله سبحانه وتعالى بتحقيق أمانيهم وأحلامهم وأن ينجحهم في دراستهم، وفي ذات اللحظة تجدهم وقد استقر كل منهم في مكانه الذي اختاره حول مائدة الإفطار وبين يديهم حيات من المتر يستعدون لمضغها عند سماعها لأن المغرب . وترى إيمان محمد السنحاني أن الشهر الكريم تجربة رائعة بالنسبة للأطفال، يستمتعون بالصيام ومشاركة الكبار في الصيام، لي ثلاثة أطفال وجميعهم يصومون حتى أن أصغره الذي يبلغ التمسع سنوات يبكي إن فاتته اليوم، وهذا لنشدة الحرص وحب الصوم حتى أنه يصوم بدون سحور بعض الأيام، ويحرصون على الذهاب للمسجد للإفطار مع والدهم ووجه بما يجعل الشهر الكريم له مذاق وميزة خاصة تتواجد في كل بيت ومع كل طفل .

حيل وإشفاق

ويقول حميد القهالي، بأن بعض الأطفال يجدون صعوبة في مواصلة صيام يومهم الرمضاني، لذلك يلجأ الآباء والأمهات للحيل وتقديم المقترحات من أجل قبول الأطفال هذه الحلول التي تسمح للأطفال بصيام منتصف النهار ثم تناول الطعام وهم مغضوب أعينهم من أجل ألا يراهم رمضان، ثم يواصلون إلى المغرب، وبهذا الحل لا يعتبرون مفطرين ،

عبادة

رمضان

مشاكل تبرز كثيراً مهددة سلامة العينين لكنها قابلة للمعالجة، أبرزها طول وقصر النظر، وما يسمى خطاء الانحراف وعلميا (اللاتقوية) ، فما أحرزه التقدم العلمي والتكنولوجي في طب وجراحة العينون فتح أفقا رحبا لعلاج كثير من أمراض وإصابات العينون التي لطالما استحال أو صعب علاج البعض منها بالوسائل التقليدية المتبعة . وما عاد الحل الوحيد لتصحيح النظر حكرا على النظارات فهناك العلاجات الطبية اللاحقة واستخدامات الليزر، قد أتاحت خياراً آخر لهذه المشكلات .

الأسناد الدكتور/ أحمد محمد الأصبحي- استشاري طب وجراحة العيون- يقف على مسرح المشكلة وتمكثها وأساسها، ما يلزم للوقاية في الشهر الكريم من تقيد بالإرشادات والنصائح المفيدة وتصحيح المفاهيم والسلوكيات التي درج أغلب الناس على الأخذ بها عند جهل بآداني أجدبيات حفظ صحة العينون ووقايتها من أية اختلالات:

قد ناعم الله سبحانه وتعالى علينا بحاسة البصر.. تلك الحاسة المهمة التي لا غنى لنا عنها، الأمر الذي يحتم بالضرورة أن تهتم بها وتحافظ عليها .

* ننقل إلى نقطة هامة وهي التعرض للأضواء بشكل مكثف ومركز لوقت طويل وهو أمر شائع في رمضان، من شأنه التسبب بتدهج وخفاف العينين، وأبرز من يعانون هذه المشكلة الممارسين لأعمالهم تحت ظروف الإضاءة المكثفة، ومن يقضون ساعات طويلة لمشاهدة التلفزيون، والذين يعملون على أجهزة الكمبيوتر.

وكل ذلك إشفاقا من الوالدين على أبنائهم من الجوع والعطش والنهار الطويل ..

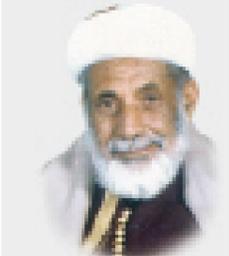
ويجد عبدالمك المتوكل، أن للكبار دوراً كبيراً في تعزيز مفهوم الصيام لدى الأطفال، وبإذات الأب لأنه يملك العديد من الطرق والأساليب لتحبيب الصيام لدى طفله، "بعد عودتي من العمل أخذ طفلي الكبير صومه عشر سنوات والأصغر ثماني سنوات، إلى المسجد لصلاة العصر وقراءة القرآن ثم التجول معهم لشراء بعض الحاجات وأشعر أن هذا أجمل ما ينتظرانه طوال اليوم وهما صائمان، ثم نذهب للإفطار في المسجد والصلاة مما يجعلهما أكثر تمسكاً وإتباطاً بأسور الدين والطقوس التي تجعل الطفل يفضل الصوم بل ويستمتع به".

قيمة الصيام

ويروي نبيل المطري، بأن ابنته ذات الثماني سنوات، أخبرته خبرتها متمنتاً بأن الجوع يكاد يفك بها، ولم تعد تستطيع الاحتمال والاستمرار لإكمال الصوم، تجلى له ذلك من خلال ملاح وجهها الذي تغير لونه ولتحفيزه لها قام بالاحتياط عليها وذلك عبر قيامه برقع صوته بالآذان الذي أفتع ابنته بأن يوسعها أن تغفر بذلك يكون قدر ابنته على الصيام وجعلها تشعر بقيمة صيامها .

عادل المقلوي، يقول: اعتدت على تحفيز إخواني في شهر رمضان على الصوم لأن هذا الشهر الكريم يعتبر فرحة

فتاوى



يجيب عليها القاضي / محمد بن
إسماعيل العمراني - حفظه الله-

إعداد / عبد اللطيف الصمر

(استعمال معجون الأسنان)

* هل يجوز استعمال معجون الأسنان في نهار رمضان؟

- يجوز للصائم استعمال معجون الأسنان ولكن يتحرى لئلا يدخل منه شيء إلى حلقه فإذا وصل شيء إلى جوفه من حلقه فقد أفطر.

(هل السواك مكروه)

* وما حكم من استاك بسواك رطب وبلغ شيئاً إلى حلقة وهو صائم فهل يفطر؟

- إذا نزل شيء من عود السواك إلى حلق الصائم فإنه يفطر، مع أن الإمام الشافعي يكره للصائم السواك بعد الظهر حتى ولو لم ينزل منه شيء إلى حلق الصائم قال: لأنه يذهب بخلوف الصائم وأجاب عنه العلماء وإن الخلوف يطلع من المعدة وأن السواك خلوف الصائم.

(اللبان مفطر)

* هل اللبان مفطر؟

- نعم اللبان مفطر لأن له طعم، والقات مفطر، والبردقان مفطر .. وكل ما ينزل من الحلق يفطر.

(هل يصوم المسافر)

* أيهما أفضل للمسافر في نهار رمضان الصوم أو الإفطار؟

- الجواب: الأمر يختلف باختلاف الأحوال فإذا كان الجو بارداً والنهار قصيراً والسفر مريحاً فالأفضل الصوم، وإن كان الجو حاراً واليوم طويلاً والسفر غير مريح فالأفضل الفطر لحديث أن النبي، صلى الله عليه وسلم، قال لمن ظلل عليه واشتد عليه الحر (ليس من البر الصيام في السفر) وإن كان عليه الره (ليس من البر الصيام في السفر) وإن كان عليه الره (ليس من البر الصيام في السفر) (عن البخاري وحديث رقم (1810) بلفظ: (عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال: كان

الدين القويم

التوكل على الله

د/ صلاح السيد محمد محمد

من أهم صفات المؤمن التوكل على الله تعالى في كل أمور حياته قال تعالى: " إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ " سورة الأنفال آية 2. وقال سبحانه " وَعَلَىٰ اللَّهِ فَعُولًا إِن كُنتُمْ مُّؤْمِنِينَ" المائدة 23.

والمؤمن المتوكل على الله تعالى يعلم تماما أن الله هو مالك أمورنا ولا يقع في الكون إلا ما يريد سبحانه وتعالى وهو سبحانه حي دائم لا يموت وجميع خلقه يموتون ولذا فإن قلب المؤمن دائم التوكل على الله.

والتوكل عمل قلبي خالص بمعنى أنه لا يتعارض مع الأخذ بالأسباب المشروعة للوصول إلى الهدف المنشود ولذا فإن المؤمن دائما يستعين بالله في كل أمور ويتوكل عليه في شؤونه ويطلب منه دوما إنجاح المقادير وتحقيق الأمال مع الأخذ بالأسباب الصحيحة التي جعلها الله وسائل للوصول إلى المراد منها إذا أراد الله تعالى .

وقد أخذ الرسول صلى الله عليه وآله وسلم بالأسباب وهو خير المتوكلين على الله تعالى وقدوتهم فأكل الطعام ومشي في الأسواق وأعد العدة ورتب الصفوة وأخذ لكل شيء أهيبته مع حسن توكله على الله وتقويض أموره كلها له سبحانه والإلحاح على الله بالدعاء يطلب التوفيق والسداد.

إن فالمؤمن يثق بالله ويطمع فيما عنده ويؤمن بقضائه وقدره ويؤمن بأن قضاءه ماض وكذلك يعتقد المؤمن أن الأخذ بالأسباب واتخاذ الحرف والمهن طاعة لله تعالى.

إن التوكل على الله فيه الخير والبركة، وفيه سلامة النفس وطمانينتها، إذن التوكل يقضي الرضا بما قسمه الله وقدره، وحسن التوكل يحمي الإنسان من الهلع والجزع قال ابن عباس رضي الله عنهما "من سره أن يكون أقوى الناس فليتوكل على الله".

ولقد كان من دعاء الأنبياء "حسبنا الله ونعم الوكيل" فاطمأنت قلوبهم وسكنت نفوسهم لقضاء الله فيهم راضين مستبشرين، فحفظهم الله بفضلهم، وكبت أعداءهم وهازوا بالحسينيين.

ومن بركات حسن التوكل على الله تعالى، ما جاء في الحديث الذي رواه سيدنا عثمان بن عفان رضي الله عنه - أن رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم - قال " من خرج من بيته يريد سفراً فقال: بسم الله أمّنت بالله واعتصمت بالله وتوكلت على الله، ولا حول ولا قوة إلا بالله، رُزق خير هذا المخرج وصرّف عنه شره". وفي بيان معنى التوكل قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم- "لو أنكم تتوكلون على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير، تغدو خماصاً وتروح بطاناً".

فانظر إلى قدرة الخالق وكما لحكمته، فقد جعل في غريزة الطير أن تنهض ساعة مبكرة، وتتحرك هنا وهناك طلباً للرزق، وصلباً للوقت.

والمقصود ضرب المثل بأن في خروج الطير أخذاً بالأسباب التي تمكنها من الحصول على غذائها وغذاء أفرأخها مما قدره الله لها، وأوجهه بفضلها وإحسانه ومكنها منه، ولذا كان رسول الله عيسى ابن مريم عليه السلام يقول" يا ابن آدم حرك يدك ترزق" وقال الله تعالى " فامشوا في مَنَاجِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ " سورة التعالى (15) وقال الله لنبيه -صلى الله عليه وسلم- " فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ " سورة آل عمران (159) وقال سبحانه في حث عباده على السعي بعد أداء الفريضة.

فَإِذَا قَضَيْتِ الصَّلَاةَ فَاذْبَحْوا فِي الْأَرْضِ وَإِنْتَبُوا مِن فَضْلِ اللَّهِ وَأَذْكُرُوا اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ" سورة الجمعة (10).

إذن كل هذه النصوص تؤكد وتثبت أن التوكل على الله ينبغي أن يكون مقروناً بالأخذ بالأسباب المشروعة للوصول إلى الهدف المراد تحقيقه.

وفي الحث على العمل وبذل الجهد حتى وإن كانت نتائجها وعواقبها بطيئة ويؤتي ثماره بعد زمن بعيد، فخرس الأشجار وحفر الأنهار، قال صلى الله عليه وسلم "إذا قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيلة، أي نخلة صغيرة- فإن استطاع ألا تقوم حتى يفرسها فليفرسها".

ومعناه أن المؤمن ينبغي له ألا يضيع أدنى فرصة يجدها للعمل الحسن، حتى ولو انتفع به غيره، فالذين سبقونا زرعوا وبنوا وانتفعنا نحن بثمرات جهودهم وعلينا أن نعمل في أيامنا حتى ينشأ الذين يجيئون من بعدنا، وبذلك تبقى الدنيا عامرة إلى ما شاء الله.

وإذا كان الدين الإسلامي الحنيف دعا إلى التوكل على الله والأخذ بالأسباب المشروعة من عند الله- تعالى- فإنه نهى عن التواكل، وكره للمسلمين البطالة والكسل، وجعل السعي على المعاش كالجهد في سبيل الله وقد جاء في الحديث "إن الله يحب المؤمن المحترف" أي الذي يتقن حرفة وفي الحديث أيضا " من أمسى كالأا من عمل يده أمسى مغفورا له" وعند التزمذي من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه:

أن رجلا جاء إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله: أعقل ناقتي وأتوكل أو أطلقها وأتوكل؟ قال صلى الله عليه وسلم: "اعقلها وتوكل" أي أربطها.

وهذه دعوة لشبابنا جميعا بأن يأخذوا بالأسباب، وألا يركنوا إلى التواكل والكسل والقعود عن العمل حتى تنهض بلادنا وتتقدم بسواعد أبنائنا.

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم.

الطفل خلاله عن الطعام وشرب السوائل، لتصل في بعض الحالات إلى نحو عشرين ساعة، ما قد يتسبب بجهد الطفل وتأثر صحته بسبب تعريضه للجفاف، ولا أنصح بأن يتم السماح للطفل الذي يقل عمره عن عشرة أعوام بصيام شهر رمضان كامل، لأن الهدف من الصيام هو التدرج ليعتادوا على أداء الفروض والقيام بالعبادات وليس إسقاط الفريضة، وبالذات الأطفال الذين في السادسة أو السابعة من العمر، فهم قد لا يجدون في أنفسهم القدرة على القيام بهذا الجهد، ومع ذلك يصرّون على استكمال الصيام حتى لا يكونوا من المفطرين لذلك يجب أن يتم توجيههم التوجيه السليم والسماح لهم بصيام بعض أيام الشهر الكريم، وتكون متنوعة على أيام الشهر، ويمكن أن يتم اعتمادا طريقة صوم الطفل من الفجر للظهر ليتناول الطعام والشرب طوال فترة ما قبل العصر ويستكمل الصيام حتى المغرب، أما عن الأطفال ممن هم دون الخامسة من العمر فلا يجب السماح للطفل بالصيام الكامل طوال ساعات النهار، بل الانتظار حتى يبلغ عمرا يمكن له أن يصوم بعده بضعة أيام من الشهر المبارك، فتجنب بذلك تعريض الطفل لعواقب صحية غير مأمونة، لأن الأمر يتركز على بنية الطفل وعلى الحالة الصحية، وخاصة ونحن في فصل الصيف حيث يسبب نقص السوائل في أيام الحر، ما قد يعرض الطفل للجفاف، لذلك قد يكون أمرا معينا على الصائمين خصوصا الصغار منهم، على تحمل ساعات الصوم بسبب درجات الحرارة المرتفعة والطقس الحار الصيفي في هذه الفترة، وعن أبرز المشكلات التي قد تواجه الطفل خلال ساعات الصوم، ويجب أن ينتبه أولياء الأمور لأي علامات قد تدل على انخفاض مستوى السكر بشكل كبير عند الطفل مثل إرتجاج الأطراف أو بدء التأثر إدراكه (الوعي) لما حوله، ما يعني وجوب "تفطير" الطفل لكي تعرضه لمخاطر صحية مثل صدمة نقص السكر.

كما أن علامات إصابة الطفل بالجفاف تشير إلى ضرورة إعطاء الطفل السوائل، وإقناعه بأنه سيستأنف الصيام في اليوم التالي، وعدم السماح للأطفال المصابين بالأمراض المزمنة بالصيام طوال ساعات النهار، مثل مرضى الربو، إذ قد يصابون بالجفاف بسبب نقص السوائل، فيؤثر ذلك على حالتهم الصحية، كما أن السماح للأطفال من مرضى السكري النوع الأول بالصيام، قد يهدد صحتهم، وقد يكون الصوم بالنسبة للأطفال المصابين بالسمعة أو ممن يعانون من زيادة في الوزن، يملكون الفرصة للتقليل من أوزانهم خلال فترة الصيام، ولا يتم ذلك إلا عند التنبيه إلى عدم تناول كميات كبيرة من الطعام في وجبة الإفطار، معوضين بذلك ما فاتهم من الوجبات في وجبة واحدة، ويفضل التدرج في تقديم الأطباق للطفل، كما ينصح بالنسبة للكبار، ولا يجوز تركه يقوم بتناول كامل الوجبة دفعة واحدة، فقد ينتهي ذلك بمعاناته من اضطرابات معوية، إذ يحدث قدوم الأطفال إلى العيادات وأقسام الطوارئ خلال شهر رمضان، بسبب إصابتهم بتلك معوي نتيجة تناول كميات كبيرة من الطعام على الإفطار دفعة واحدة بسبب الجوع، ويجب مراعاة تقديم وجبة إفطار متوازنة تمنح الطفل كافة احتياجاته الغذائية، وتشجيه على شرب الماء والعصائر خلال الفترة ما بين وجبة الإفطار والنوم وفي وقت السحور، لتعويض ما فقدته من سوائل خلال يوم طويل وحافل كما لا يجد بأسا في اللجوء إلى استخدام الفيتامينات لتعويض احتياجات الطفل من هذه العناصر الهامة، والمتوفرة في أصناف الفاكهة، التي قد يحجم الطفل عن تناولها خلال أيام الصيام.

للصغار والكبار فهو شهر رحمة ومغفرة، ويجب علينا أن نعلم إخواننا على الصوم، فانا أقوم بإخبارهم على أن يصوموا تدريجيا بحيث يصومون اليوم الأول إلى وقت الظهر وفي اليوم التالي يواصلون الصوم حتى المغرب، فعندما أقوم بتحفيظهم وهم في سن مبكرة يتحدثون على ذلك الأمر ، وفي العام التالي أعتقد أنهم لن يجدوا صعوبة في صوم الشهر كاملا .

جوانب صحية

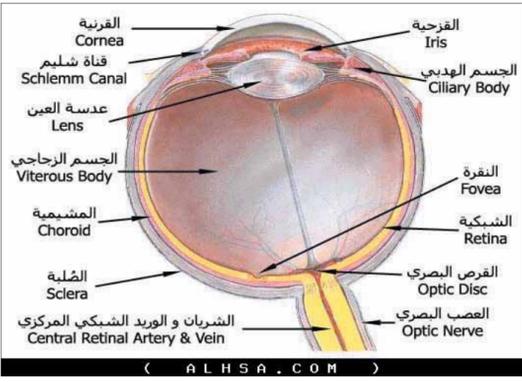
وتنصحت الدكتورة إيمان الأكوخ أخصائية أطفال بتعويد الأطفال على الصيام منذ الصغر وأن يكون هذا الصيام بالتدرج، ففي سن السابعة يمنع الطفل من الطعام والشرب لمدة 3 ساعات من العصر وحتى غروب الشمس ويتم ذلك مرتين في الأسبوع وعند وصول الطفل سن التاسعة يمكن أن يصوم من الصباح وحتى أذان العصر ويكون ذلك يوما بعد يوم، وفي سن العاشرة يدرب الطفل على صيام 3 أيام كل أسبوع صياما كاملا حتى المغرب، وفي العام التالي يكون الطفل قادرا على صيام الشهر الكريم، وعدم السماح للطفل بصيام الأيام التي لم يتناول في لييلتها طعام السحور "الحرص على تناول السحور بحسب ما جاء في السنة النبوية المطهرة"، وذلك قبل الفجر وليس بتأخير وجبة العشاء ومن ثم احتسابها سحورا، كما يحدث في بعض الأسر، إذ أن ذلك سيزيد من طول الفترة الزمنية التي يمتنع



صحة العينين في شهر الصيام

في الدقيقة الواحدة ضروري أثناء استخدام الكمبيوتر، وأهمية ذلك أنها تساعد في نشر الدموع على سطح العينين وتطيقهما من أي أجسام غريبة، وتساعد على تغذية العينين. وهكذا يقل حدوث الجفاف في العينين وما يترتب عليه من أضرار تؤثر سلبا على صحتها. في بعض الحالات توصف للذين يعملون لساعات طويلة على الكمبيوتر، توصف لهم بعض القطرات المرطبة للعين والدموع الصناعية التي تساعدهم في التخفيف من

أثر الإضاءة الشديدة ومن الشعور بالتعب في نهاية العمل. كما يفترض عند جلوسنا أمام شاشة التلفزيون ألا نطيل المشاهدة كثيرا متخذين الوضع المناسب والأمن للمشاهدة، ويفترض أن تكون الصورة واضحة إلى حد يريح العينين، كونهما تتأذيان إذا كانت الصورة غير واضحة أو مشوشة أو متذبذبة أو بها اهتزاز بسبب سوء الضبط أو لعطل ما، أو لعدم وضوح الإرسال أو ما شابه.



ALHSA.COM

* المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني

بوزارة الصحة العامة والسكان